



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 230

mayo-junio

2008

Un encuentro providencial

«...si en esa noche no se hubiera entablado el 'puente de comprensión' entre un borracho y otro con la buena nueva de que hay una solución al problema de la bebida, ¿dónde estaríamos muchos de nosotros?.»

Quien pensaría que dos ex borrachos encontrarían la solución al alcoholismo; algunos piensan que fue por casualidad que Bill W. y el Dr. Bob se conocieran; otros que fue obra de un Poder Superior.

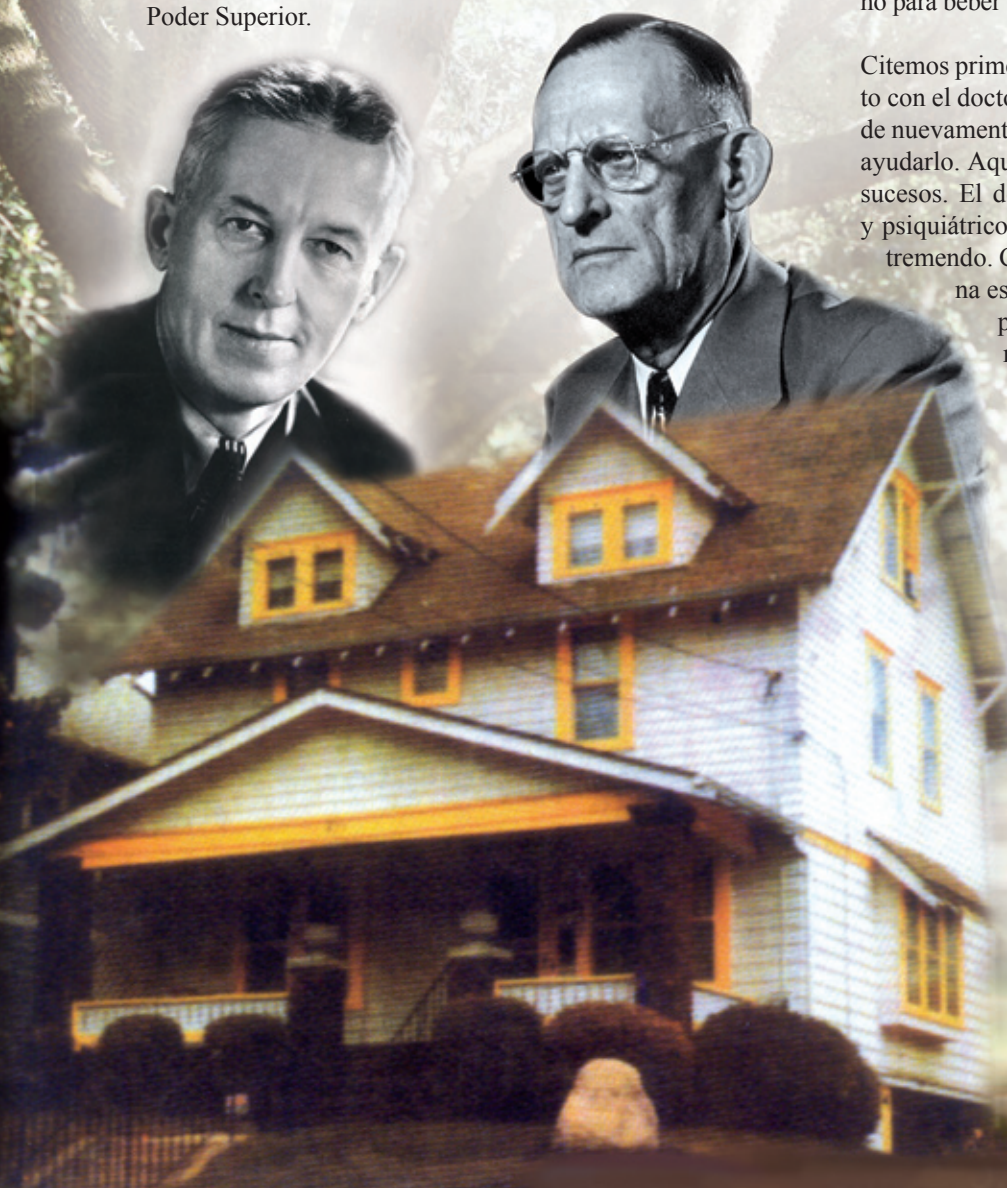
Estos fueron algunos acontecimientos que precedieron al encuentro de dos alcohólicos que produjeron el milagro del Siglo XX, Alcohólicos Anónimos. Como lo que cita el folleto *Un punto de Vista sobre Alcohólicos Anónimos*, en su página 6: "...una noche... Bill W., solo en una ciudad extraña, tembloroso y asustado, llegó a la conclusión de que su única esperanza de mantener su... sobriedad, era comunicarse y tratar de ayudar a otro alcohólico... ésta fue la primera vez de la que se tiene registro, en la cual un alcohólico consciente y deliberadamente buscó a otro alcohólico, no para beber con él, sino para estar sobrio con él."

Citemos primero a Rowland H., quien después de un tratamiento con el doctor Carl Gustav Jung, volvió a beber. En 1931 acude nuevamente con este doctor convencido de que sólo él podía ayudarlo. Aquí se dio el primer eslabón de la cadena de estos sucesos. El doctor le dijo: - Desde el punto de vista médico y psiquiátrico el suyo es un caso desahuciado. El impacto fue tremendo. Cuando Rowland preguntó si tal vez hubiera alguna esperanza, el doctor le contestó que podría haberla, pero sólo si se encontrara en condiciones de experimentar una conversión de tipo espiritual.

En este momento comienzan las preguntas reflexivas. ¿Qué habría pasado si cuando Rowland H. recayó en la bebida, hubiera continuado hasta morir?, ¿si el doctor Carl Gustav Jung se hubiese negado a atenderlo por considerarlo un caso perdido?

Rowland se hizo miembro de los grupos Oxford, que en esa época habían desembriagado a cierto número de alcohólicos, entre ellos a Edwin Thatcher (Ebby) un ex compañero de colegio de Bill, quien iba a ser recluido en un manicomio pero Rowland y otro alcohólico consiguieron que se le liberara bajo palabra y le ayudaron a lograr su libertad.

En noviembre de 1934, Ebby T. le habló por teléfono a Bill para pasarle el mensaje de ese grupo. Al enterarse de su condición, fue a verlo a su casa, encontrándolo bebiendo ginebra 'casera'. Por su afinidad en el sufrimiento fue posible comunicarse en profundidad. La presencia de Ebby fue con-



apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx

Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, llena el cupón que viene en el boletín con tus datos, recórtalo y envíalo junto con la ficha de depósito, por fax o por correo tradicional.

Gerente de la O.S.G.:

Daniel Navarrete Olmos

Editor Responsable:

José Adelfo Caballero Fdez.

Diseñador Gráfico:

Adrián Olivier Siliis

vincente que Bill pensó que debía tener una experiencia semejante porque lo vio diferente, con su rostro radiante.

