



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 228

enero-febrero

2008

Lo que nos depara el 2008 en nuestro único objetivo

*«... Pero sólo lo harán
los que saben perfec-
tamente de qué habla-
mos, porque lo han vi-
vido...»*



Con el deseo de que la navidad haya traído a sus vidas tranquilidad y amor para compartir generosamente con los demás, y que la sobriedad perenne los invada en este nuevo año, recibamos el 2008 con la emoción que caracteriza al miembro de Alcohólicos Anónimos agradecido y con sentido de pertenencia.

El 2008 nos depara grandes oportunidades para poder transmitir lo que hemos adquirido en Alcohólicos Anónimos, el gran suceso de haber salvado nuestras vidas con este maravilloso programa de recuperación. No podemos ser egoístas con la dádiva que desinteresadamente nos ha sido obsequiada.

La denominación *2008: Año de mi compromiso por traer un nuevo*, refiere un impulso dinámico hacia la práctica del paso doce, la razón de ser de nuestra gran Fraternidad del espíritu: ir hacia aquellos seres humanos que esperan una luz de esperanza para saber que su problema de alcoholismo tiene una solución.

Ese gran compromiso, que debiera ser todos los días para la persona que ha encontrado la nueva vida que ofrece Alcohólicos Anónimos, se propone solamente por los que abarca el año; pero no hay que cansarse antes –pensando que es mucho– es sólo por hoy que todos hagamos acopio de la gratitud

y el sentido de pertenencia para accionar en el servicio hacia todas las personas que están ávidas de escuchar en labios de un alcohólico anónimo: – ¡Existe una solución a tu problema de alcoholismo!

Pero sólo lo harán los que saben perfectamente de qué hablamos, porque lo han vivido. Han sentido la agonía de gritar: ¡Tengo problemas con el alcohol!; pero muchos han reprimido ese grito de auxilio porque no hay quien les diga cómo le han hecho para dejar de beber y, lo principal, cómo han sido rescatados hacia una nueva y mejor forma de vivir. Porque hoy tienen un noble cometido por cumplir, aquel que no exige recompensa de ninguna especie, pero que, al hacerlo, encuentran la alegría de ver que los demás también han llegado a puerto seguro. La alegría de haber sido útil a sus semejantes.

Igualmente, recordaremos en acción, durante el mes de la Información Pública, el 37 aniversario luctuoso de nuestro querido cofundador Bill W., en la celebración de la XIII Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, que se efectuará **del 21 al 27 de enero**, y seguramente, cada centro de servicio y grupos que forman nuestra gran Comunidad se motivarán a participar intensamente con el espíritu de las Tradiciones y con entusiasmo por este servicio en la instalación de módulos informativos y juntas de información pública.

Esta actividad, que se realiza desde 1996, su tema es “Alcohol y accidentes”, con el lema: Por fin supe... Soy alcohólico; y se sumarán a nuestro esfuerzo, como cada año, diversas instituciones y organismos, tales como: Secretaría de Salud, DIF, IPN, UNAM, Centro Nacional para la Prevención de Accidentes, AI-Anon y Alateen, CROC, ISSSTE, IMSS, INEA, PGR, SCT, Instituto Nacional de las Mujeres, Secretaría de Seguridad Pública Federal y del D.F., entre otras.

Con este evento se ampliará el paso del mensaje, debido a que contaremos con la colaboración, siempre invaluable, de las instituciones. Una vez más compañeros y compañeras, “las puertas están abiertas”, sólo nos hace falta entrar. Démosle vida a nuestra declaración de la responsabilidad y conservemos nuestra dádiva de la sobriedad al compartirla con otros.

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México. Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, llena el cupón que viene en el boletín con tus datos, recórtalo y envíalo junto con la ficha de depósito, por fax o por correo tradicional.

**Central Mexicana de Servicios
Generales de Alcohólicos
Anónimos, A.C.**

Presidente de la Junta:
Lic. José Manuel Castrejón Vacio.
Vicepresidente:
Lic. María Eugenia Ruvalcaba Luna.
Secretario:
Lic. Héctor Noé Morales Ortiz

Junta Directiva de Servicios Generales:

Director Custodio Coordinador:
Salvador Rosas Mosqueda.
Directores Custodios:
Daniel Barrera Moreno, Emiliano Manuel Santiago, Nahum Villafañe Santos.
Directores no Custodios:
Jaime Núñez Islas y Jorge Alcántara Miranda
Directores Ejecutivos:
Daniel Navarrete Olmos y Joseph Valter Echeveste

Editor Responsable:
José Adelfo Caballero Fdez.
Diseñador Gráfico:
Adrián Olivier Silis
Colaboración Editorial:
Jesús Calderón Ramírez, Vicente Palacios y Ricardo Mejía.

Otro festejo que nuestros centros de servicio y todos los que integramos esta Comunidad realizaremos, son los 73 años de la fundación de Alcohólicos Anónimos. De aquella ocasión cuando nuestros queridos cofundadores estaban en la brega de permanecer sin beber y buscando a otro más que quisiera unirse a ellos. Seguramente haremos apología de aquel suceso en nuestro alto sentido del deber, y buscaremos al próximo que está por llegar.

“Sabemos que pocas veces podemos conservar la preciosa dádiva de la sobriedad, si no la pasamos a otros (...) si descuidamos a quienes aún sufren, también ponemos en inmediato peligro nuestras vidas, nuestra cordura y sobriedad. Impulsados por el deseo de nuestra propia conservación, de nuestro deber y de nuestro amor, no es extraño que hayamos llegado a la conclusión de que nuestra sociedad tiene sólo una alta misión que cumplir: llevar el mensaje de A.A. a todos los que aún ignoran que tienen salvación”. **Doce Pasos y Doce Tradiciones, pág. 184**

Convenio de colaboración con la Secretaría de Salud.



