



apartado.29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 227

noviembre-diciembre

2007

¡Felicidades!

“Durante las navidades nos damos cuenta más claramente que nunca de que la gratitud es el más excelente atributo que podemos tener. Juntos contemplamos nuestra suerte y reflexionamos sobre las bendiciones de la vida, del servicio y del amor... nos ha sido posible encontrar una paz interior cada vez más profunda... compartimos una fe segura de que el año que viene se contará entre los mejores que haya conocido nuestra Comunidad.” Libro El Lenguaje del corazón, pág. 351



apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.
Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, llena el cupón que viene en el boletín con tus datos, recórtalo y envíalo junto con la ficha de depósito, por fax o por correo tradicional.

**Central Mexicana de Servicios
Generales de Alcohólicos
Anónimos, A.C.**

Presidente de la Junta:
Lic. José Manuel Castrejón Vacío.
Vicepresidente:
Lic. María Eugenia Ruvalcaba Luna.
Secretario:
Lic. Héctor Noé Morales Ortiz

Junta Directiva de Servicios Generales:

Director Custodio Coordinador:
Salvador Rosas Mosqueda.
Directores Custodios:
Daniel Barrera Moreno, Emiliano Manuel Santiago, Nahum Villafaña Santos.
Directores no Custodios:
Benjamín Lucero Gutiérrez, Jaime Núñez Islas y Jorge Alcántara Miranda
Director Ejecutivo:
Daniel Navarrete Olmos

Editor Responsable:
José Adolfo Caballero Fdez.
Diseñador Gráfico:
Adrián Olivier Silis
Colaboración Editorial:
Jesús Calderón Ramírez, Isela Villa y Ricardo Mejía.

La oración de la serenidad

(una percepción)

Dios, concédenos Serenidad, para aceptar las cosas que no podemos cambiar; Valor para cambiar las que sí podemos; y Sabiduría para reconocer la diferencia. Así reza nuestra Oración de la Serenidad. Y orar significa, según el diccionario, pedir, suplicar, hablar, comunicar. El Undécimo Paso empieza: Buscamos a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos...

Nuestro objetivo es una percepción más de esta oración, cuya esencia es la petición. La primera palabra es Dios. El padre Ed Dowling dijo: *A medida que nos movemos de una oscura y confusa idea de Dios a una concepción más clara y precisa,*

debemos darnos cuenta de que nuestra idea de Dios siempre será insuficiente, siempre será insatisfactoria...

Libro “Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad”, pág. 253.

¿Cómo lo concebimos los alcohólicos anónimos? La respuesta puede ser: Por la confianza sembrada por los compañeros que nos muestran, con sus experiencias, el camino hacia la fe que obra, confiamos en Alcohólicos Anónimos, en nuestros padrinos, y llegamos a creer en la existencia de Dios. El Libro Grande en la página 53 nos indica: *Cuando nosotros nos acercamos a Dios, Él se nos reveló.*

El mismo libro, en la página 58, expresa: *Ante todo, tuvimos que dejar de “jugar a ser Dios.” No resultaba... decidimos que... Dios iba a ser nuestro director. Es el jefe; nosotros somos sus agentes. Él es el Padre, nosotros sus hijos... Cuando asumimos sinceramente esa actitud, toda clase de cosas admirables sucedieron... A medida que sentimos fluir en nosotros un poder nuevo... que llegamos a estar conscientes de Su presencia, empezamos perder nuestro temor al hoy, al mañana o al futuro. Renacimos.*

Escribió Bill: *En el resplandor de esta oración vemos que la derrota, si se acepta de la forma apropiada, no tiene porqué ser un desastre. Ahora sabemos que no tenemos que huir, ni debemos tratar de superar la adversidad por medio de otra ofensiva precipitada, que sólo nos creará obstáculos más rápidamente de lo que podamos derribarlos.*

Libro “El Lenguaje del Corazón”, pág. 271.

Por lo tanto, la esencia recae precisamente en lo que solicitamos: Serenidad. En nuestro libro “Doce Pasos y Doce Tradiciones”, en las págs. 82 y 83 encontramos: *Esta recién descubierta tranquilidad es un regalo inapreciable para nosotros los que hasta entonces solamente habíamos sabido de agitación, depresión y ansiedad. Se ha ganado algo más: En tanto que antes se había menospreciado la humildad, ahora se le empieza a considerar como un ingrediente muy importante para poder disfrutar de la serenidad.*

Respecto del valor, en la pág. 120 del Libro Grande, expone Bill: *Este mundo [de ensueño] ha sido reemplazado por un gran sentido de la determinación, acompañado de una creciente conciencia del poder de Dios en nuestra vida... Tuvimos que cambiar si queríamos dejar de pelear para acomodar los acontecimientos a nuestro parecer. Para vivir la serenidad requerimos valor, porque el cambio debe provenir de nosotros mismos; pero debíamos pedirlo y estar dispuestos a dar el paso hacia delante.*

Y la sabiduría, concebida como conocimiento propio y profundidad de entendimiento, sensatez y discreción, ha sido necesaria para que, en los momentos de confusión, llegara a nosotros el discernimiento entre lo que corresponde modificar y lo que no, y en este esfuerzo descubrimos que no se trata de nuestra voluntad, sino la de Dios. Por lo tanto, al carecer de poder para llevar a cabo estos cambios internos, ha sido necesario comunicarnos con Él para que nos sea otorgado.

