



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 238

septiembre-octubre

2009

Hace 63 años se llevó a cabo la Primera Junta de Información Pública de Alcohólicos Anónimos en México

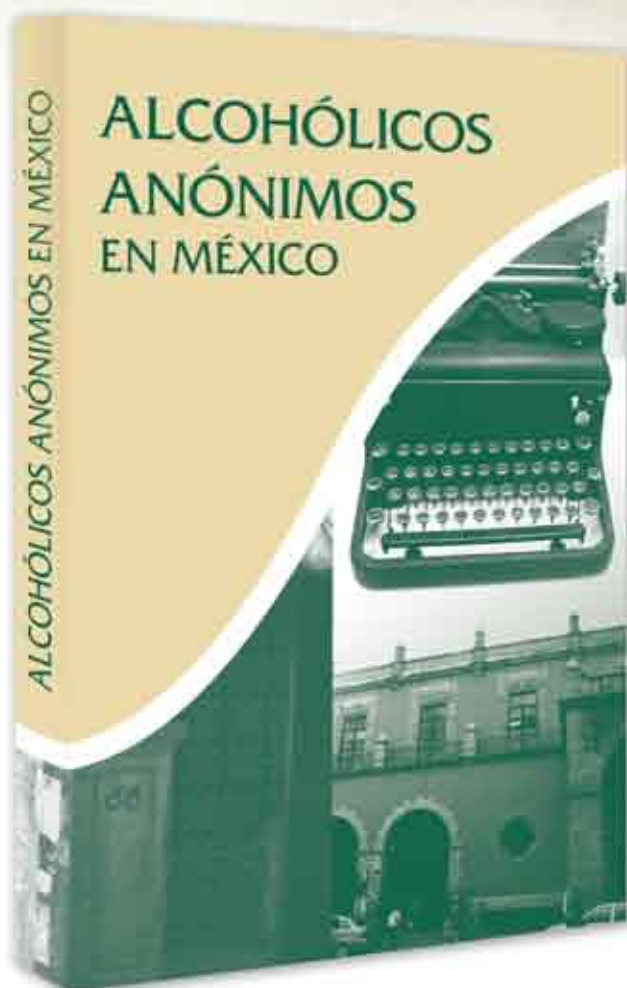
“En una carta de Bill W., fechada en 1942, aparece un párrafo que bien pudo ser un acertado consejo para los pioneros de Alcohólicos Anónimos en nuestro país: Nos damos cuenta ahora que al hacer el Paso Doce, los resultados no son tan importantes, algunas personas empiezan a trabajar con otras y tiene un éxito inmediato. Es probable que las vuelva engreídas. Aquellos de nosotros que no tenemos tanto éxito nos deprimimos.

De hecho, el que tiene éxito difiere del que no lo tiene tan sólo por tener suerte con sus candidatos. Simplemente da con los recién llegados que están listos y pueden dejar de beber de inmediato. De tener los mismos candidatos, el que aparentemente no tiene éxito tendría los mismos resultados. Hay que trabajar con muchos recién llegados antes de que la ley de probabilidades empiece hacerse a sentir”.

Los párrafos anteriores están plasmados al inicio del primer capítulo del libro Alcohólicos Anónimos en México, edición que se constituye como una crónica de lo que el movimiento de Alcohólicos Anónimos representa actualmente en nuestro país y el camino que ha recorrido para ello.

Y es que el 18 de septiembre de 1946, es la fecha que nuestra Comunidad reconoce y celebra como el día de la llegada del mensaje de vida para los alcohólicos de la República Mexicana, es decir, once años después del nacimiento a nivel mundial, del primer grupo de Alcohólicos Anónimos en Akron, Ohio, Estados Unidos. Antes de 1946, en México ya había cierta información y algunos compañeros diseminados se encontraban sin beber, buscaban a tientas la forma de lograr una sobriedad permanente. Sin embargo, consideramos que la falta de información, literatura y comunicación, eran los obstáculos que impedían el nacimiento eficaz de la Fraternidad.

Pero todo llega en su momento, ni antes ni después...



apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica:

www.aamexico.org.mx

Correo electrónico:

editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.:

Aurelio Alfonso García Zebadúa

Jefe de Publicaciones:

José Adolfo Caballero Fdez.

Editor Responsable:

Juan Carlos Jiménez R.

Diseñador Gráfico:

Adrián Olivier Silis

Es por ello que como una pequeña muestra de gratitud por la conmemoración del LXIII aniversario de la llegada del mensaje a México compartimos con ustedes la emotiva narración de Ricardo B. Pérez, mejor conocido como Dick, tal como se encuentra en nuestro maravilloso libro Alcohólicos Anónimos en México:

“...En septiembre de 1946, tuve la oportunidad de viajar a México para dar a conocer la fenomenal experiencia que estaba ocurriendo en Cleveland. Yo ingresé a A.A. en 1940 y por aquel entonces sólo había dos grupos en esa ciudad -la cual por cierto fue la tercera ciudad del mundo que contó con grupos de A.A.-, al este el grupo Borton y al oeste el Orchard Grove, al que yo llegué...tiempo después los grupos proliferaron hasta llegar a los 400 de hoy incluyendo uno de habla hispana”.