Aquí surgen otras preguntas reflexivas: ¿Qué habría sucedido si Ebby hubiera decidido no visitar a su amigo porque se encontraba borracho?; ¿si hubiera pensado: ‘voy a gastar unos dólares en vano, pues él no va a entender?’; o pensado: ‘no ha tocado suficiente fondo’ con tal de no ir a ver a su prospecto.

Bill W., quien ya había sido desintoxicado en el hospital Towns por el doctor William D. Silkworth, volvió con él en diciembre de 1934, para otra más. Hundido en una depresión, y después de la visita de Ebby, en total desesperación clamó: “¿Si existe un Dios, que se manifieste!”. En ese momento le vino una repentina iluminación. Su liberación de la obsesión alcohólica fue inmediata. Al platicarle su experiencia al doctor Silkworth, le preguntó: -¿Todavía estoy cuerdo? Y el médico le respondió que no estaba loco, que le sucedió una experiencia psíquica que podría resolverle su problema. Que se aferrara a ello, porque era mejor que lo que tenía.

Una pregunta más: ¿Qué habría pasado si el doctor le hubiera dicho que alucinaba?

Bill transmitió a otros lo que le pasó, sin lograr que alguien dejara de beber. Sus visitas a Wall Street lo hicieron representar a una compañía en un litigio en Akron, Ohio, donde perdió. Sus socios lo abandonaron. Frustrado e inquieto, con pocos dólares en la bolsa y caminando por el vestíbulo del hotel Mayflower, escuchaba las risas y el tintineo de las copas del bar en un extremo; y del otro, un directorio de iglesias. Tuvo un pensamiento: “voy a emborracharme... tal vez no lo haga, sólo voy a entrar al bar a tomarme un ‘ginger ale’ y entablar conversación con alguien. Entonces me entró el pánico... Recordé que tratando de ayudar a otras personas yo mismo había logrado mantenerme abstemio... pensé: Necesitas a otro alcohólico tanto como él te está necesitando.”

Entonces llamó a varias iglesias sin éxito, hasta que localizó al reverendo Walter Tunks, quien le dio una lista de diez personas

que podrían ayudarle. Después de nueve intentos frustrados, apareció el nombre de Henrietta Seiberling. Dudó por un momento, pero hizo la llamada a la persona que lo pondría en contacto con quien se convertiría en su gran socio y amigo, el Dr. Bob.

¿Qué habría pasado si Bill se hubiera dejado llevar por su estado de ánimo?; ¿si hubiera decidido emborracharse?; ¿si el pensamiento de hablar con otro alcohólico no hubiera llegado?; ¿si hubiera desistido al no tener éxito en las primeras llamadas?; ¿si su prejuicio le hubiera impedido llamar a Henrietta Seiberling?

En la Quinta Seiberling se encontraron nuestros queridos amigos. El Dr. Bob asistió forzado por la insistencia de su esposa Anne. La noche anterior llegó borracho a casa con una maceta de flores y terminó caído bajo la mesa. El que iba a ser uno de los fundadores de Alcohólicos Anónimos, en ese momento estaba tembloroso, y advirtió sólo poder estar quince minutos; pero hablaron por casi seis horas.

¿Qué pasó en esa charla? Bill siguió la sugerencia del doctor Silkworth, respecto de no hablar sobre su despertar espiritual, sino de los hechos médicos y de su propia historia. Bob se identificó al decir: —Sí, así es, me parezco a usted. En ese encuentro providencial Bill insistió en el dilema del alcohólico, la obsesión más la alergia. Aunque Bob era médico, lo golpeó el veredicto de la aniquilación inevitable. Esos dos monstruos de la locura y la muerte hicieron que él adoptara una nueva manera de vivir.

Y nuestras interrogantes reflexivas finales: ¿Qué tal si Bob le hubiera dicho a su esposa, no voy a ver a ese charlatán; o estoy indispuesto, no ves que ando ‘crudo’?; ¿si Anne hubiera ‘justificado’ a su esposo para no ir a la cita?; ¿si Bob se hubiera molestado con Bill por tardarse más de quince minutos?; ¿o si hubiera polemizado con términos médicos lo dicho por Bill, ‘justificando’ su actitud? Finalmente, si en esa noche no se hubiera entablado el ‘puente de comprensión’ entre un borracho y otro con la buena nueva de que hay una solución al problema de la bebida, ¿dónde estaríamos muchos de nosotros? ¿Estaríamos vivos, acaso?

Enhorabuena tuvo lugar ese encuentro providencial.

Mi mejor regalo a Alcohólicos Anónimos en su LXXIII aniversario.

«...que el agradecimiento vaya acompañado de un compromiso que no sea una actitud bienintencionada, sino una acción firme.»

Hace ya 73 años que Dios, cualquiera que sea tu concepto de Él, depositó en manos de Bill y Bob, la esperanza de vida para millones de personas que parecían estar condenadas a la locura y a la muerte por la enfermedad del alcoholismo, y para quienes no había una posible solución.

Para quienes celebramos un aniversario más del nacimiento de nuestra Comunidad, no hay duda de que el Dueño del Universo escogió a nuestros cofundadores para darnos la oportunidad de seguir viviendo a través del milagro del siglo XX: Alcohólicos Anónimos.

Es por eso que los miembros de Alcohólicos Anónimos agradecemos al Poder Superior, que haya depositado nuestra sobriedad actual, pues muchos no habíamos nacido en 1935, en manos de aquellos pioneros que no escatimaron nunca tiempo, dinero y energía para preservar esta agrupación que les aseguraba su propia sobriedad, que se convertiría en la solución para millones de alcohólicos en el mundo entero; y lo más importante, se convirtió en la solución de la enfermedad para las futuras generaciones.

Así lo expresan nuestros miembros jóvenes: Rocío R., del grupo *Sólo por Hoy* del área México Norte: “El aniversario de Alcohólicos Anónimos representa la oportunidad de salvar la vida de más personas y me da gusto saber que cada vez se integran más jóvenes a la Comunidad, porque se cree que el alcoholismo es una enfermedad de ‘viejos’; y esto, nos permite ahorrarnos mucho sufrimiento. Me gusta saber que A.A. es una opción también para jóvenes.” Por su parte, Rubén H., del grupo *Dr. Silkworth*, del área DF Centro, dice: “nos permite tener abiertas las puertas de los grupos para que los jóvenes lleguemos a la agrupación; nos da la oportunidad de que no perdamos todo; con el solo hecho de aceptar nuestra derrota podemos empezar a caminar por la senda de los Doce Pasos.”

A 73 años, la llama de la sobriedad iniciada en Akron, Ohio, el 10 de junio de 1935, está encendida en el mundo entero. Día con día se alimenta con nuevas vidas que se recuperan del infierno del alcoholismo, para reintegrarse a la sociedad; y junto con cada alcohólico en recuperación, se benefician también los que le rodean en el ambiente familiar, laboral o social.