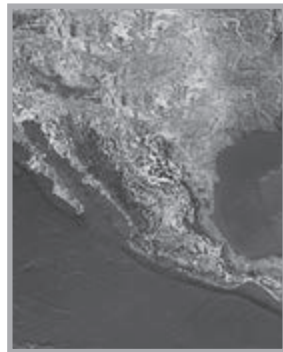
En este sentido, la compañera July del área Norte del D. F. expresa: “La práctica de esta oración ha significado para mí, una nueva forma de enfrentar la vida con todo lo que ello implica, ha sido una maravillosa experiencia de amor y valor”.

Nos dice Bill en las págs. 122 y 123 del libro: “Doce Pasos y Doce Tradiciones”: *En el momento que alcancemos a vislumbrar la voluntad de Dios... que empecemos a considerar la verdad, la justicia y el amor como verdades eternas y reales de la vida, no nos alterará tan profundamente la evidencia aparente de lo contrario que nos suceda, en asuntos de índole puramente humano. Sabemos que cuando nos acercamos a Él, todo estará bien en nosotros, aquí y en el más allá.*

Llevando el mensaje a todos los rincones del país

“Gradualmente el dinero se convirtió en nuestro servidor y dejó de ser nuestro patrón. Se convirtió en un instrumento para el intercambio de amor y para servir a los que nos rodean.”

Los Doce Pasos, pág. 88.



El pasado 11 de octubre, el Comité de Finanzas de la Junta de Servicios Generales envió una circular a toda nuestra Comunidad, primero para comunicar que se buscan opciones para financiar el Plan estratégico *Llevando el mensaje a todos los rincones del país*, aprobado por la XLI Conferencia Mexicana.

En esa misma circular manifiestan la seguridad de lograr la siempre valiosa colaboración de todos los miembros de Alcohólicos Anónimos, para que, según lo expusieron en la sugerencia plasmada, se motiven los compañeros y compañeras en sus grupos, distritos y áreas, para participar activamente en el envío de sus donativos para este Plan estratégico.

La propuesta es que **cada grupo aporte la cantidad de \$300.00** (Trescientos pesos 00/100 M.N.), **en una sola emisión anual**; o bien, **la contribución de \$25 pesos mensuales** hasta lograr apoyar las diferentes etapas del proyecto. Igualmente proponen que si la conciencia del grupo, siempre generosa y conciente de la necesidad de sentirse parte activa de los Servicios Generales a través de sus aportaciones voluntarias, considera, por gratitud, enviar otra cantidad mayor, ésta será bienvenida.

Y es que la gratitud también es necesario que se manifieste en términos económicos para el sostenimiento de los servicios

que son para lograr cumplir nuestro único objetivo. Como lo menciona Bill: *Afortunadamente, los gastos per cápita de Alcohólicos Anónimos son muy reducidos. Fallar en cubrirlos sería evadir una responsabilidad que nos beneficia... Somos un grupo que, mientras bebíamos, siempre teníamos la mano extendida para el dinero. Así que cuando empezamos a pagar nuestras propias cuentas de servicio, es un cambio saludable.*

Libro Tal como la ve Bill, pág. 54.

Por eso, y con la seguridad de que todos los que nos consideramos miembros de Alcohólicos Anónimos, vamos a respaldar con nuestra generosidad el llevar el mensaje a todos los rincones del país, se puso a su disposición la **cuenta No. 4035308410 del banco HSBC, a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

¡La gratitud es la memoria del corazón y la generosidad es la gratitud en acción! ¡Hagámoslo por aquél que está por llegar!

¿Tenemos mucho dinero en la Central?

Hay compañeros en los grupos que aún piensan que la respuesta es sí, por eso dicen no aportar: “Para qué doy si hay suficiente en la Central” Veamos esto.

La **Reserva prudencial (Plan hormiga)** es para que la Central Mexicana funcione durante un año en caso de crisis financiera en el país, una catástrofe nacional o una guerra, donde los miembros se vieran imposibilitados para aportar. Pero mientras eso no ocurra, ES INTOCABLE y únicamente lo decide la Conferencia.

El Plan hormiga es como cuando se le echa al “cochinito”, se guarda en el “jarro”, “bajo el colchón”, en el banco; o sea “el guardadito” que tenemos para funcionar en caso de contingencia como la pérdida del empleo, o la enfermedad inesperada de un ser querido, por ejemplo.

Vamos a ser explícitos:

Gastos de la Central Mexicana en un año de operaciones normales. (2007)	20,671,066
Reserva prudencial acumulado hasta el 31-oct-07	10,576,766
Lo que falta reunir en la Reserva prudencial	10,094,300

La Reserva prudencial es un poco más de 6 meses; aún nos falta reunir lo de 6 meses en promedio.

Además, el nutrir nuestra Reserva prudencial, es la expresión del agradecimiento por la sobriedad adquirida para beneficio de los que están por llegar, por lo que te invitamos a aportar.

Y repetimos, mientras no ocurra una contingencia mayor, esta reserva es INTOCABLE.



Enero, mes de la información pública

El 24 de enero de 2008, conmemoramos el XXX-VII aniversario luctuoso de nuestro Cofundador, Bill W. y reproducimos unas palabras expresadas por él: “De no contar con sus legiones de personas de buena voluntad, Alcohólicos Anónimos nunca habría llegado a tener la importancia que tiene hoy en día. En todo el mundo es copiosa la publicidad favorable y muy diversa que ha venido a servir como medio principal para atraer a los alcohólicos a nuestra Sociedad”. Folleto “Doce Tradiciones”, Pág. 45



La mejor manera de honrar su memoria es llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a quienes se tambalean en la oscuridad del alcoholismo, a través de diversas formas, la principal de persona a persona en labor de paso doce; pero también por medio de las relaciones públicas que, para nuestro querido Bill, eran vitales para llevar la preciosa dádiva de la sobriedad. Esto es posible con el apoyo invaluable de los grandes amigos de Alcohólicos Anónimos: Instituciones gubernamentales y organismos privados.