Con la ratificación del convenio de colaboración entre la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y la Secretaría de Salud, el pasado 16 de noviembre de 2007, reafirmamos el compromiso de continuar con nuestra labor de llevar el mensaje, como lo señala nuestra Quinta Tradición. Es así como el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional establece los lazos con los profesionales del sector salud para que nuestra Comunidad, a través de la estructura en sus áreas, distritos y grupos realicen esta noble labor de acuerdo a las cláusulas y a nuestros principios tradicionales.

Este convenio reafirma el esfuerzo compartido con esta institución desde 1995, el cual promueve acciones necesarias para brindar atención a personas con problemas generados por el consumo excesivo de alcohol. En este aspecto, Alcohólicos Anónimos colaborará en la rehabilitación de estas personas, dentro de la red de 300 Centros de Atención Primaria a las Adicciones “Nueva Vida” que articulará la Secretaría de Salud. Estos centros están diseñados arquitectónicamente para albergar a las instituciones de ayuda mutua como Alcohólicos Anónimos, donde podrá haber sesiones de hora y media, de manera tradicional, en los 300 municipios de todo el país, en los que se instalarán.

En la Primera declaración de este convenio, se cita: “El Programa Nacional de Salud 2007-2012, plantea como uno de sus retos el fortalecer las políticas de atención contra las adicciones causadas por el abuso en el consumo de alcohol y otras drogas, mediante la suscripción de acuerdos de colaboración con instituciones y sectores que permitan sumar esfuerzos en la atención de las adicciones”.

Es por esto que se motiva a nuestra Comunidad para participar de manera activa en cada uno de nuestros centros de servicio



GRACIAS A TI..

¡Estuvimos
en Poza Rica, Veracruz!
CON LA OSG EN TU
COMUNIDAD.

«...El trabajo que se hace en la oficina es magnífico, muy profesional, nos dan a conocer cómo funciona... Hay muchos compañeros que no tienen la oportunidad de visitar la O.S.G., pero en esta exposición tienen esa facilidad...»

para que, compartiendo esfuerzos, brindemos la atención a todo aquel que extiende su mano pidiendo ayuda; por lo que debemos estar en contacto con las autoridades sanitarias de cada entidad federativa para participar en las sesiones de los Consejos Estatales contra las Adicciones y celebrar cartas de intención similares.

Igualmente importante es que los grupos de la Central Mexicana mantengan un acercamiento con los centros de salud en las entidades federativas, para difundir nuestro mensaje y atender a las personas con problemas de alcoholismo, canalizarlos y, en campañas de información pública, orientar a la población y evitar se desvirtúe el programa de Alcohólicos Anónimos.

La renovación de este convenio es producto del éxito en los compromisos conjuntos, por lo que la firma fortalece los trabajos de la XIII Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, cuyo tema es “Alcohol y accidentes” con el lema “¡Por fin supe... Soy Alcohólico!”, lo que motivará a instalar módulos informativos. Recordemos que, de acuerdo con datos del Consejo Nacional Contra las Adicciones, en México existen 6 millones de alcohólicos potenciales y cada uno afecta, por lo menos, a cuatro personas. El abuso en el consumo de bebidas alcohólicas es uno de los principales factores de riesgo asociados a los problemas de salud pública.

Hagamos realidad esta oportunidad de unir esfuerzos para salvar vidas, estando en la disposición de cooperar al ser llamados, para servir, para dar sin esperar nada a cambio, para reintegrar a las familias que han sido segregadas por la perversa enfermedad del alma. Que la firma de un convenio no sea el motivo, sino un conducto más para lograr el objetivo que el Poder Superior ha puesto en nuestras manos: Llevar el mensaje a aquel que aún está sufriendo.



El pasado 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, la Oficina de Servicios Generales visitó la XVII Reunión de Servicios Generales de la región Centro Oriente, en la petrolera ciudad de Poza Rica, Veracruz, con el objetivo de llevar una muestra de los servicios que tenemos para ti, además de informar el funcionamiento de este principal centro de servicio.

Esta exposición permitió conocer, de forma clara y precisa, el manejo de los recursos y cómo se administra la Oficina de Servicios Generales; y fue muy importante que los compañeros y compañeras que disfrutaron de la misma pudieran darse cuenta del trabajo que hace la O.S.G., que está para servir a

todos los grupos registrados en Central Mexicana, pero principalmente a ti como miembro de esta gran Comunidad.

Lo anterior se corroboró cuando nuestro gerente y el personal de la oficina aclararon dudas de los alcohólicos anónimos acerca del mantenimiento de la O.S.G. y los servicios que facilita, salarios, presupuesto de donativos y gastos, entre otros. Esto permitió que muchos de los que desconocían estos servicios y la gama de la riqueza espiritual de nuestra literatura, quedaran con un grato sabor de boca. Tal fue el comentario de algunos compañeros al visitar la muestra; como Arnulfo del área Veracruz Uno: "...no estaba enterado que existía este material... y es muy importante darles vida..."; además agregó: "El trabajo que se hace en la oficina es magnífico, muy profesional, nos dan a conocer cómo funciona... Hay muchos compañeros que no tienen la oportunidad de visitar la O.S.G., pero en esta exposición tienen esa facilidad..."

Por su parte, Fredy, del área D.F. Sur, expresó: "Me parece muy bien [la exposición] porque hay información de temas que se desconocen sobre la O.S.G., y así me doy cuenta de la forma en que se trabaja..." En otros comentarios, Isaura, de Veracruz Uno: "Me gusta, me atrae, me gustaría que volvieran...". Rosalío M. del área México Sur: "Está excelente, es para llegar con el mensaje hasta el último rincón...nos ayuda y motiva para tener más herramientas para trabajar con los que vienen detrás." Carolina, del área México Norte: "La exposición es muy novedosa en los eventos... nos explica cuál es el funcionamiento de nuestra O.S.G... detalladamente y con mucha claridad... nos cuesta trabajo aprender a desprendernos, pero si visualizamos de manera gráfica cómo se distribuyen los gastos, cómo están los ingresos, es beneficioso para todos."