De acuerdo con Dick Pérez, la conferencia en la ciudad de México se llevó a cabo en el Teatro del Pueblo (anexo al mercado Abelardo L. Rodríguez) y fue un éxito en cuanto a asistencia, información e interés; pero lamentablemente no se lograron resultados prácticos, tales como la formación de un grupo.

Dick recuerda que a su charla acudieron autoridades, profesionistas, periodistas y personas interesadas en el problema del alcoholismo y su solución. Comentó que no se cosecharon abundantes frutos en aquella ocasión, debido a tres puntos:

1°.- Dick no contaba con el tiempo requerido para esa labor, y debía regresar a su trabajo y con su familia en Cleveland

2°.- No había prácticamente nada de literatura en español

3°.- Dick no hizo contacto con los miembros del México City Group, (fundado el 25 de septiembre de 1946, pero cuyos integrantes no conocían a Dick, ni él a ellos) los cuales andaban muy atareados buscando su consolidación.

Ricardo B. Pérez fue el miembro de habla hispana más antiguo, pues llegó a la Comunidad en 1940. Junto a su maravillosa esposa Helen, trabajó en la traducción del Libro Grande al español, durante tres fatigosos años.

Cuando él y su esposa entregaron finalmente su trabajo a Bill W. en Nueva York, nuestro cofundador tomó de su escritorio el ejemplar en inglés del Libro Grande, que tenía para su uso personal, y escribió en él la siguiente dedicatoria:

“A mi amigo de Alcohólicos Anónimos, Ricardo P., en testimonio de mi más profunda gratitud por su ardua labor de traducción al español de nuestro Libro Grande, con el fin de que nuestros hermanos, en los países donde se habla castellano, puedan salir de la oscuridad para entrar en la luz”. Afectuosamente, Bill Wilson. 23 de julio de 1946.



Los primeros esfuerzos para establecer Alcohólicos Anónimos en nuestro país.

El establecimiento de Alcohólicos en México, no ocurrió de la misma forma que en otros países, es decir, su inicio no tuvo un éxito continuo, por el contrario, fue lento. Al inicio, en el panorama aparecían por breve tiempo unas cuantas luces para después ser apagadas por la borrasca del alcoholismo.

Barreras como la distancia y el idioma, impedían el asentamiento definitivo de Alcohólicos Anónimos en nuestro país, por lo que fueron muchos los esfuerzos para vencer dichos obstáculos.

A continuación, presentamos una breve relación histórica de tales esfuerzos, que se leen en el libro Alcohólicos Anónimos en México:

A raíz de la publicación del artículo de Jack Alexander en la revista The Saturday Evening Post, en marzo de 1941, algunos alcohólicos de México solicitaron información a la Oficina de Alcohólicos Anónimos en Nueva York. Dos de ellos, Jorge Salazar y Arthur Hoult, sostuvieron correspondencia durante más de un año, pero después de eso, no se tuvo más noticias de ellos.

En febrero de 1944, de nuevo surge la esperanza con el contacto de un miembro solitario de la ciudad de México, el cual deja de serlo en el mes de julio del mismo año. Nada vuelve a saberse de él.

Pero en 1945, el señor y la señora Martínez, de la ciudad de Monterrey, solicitaron información a Nueva York y formaron un grupo que llegó a contar hasta con 25 miembros. La señora Martínez tradujo al español algunos fragmentos de la literatura de Alcohólicos Anónimos, que fueron publicados por la prensa local con gran éxito. Sin embargo, el grupo regiomontano sobrevivió poco más de un año.

De igual manera, Joe Acosta, un a.a. de California, formó un pequeño grupo en Culiacán, Sinaloa, el cual se desintegró un año después, cuando Joe regresó a California.

En julio de 1946, Lester Fox, un norteamericano residente en la ciudad de México, se comunicó con la Oficina de Alcohólicos Anónimos en Nueva York. Unas semanas más tarde hizo lo mismo Jesús Arriaga, y, por esos días, Pauline Doerr, una a.a. procedente de Arlington, Virginia, quien residía en el Distrito Federal, mando un escrito, recibiendo literatura e información.

Así, el 25 de septiembre de 1946, tuvo su primera reunión el que después se denominó "México City Group", por lo que fue el primer grupo de Alcohólicos Anónimos, que funcionó permanentemente en México y del que fueron miembros, precisamente, Lester Fox, Jesús Arriaga y Pauline Doerr.



¿Sabes en qué consistió la Cruzada del Caribe?

- *Maravillosa experiencia de la historia de Alcohólicos Anónimos*
- *Bill W. llamó a esta Cruzada como “una explosión benigna”*

Iniciamos este artículo con una pregunta ya que en esta época estamos celebrando el LXIII Aniversario de la llegada del mensaje a México y deseamos compartir con todos esta parte de la historia de Alcohólicos Anónimos en Centroamérica.