Antes de celebrar un aniversario más, consideremos cuanto hemos devuelto de lo mucho que se nos ha concedido. ¿Cuándo vamos a dejar de estirar la mano, pidiéndole beneficios personales a Dios? Ya es tiempo de dar y devolver un poco de lo mucho que Alcohólicos Anónimos nos ha regalado; la mejor forma de hacerlo es por medio de la práctica del servicio. Aprovechemos que este año ha sido denominado “2008: Año de mi compromiso por traer un nuevo”. O bien, contribuir con aportaciones para la campaña *Llevando el mensaje a todos los rincones del país*, o para el sostenimiento de nuestros Servicios Generales.

Ofrezcamos todo lo que nos cuesta trabajo realizar como grupos e individuos. Hombres y mujeres agradecidos que sirvan en nuestros comités auxiliares, en las labores ‘domésticas’ de los grupos; que con generosidad activa, envíen sus aportaciones por aniversario. Que el agradecimiento vaya acompañado de un compromiso de acción firme.

Vamos a darle a nuestra Comunidad el regalo más útil, que es nuestra disposición y entrega hacia todas las actividades que se realizan en los servicios, desde el grupo hasta la Junta de Servicios Generales. Basta con levantar la mano y tomar la decisión. Que Dios ilumine nuestra mente y llene de gratitud nuestro corazón.

Feliz LXXIII aniversario.

Información + Transparencia = Confianza

La Oficina de Servicios Generales se sostiene con las aportaciones de los alcohólicos anónimos. Gracias a la generosidad en acción y a una administración eficiente y confiable, en 2007 tuvimos un remanente de \$1'075,043.00. Y por literatura y donativos voluntarios, se recibió en el siguiente porcentaje:

Donativos contra literatura en 2007

Concepto	Importe	Porcentaje
Literatura	\$16,306,112.00	80%
Donativos	\$4,116,697.55	20%
Total	\$20,422,809.55	100%

En un gráfico:



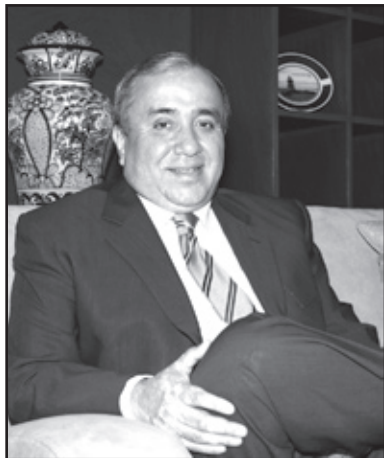
¿Qué pasaría si sostenemos a nuestro principal centro de servicio con más aportaciones voluntarias? Tendríamos materiales de servicio más accesibles para facilitar el paso del mensaje.

Tal como lo escribió Bill W., en el libro *Lenguaje del Corazón*, página 65: “...el mantenimiento de nuestra oficina central era una clara responsabilidad de los grupos de AA... los alcohólicos anónimos deberíamos pagar de nuestro bolsillo estos gastos de oficina y dejar de depender... de unas ventas insuficientes del libro... Se calculó que si cada grupo enviara a la Fundación una cantidad igual a un dólar por miembro y por año, con el tiempo este dinero podría mantener nuestra oficina, sin ninguna otra ayuda...” ¿Dice por miembro y por año de sobriedad?

¿Y si hacemos caso de la sugerencia de la Conferencia Mexicana de aportar, en forma directa a nuestra O.S.G., \$50.00 por miembro y \$100.00 por grupo, anuales?

¿Se te hace mucho por alcanzar al que está por llegar?

Nuevo líder de la Junta de Servicios Generales valora la ética personal y profesional para dirigir con el ejemplo.



«...soy uno de los no alcohólicos que, con mucho amor, estoy dispuesto a dar lo que la propia vida me ha proporcionado, mi capacidad profesional y entendimiento de la conducta humana ante la adicción hacia el alcohol...»

En seguimiento de nuestro sabio principio de rotación, damos la bienvenida al CPC José Alfredo Hernández Linares, como nuevo presidente de la Junta de Servicios Generales, ratificado por la XLII Conferencia Mexicana; quien emocionado manifiesta: “Es un gran honor presidir, por un período de cuatro años, la H. Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, la organización no gubernamental más grande en nuestro país, donde tendré la oportunidad de aportar ideas que permitan engrandecerla.

Hoy sueño con Alcohólicos Anónimos; duermo y me despierto con la idea de servirle. He aprendido que no hay distinción entre quienes la conforman, que día con día sus miembros luchan por lograr la sobriedad; que la frase ‘felices 24 horas’ tiene en sí un gran significado: No sólo dejar de beber, sino salvar vidas. La espiritualidad de la organización es una gran inspiración para los que le servimos.”

José Alfredo es egresado de la Escuela Superior de Comercio y Administración del Instituto Politécnico Nacional; tiene una amplia trayectoria profesional como catedrático a nivel profesional, y como conferencista en el Colegio de Contadores Públicos de México; además de estar en el proceso del Doctorado en Filosofía Gestal. Expresa su deseo de que “todo aquél que aún sufra la letal enfermedad del alcoholismo sepa que hay una esperanza para salvar su vida y reintegrarse a la sociedad; pero sobre todo, reencontrarse a sí mismo, mediante su fortalecimiento a través de la práctica de nuestro programa de los Doce Pasos.”

Durante su servicio como coordinador del Comité de Información Pública, se enfocó, junto con la valiosa colaboración del comité, tanto de la Junta como de Conferencia, en la creación de lo que ahora la Comunidad conoce como el Plan Estratégico *Llevando el Mensaje a Todos los Rincones del País*, que ya se implementa con la ayuda de todos. Pero dejemos que nuestro nuevo presidente exprese su perspectiva:

“Debemos mirar más allá de lo que tenemos; pensar en los mecanismos más adecuados para que la sociedad se beneficie de nuestro trabajo. Para esto, contamos con muchos recursos, siendo los más importantes el capital humano y nuestro programa, que ha probado su eficacia a nivel mundial, y tiene el reconocimiento de los profesionales en salud mental, empezando por la Organización Mundial de Salud, así como de diversas instituciones en los países donde Alcohólicos Anónimos se ha establecido.

Este programa nació por la gran visión de Bill y Bob, quienes reconocieron que sin la ayuda de los no alcohólicos no hubieran logrado lo que hoy somos. Ahora soy uno de los no alcohólicos que, con mucho amor, estoy dispuesto a dar lo que la propia vida me ha proporcionado, mi capacidad profesional y entendimiento de la conducta humana ante la adicción hacia el alcohol, además de mi propia experiencia.

Colaborar en salvar vidas, resulta apasionante y me fortalece como ser humano, ciertamente ME DA VIDA, ya que pensar que mi propio padre quizá hubiera encontrado respuestas en Alcohólicos Anónimos ante su impotencia por dejar de beber, me hace partícipe de esta gran organización, porque, desafortunadamente, cualquiera puede caer en esta terrible enfermedad y me temo que, incluso, podrían ser personas muy cercanas a mí. Esto es motivo suficiente para entregar toda mi capacidad al fortalecimiento de esta honorable institución.

