



apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 239

noviembre-diciembre

2009



Gracias!

¡Muchas felicidades hoy y siempre!

• *Los trabajadores de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. agradecemos a los miembros de nuestra Fraternidad haberles servido durante el 2009*

“Hemos llegado al convencimiento de que Él quisiera que tuviéramos la cabeza con Él en las nubes, pero que nuestros pies deben estar firmemente plantados en la tierra. Aquí es donde están nuestros compañeros de viaje y donde tiene que realizarse nuestro trabajo. Éstas son nuestras realidades. No hemos encontrado nada incompatible entre una poderosa experiencia espiritual y una vida de sana y feliz utilidad”. Libro Alcohólicos Anónimos, pág. 121.

Ya estamos en la época decembrina, tiempo propicio para hacer un recuento sobre lo sucedido este año, es decir, un inventario para ver qué tanto hemos crecido en la práctica de nuestro programa, y en nuestro desarrollo espiritual y emocional.

Sí, esta es una época que puede ser una oportunidad más para analizar cómo estamos relacionándonos con nuestro entorno, con nuestros padres, amigos, compañeros de grupo, pareja, hijos y, lo más importante, con nosotros mismos. Además, los últimos dos meses de 2009 también se presentan como la ocasión para ser agradecidos con nuestra Comunidad que nos salvó del infierno del alcoholismo.

Agradecimiento que se demuestra no sólo en el servicio que prestamos en nuestro grupo, área o distrito sino también en sostener por amor y con nuestras aportaciones a la Oficina de Servicios Generales (O.S.G.) que este diciembre cumple 40 años de ayudar a transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos; por lo que una magnífica oportunidad para ello será la Semana de Gratitud. ¡Siéntete parte, se agradecido y participa!

Pero tú siempre serás el más importante para nosotros, por eso todos los integrantes del equipo de trabajo de las Oficinas de Servicios Generales y Plenitud, agradecemos profundamente a cada uno de los miembros de nuestra Comunidad por habernos permitido servirles durante este año, con el único objetivo de llevar el mensaje a aquel alcohólico sumergido en la oscuridad de su enfermedad.

¡Muchas felicidades hoy y siempre! Con el deseo que los principios del programa de vida de Alcohólicos Anónimos se aniden cada día más en sus corazones, hacemos votos para que el amor, manifestado en el servicio, los colme a ustedes y a sus seres queridos de paz, tranquilidad y alegría de ser y estar en este mundo. Los trabajadores de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., agradecemos a los miembros de nuestra Fraternidad haberles servido durante el 2009.



apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx

Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.: Aurelio Alfonso García Zebadúa, **Jefe de Publicaciones:** José Adelfo Caballero Fdez., **Editor Responsable:** Juan Carlos Jiménez R., **Diseñador Gráfico:** Adrián Olivier Silis



La Oficina de Servicios Generales (O.S.G.): 40 Años de dar amor

• Cuatro décadas de historia y experiencia en el servicio de Alcohólicos Anónimos

“Coadyuvar en la recuperación del enfermo alcohólico y favorecer la transmisión del mensaje a través de fortalecer la Unidad, la Comunicación y el Servicio permanente a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos. Editar y distribuir literatura, optimizar los recursos financieros, apoyar en la organización de eventos, conservar nuestro acervo histórico, integrar el directorio nacional, informar al público y cooperar con programas afines a nuestros objetivos”, es la misión de la Oficina de Servicios Generales (O.S.G) que el próximo 09 de diciembre celebrará 40 años de dar amor y servicio.

Así, la casa de los alcohólicos anónimos en México se reviste de alegría y gratitud por cumplir cuatro décadas de ayudar junto con todos los grupos, distritos y áreas que conforman nuestra estructura, para hacer más accesible el mensaje de vida que entrega nuestra Comunidad.

