



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 226

septiembre-octubre

2007



de Alcohólicos Anónimos en México.

Con la presencia de distinguidos comunicadores y con la representación de la Secretaría de Seguridad Pública federal (SSP), se conmemoró el pasado 18 de septiembre, a través de una rueda de prensa, el 61 aniversario de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a México.

El licenciado José Manuel Castrejón Vacío, presidente de la Junta de Servicios Generales, en la bienvenida, resaltó que entre los retos al arribar a estos 61 años en México, están el llegar a los jóvenes y a las comunidades indígenas y rurales; fortalecer nuestra labor en los centros penitenciarios; concretar con el ISSSTE el convenio de colaboración, y firmar otro con la Secretaría de Salud.

En su intervención, el periodista José Luis Arévalo, director del Área Internacional de Noticieros Televisa y conductor de noticias en Radio 13, dio testimonio de la efectividad de Alcohólicos Anónimos, y compartió que ha conocido organizaciones sociales que tienen como base los doce pasos, por lo que el programa de recuperación no sólo hace una función en el campo del alcoholismo, sino que es pilar para que otras enfermedades puedan ser atendidas.

Aseguró que los medios de comunicación, “por lo menos en lo que se refiere a mí, estamos en la total disposición de trabajar por el bien de este tipo de agrupaciones, que estoy seguro que si los apoyamos, que si les damos el espacio, no solamente estamos apoyando a la agrupación, sino que estamos trabajando por el bien del país”. Finalmente concluyó: “Quiero felicitar a Alcohólicos Anónimos porque realmente es una agrupación ejemplar.

Por su parte, Genoveva Martínez, directora general del programa de televisión *Lo que callamos las mujeres*, instó a sus



compañeros de los medios de comunicación a que difundan la importancia del trabajo de Alcohólicos Anónimos, porque “no sólo merece el apoyo, sino que ellos nos apoyan a nosotros”.

Resaltó la importancia del impacto social que se busca en su programa, y las llamadas de ayuda que las instituciones con las que se vinculan reciben al finalizar cada emisión, mismas que deben tener teléfono y contestar a cualquier hora en que se pida ésta, además de ser gratuito porque el programa lo ven todo tipo de personas. “No con todas las instituciones con las que trabajamos logramos esta sinergia tan maravillosa como con Alcohólicos Anónimos”, afirmó.

En su participación, nuestra tercera invitada especial, la licenciada Leticia Romero Odrizola, directora general de Instituciones Abiertas, Prevención y Readaptación Social de la SSP federal, aseguró que la tarea de llevar un mensaje de recuperación a quien sufre alcoholismo tiene una de sus mejores representaciones en el sistema penitenciario nacional; que el trabajo de Alcohólicos Anónimos al apoyar la readaptación y rehabilitación de los internos data de varias décadas.

Manifestó que el trabajo de Alcohólicos Anónimos logra que en los centros de reclusión del país se transmita un mensaje de esperanza; subrayó que por quinto año consecutivo, la Central Mexicana y la SSP han realizado la *Semana Nacional del Interno Alcohólico*, con la atención, en 2007, de 15 mil 434 internos, lo que indudablemente es un logro. Por último declaró: “Estamos ciertos de que este tipo de acciones coordina-

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.
Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, llena el cupón que viene en el boletín con tus datos, recórtalo y envíalo junto con la ficha de depósito, por fax o por correo tradicional.

**Central Mexicana de Servicios
Generales de Alcohólicos
Anónimos, A.C.**

Presidente de la Junta:
Lic. José Manuel Castrejón Vacío.
Vicepresidente:
Lic. María Eugenia Ruvalcaba Luna.
Secretario:
Lic. Héctor Noé Morales Ortiz

Junta Directiva de Servicios Generales:

Director Custodio Coordinador:
Salvador Rosas Mosqueda.
Directores Custodios:
Daniel Barrera Moreno, Emiliano Manuel Santiago, Nahum Villafañe Santos.
Directores no Custodios:
Benjamín Lucero Gutiérrez, Jaime Núñez Islas y Jorge Alcántara Miranda
Director Ejecutivo:
Daniel Navarrete Olmos

Editor Responsable:
José Adelfo Caballero Fdez.
Diseñador Gráfico:
Adrián Olivier Siliis
Colaboración Editorial:
Jesús Calderón Ramírez, Isela Villa y Ricardo Mejía.

das redundan en un beneficio para la población penitenciaria, porque le permiten aligerar su convivencia intrainstitucional y adaptarse mejor a su vida en libertad”

Finalmente, el licenciado Héctor Noé Morales Ortiz, coordinador del Comité de Instituciones Correccionales de la Junta de Servicios Generales, informó que Alcohólicos Anónimos, a 61 años de haber llegado a México, tiene más de 13 mil 500 grupos, pero que no ha sido sólo por nuestro propio esfuerzo, sino que siempre hemos contado con el apoyo de los medios de comunicación y diversos profesionales. Concluyó que: “Estos 61 años nos llenan de orgullo, pero si hablamos de que hay 3 millones de personas en México que padecen el problema del alcoholismo, y hay 13 mil 500 grupos, aún falta mucho por hacer”.

38 años de servicio a nuestra Comunidad, gracias a ti

*«Tú eres el más
importante para festejar
el XXXVIII aniversario
de vida de la Oficina de
Servicios Generales»*

La Oficina de Servicios Generales es un lugar muy especial para muchos de nosotros; funciona como el principal centro de servicio del país, donde se brinda servicio a todos los grupos registrados en la Central Mexicana, pero principalmente está para servirte a ti como miembro de grupo.

En este centro nacional de servicio se efectúan las acciones necesarias para el cumplimiento de las recomendaciones emanadas de la Conferencia Mexicana, con el objetivo de que cuenten con las herramientas necesarias para llevar a cabo el automantenimiento, inventario de grupo, los servicios, cómo recibir al nuevo, el apadrinamiento, etc.; en resumen, todo lo que te ayude a alcanzar al que aún sufre de alcoholismo.

