



# apartado 29-70

Boletín informativo de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Núm. 222 enero/febrero 2007

# ¡Ya está aquí!



CONVENCIÓN  
NACIONAL  
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*Guadalajara 2007*



## apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.  
Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70  
Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:  
www.aamexico.org.mx  
Correo electrónico:  
editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año y que el boletín te llegue a tu área de servicio, deposita \$ 30 (treinta pesos) en la cuenta 4012099099 del banco HSBC a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante, junto con tus datos (Nombre completo, grupo, distrito y área), por fax o por correo tradicional.

### Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

**Presidente de la Junta:** Lic. José Manuel Castrejón Vacio.  
**Vicepresidente de la Junta:** Lic. María Eugenia Rubalcaba Luna.  
**Tesorero:** Lic. Héctor Noé Morales Cruz

### Junta Directiva OSG:

**Director Custodio Coordinador:** Lucio Arturo Jaimes Salgado.  
**Directores Custodios:** Carmen Ramón Rosado Jiménez, José Luis Díaz Hurtado y Arturo García Martínez.  
**Directores no Custodios:** Jorge Alcántara Miranda y Eusebio Lavandera Llánes.  
**Director Ejecutivo:** Abel Emilio de la Portilla P.

**Editor Responsable:** José Adelfo Caballero F.  
**Diseñador Gráfico:** Adrián Olivier Sillis  
**Colaboración Editorial:** Guillermo Ayala Fraustro, Alonso Fernández Martínez, Edith Ley Morales, Isela Villa A. y Alejandro Zamora.

# Sinceramente, te necesitamos

El Comité de Nombramientos de la Junta  
Directiva de Servicios Generales emite la siguiente:

## CONVOCATORIA

Para ocupar la Gerencia de la Oficina Plenitud

Son requisitos indispensables:

- Ser miembro de Alcohólicos Anónimos.
- Diez años de sobriedad ininterrumpida.
- Lic. en Administración de Empresas, Contador Público o carrera afín.
- Preferentemente con experiencia en actividades Editoriales.

Interesados enviar currículum vitae profesional y de servicios en Alcohólicos Anónimos, a la Oficina de Servicios Generales, Calle Huatabampo # 18, Col. Roma Sur, CP. 06760, México D. F., Fax: 52-64-21-66 en el departamento de Recursos Humanos o al correo electrónico: [nominaciones@aamexico.org.mx](mailto:nominaciones@aamexico.org.mx) con atención al Comité de Nombramientos de la Junta Directiva.

Fecha límite: 20 de marzo del 2007.

Los candidatos serán entrevistados por el Comité de Nombramientos de la Junta Directiva de Servicios Generales.

Este mensaje también es para todos aquellos compañeros y compañeras interesados en brindar su experiencia para la consecución de nuestro único objetivo, en los Comités de la Junta de Custodios y en las Juntas Directivas, donde necesitamos de sus capacidades en los servicios voluntarios de:

- ◆ **Director no custodio**
- ◆ **Secretario**
- ◆ **Integrante**
- ◆ **Asesor**

Asimismo, cuando existe una vacante en la Oficina de Servicios Generales y en la Oficina Plenitud, debemos tener una cartera disponible de personas profesionales que quieran dedicar su capacidad como trabajadores remunerados en la misión de nuestras oficinas para coadyuvar en el paso del mensaje. Buscamos talentos en los siguientes campos:

- ◆ **Secretarias**
- ◆ **Choferes**
- ◆ **Auxiliares**
- ◆ **Correctores de estilo**
- ◆ **Jefes de departamento**
- ◆ **Almacenistas**
- ◆ **Contadores**
- ◆ **Asistentes de sistemas**
- ◆ **Asistentes ejecutivos**
- ◆ **Diseñadores**
- ◆ **Administradores**

Si estás dispuesto a formar parte de este equipo, envía tu currículum vitae personal y, también el profesional, además de tu hoja de servicio en Alcohólicos Anónimos, al Comité de Nominaciones de la Junta de Custodios:

([nominaciones@aamexico.org.mx](mailto:nominaciones@aamexico.org.mx)),  
y/o al Depto. de Recursos Humanos:  
([recursoshumanos@aamexico.org.mx](mailto:recursoshumanos@aamexico.org.mx)),  
o por fax al tel.: 5264-2166

**Sinceramente, te necesitamos.**

# Realmente, ¿queremos entrar?...

Ellos no pueden salir. Necesitan de nosotros, como necesitamos de ellos. Nosotros debemos y sí podemos entrar, pero, realmente ¿queremos entrar y regresar lo que tan generosamente se nos ha brindado? La sobriedad que hemos adquirido en Alcohólicos Anónimos, ha sido, principalmente, porque alguien se ha tomado la molestia de transmitirnos la esperanza de liberarnos de todo aquello que nos tenía prisioneros dentro de nosotros mismos.

