



# apartado 29-70

Boletín Informativo de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México,  
Num. 223 marzo/abril 2007

## ¡Así vivimos la IX Convención Nacional!



## apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México. Calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels: 5264 2588, 5264 2406, 5264 2466 fax: 5264 2166.

Página electrónica:  
[www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)  
Correo electrónico:  
[editorialosg@aamexico.org.mx](mailto:editorialosg@aamexico.org.mx)

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año y que el boletín te llegue a tu área de servicio, depósita \$30 (treinta pesos) en la cuenta 4012099099 del banco HSBC, a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante, junto con tus datos (Nombre completo, grupo, distrito y área), por fax o por correo tradicional.

### Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

**Presidente de la Junta:**  
Lic. José Manuel Castrejón Vacio  
**Vicepresidente:**  
Lic. María Eugenia Ruvalcaba Luna  
**Secretaría:**  
Lic. Diana Esparza Lozada

### Junta Directiva de Servicios Generales

**Director Custodio Coordinador:**  
Salvador Rosas Mosqueda  
**Directores Custodios:**  
Daniel Barrera Moreno, Emiliano Manuel Santiago, Nahum Villafañe Santos.  
**Directores no Custodios:**  
Benjamín Lucero Gutiérrez, Jaime Núñez Islas y Jorge Alcántara Miranda.  
**Directores Ejecutivos:**  
Daniel Navarrete Olmos y Abel Emilio de la Portilla Pedraza.

**Editor Responsable:**  
José Adelfo Caballero  
**Diseño Gráfico:**  
Lic. Ricardo Cuauhtémoc Mejía Espíndola  
**Colaboración Editorial:**  
Alonso Rubén Fernández Martínez, Edith Ley y Manuel Alejandro Zamora Mejía.

*«...porque sabemos que solamente de la gratitud surge el servicio; y un corazón agradecido es capaz y está dispuesto a dar lo mejor de sí por regresar esta dádiva...»*

# Mensaje de bienvenida por el Lic. José Manuel Castrejón Vacio Presidente de la Junta de Servicios Generales

Muy buenas tardes estimados convencionistas de esta IX Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos. Nos da mucho gusto recibirlos y estar aquí todos juntos en este gran ambiente de unidad.

Este maravilloso programa de Alcohólicos Anónimos que se origina en 1935, en Akron, Ohio, se siembra por primera vez en 1946, en México. Gracias al esfuerzo de personas como Dick Pérez y de hermanos que llegaran de Estados Unidos, se funda el 29 de septiembre de 1946, el México City Group; en ese año se inicia la difusión del programa de recuperación de los Doce Pasos a nivel nacional y se van fundando grupos a lo largo y ancho del país.

La década de los sesenta marca una parte fundamental en el crecimiento de Alcohólicos Anónimos. Para entonces la Oficina Mundial de Nueva York buscaba cómo reducir la dependencia de los grupos extranjeros y, a partir de este momento, en México se empieza a analizar cómo crear la primera Oficina de Servicios Generales. Y fue precisamente aquí, en Guadalajara, durante el VIII Congreso de Servicios Generales, realizado en marzo de 1968, cuando se promovió por primera vez la creación de la OSG. En 1969 se toma la histórica decisión de conformar, el 9 de diciembre, la primera Oficina de Servicios Generales ubicada en las calles de Gabriel Leyva, en la Ciudad de México.

Obviamente, los problemas de unidad marcaron un estancamiento en el crecimiento

que venía registrando la creación de grupos de Alcohólicos Anónimos, pero gracias a la fe, al entusiasmo y a la dedicación de aquellos que creen en los Servicios Generales, es que el movimiento de Alcohólicos Anónimos, hoy en día, es uno de los movimientos más vigorosos y fuertes a nivel mundial. Cabe resaltar que, después de Estados Unidos y Canadá, México es la segunda estructura más grande, lograda con base en el servicio de personas agradecidas.

Hoy la fraternidad de Alcohólicos Anónimos en México es sólida: Tenemos 79 áreas, más de 1,000 distritos, cerca de 14 mil grupos, una Junta de Servicios Generales unida; tenemos dos Corporativas de servicio que trabajan de manera intensa para la consecución del único objetivo, además de comités permanentes que le dan una fortaleza a nuestra Fraternidad para la transmisión del mensaje. Mensaje que no tiene fronteras y llega a otros lugares, puesto que hoy apadrinamos a países como Cuba, República Dominicana y Colombia.

En nuestra estructura participan más de 30,000 voluntarios que trabajan intensamente en el paso del mensaje para ayudar al alcohólico que sufre. Gracias al apoyo de las autoridades en centros penitenciarios, hoy en día tenemos más de 460 grupos al interior de los penales. Quiero comentarles que nos acompañan precisamente, en esta Convención, desde el penal de Puente Grande, hermanos de ustedes que están compartiendo con nosotros. Trabajamos



también con la comunidad profesional, a través de convenios de colaboración con diversas instituciones que creen en Alcohólicos Anónimos; y como nunca, están convencidas que nuestra Fraternidad es una buena opción para trabajar, compartiendo esfuerzos, en la ayuda a las personas con problemas de alcoholismo. En la Semana Nacional de Información, ya participan más de 21 instituciones de nivel federal, que al año nos permite establecer más de 3,000 módulos de información en todo el país.

Contamos con dos modernas y eficientes corporativas: Plenitud, que edita cerca de 60,000 ejemplares de nuestra querida revista; y la Oficina de Servicios Generales, que al año distribuye cerca de 100,000 ejemplares de nuestro libro grande y cerca de 150,000 del folleto *Los Doce Pasos*. Quiero destacar aquí, el papel que tienen nuestros cerca de 60 empleados que trabajan en las oficinas con dedicación, esmero y mucho talento.

Gracias a la responsabilidad de nuestra Fraternidad y a la Séptima Tradición, actualmente tenemos sólidas finanzas, y nuestra Central Mexicana cumple completamente con las disposiciones normativas y las leyes en materia fiscal y administrativa.

Llegamos a esta IX Convención fortalecidos, en un ambiente de unidad, con una gran disposición al servicio, que es lo que alienta el futuro de Alcohólicos Anónimos, porque nuestra Asociación es una esperanza para los millones de personas que sufren el problema del alcoholismo. Lamentablemente estos millones de mexicanos, cada vez son más jóvenes y en edades más tempranas; y cada vez más mujeres se ven afectadas por esta terrible enfermedad.