Tal como lo citara el presidente de la Junta de Servicios Generales, licenciado José Manuel Castrejón Vacío, en el 35 aniversario de la oficina, “Esta casa [la OSG] ... donde hay reuniones de trabajo, donde hay una intensa actividad... donde nuestros trabajadores de manera intensa y comprometida realizan su mejor labor; todo para llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los lugares donde hace falta... esta es la casa de los alcohólicos anónimos... porque aquí se realizan importantes servicios para esta Fraternidad... no me queda más que pedir a nuestro Poder Superior que siga bendiciendo esta casa,... a sus obreros, para que se llenen de entusiasmo, de ganas para el servicio, y pueda su llama de esperanza... llegar a ser la esperanza de muchas familias... porque aquí en esta casa se realiza con mucho amor Su obra.”

Y es que, a través de 38 años de existencia, los miembros del personal que laboran en la O.S.G. han ayudado a cubrir las necesidades de los grupos y centros de servicio porque atienden peticiones de información, producen y envían los diferentes materiales que nos mantienen en comunicación con nuestra Comunidad, se ocupan de las finanzas, mecanografían la correspondencia y los boletines, anotan los registros y las contribuciones de los grupos, además de clasificar la correspondencia que se recibe para ampliar la rica mina de experiencia de Alcohólicos Anónimos. Todos ellos liderados por el gerente, quien es el responsable de la dirección diaria de la oficina y el funcionamiento eficaz de los servicios proporcionados.



Los servicios que aquí se prestan, desde sus inicios, 09 de diciembre de 1969, han permitido hacer realidad el sueño de llegar a la mayoría de edad, gracias al esfuerzo para encontrar planes que motiven el desarrollo de nuestros líderes, pues de ellos depende el innegable crecimiento.

Líderes que han dejado su huella en estos 38 años de historia con dedicación de tiempo, esfuerzo, incluso dinero, para que pudiéramos contar con una oficina que no sólo edita literatura, materiales de servicio para uso de áreas y distritos, y abrir nuevas fuentes de vida para aquél que está por llegar. También se ha formado un conjunto de ideas en acción para compartir y lograr que nuestro objetivo de vida en sobriedad trascienda y continúe reflejándose en todo el mundo.

Por eso, TÚ ERES EL MÁS IMPORTANTE para festejar el **XXXVIII aniversario** de vida de la Oficina de Servicios Generales. Motiva y trae a tus compañeros este **8 de diciembre** del actual, al **auditorio “Abraham Ayala” del Hospital General de México, Dr. Balmis 148, col. Doctores, delegación Cuauhtémoc, Distrito Federal (detrás del Centro Médico SIGLO XXI). Iniciamos a las 10:00 a.m.**

¡Te esperamos para compartir esta alegría!

EMOTIVO 24 ANIVERSARIO DEL RIS

*«Se llora por la emoción y la alegría de estar viva; hoy es el día para vivir de la mejor manera...»
Virginia, miembro del RIS confinada en casa.*



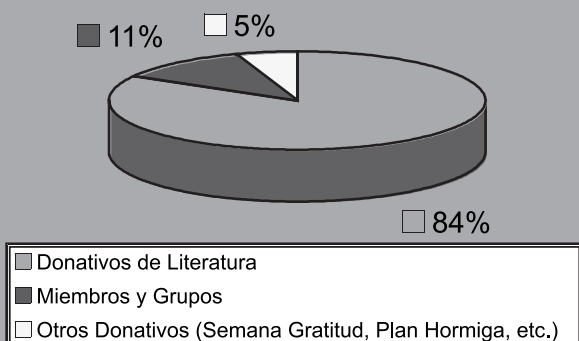
Con gran emoción se vivió el XXIV aniversario de la Reunión de Internacionales y Solitarios (RIS), el pasado 29 de septiembre en las instalaciones de la Oficina de Servicios Generales, donde se dieron cita cerca de 120 alcohólicos anónimos, destacándose en mayoría la presencia de compañeros y compañeras que no conocían el RIS.

Un festejo ágil y emotivo donde, bajo la conducción del compañero Emiliano Manuel, custodio clase “B” de servicio, se logró el objetivo de informar el funcionamiento de este servicio de la O.S.G. Al dar la bienvenida, el licenciado José Manuel Castrejón Vacío, presidente de la Junta de Servicios Generales, destacó la importancia de la correspondencia entre

“Donativos obtenidos por literatura y por aportaciones voluntarias”

Conceptos	Presupuesto aprobado en Conferencia Porcentaje	Porcentaje
Donativos de Literatura	\$ 15.964.033.00	84%
Miembros y Grupos	\$ 2.187.666,00	11%
Otros Donativos (Semana Gratitude, Plan Hormiga, etc.)	\$ 1.015.212,00	5%
Total de Aportaciones	\$ 19.166.911,00	100%

Donativos de Literatura y Aportaciones



padrinos y ahijados del RIS, y motivó mayor participación, al informar sobre las mejoras que ha tenido este servicio y el boletín RIS, además de comprometerse a seguir impulsándolo. También dedicó este evento a dos jóvenes recién llegados a la fraternidad, a los solitarios y confinados en casa presentes, así como a los anteriores editores del RIS.

Aquí destacamos fragmentos de la participación conmovedora de los expositores: Enrique, solitario: “Los prejuicios no me permitían apadrinarme porque no podía o no quería platicar mi vida, pensaba que nadie debía enterarse de lo que fui... Al padrino nunca le hablé de mí, aunque me motivaba contándome parte de su vida, diciéndome que para sanar me tenía que liberar... Me invitaron a una visita guiada y conocí el RIS... al poco tiempo empecé a apadrinarme y a liberar la carga que por años me acompañó... El RIS me dio el sentido de pertenencia, por eso, les doy las gracias por su tiempo y sugerencias; y al RIS por la dedicación y la importancia hacia nuestra correspondencia...”

Virginia, confinada en casa: “Es muy triste cuando el doctor te dice que no puedes asistir a lugares cerrados donde se fuma; no es fácil para una mujer que era muy activa, pero aquí estoy, dispuesta a afrontar lo que sea. He trabajado conmigo misma para cambiar mis actitudes... se llora por la emoción y la alegría de estar viva; hoy es el día para vivir de la mejor manera... y cuando cumpla la misión que Dios me dio, Él me llamará y me iré con la frente en alto por haber hecho algo por otros...”

La soledad a veces pesa, pero hoy no estoy sola; la soledad es física, pero estoy con Dios y con ustedes.”