Por ello, es menester que llevemos nuestro mensaje hacia aquellas personas que sufren de alcoholismo y que, además se encuentran reclusos en un penal. Sin embargo, es vital la capacitación para que nuestro servicio en las instituciones correccionales sea más eficaz; por lo que te presentamos y motivamos a adquirir el siguiente material para optimizar nuestro paso del mensaje en este sector:

- **Paquete de Instituciones Correccionales.** Contiene diez folletos y dos trípticos, así como el Manual del Comité de Instituciones Correccionales que te dará una idea más clara de lo que abarca tu comité, el porqué los alcohólicos anónimos debemos llevar el mensaje a las Instituciones Correccionales.
- **Rotafolio del Comité de Instituciones Correccionales.** Nos ayuda a motivar la capacitación, en cualquier reunión de Alcohólicos Anónimos de nuestro centro de servicio o grupo, hacia los compañeros que deseen transmitir este mensaje de vida dentro de los penales.
- **A. A. en Instituciones Correccionales (ilustrado).** Menciona los lineamientos que deben seguir los grupos de Alcohólicos Anónimos en las instituciones correccionales, tales como: nuestro vestuario, los objetos que sí se permiten y los que no podemos introducir, entre otros.

También tenemos a tu disposición, material indispensable para el mejor desempeño de este maravilloso servicio que ha sido puesto en tus manos y así, regresar la preciosa dádiva que tan desinteresadamente se nos obsequió. Este material comprende: Los folletos “A. A. en las prisiones”, “Carta a un preso que puede ser un alcohólico”, “Es mejor que estar sentado en una celda”, “A. A. en



Instituciones Correccionales (historiales)”, “El Representante del Comité de Instituciones Correccionales”; cartulinas del comité; Organigrama de Instituciones Correccionales; trípticos del comité para hombre y mujer; carta de presentación; testimonios de gratitud; sin faltar los productos en audio y el nuevo DVD “Alguien nos espera detrás de las rejas”

De esta forma, su Comité de Instituciones Correccionales, les motiva cordialmente a adquirir esta literatura, al mismo tiempo de invitarlos a la capacitación para tener mayor conocimiento en cómo transmitir nuestro mensaje de vida a los internos alcohólicos, porque...

Ellos no pueden salir, nosotros si podemos entrar, pero, realmente...¿queremos entrar?



# Qué habrá en nuestro magno evento...

Está claro que la Convención Nacional, más allá del nivel de grupo, ha llegado a ser una parte establecida de la vida de Alcohólicos Anónimos. Es nuestro magno evento donde mostramos la espiritualidad que nos caracteriza y donde nuestros compartimientos representan el lazo de unidad que nos hermana.

Estaremos nuevamente unidos con el espíritu y el sentimiento que nos identifica, pues la Convención representa la mayor oportunidad de reencontrarnos con el compañerismo, la alegría, el cariño y la comprensión.

**La apertura:** El viernes 23 de marzo, a las 17:30 horas, en el Estadio Jalisco, volveremos a encontrarnos todos los alcohólicos anónimos de las 79 áreas de toda la República Mexicana y de otros países, que nos acompañarán en la IX Convención Nacional. Además de disfrutar de un festival artístico, escucharemos a nuestros profesionales y grandes aliados dar un testimonio de la ardua labor que realizan con nosotros. En la **ceremonia de la candela** reflejaremos la gran espiritualidad y unidad que vivimos en Alcohólicos Anónimos. ¡No te pierdas ser parte de este gran momento!

## APERTURA Viernes 23 de marzo - Estadio Jalisco

14:00	Acceso al Estadio.
17:30	Ceremonia de Apertura.
20:40	Participación desde el Penal de Puente Grande, Jalisco.
21:15	Encendido de la Llama de la Unidad.
21:30	Ceremonia de la Candela.

**El compartimiento general:** El sábado 24 de marzo, a las 9:00 hrs, en el Auditorio Benito Juárez, darán inicio varias sesiones generales de compartimiento, donde se expondrán temas relacionados con nuestros legados de recuperación, unidad y servicio. Igualmente nuestros veteranos compartirán con nosotros, la gran sabiduría que en su andar en Alcohólicos Anónimos han adquirido. Además nos deleitaremos con el tradicional mariachi, rondallas y otros espectáculos artísticos, así como de una muestra histórica de la Central Mexicana y la Viña. Éstas son grandes diversiones que podrás observar durante este día, y que no querrás desaprovechar.