Estoy cierto de que nada se puede lograr sin la ayuda de todos los involucrados en esta maravillosa Comunidad. Tener la capacidad de identificar a las personas que sufren por esta enfermedad y transmitirles el mensaje de vida, supone contar con los mecanismos y apoyos suficientes, que son necesarios para que nuestro trabajo sea armonioso y motivador, y lo hagamos día con día sin reparar en recursos ni medidas para lograrlo.

Me siento satisfecho de colaborar con Alcohólicos Anónimos, con el alto compromiso de dar y recibir, de entregar todo mi amor a esta digna causa a favor de nuestra sociedad. Estoy agradecido con la vida por darme la oportunidad de estrechar la mano de mis compañeros y dirigirme a ellos con el lenguaje del corazón; aplicar los más altos estándares de ética profesional y personal, para dirigir con el ejemplo, además de pedir a todos, su tolerancia y comprensión, pero sobre todo, su colaboración para que juntos logremos salvar una vida y dignificar la existencia del enfermo alcohólico.

Seguro de contar con su invaluable confianza, les extiendo un abrazo caluroso por el logro de su sobriedad, y les motivo a enaltecer nuestro lema 2008: *Año de mi compromiso por traer un nuevo*. Juntos lo lograremos.”

Nuevo custodio clase “A” aporta a la Junta su experiencia contable



«... si puedo aportar una parte aunque sea pequeña, para que más personas puedan confiar en Alcohólicos Anónimos, créanme que habré cumplido con esa misión en esta vida.»

Damos la bienvenida como nuevo custodio clase “A”, al licenciado en Contaduría Pública, Enrique Juárez Hernández. Originario del Distrito Federal, tiene su propio despacho contable, *J. Hernández Asesores de Negocios SC*, y ha colaborado profesionalmente con diversas empresas durante años.

“Agradezco tanta confianza depositada en mí... voy a responderles de la misma manera, estoy consciente de mi servicio y su importancia”, dice; además agrega: “Estoy sumamente emocionado y convencido que al término de nuestro servicio tendremos una mejor fraternidad en todos los aspectos, contando con el apoyo y la sabiduría de ustedes.”

Egresado de la Facultad de Contaduría y Administración de la Universidad Nacional Autónoma de México, Juárez Hernández ha tomado diversos cursos en materia fiscal y financiera principalmente, además de tener un diplomado en finanzas corporativas, y ser expositor en varios cursos referentes a temas contables y fiscales. Su primer acercamiento con Alcohólicos Anónimos fue dar cursos a las oficinas administrativas sobre paquetes contables.

“En el año 2007 me propusieron servir en el Comité de Finanzas de la Junta como asesor, y con el conocimiento del área contable de la empresa creí muy interesante poder participar, aportando mis conocimientos para proporcionar a la Comunidad toda la información financiera necesaria”, dice nuestro amigo; además afirma: “...me decidí a brindar mi

servicio porque me interesó mucho la forma en que se tiene estructurado Alcohólicos Anónimos; la forma en que se hacen las cosas, además de tener esa parte espiritual que desgraciadamente se está perdiendo en estos tiempos de cambio, donde sólo interesa la parte material, olvidándonos que el equilibrio para llevar una vida sana, es tener una existencia espiritual y de servicio.”

Enrique Juárez Hernández llega como integrante de la Junta de Servicios Generales en sustitución, como custodio clase “A”, del licenciado José Manuel Castrejon Vacio, quien terminara su servicio como presidente de la misma; y manifiesta su interés por servir a Alcohólicos Anónimos al decir: “...estamos en esta vida para cumplir ciertas etapas... una de ellas, muy importante para mí, poder aportar algo para beneficiar y ayudar a la sociedad, y qué mejor oportunidad al estar en una fraternidad como Alcohólicos Anónimos, que su objetivo es recuperar al enfermo alcohólico llegando a todos los rincones del país con el mensaje.”

También añade entusiasmado, “...si puedo aportar una parte, aunque sea pequeña, para que más personas puedan confiar en Alcohólicos Anónimos, créanme que habré cumplido con esa misión en esta vida. ‘El que vive para servir, sirve para vivir’

“Mi visión para el desarrollo de Alcohólicos Anónimos es crear nuevos planes y programas para que la propia Comunidad esté convencida de que debemos crecer; recordemos que entre más nos desarrollemos podremos cumplir nuestros objetivos.

Necesitamos la cooperación y la retroalimentación de todos los integrantes de esta maravillosa fraternidad. Estoy convencido que si aportamos ‘un granito de arena’, nuestro desarrollo personal y de la Comunidad se verá recompensado sintiéndonos realizados y satisfechos.

Mi objetivo al ser nombrado coordinador del Comité de Finanzas, del Comité de Auditoría y tesorero de Alcohólicos Anónimos, es conjuntar un excelente equipo de trabajo para proporcionar toda la información financiera a la Comunidad; que puedan confiar plenamente en la Central Mexicana; y seguir con este fin tan noble, que es ayudar al enfermo de alcoholismo.

Asimismo, realizar mi servicio ética y profesionalmente, cuidando siempre los intereses de la fraternidad, aplicando un estricto control sobre los gastos y siguiendo al pie de la letra el estatuto legal. Estoy a sus órdenes.”

31 Aniversario *Plenitud* AA

Plenitud AA: un viaje de amor y gratitud

¿Cuántas cosas pueden suceder en un año? ¿Cuántas circunstancias caben en trescientos sesenta y cinco días? En mayo celebramos 31 años de la existencia de la revista *Plenitud AA*. Cada pieza de esta enorme maquinaria, cada importantísimo elemento realizó durante un año, infinidad de actividades para poder entregar la revista a nuestros lectores. Mientras algunos compartían sus experiencias, otros las enviaban a la redacción.

Es grato compartir que recibimos cartas de felicitación, de agradecimiento y también de críticas, porque no publicamos todos los artículos que recibimos. Nos gustaría contarles una parte importante del proceso de elaboración de la revista. Iniciemos con la forma de motivación que utilizamos.

Aproximadamente quince días antes de la aparición de cada número enviamos a los grupos la cartulina motivadora con la portada y el contenido; obviamente las colocamos primero en nuestros centros de servicio.

En el boletín **apartado 29-70** fomentamos la lectura de nuestra junta impresa, la revista nacional de Alcohólicos Anónimos en México. En todos los eventos de la Comunidad estamos presentes con nuestros productos especiales. En los distritos podemos ver la cartulina de nuestra presentación.

Nuestro tiraje actual es de 56 mil revistas cada 45 días. Los compañeros servidores llevan a cabo talleres de redacción para facilitar la escritura a los miembros de la Comunidad, que en otras circunstancias no se atreven a plasmar su historial y mucho menos a enviarlo a la Oficina *Plenitud*. Cuando se recibe una experiencia, se clasifica y se ordena de tal manera que se pueda localizar de inmediato cuando se necesite para incluirla en la sección correspondiente.