Federico e Isaías, padrinos de solitarios, coincidieron en: “A veces no se escribe porque no estás dispuesto... para escribir cartas y dar respuestas responsables en apadrinamiento, se requiere apadrinarse con humildad, puesto que el apadrinamiento por escrito es como una charla... Se esfuerza el padrino por escribir, pero a veces no contestan las cartas; sin embargo, hay que insistir... Muchas personas se inscriben [al RIS] por no poder estar en un lugar donde se fume, por lo que hay que hacer la unidad con ellos por carta, teléfono, correo electrónico, o como sea... El apadrinamiento a solitarios es una responsabilidad y hay que ser disciplinado... Cuando no podíamos salir de la oscuridad, llega la luz del lenguaje del corazón y la satisfacción por dar lo mejor... Alcohólicos Anónimos es sinónimo de amor, servicio, integridad y respeto.”

También tuvimos la participación de Juan Alejandro, primer editor del RIS, quien nos narró la historia de este servicio, y del apadrinamiento recibido por la O.S.G. de Nueva York. Por último, se reconoció el esfuerzo de los integrantes del RIS con una medalla conmemorativa de aniversario; para después, compartir “el pan y la sal”, y la alegría de estar vivos.

Una organización al revés

Última parte

«Para mantener equilibradas la autoridad y la responsabilidad fundamentales por un lado, y las operaciones diarias de los servicios mundiales por el otro, es necesario mantener una comunicación constante entre todos los elementos de la estructura»

Manual de Servicio, Pág. 28

En las Doce Tradiciones se especifica que Alcohólicos Anónimos nunca debe ser organizada como tal, y que no hay jefes ni gobierno. No obstante, en las mismas Tradiciones se reconoce la necesidad de crear comités y centros de servicio con trabajadores especiales; en fin, tener algún tipo de organización para llevar el mensaje que a los grupos les resultaría imposible hacerlo. Por ejemplo: Editar y publicar literatura uniforme, tener recursos de información pública, ayudar a iniciar a grupos nuevos, recopilar material histórico, editar una revista nacional y llevar el mensaje a otros países.

4 apartado 29-70

Nuestro *Manual de Servicio* en el Primer Capítulo expresa lo siguiente: “La única autoridad es la que tiene origen en la conciencia de grupo, expresada y comunicada por el grupo de Alcohólicos Anónimos. Aquí es donde empieza la idea de la estructura de la Conferencia Mexicana...”

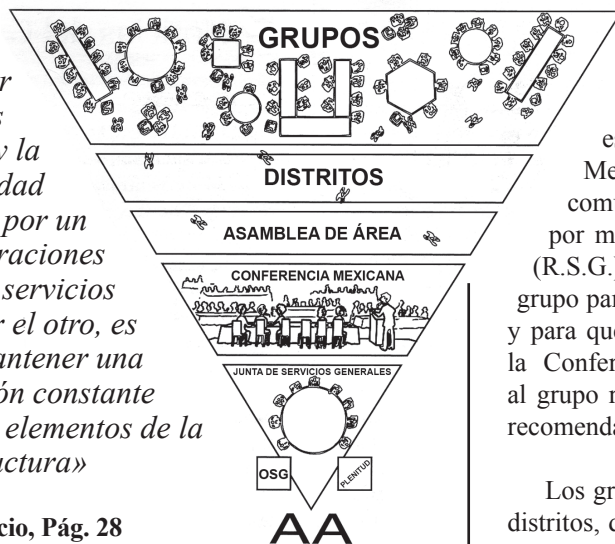
La estructura de la Conferencia es la que hace posible llevar a cabo los *Servicios Generales*. Es un medio por el que la conciencia de grupo colectiva de Alcohólicos Anónimos puede expresarse contundentemente y llevar a efecto sus deseos en lo concerniente al servicio nacional. Es la estructura la que, en Alcohólicos Anónimos, ocupa el lugar de dirección para asegurar que se oiga la voz plena de Alcohólicos Anónimos y que los servicios globales sigan funcionando, sean cuales fueren las circunstancias...

Se ha llamado a Alcohólicos Anónimos una organización al revés porque, según se ve en el organigrama, los grupos aparecen arriba y los custodios abajo. Bill W. escribió en el Concepto I: *Los grupos de A.A. tienen la responsabilidad final y la autoridad fundamental de nuestros servicios mundiales...* Y en el Concepto II, Bill pone en claro que los grupos delegaron a la Conferencia la plena autoridad para el mantenimiento activo de nuestros servicios mundiales y, por este medio, convirtieron a la Conferencia en la voz activa y conciencia efectiva de toda nuestra Comunidad... Para mantener equilibradas la autoridad y la responsabilidad fundamentales por un lado, y las operaciones diarias de los servicios mundiales por el otro, es necesario mantener una comunicación constante entre todos los elementos de la estructura”.

En la cima de nuestra organización al revés, están los más de 13,500 grupos de la República Mexicana. Es aquí donde comienza el proceso de comunicación. Estos grupos se unen a la estructura por medio de sus representantes de servicios generales (R.S.G.), quienes presentan los deseos e inquietudes del grupo para ser considerados por el pleno del distrito y área, y para que el delegado los tenga en mente cuando asista a la Conferencia. Es responsabilidad del R.S.G. informar al grupo respecto de lo acontecido en la Conferencia y las recomendaciones.

Los grupos se organizan en centros de servicio llamados distritos, donde los R.S.G. eligen a los miembros de comité de distrito (M.C.D.), quienes forman parte del comité de área. Los R.S.G. y M.C.D. utilizan sus Asambleas de área para nombrar a sus delegados de las 81 áreas que participan en la Conferencia Mexicana de Servicios Generales, que se realiza cada año, durante la Semana Santa, en la Ciudad de México.

En esta reunión de la Conferencia se tratan varios asuntos importantes para nuestra Comunidad a nivel nacional. Asuntos analizados y propuestos por los comités de Conferencia para que, previa discusión en el pleno de la misma, se conviertan en recomendaciones o sugerencias.



Al regresar el delegado a su área, informa de lo sucedido a los grupos por medio de los M.C.D. y los R.S.G. Por otra parte, las recomendaciones que se hayan emitido a la Junta de Servicios Generales, son enviadas a los comités permanentes, a la Oficina de Servicios Generales (O.S.G.) o a la Oficina Plenitud A.A. (O.P.), para su cumplimiento.

En la actualidad, la Junta de Servicios Generales se integra por 6 custodios clase “A” no alcohólicos y 13 custodios clase “B” alcohólicos, que son: 6 regionales, 2 generales y 5 de servicio. La Junta se reúne cada tres meses y se participa a la Comunidad sobre sus actividades a través de los informes trimestrales, un boletín que sintetiza éstos, así como el *Reporte final de la Conferencia*.