## COMPARTIMIENTO GENERAL Sábado 24 de marzo - Auditorio Benito Juárez

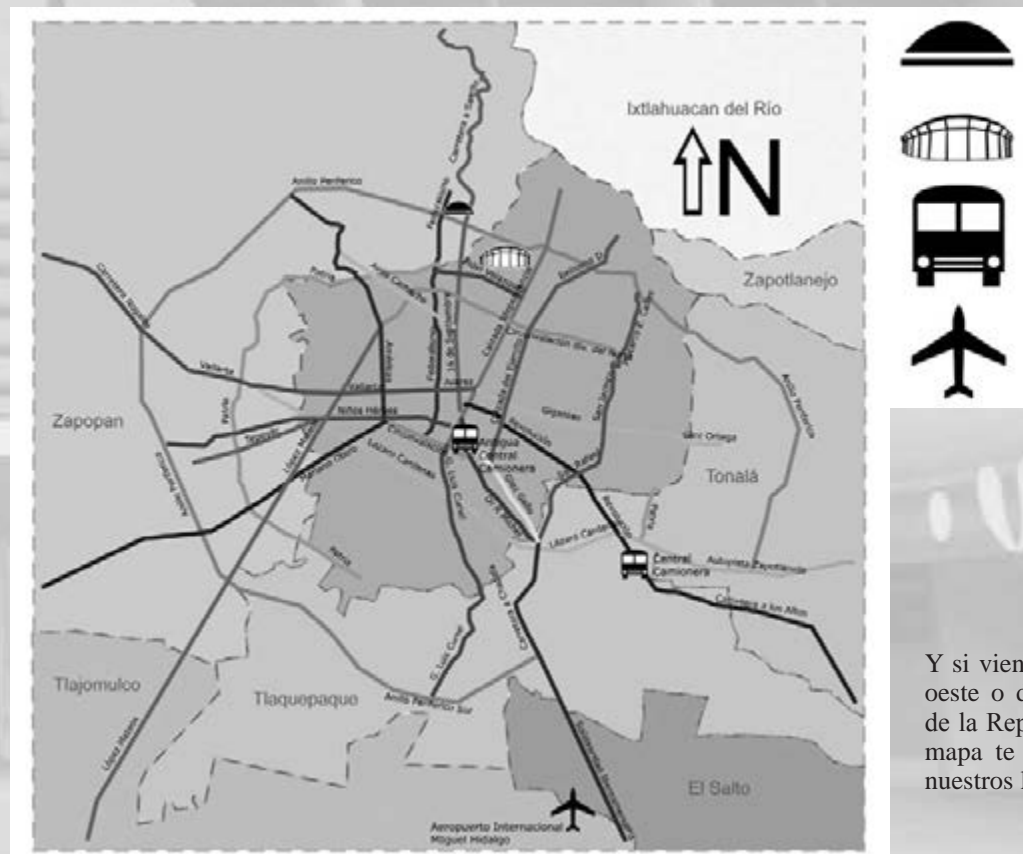
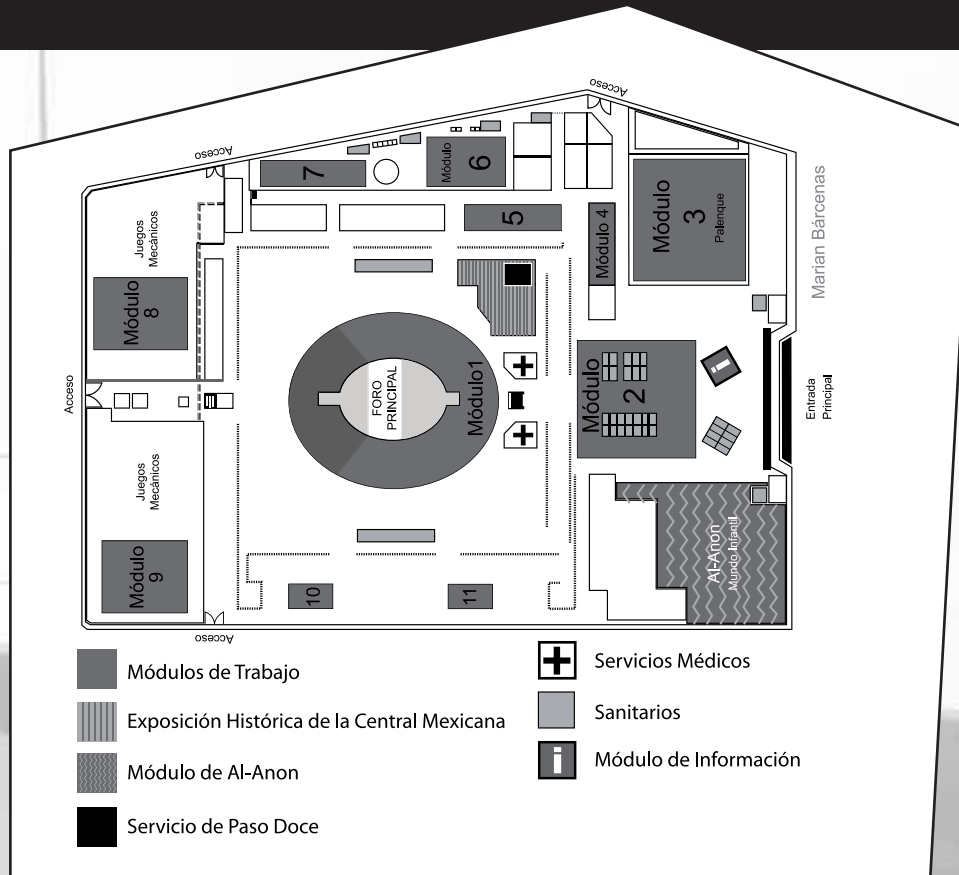
09:00	Inicio. Compartimientos todo el día.
19:30	Plenaria con veteranos del país.
21:30	Verbena popular.