Al hacer uso de los medios de comunicación disponibles como son: Prensa escrita, radio, televisión, Internet y otros, podemos cumplir con el objetivo único de nuestra Comunidad. Sabemos, los que somos alcohólicos, que en la transmisión del mensaje nunca será suficiente lo que hagamos, pero tenemos la convicción de que Dios nos dará la fortaleza y la capacidad necesarias para que demos vida a la Quinta Tradición.

Es por eso que en nuestro país, desde 1979, se ha proclamado a enero como el “Mes de la información pública”, donde se llevan a cabo actividades de esta naturaleza. Así en 1983 y en 1987 la Asamblea Mexicana recomendó programar acciones específicas para intensificar la transmisión del mensaje a la mujer y a los jóvenes respectivamente.

Como resultado de las buenas relaciones públicas que tiene nuestra Comunidad con las instituciones, además de la firma de un convenio de colaboración entre la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y la Secretaría de Salud, por medio del Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC), desde 1996 se lleva a cabo un evento a nivel nacional denominado Semana Nacional de Información “Com-

partiendo Esfuerzos”, donde, en cooperación con instituciones gubernamentales y organizaciones de diversa índole, se intensifica la información al público en general de lo que Alcohólicos Anónimos hace en favor de quienes sufren de alcoholismo.

Este gran acontecimiento, que en 2008 cumple 13 años de realizarse durante la tercera semana del mes inicial del año, nos ha permitido ampliar la cobertura de transmisión de nuestro mensaje, gracias a la credibilidad que goza nuestro programa de recuperación entre los diferentes organismos participantes -en la actualidad más de 25-, lo que ha resultado en la celebración de convenios de colaboración con algunos de ellos.

Por lo anterior, compartimos algunos aspectos que pueden servir como guía para trabajar en la información pública, no sólo en el comité del mismo nombre, sino en todos los comités de acción. No sólo en enero, sino permanentemente.

- a) Ponerse en contacto y en disposición, siempre en el espíritu de nuestras Tradiciones, con las instituciones para aprovechar “las puertas abiertas” y, responsablemente, podamos brindar una información clara al público en general.
- b) Capacitarse adecuadamente a través del estudio del material existente en cada comité de relaciones públicas: Información Pública, Cooperación con la Comunidad Profesional, Instituciones Correccionales y Centros de Tratamiento; con folletos, manuales, rotafolio, paquetes, cartulinas, y toda la literatura relacionada con la información.
- c) Que los grupos, oficinas intergrupales, distritos, comités de área y el resto de la estructura, hagan simulacros de información y se familiaricen con esta actividad. Recordemos que nunca se termina de aprender.
- d) Abastecerse de material de obsequio suficiente, tales como: Trípticos, folletos, libros, carteles, periódico mural, boletín Ganar Aliados, revista Plenitud A.A., además de videos para transmitirlos.
- e) Motivar, motivar y motivar a todos nuestros compañeros para que nos acompañen a vivir la maravillosa experiencia del servicio, por medio de la instalación de módulos en donde circule gran cantidad de personas, además de visitar e informar a enfermos encamados en hospitales, internos en reclusorios, y a profesionales de diversos campos.
- f) No olviden organizarse para asistir a invitaciones de programas de radio y televisión; también con respeto a nuestros principios espirituales.
- g) Al finalizar el trabajo de información pública, despachemos el informe de actividades al centro de servicio correspondiente, pues sus resultados son el soporte que necesitamos para vivificar los convenios de colaboración.

Por último recordemos: “Alcohólicos Anónimos es algo más que un conjunto de principios; es una Sociedad de alcohólicos en acción. Debemos llevar el mensaje, pues de no hacerlo, nosotros mismos podemos decaer y aquellos a quienes no se les ha comunicado la verdad pueden perecer.” **Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos, pág. 1**

GRACIAS A TI... LLEVAMOS LA OSG A TU COMUNIDAD.

¡Estuvimos en Chetumal, Quintana Roo!

En la continuación de nuestro recorrido a través de las áreas del país, la exposición de la Oficina de Servicios Generales (OSG), visitó del 9 al 11 de noviembre, la XXV Reunión de Servicios Generales de la Región Sur Oriente, realizada en Chetumal, la capital del estado de Quintana Roo.

En este evento se instaló la exposición que muestra a nuestra Comunidad la información de lo es la Oficina de Servicios Generales, para responder a las preguntas que los miembros de la Alcohólicos Anónimos frecuentemente se plantean, como son: su objetivo principal; qué hace el gerente; cómo está estructurada la OSG y qué hace cada uno de sus departamentos; cuántos de los que forman la plantilla laboral son alcohólicos; si todos perciben un sueldo; cómo se utilizan las aportaciones que se envían; cuánto se paga de renta por el edificio que alberga a la OSG, entre tantas otras.

Por los diferentes cuestionamientos de los compañeros se pudo apreciar que todavía una parte de nuestra Comunidad no conoce claramente cuáles son los servicios que la OSG les brinda; por eso la importancia de que la oficina vaya hasta los diferentes eventos regionales, para informar qué es lo que hace por los miembros de los grupos y los centros de servicio.