El gerente de la O.S.G. respondió con detalle cada cuestionamiento acerca del uso que se da a las aportaciones de los miembros, al explicar ampliamente el destino de cada peso que se aporta a la oficina. Por eso, el apoyo y la comunicación que se tengan con la Oficina de Servicios Generales son importantes para lograr mantener todos los servicios de Alcohólicos Anónimos en cumplimiento de nuestro único objetivo.

Fue muy grato observar que el trabajo de los empleados de la O.S.G. se manifiesta en muchas personas que no los conocen físicamente, sin embargo, se benefician de todos los servicios que brinda la oficina, puesto que durante la exhibición externaron su agradecimiento a todos los que colaboran en la Oficina de Servicios Generales.

Los próximos eventos que visitará la La O.S.G. en tu Comunidad, serán las reuniones de Servicios Generales: La XXX de la región Centro Poniente, en Guanajuato, Gto., del 11 al 13 de enero 2008; y la XLIX de la región Norte Oriente, en Monterrey, NL, del 1 al 3 de febrero; además del XXV Congreso de la región Sur Poniente, en Xalapa, Ver., del 8 al 10 de febrero.

En memoria de Bill W., a 37 años de su partida

«...nos ha mostrado el camino de la gratitud con su ejemplo de entrega al servicio del enfermo alcohólico, sin escatimar tiempo, esfuerzo y bienes materiales, pues sabía que no podía ser egoísta con la buena nueva...»



Los miembros de Alcohólicos Anónimos con algún tiempo de sobriedad, quizá en algún momento, de pronto, nos hemos preguntado, ¿dónde estaríamos ahora, si no se hubiese cruzado en nuestra vida un grupo de Alcohólicos Anónimos? Para muchos la respuesta sería inmediata: estaríamos muertos, literalmente muertos.

Maravillosamente, la realidad nos ubica en la vivencia del proceso de recuperación dentro de un grupo, después de aceptar la derrota ante el alcohol. Muchos hemos dejado atrás problemas físicos, emocionales y económicos acumulados durante nuestra odisea alcohólica. Ahora disfrutamos situaciones que parecían muy lejanas, tales como un amanecer o atardecer, el cariño de nuestros seres queridos, recuperar la confianza de los demás y, lo más hermoso, la confianza en nosotros mismos. Todo esto sólo con practicar el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

El conocimiento de estos principios se obtiene en el grupo base, donde, desde que llegamos, lo único que hicimos fue integrarnos para pertenecer, no sólo a un grupo de miembros, sino a Alcohólicos Anónimos como un todo, nacional y mundial, porque descubrimos que formamos una gran Comunidad, que somos parte del *milagro del Siglo XX*. Y los milagros existen, somos una muestra de ello; sin duda éstos son obra de Dios, puesto que Él siempre se ha valido de los seres humanos para cumplir sus propósitos en la tierra. Así como llamó a hombres comunes y corrientes hace más de dos mil años para llevar su mensaje de amor, igualmente encontró a un hombre común hace setenta y dos años y lo usó como conducto para llevar la solución del alcoholismo a millones de personas.

Ese hombre es Bill W., y decimos es, porque espiritualmente vive en la memoria y en los corazones agradecidos de quienes hemos sido rescatados del infierno del alcoholismo y estamos vivos por la Agrupación que fundó en 1935, a la que dedicó su vida entera hasta el día de su muerte, el 24 de enero de 1971.

Le recordamos como el hombre que nos mostró el camino de la gratitud con su ejemplo de entrega al servicio del enfermo alcohólico, sin escatimar tiempo, esfuerzo y bienes materiales, pues sabía que no podía ser egoísta con la buena nueva.

Perpetuamos su memoria porque nos enseñó que la fe sin obras es letra muerta, y que éstas se traducen en acciones para alcanzar al mayor número de borrachos que aún no encuentran la solución a su problema. También que el amor que se comparte en Alcohólicos Anónimos, es el amor incondicional que no espera recompensa, el del comportamiento que no te obliga a cambiar tus sentimientos por quien actúa mal, pero que sí puedes aceptarle como es, no importa quien sea, que hizo o de donde venga; es aquí donde cobra sentido “amarás a tu prójimo como a ti mismo”, y el viejo Bill lo hizo posible en la tradición universal, donde todos tenemos la oportunidad de pertenecer con sólo desear hacerlo.

Este hombre extraordinario nos dejó un gran legado no sólo a los miembros de Alcohólicos Anónimos, sino a toda la sociedad y a las generaciones que vendrán. En cada acción de armonía en tu vida y con tu familia, en cada servicio para Alcohólicos Anónimos, tú eres Bill; en cada nuevo miembro que nace en el grupo, vuelve a nacer Bill W., porque él vive en el corazón de nuestra gran Comunidad formada por hombres y mujeres agradecidos por el regalo sublime de la sobriedad.

Un hombre realmente muere cuando ha quedado en el olvido y nadie recuerda su paso por la tierra. Por eso, el 24 de enero, encadenamos nuestra mente y nuestro corazón, para invitar a nuestro amigo Bill a compartir en la reunión como lo hacemos todas las noches en los grupos de Alcohólicos Anónimos de todo el mundo; compartamos con él la sobriedad que gozamos. Recordémoslo como el hombre que hizo posible que hoy estemos vivos. Gracias William Griffith Wilson.

Gratitud en acción

«... Cuando los grupos aportan sus donativos... se convierten en una parte de lo que el Primer Concepto llama ‘la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad’...»