**La clausura:** El domingo 25 de marzo, a las 10:00 hrs., nuevamente en el Estadio Jalisco, y después de haber escuchado los compartimientos de aquéllos que, con generosidad, nos han obsequiado su experiencia y gratitud, presenciaremos la ceremonia de clausura de este gran evento, donde, con la emoción sostenida, seremos partícipes de la entrega de la **llama de la unidad** para la próxima X Convención Nacional. Llama que no se ha de extinguir en nuestro corazón cuando regresemos a los diferentes lugares de origen y, que llevaremos viva en el cumplimiento de nuestro único objetivo: Ayudar al que aún sufre la negra noche de su alcoholismo.

## CLAUSURA Domingo 25 de marzo - Estadio Jalisco

10:00	Inicio.
11:55	Proyección de videos.
12:15	Mensaje de Clausura.
12:25	Entrega de la Llama de la Unidad.
12:35	Declaración de la Unidad y Responsabilidad.

# la IX Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos



Y si vienes del norte, sur, este, oeste o de cualquier otro lado de la República Mexicana, este mapa te indica cómo llegar a nuestros lugares sede.

# Mi alcoholismo daña a quienes más amo... violencia familiar

El pasado 22 de enero dio inicio la magna fiesta de la información pública para los alcohólicos anónimos en todo el país. Con el tema “Mi alcoholismo daña a quienes más amo, violencia familiar”, se puso en marcha la XII Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, con la decidida participación de, quienes atraídos por el deseo de servir a nuestro hermano que aún sufre por la terrible enfermedad del alcoholismo, encaminaron sus esfuerzos para instalar módulos de información a todo lo largo y ancho del territorio nacional, que nos ha permitido informar acerca de quiénes somos, qué hacemos y qué no hacemos a favor de quien necesita ayuda para dejar de beber.

El acto inaugural tuvo lugar en el Alcázar del Castillo de Chapultepec, y se engalanó con la presencia de distinguidas personalidades, como la Dra Maki Esther Ortiz Domínguez, Subsecretaria de Innovación y Calidad de la Secretaría de Salud, quien llevaba la representación del Presidente de la República. La Dra. Ortiz comentó que “vivir con un alcohólico es una lucha constante y una demostración de honor en donde el amor se va desgarrando día a día con cada palabra hiriente y cada maltrato que se da entre los componentes de la familia y es, al mismo tiempo, una oportunidad para crecer como ser humano llenándose de compasión para salir adelante”. Por ello, destacó que el presidente Felipe Calderón ha instruido a la Secretaría de Salud a implementar acciones para combatir ésta y otras adicciones en la población mexicana porque, aseveró, el alcoholismo representa pérdida de vidas humanas, de años de vida saludable y, además, genera discapacidad.



Por otra parte, diversas instituciones realizaron eventos significativos que fueron publicados en sus páginas de Internet y medios internos. Tal es el caso de PEMEX, donde el Ing. Jesús Reyes Heróles, Director General de esta empresa paraestatal, recibió de manos del Lic. José Manuel Castrejón, Presidente de nuestra Junta de Custodios, un reconocimiento de parte de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., por su valioso apoyo a lo largo de todos estos años.

Los eventos realizados en las áreas, también fueron de gran relevancia, pues los medios locales tuvieron a bien difundir nuestro esfuerzo. Los Estados de Querétaro, Campeche, Tamaulipas, Baja California Sur, Chiapas y Jalisco son sólo algunos ejemplos, debido a la publicación de notas acerca de la inauguración de la Semana de Información.