Nuestro anhelo es sembrar la semilla de la curiosidad por conocer los orígenes de nuestra Comunidad, saber de los esfuerzos, fatigas, frustraciones y desencantos que padecieron los pioneros que, solitarios, trataban de colocar los cimientos de nuestra querida Fraternidad.

En el mes de diciembre de 1958, Gordon Mc Dougall, uno de los primeros cien miembros de Alcohólicos Anónimos, realizó un viaje de recreo por varios lugares de la zona del Caribe y durante su estancia por aquellas islas, pudo percatarse de la difícil situación por la que atravesaban los grupos de los países caribeños.

De inmediato, Gordon entró en contacto con los secretarios de dichos grupos y juntos hicieron un plan, al cual llamaron “Cruzada del Caribe”, para incentivar e incrementar el desarrollo, integración y fortalecimiento de Alcohólicos Anónimos en la región.

Dicha Cruzada consistía en una intensa labor de difusión y acercamiento con la sociedad caribeña, por lo que se entrevistaron con médicos, directores de hospitales, clérigos, autoridades, medios de información y con toda institución o cualquier profesional que pudiera apoyar la labor de Alcohólicos Anónimos.

El entusiasmo, magnitud y calidad de la respuesta que los grupos participantes recibieron, rebasó ampliamente las expectativas originales, de tal suerte que muy pronto su éxito trascendió las fronteras de la región y, cuando México y Argentina solicitaron participar, la “Cruzada del Caribe” se convirtió en

un plan de alcance latinoamericano. A estos países siguieron El Salvador y Colombia, y paulatinamente, se sumaron otros a la Cruzada.

El propio Gordon M. en un comunicado dirigido a los grupos de Alcohólicos Anónimos, explicó sus objetivos y actividades:

“Lo primero que hicimos fue pedir ayuda para conseguir más libros y literatura para distribuir. Diferentes grupos de A.A. en Estados Unidos respondieron con contribuciones en suma total de 500 dólares para sufragar su costo y la oficina principal en Nueva York generosamente se encargó de contestar cartas y llamadas telefónicas y de proporcionar información y enviar literatura por correo.

“Se han enviado libros a diferentes hospitales, bibliotecas, médicos, miembros del clero, editores de revistas y periódicos, jefes de radiodifusoras y departamentos de salubridad. Se han recibido contestaciones y promesas de ayuda de más de 250 de las personas a quienes nos hemos dirigido. Se ha recibido ayuda de todas partes, como por ejemplo de Buenos Aires, México, El Salvador y Colombia

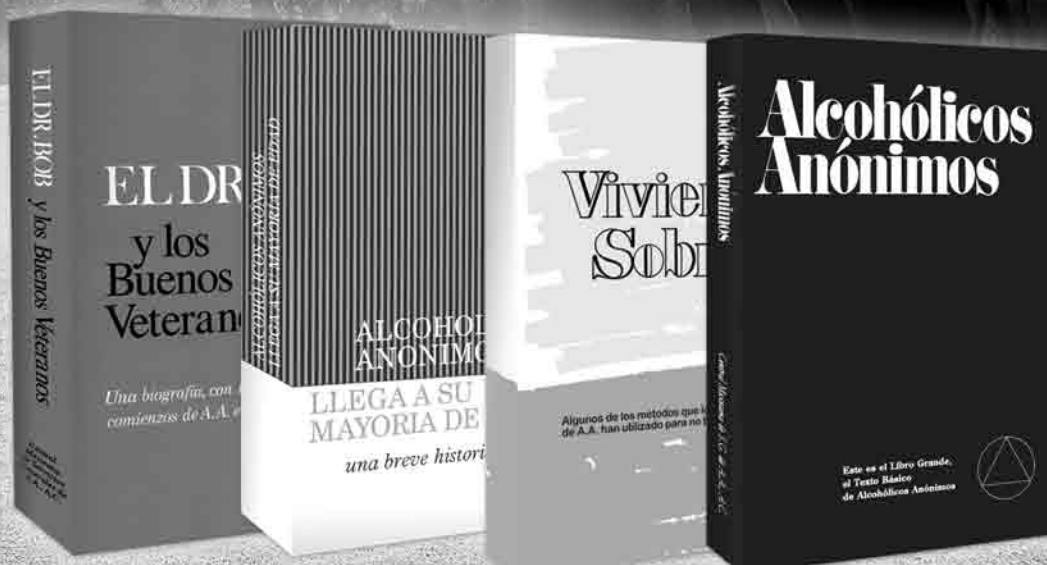
Hemos tenido un intercambio de más de 25,000 cartas y otros contactos por correo. Más del 80 % de los grupos de esa área se han unido a la Cruzada.

Para concluir, los reportes a mano indican que cuando menos 10,500 personas se han unido a Alcohólicos Anónimos. en esas regiones en los últimos 65 meses, y que en el mismo período se han iniciado 340 grupos nuevos. El esfuerzo de la Cruzada ha sido ampliado y hoy en día incluye a Centro y Sudamérica.