Muchas veces se escucha en tribuna: “No sé cómo pagarle a Alcohólicos Anónimos lo que ha hecho por mí” “Hoy soy una persona agradecida” “Gracias al programa ya no bebo y he recuperado familia, trabajo y dinero”. Se trata de un miembro que ha encontrado en nuestra Fraternidad lo que dice el Duodécimo Paso: “una fuente de fortaleza de la que antes él mismo se había privado. Se encuentra dueño de un grado de honradez, tolerancia, desprendimiento y amor del que antes se sentía desposeído. Lo que ha recibido es una dádiva, y sin embargo, él ha contribuido, aunque sea con una pequeña parte, a estar en condiciones de recibirla.” **Folleto Los Doce Pasos, pág. 75-76.**

No hay duda, es una persona que dice estar agradecida. Seguramente siente, como lo cita el Libro Grande en la página 119, “La alegría... por la liberación de toda una vida de frustraciones... ha encontrado algo mejor que el oro... apenas ha arañado un filón inagotable, que le dará dividendos solamente si lo trabaja el resto de su vida e insiste en regalar todo el producto.” Pero, ¿realmente se manifiesta la gratitud?

La gratitud debe mostrarse en la acción; no debe ser pasiva. Acción para compartir los grandes dones recibidos, al llevar este mensaje de vida a los que aún sufren, además de participar con alegría en todas las actividades de Alcohólicos Anónimos, tanto en el grupo como en nuestra estructura.

Nos damos cuenta de la gran importancia de la gratitud para poder mantenernos sobrios. Una vez Bill detectó en sí mismo una especie de autosatisfacción por lo que había hecho por Alcohólicos Anónimos, al darse cuenta de que esta actitud, dijo: “Cuánto mejor habría sido si hubiese sentido agradecimiento en vez de vanidad. Agradecimiento por haber sufrido las penas del alcoholismo... por haber obrado en mí, desde los cielos, un milagro de recuperación, por el privilegio de servir a mis compañeros alcohólicos, y agradecimiento por aquellos lazos fraternales que me vinculaban con ellos cada vez más íntimamente en un compañerismo que pocas sociedades hayan conocido nunca.” **Libro Tal como la ve Bill, pág. 82.**

También es imprescindible que ésta se manifieste económicamente para sostener los servicios de Alcohólicos Anónimos, que son para lograr cumplir nuestro objetivo primordial. Bill W., lo expresa así: “Afortunadamente, los gastos per cápita de Alcohólicos Anónimos son muy reducidos. Fallar en cubrirlos sería evadir una responsabilidad que nos beneficia... Somos un grupo que, mientras bebíamos, siempre teníamos la mano extendida para el dinero. Así que cuando empezamos a pagar nuestras propias cuentas de servicio, es un cambio saludable.” **Libro Tal como la ve Bill, pág. 54.**

Nuestro enunciado reza: “Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.” Oímos estas palabras tan a menudo que es fácil perder de vista lo extraordinarias que son. Analicémoslas un momento. No se me exige el pago de alguna cuota u honorario, como un profesional sí podría cobrarme por sus servicios; pero sí señala “con nuestras propias contri-

buciones”, quiere decir que debo aportar, responsable y generosamente, aquello que decida dar, en la conciencia de que servirá para alcanzar al que aún sufre de alcoholismo.

En este respecto, un miembro opina: “Cuando voy a una reunión, tomo café con azúcar y crema, algunas veces más de una taza. Pero a la hora de la colecta, o estoy muy ocupado para sacar dinero de mi cartera o no tengo lo suficiente, pero estoy ahí porque necesito esta reunión... Como muchos otros, yo confío en que los miembros más generosos financien la Comunidad. Me olvido que se necesita dinero para el alquiler del local... comprar café... azúcar y tazas. Gustoso pago un dólar por una taza de café en un restaurante después de la reunión; siempre tengo dinero para eso. Así es que, ¿Cuánto valen mi sobriedad y mi paz interior?” **Libro Reflexiones diarias, pág. 216.**

El principio de automantenimiento es claro, pero ponerlo en práctica en ocasiones resulta complicado. La misma Séptima Tradición expresa: “Nos sorprendió mucho encontrar que éramos extremadamente avaros. De modo que la sociedad de A.A. comenzó siendo pobre y continuó siéndolo, mientras que sus miembros se volvían ricos”

Nuestros servicios requieren de dinero para funcionar, pero aún hay grupos que preguntan si deberían enviar dinero a los centros de servicio, principalmente a la O.S.G. La respuesta es simple y llana, la responsabilidad de los miembros de Alcohólicos Anónimos es solventar los gastos que se ocupan en hacer funcionar este centro de servicio a nivel nacional; además, si todos los grupos reciben los mismos servicios, aun cuando no contribuyan todos, es imprescindible hacer que la gratitud funcione a través de la generosidad.

Hay importantes razones para hacerlo. Cuando las contribuciones de los grupos son altas, todos se benefician: Se pueden mantener bajos los donativos de la literatura, y esto ayuda a conservar bajos los gastos del grupo. Pero hay otra razón de tipo espiritual: Cuando los grupos aportan sus donativos a los Servicios Generales, se convierten en una parte de lo que el Primer Concepto llama “la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad” Las contribuciones son tan importantes para los que dan como para los que las reciben. Al igual que el participar en el servicio enriquece nuestra sobriedad, el ayudar a mantener los servicios de Alcohólicos Anónimos hace que cada grupo forme una parte integrante de llevar el mensaje mucho más allá de sus propios límites.



El grupo base



El grupo base ofrece al miembro individual el privilegio de votar sobre asuntos que afectan a la Comunidad en su totalidad; es la base misma de la estructura de servicio. Aunque la mayoría de los miembros suele asistir a las reuniones de otros grupos, participan en las reuniones de trabajo de su grupo base y allí, como parte de la conciencia del grupo de la Comunidad en su totalidad, tienen el derecho de votar. En todo asunto de la conciencia de grupo, cada miembro tiene un voto.

La forma larga de la Tercera Tradición y una sección de la sexta garantía del Concepto Doce describen lo que es un grupo de Alcohólicos Anónimos:

“Tercera Tradición: Nuestra Comunidad debe incluir a todos los que sufren del alcoholismo. Por eso no podemos rechazar a nadie que quiera recuperarse; ni debe, el ser miembro de Alcohólicos Anónimos, depender del dinero o de la conformidad. Cuando quiera que dos o tres alcohólicos se reúnan en interés de la sobriedad podrán llamarse un grupo de A.A., con tal de que, como grupo, no tenga otra afiliación.

