



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 233

noviembre-diciembre 2008

¡FELICIDADES!

Una vida sencilla y de pensamiento elevado, plenamente conscientes de la presencia de Dios en nuestras vidas, es mi deseo para mí y para todos ustedes.

Fraternamente,
Francisco M.

QUE SIEMPRE TENGA SALUD, AMISTAD Y PAZ EN SU CORAZÓN Y ESTÉN RODEADOS DE SUS FAMILIARES

LETICIA, T.C.

MIS MEJORES DESEOS PARA QUE EL AÑO QUE LLEGA SEA DON MEJOR EN OPORTUNIDADES Y REALIZACIONES

En este año de Navidad los deseo lo mejor

A.T.T. Elizabeth

Que Dios denome sus bendiciones en ustedes y sus familias

Uriel David

Desearia que sea lo mejor que Dios les bendiga

HAGO VOTOS PARA QUE NUESTRO PODER SUPERIOR LEVANTE NUESTRO DINARO VIVA Y SUSCITE TODAS LAS LABORES QUE PARA A.A. REQUERIMOS. CON MUCHO AMOR FELIZ NAVIDAD Y UN PROGRESO 2009. FELIZ AÑO

"Los AA conocemos muy bien la forma en que la verdad nos ha hecho libres. Nos corta las cadenas de la esclavitud del alcohol. Continúa liberándonos de incontables conflictos y penas; destierra el miedo y la soledad. La unidad de nuestra Comunidad, el amor que abrigamos por cada uno de nuestros compañeros, el respeto que el mundo nos tiene, todos son frutos de la integridad que, bajo Dios, hemos tenido el privilegio de adquirir." Libro El Lenguaje del Corazón, pág. 265.

De esta manera, todos los integrantes del gran equipo de trabajo de las Oficinas de Servicios Generales Plenitud, le agradecemos profundo agradecimiento a cada uno de los miembros de nuestra amorosa Comunidad, por haberles servido durante este año, con el único objetivo de que, conservándonos unidos en un espíritu fraterno, se persevere en el cumplimiento de la delicada tarea encomendada por el dador de todas las cosas; llevar el mensaje al alcohólico sumido en la oscuridad, para que surja de las tinieblas a la luz.

El último mes del año es, para muchos, la oportunidad de renacer, florecer y renovarse, sentirse mejor consigo mismo y con los demás; también para ser más solidario, empático, comprensivo...

Con el deseo de que la riqueza espiritual de nuestro Programa reine en sus corazones, hacemos votos para que cada día del año 2009 su sobriedad sea fortalecida y se manifieste en respeto, responsabilidad y amor para quienes nos rodean; sin olvidar que nuestra libertad de servir es realmente por la cual vivimos.

Con profunda estima y gratitud
Invierno 2008

Que la luz divina siga iluminando su camino y la sabiduría del creador los obra y los guie en esta navidad y siempre
D.T.T. Guillermina Fúlvola
Ofic. Plenitud.

Que esta Navidad sea llena de Paz, amor, felicidad. Con su familia y amigos.
E. Nancy Goyasso T.

DESEO TU SOBRIEDAD FELIZ
JOSE ABELIO

QUE ESTA NAVIDAD LLENE DE AMOR Y PAZ SUS HOGARES. SON LOS DESEOS SINCEROS DE SERVICIOS.

Que Dios llene sus vidas de amor y prosperidad
Jat

Que esta navidad esté llena de amor y felicidad para todos sus seres queridos

Luis Estrella

Alcoholicos Anónimos es una Fraternidad del Espíritu Bendecida por nuestro poder superior Solo por Hoy y en esta Navidad que la Dicha y la Felicidad se derrame en sus hogares.

Daniel H.

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, llena el cupón que viene en el boletín con tus datos, recórtalo y envíalo junto con la ficha de depósito, por fax o por correo tradicional.

Gerente de la O.S.G.:
Daniel Navarrete Olmos

Jefe de Publicaciones:
José Adelfo Caballero Fdez.

Editor Responsable:
Juan Carlos Jiménez R.

Diseñador Gráfico:
Adrián Olivier Silis

39 años de ayudar a transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos

«Más que un simple espacio físico, la O.S.G. finca su multiplicidad de servicios en el siempre valioso capital humano.»

La casa de los alcohólicos anónimos en México se viste de gala. Con una intensa actividad ininterrumpida de trabajo y compromiso con la única misión que tiene Alcohólicos Anónimos, alcanzar al que aún sufre la enfermedad del alcoholismo, la Oficina de Servicios Generales (O.S.G.) cumple 39 años de coadyuvar con los más de 14 mil grupos, alrededor de 1,500 distritos, y 81 áreas para lograr hacer más asequible el mensaje de vida que ofrece nuestra Comunidad hasta el último rincón de nuestro país.

Aunque muchos la consideran como una sede, en verdad la O.S.G. es un gran centro de servicio nacional, donde se atiende a todos los grupos registrados en la Central Mexicana, además de colaborar con el compromiso de atender el apadrinamiento a otros países. Primordialmente la Oficina de Servicios Generales, durante sus 39 años de vida, está para brindarte el mejor servicio a ti y a tu grupo.

Más que un simple espacio físico, la O.S.G. finca su multiplicidad de servicios en el siempre valioso capital humano. Los trabajadores alcohólicos y no alcohólicos se entregan con disposición y eficiencia para atender peticiones de información; producir y enviar diversos materiales tanto de comunicación con nuestra Comunidad, como de servicio para el cumplimiento del único objetivo. Se encargan de administrar las finanzas; preparan y envían la correspondencia y los boletines; registran las contribuciones de los grupos; también clasifican y resguardan la experiencia de Alcohólicos Anónimos. A estos trabajadores empeñosos los encabeza el gerente, como responsable del buen funcionamiento de los servicios que aquí se otorgan.

En esta casa de Alcohólicos Anónimos, se desarrollan reuniones de trabajo intensas; se supervisa la producción y distribución de nuestras publicaciones; se realizan las actividades necesarias para cumplir con las recomendaciones de la Conferencia Mexicana. Todo esto con el único afán de que tengas los elementos indispensables que ayuden, a ti y a tu grupo, a realizar actividades como el apadrinamiento, dar un buen recibimiento a los recién llegados, los servicios de grupo y de la estructura, inventarios para optimizar la salud del grupo, además de dar vida al principio de automantenimiento para sostener vivos y activos los Servicios Generales.

Démonos un fraternal abrazo que refleje la unidad comprometida de darse a los demás que tenemos los que integramos esta gran fraternidad del espíritu. Un abrazo de felicitación por los 39 años de vida de nuestra O.S.G., que desde sus inicios, en diciembre 09 de 1969, con emoción sostenida ha permitido hacer realidad el sueño de nuestros antecesores, desde Bill y Bob, hasta todos los líderes que han intervenido en este crecimiento con tiempo, esfuerzo, y algo de dinero para tener una oficina con los recursos necesarios para llegar hasta el que aún sufre.