De ahí la importancia de esta Convención, de fortalecer nuestros lazos de unidad y nuestro compromiso de servicio, porque sabemos que solamente de la gratitud surge el servicio; y un corazón agradecido es capaz y está dispuesto a dar lo mejor de sí por regresar esta dádiva del programa maravilloso de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

Termino este saludo recordando las palabras con las que Bill W. se despidió en 1970, durante la Convención Internacional: *Debemos hacer esto para el futuro de Alcohólicos Anónimos; colocar en primer lugar nuestro bienestar común para mantener nuestra Comunidad unida, porque de la unidad de Alcohólicos Anónimos dependen nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán.*

Muchas gracias.

## Una acción del corazón por 72 años... y los que vendrán

El 10 de junio celebramos 72 años de un mensaje de vida que ha dado la vuelta al mundo. Nos corresponde continuarlo en el ejemplo de los que nos antecedieron como eslabones de una gran cadena de recuperaciones que no tiene fin.

Queridos amigos, esta celebración no debe pasar desapercibida por todos los que hemos sido rescatados de la oscuridad del alcoholismo. Festejemos con diversas acciones, tales como: Junta especial de agradecimiento; ceremonia de la candela simultánea, a las 21:00 hrs., del 10 de junio; llevar a un nuevo; juntas de información; publicación de desplegados o enviar boletines a los medios; spots en radio y televisión; transmisión del mensaje en clínicas, hospitales y reclusorios; repartir volantes alusivos... entre otras que generen su creatividad, ingenio, posibilidad económica, gratitud y sentido de pertenencia.

Debemos difundir este mensaje de amor y esperanza, tal como lo expresara el Dr. Bob: Por un sentido del deber; porque es un placer; por devolverle el favor a un amigo que se tomó el tiempo para pasárselo a él; y para asegurarse contra una posible recaída.

*¡Felicidades por una acción del corazón de 72 años, y que perdure por siempre!*



# Nuestro símbolo

En la apertura de la IX Convención Nacional, el presidente de la Junta de Servicios Generales, licenciado José Manuel Castrejón Vacio, expuso durante su participación, un emotivo mensaje acerca del significado de nuestro logotipo, entregado como símbolo de los alcohólicos anónimos en la Convención de San Luis, Missouri, por Bill W., donde destacó: «...Nuestro hermoso símbolo, el círculo, que significa toda la Comunidad de Alcohólicos Anónimos y que representa, protegida por un triángulo equilátero, la recuperación en los Doce Pasos, la unidad en las doce tradiciones y el servicio en los Doce Conceptos para el Servicio Mundial. Diversas culturas a través del tiempo han visto el círculo como una protección contra las fuerzas del mal; pero debemos estar preparados porque el mal no sólo puede venir de fuera, también puede venir desde nosotros; por eso, la máxima responsabilidad es proteger nuestro nombre y nuestro símbolo para garantizar la existencia de nuestra Comunidad por los que vendrán.»

En el mismo compartimiento, expresó el agradecimiento a los profesionales que colaboran con Alcohólicos Anónimos, tal como se expresó hacia ellos por su labor altruista: «... sin padecer la enfermedad y venciendo todas las dificultades han cedido su tiempo y su esfuerzo para encontrar, junto con los alcohólicos anónimos, nuevos senderos que ayuden a lograr que más enfermos alcancen el beneficio de la recuperación...»

Por último, agradeció la oportunidad de ser parte de la historia de Alcohólicos Anónimos, por el servicio efectuado en la Junta de Servicios Generales, y enfatizó: «... les aseguro que el servicio nos devuelve más de lo que demos; por eso aquí, en esta hermosa ciudad de Guadalajara, la perla tapatía, convergen todos los caminos de nuestra geografía y todas las voluntades de los grupos de nuestra querida Central Mexicana y de Alcohólicos Anónimos, que por distantes que se hallen, están presentes en esta fiesta de amor y de unidad de admirables seres humanos que han enseñado al mundo a luchar, porque sí se puede vivir sin el alcohol.»



*«Bill y el Dr. Bob no solamente necesitaban cada uno de ellos aferrarse a su sobriedad individual, sino que también, juntos en espíritu de unidad, unieron sus esfuerzos con el propósito de llevar el mensaje de esperanza...»*

# Mensaje de Leonard Blumenthal

## Presidente de la Junta de Servicios Generales de Estados Unidos/Canadá



«Yo no hablo español, pero aunque no hable español, siéntete en confianza para venir conmigo y hablar el lenguaje del corazón en cualquier momento. Soy Leonard Blumenthal, custodio clase «A» de EU y Canadá, vengo del congelado Norte de Canadá.

Primero, quiero expresar mi agradecimiento al comité organizador de la Convención, por invitarme a estar con ustedes en este extraordinario evento. Enseguida, quiero dar las gracias por estar aquí; sin ustedes, sin su amor y compromiso para con Alcohólicos Anónimos, muchos estuvieran deambulando en la oscuridad del alcoholismo. Ustedes son el futuro de Alcohólicos Anónimos. Estoy muy agradecido que el servicio me haya permitido vivir la experiencia de esta IX Convención Nacional, y vivir de nuevo el amor que fluye a través de la adherencia hacia nuestros tres legados: Recuperación,

unidad y servicio. Sé que ustedes también están experimentando aquí ese mismo amor.

A través de los años, frecuentemente miembros de Alcohólicos Anónimos me han preguntado, porqué alguien siendo no alcohólico decide dedicar tanto tiempo y servicio a Alcohólicos Anónimos. Para mí, una sola palabra lo resume todo: Gratitude por una hermandad que ha sido y continúa siendo la última esperanza en la enfermedad del alcoholismo. Mi carrera profesional ha sido dedicada a tratar de ayudar a aquéllos con adicciones al alcohol y otras sustancias. Por más de cuarenta años, Alcohólicos Anónimos ha sido un recurso en mi trabajo, tanto para mí como para muchos profesionales, y nosotros sabemos ahora que el alcoholismo ya no es una condición sin ayuda y sin esperanza, porque ahora existe Alcohólicos Anónimos.