Le enviamos nuestro agradecimiento a cada una de las generosas personas - más de mil a la fecha- que han contribuido

al éxito de esta Cruzada y especialmente a nuestro cofundador Bill W. quien, acertadamente, ha designado este esfuerzo como 'una explosión benigna,' si desea ayudar, por favor escribanos." Gordon Mc Dougall. R.E.D. No.3. Knollcrest, New Fairfield, Connecticut, U.S.A.

La situación de Alcohólicos Anónimos en México, por aquellos años, según la apreciación que el secretario del grupo Lucerna confiara a Gordon, había caído en un prolongado estancamiento, por lo que la participación en la Cruzada del Caribe significó una magnífica oportunidad para integrar y fortalecer el Movimiento en nuestro país.



El C.C.C.P., un servicio de amor, amistad y colaboración con los profesionales.

• Para ganar más amigos, este comité organiza encuentros con profesionales y foros sobre alcoholismo, entre otras actividades

La cooperación entre la comunidad profesional y nuestra Fraternidad se remonta hasta los mismos inicios de Alcohólicos Anónimos. Se ha dicho que la verdadera cuna de nuestra Agrupación podría situarse en el consultorio del Dr. Carl Gustav Jung, cuando fue visitado en 1931 por su paciente alcohólico Rowland H. en busca de una solución para su problema alcohólico.

Al serle recomendada cierta acción de carácter espiritual, Rowland H. acudió a los Grupos Oxford, donde tuvo la oportunidad de ayudar a Ebbie T., quien, a su vez, se puso en contacto con Bill W. Aquí nos percatamos que una de las más destacadas personalidades de la ciencia y de los profesionales jugó un papel muy importante en nuestros orígenes.

Asimismo, en la historia de Alcohólicos Anónimos, nuestros grandes amigos los profesionales han intervenido, influenciado e inspirado el desarrollo de nuestra Comunidad, siendo también ellos portadores del mensaje que ha salvado a miles de vidas.

Por eso, en la estructura de los Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos, fue creado en 1970 el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional (C.C.C.P.) para continuar esa estrecha colaboración y comunicación con los profesionales y mantenerlos informados sobre el problema del alcoholismo y de la solución que ofrece nuestro programa de recuperación.

En México, el C.C.C.P. surgió en 1989 y desde entonces se mantiene permanentemente activo en su misión, visión y objetivo, tocando y abriendo puertas a través de convenios de colaboración con instituciones privadas y públicas. Los textos de estos convenios se encuentran a disposición de los miembros de la Comunidad en nuestra página de Internet, precisamente en el espacio para la Comunidad Profesional.

También, el comité crea materiales de apoyo, a saber: guías de actuación, cartulinas motivadoras, rotafolio, periódico mural, videovin para presentación con profesionales y display.

De igual forma, el comité para ganar más amigos de Alcohólicos Anónimos, organiza encuentros con profesionales y foros sobre alcoholismo.

Por lo anterior, es necesario impulsar y motivar la creación y formación de más representantes del C.C.C.P. en los grupos, distritos y áreas para llevar a cabo este servicio.

Extendámosles nuestra mano a los profesionales con respeto y aprecio, obsequiándoles el boletín Ganar Aliados, una carpeta con el kit informativo de literatura, un folleto o un tríptico. ¡Sembremos la semilla de Alcohólicos Anónimos en los corazones de nuestros amigos los profesionales, seamos amistosos con ellos!



La O.S.G., Es sostenida por el amor

• ¡Materializa tu amor con generosidad!

Oficina de Servicios Generales
¡Sostenida por el amor!

Servicios a la Comunidad:

- Proporciona los servicios que requieren los miembros y servidoras de AA a través de la estructura.
- Administración del Directorio Nacional de grupos.
- Registro de nuevos grupos y envío de paquetes de obsequio por asamblea.
- Elaboración y envío de placas de identidad.
- Envío de cartas de felicitación por aniversario de grupo.
- Visitas Guiadas en la O.S.G. a miembros de la Comunidad.
- Diseño lógico de reuniones de comités, Junta Directiva, Junta de Servicios Generales y Conferencia Mexicana.
- Apoyo administrativo y de mantenimiento a la O.S.G.

Área de Publicaciones:

- Revisa y actualiza la literatura aprobada por la Conferencia de Servicios Generales.
- Edita, reproduce y distribuye más de 180 títulos de recuperación, unidad y servicio.
- Diseña novedosos diseños y contenidos de folletos y libros, tales como la edición conmemorativa del 70 aniversario del libro Alcohólicos Anónimos.
- Edita los boletines Apartado: 2970, IRIS, Informe Trimestral y Desplé Adentro, que se envían sin donativos.
- Satisface la demanda de literatura de las áreas y oficinas intergrupales.
- Coordina el servicio de la literatura de Internacionales y Gobierno (IGG).
- Realiza los trámites legales por el uso de las marcas y títulos de nuestra literatura, otorgado por A.A. World Services.