Para concluir con este resumen de nuestra organización al revés, la Junta tiene dos corporaciones de servicio, la Directiva de Servicios Generales, que es la entidad corporativa que emplea al personal y dirige los servicios de la O.S.G., además de estar encargada de publicar los libros y folletos. La Directiva Plenitud A.A. emplea al personal de O.P., administra y publica la revista *Plenitud A.A.* y los productos especiales.

EL APADRINAMIENTO ES NECESARIO

Y tú, ¿ya tienes padrino?

*Bill W. define el apadrinamiento como:
“Un alcohólico que ha tenido algún progreso en el programa de recuperación comparte esa experiencia sobre una base continua e individual, con otro alcohólico que está intentando conseguir o mantener la sobriedad por medio de A.A.”*

Desde los inicios de Alcohólicos Anónimos el apadrinamiento ha estado presente, cuando Ebby T. le pasa el mensaje de los grupos Oxford a Bill W., quien, con pocos meses de sobriedad, pensó al presentarse la obsesión por beber: “Necesitas otro alcohólico con quien hablar. ¡Lo necesitas tanto como él te necesita a ti!” Así encontró al Dr. Bob, que había intentado dejar de beber sin éxito. De su encuentro y necesidad común nace nuestra Comunidad. Se dieron cuenta de que con su compartimiento podrían mantenerse sin beber y ayudar a otros a hacer lo mismo.

El folleto *Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento*, refiere: “El apadrinamiento da al recién llegado la seguridad de que, cuando menos, hay una persona que comprende plenamente la situación y le presta una atención especial, una persona a la que no le dé vergüenza recurrir cuando le surgen dudas, preguntas o problemas ligados con el alcoholismo. El

apadrinamiento da al recién llegado un amigo comprensivo y amable cuando más lo necesita...”

De lo que hable o haga el padrino, dependerá para que el ahijado crezca sano y libre. No hay que resolverle sus problemas ni involucrarse en ellos, porque se creará una mala dependencia y la inutilidad del apadrinamiento. Hay que procurar darle las herramientas necesarias por medio de la experiencia vivida y apoyado siempre en la literatura de Alcohólicos Anónimos. El ser responsable como padrino es imprescindible, ya que en una palabra o acción mal enfocada se juega la vida de otro ser humano. **Para ser un buen padrino es necesario ser un buen ahijado.**

Entre nosotros hay un dicho: “Júntate con los triunfadores” ¡Despierta! Observa, no veas; escucha, no oigas, y podrás encontrar el buen apadrinamiento a través del ejemplo de que Alcohólicos Anónimos no es nada más para dejar de beber, sino también es para aprender a vivir bien, porque el folleto referido, sugiere: “solo es razonable buscar un compartimiento de experiencia con un miembro que parece estar usando con éxito el programa de Alcohólicos Anónimos en la vida diaria. No hay reglas específicas. Debe parecer estar disfrutando la sobriedad”.

Cuando nos liberemos del miedo solicitaremos ayuda. Cuando estemos dispuestos a aceptar sin prejuicios y de buena voluntad la ayuda de otro, colocaremos la primera piedra en el cimiento de nuestra recuperación.

La primera ayuda que se logra en el apadrinamiento, para el padrino y el ahijado, es el fortalecimiento de la sobriedad, para hacer más fácil la vida sin alcohol, además de que se ayudan a sí mismos. Otros beneficios son: Ser útil al ayudar a otros; adquirir confianza en los demás; perder la sensación de soledad; obtener verdaderos amigos; ser más honesto; comprender mejor el programa; perder la ignorancia y la indolencia; adquirir respeto.

No debe perderse de vista su importancia; la gran mayoría de los a.a. deben su sobriedad al hecho de que alguien mostró interés y responsabilidad por ellos, y estuvo dispuesto a compartir este gran regalo. Ojalá te intereses por esta emocionante realidad; te sugerimos consultar el folleto *Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento* para hacer una buena elección, ya que éste es una herramienta que contiene la experiencia de Alcohólicos Anónimos en este campo.

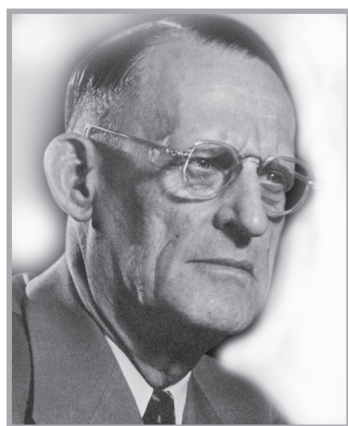
Un buen padrino, sobre todo, ayuda al recién llegado a poder enfrentarse a la vida sin alcohol; a permanecer sobrio por medio del programa; a conocer toda la literatura que tenemos; le muestra el gran campo de acción que tiene en nuestra fraternidad, y le enseña el gran privilegio del servicio.

También está a su disposición en problemas especiales; lo motiva a unirse en actividades del grupo; es honesto cuando no tiene las respuestas; le ayuda a reforzar los cimientos

de su nueva vida; le ofrece las herramientas precisas para vivir en plenitud con él mismo y con los demás; le muestra el ejemplo personal y lo que Alcohólicos Anónimos ha significado en su vida. No lo juzga, sino lo comprende; no le ordena, le sugiere; no lo culpa, le ayuda a liberarse de ese sentimiento. Y finalmente, lo prepara a través del programa, para INTEGRARSE AL MUNDO y ser ÚTIL Y FELIZ.

Mes de las tradiciones en memoria del Dr. Bob

«...ninguno de nosotros estaría hoy aquí si alguien no se hubiera tomado tiempo... para llevar a cabo pequeños y numerosos actos llenos de bondad y consideración hacia nosotros... nunca adquiramos ese grado de complacencia pagada de sí misma.»