Bill escribió: ‘cuando viajábamos de un lugar a otro siempre tuvimos la misma magnífica aventura y hermandad una y otra vez, donde quiera y por doquiera era lo mismo, la comunicación de corazón a corazón en asombro regocijo de eterna gratitud; Lois y yo sabíamos que Alcohólicos Anónimos podría expandirse alrededor del mundo y lo ha hecho.’

Una de las cosas más importantes que he visto en mi jornada es, ver cómo tantos

miembros trabajan arduamente para edificar grupos base fuertes. Son la fundación para el desarrollo de una dinámica estructura de servicio. También me doy cuenta que los grupos base fuertes están construidos sobre un buen apadrinamiento. Apadrinamiento que también incluye los Pasos, Tradiciones y Conceptos. Es sobre esta fundación de grupos base fuertes y a través del apadrinamiento, que el futuro de Alcohólicos Anónimos seguirá edificándose.

Todos sabemos qué tan importante es luchar por mantener la unidad en Alcohólicos Anónimos. Uno de los significados de la unidad es unimos por un propósito: La unidad. Bill y el Dr. Bob no solamente necesitaban cada uno de ellos aferrarse a su sobriedad individual, sino que también, juntos en espíritu de unidad, unieron sus esfuerzos con el propósito de llevar el mensaje de esperanza para que otros pudieran recuperarse y ellos, no solamente lo hicieron una vez, sino otra vez y muchas más. Lo hicieron de forma muy intensa. A medida que los grupos de Alcohólicos Anónimos crecen, este propósito se mantiene esencial: Un alcohólico ayudando a otro, de individuo a individuo, de grupo a grupo, de área a área, de región a región, de país a país trabajando intensa y continuamente.

Todas las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos nos piden a todos los que estamos envueltos, tanto alcohólicos como no alcohólicos, el sacrificarlos; el dejar ir nuestras inclinaciones de reconocimiento, poder y prestigio; el reconocer nuestras limitaciones y anteponer el bienestar de Alcohólicos Anónimos. Este puede ser un esfuerzo desafiante para un individuo, como también lo es para nuestras entidades de servicio. Todos aquí, estoy seguro, reconocemos que no lo podemos hacer solos; como un custodio no alcohólico está claro que necesito de mucha ayuda. Todos hemos necesitado a otro para que nos guíe en el sendero de los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos, además de la experiencia compartida de Alcohólicos Anónimos.

Tal como el círculo del crecimiento de Alcohólicos Anónimos alrededor del mundo, se expande la importancia de

compartir nuestros legados con otros países; donde Alcohólicos Anónimos está creciendo también llama al sacrificio. Esto frecuentemente se hace a través del apadrinamiento de país a país. México ha demostrado liderazgo en esta área al apadrinar a Cuba, Colombia y a República Dominicana. El apadrinamiento de país a país también promueve unidad de Alcohólicos Anónimos global.

En su texto de la Primera Tradición del libro *Doce y Doce*, Bill escribió: *La unidad de A.A. es la cualidad más preciada que tiene nuestra sociedad, nuestras vidas y las vidas de los que vendrán dependen directamente de ella; o nos mantenemos unidos o A.A. muere; sin unidad cesaría de latir el corazón de A.A., nuestras arterias mundiales dejarían de llevar la gracia vivificadora de Dios; se desperdiciaría la dádiva que Él nos concedió.* Todos nosotros estamos impuestos con la responsabilidad de trabajar juntos en este espíritu de unidad; el sentido de unidad y la necesidad de ella es idealmente transmitida a través del apadrinamiento y de un grupo base fuerte, de un miembro a otro; así como la experiencia de recuperación a través de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos es pasada de un miembro al próximo, creando así un siempre creciente círculo de sobriedad y de vidas transformadas.



Si esto es hecho consistente e intensamente, las ondas de recuperación, unidad y servicio seguirán alcanzando cada rincón donde hay un alcohólico sufriendo y tal acción, nos ayudará a asegurar que esta hermandad no solamente sobrevivirá a través del tiempo, sino que continuará siendo el faro de esperanza para el alcohólico que aún está por llegar.

Gracias por tenerme aquí y que Dios los lleve por el camino de sobriedad.»

## Carta de la Junta de Servicios Generales de Estados Unidos/ Canadá

En nombre de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos de EEUU y Canadá, deseamos felicitar a la Central Mexicana, en esta ocasión por la celebración de la IX Convención Nacional de México. Estamos sumamente agradecidos por su amable invitación a los miembros de la estructura de Servicios Generales de EEUU y Canadá a compartir con ustedes este alegre acontecimiento.

Para conmemorar este maravilloso evento y expresar nuestra profunda gratitud a todos los miembros de Alcohólicos Anónimos de todas partes de México que llevan el mensaje de esperanza al alcohólico que aún sufre, aprovechamos esta oportunidad para ofrecerles el regalo de esta fotografía de nuestro querido cofundador Bill W, en la que aparece sentado en la mesa de su despacho, su pequeño lugar de trabajo, en su hogar, a poca distancia de la ciudad de Nueva York.

Estoy seguro de que si Bill y el Dr. Bob estuvieran hoy aquí con nosotros, también estarían celebrando y estarían rebosantes de alegría al ver los logros y el desarrollo de Alcohólicos Anónimos en México; y por el generoso apadrinamiento a Cuba, Colombia y República Dominicana.

Siempre guardaremos un muy grato recuerdo de esta Convención. Nuestros mejores deseos a todos los miembros de Alcohólicos Anónimos de México; mientras siguen compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza con todos los que aún vagan en las tinieblas del alcoholismo, que Dios bendiga y guarde a todos ustedes, con muchísima gratitud.

Con mucha gratitud

**Leonard Blumenthal**

Presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos EEUU-Canadá

*«...comprendí que era necesario perder la libertad para encontrar una libertad nueva...»*

# Enlace desde el Penal de Puente Grande, Jalisco.

Por primera vez en la historia de las Convenciones Nacionales, se vivió la emoción de un compartimiento desde un Centro de Readaptación Social. En la apertura de la IX Convención Nacional, se realizó un enlace al penal de Puente Grande, en Jalisco, con Juan Francisco, uno de nuestros miembros que integra un grupo institucional de los más de 400 que funcionan al interior de los centros penitenciarios.