Área de Finanzas:

- Recibe, administra e informa a las áreas sobre las aportaciones voluntarias por aniversario de miembros y grupos, Semana de Gratitud, remanente de Congresos y Plan Estratégico.
- Coordina la emisión y el ejercicio del presupuesto autorizado por la Conferencia Mexicana.
- En qué llevamos tus aportaciones:
En desplegados y ruedas de prensa, reuniones de servicios, gastos de operación de la oficina y comités, aparatos, materiales de distribución gratuita para el paso del tiempo.

Redes y Sistemas:

- Administra, controla y mantiene los equipos y programas de cómputo para hacer funcionales los sistemas administrativos, financieros y de servicio.
- Administra la página Web: www.aaonline.org.mx

Archivo Histórico:

- Recopila, organiza y resguarda el archivo histórico, testimonio del desarrollo de nuestra Comunidad en México. Consultalo cuando visites tu O.S.G.

Relaciones Públicas:

- Diseña nuestra Política de Relaciones Públicas a través de los medios de comunicación y foros de opinión.

Comités del 'Trebol':

- Concertan y desarrollan Convenios de Colaboración, dentro del marco tradicional, con instituciones públicas y privadas que trabajan el problema del alcoholismo.

...el mantenimiento de nuestra oficina central era una clara responsabilidad de los grupos de AA... los alcohólicos anónimos debíamos pagar de nuestro bolsillo estos gastos de oficina y dejar de depender... de unas ventas insuficientes del libro... El lenguaje del Corazón, página 65.

¡Materializa tu amor con generosidad!
Recordar la aportación voluntaria de aniversario por grupo y por miembros. (Ver Suplemento de Finanzas MAAI Conferencia Mexicana).

Nuestro único propósito es servirte

“... el mantenimiento de nuestra oficina central era una clara responsabilidad de los grupos de AA... los alcohólicos anónimos deberíamos pagar de nuestros bolsillos estos gastos de oficina y dejar de depender... de unas ventas insuficientes del libro... si cada grupo enviara [a la O.S.G.] una cantidad igual a un dólar por miembro y por año, con el tiempo este dinero podría mantener nuestra oficina, sin ninguna otra ayuda...”
Libro El Lenguaje del Corazón, página 65.

El Área de Finanzas tiene como finalidad salvaguardar, vigilar, analizar, controlar y velar por las finanzas de tu Oficina de Servicios Generales (O.S.G.), aplicando políticas y procedimientos autorizados y vigentes, en actividades relacionadas con los ingresos y egresos de nuestra Comunidad.

Recordemos que los ingresos de la O.S.G. se derivan en un 80% de las ventas de literatura y de un 20% por los donativos que bondadosamente miembros y grupos hacen llegar a la casa de todos los alcohólicos del país.

Así, el Área de Finanzas de la O.S.G. realiza, entre otras, las siguientes tareas y acciones: recibe, registra y controla tus aportaciones, proporcionándote un recibo cada vez que lo haces; mensualmente informa a todas las áreas del país lo que aportó cada una por 7^a voluntaria, aniversario de miembros y

grupos, Semana de Gratitud, remanente de Congresos y Plan Estratégico:

También revisa el cumplimiento del presupuesto autorizado por la Conferencia para gastos como desplegados de prensa en enero, junio, septiembre y noviembre, organizar ruedas de prensa; realización de la Conferencia de Servicios Generales; y gastos de operación de la oficina (renta, luz, sueldos, papelería, equipo de transporte, mobiliario y equipo de cómputo, entre otros).

Además el Área de Finanzas calcula las aportaciones por miembro, que en el año 2008 fueron de \$22.37 por miembro.

“... Ellos están aprendiendo que pedir dinero bajo la presión de exhortaciones es molesto e innecesario para A.A. Sencillamente hacen ver lo que el dinero de servicio realmente logra, en términos de atraer a los alcohólicos a A.A. y en términos de nuestra efectividad y unidad como asociación. Hecho esto, las anheladas contribuciones empiezan a llegar. Los donantes muy raras veces pueden conocer el resultado exacto, pero saben muy bien que un número incontable de otros alcohólicos y sus familias con certeza serán ayudados”. Doce Conceptos para el Servicio Mundial, página 99.

Sinceramente, te necesitamos

**El Comité de Nombramientos de la Junta Directiva
de Servicios Generales emite la siguiente:**

CONVOCATORIA

para quienes deseen ser candidatos a los servicios de:
☛ Custodio clase “B” de Servicios Generales;
☛ y Director no custodio

Son requisitos indispensables para:

Custodio clase “B” de Servicios Generales:

Siete años de sobriedad continua.

Liderazgo, visión, conocimiento de la estructura.

Experiencia profesional en publicaciones, relaciones públicas o administración.

Tiempo disponible (si el candidato ha servido ya como delegado, no es elegible hasta cumplir un año después de su rotación).

(Folleto Comités de Nominaciones, Guía de Procedimientos).

Director no custodio:

Cinco años de sobriedad continua

Liderazgo, visión, conocimiento de la estructura.

Experiencia en publicaciones, relaciones públicas o administración.