Última charla del Dr. Bob

Año con año, en el mundo conmemoramos el aniversario luctuoso del Dr. Bob con reuniones de estudio y compartimiento acerca de las Doce Tradiciones. Este suceso tiene su origen en una charla entre Bill W. y otro a.a. Presentamos fragmentos de un escrito al respecto: *Se ha propuesto la posibilidad de que AA dedique la semana de acción de gracias a reuniones y meditaciones sobre la Tradición de Alcohólicos Anónimos. El amigo que ingenió esta idea te dice por qué le parece buena. Me siento plenamente de acuerdo con lo que dice él, y espero que tú lo sientas también.*

Antes de unirnos a Alcohólicos Anónimos, los alcohólicos de vez en cuando podíamos lograr ese dudoso estado que se llama "la sobriedad, punto". Sólo Dios o un borracho seco pueden atestiguar lo lúgubre y vacía que es esta supuesta virtud... nada ha reemplazado a la bebida de la víctima; sigue siendo un hombre afligido por el conflicto y la desunión. Entonces, le llegan los Doce Pasos de recuperación y le producen un cambio de personalidad. El desgarrado candidato se siente reintegrado, hecho de una sola pieza. Entendemos perfectamente lo que él quiere decir, porque está describiendo el estado de unidad; está hablando de la unidad personal. Sabemos que tiene que esforzarse por mantenerla y que, sin ella, no puede sobrevivir.

¿No se aplicará el mismo principio a Alcohólicos Anónimos en su totalidad? ¿No es cierto también que no hay un peligro mayor para el alcohólico que el de dar por supuesta su sobriedad? Si la cuidadosa aplicación de este sano principio es para él una cuestión de vida o muerte, ¿por qué no lo es igualmente para el grupo de Alcohólicos Anónimos y para toda nuestra extensa sociedad?

Las Doce Tradiciones... son la destilación de la experiencia de nuestro vivir y trabajar juntos. Sirven para aplicar el espíritu de los Doce Pasos... a la vida y la seguridad del grupo. Tienen que ver con [las] relaciones entre nosotros mismos y con el mundo... Su intención es evitarnos las afiliaciones seductoras y las grandes controversias; y poner los principios muy por encima de las ambiciones personales... nos piden que mantengamos el anonimato personal ante el público como protección...

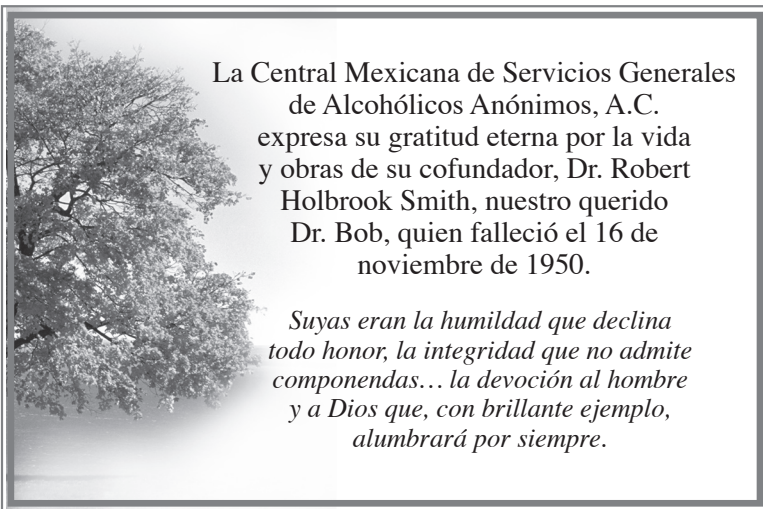
*¿Qué podría ser, entonces, más apropiado que reservar la semana de acción de gracias para dedicarla a discusiones de los valores prácticos y espirituales que podemos encontrar en nuestras Tradiciones? Podríamos así reforzar nuestra fe en el futuro por estos prudentes medios; podríamos mostrarnos dignos de seguir recibiendo ese don inapreciable de unidad que Dios con su sabiduría nos ha concedido tan generosamente a nosotros los alcohólicos anónimos en estos años tan importantes de nuestra infancia. **El lenguaje del corazón, págs. 95-96.***

Por eso, a 57 años del fallecimiento de nuestro querido cofundador Robert Holbrook Smith, expresamos nuestra gratitud perenne por su vida y obras, dedicándole el estudio y análisis de *Las Doce Tradiciones*, como un homenaje permanente. No obstante, el doctor Bob diría en su última charla:

Hay dos o tres cosas que iluminaron mi mente sobre las que sería apropiado poner un poco de énfasis, una es la simplicidad de nuestro programa. No la perdamos de vista y la echemos a perder con complejos freudianos y cosas que son de interés para la mente científica, pero que tienen poca relación con nuestro efectivo trabajo de Alcohólicos Anónimos. Nuestros Doce Pasos... se resuelven en las palabras "Amor y servicio". Nosotros entendemos lo que es el amor y lo que es el servicio; así es que tengamos presente estas dos cosas... Recordemos también vigilar a ese descarriado miembro que es la lengua, y si deseamos utilizarla, hagámoslo con bondad, consideración y tolerancia.

Y algo más, ninguno de nosotros estaría hoy aquí si alguien no se hubiera tomado tiempo para explicarnos las cosas, para darnos una pequeña palmada en la espalda, para llevarnos a una o dos reuniones; para llevar a cabo pequeños y numerosos actos llenos de bondad y consideración hacia nosotros. Por lo tanto, nunca adquiramos ese grado de complacencia pagada de sí misma, al punto que no estemos dispuestos a ofrecer o tratar de ofrecer a nuestros menos afortunados hermanos la ayuda que ha sido tan benéfica para nosotros.

Sin duda la personalidad del Dr. Bob es una enorme muestra de lo que es la humildad para los alcohólicos anónimos; y también decía: “No me aplaudan, no aplaudan a ningún alcohólico”, “Conserven esto sobre una base espiritual”, “Si ustedes anteponen los principios a las personalidades y son activos compartiendo su programa con otras gentes, obtendrán buenos resultados”



Enfoque de la gratitud

Noviembre es el mes en que muchos miembros y grupos de Alcohólicos Anónimos celebran la gratitud. (En Canadá es el mes de octubre.)

Los alcohólicos saben por experiencia que la gratitud contribuye mucho a cultivar una buena actitud.

La costumbre de reservar el mes de noviembre para enfocarnos en la gratitud empezó en los años cuarenta cuando la Junta de Servicios Generales celebraba pequeñas “cenas de gratitud” que en los años sesenta fueron reemplazados por los “almuerzos de gratitud” más grandes y con más preparación.