Pero sin lugar a dudas, el espíritu que distinguió este acontecimiento, fue la capacidad de servicio de los alcohólicos anónimos; sin ustedes esto no podría ser posible y aun cuando se encuentren lejos, sabemos bien que son parte de este esfuerzo.



En este acto participaron representantes de 30 instituciones que nos han permitido a lo largo de 12 años cumplir con nuestro único objetivo. Los medios de comunicación, como ha sido en muchos años, juegan un papel muy importante, y en este evento contamos con la presencia de 13 medios con cobertura nacional, tales como: El Universal, Excélsior, Radio Red, Televisa, La Jornada y muchos otros que permitieron la difusión de nuestras actividades de transmisión del mensaje. Un ejemplo de ello, fue la publicación del diario La Jornada, donde destacó: “En la inauguración de la XII Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos de Alcohólicos Anónimos, el funcionario (Dr. Cristóbal Ruiz Gaytán) apremió al gobierno federal a asignar mayor presupuesto a la prevención de adicciones...”

Así pues, aprovechemos las palabras de la Dra. Maki Ortiz y la buena disposición que existe por parte de las instituciones para llegar hasta el último rincón del país, con la esperanza de vida que ofrece Alcohólicos Anónimos, que como a ti y como a todos nosotros, nos dio una nueva perspectiva de vida.

Tú haces posible esta Semana de Información, tú eres parte de los que estamos dispuestos a dar un poco de nosotros para alcanzar al que aún está sufriendo. Te invitamos a que no olvides enviar tus informes de los resultados en los trabajos de la XII Semana Nacional de Información en tu área, para que, de esa manera, podamos seguir compartiendo esfuerzos.



***“...el servicio es la mejor forma para liberarse del enemigo número uno del alcohólico: El egoísmo, porque en el momento en que servimos dejamos de pensar en nosotros mismos y nos concentramos en servir a otros...”***

## Presentación del nuevo gerente de la O.S.G.

A partir del 1 de diciembre próximo pasado, inició una nueva etapa en la Oficina de Servicios Generales, con el nombramiento del compañero Daniel N., como Gerente de nuestra oficina cuya misión de coadyuvar en la recuperación del enfermo alcohólico y favorecer la transmisión del mensaje de vida, coincide con el espíritu de servicio de Daniel, puesto que, precisamente, una de sus aspiraciones dentro de esta estructura de servicio, ha sido el fortalecimiento de la unidad, la comunicación y el servicio permanente hacia nuestra Comunidad.

Presentamos en una breve entrevista, el sentir de Daniel, para su identificación con toda la Comunidad de Alcohólicos Anónimos:

Soy un alcohólico anónimo muy afortunado y bendecido por Dios. Él me ha dado el privilegio de estar en este puesto en donde puedo aportar mi experiencia para fortalecer a esta maravillosa Agrupación, que tiene como objetivo principal la responsabilidad de salvar vidas humanas.

El servicio que he prestado en la estructura de Alcohólicos Anónimos, ha sido muy intenso. Soy un hombre entregado, apasionado; lo vivo con mucha intensidad; el servicio es la mejor forma para liberarse del enemigo número uno del alcohólico: El egoísmo, porque en el momento en que servimos dejamos de pensar en nosotros mismos y nos concentramos en servir a otros. El servicio en la estructura es la parte más fundamental en mi crecimiento espiritual. Dentro de éste hubo de todo, momentos muy satisfactorios y difíciles, pero al final, todo fue muy benéfico, ya que a través del servicio encontré una mejor relación con Dios y con mis semejantes.

Veo los Servicios Generales desde dos ángulos: Uno optimísticamente, con apertura y una gran visión hacia el futuro; creo que debemos aprender a planear y proyectar a Alcohólicos Anónimos para los próximos 10 ó 20 años. Debemos pensar así en grande, en fortalecer los Servicios Generales para que podamos retomar el crecimiento de nuestra Agrupación. Desde el otro punto de vista, creo que los Servicios Generales tienen un gran compromiso, principalmente con un sector que a mi parecer ha estado un tanto abandonado, el sector donde radica la máxima autoridad de Alcohólicos Anónimos: Los grupos y, por conciencia, los miembros de éstos.

Tengo una meta en mi nuevo servicio. Deseo que la O.S.G. tenga una verdadera mística de servicio. Me gustaría que la oficina cumpliera con el sueño de Bill W., que sea altamente espiritualizada y caracterizada por el amor y la responsabilidad. Creo firmemente que la O.S.G. debe brindar un servicio más eficiente a miembros y grupos; a mi parecer ese es el principal reto, que la O.S.G. genere el sentido de pertenencia de miembros y grupos; es decir, que éstos sientan verdaderamente que la O.S.G. es de ellos, porque así es. La oficina se sostiene con las aportaciones voluntarias de los miembros, y si logramos que los Servicios Generales que brinda la O.S.G. lleguen algún día no muy lejano a todos los rincones, así sean los más recónditos y lejanos, entonces podemos decir que, efectivamente, hemos cumplido con el compromiso.