Festejemos con alegría y gratitud el XXXIX aniversario de la **Oficina de Servicios Generales**, con el mejor regalo: el entusiasmo, entereza, agradecimiento, sentido de pertenencia y lealtad hacia nuestros principios.

¿La O.S.G. sirve a sus grupos y miembros?

Es muy común escuchar en nuestros grupos, frases como éstas: “.. ¿Para qué sirve la O.S.G.? ...Me da lo mismo que tengamos RSG o no lo tengamos”. “Tengo 15 años en Alcohólicos Anónimos y no he necesitado nada de la O.S.G.”

Comentarios como estos nos invitan a una profunda reflexión y a la práctica de una autocrítica; y desde luego a una pronta acción para cumplir con nuestro principal objetivo: Servicio a miembros y grupos.

Nuestro Manual de Servicio, pág. 119, nos dice que ***“la O.S.G. sirve como centro de intercambio de información de la experiencia de Alcohólicos Anónimos, acumulada a lo largo de los años...”***

¿Estamos cumpliendo con esta responsabilidad? ¿Nuestra Comunidad sabe que esto es un derecho que tienen nuestros miembros y grupos? ¿Nuestros miembros y grupos ejercen este derecho?

Pues bien, la O.S.G. acepta la imperiosa necesidad de cubrir este servicio a la mayor brevedad y hemos implementado un proyecto que nos ayude a solucionar este problema. En los últimos días hemos recibido preguntas como estas:

¿Debe tener foto el gafete de identificación para asistir a las instituciones hospitalarias? ¿Están registrados los grupos de Cuarto y Quinto pasos, y cómo funcionan? ¿Hay alguna guía para realizar congresos institucionales? ¿Cuántos grupos hay en el penal federal de Islas Mariás, y cuáles son los requisitos para asistir? ¿Puede haber grupos de A.A. solamente de mujeres? ¿Permite la autonomía de un grupo la ‘terapia dirigida’? ¿Puede prohibirse fumar en un grupo de acuerdo a su autonomía? ¿Hay un formato de entrevistas para profesionales que quieran trabajar con Alcohólicos Anónimos? ¿Qué es la reunión trébol? ¿Estamos sujetos, como grupo, a la Ley de Protección a los no fumadores? ¿Existe un formato para actualizar grupos en la Regionalización? ¿Cómo se forman los distritos institucionales? ¿Cómo se deben tratar las recaídas? ¿Existió el edificio que se menciona en la Cuarta Tradición? ¿Puede un R.S.G., ser además encargado de un anexo?

Todas ellas han recibido respuesta personal e inmediata. Hemos asignado a un asistente ejecutivo por cada una de las regiones de nuestro país bajo el siguiente recuadro:

Nombre	Comité que asiste	Región que atiende
Vicente P.	Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional.	Norte Poniente y Sur Oriente
Rubén Ángel	Comité de Información Pública	Centro Poniente
Manuel G.	Comité en Centros de Tratamiento.	Norte Oriente y Centro Oriente
Rocío Citlalli R.	Comité de Instituciones Correccionales.	Sur Poniente

¿Cuántas preguntas quedan sin respuesta en nuestro grupo?, ¿Cuántas veces hemos sentido la necesidad de conocer un dato o una fecha importante de la historia de Alcohólicos Anónimos? ¿Cuándo hemos sentido la necesidad de saber cómo hacer un inventario de grupo o como retener a los nuevos, cómo llevar una reunión de principiantes, cómo mejorar la Séptima Tradición? Etcétera.

Todas estas preguntas pueden ser contestadas por la O.S.G., pero siempre será de esta forma: “...Esto es lo que indica la experiencia de Alcohólicos Anónimos, aunque claro usted tiene el derecho de decidir la mejor forma de resolverlo”. Tenemos la certeza que la O.S.G es siendo nuestro Centro de Servicio a nivel nacional, la casa de todos los alcohólicos anónimos... porque seguimos cerca de ti.

Tu moneda es Paso Doce...

- Porque permite llevar el mensaje en forma masiva por los medios de comunicación, para que cuando alguien toca fondo, sepa que lo estamos esperando.
- Porque permite tener un directorio actualizado, herramienta necesaria para llevar alcohólicos a nuestros grupos.
- Porque permite tener una línea de teléfono para brindar orientación y ayuda.
- Porque permite disponer de un espacio físico para recibir a profesionales y estudiantes que se interesan por lo que Alcohólicos Anónimos hace.
- Porque permite editar y distribuir libros, folletos y boletines destinados a la recuperación, unidad y servicio.
- Porque la disposición material de servicio permite facilitar la tarea de los servidores.
- Porque permite que nuestra literatura llegue a los rincones más alejados de nuestro país.
- Porque permite el vínculo con miembros solitarios para que no se sientan aislados.
- Porque permite obsequiar literatura a grupos nuevos, para ayudarlos en su compromiso de llevar el mensaje.

Éstas son sólo algunas razones de porqué **tu moneda es Paso Doce.**

Cuando llegaste, las puertas de Alcohólicos Anónimos estaban abiertas para que pudieras empezar una nueva vida... Dale la misma oportunidad a los hermanos que aún sufren.



Es trabajador, es inteligente...
pero tiene problemas
por su manera de beber

XIV Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”

Qué afortunado es quien regresa la dádiva de la fe al hermano que aún no tiene la luz de la sobriedad. En el marco de la celebración del Mes de la Información Pública, para recordar a nuestro querido Bill W. en el XXXVIII aniversario de su fallecimiento, se desarrollará la **XIV Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”**, donde intensificaremos las labores del paso del mensaje para llegar hasta donde se encuentre el alcohólico que aún sufre. En esta ocasión, la Semana tendrá como tema: **Alcoholismo en ámbitos laborales**.

Es necesario trabajar con el alcohólico en el campo laboral, puesto que diferentes encuestas e investigaciones nacionales e internacionales, demuestran que el consumo de bebidas alcohólicas ocurre con más frecuencia en las etapas productivas de la vida. Importante mencionar que estas investigaciones arrojan que **18%** de los accidentes de trabajo suceden bajo los efectos de las bebidas alcohólicas, y que muchas organizaciones no conocen la labor tan importante de Alcohólicos Anónimos, por lo que es un campo fértil para trabajar nuestra Quinta Tradición.

Conmemorar la fecha del aniversario luctuoso de Bill W., no sólo es recordarlo en el grupo, con una reunión de gratitud, sino tener la oportunidad de participar juntos en darle las gracias por lo mucho que hizo para que este mundo fuera un mejor lugar para nosotros, por medio del servicio responsable de llevar a otros lo que hemos adquirido en Alcohólicos Anónimos.

La XIV Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, que esta vez será del 18 al 24 de enero de 2009, es una valiosa ocasión para honrar la memoria de nuestro querido cofundador.

En el marco de la ratificación del Convenio de colaboración entre la Central Mexicana y la Secretaría de Salud realizada el día 16 de noviembre de 2007, los alcohólicos Anónimos motivados por la gratitud de las bendiciones recibidas, compartimos con entusiasmo, la dádiva que no exige recompensa; porque lo que gratuitamente recibimos, de la misma forma debemos darlo.