Sexta Garantía:... se ha prestado especial atención a las libertades que están otorgadas en nuestras Tradiciones al miembro individual y a su grupo de A.A.; no hay castigos que se impongan por no adecuarnos a los principios de A.A.; no hay cuotas ni honorarios, sólo las contribuciones voluntarias; ningún miembro puede ser expulsado de A.A. y queda al libre albedrío de cada uno su condición de miembro; cada grupo de A.A. puede manejar sus asuntos internos como desee, sólo debe abstenerse de actos que puedan perjudicar a A.A. como un todo y, finalmente, cada grupo de alcohólicos que se reúnan con propósitos de lograr o mantener la sobriedad, puede considerarse un grupo de Alcohólicos Anónimos siempre y cuando que, como grupo, no tenga otro objetivo ni otra afiliación.

El servicio de grupo (desde el cafetero hasta el secretario, el tesorero o el coordinador, etc.) suele ser el medio por el que los miembros conocen por primera vez la alegría y el progreso que se puede obtener del servicio de A.A. El folleto El grupo de A.A. facilita amplia información sobre la organización del grupo y las oportunidades que allí se ofrecen para ejercer las actividades del servicio.” **Manual de Servicio, pág. 41.**

Importancia del grupo base.

Nuestro enunciado indica que: “Somos una Comunidad de hombres y mujeres que compartimos nuestra mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver nuestro problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo”.

Citamos la pág. 41 de nuestro libro Alcohólicos Anónimos: “Si cuando deseándolo honestamente te das cuenta que no puedes dejarlo del todo, o si cuando bebes, tienes poco control de la cantidad que tomas, probablemente eres alcohólico. Si éste es el caso, tú puedes estar sufriendo de una enfermedad que sólo puede ser vencida por una experiencia espiritual.”

Lo que nos ha funcionado a millones de alcohólicos para dejar de beber, es la terapia grupal basada en la afinidad, en el amor que brota de la unidad y el compañerismo. Reza la Primera Tradición: “Cada miembro de A.A. tiene que ajustarse a los principios de restablecimiento. En realidad su vida depende de su obediencia a principios espirituales. Al principio permanece en A.A. porque tiene que permanecer, pero más tarde descubre una manera de vivir, que en realidad le agrada. En el momento en que el Trabajo del Duodécimo Paso forma un grupo, se hace otro descubrimiento. Que la mayoría de los miembros no puede recuperarse a menos que se conserve su existencia. Se hace evidente que si no sobrevive el grupo, no sobrevive el individuo.” **Folleto Las Doce Tradiciones, pág. 4.**

El grupo es la fuente de vida, es una entidad espiritual, porque Dios se expresa en la conciencia de grupo. El ‘poder’ de la unidad, puede arrancar o remover la obsesión de beber, así nos sucedió. Como la enfermedad no se cura y sólo se detiene, necesitamos mantenernos en un progreso espiritual constante, para lo que trabajar con otros es indispensable.

Solamente podemos permanecer sobrios y equilibrados si permitimos que nuestro grupo base nos modere para seguir aprendiendo; recordemos que nuestra presencia en el grupo estimula a los demás compañeros.

El Segundo Paso nos confirma que: “La verdadera humildad y la mente libre de prejuicios pueden conducirnos a la fe y cada reunión de Alcohólicos Anónimos es una seguridad de que Dios nos devolverá el juicio, si confiamos en Él.” **Folleto Los Doce Pasos, pág. 13.**

38 Aniversario de la Oficina de Servicios Generales

«... tenemos que seguir el ejemplo que pusieron estos hombres, el amor profundo por el servicio. Ese es el ejemplo que necesita Alcohólicos Anónimos si quiere crecer...»



En una reunión en la que la Comunidad de Alcohólicos Anónimos rindió un merecido homenaje a los veteranos que trabajaron para que Alcohólicos Anónimos llegara a su mayoría de edad en México, el pasado ocho de diciembre festejamos el 38 Aniversario de nuestra Oficina de Servicios Generales (OSG), con la asistencia de más de 400 personas provenientes de Guerrero, Coahuila, Jalisco, Nayarit, Oaxaca, Quintana Roo, Sinaloa, Tamaulipas, Veracruz y de las áreas de la zona metropolitana de la Ciudad de México, que se dieron cita en el auditorio Abraham Ayala González del Hospital General de México.

El presidente de la Junta de Servicios Generales, licenciado José Manuel Castrejón Vacío, en su mensaje de bienvenida, dijo emocionado: “Hoy es un día maravilloso... porque nos acompañan aquellos que nos dieron como herencia... una hermosa estructura de Servicios Generales; aquí están los formadores de nuestra Oficina de Servicios Generales... aquéllos que dejaron un enorme patrimonio...”. Y acompañado de aplausos, presentó a los veteranos invitados, con su tiempo de sobriedad: Zenén M., 38 años; José F., 39 años; Maximino C., 35 años; Jorge M., 45 años; Gustavo B., 39 años; Luis G., de 39 años; José O., 44 años; Alfredo F., 33 años; Jesús V., 36 años; Miguel A., 35 años; Jorge M., primer gerente de la OSG, 42 años; Carlos de L., 46 años y otros veteranos de más de 35 años.

El Lic. Castrejón, resaltó: “Estos hombres se encargaron de engrandecer el movimiento de Alcohólicos Anónimos... no tenían horarios, ni limitaciones... empeñaron su tiempo, su dinero, el tiempo de su familia con un profundo amor. Y si de veras estamos preocupados por esta fraternidad y queremos que crezca el movimiento de Alcohólicos Anónimos, tenemos que seguir el ejemplo que pusieron estos hombres, el amor profundo por el servicio. Ese es el ejemplo que necesita Alcohólicos Anónimos si quiere crecer.”