Consideramos importante, en esta ocasión tan especial, recomendar a los compañeros que escriban sobre temas más específicos, por ejemplo sobre un Paso, una Tradición, un Concepto o algún otro principio, puesto que versan mucho sobre el tema de recuperación y de éste, tenemos muchos escritos.

Cuando escribimos para *Plenitud A.A.*, compartimos experiencia, fortaleza, esperanza y amor. El afecto que sentimos unos por otros nace por la confianza, la afinidad y por ese sentido de fraternidad que nos une a pesar, a veces, de nosotros mismos.

Observamos en toda nuestra Comunidad el fruto del trabajo que se desarrolla en la oficina. Desde que se abre, una empleada hace todo el aseo, para que gerente, editor, corrector de estilo, secretaria, capturista, diseñadores y almacenistas, puedan desarrollar su creatividad con toda comodidad.

Sentimos una honda satisfacción cuando en una ocasión visitamos una oficina intergrupala y miramos el exhibidor lleno de revistas, compendios, videos, bitácoras y el libro *El lenguaje del corazón*. Pero nos emocionamos más cuando llegaron compañeros de grupo a comprar literatura para sus aniversarios, casi vaciaron la vitrina.

La revista *Plenitud A.A.* es una junta impresa, como dijera Bill respecto del Grapevine, “es una alfombra mágica”. Por eso sentimos gusto, porque en Alcohólicos Anónimos la comunicación es la vida misma, Nos comunicamos con el lenguaje del corazón, la letra cobra vida, por eso le damos tanta importancia a la terapia impresa.

A 31 años de distancia del nacimiento de nuestra querida revista, deseamos festejar con toda nuestra Comunidad, no un año más, sino un aniversario especial, con el compromiso implícito de traer un nuevo, porque si lo hacemos, el año próximo seremos casi treinta mil grupos de Alcohólicos Anónimos con aproximadamente 400 mil miembros en la República Mexicana.

¡Muchas felicidades!



El liderazgo del R.S.G.

«...el liderazgo del representante de Servicios Generales es, no sólo importante sino indispensable para el buen funcionamiento de nuestra estructura en todos los niveles...»



El Representante de Servicios Generales (R.S.G) es, tal vez, el servicio más importante en toda la estructura de Alcohólicos Anónimos, puesto que es el punto de encuentro de la comunicación entre la célula vital de la existencia de nuestra Comunidad, el grupo, y el resto de nuestra estructura de servicio. O como dice el folleto El R.S.G. en su página 9: “La fuerza de nuestra estructura total de servicios de Alcohólicos Anónimos, principia con el grupo y con el representante de los Servicios Generales (RSG) que el grupo elige”.

Ser el vínculo para que el grupo se incorpore a la conciencia colectiva de nuestra Comunidad es vital. Por la trascendencia de esta responsabilidad, algunos grupos realizan una reunión específica para elegir a este servidor. Sin embargo, la mayoría de las veces se elige en la misma reunión de servicio donde se nombran responsables de los servicios internos y externos del grupo.

En una época, el servicio de R.S.G. se veía sólo como un medio para intercambiar información entre la O.S.G. y el grupo. Es aún una parte importante del trabajo; pero en la actualidad, la responsabilidad de este servicio es mucho mayor. La autoridad que le confiere el grupo lleva implícita la responsabilidad del buen funcionamiento del distrito y de su grupo en diversas actividades.

Por ejemplo, la conciencia grupal deposita en este servidor, ya sea mujer u hombre, toda la confianza para que, dotado de responsabilidad y autoridad, la represente en el pleno del distrito, donde comunicará las ideas y opiniones del grupo, además de participar en la elección del miembro de comité de distrito; así como en la asamblea de área, donde votará en la elección de servidores de mesa, de comités auxiliares y del delegado a la Conferencia Mexicana, quien comunicará a ésta las inquietudes originadas en el grupo de Alcohólicos Anónimos.

También tiene la responsabilidad imprescindible de informar al grupo de las acciones de la Conferencia relacionadas con la unidad y el desarrollo de Alcohólicos Anónimos. Igualmente de las actividades y eventos de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., a nivel local, nacional e internacional; así como las de su grupo, tales como la dirección completa, días y horarios de sesiones, autonomía, actividades por aniversario y de servicio, entre otras, a toda nuestra estructura.

Por lo relevante de este servicio, entonces, ¿no sería mejor que el grupo hiciera una reunión especial para elegir a la persona idónea para el servicio de RSG?

Ahora bien, ¿cuál sería el perfil adecuado de un candidato a RSG? En la experiencia de Gilberto del área D.F. Centro, “El RSG debe ser constante en su asistencia al grupo, haber prestado varios servicios ‘domésticos’ del grupo... yo me entrené en los servicios internos y como representante a la oficina intergrupala (ROI), donde me familiaricé con el Manual de Servicio y los Doce Conceptos...”

Por su parte, Manuel G., del grupo *Volver a Empezar*, dice: “Para ser un buen RSG, se requiere obediencia, disposición, disciplina y estar atento de lo que se va hacer en el distrito, para llevar una buena información al grupo y saberlos motivar...”

Para ser RSG generalmente se requiere de un mínimo de dos años de sobriedad y ser integrante activo del grupo; haber prestado algunos servicios de grupo y tal vez el de representante a la oficina intergrupala; tener disposición para servir como enlace entre su grupo y la estructura de la Conferencia Mexicana.

Asimismo, se necesitan ciertas cualidades para ejercer un liderazgo de servicio: Mente abierta para escuchar, ver y sentir; capacidad de discernimiento; prudencia, para pensar bien antes de actuar; visión, para proyectar sus decisiones; entusiasmo y carisma, para atraer y contagiar con su energía.

También es importante tener carácter y no temer a la crítica, porque es un hombre de fe, porque sabe que está haciendo lo correcto y antepone los principios a las personalidades.

Sobretodo, el RSG es un ser humano que se apadrina y utiliza las herramientas principales del servidor: Buena voluntad y oración, que le llevan hacia el liderazgo espiritual, que debe ejercerse en todos los niveles de nuestra estructura para que se pueda cumplir con nuestro objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

Así que el liderazgo del representante de Servicios Generales es, no sólo importante sino indispensable para el buen funcionamiento de nuestra estructura en todos los niveles, pues de nada serviría todo el esfuerzo de nuestra querida Comunidad mundial, si el eslabón principal de comunicación del grupo no realiza bien su servicio.

Un grupo aislado, sin comunicación, carece de lo fundamental: La unidad.

CCCP va por una empresa libre de alcoholismo



Como parte de la 4ª Recomendación de la XLI Conferencia Mexicana y en cumplimiento del compromiso adquirido para abordar el problema del alcoholismo en las empresas, se llevó a cabo el pasado 22 de febrero, el encuentro con empresarios llamado "Foro por una empresa libre de alcoholismo", con un desayuno en el Club de Industriales.