Alrededor de 6 mil personas que asistieron a la Reunión pudieron conocer de primera fuente, en las instalaciones de la Expofer, los diez servicios que presta la OSG a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos: 1. Comunicación y apoyo permanente 2. Soporte en organización de Convenciones Nacionales 3. Operatividad en la Conferencia Mexicana 4. Archivo Histórico 5. Apoyo a reuniones de servicio 6. Actualización permanente de directorios 7. Información al público y relación con programas afines 8. Eventos internacionales 9. Edición y distribución de literatura 10. Reunión de Internacionales y Solitarios; todos éstos descritos en diversos materiales gráficos con los que se apoya la muestra.

La mayoría de los comentarios recibidos fueron muy alentadores, y nos motivan para mejorar este acercamiento. Presentamos varios de éstos: Francisco, de Tabasco: "Es excelente tener esta exposición y que los miembros conozcan al personal de su oficina y la labor que realizan". Grecia, de Campeche, nos dice: "La O.S.G. está bien estructurada porque gracias a eso se permite la mayor difusión de literatura y de eventos... la exposición permite conocer los servicios a los que no estamos bien informados". Daniel, de Campeche: "La O.S.G. es importante en la estructura y entre todos debemos cuidarla y apoyarla".



Hubo otras opiniones de crítica y deseo, por ejemplo: Miguel, de Chiapas, expresa: "No se ponen las pilas... nos están robando nuestro logotipo los grupos fuera de serie y no hacen nada... hay mucha ingratitud de los miembros [en aportaciones]"; otros compañeros coincidieron en desear que la O.S.G. visitara también eventos de área, de distritos y de grupos, porque, consideran, hace falta más información.

Sin duda algo muy significativo fue constatar cómo el trabajo de los empleados trasciende a tantas personas que ni siquiera los conocen, pero que reciben los beneficios de contar con su Oficina de Servicios Generales.

Los próximos Congresos de Región y Reuniones de Servicios Generales en los que estará la exposición de la O.S.G. serán en: Poza Rica, Veracruz, del 30 de noviembre al 2 de diciembre; Guanajuato, del 11 al 13 de enero 2008; Monterrey, Nuevo León, del 1 al 3 de febrero; y en Xalapa, Veracruz, del 8 al 10 de febrero.



"... tratar de hacer un inventario completo de mis bendiciones y una justa aceptación de los muchos dones que poseo... un corazón lleno y agradecido no puede abrigar grandes presunciones. Rebosante de gratitud, el corazón tiene que latir con un amor que fluye hacia todo lo que nos rodea, la emoción más elevada que jamás podamos experimentar." Libro Tal como la ve Bill, cápsula 37.

Esta época de fin de año, para muchos, sobresale por la gran oportunidad que se presenta para reflexionar, perdonar, amar y obtener paz y tranquilidad en nuestro espíritu. Esta temporada, en especial, se distingue por su gran significado espiritual, para ser útil a los demás, pero sobretodo, para ser agradecido.

Todos los que integramos el gran equipo de trabajo de La Oficina de Servicios Generales y Oficina Plenitud, externamos nuestro agradecimiento imperecedero a todos los miembros de nuestra querida Comunidad de Alcohólicos Anónimos, por haberles servido durante este año, con el único fin de que, conservándonos unidos y con un claro sentido del deber, se continúe en el cumplimiento de la alta misión encomendada por el Dador de todas las cosas: llevar nuestro mensaje de vida al alcohólico que sufre en la profunda oscuridad del alcoholismo.

Además, con la esperanza de que el bienestar y la paz reinen en sus corazones, hacemos votos porque el año venidero su sobriedad sea más fuerte y feliz, manifiesta en acción de compartir los grandes dones con los que amamos; y en la libertad de la fe, tengamos la confianza de que será siempre mejor para nuestra hermosa Fraternidad.

Con cariño y gratitud
Invierno 2007.

Les deseo
un corazón que
este lleno de
en sus hogares

Que Dios Bendija
e ilumine sus corazones

Emmanuel

Que la Unidad y Armonía
Reine en sus Hogares esta
fin de Año y los siguientes
Esperado

SI ACASO HAY UN,
VARIO EN TU CORAZON
LLENALO DE AMOR
A LA VIDA QUE DIOS
TE DA

ARMANDO BARRANTI

QUE EN ESTA TEMPORADA
DECEMBRINA HAYA PAZ, ALEGRIA Y
FELICIDAD, PERO SOBRETUDO
QUE PERDURE POR EL RESTO
DE TU CAMINAR.

PEDRO ROMER NAVA

COMP. LES DESEO LO
MEJOR COMO CONCE
CURSIA DE ESTAR EN
SIN VERER AA
MANUELE.

Que cada navie
y año nuevo
de dicha y

QUE DIOS BENDIGA SUS
HOGARES, QUE TENGAN
PAZ EN SU ESPIRITU

FA

QUE EN ESTAS FIESTAS
DE PASCUAS SEAN
DE LUZ DICHAS Y
FELICIDAD.

LA FE ES LA LLAVE QUE NOS HABRIRA
LA PUERTA PARA SALIR DEL DISCONSUELO
¡QUE NUNCA NOS FALTE!
SINCERAMENTE
SONIA ESMERALDA V.

QUE EL AÑO NUEVO
SIEMPRE TRAIGA
BIENOS Y MEJORES
COSAS EN SUS
VIDAS.

Felipe López

¡DADO
QUE LA VERDAD
DE DIOS ESTE
CON SU
SUBALCERATI.
SEUMPRE.

A TODA LA COMUNIDAD
QUE HACE ESTE MILAGRO
LLEVE VIDAS A LOS
DEMAS GRACIAS TOTALES.
ISRAEL.