Tiempo disponible (si el candidato ha servido ya como delegado, no es elegible hasta cumplir un año después de su rotación)

(Folleto Comités de Nominaciones, Guía de Procedimientos).

Los candidatos (as) serán entrevistados por el Comité de Nombramientos de la Junta Directiva de Servicios Generales.

En los Comités de la Junta de Custodios y en las Juntas Directivas necesitamos seres humanos con capacidades mostradas en el desarrollo de su servicio y que deseen brindar su experiencia y dedicar su talento para la consecución de nuestro único objetivo.

Si estas dispuesto (a), envía tu Curriculum profesional y de servicios en Alcohólicos Anónimos, a la Oficina de Servicios Generales, Calle Huatabampo No. 18 Col. Roma Sur, C.P. 06760, México D.F., con atención al Comité de Nombramientos de la Junta Directiva de Servicios Generales; o bien a los siguientes correos: custodioosg6@aamexico.org.mx, norteponiente@aamexico.org.mx, recursoshumanos@aamexico.org.mx o publicaciones osg@aamexico.org.mx

Nuestra literatura: perlas de sabiduría y profunda reflexión

• *Libros y folletos indispensables para todo alcohólico que quiera despertar hacia una vida en sobriedad.*

Al leerla, nuestra literatura nos acompaña y fortalece en el camino que emprendemos cada día en la lucha contra la enfermedad del alcoholismo. Por ello, nuestros libros y folletos resultan indispensables para todo alcohólico que quiera recuperarse y despertar hacia una vida plena en sobriedad.

En las páginas de todos nuestros títulos editoriales, cualquier miembro de la Comunidad encontrará perlas de sabiduría, momentos de profunda reflexión y alegre motivación para alcanzar, día a día, la anhelada fortaleza emocional.

He aquí una selección para ustedes, queridos compañeros, de líneas de amor y sabiduría, en torno a la perversa enfermedad del alcoholismo, que contiene nuestra literatura.



✓ “El licor que bebíamos no era más que un síntoma, por lo tanto teníamos que ir a las causas y las condiciones”.

Libro *Alcohólicos Anónimos*, pág. 59.



✓ “Ya que éramos más brillantes que la mayoría, así lo pensábamos, con sólo pensarlo ganaríamos la batalla, el dios del intelecto desplazó al Dios de nuestros padres; pero el diablillo del alcohol tenía otros planes”.

Folleto *Los Doce Pasos*, pág. 10.



✓ “El alcohólico que sigue bebiendo no tiene alternativa más allá de un pronto encierro en una institución o una vida de abandono: pero para el alcohólico que encara su problema y sinceramente quiere dejar de beber, un mundo totalmente nuevo, lleno de posibilidades, buen trabajo y todos los valores decentes de la vida, puede abrirsele. La elección está estrictamente en el alcohólico mismo.”

Folleto: *El empleado alcohólico*, pág. 5.



✓ “El alcohólico es una persona que sufre una enfermedad para la cual no se conoce cura alguna, o sea, no hay curación, en el sentido de que él o ella puedan ser capaces de beber moderadamente, como lo hace un no-alcohólico, por un periodo determinado de tiempo.”

Folleto *¿Hay un alcohólico en su vida?*, pág. 6.



✓ “Por mi alcoholismo tuve que llegar al manicomio y en una semana que conviví con locos, alcohólicos, mariguanos, pastilleros y demás, me di cuenta hasta dónde había llegado con mi manera de beber y fue cuando digo que pesqué mi último boleto, ya que regresé a Alcohólicos Anónimos en donde he encontrado una nueva fuente de vida.”

Folleto *Diez mujeres en A.A.*, pág. 20.



✓ “Después de cinco años de sobriedad continua, mis pasos son un poco más ligeros y siento el corazón más tranquilo. ¿Cómo funciona A.A.? No lo sé. Sólo sé que da buenos resultados. Tuve la oportunidad de reconstruir toda mi vida, un día tras otro, en lugar de limitarme a vivir los años que me quedan.”

Folleto *Los jóvenes y A.A.*, pág. 31.

¡En tu grupo, oficina intergrupala, distrito, área o directamente en tu Oficina de Servicios Generales (O.S.G.), hay un exhibidor esperándote para que elijas qué libro o folleto estudiar, disfrutar, practicar y compartir con tus compañeros!

La recuperación en Alcohólicos Anónimos

En esta ocasión nos vamos a referir a la definición de la palabra recuperación como una consecuencia de haber hecho lo necesario para obtener, o alcanzar, nuevamente algo que ya se tenía y que por alguna razón se perdió.

Menciona Bill W. en el prólogo de nuestro Libro Grande: “Nosotros los alcohólicos Anónimos, somos más de un centenar de hombres y mujeres quienes nos hemos recuperado de un estado de mente y cuerpo aparentemente incurable. El propósito principal de este libro es mostrarle a otros alcohólicos precisamente cómo nos hemos recuperado...”