El objetivo del evento fue compartir la opinión de expertos nacionales y de organismos internacionales sobre la importancia de actuar en contra del alcoholismo en los ámbitos laborales; y estuvo dirigido a directores, administradores y/o responsables de recursos humanos y relaciones laborales interesados en mejorar la calidad de vida de su capital humano.

Con esta campaña, nuestras áreas realizan actividades de información en las empresas interesadas en la superación de sus empleados y en los problemas de salud que los aquejan, entre ellos el del alcoholismo, identificado como un factor de riesgo que impacta de manera importante en la productividad y rendimiento laborales.

Es una problemática que se agudiza en ciertos ámbitos laborales, por ejemplo en la industria de la construcción, en el sector minero, petroquímico, siderúrgico, en transportes, en el área de seguridad, hoteles, bares, centros de diversión, restaurantes, entre otros, donde de manera permanente el 95% de la fuerza laboral bebe y 2 de cada diez personas presentan un consumo riesgoso.

En este Foro se trataron temas como: El problema del alcoholismo en los centros de trabajo. La visión de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social ante el consumo de sustancias tóxicas en los centros de trabajo. Alcohólicos Anónimos en Petróleos Mexicanos. Campañas de prevención por medio del Consejo de la Comunicación. Esto es Alcohólicos Anónimos para las Empresas.

Participaron más de 45 empresas y Cámaras Nacionales, entre ellas CONCAMIN, Monte Fénix, la Cámara de la Industria de Radio y Televisión, PEMEX, Secretaría del Trabajo, CANACINTRA, Instituto Nacional de Psiquiatría, Banorte, Buffet Jurídico, CROC, Fundación Mexicana para la Salud y la Vida, Grupo Machado de Ingenios Azucareros. Cámara Nacional de la Industria Restaurantera, Cámara Nacional de la Industria de la Construcción, así como diversos medios de comunicación, que resaltaron incluso en primeras planas, la importancia de este tema.

De aquí se desprende la necesidad de mantener un paso firme para el arranque de esta campaña nacional del combate al alcoholismo, con la colaboración de los empresarios y los propios trabajadores, que en su momento, pueden convertirse en los principales transmisores del mensaje de Alcohólicos Anónimos, que les brinda la oportunidad de disfrutar una vida útil y feliz.

Alcohólicos Anónimos es un programa vital para el alcohólico, pleno de esperanza y superación, luminoso y alegre. Por eso creemos firmemente que cualquier trabajador o empleado debe tener la garantía de contar con una oportunidad de recuperarse de las garras del alcoholismo, que interfiere con la vida normal del individuo.

Estamos seguros compañeros del interés que tienen en trabajar por disminuir las problemáticas y riesgos que la enfermedad del alcoholismo puede causar en los trabajadores y en las empresas.



Se intensifica el mensaje dentro de las instituciones correccionales

«Ellos no pueden salir, pero nosotros sí podemos entrar en la VI Semana Nacional del Interno Alcohólico»

Por ser el mes de las instituciones correccionales, del 16 al 22 de junio celebraremos, por sexto año consecutivo, la Semana Nacional del Interno Alcohólico.

Este evento surge en marzo de 2003, para celebrar la firma del convenio de colaboración entre la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., y el Órgano desconcentrado de Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Seguridad Pública, con el objetivo de desarrollar actividades programadas en todos los centros penitenciarios del país, para llevar nuestro mensaje de recuperación a los internos alcohólicos que aún sufren.

La Semana Nacional del Interno Alcohólico se ha realizado con éxito, por ejemplo: durante la V Semana efectuada en 2007, se instalaron 239 módulos informativos, 68 más que en la IV Semana; y se informó a 15,434 internos, mientras que en la IV fueron 13,646. Sin duda se aprecia el esfuerzo de los miembros que han participado activamente en este noble servicio, en los 183 preliberados canalizados a los grupos, en las 122 fichas de contacto que se trabajaron, además de los 109 prospectos que se visitaron en labor de Paso Doce. Y eso que no informaron todas las áreas.

Como resultado de las buenas relaciones con las autoridades penitenciarias, las ceremonias de apertura se han efectuado en el interior de los penales, como: Penal del Hongo, en Baja California; en el CERESO de Tlaxcala; en el CRESET de Villahermosa, Tabasco; en el CERESO de Torreón Coahuila; y en el penal “Venustiano Carranza” de Tepic, Nayarit. Este año, la apertura de la VI Semana se celebrará en el CERESO de Tlaxcala.

Por esto, es vital que nos motivemos todos, compañeros y compañeras agradecidos por el regalo de la sobriedad, a instalar módulos de información en zonas de visita, área de atención ó control de población preliberada u Oficina de Ejecución de Penas; a informar a familiares de internos, profesionales y administrativos de las penitenciarías de lo que ofrece Alcohólicos Anónimos; a invitar a los alcohólicos en reclusión para que se integren a los grupos institucionales; a trabajar con la población en reclusión rezagada (mujeres y menores en conflicto con la Ley); a atender las fichas de contacto y los Paso Doce; canalizar a preliberados a los grupos externos.

Gracias al convenio de colaboración, la Secretaría de Seguridad Pública nos permite el acceso a los centros penitenciarios;



se difunde entre el personal profesional nuestro modelo de recuperación; se fortalece el uso del carnet de preliberados; gestionan para que utilicemos áreas adecuadas dentro de sus centros para sesionar; implementan los programas necesarios en seguimiento de que las personas liberadas continúen con sus terapias, entre otras.

La realización de este evento nos permite una mayor sensibilización de las autoridades penitenciarias para facilitar la apertura de nuevos grupos institucionales, además de ampliar los días y/o el horario de las sesiones, en beneficio de los internos alcohólicos. Así que, estimados compañeros y compañeras, recordemos que ellos no pueden salir, pero nosotros sí podemos entrar. ¿Realmente se necesita este servicio?



La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., lamenta el sensible fallecimiento de los compañeros:

RAÚL FALCÓN MOLINA

Acaecido el 19 de abril de 2008.

Quien sirviera como custodio clase “B” de Servicios Generales de 1994 a 1995

ARTURO HERNÁNDEZ RIVAS

Acaecido el 29 de abril de 2008.

Quien sirviera como custodio de la región Sur Poniente de 1989 a 1992

Que su apreciable familia y amigos encuentren la paz y la fortaleza ante estos lamentables acontecimientos.