Afortunadamente y gracias a la buena voluntad de las instituciones gubernamentales y no gubernamentales, tenemos las



puertas abiertas para colocar módulos de información en todas partes, en donde se pueda sembrar la semilla; algunas de estas dependencias son: IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, CROC, INEA, PGR, SCT, SSP Federal y del D.F., IPN, UNAM, Centro Nacional para la Prevención de Accidentes, Instituto Nacional de las Mujeres, entre otras instituciones interesadas.

Obviamente la transmisión de nuestro mensaje es permanente, no conoce limitaciones, ni tiempos, horarios, distancias, fronteras ni prejuicios de ningún tipo; porque cumplir con nuestra misión es: **La razón primordial de nuestra existencia**, y la XIV Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos” es una forma de que todos los alcohólicos tengan la oportunidad de vivir en sobriedad en un grupo de Alcohólicos Anónimos.

Cabe destacar que nuestra fraternidad crece en espíritu de amor y servicio cuando nos ocupamos de regresar la dádiva que se nos ha otorgado desinteresadamente: Cada vez que levantamos una ficha de contacto y se visita a un prospecto; cada vez que canalizamos a un nuevo al grupo, cada vez que se salva una vida. Llevemos el mensaje de Alcohólicos Anónimos con responsabilidad en nuestro único objetivo.

El mensaje de nuestro querido cofundador en este respecto está escrito en el libro Alcohólicos Anónimos (pág. 95): “Tu tarea ahora consiste en estar donde puedas dar ayuda a otros. Así que no vaciles en ir a donde sea si allí puedes ayudar; no debes titubear en ir al lugar más sórdido si es con ese fin. Mantente en la línea de fuego de la vida por esos motivos, y Dios te conservará sano y salvo.”

Gratitud por el milagro de la recuperación.

«Es mi oportunidad para expresar el sentido de una nueva vida en la que ha irrumpido la presencia de Dios mediante Alcohólicos Anónimos.»

Nuestros hermanos mayores de la estructura EE.UU./Canadá celebran la gratitud, Canadá en octubre y Estados Unidos en noviembre, donde comparten la oportunidad de expresar su agradecimiento por el programa. Esta práctica comenzó en los años cuarenta, cuando la Junta de Servicios Generales celebraba pequeñas “cenas de gratitud” para favorecer las relaciones públicas de Alcohólicos Anónimos con los medios de comunicación, donde Bill W. externaba ese agradecimiento a estas personas por sus reportajes comprensivos. En 1968, este evento se dejó de efectuar por considerarse demasiado caro.

La idea de esta celebración está vinculada, en Estados Unidos, con el Día de Acción de Gracias. En 1956 y 1957 hubo acciones plenarias de la Conferencia de Servicios Generales que recomendaron que en esos años la semana del Día de Acción de Gracias fuera designada **“La Semana de Gratitud de A.A.”** Esta acción plenaria sugirió que esto **“se mencione en las solicitudes que se envían a grupos antes del Día de Acción de Gracias para que contribuyan a mantener los servicios mundiales.”**

En México, la conmemoración de la Semana de Gratitud se establece a través de la 6ª recomendación del Comité de Finanzas de la XVII Asamblea Mexicana (hoy Conferencia), misma que se ratifica en la XVIII como una acción permanente en el mes de diciembre.

La Semana de Gratitud, sin importar mucho el mes en que se debe celebrar, tiene su importancia en que los alcohólicos anónimos tengan presente lo imprescindible que es sentirse agradecidos para poder mantenerse sobrios, y no ‘colgarse’ como una cualidad propia lo que se ha recibido como regalo. El mismo Bill se vio sumergido en autosatisfacerse por lo que había contribuido con nuestra Comunidad; tal como él lo expone en el libro *El Lenguaje del Corazón* (pág.36): “Cuánto mejor habría sido si hubiera sentido gratitud en vez de satisfacción de mí mismo —gratitud por haber padecido una vez los sufrimientos del alcoholismo, gratitud por el milagro de recuperación que la Providencia había obrado en mí, gratitud por el privilegio de servir a mis compañeros alcohólicos...”

En el recordatorio de la gratitud, muchos grupos hacen reuniones de Tradiciones en noviembre, como una forma de reafirmar la herencia de amor que se ha recibido, además de conmemorar al Dr. Bob, por su fallecimiento. Otros más realizan sesiones con temas específicos acerca de la gratitud y sus diferentes aspectos. Y sin duda, muchos miembros de Alcohólicos Anónimos, agradecidos por el regalo de la sobriedad, envían por su aniversario, una aportación generosa a la Oficina de Servicios Generales. Tal como lo expresa Francisco, del grupo

“Camino a la Liberación”: “Es mi oportunidad para expresar el sentido de una nueva vida en la que ha irrumpido la presencia de Dios mediante Alcohólicos Anónimos.”

En un aspecto de la gratitud, este año recordamos el LVIII aniversario luctuoso de nuestro amado Dr. Bob; y lo hacemos con reuniones de estudio y compartimiento sobre nuestras Doce Tradiciones, como un homenaje por su vida y obras a quien, en compañía de la siempre servicial Hermana Ignacia, atendiera a miles de alcohólicos no sólo espiritualmente, sino también con su profesión médica.

Por esta razón, y en gratitud perpetua hacia este cofundador de Alcohólicos Anónimos, año con año le dedicamos el estudio y compartimiento de nuestros doce puntos para la sobrevivencia de los grupos de A.A. Bill escribe en el libro *El Lenguaje del Corazón* (pág.96): “Las Doce Tradiciones... son la destilación de la experiencia de nuestro vivir y trabajar juntos. Sirven para aplicar el espíritu de los Doce Pasos... a la vida y la seguridad del grupo. Tienen que ver con [las] relaciones entre nosotros mismos y con el mundo... Su intención es evitarnos las afiliaciones seductoras y las grandes controversias; y poner los principios muy por encima de las ambiciones personales... nos piden que mantengamos el anonimato personal ante el público como protección...”

¿Qué podría ser, entonces, más apropiado que reservar la semana de acción de gracias para dedicarla a discusiones de los valores prácticos y espirituales que podemos encontrar en nuestras Tradiciones? Podríamos así reforzar nuestra fe en el futuro por estos prudentes medios; podríamos mostrarnos dignos de seguir recibiendo ese don inapreciable de unidad que Dios con su sabiduría nos ha concedido tan generosamente a nosotros los alcohólicos anónimos en estos años tan importantes de nuestra infancia.”

Es importante, como miembros de esta gran Comunidad, tener bien cimentado, ‘hasta el tuétano’ si es posible, nuestra gratitud y sentido de pertenencia para que a 58 años de la desaparición de nuestro querido Robert Holbrook Smith, hagamos nuestro lo que él expresara en su última charla: “...la simplicidad de nuestro programa; no la perdamos de vista y la echemos a perder con complejos freudianos y cosas que son de interés para la mente científica, pero que tienen poca relación con nuestro efectivo trabajo de Alcohólicos Anónimos. Nuestros Doce Pasos... se resuelven en las palabras ‘amor y servicio’... Recordemos también vigilar a ese descarriado miembro que es la lengua, y si deseamos utilizarla, hagámoslo con bondad, consideración y tolerancia.