Después de un emotivo saludo con sus familiares que se encontraban acompañados de aproximadamente 45 mil personas en el estadio Jalisco, en donde muchos se conmovieron por el intercambio de cariño entre su esposa e hijos con él, Juan Francisco compartió con todos los presentes, la emoción del siguiente mensaje:

«Buenas tardes personas que nos visitan del extranjero, familiares de alcohólicos víctimas de la enfermedad, y a las personas que hicieron posible esta transmisión; autoridades penitenciarias, internos y público en general, mi nombre es Juan Francisco y soy un miembro más de esta familia de Alcohólicos Anónimos. El día de hoy me encuentro muy agradecido con mi Creador por estar aquí con ustedes. De estar participando en esta gran Convención de Alcohólicos Anónimos y que, dentro de esta prisión, se me haya permitido estar con ustedes, y ustedes conmigo.

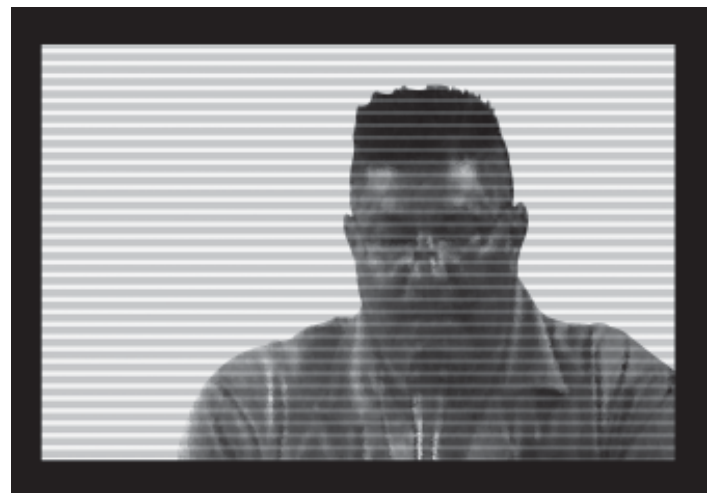
Siento mucha alegría que mi esposa y mis hijos estén compartiendo la emoción que nos alberga en este evento. Me encuentro preso físicamente y estoy pagando la pena que, hasta hoy, se me imputa; pero fue indispensable porque comprendí que era necesario perder la libertad para encontrar una libertad nueva y así, vivir como hasta ahora, como Dios me ha permitido, porque desde hace mucho tiempo ya no estuviera con ustedes, ni en esta prisión; por eso doy gracias. Mi espíritu está libre y ha podido estar presente en este encuentro de seres humanos que luchan por el mismo objetivo: Estar bien y que estén bien nuestros seres queridos.

La liberación se ha dado gracias a mi Poder Superior, a Alcohólicos Anónimos y a este lugar que me han enseñado

a vivir con decoro, que el día de hoy conozco el valor de vivir serena y dignamente. Las promesas se están cumpliendo en esta vida, y busco la manera de seguir las obteniendo. Mi experiencia dentro de esta prisión me ha ayudado a recabar los datos de mi historial; ha sido una tarea muy crítica de reconstruir, porque viví muchas lagunas mentales, que poco a poco he ido recobrando mi historial.

En mi niñez hubo mucho sufrimiento, me tocó vivir una infancia muy estrecha, una adolescencia sin rumbo, sin dirección; mis padres murieron cuando tenía la edad de 11 años; tenía mi casa pero no un hogar. Se me quiso dar calor pero yo no lo entendía, mi hermana mayor fungió como madre, pero nunca acepté que ocupara el lugar de mi madre; mi cuñado intentó ocupar el lugar de mi padre, tampoco lo entendí y no acepté que ocupara ese lugar. No entendía que se me quería ayudar; mi familia es numerosa, somos muchos hermanos y la mayoría tenemos problemas de alcoholismo, pero no soy quién para decir que ellos están enfermos; yo sí tengo el problema y la enfermedad por la gracia de Dios. Ellos trataron en vano de ayudarme, porque desconocían la enfermedad; ignoraban el porqué de mi comportamiento e ingobernabilidad. Sin poder hacer nada por mí, puesto que no supieron cómo, me salí a las calles al sentir la incomprensión y darme cuenta de mi hipersensibilidad. Eso me orilló a buscar el calor de hogar en las calles, juntándome con personas que no me convenían; personas que yo creía que me comprendían, que me entendían, rechazando el amor y el cariño que se me quiso dar en mi casa. Se me quería dar lo mejor, una educación moral, disciplina mental y una vida espiritual, pero seguía sin entender, estaba muy dolido.

Cuando iba a la primaria me decían: -Ahí viene el huerfanito-. Desde muy niño tuve mucho sufrimiento, no me gustó la escuela y menos las críticas. No quería ser huérfano; siempre fui un insensato; no entendía que era mi responsabilidad estudiar. Así llevé una vida de desórdenes y malvivencia, dejando atrás todo lo que me querían inculcar, encontrando las ataduras que me tuvieron preso toda la vida; pero cuando me detuvieron, me sentí



doblemente preso; con una aguda depresión estuve bajo tratamiento psiquiátrico y seguía sin entender. La cárcel me enseñó mucho, regalándome el toque final a mi sufrimiento. Ese fondo de sufrimiento, que es muy común hablar aquí en Alcohólicos Anónimos, lo tuve que vivir y ver en mis compañeros de prisión, en el cual me vi reflejado. Esa confrontación de actitudes negativas y de individualidad desafiante; ese pesimismo que me caracterizaba, pensamientos insanos, sentimientos encontrados y sueños de grandeza que me permitían seguir 'fondeando', hasta que llegué al grupo *Fe y Esperanza*, que está en el preventivo de Guadalajara, donde había tres compañeros que no tenían una conducta apropiada para un grupo institucional; por ello costaba mucho trabajo recuperarse. Asistían grupos del exterior; había algunos, aclarando que no todos, que traían terapia agresiva y directa, y los internos no se acercaban al grupo por temor a ser bañados o pelados. En sí, desconocían si el interno tenía problemas familiares, problemas en casa o en su celda, si se estaba alimentando bien o no. Desconocían de la enfermedad, agrediendo al individuo moral y psicológicamente.

El programa me regaló mucho en ese entonces; como ustedes saben, en la economía de Dios no se desperdicia nada, por necesidad me dediqué a investigar en la literatura las características de mi enfermedad y sus consiguientes malestares, ahondando más en mi personalidad. Tuve que navegar solo por un tiempo, era secretario, cafetero y 'talachero' al mismo tiempo, porque los pocos que asistían

no querían servir y en este proceso, empezó a manifestarse mi despertar espiritual, lento pero seguro; me devolvió la confianza de mi familia y en mi familia, un amor sin interés y algo que no tiene precio, la restauración y reparación de los valores y actitudes positivas y el desprendimiento de mis defectos de carácter.