Estos encuentros, en los que Bill W. solía dirigir algunas palabras a los invitados, ofrecían a los miembros de Alcohólicos Anónimos una oportunidad de expresar su agradecimiento por el programa. Y aun más importante, les deparaban a los miembros una oportunidad de reunirse con gente de los medios de comunicación y agradecerles por sus reportajes comprensivos.



Según un memorándum emitido por la OSG en aquel entonces, el propósito de las funciones era el de “favorecer las relaciones públicas de A.A., reuniendo a editores, redactores, escritores y locutores y poniéndoles en contacto con fuentes fidedignas de información sobre el movimiento.” Estos almuerzos más tarde se consideraron demasiado caros y en 1968 se dejaron de celebrar.

No se sabe con seguridad por qué noviembre llegó a ser el Mes de Gratitud en los Estados Unidos (en Canadá se celebra en octubre). Puede que tenga algo que ver con la idea errónea que Bill tenía de haber logrado su sobriedad en noviembre, cuando en realidad la logró el 11 de diciembre [1934].

No obstante hay varias conexiones claras con el Día de Acción de Gracias. En 1956 y 1957 hubo acciones plenarias de la Conferencia de Servicios Generales que recomendaron que en esos años la semana del Día de Acción de Gracias fuera designada “**La Semana de Gratitud de A.A.**” **Esta acción plenaria sugirió que esto “se mencione en las solicitudes que se envían a grupos antes del Día de Acción de Gracias para que contribuyan a mantener los servicios mundiales.”**

Fuera cual fuera la razón por la que noviembre llegó a ser el Mes de Gratitud, los alcohólicos anónimos se dieron pronta cuenta de la importancia de seguir sintiéndose agradecidos para poder mantenerse sobrios. Apresurarse a atribuirse el mérito de lo que se ha recibido como regalo también puede ser peligroso.

Una vez Bill detectó en sí mismo una especie de autosatisfacción por sus propias aportaciones a Alcohólicos Anónimos. Al darse cuenta de que esta actitud le estaba aislando de sus compañeros... dijo: “Cuánto mejor habría sido si hubiera sentido gratitud en vez de satisfacción de mí mismo —gratitud por haber padecido una vez los sufrimientos del alcoholismo, gratitud por el milagro de recuperación que la Providencia había obrado en mí...” (Grapevine 1946)

Algunos grupos realizarán reuniones de las Tradiciones en noviembre para hacerse recordar a sí mismos la rica herencia de Alcohólicos Anónimos. Otros hacen reuniones temáticas sobre los diversos aspectos de la gratitud, tales como “la gratitud no es pasiva” o “regalarlo”. Muchos miembros de la Comunidad en el día de su aniversario envían un regalo de gratitud de uno o dos dólares por cada año de sobriedad a su intergrupo local o a la Oficina de Servicios Generales.

Como Bill escribió en una carta de 1959, “si llevas el mensaje a otros, harás el mejor pago posible por la ayuda que se te ha dado.”

Reimpreso de Box 4-5-9 No. 5 Octubre-noviembre 2004, pág. 4, con permiso de A.A. World Services, Inc.

¿Otra vez las tradiciones?



«...si la agrupación no hubiera sobrevivido como tal, muy posiblemente tampoco nosotros, y esto sigue siendo verdad...»

Cuando se llega a la agrupación por primera vez, despojado de todo bien material y espiritual, lleno de orgullo y rebeldía, el alcohólico no lo sabe, pero nuestras tradiciones ya actuaban para proteger sus intereses en ese momento. Algunos llegan sin trabajo, sin dinero y con poca o ninguna solvencia moral; sin estar en condiciones para cubrir requisito alguno.

Por la gracia de Dios y amparado por la tercera y séptima tradiciones, no se le pide absolutamente nada. Agnóstico, beligerante y desconfiado hasta de su propia sombra, rápidamente nota que a partir del segundo paso ya se menciona: “Poder superior”. Muchos nos apresuramos a pensar: “Eso sí no se va a poder ¡No me harán cambiar de opinión jamás!” Nos tranquilizaban los compañeros, diciéndonos: –Todo es sugerido, tú eres uno de nosotros, aun cuando no creas en nada.

Por supuesto, el recién llegado no lo piensa en ese momento, pero el grupo está provisto de luz eléctrica, tazas, refrescos, café, luce limpio y las juntas se conducen en orden. Se tiene un objetivo bien definido: Estar listos para cuando llegue él o ella, y presentarse de forma atractiva para poder ayudarle a salvar la vida, y dicho sea de paso, mucho más importante, la forma de vivirla.

A muchos recién llegados, en un principio, no les interesaban demasiado las tradiciones. Parecía que las juntas de estudio con ese tema eran como estar de vuelta en la escuela. Decían, ¿otra vez las tradiciones? Querían hablar y escuchar: “¿Dónde se había escondido la botella?” y con que los viejos las entendieran, era suficiente. Conforme se asiste a las reuniones, se lee y se adquiere mayor conciencia, se entienden muchas cosas acerca de los inicios de nuestra querida Comunidad y los peligros que pudieran hacer “zozobrar la embarcación”. En las Doce Tradiciones, se describe lo que sucedió y cómo ha operado la mano de Dios. Finalmente se comprende que si la agrupación no hubiera sobrevivido como tal, muy posiblemente tampoco



nosotros, y esto sigue siendo verdad para el océano de alcohólicos a los que aún no se les ha dicho la verdad.

No se puede amar lo que no se conoce y cuando se despierta del letargo, una de las manifestaciones es sentir gratitud por todo lo que se ha recibido. Entender pues, cómo empezó la historia de Alcohólicos Anónimos, cuáles fueron las circunstancias para que las Doce Tradiciones se hicieran necesarias y que nuestra fraternidad venciera los obstáculos para conservarse unida a pesar de problemas y contratiempos, es una forma de manifestar la gratitud que se siente hoy, por estar vivo, siendo útil y feliz.

Muchos están de acuerdo que quien empieza a conocer las tradiciones, puede entender profundamente el beneficio de éste legado, para mantener vivo el corazón de la fuente que nos trajo de regreso de una muerte segura y penosa. Son una garantía de que sobreviviremos a través del tiempo –a pesar de nosotros mismos– para que la solución al problema del alcoholismo se mantenga al alcance de quien la necesite.

No hay que olvidar que la unidad que permanece, sólo se puede lograr a través de la práctica de las Doce Tradiciones.