Y algo más, ninguno de nosotros estaría hoy aquí si alguien no se hubiera tomado tiempo para explicarnos las cosas, para darnos una pequeña palmada en la espalda... para llevar a cabo pequeños y numerosos actos llenos de bondad y consideración hacia nosotros... nunca adquiramos ese grado de complacencia pagada de sí misma, al punto que no estemos dispuestos a ofrecer o tratar de ofrecer a nuestros menos afortunados hermanos la ayuda que ha sido tan benéfica para nosotros.”

Vivamos la **Semana de Gratitud 2008** con alegría y responsabilidad, con la seguridad de que hemos recibido una **herencia de amor**.

Compartir la dádiva más allá de nuestras fronteras



«...el mejor regalo que ustedes nos dieron.»

El único propósito de cada comité o centro de servicio es, como sabemos, llevar el mensaje de amor, esperanza y fe al alcohólico que aún sufre. Bill W. nos dice en *El Lenguaje del Corazón* (p.254): “Por lo tanto, la fe es mucho más que nuestra más preciada dádiva; compartirla con otros es nuestra mayor responsabilidad”.

Obedeciendo a este principio, desde enero de 1993 México inició el apadrinamiento, hasta ahora ininterrumpido, a Cuba para el establecimiento y fortalecimiento de nuestra agrupación en ese país.

El primer año de Alcohólicos Anónimos en Cuba fue prodigioso, conmovedor y profundamente alentador. En su primer aniversario, el grupo “Sueño” hizo llegar a nuestras oficinas de servicio en México la siguiente misiva:

Ciudad de la Habana, 4 de enero de 1994.

A: Central Mexicana de Servicios Generales.

Como es de su conocimiento, el día 22 de enero nuestro grupo “Sueño” cumple su Primer Aniversario, motivo por el cual queremos expresar a la Central Mexicana de Servicios Generales de AA, nuestro agradecimiento por el apoyo brindado a nuestro grupo y a AA en Cuba, ya que sin esa eficaz y constante ayuda espiritual y material, al hacernos llegar tan valiosa literatura, nos hubiese sido muy difícil alcanzar en tan corto tiempo logros en la recuperación de nuestros hermanos, que hoy en día muestran los signos del inicio de una vida más útil a la sociedad, a la familia y a la espiritualidad, constituyendo esto el arma más eficaz para extender el mensaje a otros que sufren, pues el ejemplo de un alcohólico sobrio fue para nosotros, y lo seguirá siendo, el mejor regalo que ustedes nos dieron.

Es por ello que le hacemos una invitación muy especial a todos los hermanos de AA en México, y les pedimos nos permitan contar con su valiosa experiencia en el desarrollo de esta trascendental actividad, que dejará huella en la historia de AA, queriendo

hacer un especial reconocimiento a los señores Juan Alejandro, Roberto A. y Salvador De Santos, por su destacada cooperación con nuestro grupo, lo que motiva nuestro ruego para contar con su presencia en la conmemoración y así poder reconocer sus méritos en tan bella cruzada contra el alcoholismo.

Sólo nos resta utilizar en nombre de nuestro grupo un párrafo aparecido en la edición especial por el 53er Aniversario de la Revista Plenitud:

“Al agradecer: Al agradecer con el corazón más que con las palabras, verifico un acto de reconocimiento a la Providencia y los medios que emplea para hacérseme accesible.”

Con la seguridad de que sienten como suya la alegría de este primer año de vida de AA en Cuba, nos despedimos de ustedes deseándoles unas felices 24 horas.

*Grupo Sueño,
Cuba.*

Cada vez que una acción de servicio, por aparentemente pequeña que sea, se lleva a cabo con este espíritu amor, cobra una dimensión incalculable tanto para el que da como para el que recibe: La dimensión del amor divino que nos ha sido dado y que ahora compartimos en una sociedad de iguales.

La reproducción de esta carta es un pequeño homenaje a un gran servidor de Alcohólicos Anónimos, nuestro compañero Juan Alejandro, uno de los pioneros del mensaje de Alcohólicos Anónimos en Cuba, quien abandonó su cuerpo material el día 20 de octubre de 2008, pero nos ha legado, como otros tantos buenos veteranos, su ejemplo de amor por Dios y por sus hermanos: La dádiva más grande de todas.

En la **hermandad del espíritu**.



Las Reuniones de Servicio Mundial — México 2010

Los días 26 al 30 de octubre de 2008, se realizó la Vigésima Reunión de Servicio Mundial en el Hotel Crowne Plaza Times Square, en Nueva York, con el lema “Servicio: Gratitud en acción”, y a ella asistieron nuestros delegados, los custodios generales de Territorio Norte (segundo término) y de Territorio Sur (primer término). Esta ocasión nuestro país patrocinó la asistencia del delegado de República Dominicana como parte de nuestra labor de apadrinamiento internacional.

Con gran alegría deseamos comunicar que el Comité de Selección de Sitio, reunido el 29 de octubre, recomendó unánimemente que **la sede para la Vigésimaprimer Reunión de Servicio Mundial en 2010, fuera México.**

En esta *Reunión* los integrantes presentan un *Informe del país* en cuestión, en el que reseñan su estructura, servicio, finanzas, literatura, publicaciones y traducciones, reuniones por medios electrónicos, así como información sobre el trabajo con otros en su país y países vecinos. También incluyen un documento sobre *Puntos sobresalientes*, en el que se hace mención de eventos, tales como convenciones y talleres, que se han realizado desde la última Reunión de Servicio Mundial, una explicación de cómo se ha solucionado recientemente un problema de servicio o la descripción de un desafío que el país enfrenta actualmente.

México es actualmente *Centro de Información para los países de la REDELA* y, como tal, tiene la responsabilidad de traducir lo más relevante del Informe Final de la Reunión de Servicio Mundial al Español —mediante el Despacho Internacional— para compartirlo con nuestros países hermanos centro y sudamericanos.

Esta Reunión bienal tiene lugar alternadamente en Estados Unidos/Canadá y en otro país alrededor del mundo; México fue sede, entre el 14 y el 18 de octubre de 1982, de la *Séptima Reunión*.

En octubre de 1967, Bill W. presentó el proyecto para el desarrollo de la *RSM*; la Junta de Estados Unidos/Canadá lo aprobó y el 15 de noviembre de 1967 se envió la siguiente carta a trece países, entre ellos el nuestro:

“Queridos amigos:

Les dirigimos esta carta a ustedes en la seguridad de que los miembros de su Junta serán informados de su contenido. Gracias anticipadas por su ayuda en este asunto de suma importancia para AA.