Actualmente me encuentro en este Centro de Readaptación Social número 1, militando en el grupo *Reflexión* y, desde que me abren la puerta de la celda hasta que me encierran, permanezco en el salón de sesiones del grupo esperando que llegue alguien buscando ayuda, la ayuda que en algún momento a mí se me dio, porque aquí encontré lo que buscaba: La comprensión, el entendimiento, el ser útil, servir a los demás, trabajar con otros y renunciar a los deseos materiales; esto me ha costado mucho trabajo pero está de por medio mi vida, y la vida es primero, ya que no quiero sufrir ni hacer sufrir a nadie.

Aprovecho este medio para hacer conciencia en mis compañeros alcohólicos anónimos, de que no olviden los servicios en los centros penitenciarios, porque en realidad nosotros no podemos salir, pero ustedes sí pueden entrar. Somos personas muy obstinadas, muy obsesivas, compulsivas, negativas y muy necesitadas de orientación y guía; nosotros solos no podemos, por eso necesitamos que nos inculquen nuevos valores, nuevos principios. Hay mucho trabajo en las instituciones, llámese psiquiátricos, hospitales y cárceles; ahí es donde se ve el agradecimiento, porque no cualquiera lidia con un alcohólico o toxicómano,





psiquiátrico o en una cárcel. La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, ha estado apoyando en las instituciones penitenciarias desde que yo tengo el uso del buen vivir, tratando de llegar al corazón de mis compañeros internos; pero necesitamos de personas que estén entregadas al servicio. necesitamos de compañeros que sean alcohólicos de corazón, que se identifiquen con los pensamientos, sentimientos y emociones y que no vengan a cumplir con un servicio, sino que vengan en realidad entregados al programa, que se estén apadrinando, que se dejen guiar de buena voluntad, porque nadie puede dar lo que no tiene. No queremos divisionismos ni políticas baratas, sólo queremos que se lleven experiencias de nosotros, que nos digan cómo están siendo felices, cómo están siendo útiles a su grupo, a sus familias, a la sociedad; cómo mantienen a sus hijos y de qué manera sostienen su sobriedad; de qué forma se mantienen unidos a un Poder Superior, a su persona y a su grupo.

Que sepan que no es necesario caer en cárceles para obtener la libertad espiritual; que no podemos prevenir que vengan más enfermos a buscar la libertad interior en una cárcel; que necesitamos conocer a fondo la enfermedad y ver la manera de cómo ayudar. Hay internos que se preocupan por el bienestar común de una prisión, que nos han brindado el respeto y la aprobación de nuestro programa; dentro de todo, nos han dado la oportunidad de ver por nuestros compañeros desvalidos y en desgracia; que nos han dejado sembrar la semilla de nuestro programa

en los corazones fértiles de los compañeros que han llegado a obtener la gracia.

A mi familia que se encuentra presente en esta Convención, los saludo con un fuerte abrazo y un beso; y desde aquí, Alicia, mi esposa, te digo que soy víctima de una enfermedad incurable, pero eso no justifica que me haya portado mal contigo; desde esta tribuna te pido perdón por ese mal comportamiento y el daño que ocasioné en tu persona; quiero que sepas que te amo. Hijos: Paco, Santiago e Iris, les pido perdón por no haber estado con ustedes en todo este tiempo; quiero que sepan que cometí un error, que estoy pagando caro el haberme equivocado; y quiero que sepan que están en mi corazón, que siempre van a contar conmigo... perdón.

Y a todos ustedes, gracias, esperando que el amor lo convierta todo. Felices 24 horas.»



# Se manifiesta el lenguaje del corazón

En la IX Convención Nacional tuvimos la oportunidad de escuchar diversos compartimientos de compañeros y compañeras veteranos, jóvenes, mujeres, de la comunidad indígena, incluso, compañeros que estuvieron privados de su libertad en algún penal; y que, desenvolviéndose con el lenguaje del corazón, hicieron vibrar nuestras emociones con su exposición. Aquí presentamos fragmentos rescatados de esos compartimientos:



## *Alcoholismo en comunidades indígenas*

«... Lo que nos está acabando, sabido por todos ustedes, es el alcoholismo; pero el principal factor, son las tradiciones y las costumbres que nos inculcan nuestros antepasados, que a fuerza quieren que sigamos los pasos que ellos siguieron en aquellos ‘ayeres’, donde no se podía hacer otra cosa mientras no se consumiera el alcohol. Otro de los factores de este enorme problema es la marginación, la falta de comunicación, de orientación y conciencia.»

## *Gratitud con actitud*

«Alcohólicos Anónimos me ha dado la oportunidad de recuperarme... cuando recién inicié me preguntaba: -Tengo 22 años, cómo podré disfrutar la vida, mis miedos, enfrentarme a la vida-. Pensé que mi vida en Alcohólicos Anónimos estaba condenada a una cantidad de tristeza y amargura. Hoy sé que



gracias al apadrinamiento y al programa, puedo estar aquí con ustedes y decirles que vale la pena estar en Alcohólicos Anónimos; que realmente se puede disfrutar la vida sin alcohol. Que realmente vale la pena esforzarse todos los días por ser mejor. Que mi Poder Superior no me pide grandes cosas... solamente que intente todos los días ser mejor; y hoy sé compañeros que... la única manera de demostrar gratitud es haciendo algo. Hoy sé que la gratitud como sentimiento puede ser buena pero no es suficiente... todos nosotros tenemos una responsabilidad a pesar de nuestro egoísmo, a pesar de nuestro miedo, a pesar de nuestra propia rebeldía y de nuestro orgullo; tenemos que hacer algo hoy... No hay que esperar, la vida es hoy. El programa se tiene que practicar el día de hoy. El servicio se tiene que practicar hoy. Decían en algún momento que ‘el servicio se debe hacer cuando te nazca’; y me decía mi padrino: Sabes cuando te va a nacer a ti hacer algo por los demás? Te vas a morir y nunca te va a nacer hacer nada, mano.

Esto es de acción, se tiene que empezar a hacer y a practicar; y tienes que confiar en que el programa de te va a proporcionar todos los medios que necesites. Y hoy, le apuesto toda mi vida a la Agrupación.»