Daniel Navarrete, gerente de la O.S.G., en su exposición describió cada uno de los servicios que se brindan a nuestra Co-

munidad para apoyar a los grupos en la transmisión del mensaje y resaltó el proyecto de difusión de la Oficina de Servicios Generales, que pretende llevar directamente a las diversas regiones del país, la información de su funcionamiento y cómo se realiza este apoyo.

Finalizó al destacar la necesidad de la participación de todos en las actividades de la O.S.G.: "...el servicio nos engrandece para poder dar lo que tenemos gracias al esfuerzo de muchos de los que hoy están aquí. Por eso, este corazón, el gran corazón de la comunidad de Alcohólicos Anónimos los necesita. Esa es una verdad, sin ustedes no podríamos funcionar, sin sus comentarios, sin sugerencias, sin sus ideas. Ojalá podamos encontrar esa vía de comunicación e intercambio de experiencias que permita que nuestra Oficina de Servicios Generales llegue a más gente."

En su intervención, Daniel Barrera, custodio de la región Centro Oriente, compartió que las regiones apoyan a la O.S.G. mediante sus donativos, por ejemplo, por aniversario de los miembros; sin embargo, apuntó: "...sólo 60 mil de 250 mil miembros realizan su aportación, y el donativo por literatura ocupa el 77% de las contribuciones para el sostenimiento de la OSG." Destacó que otros tipos de apoyos son: Las motivaciones para adquirir literatura, para que los compañeros participen en la Reunión de Internacionales y Solitarios (RIS), y para enviar a la oficina candidatos para cubrir vacantes de empleados, servidores, directores no custodios y demás plazas.

Por otra parte, el apoyo que reciben las regiones por parte de la O.S.G. es a través de la comunicación; se puede acudir a pedir apadrinamiento y la oficina compartirá cómo le han hecho otros grupos, distritos o áreas para resolver determinadas situaciones; o solicitar material que sirva de guía para el servicio. También en la edición del boletín Apartado 29-70, donde se comparten las actividades de la oficina y de los comités permanentes. Por último, motivó a todos: "...si tenemos grupos vacíos o con terapia inadecuada, podemos apoyarnos en la experiencia [de] la oficina para poder fortalecerlos; saber cómo se hace un inventario de distrito, área o comité, entonces podemos pedir apoyo para enfrentar alguna de esas situaciones, esa es parte de la comunicación que hay en la Oficina de Servicios Generales."

Por su parte, Valter Echeveste, contralor de la O.S.G., nos compartió La parte espiritual de la 7ª Tradición, en la que dejó claro que, aunque es difícil tratar el tema del dinero junto con el de la espiritualidad del programa, es un asunto vital para la continuidad de los Servicios Generales: "...nos podemos preguntar cómo es posible mezclar el espíritu con lo material. De alguna forma buscamos un punto entre el espacio espiritual para transmitir el mensaje. Eso creo que nos queda muy claro, aunque sabemos que el uso del dinero en Alcohólicos Anónimos es un asunto de la más alta importancia, ya que siempre tenemos que vigilar atentamente el punto en que termina el uso y comienza el abuso..."

Resaltó la importancia del plan hormiga para el sostenimiento de nuestra O.S.G. durante un año completo, en caso de contingencia en el país, donde no se pudieran enviar aportaciones de grupos y miembros, pero desafortunadamente sólo se cuenta con el 50% de la meta.

Finalmente, Emiliano Manuel Santiago, custodio clase B de servicio, hizo una semblanza del evento y agradeció a los presentes en el festejo, además de reconocer el trabajo de los miembros pioneros en nuestro país: "En la 2ª Asamblea Mexicana de Servicios Generales, se acordó la firma del Acta Constitutiva de lo que sería la Central Mexicana. Los pioneros de Alcohólicos Anónimos en México aceptaron y se responsabilizaron del tercer legado, el servicio. Pero no sólo se responsabilizaron, sino además ejecutaron esa responsabilidad y la prueba está en estos 38 años de la O.S.G. ¡Gracias a esos pioneros que estuvieron siempre dispuestos!"

El anonimato resuena más que nunca en el mundo de hoy

Debido a que Alcohólicos Anónimos devuelve a miles de alcohólicos sus propias vidas, algunas personas bien-intencionadas ponen en duda nuestra adhesión al anonimato. En una época en que los medios de comunicación electrónicos se pueden utilizar con una rapidez vertiginosa para alcanzar y educar a tanta gente, se preguntan si tal vez nuestra tradición de anonimato nos pone fuera de contacto con esta realidad y nos impide conectar con el alcohólico que aún sufre. Pero informados por las lecciones de nuestra historia, la mayoría de los miembros, que aceptan la sabiduría de nuestras Tradiciones, cree que la recuperación individual en Alcohólicos Anónimos tiene la preferencia, y que la tradición de anonimato nos da más que nunca la forma de frenar nuestra búsqueda de poder y prestigio, en pocas palabras, la forma de mantenernos sobrios.

Lejos de ser simplemente "una cosa de A.A.", el anonimato nacido del deseo de anteponer los principios a las personalidades tiene muchos precedentes en las tradiciones espirituales de la humanidad. Los artesanos que diseñaron y construyeron maravillas arquitectónicas... desde las catedrales de la Europa medieval hasta la Esfinge del antiguo Egipto, han permanecido anónimos en su mayor parte, al igual que los autores de las gran-



des obras literarias mundiales... La palabra anonimato viene de los griegos, que ya pensaban en ello hace más de 4,000 años: *α*, que significa “sin” y *nonymous*, que significa “nombre”. Ellos mismos crearon una democracia en la que los oficiales elegidos tenían un término máximo de dos años. Así que en Alcohólicos Anónimos también debemos la idea de la rotación a los griegos.

La historia de los primeros años de la Comunidad refleja el mismo compromiso generoso de llevar el mensaje para poder guardarlo, ante el cual disminuyen los factores egoístas. Nuestro cofundador Bill W. consideró brevemente la idea de firmar su nombre como autor del Libro Grande, y como crítica de su propio egoísmo, dijo más tarde que incluso había propuesto titularlo *El movimiento de B.W.* Su compañero cofundador, el Dr. Bob, buscó un equilibrio. “Hay dos formas de violar la Tradición de Anonimato,” le gustaba decir: “(1) dar tu nombre a nivel público... o (2) ser tan anónimo que otros borrachos no te pueden localizar.”