Por lo tanto y de acuerdo a la experiencia de cientos de compañeros, el alcohólico que quiere dejar de beber y que ingresa para ello a un grupo de Alcohólicos Anónimos, al practicar el programa de los Doce Pasos, poco a poco, empieza a recuperar, entre otras virtudes y cualidades espirituales: el anhelo por vivir; la salud, física, mental, emocional y espiritual; la fe y la capacidad de amar a sus semejantes; paz interna, control de sí mismo, alegría, buena voluntad, sentido de justicia, del servicio y de la unidad.

Los que pertenecemos a Alcohólicos Anónimos, conocemos a muchos hombres y mujeres para quienes, como para Bill W., no había remedio. Casi todos se han recuperado.

Y es que gracias al programa de Alcohólicos Anónimos y a los principios espirituales que contiene, se convencieron de que

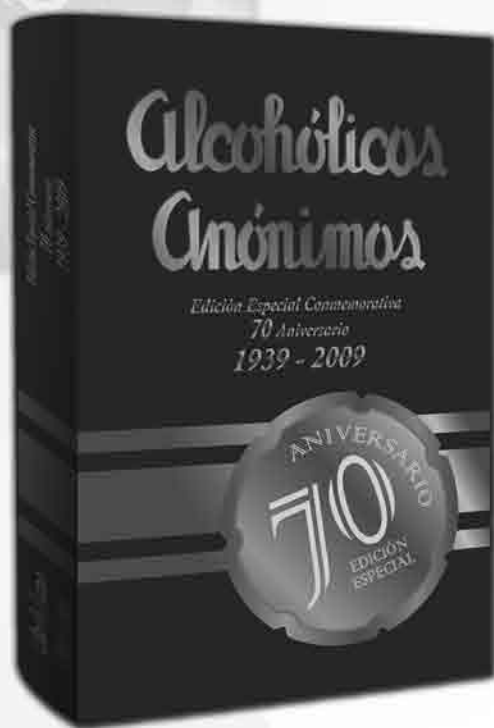
el ego y la soberbia los había vencido, y buscaron el por qué de ello. Escribieron sus resentimientos y miedos, y se propusieron analizar cada situación en particular. También hicieron una relación de personas a quienes habían ofendido en su actividad alcohólica y estuvieron dispuestos a reparar los daños causados.

Tal como Bill W. escribió:

“Cuando miramos hacia atrás, nos damos cuenta que las cosas que recibimos desde que nos pusimos en manos de Dios, eran mejores de lo que nos hubiésemos imaginado. Sigue los mandatos de un Poder Superior y pronto vivirás en un mundo maravilloso, no importa cuál sea tu situación actual.” Libro Alcohólicos Anónimos, pág. 93.

Si deseas agradecer el servicio de aquel compañero que te invitó o recibió por primera vez en el grupo, o aquel que te guió al dar tus primeros pasos en el programa, o a tu padrino actual, una buena forma de hacerlo es obsequiándole un ejemplar de la edición especial conmemorativa con motivo del 70 aniversario de la aparición de nuestro Libro Grande, que desde el mes de junio se encuentra a disposición de la Comunidad, por lo que te sugerimos lo siguiente:

¡Adquiérela porque se agota!



TRIVIAA

- 1.-Lugar y fecha de nacimiento del Dr. Bob.
A) Akron Ohio, Septiembre de 1875.
B) Cleveland Ohio, Noviembre de 1895.
C) St. Johnsbury, Vermont. Agosto de 1978.
- 2.-En qué año de tituló como doctor y que edad tenía cuando lo hizo?
A) En 1903 y tenía 25 años de edad.
B) En 1910 cuando tenía 31 años de edad.
C) En 1902 cuando tenía 27 años de edad.
- 3.-Fecha y lugar de la boda del Dr. Bob con Anne Ripley.
A) 20 de Agosto de 1912 en Akron Ohio.
B) 25 de Enero de 1915 en Chicago.
C) 18 de Febrero de 1918 en Atlantic City.
- 4.-Fecha del fallecimiento del Dr. Bob.
A) 10 de Mayo de 1918.
B) 3 de Julio de 1955.
C) 16 de Noviembre de 1950.
- 5.-Número aproximado de alcohólicos tratados en el Hospital Santo Tomás por el Dr. Bob y la madre Ignacia.
A) 14,000
B) 5,000
C) 10,000
- 6.- Iniciador de la Cruzada del Caribe.
A) Ricardo B. Pérez.
B) Mayor Joaquín Barrón.
C) Gordon Mc Dougall.

NOTITAAS

- ✓ Durante los meses de julio y agosto, la Oficina de Servicios Generales recibió la grata visita de compañeros pertenecientes a diversos grupos adscritos a los siguientes distritos: D.F. Sur, Guerrero Norte, Valle de Toluca, Veracruz 2, D.F. Norte y México Norte.
- ✓ Por segunda ocasión, los días 4, 5 y 6 de septiembre, se celebró en la Tierra Tarahumara el Encuentro Indígena sobre Alcoholismo, organizado por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, con el apoyo de la Coordinación Estatal de la Tarahumara (CET) y la presidencia municipal de Guachochi, Chihuahua.
- ✓ Nuestras sentidas condolencias por la irreparable pérdida física del C. Vicente Hernández España, primer delegado del área Jalisco Centro, acaecido el pasado 17 de agosto del presente año.