Con el ánimo para que dispongas de los elementos que ayuden, a ti y a tu grupo, a realizar servicios como el apadrinamiento o dar un buen recibimiento a los recién llegados, el valioso equipo humano que conforma la O.S.G., integrado por trabajadores alcohólicos y no alcohólicos, se entrega con responsabilidad para administrar las finanzas, preparar y enviar la correspondencia y los boletines, y clasificar y resguardar la experiencia histórica de Alcohólicos Anónimos.

Asimismo, este equipo de trabajadores, encabezado por el gerente como responsable del funcionamiento de este gran centro de servicio nacional, también se encarga de producir y enviar materiales tanto de comunicación con nuestra Comunidad, como de servicio para dar cumplimiento a nuestro único objetivo.

Además, en esta tu casa, se supervisa la producción y distribución de nuestras publicaciones, se llevan a cabo sesiones intensas de trabajo y se efectúan las tareas necesarias para cumplir con las recomendaciones emanadas de nuestra Conferencia Mexicana.

Por todo lo anterior, el XL aniversario de la O.S.G., es más que una ocasión propicia para darnos un caluroso abrazo de felicitación que proyecte la Unidad y la lealtad hacia nuestros principios de todos los que integramos esta gran fraternidad

Felicidades también a todos aquellos líderes y trabajadores que, desde los inicios, en diciembre 09 de 1969, han cooperado con tiempo, esfuerzo y amorosa entrega para contar con una oficina sólida y eficiente que coadyuve a proporcionar los recursos indispensables para llegar al enfermo alcohólico que, en estos momentos, aún está sufriendo.

Mantengámoslo Sencillo...

•LIX aniversario luctuoso de nuestro querido Dr. Bob.

Con motivo del LIX aniversario luctuoso de nuestro querido cofundador, Robert Holbrook Smith, el Dr Bob, hemos elegido algunas anécdotas, frases y experiencias utilizadas por él durante sus más de 15 años de sobriedad hasta su fallecimiento ocurrido el 16 de noviembre de 1950, en sus compartimientos con miembros de la Comunidad.

Un homenaje al Dr. Bob no sería tal si no se incluyera su última charla, aunque por su forma de ser, nos hubiera pedido que no hiciéramos nada de esto:

“Hay dos o tres cosas que irrumpieron en mi mente sobre las cuales sería apropiado poner un poco de énfasis. Una es la sencillez de nuestro programa; no lo enredemos todo con complejos freudianos y cosas que son de interés para la mente científica, pero que tienen muy poco que ver con nuestro verdadero trabajo de A.A.

Nuestros Doce Pasos, cuando se van resumiendo hasta lo último, pueden ser condensados en las palabras amor y servicio. Entendemos lo que es el amor y lo que es el servicio, así que tengamos presentes en la mente estas dos cosas.

Recordemos también tener guardado a ese miembro errático que es la lengua, y si tenemos que usarla, usémosla con bondad, consideración y tolerancia.

Y una cosa más: Ninguno de nosotros estaría hoy aquí si alguien no se hubiera tomado el tiempo para explicarnos las cosas, para darnos una palmadita en la espalda, para llevarnos a una o dos juntas, para hacer en beneficio nuestro numerosas pequeñas acciones generosas y atentas.

Así que no permitan nunca que lleguemos a ese grado de afectada complacencia de que no estemos dispuestos a hacer extensiva, o a intentar hacer extensiva, esa ayuda a nuestros hermanos menos afortunados que ha sido tan benéfica para nosotros. Muchas gracias” Libro *El Dr. Bob y los Buenos Veteranos*. pág. 353.

En 1948, el Dr. Bob recordaba cómo los principios espirituales conocidos como los cuatro absolutos fueron las únicas normas que Alcohólicos Anónimos tuvo en sus primeros días, antes de los Doce Pasos: Honestidad absoluta, desinterés absoluto, pureza absoluta y el amor absoluto.