En este memorándum propongo que AA dé los primeros pasos hacia la formación de una *Conferencia de Servicio Mundial*. Es posible que, en el futuro, la cantidad de miembros de AA en el extranjero exceda a la de Estados Unidos y Canadá.

En el Manual del Tercer Legado (ahora *El Manual de Servicios de AA*) ya se enuncia el principio de que la oficina de Servicios Generales de Norteamérica (en Nueva York) se debería convertir un día en el centro de servicio más antiguo de entre las varias oficinas nacionales y de zona establecidas por todo el mundo. Esta insinuación ya nos ha sido de gran valor para fomentar los esfuerzos de AA en el extranjero, porque ha desvanecido la idea de que los servicios generales en Nueva York dominarán el mundo de AA.

No obstante, es probable que la Conferencia de Norteamérica quiera participar en una conferencia de Servicio Mundial, a la cual delegados acreditados serán enviados por oficinas nacionales y de zona en todas partes del mundo.

No cabe duda de que se acerca la época en que será cada vez más necesario establecer estructuras de servicio en muchas partes del mundo — oficinas y juntas parecidas a las que ya existen en algunos países y que se van desarrollando en otros.

Hay muchos problemas de crecimiento y relaciones que exigen un intercambio de experiencias a nivel internacional. Los problemas de relaciones públicas, anonimato, automantenimiento, así como relaciones con la medicina y la religión, se sienten gravemente en los países en donde existe AA. Además, el intercambio de experiencias y prácticas pueden resolver de una manera óptima el problema de publicar y distribuir la literatura de AA.

Para empezar, proponemos que en el otoño de 1969, durante tres días se celebre una Reunión de Servicio Mundial — no una conferencia, ya que no representaría al mundo de AA en su totalidad.

Consideramos la posibilidad de efectuar esta reunión en Nueva York, para que los delegados puedan beneficiarse de la experiencia de los miembros del personal y tener la oportunidad de ver el manejo de una oficina con 30 años de existencia. A la reunión asistirán delegados de países en donde la población de AA ya es bastante grande y los problemas de crecimiento ya se han presentado. Es probable que menos de 15 países y/o zonas tomen parte en la Primera Reunión de Servicio Mundial. [...]

Siento que comienza un crecimiento maravilloso de AA en el mundo entero, incluso al pensar en unos veinte o más de nosotros, reunidos cara a cara, hablando de la gran visión de las oficinas de servicios generales establecidas en todas partes del mundo.

Les saluda atentamente,
Bill W.
(Co-fundador de AA)”

La Reunión de Servicio Mundial es una experiencia llena de vida, en crecimiento constante, para dar respuesta a las ideas y a las necesidades de Alcohólicos Anónimos a nivel mundial.

Carta a una Compañera

Estimada hermana:

Tal vez te preguntarás porqué te escribo precisamente a ti y no a un compañero; creerás que no hay distinciones, pero créeme, desde el lugar donde me encuentro sí.

Soy una alcohólica igual que tú, necesito compartir todo lo que llevo dentro de mí, platicar de mis tristezas, mis angustias, mis alegrías, mis triunfos y fracasos; de mis fortalezas, mis sueños y esperanzas.

Entre nosotras ya existe un puente de comprensión, pues la mayor parte de la sociedad tiende a mirar con tolerancia a un hombre borracho, y a rechazar con disgusto a una mujer que se encuentra en la misma condición; la carga de culpa para nosotras suele ser doble y lejos de comprender que también somos enfermas, nuestro estado es visto como un profundo fracaso moral. Necesito de tu mano, de tus consejos, de tu apoyo, y estoy a la espera de poder corresponderte de la misma manera. Estoy convencida de que mi experiencia te será de utilidad y espero también conocer la tuya, pues sólo a través de ella, podré fortalecer la lucha de cada 24 horas.

Tal vez sientas temor o incomodidad de venir a dónde estoy, pero estoy segura de que puedes superarlo, porque has superado aquello que parecía tan lejano e imposible, has dejado de beber y te has mantenido en pie, necesito que me compartas cómo lo has logrado y cómo sales triunfante ante semejante batalla. Pudiera ser que aún no te convenza de lo mucho que me haces falta, pero de verdad, espero tener la dicha de conocerte, pues del interés que pueda despertarte depende mi vida.

Los reglamentos del lugar desde el cual te escribo, prohíbe el acceso de los alcohólicos, más no el de las alcohólicas, y si tú no estuvieras dispuesta a este servicio, mi vida y la de mis compañeras que aún sufren podrían perderse.

No pretendo con esto culparte, sólo quiero compartirte que en este lugar necesitamos de la mano de Alcohólicos Anónimos, pues muchas de nosotras llegamos aquí precisamente por nuestra manera de beber, y algunas otras que no llegaron por esto, han encontrado un refugio a sus tristezas y angustias en el alcohol.

Las que hemos tenido la dicha de conocer a Alcohólicos Anónimos sabemos que esto es de acción, y con la gratitud que brota de nuestro corazón, abrazamos con cariño el propósito de transmitir este mensaje a nuestras compañeras alcohólicas que aún sufren, pero aun con esto, nos haces falta tú. Hemos logrado abrir algunos grupos, pero ante la ausencia de compañeras externas, no se han podido mantener. Ojalá pudiera transmitirte todo lo que siento y las ganas que tengo de conocerte, poderte transmitir cuánto nos haces falta y con qué ansias esperamos tu visita, tu experiencia, fortaleza y esperanza.

Mi permanencia en este lugar me ha enseñado mucho y, aunque pareciera imposible, yo también tengo mucho que dar,

desde aquí he entendido cosas que antes de mi llegada era incapaz de comprender, y sé que también te pueden ayudar. Espero que comprendas que entre tú y yo no hay mucha diferencia, sólo que yo no puedo salir de aquí, pero si así lo decides, tú sí puedes entrar.

Esperando de alguna forma haber tocado tu corazón me despido esperando algún día conocerte. Felices y útiles 24 horas Fraternalmente.

Tú hermana alcohólica recluida



La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Expresa su gratitud eterna por la vida y obras de su cofundador, **Dr. Robert Holbrook Smith**, nuestro querido Dr. Bob, quien falleció el 16 de noviembre de 1950.

Mantenerlo sencillo fue su interés...
Darse con amor y servicio fue su realidad.
Su brillante ejemplo perdurará por siempre.

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

comunica con profunda pena, la pérdida física de nuestro compañero

JUAN RAMÓN ALEJANDRE BÁRCENAS

Precursor del RIS en México e iniciador de la revista Plenitud A.A.
Acaecido el 20 de octubre de 2008.

Que su apreciable familia y amigos encuentren la paz y la fortaleza que necesitan.

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

lamenta el sensible fallecimiento del compañero

JORGE ALEJANDRO GUTIERREZ AGUILAR

Delegado a la Conferencia Mexicana XXXVI y XXXVII
Coordinador del Comité de Informe y Acta Constitutiva.
Acaecido el 7 de octubre de 2008.

Que la paz y aceptación invadan a su apreciable familia.