Espero que
Gracias a la
practica del
programa y
de "Vivir Solo por Hoy"
Disfruten de estas
Fiestas

Felipe López

Quiero agradecer a todos los
Asistentes Ejecutivos de .LP.

QUE EL MILAGRO DEL
SIGLO XX PERDURE POR
SIEMPRE PARA LA
RECUPERACION DEL QUE
AUN SIGUE SUFRRIENDO EN
LAS SAIRRAS DEL ALCOHOL
SONIA

Feliz
Colm
Prop

Es una gran bendición que todos ustedes puedan salvar muchas vidas con el mejor agradecimiento de todos aquellos que conocen al grupo Saludos Jonathan Ortiz H.

Que esta navidad sea una fiesta llena de paz y tranquilidad para ti y tus seres queridos. ISELA VILLA

Que Dios y el Amor lleve da dicha a nuestras vidas.

UN AÑO COLIMADO D = ZICHA RES = S = A / Sector Solís O.

QUE EL AÑO VERDADERO SEA DE PROSPERIDAD Y FELICIDAD SON LOS DESEOS DE SU COM. JOSE GPE

Que Dios Bendiga cada uno de sus hogares y los llene de dicha y felicidad. Manuel

Que el poder del amor invada sus corazones. José Adelfo

Que la luz y el amor Te guien esta Navidad y siempre por el camino de la felicidad.

Doy gracias a Dios, porque lograste salvar tu vida. Gabriela Ontiveros P.

En estas fiestas de Navidad y Año Nuevo la posea de lo mejor con sus seres queridos. Eliberto

Que Dios, llene de luz sus caminos y de esperanza sus corazones. [Signature]

QUE LA DICHAY LA TRANQUILIDAD REYENEN SIEMPRE CON USTEDES QUE LA PAZ Y LA FELICIDAD PROSPEREN PARA SIEMPRE. [Signature]

Que tu fe nueva montañas por siempre. Jesús C.

De el amor de Dios y la paz que nos brinda la llegada de su hijo amado reine en sus corazones. Laura S. C.

Que Dios, llene de luz sus caminos y de esperanza sus corazones. [Signature]

"QUE LAS BENDICIONES DEL TODO PODEROSO SEAN SIEMPRE PERMANENTES Y ABUNDANTES EN SUS VIDAS Y LAS DE SUS SERES QUERIDOS."

Que Dios los bendiga con salud y paz. Elema Acuña.

Que Dios, llene de luz sus caminos y de esperanza sus corazones. [Signature]

"FELIZ AÑO A TODOS" EMILIANO M.

LOS AMIGOS SON ANGELES QUE NOS AYUDAN A PONERNOS DE PIE CUANDO NUESTRAS ALAS OLVIDAN COMO VOLAR. GRACIAS A.A. POR SALVAR VIDAS! ADRIÁN OLIVER S.

Que tu mejor regalo en esta Navidad, sea una gran sonrisa. ii Feliz Navidad!! Malena

Que tus sueños se hagan realidad. Manuel González G.

Que esta Navidad y año nuevo traigan consigo amor, paz, salud y mucha felicidad. [Signature]

Que esta Navidad de paz y amor guies [Signature]

Que esta Navidad de paz y amor guies [Signature]

Les deseo ante todo que sigan en A.A. por que de ahí parte todo para ser útil y feliz. Hugo G.

"El Agradecimiento es la memoria del Corazón..." Gracias por ser parte de este gran proyecto de vida. Joseph Valter Echeveste O.

GRACIAS COMPAÑEROS POR BRINDARNOS LA OPORTUNIDAD DE PODER SERVIRLES. [Signature]

Dios los bendiga en esta Navidad y les conceda alegría, paz y Felicidad. Nancy

Que Dios fortalezca sus corazones en el camino a la recuperación en esta Navidad y paz siempre. [Signature]

Dios Bendiga sus Hogares llenandolos de paz y alegrías y Que esta comunidad crezca cada día. ii Feliz Navidad!! "Gracias AA" Julio G. U.

LA CALIDAD Y LA CALIDAD SOLO SE PRODUCE CUANDO SE TRABAJA EN TI. [Signature]

Encuentra la perdición y esperanza a través de la vida de Alcoholicos Anónimo en tu corazón. [Signature]

Feliz Navidad y que Dios nos colme de bendiciones y buenas Propósitos para éste 2008. [Signature]

QUE EL PRÓXIMO AÑO LA FELICIDAD INVADA SUS HOGARES. R.O.A.F.

QUE LA LUZ DEL PODER SUPERIOR ILLUMINE EL CAMINO DE VIDA Y EL SENDERO DE AMOR BRILLE DNEA AQUELLOS QUE ANH SUFRON. VICENTE PALMIOS G.

Uno no puede pronunciar correctamente una palabra que no se ha escuchado ni se puede escribir una palabra que no se ha leído jamás el amor y ayudar al semejante sólo puede tener lugar en la medida en que uno se valora a sí mismo. Quien quiere dar, no necesita recibir, pues obtiene el placer del servicio al prójimo. [Signature]

¿Por qué hay crisis de miembros en los grupos?

Adaptado del tema de la mesa de trabajo No 1, de la XXXV Conferencia Mexicana.