Gracias a ti... llevamos la O.S.G. a tu comunidad

**La Oficina de Servicios Generales
viaja a la XXV Reunión de Servicios
Generales de la región Sur Oriente.
9, 10 y 11 de noviembre,
Chetumal, Quintana Roo.**

**Asiste y conoce todos los servicios que la OSG
tiene para ti, en qué se utiliza cada peso que aportas
y todo lo que quieras saber de este importante
órgano de servicio.**

La OSG cerca de ti

ENCUESTA DE OPINIÓN

Y TÚ, ¿YA LO LEÍSTE? ¿COMPARTES LOS TEMAS CON TUS COMPAÑEROS?

El interés de la O.S.G. es llegar hasta ti, miembro de grupo, y compartir temas de utilidad en tu boletín **apartado 2970**, para el crecimiento y desarrollo individual y grupal en nuestro ÚNICO OBJETIVO. OPINA:

¿Qué te ha parecido la renovación del **apartado 2970**?

Los textos e imágenes, ¿te parecen adecuados?, ¿son suficientes? ¿Por qué?

¿Te agradan y son útiles los temas que se tratan?

¿Qué otros temas te gustaría que se escribieran?

¿Te gusta la sección Regla 62? ¿Qué sugieres?

Se aceptan críticas, inquietudes y comentarios al correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx ;
o bien, escríbenos a tu O.S.G.

Recorta esta encuesta y envíala por correo a: Oficina de Servicios Generales, Huatabampo 18, Col. Roma Sur, Delegación Cuauhtémoc, 06760, México, D.F., Apartado postal 2970, CP 06000; o por correo electrónico.

Para que estés bien informado...

Con temas de interés para ti y el desarrollo de tu grupo...

Además, recibe un fabuloso obsequio en tu suscripción anual...

Seis números al año para enterarte de actividades de la O.S.G. y de los comités permanentes, además de diversos eventos de los centros de servicio.

Opción 1

Por sólo **\$30 pesos** en tu suscripción, te enviamos a la oficina del comité de área que elijas, tus seis números del boletín y **un folleto gratis**.

Opción 2

Por sólo **\$60 pesos** en tu suscripción, enviamos hasta tu domicilio, los seis números del boletín, además de **tu folleto de obsequio**.

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito de Banamex suc. 115 (cuenta 4196451), al fax: 5264-2166 de la O.S.G.

apartado 29-70

¡ ES TUYO, ADQUIÉRELO !

Nombre: _____

Dirección: _____

Delegación o Municipio: _____

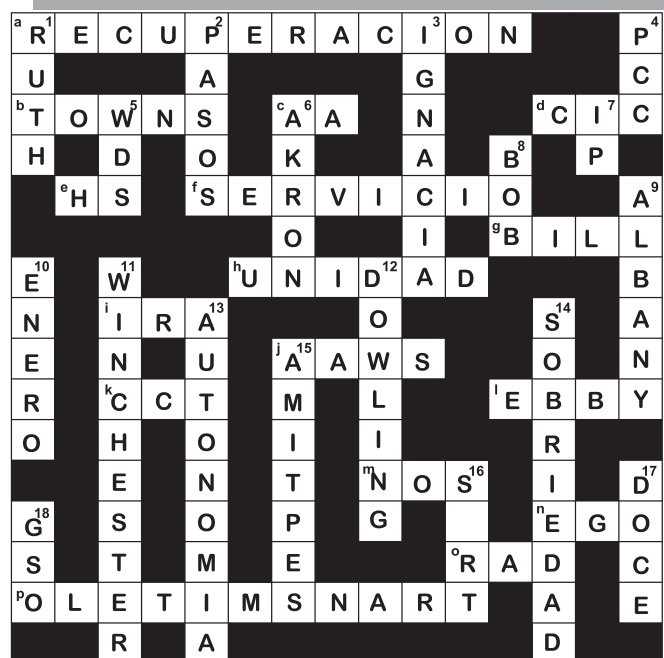
Estado: _____

Código Postal: _____

() Opción 1 () Opción 2

REGLA 62

SOLUCIÓN AL CRUCIGRAMA ANTERIOR



- 4.- ¿Quién fue el primer alcohólico que envió una carta a la oficina central de Nueva York para pedir información?
- Jorge Salazar
 - Arthur Hoult
 - Jesús Arriaga
 - Fernando Ibarrola
- 5.- ¿Cómo tuvo noticias de Alcohólicos Anónimos, Fernando Ibarrola, que le motivó a escribir a Nueva York para solicitar información?
- A través de una publicación de la Secretaría de Educación Pública.
 - Cuando leyó el artículo de Jack Alexander en el *Saturday Evening Post*.
 - Cuando vio la película "Días sin huella".

Solución en el próximo boletín

LA TRIVIA

En septiembre celebramos la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a México, por lo que te invitamos a responder la siguiente trivía:

- ¿Quién organizó la primera junta de información pública en México y dónde se realizó?
 - Gordon Mac Dougall; y se realizó en el Teatro del Pueblo.
 - Ricardo B. Pérez; y se realizó en el Teatro de la Ciudad.
 - Fernando Ibarrola; y se realizó en el Centro Médico Nacional.
 - Ricardo B. Pérez; y se realizó en el Teatro del Pueblo.
- El primer grupo de Alcohólicos Anónimos en nuestro país, fue:
 - Bolívar
 - México City Group.
 - Valle de México
- La primera Asamblea Mexicana, ¿en qué fechas se realizó?
 - Del 13 al 16 de septiembre de 1969.
 - Del 21 al 23 de marzo de 1969.
 - Del 20 al 22 de marzo de 1970.