Ecós del XXV aniversario del RIS

«...yo estuve en el grupo... de pie en una tribuna y no pude parar de beber, mira cómo quedé, menos voy a dejar de hacerlo por medio de un boletín... el RIS fue el medio que me salvó la vida... y desde entonces no he vuelto a beber.»

La celebración del XXV aniversario de la Reunión de Internacionales y Solitarios (RIS) se realizó con efusividad el 27 de septiembre pasado, en las instalaciones de la Central Mexicana. Con gran júbilo los 120 asistentes, entre padrinos, solitarios, confinados en casa y miembros de nuestra Comunidad, participaron del evento conmemorativo, donde escucharon con atención todos los compartimientos.

Nuestro presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, dio las palabras de bienvenida a los asistentes, motivándolos a continuar transmitiendo este mensaje de vida. Pidió también que fortalezcamos al RIS creciendo en cantidad y calidad, “pues todos somos responsables de que ningún alcohólico anónimo quede incomunicado, porque eso significa la muerte espiritual.”

El compañero Jorge Alberto compartió su vivencia al venir desde Chiapas para estar con quienes sólo conocía por correspondencia. Nos participó su alegría y habló de la angustia ocasionada por el temor de no llegar a tiempo, puesto que hubo imponderables en su viaje; de la decisión de poner las cosas que no se pueden cambiar en manos de Dios; de la tranquilidad que sintió al reconocer que orando, todo iba a estar bien, aquí y más allá, en donde sea; y de la euforia vivida cuando llegó al evento y darse cuenta de que lo estaban esperando para escucharle.

Tal como él lo narra: “...fue grande mi sorpresa al ver que todavía me esperaban... reconozco que somos solitarios pero no estamos solos, Dios está siempre con nosotros... solamente que no había abierto mis ojos, por eso dudé.” También nos dijo de su oración: “...incliné mi rostro hacia mis rodillas y dije, Dios mío si quieres que participe, ayúdame, lo dejo en tus manos, confié en ti, sé que todo lo vas a lograr.” Y finalizó: “Me siento muy motivado, contento y alegre por venir a mi primera reunión del R.I.S. Ojalá que mis compañeros se puedan dar la oportunidad; ya que somos muchos los que necesitamos de este maravilloso servicio.”

El compañero Javier E., quien compartió el tema “Padrino de Solitarios, compromiso con responsabilidad”, destacó que apuntarse como padrino para platicar a los demás compañeros está muy bien, pero ése es sólo el comienzo de una hermosa labor que implica el compromiso de escribir a aquellos que no pueden acudir a beber de la fuente de vida, que es el grupo. Dijo: “El padrino es el conducto que Dios utiliza para que, a través de una carta, el ahijado sacie su sed espiritual. Lo que esta carta lleva en su seno es la fe, la esperanza, el amor y el sentido de pertenencia tan necesarios en nuestra nueva vida.”

La compañera Yolanda L. nos hizo vibrar de agradecimiento y admiración. El tema que abordó fue “Mantener la sobriedad sin

salir de casa.” Narró su estancia en el grupo, su recaída y el fatal accidente que tuvo. Posteriormente, la percepción de la realidad espantosa y deprimente. Desear que todo fuera una pesadilla, un mal sueño, en el último de los casos, desear que se abriera la tierra para acabar con esa angustia y desconsuelo

Ella lo expuso así: “Pensé que ahí había acabado todo, que era el fin del acto, había ‘caído el telón’... en la depresión no había ganas de vivir. El padrino entró al rescate y me dijo: - No, no te vas a morir, porque la vida no te pertenece... gritando y llorando le dije: - Cómo crees que voy a dejar de beber por correspondencia si yo estuve en el grupo Hamburgo, de pie en una tribuna y no pude parar de beber, mira cómo quedé, menos voy a dejar de hacerlo por medio de un boletín. Obviamente no lo conocía, no sabía que existía... efectivamente, el RIS fue el medio que me salvó la vida, me dieron la bienvenida al círculo de triunfadores otra vez y desde entonces no he vuelto a beber.”

Por su parte, Alejandro M., quien participó con el tema “La comunicación escrita, bastión de la sobriedad”, afirmó que el boletín RIS es “un innegable bastión de la sobriedad, nuestro necesario boletín, mi sobriedad impresa.” Hizo además, remembranza de los inicios de este servicio: “Recuerdo emocionado cuando iniciamos el boletín un grupo de compañeros entusiastas, sobrios, hombres de servicio... Con ellos aprendí que la necesidad de una junta así, rebasaba mi propia dimensión de entendimiento... comprender que yo aún puedo, gracias a Dios, acudir regularmente a un grupo, pero muchos de mis compañeros por su condición de salud, por su lejanía territorial o por diversas causas no podían hacerlo de manera regular, y que seguramente no, como yo, pondrían mil pretextos para no acudir a su junta salvadora.”

Finalizó: “Cómo olvidar esa enseñanza cotidiana de todos los compañeros... que diario cumplieron con su servicio cabalmente y dejaron los cimientos de lo que hoy es este monumental bastión de la sobriedad... mi solitaria sobriedad que hoy plenamente gozo como herencia de mis amados compañeros que nunca he visto y que, sin embargo, conozco tanto y me hacen tanta falta, sin haberme nunca dejado... Por todos ellos, los solitarios, los confinados en casa, los internacionales, por todos aquellos que no pueden asistir regularmente a su junta... por ellos, hoy más que nunca estoy aquí.”

En su participación, Eusebio L., gerente de la Oficina Plenitud, nos explicó la forma en que la revista fortalece el servicio del RIS, acompañando el boletín con la reunión impresa, que es *Plenitud A.A.*, para los confinados en casa.

El gerente de la Oficina de Servicios Generales, Daniel N., habló del desarrollo del RIS como un reto de todos, pues la oportunidad de practicar el Paso Doce por carta es para todos aquellos que hemos recibido la dádiva de la sobriedad, pues nadie puede ayudar a otro alcohólico tanto como alguien que ha padecido de la enfermedad y se ha recuperado de ella. El compañero Élfido Q. finalizó la reunión con una motivación muy entusiasta para el servicio del RIS, buscando el crecimiento integral de todo el proceso de correspondencia.

Finalmente, después de entregar una moneda conmemorativa a los integrantes del RIS, se compartió “el pan y la sal” en un alegre convivio de unidad por los 25 años de sobriedad por correspondencia.

Doce sugerencias para pasar las navidades sobrio y alegre

Tal vez a muchos miembros de Alcohólicos Anónimos les parezca lúgubre la idea de pasar las fiestas navideñas sin alcohol. Pero muchos hemos pasado sobrios las fiestas más felices de nuestra vida, algo que no podíamos imaginar cuando bebíamos. Presentamos algunas sugerencias para divertirse sin una gota de alcohol.



1.- Participe en actividades de Alcohólicos Anónimos. Puede llevar principiantes a las reuniones, atender el teléfono en la oficina intergrupala, dar una charla, asear el grupo o visitar a encamados en un hospital.