RESPUESTAS A LA TRIVIAA DEL No. 237

- 1.- C) Junio de 1944
- 2.- C) Doctor en Derecho
- 3.- B) Grupo Hospital Central Militar
- 4.- C) 18 de septiembre de 1946.
Teatro del Pueblo de la Ciudad de México.
- 5.- C) Agosto de 1964
- 6.- C) Gordon Mc Dougall

PRÓXIMOS EVENTOS

octubre

- | | |
|--------------------|---|
| 2 | Foro sobre alcoholismo. Área D.F. Centro. Lugar: Hotel Holiday Inn Plaza Dalí. |
| 3 y 4 | 7ª Reunión de Servicios Generales. Sede: Área D.F. Centro. Lugar: Secundaria Técnica No. 33, Av. Cuitláhuac esquina Av. Ceylán, Delegación Azcapotzalco. México D.F. |
| 3 y 4 | XXXII Congreso de área. Área Aguascalientes. Sede: XVI Distrito de Villa Hidalgo Jalisco. |
| 11 | Primer Congreso del Distrito XVII La Venta, Guerrero. |
| 9, 10 y 11 | Tercer Congreso del Área Nayarit Dos. Sede: Primer Distrito. Lugar: Puerto Vallarta, Jalisco A.A. Lema: "Congresistas Servicio por Gratitud". Junta Pública de Información: Parque Hidalgo. Trabajos en la Escuela Lázaro Cárdenas del Río. |
| 10 y 11 | Asamblea electiva en la Ciudad de Teloloapan, Gro. Área Guerrero Norte. |
| 18 | 4ª Asamblea de Ponencias e inquietudes del Área Guerrero Sur Poniente. Sede: Distrito XIII. |
| 16, 17 y 18 | XXIX Reunión anual de Oficinas Intergrupales. Sede: Oficina Intergrupar 2 de León, Guanajuato. Apertura y clausura en el domo de la feria. |

- | | |
|-----------------|---|
| 17 y 18 | Asamblea de área Sonora Centro, informes, inquietudes y nombramientos, Hermosillo Sonora. |
| 19 al 24 | VII Congreso Institucional del CERESO N° 3. Área Durango. Sede: VI Distrito, Gpe. Victoria, Dgo. |
| 24 y 25 | XIII Evento de literatura y Plenitud del 8º Distrito. Área Nuevo León. Lugar: En el auditorio del sindicato de telefonistas, MM del llano 424 entre Emiliano Carranza y Escobedo, zona Centro |

noviembre

- | | |
|-----------------|--|
| 6, 7 y 8 | XIII Evento de literatura y Plenitud del 8º Distrito. Área Nuevo León. Lugar: En el auditorio del sindicato de telefonistas, MM del llano 424 entre Emiliano Carranza y Escobedo, zona Centro. |
| 6 al 8 | XXX Reunión de Servicios Generales. Área Sonora Sur, Cd. Obregón, Son. |
| 7 y 8 | Primer Evento de Servicios Generales del área Guanajuato Centro. Sede: Distrito XXII de San Juan Grande, Municipio de Huanímaro, Gto. Lugar del evento: CECYTEG Plantel Huanímaro, Gto. |
| 8 | X Aniversario del Distrito XV, Por el 29 Aniversario del Distrito. Lugar: Escuela Sec. "Tierra y Libertad", Col. Emilian Zapata. Acapulco, Guerrero. |

Comparte este Aniversario y obsequia un libro de edición especial



\$220.00
20% de descuento a áreas



Compartiendo el Espiritu Anónimo y los mensajes de promesas de recuperación. Así nosotros con esperanza.

¡¡Adquiérelolo porque se agota!!

PROMOCIONALES C.C.T.

¡Pa' que te levantes! Donativo \$160.00

¡Pa' que te salves y salves a otros! Donativo \$240.00

¡Pa' que te unas! Donativo \$66.00

¡Pa' que te informes! Donativo \$180.00

¡Pa' que te trates! Donativo \$395.00

¡paquetes promocionales de nuestra literatura especialmente para ti!

De julio a diciembre de 2009

¡pa que te despaibles!



Total \$213.02
precio promoción \$150.00



Total \$189.40
precio promoción \$100.00

¡pa que te recuperes!



Total \$187.92
precio promoción \$140.00

"2009: Año de los Jóvenes en los Servicios Generales"

*Nuestra Literatura,
un salvavidas
para compartir...*



Adquiérela, léela, vívela y compártela.

La Oficina de Servicios Generales (O.S.G.), se sostiene por el amor. Materializa tu amor con generosidad y envía tu aportación voluntaria.

Recortado fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito de BANAMEX Suc. 115, Cuenta 4196451 al fax 5264-2166 de la O.S.G. (y te remitiremos tu recibo).

Nombre: _____
Grupo: _____
Distrito: _____
Área: _____