Creo firmemente que la vida se va formando en etapas, y hoy puedo decir que mi mayor satisfacción es cuando me dieron la noticia de que había sido elegido gerente de la O.S.G. Sentí una gran alegría y una emoción indescriptible.

Era un sueño que deseaba se hiciera realidad, y Dios me lo concedió. Hoy vivo con gran felicidad y mucha responsabilidad al ser gerente de la O.S.G.; con una gran gratitud hacia la Junta de Custodios que me brinda esta oportunidad, pero, principalmente, le doy gracias a Dios por concederme este gran privilegio.

Esta gran satisfacción deseo compartirla con todos los alcohólicos anónimos de México.

# Porque en esto, nos va la vida

Fue en 1955, apenas cinco años después del sensible fallecimiento del doctor Bob, cuando Bill W., declara, ante cerca de cinco mil personas, que Alcohólicos Anónimos ha llegado a su mayoría de edad. Esto significaría que a los veinte años de fundada nuestra Comunidad, estaba lista para hacerse cargo de sus propios asuntos.

Durante la Convención de San Luis, en 1955, se nos entregó formalmente este programa de amor y servicio. Y nosotros, como un todo, lo aceptamos. Tristemente, vemos en la actualidad, en nuestros grupos que en lugar de sumar, restamos. Y restamos no por la acción de uno o dos compañeros que no se comprometen con el nuevo, sino porque no nos hemos comprometido con nosotros mismos. ¿Cuántos casos has escuchado de compañeros que con cinco, diez, quince o veinte años, con un amplio currículum de servicio se fueron a beber? Ese es el resultado de una práctica sin compromiso. Es triste estar en un grupo y contar con herramientas para tener una vida útil y feliz y, no obstante, seguir viviendo en las tinieblas.

Han sido los tres legados los que nos han permitido llegar a cumplir casi 72 años de vida en el mundo. Y, sin duda, te han dado a ti, que tienes un día, una semana, treinta años en el programa, la oportunidad de renacer. De aquí la importancia de darles vida por los que vendrán. Y el principio de esta acción, eres tú mismo. Vamos a verlo paso a paso:

**Recuperación.** Los Doce Pasos de recuperación son sugeridos; de la misma forma que es sugerido abrir el paracaídas cuando te avientas de un avión. Estos le brindan al individuo integridad en sí mismo. A través de su práctica, llegas a ser uno con Dios y con los demás. Aquel que un día pensaba, sentía y hacía cosas distintas, sumergido en un mar de incongruencia, buscando en el lugar equivocado, sembrando calamidades y muriendo lentamente, con la práctica del programa se convierte en un ser íntegro, cumple con la voluntad de Dios, porque está seguro de que Dios hace por él, lo que él nunca pudo. Siembra a su alrededor armonía, amor y esperanza. ¿No es así? No vayan a decir que no saben de lo que hablamos... si no lo saben, ¡descúbralo!

**Unidad.** Las Doce Tradiciones permiten que los grupos existan. Esto significa que, para que el individuo sobreviva, necesita de los demás, es decir, del grupo. Este es el principio sobre el que creció nuestra Comunidad: Bill W. descubrió que sólo hablando con otras personas en su misma condición, podría lograr la sobriedad. Las Tradiciones son el combustible de esta maquinaria que es Alcohólicos Anónimos; sin ellas, simplemente no existiríamos.

Pero, no vayas a pensar que por el hecho de que en tu grupo o en cualquier centro de servicio está pegada en la pared la cartulina de éstas, ya la hicimos. ¡No! Eres tú el que le da vida a cada una. Desde que atraviesas por primera vez la puerta del grupo, ya eres parte de un todo, formas parte del bienestar común, quieras o no. El segundo legado significa que vamos juntos en el camino. El ser que en el proceso de recuperación logra convertirse en un individuo integral, va caminando de la mano de otros que también han logrado recuperarse. Entonces el YO, se convierte en NOSOTROS

**Servicio.** La práctica, la lectura e investigación acerca de este legado, es también sugerida... Así que si eres de los que piensa: "Yo soy sólo orador, ese es mi servicio", ¡Sorpresa! Es en este legado donde el individuo, unido al resto del grupo va en busca de los otros, es precisamente en esta práctica donde se cierra el ciclo vital a través del cual el alcohólico anónimo le da vida a su propia recuperación. Es el YO y NOSOTROS, hacia ELLOS.