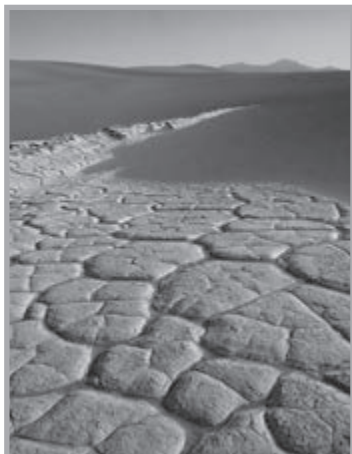
Esta situación se ha escuchado en Alcohólicos Anónimos pero con otro nombre ¿Por qué no se quedan los nuevos? ¿Por qué muchos miembros con bastante tiempo se retiran de los grupos? Es importante analizar ¿cuántos de los que llegan a los grupos se quedan y por qué? Es porque el grupo sí tiene qué ofrecerle al individuo después de despejada su neblina alcohólica. Es un grupo dinámico, con reuniones planeadas por su mesa de servicio: de apadrinamiento, de estudio y de trabajo. O de lo contrario, ¿por qué se desaniman y se van? Tal vez encontraron un grupo que se dice tradicional y no practica las Tradiciones, donde el bienestar común es el de unos cuantos.

Preguntémonos, ¿es agradable nuestro grupo? ¿La terapia realmente es la apropiada? ¿Se hacen inventarios de grupo regularmente? ¿Se trabaja el Paso Doce y la Quinta Tradición? La respuesta puede estar en la conciencia personal y grupal.

Es primordial hacer conciencia para poder transmitir a otros la experiencia que nos ha salvado. Que el recién llegado sienta que es importante el día que recibe la información y que continúa siendo así, siempre. Porque si él no estuviera tal vez tampoco muchos de nosotros.

Una de las acciones es mostrarle lo grave de la enfermedad, darle a saber que si se toma una copa seguirá la cadena de sufrimientos ya conocida por nosotros y nuestras familias. ¿Sabe de la opinión del médico del Libro Grande, de la existencia del folleto A.A. y la Profesión Médica? ¿Le hemos compartido los tres primeros capítulos de nuestro texto básico? Quizá ni nosotros mismos los conozcamos. Entonces es el momento de hacerlo; invitémosle a participar de estos temas.

Esta responsabilidad no se puede evadir, lo sabemos mejor que nadie; la práctica del Duodécimo Paso es una siembra cuya cosecha asegura salvar vidas incluyendo la nuestra, y una membresía más numerosa ávida de aprender y recuperarse. Después de todo ¿no es éste el propósito de Alcohólicos Anónimos?



¿Recuerdan cómo llegaron al grupo y cómo los recibieron quienes esperaban su llegada? ¿Los dejaron solos? ¿Les dejaron que habían llegado a un puerto seguro? ¿Se portaron indiferentes? ¡Ah, qué bueno que lo recuerdan! Por lo tanto, surge la pregunta: ¿Por qué no llegan nuevos miembros, y si llegan, por qué no se quedan en el grupo?

No es difícil entenderlo, se requiere ser honestos con nosotros mismos. Constantemente esto se debe a ciertas actitudes personales y grupales, por ejemplo:

No se trabaja en la transmisión del mensaje como grupo o individualmente. Cuando llega o llevamos un prospecto al grupo lo dejamos solo. No se respeta el horario de sesiones. No se lleva un apadrinamiento formal como grupo e individual. En nuestra terapia no se practican nuestros pasos de recuperación. El bienestar común no se respeta dando paso a los deseos personales. La lista puede agrandarse mucho más.

Las acciones para solucionar la crisis, pueden ser: Hacer más atractivas nuestras reuniones, compartiendo la manera en que ponemos en práctica los principios de Alcohólicos Anónimos en la vida cotidiana, en alegrías, tristezas, frustraciones y en muchas otras circunstancias.

Mejorar y motivar la transmisión del mensaje a través de nuestra literatura. Apadrinarnos para que tengamos la capacidad de apadrinar, porque no se puede dar lo que no se tiene. Dejar de ser mentirosos y empezar a ser honrados con nosotros mismos. Dar ejemplo en el grupo con nuestras acciones y no con la palabra.

Tal vez estas palabras suenen gastadas, pero ahora que viven y disfrutan de la nueva vida que ofrece Alcohólicos Anónimos recuerden que es un deber moral de todos regresar la dádiva que un día se nos dio desinteresadamente.

Y de esto, ¡yo soy responsable!, ustedes, nosotros, todos... lo somos para convertir en realidad esta bella declaración a través del mensaje de vida. No basta con la buena intención, si no le damos a conocer insistentemente a quienes pretendemos ayudar, dónde acudir en su necesidad.



La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

lamentamos el sensible fallecimiento de los compañeros:

FRANCISCO ANTONIO DEL VALLE ROBLES Y TAURINO GIL
Delegado en funciones y delegado electo por el área Sonora Norte
Acaecidos el 25 y 26 de noviembre de 2007, respectivamente.

Que sus apreciables familias y amigos encuentren la paz y la fortaleza ante estos hechos dolorosos.

Doce sugerencias para pasar las navidades sobrio y alegre

Tal vez a muchos miembros de Alcohólicos Anónimos les parezca lúgubre la idea de pasar las fiestas navideñas sin alcohol. Pero muchos hemos pasado sobrios las fiestas más felices de nuestra vida, algo que no podíamos imaginar cuando bebíamos. Presentamos algunas sugerencias para divertirse sin una gota de alcohol.



1.- Participe en actividades de Alcohólicos Anónimos. Puede llevar principiantes a las reuniones, atender el teléfono en la oficina intergrupala, dar una charla, asear el grupo o visitar a encamados en un hospital.



5.- Evite cualquier ocasión para beber que le ponga nervioso. ¿Recuerda lo ingenioso que era para dar excusas cuando bebía? Ahora haga buen uso de esa aptitud. Ninguna festividad es tan importante como salvar la vida.