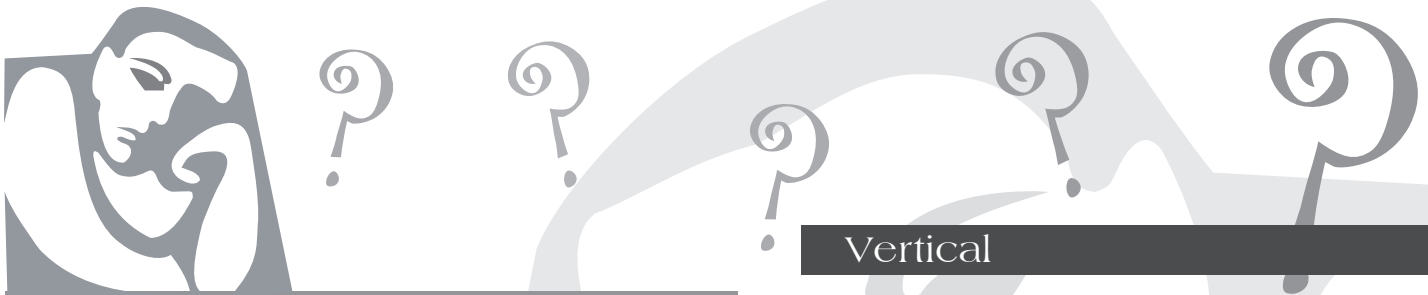
Regla 62

SOLUCIÓN A LA TRIVIA A DEL # 229

1. ¿En qué mes y año se publicó por primera vez nuestro texto básico?
c) En abril de 1939
2. ¿Cómo atrajeron fondos para financiar su edición?
b) Se hicieron 600 acciones de una compañía que adquirirían los miembros
3. ¿Quién escribió el Capítulo “A las esposas”?
a) Bill W.
4. ¿Cómo se llamó la empresa editora del libro?
b) Works Publishing, Inc.
5. ¿Cuántos ejemplares se hicieron en la primera edición del libro?
c) 5,000

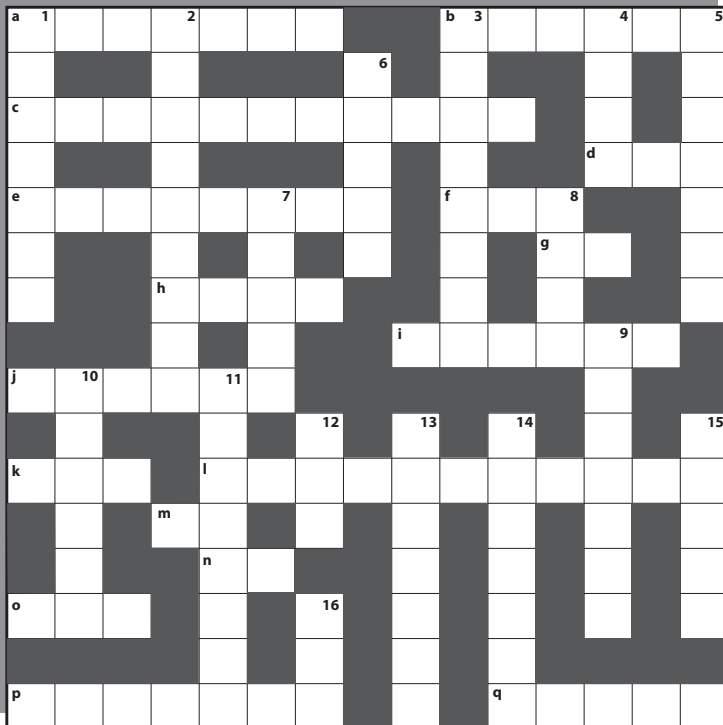
Horizontal

- a.- Principal medio de comunicación con Dios.
Herramienta del servidor.
- b.- Segundo nombre del Dr. que atendió a Rowland H.
- c.- Acto de desprendimiento nacido de la gratitud.
- d.- Ministro episcopal que ayudó en los inicios de A.A.
- e.- Principio fundamental perdido en el alcoholismo.
- f.- Cólera o furia.
- g.- Ruth Hock
- h.- Alcoholics Anonymous World Services.
- i.- Sacerdote jesuita padrino de Bill.
- j.- Cómo debemos permanecer para la sobrevivencia
- k.- Me comunico con Dios
- l.- “Gran benefactor de A.A., sentó las bases del autosostenimiento”
- m.- Siglas de nuestra Comunidad.
- n.- Número de la Semana Nacional del Interno Alcohólico de 2008.
- o.- Oficina de Servicios Generales.
- p.- Religiosa que atendió a alcohólicos con el Dr. Bob.
- q.- Donde todo empezó.



Vertical

- 1.- Principal defecto de carácter.
- 2.- Ciudad sede del tercer grupo de A.A.
- 3.- Sentimiento noble del ser humano.
- 4.- Número de legados recibidos en 1955.
- 5.- Estado donde nacieron los cofundadores.
- 6.- Capitán que refiere la experiencia de la Primera Tradición (inv)
- 7.- Apellido del dueño del hospital donde se recuperó Bill W.
- 8.- Porción geográfica que compone nuestra estructura.
- 9.- Nombre del alcohólico que salvó a Ebby del confinamiento.
- 10.- Propuso la reorganización de la Junta de Custodios en 1966. Jack...
- 11.- Misión del grupo Oxford, donde Bill llegó a pedir ayuda; del... (inv)
- 12.- Miembro de Comité de Distrito.
- 13.- Nombre del custodio que llamó Bill: “Arquitecto de la Conferencia”
- 14.- Tradición del autosostenimiento, que nos invita a ser responsables.
- 15.- Investigó al movimiento de A.A. por encargo de Rockefeller... Amos.
- 16.- Nombre de la esposa del Dr. Bob (en español).



PRÓXIMOS EVENTOS

mayo

24 XIX Evento de la revista Plenitud del área Chiapas Centro. Lugar: Escuela Primaria "Joaquín Cruz". Sede: Ciudad de Ocozacoautla, Chiapas.

24 y 25 XVIII Congreso del área Jalisco Sur. Sede: 15° Distrito, El Grullo, Jalisco.

24 y 25 XXI Reunión Interdistrital. Sede: 14° Distrito Morelia. Lugar: Sec. Tec. No. 65. Área Michoacán Uno.

31 de mayo y de junio III Congreso de Comités Auxiliares del área Sonora Centro. Sede: Hermosillo, Son.

31 de mayo y 1 de junio II Evento de Plenitud del área Quintana Roo Dos. Sede: Tecnológico de Cancún.

junio

2 XXVI Aniversario del área D.F. Norte. Desayuno al Sector Empresarial.

6, 7 y 8 XXIX Congreso de Alcohólicos Anónimos del área Tabasco Centro. Sede: 13° distrito en Nacajuca, Tab.

7 y 8 XIII Congreso del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 9° Distrito. Santa Teresa Papaloapan, Veracruz.

7 y 8 XIX Congreso del área Zacatecas Sur. Lugar: Instituto Tecnológico de Monterrey Campus Zacatecas, Guadalupe, Zac.

7 y 8 XXXVIII Aniversario de la llegada del Mensaje de Alcohólicos Anónimos a Nuevo León.

10 LXXIII Aniversario de Alcohólicos Anónimos.

13, 14 y 15 VIII Congreso del área Sinaloa Tres. Lugar: Salón Mar de Cortés del Hotel Holiday Inn.

14 V Congreso institucional en el CERESO de la Ciudad de León, Gto.

14 y 15 XXV Congreso del área Durango Centro. Sede: 10° distrito, Canatlán, Dgo. Salón de eventos "Fiesta Mexicana".