5.- Evite cualquier ocasión para beber que le ponga nervioso. ¿Recuerda lo ingenioso que era para dar excusas cuando bebía? Ahora haga buen uso de esa aptitud. Ninguna festividad es tan importante como salvar la vida.

9.- No se quede en casa triste y melancólico. Lea aquellos libros que siempre ha querido leer, visite un museo, dé un paseo, escriba cartas.



2.- Sea anfitrión de sus amigos a.a., especialmente los principiantes. Si no puede dar una fiesta formal, invite a una persona a tomar un café.

6.- Si tiene que ir a una fiesta en donde haya bebidas alcohólicas y no puede ir acompañado de un a.a., tenga a la mano caramelos.

10.- No se preocupe ahora por todas esas tentaciones de las fiestas navideñas. Recuerde: "un día a la vez".



3.- Siempre tenga a la mano una lista de teléfonos de A.A. Si siente deseo de beber, o le entra pánico, llame inmediatamente a un miembro de Alcohólicos Anónimos.

7.- No piense que debe quedarse hasta muy tarde. Arregle de antemano una "cita importante" a la que tenga que acudir.

11.- Disfrute de la verdadera belleza del amor y la alegría de la Navidad. Tal vez no pueda hacer regalos materiales, pero este año puede regalar amor.



4.- Asista a las fiestas, reuniones u otras actividades navideñas especiales planeadas por grupos en su área. Si es tímido(a), invite a otra persona recién llegada.

8.- Vaya a una iglesia o templo. Cualquiera que sea.

12.- Habiendo obtenido un despertar espiritual... No hay que explicar aquí el Paso Doce, puesto que ya lo conoce.

PRÓXIMOS EVENTOS

noviembre

- 14 al 16** XXII Congreso del área Chiapas Costa. Sede: 2º distrito, Tonalá, Chis. Escuela Secundaria "Profesor Ramón E. Balboa"
- 15 y 16** XI Congreso del área San Luis Potosí Dos. Sede: 1er. distrito. Trabajos: Instalaciones del Instituto Tecnológico Superior de Tamazunchale.
- 15 y 16** V Congreso del área Quintana Roo Dos. Trabajos el sábado 16, en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Cancún, a las 10:00 hrs. Junta de información pública en la explanada del mismo Instituto, a las 19:00 hrs.
- 16** XI Evento de Comités Auxiliares, área Jalisco Sur. Sede: V distrito. Sayula, Jalisco.
- 22 y 23** II Reunión Inter áreas, en el área Chiapas Centro. Lugar: Casa Colpin. Tuxtla Gutiérrez, Chis.
- 22 y 23** IX Evento de Comités Auxiliares del área Coahuila Laguna. Sede: IV distrito de Francisco I. Madero, Coahuila.
- 29 y 30** VIII Encuentro de la Mujer. Sede: Séptimo Distrito Cd. Victoria, Tamps.
- 29 y 30** Llegada del mensaje a Chihuahua.
- 29 y 30** XXVIII Congreso de área Nuevo León. Sede: 11º distrito. Lugar: Auditorio Municipal "Lic. Benito Juárez." Cd. Benito Juárez, Nuevo León.
- 30** XXVIII Aniversario del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: 10º distrito: Tierra Blanca, Veracruz.

diciembre

- 7** XIV Convivencia de Plenitud del área D.F. Norte. Lugar: CECYT No. 10 "Carlos Vallejo Márquez". Av. Loreto Fabela y Av. 508, 2ª sección de San Juan de Aragón, México, D.F.
- 5, 6 y 7** VII Congreso del área Guerrero Centro. Sede: 14º distrito, en Huamuxtílán, Guerrero.
- 5, 6 y 7** XIII Congreso de área Veracruz Dos, en Coatepec, Veracruz. Sede: 6º distrito.

- 13 y 14** XI Evento de Literatura y Plenitud, área Durango. Sede: XVIII Distrito, Durango, Dgo.

- 20 y 21** X Congreso del área Guanajuato Bajío. Sede: Distrito VI Silao, Guanajuato. Lugar: Instalaciones de la feria.

enero 2009

- 9, 10 y 11** XXII Congreso de la región Centro Poniente. Sede: Área Jalisco Centro. Zapopan, Jal. Apertura, enero 9, explanada de la Basílica de Zapopan. Trabajos, 10 y 11 en el "Calle 2" dentro del Parque Industrial "Belenes" de la Universidad de Guadalajara.

- 17 y 18** III Congreso del área Campeche Sur. Sede: 8º distrito. Ciudad del Carmen, Campeche. Apertura y clausura: Domo del mar. Trabajos: Conalep.

febrero 2009

- 6, 7 y 8** VI Congreso del Área Tabasco Ríos. Sede: 4º distrito. Ciudad de Balancán, Tabasco.

- 7 y 8** XI Congreso del área Guanajuato Sur. Sede: Distrito 4, Comonfort, Gto. Apertura: 7 de febrero, 18:00 hrs., Plazuela Dr. Mora. Trabajos y clausura: 7 y 8 de febrero, Escuela Secundaria "Gral. Dr. José Ma. Luis Mora".

- 14 y 15** XXI Congreso del área Querétaro. Lema: A.A. La comunidad que da vida. Sede: 5º distrito. Lugar: Escuela Niño Campesino. Calle: Ing. Rubén Galicia s/n Chichimequillas, El Marques. Qro.

- 21 y 22** 40 Años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a la ciudad de Salamanca, Gto.

- 20, 21 y 22** 50ª Reunión de Servicios Generales del área Coahuila Oriente. Sede: Saltillo, Coahuila.

- 5, 6 y 7** XIII Congreso de área Veracruz Dos, en Coatepec, Veracruz. Sede: 6º distrito.

mayo 2009

- 2 Y 3** XV Congreso del área Guanajuato Centro. Sede: Distrito XVI de Manuel Villalongín, Puruándiro, Michoacán. Escuela Primaria "Miguel Hidalgo".

Si quieres anunciar tu evento de servicio (Congreso de área, de región, de Servicios Generales, Reunión distrital, interdistrital, de Comités Auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de llegada del mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en una hoja membretada: fecha evento, ciudad y sede. Si tu petición es por correo electrónico, incluye el membrete del área. Por razones de espacio, sólo garantizaremos que aparecerán los eventos correspondientes al período de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.

¡Totalmente renovado! Con temas de interés para ti y el desarrollo de tu grupo...

¡Nueva presentación y contenidos!

¡Claro!, y tu regalo por suscripción

Seis números al año para enterarte de actividades de la O.S.G. y de los comités permanentes, además de diversos eventos de los centros de servicio.

Opción 1

Por sólo **\$30 pesos** en tu suscripción, te enviamos a la oficina del comité de área que elijas, tus seis números del boletín y **un folleto gratis**.

Opción 2

Por sólo **\$60 pesos** en tu suscripción, enviamos hasta tu domicilio, los seis números del boletín, además de **tu folleto de obsequio**.