9.- No se quede en casa triste y melancólico. Lea aquellos libros que siempre ha querido leer, visite un museo, dé un paseo, escriba cartas.



2.- Sea anfitrión de sus amigos a.a., especialmente los principiantes. Si no puede dar una fiesta formal, invite a una persona a tomar un café.



6.- Si tiene que ir a una fiesta en donde haya bebidas alcohólicas y no puede ir acompañado de un a.a., tenga a la mano caramelos.



10.- No se preocupe ahora por todas esas tentaciones de las fiestas navideñas. Recuerde: "un día a la vez".



3.- Siempre tenga a la mano una lista de teléfonos de A.A. Si siente deseo de beber, o le entra pánico, llame inmediatamente a un miembro de Alcohólicos Anónimos.



7.- No piense que debe quedarse hasta muy tarde. Arregle de antemano una "cita importante" a la que tenga que acudir.



11.- Disfrute de la verdadera belleza del amor y la alegría de la Navidad. Tal vez no pueda hacer regalos materiales, pero este año puede regalar amor.



4.- Asista a las fiestas, reuniones u otras actividades navideñas especiales planeadas por grupos en su área. Si es tímido(a), invite a otra persona recién llegada.



8.- Vaya a una iglesia o templo. Cualquiera que sea.

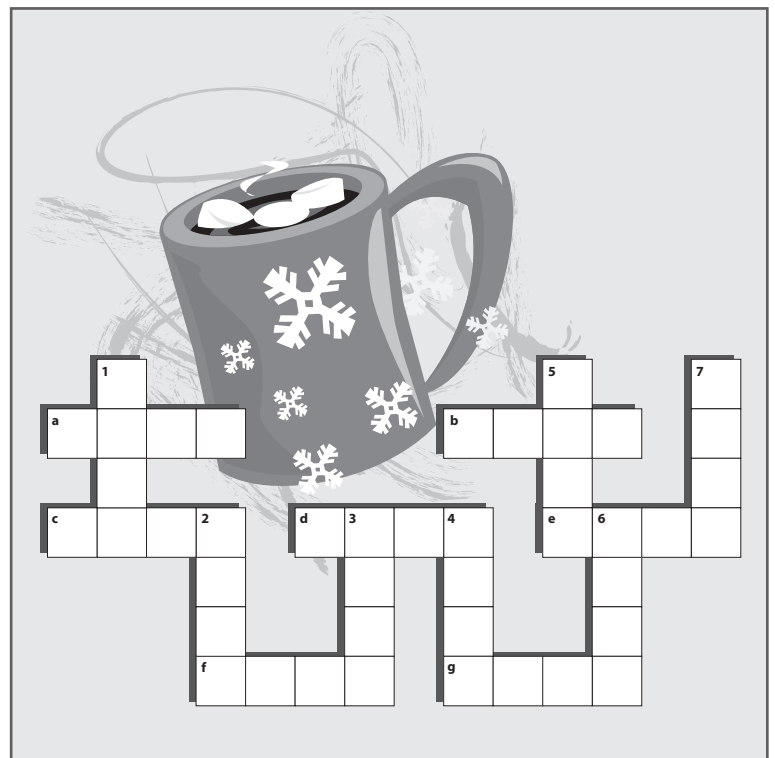


12.-Habiendo obtenido un despertar espiritual... No hay que explicar aquí el Paso Doce, puesto que ya lo conoce.

SOLUCIÓN A LA TRIVIA ANTERIOR

- 1.- ¿Quién organizó la primera junta de información pública en México y dónde se realizó?
b) Ricardo B. Pérez; y se realizó en el Teatro del Pueblo.
- 2.- El primer grupo de Alcohólicos Anónimos en nuestro país, fue:
b) México City Group.
- 3.- La primera Asamblea Mexicana, ¿en qué fechas se realizó?
b) Del 21 al 23 de marzo de 1969.
- 4.- ¿Quién fue el primer alcohólico que envió una carta a la oficina central de Nueva York para pedir información?
b) Arthur Hoult
- 5.- ¿Cómo tuvo noticias de Alcohólicos Anónimos, Fernando Ibarrola, que le motivó a escribir a Nueva York para solicitar información?
c) Cuando vio la película "Días sin huella".

NUMEROGRAMA



Horizontal

- a. Año en que se decidió hacer un libro para comunicar a los alcohólicos la buena nueva.
- b. Año en que se reconoce a Alcohólicos Anónimos por la Asociación Psiquiátrica Americana.
- c. Año en que se publica el artículo de Jack Alexander.
- d. Año en que se adoptaron las Doce Tradiciones.
- e. Año en que se traspasan al movimiento, los tres legados
- f. En abril de ese año, se realiza la 1ª Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.
- g. Año en que muere Bill W.

Vertical

1. En abril de ese año se publica el libro Alcohólicos Anónimos.
2. Año en que intercambian cartas Bill W. y el Dr. Carl Gustav Jung.
3. AA Publishing Inc., se convierte en AA World Services Inc. (inv)
4. Año de la cena ofrecida por John D. Rockefeller para ayudar a Alcohólicos Anónimos (inv)
5. Por primera vez se publican las Doce Tradiciones (inv)
6. 1ª Reunión de Servicios Mundiales en Nueva York (inv)
7. Año en que el Dr. Bob bebe su último trago.