14 y 15 XXIV Congreso de área San Luis Potosí Uno. Sede: XIX distrito de Servicios Generales. Lugar: Esc. "Pascual M. Hernández" (zona centro).

26 y 27 LXXVI Reunión regional de Oficinas Intergrupales. Región Centro Poniente. Sede: Tepic, Nayarit.

28 y 29 XXVI Congreso del área D.F. Norte. Lugar: CONALEP Valle de Aragón, Av. Miguel Alemán 117 Col. El Chamizal, Ecatepec de Morelos. México.

28 y 29 Congreso del área Chihuahua Centro. Sede: Chihuahua, Chih.

julio

4, 5 y 6 XVII Congreso del área Sonora Sur. Lugar: Casa Club Itson. Sede: Cd. Obregón, Sonora.

12 y 13 1er. Congreso Interdistrital. II, III y VII distritos. Área Yucatán Dos. Lugar: Cancha de básquetbol del parque principal de Dzidzantún, Yuc. Trabajos: CBTA No. 100 de Dzidzantún, km 3.5 carretera Dzidzantún-Dizlam González.

12 y 13 XXXIII Congreso del Área Zacatecas Norte. Sede: XI distrito. Fresnillo, Zac.

12 y 13 XXXI Aniversario de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Zinapécuaro, Mich. Área Michoacán Oriente. Trabajos: Escuela Tipo Revolución.

12 y 13 LX Reunión Interdistrital del área Nayarit. Sede: 4° Distrito. Tepic, Nayarit.

12 y 13 Evento de Plenitud. Lugar: Expoferia Comitán. Sede: 8° y 12° distritos. Área Chiapas Altos.

19 y 20 38 años de la llegada del mensaje a la Ciudad de Abasco, Gto. Lugar: "Esc. Sec. Oficial "Virgilio Uribe" (Calle Echeagaray #600 fte. Esc. Prim. "20 de Nov.")

18, 19 y 20 III Congreso del área Jalisco Oriente. Sede: 5° Distrito. Lugar: Secundaria Mixta No. 6, Calle San Inocencio No. 2222, Col. Santa Rosa, Sector Libertad. Guadalajara, Jalisco.

agosto

7, 8 y 9 XXI Congreso del área Baja California Sur. Sede: 3er. Distrito, Ciudad Constitución, Baja California Sur.

8, 9 y 10 XXXVI Congreso de la Región Norte Oriente. Lugar: Cd. Madero, Tamaulipas.

8, 9 y 10 II Reunión de Inter-áreas. Sede: Área Guerrero Norte. Lugar: En las instalaciones de la feria.

9 y 10 VII Congreso del área Chihuahua Norte. Sede: 2° Distrito. Lugar: Hotel Las Fuentes, sito en Av. Colón y Morelos s/n. Cd. de Nuevo Casas Grandes, Chih.

15, 16 y 17 I Reunión Inter áreas de la región Centro Poniente, zona 4. Sede: Puerto Vallarta, Jal., área Nayarit Dos. Trabajos: Esc. Sec. Téc. #3, Emiliano Zapata 350, col. Valentín Gómez Farías.

22, 23 y 24 XXI Congreso de la Región Sur Oriente. Sede: Área Tabasco Chontalpa. Parque de Ferias de H. Cárdenas, Tab. "A.A., expresión de amor"

octubre

11 y 12 XIII Encuentro Purépecha. En la población de San Juan Nuevo, Mich. Sede: 11° Distrito del Área Michoacán Tres. Trabajos: Instalaciones de la Esc. Primaria José María Morelos y Pavón.

11 y 12 VIII Congreso del área México Norte. Sede: 8° distrito. Esc. Telesecundaria No. 104 "Luis Donald Colosio". Tlupetlac, Ecatepec, Estado de México.

12 LVI Asamblea de ponencias e inquietudes. Área Oaxaca Cuenca del Papaloapan.

13 al 18 VI Congreso Institucional del CERESO No. 1, en Durango, Dgo.

24, 25 y 26 XXVIII Reunión Anual de Oficinas Intergrupales. Sede: Tampico, Tamaulipas.

31, 1° y 2° de noviembre XXI Congreso del área Colima. Sede: 4° distrito de Manzanillo, Col. Apertura: Teatro al aire libre "Malecón del Espíritu Santo". Trabajos: Bachillerato de San Pedrito. Lema "A.A., un regalo de Dios al mundo".

noviembre

7 al 9 XXXII Congreso de la Región Norte Poniente. Sede: Polideportivo de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Culiacán, Sinaloa.

29 y 30 VIII Encuentro de la Mujer. Sede: Séptimo Distrito Cd. Victoria, Tamps.

29 y 30 Llegada del mensaje a Chihuahua.

Si quieres anunciar tu evento (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al período de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.



ENCUESTA DE OPINIÓN Y TÚ, ¿YA LO LEÍSTE? ¿COMPARTES LOS TEMAS CON TUS COMPAÑEROS?



El interés de la O.S.G. es llegar hasta ti, miembro de grupo, y compartir temas de utilidad en tu boletín **apartado 29-70**, para el crecimiento y desarrollo individual y grupal en nuestro ÚNICO OBJETIVO.

OPINA:

¿Qué te ha parecido la renovación del **apartado 29-70**?

¿Te agradan y son útiles los temas que se tratan? ¿Son adecuados? ¿Por qué?

¿Qué otros temas te gustaría que se escribieran?

¿Te gusta la sección *Regla 62*? ¿Qué sugieres?

Necesitamos que NOS LA RECUERDES... ¿Cuál es tu opinión del boletín **apartado 29-70**?
Escríbenos a: editorialosg@aamexico.org.mx ; o bien, escríbenos a tu O.S.G.

Recorta esta encuesta y envíala por correo a: Oficina de Servicios Generales, Huatabampo 18, Col. Roma Sur, Delegación Cuauhtémoc, 06760, México, D.F., Apartado postal 2970, CP 06000; o al fax: 5264 2166.



¡Totalmente renovado! Con temas de interés para ti y el desarrollo de tu grupo...

¡Nueva presentación y contenidos!

¡Claro!, y tu regalo por suscripción

Seis números al año para enterarte de actividades de la O.S.G. y de los comités permanentes, además de diversos eventos de los centros de servicio.

Opción 1

Por sólo **\$30 pesos** en tu suscripción, te enviamos a la oficina del comité de área que elijas, tus seis números del boletín y **un folleto gratis**.

Opción 2

Por sólo **\$60 pesos** en tu suscripción, enviamos hasta tu domicilio, los seis números del boletín, además de **tu folleto de obsequio**.

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito de Banamex suc. 115 (cuenta 4196451), al fax: 5264-2166 de la O.S.G.

apartado 29-70

¡ ES TUYO, ADQUIÉRELO !

Nombre: _____

Dirección: _____

Delegación o Municipio: _____

Estado: _____

Código Postal: _____

Opción 1

Opción 2