### *La ceguera era espiritual*

«... la peor traición que me pudo meter el alcohol fue haberme quedado ciego después de una semana de cruda espantosa; mis venas se me reventaron por exceso de alcoholismo y por la presión arterial... ahí fue donde empecé a vivir un alcoholismo sumamente crónico; una situación que no podía controlar, porque lo único que quería era morirme, matarme... Me detuvieron las autoridades y así fue como empecé a reflexionar... mi familia volvió a buscar ayuda. Siento que ellos me han tratado de apoyar en las buenas y en las malas. Llego a Alcohólicos Anónimos, y al estar así, a los siete meses ocho meses, decía no tengo con qué pagarle a la Agrupación lo que ha hecho por mí; no tengo con qué pagarle a Dios por ayudarme a salir de esta enfermedad tan sutilmente intensa que ningún poder humano me ha podido salvar... El apoyo de los compañeros y las motivaciones fueron parte para que yo me pudiera integrar, hasta que, en una junta de trabajo, levanté la mano, sentí el deseo de servir. Todos ellos me apoyaron, me ayudaron y pude llevar a cabo el paso del mensaje en el hospital general, a los enfermos encamados; en escuelas y en los centros correccionales. Decía: -Si tengo con qué pagarle a Dios, al



transmitir el mensaje y llevar a un enfermo que desconoce esta enfermedad-. Ahí fue donde pude reflexionar sobre lo que me había sucedido, porqué me había resentido con Dios y con la sociedad; porqué había llegado hasta lo más bajo del ser humano. Hoy lo tengo que valorar a través de estar en este proceso que me ha devuelto la vida, y que le devolverá la vida a todo el que vendrá.»

### *Porque Dios lo decidió*

«...soy un alcohólico que no estoy aquí porque yo haya querido; estoy aquí porque el Poder Superior así lo decidió este día. Gracias a Él me encuentro en medio del estadio Jalisco, algo para mí hermoso; una persona tímida como yo, que me tiemblan los pies para subir a tribuna, estar aquí es un privilegio que me da el Poder Superior. Jamás lo pensé, pero aquí estoy... Quiero felicitar a todas las esposas de los alcohólicos que, de alguna manera, han hecho posible que nosotros, los borrachos, el día de hoy estemos en sobriedad; nos han tenido paciencia y les pido un aplauso a las esposas de todos los alcohólicos.»



### *El lenguaje que hablamos*

«...sean mis primeras palabras para hacerle saber al comité organizador que Dios, como yo lo comprendo, los eligió para que se entregaran al hacer esto... gracias a Dios que soy un alcohólico anónimo; es decir, tengo un programa de vida. Cuando llegué por primera vez a Alcohólicos Anónimos, tenía 36 años y estaba acabado por el alcohol; sin embargo, han pasado 45 años y me he rejuvenecido, tengo 83 años de edad y me siento como si tuviera 50, porque el programa me ha dado vida. En una anécdota, el Dr. Bob le dijo a un jovencito: -Ahora joven pase usted-. Él dijo que no porque no se había preparado. El Dr. Bob le contestó: -Tampoco se preparó para tragar vino-. Por lo tanto, yo no traigo nada preparado y les estoy hablando ahorita, con el corazón, porque ese es el lenguaje que manejamos nosotros los alcohólicos anónimos.»

## *Ya no estoy sola*

«... Es un placer y un privilegio el compartir con ustedes esta mañana... Solamente les quiero decir que la mujer alcohólica con mis características, que guarda feroces resentimientos, sentimientos de culpa, vanidad, dignidad perdida, dolor, odio, frustración y conmiseración, con todo eso que da la verdadera enfermedad del alcoholismo; con todo eso que el alcohólico guarda dentro de su ser y que tiene que ahogar a través de la bebida. Con todos esos sentimientos de culpa, con una personalidad fuera de lo común, con un odio feroz hacia la sociedad, con un dolor muy grande y con ese egoísmo que el alcohólico empieza a marginar a la gente que lo rodea... cuando llego a Alcohólicos Anónimos, aún con todo esto, sin el deseo de dejar de beber; pero me encontré a un grupo aquella primera noche... Cuando entré a ese grupo empecé a sentir 'ya no



estoy sola'. Había encontrado un cúmulo de hombres y mujeres que me recibían; que nos les importaba de donde venía; que no les importaba lo que pensaba y lo que había hecho; que me decían: -Ponga mente receptiva, no cara de 'What'. Empecé a entender que usted tiene una enfermedad cruel, la perversa enfermedad del alma. Que usted ha perdido la dignidad, que trae mucho resentimiento y odio en su corazón. De esa manera empecé a escuchar a aquellos padrinos que decían: -Pero esto no es todo, Alcohólicos Anónimos no le ofrece venir a tomar café, ni venir a sus juntas y sentarse; Alcohólicos Anónimos le va a ofrecer una vida digna, una vida de amor, pero se lo tiene que ganar.»

## *Compañeros en Islas Marías*

«... estamos aquí por la gracia de Dios a través de los alcohólicos anónimos; y estamos muy agradecidos, venimos varios compañeros, pero yo tuve la fortuna de estar frente a



ustedes, y le agradezco mucho a mi Poder Superior que me ha dado la oportunidad de conocerlos a todos; y gracias a todos los alcohólicos que, por sus aportaciones, pudimos vivir y llegar a Alcohólicos Anónimos... Muchas veces reflexioné y dije: -Sé que muchos compañeros tienen los medios económicos para mandarnos para un café, pero muchos tal vez dejen de comprarle un dulce a sus hijos para mandárnoslo, porque tienen la esperanza de que Dios trabaje, se manifieste en nosotros y nos recuperemos; porque es bien difícil, quiero que lo sepan, porque no contamos con la ayuda, ni la comprensión, a veces de nuestros tutores, que son las autoridades; ellos son profesionales y es muy difícil que nos comprendan; ustedes, como alcohólicos anónimos nos comprendieron, nos escucharon y el día de hoy estamos aquí para agradecerles y pedirle a Dios por ustedes, por sus familias y por todos los que hacen posible que llegue el mensaje a las instituciones correccionales, no sólo a las Islas Marías, sino a todos partes.