Esa es la razón de ser de nuestra Comunidad. No sigamos preguntando por qué es importante que lleguen nuevos a los grupos. No nos preguntemos por qué es importante cuidarlos, arroparlos y brindarles la misma oportunidad que tuvimos. La respuesta la tenemos y el libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad*, nos lo confirma... porque en esto, nos va la vida.





# Guía de trabajo del C. C. T.

La Guía de Trabajo del Comité en Centros de Tratamiento, está dedicada a los compañeros que llevan el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los llamados centros de tratamiento. El contenido es el resultado de la experiencia compartida de profesionales, pacientes, compañeros de Alcohólicos Anónimos e integrantes de los Comités en Centros de Tratamiento de la Conferencia y de la Junta de Custodios.

Para efectos de esta guía, al hablar de centros de tratamiento nos referimos a todo tipo de hospitales, generales y de especialidades, incluidos los psiquiátricos, tanto oficiales como privados, donde se atiende a personas con problemas de alcoholismo. En ocasiones nos referiremos a ellos indistintamente como centros de tratamiento, instituciones hospitalarias, o simplemente como la institución.

Es posible que, al considerar hacer este tipo de trabajo de Paso Doce, algunos compañeros tengan dudas. Se les recomienda leer y seguir las sugerencias expresadas en esta guía y la información que contiene. Sus esfuerzos serán gratificantes y tendrán éxito en su noble misión: llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos al alcohólico que aún sufre, compartiendo experiencias, fortaleza y esperanza.

Esta guía sugiere formas de llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a las instituciones hospitalarias, así como actividades para los Comités en Centros de Tratamiento. Como cada grupo es autónomo, también lo es cada área, de aquí que cada servidor de Alcohólicos Anónimos deba determinar las necesidades de cada uno, y luego proceder a través de la estructura en Centros de Tratamiento.

Tenemos la esperanza de que las ideas y sugerencias presentadas en esta guía, sea un estímulo para su servicio.

Confiamos en que tengan tiempo de compartir con nosotros cualquier sugerencia respecto a este material de servicio, así como las experiencias que resulten de la utilización de esta Guía de Trabajo del Comité en Centros de Tratamiento.



Los temas, son los siguientes: >Por qué los miembros de Alcohólicos Anónimos llevan el mensaje a los centros de tratamiento. >Formación de un Comité en Centros de Tratamiento. >Actividades sugeridas para los C.C.T. >Cómo trabajar dentro de las normas y reglamentos de los centros de tratamiento. >Tipos de reuniones de A.A. en los centros de tratamiento. >Formas de entrar en contacto con los centros de tratamiento. >Problemas diferentes al alcohol. >Programa de Contactos Temporales. >Trabajando unidos los comités de C.C.P. y de Centros de Tratamiento. >Presentación motivacional para el trabajo de los Comités en Centros de Tratamiento. >12 sugerencias prácticas. >Guía de literatura.



Como dice el 7° Capítulo: “La experiencia práctica demuestra que no hay nada que asegure tanto la inmunidad a la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos. Funciona cuando fallan otras actividades. Tú puedes ayudar cuando nadie más puede. Tu puedes ganarte la confianza de ellos cuando otros fracasan”.

Este material de trabajo estará muy pronto a la disposición de la Comunidad en la Oficina de Servicios Generales.

Con la edición de este trabajo, se da cumplimiento a la 2ª. Recomendación de la XXXVIII Conferencia Mexicana.

# Perfil ideal para pertenecer al C.C.C.P.

(Comité de Cooperación  
con la Comunidad Profesional)

Una guía sugerida para todos los compañeros y compañeras que se preguntan:  
¿Qué necesito ser para integrarme a este importante Comité?

Cuando ya se ha alcanzado un grado de recuperación, en donde podemos comprender el gran apoyo que recibimos de nuestros compañeros, de toda esta Comunidad que hace posible la existencia de grupos a donde llegar, de saber que al dar, recibimos y con acciones deseamos devolver con largueza la dádiva que nos fue regalada, entonces podemos participar en un comité que tiene la misión de informar a los profesionales acerca de lo que somos, y para esto, cada uno de nosotros tendría que ser:

- **Agradecido.** Con el convencimiento de estimar el beneficio o favor recibido y dispuesto a corresponder a él de alguna manera. Sobretudo aquel que fue aconsejado por algún profesional para acercarse a nuestra Comunidad.\*

- **Sobrio. Sencillo,** sin querer aparentar lo que no es. Mesurado en su comportamiento. Discreto. Consciente de lo que pasa; receptivo, dispuesto a aprender de los demás. Flexible y espontáneo

- **Sin temores.** Las personas a las que nos queremos dirigir, son profesionales que están, por lo regular, en la mejor disposición de escuchar. Hoy, que hemos dejado atrás ese miedo y que sabemos la diferencia entre exigir y pedir, podemos acercarnos a estos profesionales con la seguridad que da el saberse útil.