Hoy día Alcohólicos Anónimos se percibe como una fuerza del bien y, frecuentemente se le llama “el decano de los movimientos de ayuda propia.” El lado negativo de esto es que algunos miembros bienintencionados... han hecho público sus nombres y los de otros miembros... elogiando su sobriedad en la Comunidad, con la intención de ayudar al alcohólico que aún sufre. Es posible que no entiendan la completa significación de la tradición de anonimato, o no le den importancia... Estos mismos “benefactores” a menudo han vuelto a beber... Como dijo Bill “...nosotros los alcohólicos somos los racionalizadores más grandes del mundo; que, fortalecidos por el pretexto de hacer buenas cosas para AA, con romper nuestro anonimato, podemos reanudar nuestra vieja búsqueda desastrosa del poder y del prestigio personales, del honor público y del dinero: los mismos impulsos implacables que antes, al ser frustrados, nos hicieron beber...”, **Libro *El lenguaje del corazón*, pág. 216.**

George E. Vaillant, M.D., antiguo custodio Clase A (no-alcohólico), en una reunión de la Junta de Servicios Generales, expresó su creencia de que “el anonimato tiene dos propósitos: seguridad y espiritualidad. Hace posible que los miembros hablen en las reuniones de A.A. sabiendo que su privacidad va a ser protegida...” Además dijo que “el anonimato tiene otro propósito más espiritual y más difícil de conseguir. Es el de hacernos parte de una totalidad que es mayor que nosotros mismos. Recuerdo a una mujer, a quien llamaré María, que me transmitió lo que le dijo su madrina. ‘No quiero que tengas mala opinión de María,’ le dijo su madrina, ‘quiero que pienses menos en María.’ El anonimato nos hace posible anteponer el grupo a nosotros mismos, y a poner nuestros principios por encima de nuestra infinitamente únicas y fascinantes personalidades.”

En muchas áreas, los comités de Información Pública locales reimprimen el mensaje y lo envían a los medios locales, donde, entre otras cosas, piden que presenten a los miembros de Alcohólicos Anónimos sólo con su nombre de pila y no utilicen fotografías donde se reconozcan sus rostros.

Cuando ocurre una ruptura de anonimato específica, los miembros

de Alcohólicos Anónimos frecuentemente piden a la Oficina de Servicios Generales que envíe una carta a la publicación o a la emisora donde ha ocurrido la ruptura. Pero desde hace tiempo el consenso de la Junta de Servicios Generales y de la Conferencia de Servicios Generales ha sido que la responsabilidad de proteger nuestras Tradiciones a nivel público, y de responder a las rupturas de anonimato en los medios de comunicación le corresponde a los individuos, grupos y comités de servicio de la Comunidad. Muchos de ellos actúan por su cuenta después de llegar a una conciencia de grupo o individual.

¿Hay algo que se pueda hacer cuando un miembro de Alcohólicos Anónimos fallece y se rompe su anonimato, digamos, en un obituario de un periódico? La O.S.G., siempre en reflejo de las inquietudes y deseos de los grupos y sus miembros, dice que la respuesta es que “no.” Como se explica en el folleto *Comprendiendo el anonimato* (pág. 10): “En general, a los miembros de Alcohólicos Anónimos les parece mejor no romper el anonimato de un miembro aún después de su fallecimiento; pero en cada caso la decisión queda con la familia.”

Fragmentos reimpressos de Box 4-5-9 Vol. 40, No. 5 Octubre-noviembre 2007, pág. 4, con permiso de A.A. World Services, Inc.

La Oficina Plenitud

CONVOCA

a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos en México

Al concurso del lanzamiento de la mascota oficial de Plenitud AA.

Recordarán que hace años se elaboró una mascota de nombre ANONI, a la cual le dimos vida en años recientes. Como Plenitud AA se mantiene en actualización permanente, queremos que su mascota también se renueve.

Si tienes talento para el dibujo, la caricatura o la pintura, dibuja una mascota y ponle nombre. Esperamos tu propuesta desde hoy mismo. Enviala a esta oficina por medio de la estructura de servicio. No olvides incluir los siguientes datos:

Nombre completo
Grupo - Distrito - Área

El jurado que seleccionará al ganador, estará integrado por los miembros de la Junta Editorial. El ganador estará invitado al XXXI Aniversario de la revista *Plenitud AA.*, con hospedaje y transporte pagados.

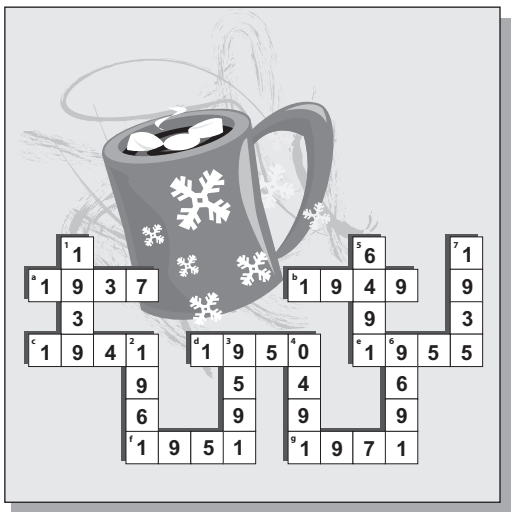
Esta convocatoria tiene vigencia hasta el 15 de mayo de 2008

Mayor información en los teléfonos: (01 55) 5264 8913, 5264 6295, 5584 3069 Ext. 152

Huatabampo # 18, colonia Roma Sur, delegación Cuauhtémoc. México, D. F. C.P. 06760.