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito de Banamex suc. 115 (cuenta 4196451), al fax: 5264-2166 de la O.S.G.

apartado 29-70

¡ ES TUYO, ADQUIÉRELO !

Nombre: _____

Dirección: _____

Delegación o Municipio: _____

Estado: _____

Código Postal: _____

Opción 1

Opción 2

LES DESEO UNA FELIZ NAVIDAD Y QUE EL AÑO QUE VIENE ESTE LLENO DE BENDICIONES Y FORTALEZA PARA USTEDES Y SUS SERES QUERIDOS. SU COMPAÑERA Y AMIGA: SONIA ESMERALDA VILLEGAS

QUE DIOS FORTALEZCA SU HOGAR Y QUE LOS LLENE DE ENORMES BENDICIONES A TODOS SUS SERES QUERIDOS

JOSE OMAR CAMACHO VALENCIA

QUE LA PAZ, LA FELICIDAD Y EL AMOR ESTEN CONTIGO EN COMPAÑIA DE TUS SERES QUERIDOS HOY Y SIEMPRE. Y NO OLVIDENOS AQUEL PERSONAJE POR QUIEN ESTAMOS EN ESTA VIDA Y POR QUIEN DISFRUTAS AUN CON AUN DE LA NAVIDAD!!!

JUAN LUIS VILLEGAS CHAVEZ

Que la Navidad ilumine tus pensamientos, tu corazón y tu camino, para que alcances la felicidad.

Sergio A.

Los buenos deseos deben comenzar como una gran y sincera idea y deben culminar como un hecho real y objetivo, logrando así poner en práctica la alegría de ayudar a nuestros semejantes en cualquier momento. Trata a otros como deseas ser tratado.

Que la felicidad a salud estén siempre con ustedes y a sus seres queridos. Y agradezcan a nuestro Ser Superior por haberme dado la oportunidad de servirles un año más. Muchas Felicidades

Naly

Que esta Navidad y Año nuevo estén llenos de bendiciones y que al ser Superior les ilumine para continuar con esta labor tan importante para nuestra comunidad de A.A.

San los deseos de Julio Garcia. Oficio 054

Los mejores deseos para todos ustedes, que la luz de nuestro ser superior se manifieste hoy y siempre en nuestros corazones... con amor

LISA Hector Ayala Inorosa

La vida es una oportunidad, apréndela. La vida es un reto, afrontalo. La vida es felicidad, merecítala. Entonces sé feliz. Y tu fe en Dios. José Eduardo S.

EL PAIS DE DIOS SIEMPRE ESTE CON TODA NUESTRA FE EN SU ESTA NAVIDAD QUE EL AMOR DE NUESTROS SIEMPRE ESTE CON EL VIRGILIO VALCIRIO CANO

Cada moneda, cada sacrificio que los miembros de la Comunidad realicen, es convertida indiscutiblemente en un servicio o beneficio para todo aquel que ha cambiado su forma de vivir y de pensar. De todos sus empleados reciban las mejores deseos de fin de año Atentamente B.G. CH

A TODA LA COMUNIDAD SE LES DESA QUE TENGAN UNA VIDA LLENA DE BICHAS HOY Y SIEMPRE Y QUE TODOS SUS DESEOS SE HAGAN REALIDAD, RECORDARLOS SIEMPRE QUE SI QUIERES CONSEGUIR PAZ, AMOR Y ARMONIA PRIMERO TENDRÁS QUE DARLO FELIZ 2009

ISRAEL RAMOS VICTORIANO

Que esta navidad y siempre este lleno de amor, en todos los ambientes de su vida. Mañbel

Que la Salud, paz y amor, siempre reine en sus corazones, esta Navidad y todos los días del año.

Feliz 2009

Fraternamente: Graciela Guzmán Pérez

QUE ESTE DICIEMBRE EL AMOR DE DIOS REINE EN SUS CORAZONES Y TRANSFORME SUS VIDAS POR MUCHAS 24 HRS. FELIZ NAVIDAD LAURA CABALLERO C.

Les deseo que en esta Navidad reciban todas la paz y armonía a lado de sus seres queridos. Que Dios los bendiga Nancy Luzcano Gallegos

QUE LA DICHIA, LA PAZ Y LA ARMONIA REINE EN SUS HOGARES, UNORANADO SIEMPRE A NUESTROS SERES QUERIDOS, CON LA GRACIA DE DIOS, TENGAMOS SIEMPRE FELICIDAD EN NUESTRAS FAMILIAS Y AMISOS. FELIZ NAVIDAD Y UN PROSPERO Y FRUCTIFERO AÑO NUEVO. RICARDO VARGAS V

QUE ESTA NAVIDAD SEA EL INICIO DE LO MEJOR POR VENIR

OMAR RODRIGUEZ RIVERA

Sigue los anhelos de tu corazón y tu vida será como Dios la quiere para ti, pues Dios, habita en tu corazón.

24 horas. Sara V.

Con el favor de Dios que todos sus sueños se transformen en hermosa Realidad. Felicidades Manuel González Carrasco

Ama la vida porque es el Don más grande que Dios nos ha dado, porque cada día nos llenará de nuevas experiencias, por eso, sonríe aunque el tiempo diga lo contrario... Khryz Ofra. Plenitud.

Les deseo la mayor tranquilidad, el bienestar que de paz a sus corazones, tanta amor que les alcance para brindarlo a sus familiares y amigos, que sus mentes, cuerpos y espíritus convivan en equilibrio. que hoy sea un mejor día que ayer.

Que esta Navidad y día venden sus días de felicidad inagotable les desearé

Alejandro Salsedo León

RECORDAR CADA DIA, SER AGRADECIDO, AMABLE Y HONESTO HOY, SON IMPORTANTES EL PASADO O EL FUTURO, ES MI DESEO PARA QUE LA SERENIDAD LOS LLENE DE LUZ ESPIRITUAL.

JUAN CARLOS L. EPISTOLARIAL

QUE LA DICHIA Y LA FELICIDAD SEAN EN ESTA PASCUA CON TU FAMILIA Y AMIGOS SON LOS DESEOS DE PEDRO TA

"La navidad es una oportunidad más para dar gracias a Dios por permitir me compartir estos momentos con mi familia y grandes amigos."

ISELA VILLA Feliz Navidad 2008

"Que el programa de Año Nuevo sea como de paz y bendiciones y felicidad y siempre Felices y saludables" Rubén

Los deseos de todo corazón que esta navidad este lleno de amor, y que el proximo año sea aún mejor. Son los mejores deseos de Yacelin Chavez Ochoa. Felicidad

Eusebio Louviers Flores

QUE ESTOS BONES D ATRIBUTOS SE INCREMENTEN EN SUS VIDAS AFECOSAMENTE.

LA ARMONIA, LA PAZ Y TRANQUILIDAD TAMBIEN SU CORAZONES, EN ESTE FIN DE AÑO, CON VIRTUDS MIMAS Y SUS SERES QUERIDOS.

Que esta navidad y siempre este lleno de amor, en todos los ambientes de su vida. Mañbel