A mis compañeras en Alcohólicos Anónimos, les digo que allá también tienen compañeras que las están esperando con el mensaje, con la misma necesidad que tenemos todos, con la desesperación que da la droga y el alcohol, para que





pueden calmar su sed a través del agua que les den de beber ustedes... (los grupos) de la Isla siguen funcionando por la gracia de Dios, y necesitan de nuestras aportaciones, porque el día de hoy, nosotros que estamos afuera, sabemos la enorme responsabilidad que implica... Desde que llegué a Alcohólicos Anónimos, se reciben innumerables regalos que, si me pongo a pagarlos, no podría pagarlos jamás... con qué les pago la oportunidad de estar hablando enfrente de todos ustedes y que nos escuchen, sólo diciendo muchas gracias, que Dios los bendiga y que nos dé vida y salud para lograr todas nuestras metas, y que nos permita tener esa gracia de dar, porque dicen que manos que dan, nunca estarán vacías.»

«... Ahí está compañeros el esfuerzo; ahí está el sacrificio, el trabajo de muchos compañeros de la República Mexicana que han asistido a transmitir este mensaje a estos compañeros. Entre ellos se encuentra un compañero que acaba de salir, está frescecito. Salió el viernes y viene directamente a disfrutar de esta Convención, para poderle transmitir que lo que Alcohólicos Anónimos le ofrece es verdaderamente motivante. Es verdaderamente hermoso



conocer directamente el fruto del esfuerzo para llevar el mensaje (a Islas Mariás) ya que estos compañeros están integrados, algunos ya a la estructura, trabajando, sirviendo por el bien de aquellas personas que todavía están sufriendo... es importante que cada uno de nosotros reflexionemos, que cada uno de nosotros lleve este mensaje en el área que nos corresponda, donde alguien pida la apoyo, donde alguien motive para la asistencia, ya que nuestra Junta de Custodios acaba de hacer un gran logro para la asistencia a este penal; ya no se va a asistir como anteriormente, cada dos meses. Hoy, se va a empezar a asistir mes por mes. Así es que los compañeros de las áreas que están trabajando para nuestra estructura, elijan bien a nuestros compañeros que van a asistir, ya que, desgraciadamente, muchas veces al último, no quieren asistir porque son 10, 12 ó 15 días los que se tienen que desprender de su familia, de su trabajo; pero ya nos dimos cuenta que vale la pena; que es completamente hermoso ver como estos compañeros transmiten esa alegría; como esos compañeros están viviendo el cambio dentro de su vida y, nosotros, tenemos la responsabilidad de hacerlo.»



# Entrega de la *llama de la Unidad* para la X Convención Nacional



En un acto de mucha algarabía y regocijo de los asistentes a la IX Convención Nacional, fue entregada la llama de la unidad a la región Centro Oriente, sede de la próxima X Convención Nacional, a celebrarse en el año 2011. La entrega simbólica la realizó el custodio de la región Centro Poniente, Salvador R., quien comentó: «...lo que hemos vivido en estos días nos sirva de soporte para continuar fortaleciendo la unidad dentro de Alcohólicos Anónimos. Es importante recordar las palabras de Bill W. respecto de seguir anteponiendo el bienestar común a los caprichos y a los deseos de unos cuantos. La unidad es vital para que Alcohólicos Anónimos continúe viviendo, porque de ello depende al vida de muchos seres humanos y, esta Convención, estoy seguro, que lo ha venido a demostrar por la presencia de todos esos *doceavos*... el compromiso para la región Centro Oriente es que no sean mil o dos mil, sino que logremos que sean cinco mil *doceavos* y quizá muchos más...»

Por su parte, Daniel B., custodio de la región Centro Oriente, al recibir la llama de la unidad, expresó el ánimo de esta región por iniciar los preparativos para el festejo máximo de la unidad en Alcohólicos Anónimos, con alegría, responsabilidad y gratitud, además de manifestar: «...el reto es grande pero nuestra gratitud es mayor, en el 2011 nuestros brazos estarán abiertos para darnos un abrazo fraternal... recibimos esta llama de la unidad que enciende nuestro espíritu de servicio, pueden ustedes estar seguros que no se apagará; nuestra meta es la unidad, la fuerza y el amor; la llevaremos a cada uno de nuestros grupos de la región Centro Oriente para decirles que en Guadalajara se respira amor, porque Dios está presente...»

Así es que, estimados compañeros... ¡¡nos vemos en la X Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos, en el 2011!!



# Regla 62

## PalabragramAA

Estamos en el año 72 del nacimiento de Alcohólicos Anónimos; por lo que te invitamos a encontrar los siguientes nombres y palabras, relacionadas con nuestra Comunidad:

Anne  
Bernard  
Bill  
Bob  
Ebby  
Edward Dowling  
Henrietta  
Hospital Towns  
Ignacia  
Inventario  
Libro grande  
Lois  
Recuperación  
Rockefeller  
Ruth Hock  
Servicio  
Silkworth  
Transmitelo  
Unidad  
William James

E B B Y C C I G E R T O I C I V R E S M  
A D A B N M L Ñ P K O I U I O D I K S L  
R T W X K U I O L I B R O G R A N D E X  
M N B A Z X C V B N E U I O N B V B M V  
U M O I R O C K E F E L L E R C E C A C  
A S E S U D E S E S U I O X S E N I J N  
Q I S I T F D R I G E G U A C V T V M O  
S O E U H D A O B U O I A S E G A D A I  
N L U D H D L R W N O P L B O B R R I C  
W M E T O G U O P L B E S S E F I J L A  
O S O R C O E L S Y I I V R N U O S L R  
T B H A K R O N M U L N I P E G I T I E  
L E A N W N A E G K L E G M T W Z K W P  
A U B S O S R I W E O J N U D A D I N U  
T S E M T U K O A W C R A J Ñ O W A E C  
I A B I Y E R V U O V N C Y I O P L W E  
P O U T K T Y N A T T E I R N E H W A R  
S V C E H U K E U H O N A P O P A E H A  
O C A L A N K T R E A N U P A E V I M S  
H R T O N A S U N I P A I D R A N R E B