Regla 62

SOLUCIÓN NUMEROGRAMA



LA TRIVIAA

A propósito de la conmemoración del 37 aniversario luctuoso de nuestro querido cofundador Bill W., te presentamos la siguiente trivia con aspectos relacionados con él:

- ¿En qué lugar nació William Griffith Wilson?
 - a) Rutland, Vermont.
 - b) Cleveland, Ohio.
 - c) Nueva York.
 - d) East Dorset, Vermont.
- Título del poema que escribió la madre de Bill, cuando iba a nacer él:
 - a) "Cuando llegue el bebé"
 - b) "Un huésped bienvenido"
 - c) "Los años del despertar"
 - d) "El mundo se vuelve generoso"
- ¿Cuál fue el origen de los Doce Pasos?
 - a) Los Evangelios Bíblicos.
 - b) La *Teoría del Alcoholismo* del Dr. William Duncan Silkworth.
 - c) Las seis ideas de los grupos Oxford.
 - d) Los cuatro absolutos de los grupos Oxford.
- ¿Dónde fue la segunda experiencia de conversión de Bill W.?
 - a) En el hospital Towns, cuando el Dr. Silkworth le dijo que no evangelizara a los borrachos, antes de ir a Akron.
 - b) En el Club de la calle 24, en Nueva York, cuando conoció al Reverendo Edward Dowling.
 - c) En la casa de Henrietta Seiberling, cuando se entrevistó con el Dr. Bob por primera vez.
 - d) Cuando escribió los Doce Pasos.
- ¿En qué años dio Bill sus tres charlas a sociedades médicas?
 - a) 1944, 1949 y 1958.
 - b) 1939, 1945 y 1955.
 - c) 1946, 1953 y 1962.

COMPAÑEROS, GRACIAS POR SU VISITA



Chiapas Centro



Coahuila Norte



México Norte



México Norte



México Norte



Michoacán Uno



Sinaloa Dos



Sinaloa Dos



Veracruz Cinco



Veracruz Cinco



Veracruz Cinco



Veracruz Tres



Veracruz Tres



Veracruz Tres



Veracruz Tres



Veracruz Tres

PRÓXIMOS EVENTOS

enero 08

19 y 20

40 años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a la ciudad de Irapuato, Gto. Lugar: Instalaciones del "Vasco de Quiroga" (antes expo fre-sas)

20

Reunión de apadrinamiento del área Sinaloa Uno, en la comunidad de Palmitas, Angostura, Sinaloa.

febrero

1, 2 y 3

XLIX Reunión de Servicios Generales de la región Norte Oriente, en la ciudad de Monterrey, N.L. Lugar: Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey.

8, 9 y 10

XXV Congreso de la región Sur Poniente. Sede: Área Veracruz Dos. Xalapa, Ver.

9 y 10

X Congreso de Área Guanajuato Sur. Sede: 17° distrito. Apaseo el Grande, Gto.

15, 16 y 17

XXXII Congreso de área Michoacán Uno Trabajos en la Preparatoria "Lic. Gustavo Díaz Ordaz". Puruándiro, Mich.

16 y 17

XX Congreso del Área Querétaro. Lugar: Esc. Secundaria "Felipe Carrillo Puerto". Domicilio: Col. El Tintero, Querétaro.

17

Junta pública de información por el XXIII aniversario del 8° distrito del área Coahuila Laguna, en el Ejido Anna, Coah.

17

LVII Reunión de Comités Auxiliares del área Jalisco Centro. Sede: Distrito 7. Trabajos: Escuela Secundaria Técnica No. 1, Fidel Velásquez No. 620, col. Santa Elena Estadio sector Hidalgo, Guadalajara, Jal.

marzo

8 y 9

XIV Evento de Comités Auxiliares del área Nayarit. Sede: XI distrito. Tepic, Nayarit. Lugar: CONALEP 169

abril

4, 5 y 6

XX Reunión de Oficinas Intergrupales de A.A. Sede: Mérida, Yucatán.

4, 5 y 6

VII Congreso del Área Chiapas Altos. Apertura y Clausura Estadio "Copal". Trabajos: Escuela preparatoria "Mariscal" Motozintla, Chiapas.

12 y 13

Reunión Inter-áreas de la región Centro Poniente. Lugar: Lázaro Cárdenas, Mich. Sede: Área Michoacán Tres.

mayo

3 y 4

XIV Congreso del área Guanajuato Centro. Lugar: San Antonio el Rico, Mpio. Irapuato, Gto. Sede: Distrito 15. Trabajos: Escuela Primaria "20 de Noviembre".

24 y 25

XXVIII Congreso del área Jalisco Sur. Sede: 15° Distrito, El Grullo, Jalisco.

junio

6, 7 y 8

XXIX Congreso de Alcohólicos Anónimos del área Tabasco Centro. Sede: 13° distrito en Nacajuca, Tab.

agosto

8, 9 y 10

XXXVI Congreso de la región Norte Oriente Lugar: Ciudad Madero, Tamaulipas.

10

LXXIII Aniversario de Alcohólicos Anónimos.

Si quieres anunciar tu evento de servicio (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de Llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al período de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.

Para que estés bien informado...

Con temas de interés para ti y el desarrollo de tu grupo...

Además, recibe un fabuloso obsequio en tu suscripción anual...

Seis números al año para enterarte de actividades de la O.S.G. y de los comités permanentes, además de diversos eventos de los centros de servicio.

Opción 1

Por sólo **\$30 pesos** en tu suscripción, te enviamos a la oficina del comité de área que elijas, tus seis números del boletín y **un folleto gratis**.

Opción 2

Por sólo **\$60 pesos** en tu suscripción, enviamos hasta tu domicilio, los seis números del boletín, además de **tu folleto de obsequio**.

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito de Banamex suc. 115 (cuenta 4196451), al fax: 5264-2166 de la O.S.G.

apartado 29-70

¡ ES TUYO, ADQUIÉRELO !

Nombre: _____

Dirección: _____

Delegación o Municipio: _____

Estado: _____

Código Postal: _____

() Opción 1 () Opción 2