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., la Oficina Plenitud y el Departamento Editorial

convocan

a todos los miembros de la Comunidad interesados en participar como integrantes de la Junta Editorial de la revista

Plenitud AA

Perfiles:

Requisitos:

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * Ciencias de la comunicación | * Militancia mínima en AA de 5 años. |
| * Carreras de letras, gramática | * Gusto por la lectura. |
| * Periodismo | * Tener el compromiso de prestar un servicio voluntario. |
| * Diseño gráfico o editorial | |
| * Dibujo | * Conocer los principios de Alcohólicos Anónimos: <i>Los Doce pasos, Los Doce tradiciones, Los Doce conceptos para el servicio mundial, Alcohólicos Anónimos, etcétera.</i> |
| * Pintura | |
| * Fotografía | |
| * Impresión | |
| * Ilustración | |

Los interesados dirigirse a: nominaciones@aamexico.org.mx
Tel.: 52 64 89 13 ext. 113 ó 134 Atención: Maribel

COMPAÑEROS GRACIAS POR SU VISITA



BC Sur CSur



DF Centro



DF Centro



DF Centro



DF Norte



Queretaro



DF Norte 2



Veracruz Dos



Veracruz Dos



Sonora Sur

AVISO IMPORTANTE

Se informa a toda la Comunidad en general de Alcohólicos Anónimos, que a partir del 30 de noviembre del actual, se **CANCELARÁN DEFINITIVAMENTE** las cuentas bancarias de HSBC y Bancomer, por lo que se les solicita realicen sus depósitos por concepto de pago de literatura y aportaciones únicamente en Banamex, sucursal 115, cuenta No. 4196451.

Para pagos a Oficina Plenitud, los depósitos son en Banamex, sucursal 115, cuenta No. 4196672.

Por su atención, gracias.

PRÓXIMOS EVENTOS

octubre

20 y 21

XVIII Evento de Comités auxiliares del área Jalisco Centro. Sede: Distrito XIX, Yahualica.

20 y 21

VIII Congreso del área Yucatán Dos. Sede: 3er. distrito. Dzoncauich, Yucatán.

27 y 28

VI Congreso interdistrital. Sede: 25° distrito, Municipio de Kanasín, Yucatán, área Yucatán Uno.

noviembre

4

Encuentro de Plenitud. Área Sinaloa Uno. Sede: Cosalá, Sin.

3 y 4

XIII Reunión de Comités Auxiliares. Sede: Distrito 5° de Paracho, Mich.

9 y 10

XX Aniversario de la llegada del mensaje a La Comunidad de los Chupaderos, Villa de Cos, Zacatecas. Sede: XIII Distrito del área Zacatecas Sur.

9, 10 y 11

XXV Reunión de Servicios Generales de la región Sur Oriente. Sede: Chetumal, Quintana Roo. Área Quintana Roo.

9, 10 y 11

XXV Congreso del área Nayarit. Sede: 8o. distrito, San Blas, Nayarit.

9, 10 y 11

III Congreso Inter áreas de la región Sur Poniente. Sede: Área Oaxaca Costa, Puerto Escondido, Oax., lugar: Plaza de Toros "La Costeñita".

10 y 11

XVII Evento de Comités Auxiliares del área Coahuila Oriente.

11

XL aniversario de la llegada del mensaje a San Luis de la Paz, Gto. Lugar: Centro comunitario "Timoteo Armas" (antes Instituto La Paz). Sede: 1er distrito, área Guanajuato Norte.

15

IV Congreso Institucional en el Cereso de Acapulco, Gro., área Guerrero Sur.

17 y 18

Encuentro de la Mujer en Alcohólicos Anónimos. Sede: Quiroga, Michoacán.

17 y 18

VIII Reunión de Servicios Generales. Área Guerrero Norte. Sede: Huetamo, Mich.

17 y 18

XII Evento de Comités Auxiliares, área Guanajuato Centro. Sede: XIX distrito. Jaral del Progreso, Gto. Trabajos: Escuela Secundaria "Ignacio Zaragoza"

17 y 18

XL Aniversario de la Llegada del mensaje a Jacona, Mich. Lugar: Complejo del DIF Municipal. Jacona, Mich.

18

IX Congreso del distrito 15, en Acapulco, Gro., área Guerrero Sur.

18

IX Reunión de preliberados y liberados, área D.F. Norte, sede 14° distrito. Lugar: Vocacional No. 10 del I.P.N.

24 y 25

VIII Evento Rural. Área Sinaloa Dos. Sede: Topolobampo, Sinaloa.

25

XXVII Aniversario del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 7o. distrito. Lugar: Playa Vicente, Ver.

noviembre y diciembre

30, 1 y 2

III Reunión Inter-áreas, región Norte Poniente, participan Baja California Sur, Sinaloa Uno y Sinaloa Tres; Lugar: Universidad de Durango, Mazatlán, Sin.

30, 1 y 2

XVII Reunión de Servicios Generales de la región Centro Oriente. Sede: Poza Rica, Veracruz. Lugar: Gimnasio Municipal.

diciembre

2

28 Aniversario 2do. distrito área Nuevo León. Lugar: Auditorio "Pedro Varfas", Monterrey N.L.

7, 8 y 9

XII Congreso del área Veracruz Dos. Sede: 10° distrito. Lugar: Rafael Lucio, Ver.

8

XXXVIII Aniversario de la O.S.G. Auditorio "Abraham Ayala" del Hospital General de México, Dr. Balmis 148, Col. Doctores (detrás del Centro Médico SIGLO XXI 10 hrs.

8 y 9

XXXVI Aniversario de la Oficina Intergrupual de Morelia. Sede: Área Michoacán Uno. Lugar: Esc. Primaria Federal "Jaime Torres Bodet".

8 y 9

33 años de la llegada del mensaje a Penjamo, Gto. Lugar: Esc. Sec. Téc. 9 (Blud. Lázaro Cárdenas s/n).

9

XIX Congreso del área Puebla Uno. Sede: XIV distrito, Tecali de Herrera, Puebla.

14, 15 y 16

IX Congreso del área Guanajuato Bajío. Sede: Plaza los fundadores, León Gto. Trabajos: Colegio La Salle Américas.

15 y 16

XXXIV aniversario de la llegada del mensaje a Zitácuaro, Mich. Sede: 1 er. distrito área Michoacán Ote. Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

14, 15 y 16

XXI Congreso del área Chiapas Costa. Sede: 16° distrito, Huehuetán, Chis.

22 y 23

II Congreso Distrital. 7° distrito, área Yucatán Dos. Sede: Chahihau, Yobáin, Yucatán.

enero 08

12 y 13

II Reunión de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, área Campeche Sur. Sede: 7° distrito de Escárcega, Camp. Lugar: Local de la Asociación Ganadera. Trabajos: Cobach 03.

11, 12 y 13

XXX Reunión de Servicios Generales. Región Centro Poniente. Sede: Guanajuato Gto.

19 y 20

40 años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a la ciudad de Irapuato, Gto. Lugar: Instalaciones del "Vasco de Quiroga" (antes expo fresas).

Si quieres anunciar tu evento de servicio (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de Llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al período de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.