¡Por fin!
¡Lo que estabas esperando!
Compendio n° 8
 Lo mejor de la revista
Plenitud AA

Cuando más oscura está la noche

El Síndrome de la borrachera seca

La historia del esfuerzo solitario

La historia del esfuerzo solitario cuando más oscura está la noche

La historia del esfuerzo solitario

Encuétralo a partir de
30 de noviembre



COMPAÑEROS, GRACIAS POR SU VISITA



Durango Centro



México Noreste



Michoacán Oriente



Chihuahua Centro



Veracruz Dos



Veracruz Dos

PRÓXIMOS EVENTOS

diciembre

2

XXVIII Aniversario 2do. distrito área Nuevo León. Lugar: Auditorio "Pedro Vargas", Monterrey N.L.

7, 8 y 9

XII Congreso del área Veracruz Dos. Sede: 10º distrito. Lugar: Rafael Lucio, Ver.

8

XXXVIII Aniversario de la O.S.G. Auditorio "Abraham Ayala" del Hospital General de México, Dr. Balmis 148, Col. Doctores (detrás del Centro Médico SIGLO XXI) 10 hrs.

8 y 9

XXXVI Aniversario de la Oficina Intergrupala de Morelia. Sede: Área Michoacán Uno. Lugar: Esc. Primaria Federal "Jaime Torres Bodet".

8 y 9

33 años de la llegada del mensaje a Penjamo, Gto. Lugar: Esc. Sec. Téc. 9 (Blvd. Lázaro Cárdenas s/n).

9

XIX Congreso del área Puebla Uno. Sede: XIV distrito, Tecali de Herrera, Puebla.

9

2º Evento de Servicios Generales. Sede: 1er. distrito del área Oaxaca Istmo. Lugar: Centro de Integración Familiar de Salina Cruz, Oax.

14, 15 y 16

IX Congreso del área Guanajuato, Bajío. Sede: plaza de los fundadores, León Gto. Trabajos: Colegio La Salle Américas

14, 15 y 16

XXI Congreso del área Chiapas Costa. Sede: 16º distrito, Huehuetán, Chis.

15 y 16

XXXIV Aniversario de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Zitácuaro, Mich. Lugar: Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

22 y 23

II Congreso Distrital. 7º distrito, área Yucatán Dos. Sede: Chabihau, Yobaín, Yucatán.

29

XX Aniversario del Área Zacatecas Sur. Lugar: Callejón del Resbalón No. 108. Zacatecas, Zac.

enero 08

11, 12 y 13

XXX Reunión de Servicios Generales. Región Centro Poniente. Sede: Guanajuato, Gto. Auditorio del Estado y Centro de Convenciones.

12 y 13

II Reunión de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, área Campeche Sur. Sede: 7º distrito de Escárcega, Camp. Lugar: Local de la Asociación Ganadera. Trabajos: Cobach 03.

18, 19 y 20

II Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos de Cuba. La Habana, Cuba

19 y 20

40 años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a la ciudad de Irapuato, Gto. Lugar: Instalaciones del "Vasco de Quiroga" (antes expo fresas)

20

Reunión de apadrinamiento del área Sinaloa Uno, en la comunidad de Palmitas, Angostura, Sinaloa.

21 al 27

XIII Semana Nacional de Información "Compartiendo Esfuerzos". Enero 24, evento conmemorativo.

<p>febrero 08</p>	<p>1, 2 y 3 XLIX Reunión de Servicios Generales de la región Norte Oriente, en la ciudad de Monterrey, N.L.</p>	<p>8, 9 y 10 XXV Congreso de la región Sur Poniente. Sede: Área Veracruz Dos. Xalapa, Ver.</p>	<p>9 Y 10 X Congreso de Área. Sede: 17° distrito. Área Guanajuato Sur. Apaseo el Grande, Gto.</p>	<p>15, 16 y 17 XXXII Congreso del área Michoacán Uno, Trabajos en la Preparatoria "Lic. Gustavo Díaz Ordaz". Puruándiro, Mich.</p>
<p>16 y 17 XX Congreso de Área Querétaro. Lugar: Esc. Secundaria Felipe Carrillo Puerto. Domicilio: Col. El Tintero, Querétaro.</p>	<p>17 Junta pública de información por el XXIII aniversario del 8° distrito del área Coahuila Laguna, en el Ejido Anna, Coah.</p>	<p>17 LVII Reunión de Comités Auxiliares del área Jalisco Centro. Sede: Distrito 7. Trabajos: Escuela Secundaria Técnica No. 1, Fidel Velásquez No. 620, Col. Santa Elena Estadio sector Hidalgo, Guadalajara, Jal.</p>	<p>marzo 08</p>	<p>8 y 9 XIV Evento de Comités Auxiliares del Área Nayarit. Sede: XI Distrito. Tepic, Nayarit. Lugar: Conalep 169.</p>
<p>abril 08</p>	<p>12 y 13 Reunión Inter-áreas de la región Centro Poniente. Lugar: Lázaro Cárdenas, Mich. Sede: Área Michoacán Tres.</p>	<p>mayo 08</p>	<p>3 y 4 XIV Congreso del área Guanajuato Centro. Lugar: San Antonio el Rico, Mpio. Irapuato, Gto. Sede: Distrito 15. Trabajos: Escuela Primaria "20 de Noviembre".</p>	<p>24 y 25 XVIII Congreso del área Jalisco Sur. Sede: 15° Distrito, El Grullo, Jalisco.</p>
<p>junio 08</p>	<p>6, 7 y 8 XXIX Congreso de Alcohólicos Anónimos del área Tabasco Centro. Sede: 13° distrito en Nacajuca, Tab.</p>	<p>10 LXXIII Aniversario de Alcohólicos Anónimos.</p>		

Si quieres anunciar tu evento de servicio (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de Llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al período de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.