Respuestas en el próximo boletín

### Respuestas correctas de la trivía, boletín # 222

- 1.- ¿Qué es la Conferencia Mexicana?  
**d) Todas las anteriores.**
- 2.- ¿Qué hace posible la estructura de la Conferencia Mexicana?  
**b) Llevar a cabo los Servicios Generales.**
- 3.- ¿Quién tiene la responsabilidad y la autoridad final de los servicios mundiales?  
**c) Los grupos de Alcohólicos Anónimos.**
- 4.- ¿Quiénes integran la Conferencia Mexicana?  
**c) Delegados, custodios, directores no custodios, gerentes y secretarios de OSG y Plenitud.**
- 5.- ¿Cuándo se lleva a cabo la Conferencia Mexicana?  
**c) Una vez al año, en Semana Santa.**

<p><b>mayo</b></p>	<p><b>12 y 13</b> Evento de Plenitud. 7o. distrito, área Yucatán Dos. Sede: Dzidzantún, Yucatán.</p>	<p><b>19</b> <b>XXX Aniversario de la revista Plenitud A.A.</b></p>	<p><b>19 y 20</b> LIII Asamblea Informativa del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan.</p>	<p><b>19 y 20</b> XLVI Aniversario de la llegada del mensaje a Morelia, Mich. Área Michoacán Uno. Sede: 9o. distrito.</p>
<p><b>20</b> XXX Aniversario de la revista Plenitud A.A., área Tabasco Chontalpa. Lugar: Escuela Secundaria Técnica No. 10. Sede: 5o. distrito de H. Cárdenas, Tabasco.</p>	<p><b>junio</b></p>	<p><b>8, 9 y 10</b> XIV Congreso del área Sonora Sur. Lugar: Teatro Auditorio «Romeo Gómez Aguilar», Navojoa, Sonora.</p>	<p><b>9 y 10</b> XII Reunión de Servicios Generales del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 6o. distrito. Lugar: Vicente Camalote, Oax.</p>	<p><b>9 y 10</b> XXIV Congreso del área Durango Centro. Sede: 1er. distrito de Durango, Dgo.</p>
<p><b>9 y 10</b> XXI Congreso del área Coahuila Laguna. Sede: 11o. distrito. Lugar: La Partida, Coahuila.</p>	<p><b>9 y 10</b> XXXVII aniversario de la llegada del mensaje a Nuevo León. Sede: Área Nuevo León.</p>	<p><b>9 y 10</b> XI Congreso del área Durango Laguna. Sede: Cd. Lerdo, Dgo.</p>	<p><b>9 y 10</b> XXII Congreso de área, por el XLIII Aniversario de la llegada del mensaje a Campeche. Sede: V distrito. Lugar: Instituto Campechano</p>	<p><b>10</b> <b>LXXII Aniversario de Alcohólicos Anónimos.</b></p>
<p><b>29, 30 de junio y 1 de julio</b> XXV Aniversario del área D.F. Norte. Lugar: Deportivo «Los Galeana». Sede: 13º distrito.</p>	<p><b>julio</b></p>	<p><b>14 y 15</b> XXXII Congreso del área Zacatecas Norte. Sede: 10o. distrito de Juan Aldama, Zac.</p>	<p><b>20, 21 y 22</b> II Congreso del área Jalisco Oriente. Sede: 12o. distrito, La Barca, Jalisco. Lugar: Escuela Secundaria General «Benito Juárez».</p>	<p><b>20, 21 y 22</b> VI Congreso Interdistrital. Sede: 7o. distrito, área Quintana Roo Dos. Lugar: Cancún, Quintana Roo.</p>
<p><b>20, 21 y 22</b> III Congreso de área Sinaloa Tres. Lugar: Hotel Holiday Inn, Mazatlán, Sin.</p>	<p><b>21 y 22</b> V Evento de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Sede: Distrito 22, Acámbaro, Gto. Área Guanajuato Sur.</p>	<p><b>28 y 29</b> XXXIV aniversario de la llegada del mensaje de A.A. a la Ciudad de Fresnillo, Zac.</p>	<p><b>agosto</b></p>	<p><b>4 y 5</b> XII Evento de Comités auxiliares del área Chiapas Centro y XLI aniversario de la llegada del mensaje de A.A. a Chiapas. Sede: 18º distrito de Arriaga, Chis</p>
<p><b>4 y 5</b> VI congreso del área Chihuahua Norte. Sede: Guadalupe, Distrito Bravo.</p>	<p><b>11 y 12</b> LIX Reunión Interdistrital del área Nayarit. Sede: 5o. Distrito, Ahuacatlán, Nayarit.</p>	<p><b>10, 11 y 12</b> XXXV Congreso de la Región Norte Oriente. Sede: San Luis Potosí. Lugar: Instalaciones del «Instituto Tecnológico Regional de San Luis Potosí».</p>	<p><b>10, 11 y 12</b> I Reunión Inter-áreas Guerrero-Morelos. Lugar: Instalaciones de San Mateo, Navidad y Año Nuevo. Chilpancingo, Gro.</p>	<p><b>septiembre</b></p>
<p><b>8 y 9</b> IV Congreso Distrital. 2o. Distrito área Yucatán Dos. Sede: Kantunil - Izamal, Yucatán. Lugar: Esc. Prim. «Felipe Carrillo Puerto» a un costado del palacio Municipal de Kantunil.</p>	<p><b>octubre</b></p>	<p><b>12, 13 y 14</b> XXVII Reunión Nacional de Oficinas Intergrupales. Sede: Área Guerrero Sur. Lugar: Plaza de Toros Caletilla. Acapulco, Gro.</p>	<p><b>noviembre</b></p>	<p><b>9, 10 y 11</b> XXV Congreso del área Nayarit. Sede: 8o. distrito, San Blas, Nayarit.</p>
<p><b>25</b> XXVII Aniversario del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 7o. distrito. Lugar: Playa Vicente, Ver.</p>	<p><b>30 de noviembre 1 y 2 de diciembre</b> III Reunión Inter-áreas, Baja California Sur, Sinaloa Uno y Sinaloa Tres; Lugar: Universidad de Durango, Mazatlán, Sin.</p>	<p><b>diciembre</b></p>	<p><b>22 y 23</b> II Congreso Distrital. 7o. distrito, Área Yucatán Dos. Sede: Chabihau, Yobain, Yucatán.</p>	

Si quieres anunciar tu evento de Servicio (Congreso de Área, de Región, de Servicios Generales, Reunión Distrital, Interdistrital, de Comités Auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de Llegada del Mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en hoja membretada: fecha, evento, ciudad y sede. Si envías tu petición por correo electrónico, envía también el membrete del Área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al periodo de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.