- **Firmeza de carácter.** Constante cuando se enfrenta con obstáculos, tener una gran capacidad para concentrarse y con la absoluta determinación de conseguir lo que se propone, por supuesto, con la ayuda de su Poder Superior.

- **Dispuesto.** Que esté decidido a llevar a cabo un plan. Primero, investigando quién: el médico, las y los enfermeros, las y los trabajadores sociales, los maestros, las profesoras, el empresario, la jefa de personal, el sacerdote, el ministro, el líder del sindicato, las autoridades de seguridad pública. En dónde: en los hospitales, en las oficinas, en las escuelas, en las parroquias, en las fábricas, en las delegaciones. Cuándo: haciendo una cita previa. El porqué ya lo sabemos: para transmitir el mensaje y convencer al profesional de convertirse en nuestro aliado, para juntos ayudar a aquellas personas que puedan tener problemas con su manera de beber.

- **Experiencia.** Conocimiento adquirido por la práctica. Y nosotros, los alcohólicos anónimos, somos maestros en esta materia. Lo que comunicaremos al profesional es precisamente nuestra experiencia. Le hablaremos de cuestiones que sabemos, de cómo nuestro programa de recuperación nos ha beneficiado, de las bendiciones que hemos recibido y del porqué es importante la participación de los profesionales para acercarnos al enfermo que todavía sufre sin saber que existe una solución.

Todos, por ser integrantes de esta Comunidad, cumplimos con este perfil.

Pregunten, infórmense acerca de las labores de este comité y contribuyan a ganar aliados.  
Esperamos sus solicitudes, comentarios y críticas en nuestro correo electrónico:  
[cccposg@aamexico.org.mx](mailto:cccposg@aamexico.org.mx)

\* Éstos somos aproximadamente 12,000, el 7% de los miembros de Alcohólicos Anónimos en México.

## PRÓXIMOS EVENTOS

marzo	17 y 18 XXVII Congreso del área Yucatán Uno. 50 Años del inicio de Alcohólicos Anónimos en Yucatán. Sede: 25° distrito, Kanasin, Yucatán.	23, 24 y 25 IX Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos. Guadalajara 2007. Apertura y clausura Estadio Jalisco. Trabajos: Auditorio "Benito Juárez".	
abril	2 y 6 XLI Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.	14 y 15 II Evento de Literatura y Plenitud. Área Nayarit Dos. Sede: 4°. distrito. Lugar: San José del Valle, Nay.	21 XXX Aniversario de la llegada del mensaje a Tultitlán, Estado de México. Área México Norte. Sede: 5°. distrito.
mayo	18 y 19 XXX Aniversario de la revista Plenitud A.A.	19 y 20 LIII Asamblea Informativa. Sede: Área Oaxaca Cuenca.	19 y 20 XLVI Aniversario de la llegada del mensaje a Morelia, Mich. Área Michoacán Uno. Sede: 9° distrito.
junio	9 y 10 XII Reunión de Servicios Generales del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 6°. distrito. Lugar: Vicente Camalote, Oax.	9 y 10 XXIV Congreso del área Durango Centro. Sede: 1er. distrito de Durango, Dgo.	9 y 10 XXI Congreso del área Coahuila Laguna. sede 11° distrito. Lugar: La partida, Coahuila.
			10 LXXII Aniversario de Alcohólicos Anónimos.

Si quieres anunciar tu evento de servicio (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al periodo de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.



# apartado 29-70

## ¡ADQUIÉRELO, ES TUYO!

Obtén fabulosos regalos por tu suscripción anual a nuestro boletín apartado 29-70 y recibirás seis números al año.

### Paquete 1

Por \$30 (treinta pesos) te enviamos a la oficina del área de servicio que elijas, una suscripción para un año de este boletín y un **folleto gratis**, la Guía de Procedimientos del Comité de Nominaciones.

### Paquete 2

Por \$60 (sesenta pesos) te enviamos a cualquier domicilio de la República, una suscripción para este boletín y **dos folletos de regalo**: la Guía de Procedimientos del Comité de nominaciones y la Guía de Funcionamiento del Comité de Política, Agenda y Admisiones, conteniendo el Plan de acción (anual) de Servicios Generales.

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Delegación o Municipio: \_\_\_\_\_

Estado: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

( ) Paquete 1      ( ) Paquete 2

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito del banco HSBC (Cuenta No. 4012099099), al fax 01 800 216 9231 del almacén de la O.S.G. y la llamada **NO TE COSTARÁ**.