En ese sentido, a continuación transcribimos sus recetas para la sobriedad:

- Las cinco Ces: Confianza, confesión, convicción de culpa, conversión y continuidad.
- Los cinco procedimientos: Dejar de discutir con Dios, escuchar la dirección de Dios, confirmar la guía, restitución y compartimiento para dar testimonio y para hacer confesión.

En los inicios de nuestra Fraternidad, el Dr. Bob asistía regularmente a las juntas y le dedicó mucho tiempo al estudio de la filosofía, podría decirse que se embarcó en una búsqueda espiritual. Al respecto, nuestro cofundador recordaba:

“Bill era un hombre que había sido curado con el mismo método que yo había intentado emplear, o sea, el enfoque espiritual. Me dio información sobre el alcoholismo que me fue muy útil. De mucha importancia fue el hecho de que él era el primer ser humano con quien yo había hablado que sabía lo que estaba diciendo, en lo que se refería al alcoholismo, sacado de la experiencia real. En otras palabras hablaba mi lenguaje. Sabía todas las respuestas y no porque las hubiera aprendido de sus lecturas.”

Al Dr. Bob le encantaba usar palabras picantes, punzantes y carentes de formalidad, por lo que se le atribuyen frases como las siguientes:

- “Voy a hacer lo que tengo que hacer. He puesto tanto a la operación como a mí mismo en manos de Dios. Voy a hacer aquello que se refiere a ponerme sobrio y permanecer de esa manera.”
- “No me aplaudan, no aplaudan a ningún alcohólico.”
- “La humildad es una cosa con la que no hemos sido bendecidos la mayor parte de nosotros.”
- “Si hablas más de 15 minutos te vas a repetir a ti mismo, ningún alma se salva después de 15 minutos.”
- “Cuando eres nuevo, debes tomar el algodón que tienes en los oídos y ponértelo en la boca. ¡Siéntate y escucha!”

El 16 de noviembre de 1950, el Dr. Bob falleció. Los servicios funerales fueron conducidos por el reverendo Walter Tunks, quien 15 años antes había abierto el camino para que se produjera el encuentro prodigioso entre Bill y Bob.

El Dr. Bob fue enterrado exactamente como los demás tipos, en el cementerio Mt. Peace. Junto a él, está Anne, como estuvo durante tantos años. Fuera de una sencilla lápida, no hay ningún monumento. ¿Ningún monumento? ¿Y el templo del

espíritu llamado Alcohólicos Anónimos que cuenta con más de dos millones de alcohólicos recuperados y diseminados en más de 180 países alrededor del mundo? ¿Acaso no fue él, la piedra que el edificador había desechado y ha servido para cimiento?

La primera Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, aprobó en 1951 presentar a los dos herederos del Dr. Bob, sus hijos Bob y Sue, un pergamino que decía así:

**IN MEMORIAM
DR. BOB**

Alcohólicos Anónimos expresa su gratitud imperecedera por la vida y obras de su co-fundador, el Dr. Robert Holbrook Smith.

Conocido afectuosamente como "el Dr. Bob", se recuperó del alcoholismo el 10 de Junio de 1935; en aquel año ayudó a formar el primer grupo de A.A.; esta luz encendida por él y por su esposa Anne ha atravesado el mundo entero.

El día de su partida final, el 16 de Noviembre de 1950, eran incontables los compañeros de aflicción a quienes él había ayudado espiritual y científicamente.

Suyas eran la humildad que declina todo honor, la integridad que no admite componendas; suya era la devoción al hombre y a Dios que con brillante ejemplo alumbrará por siempre.

La Comunidad universal de Alcohólicos Anónimos presenta este testamento de gratitud a los herederos del Dr. Bob y Anne S.

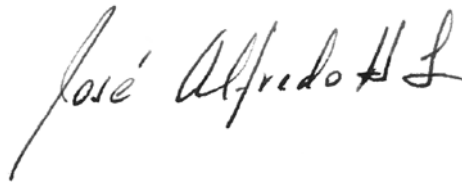


Saludos del Presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos

Estimados amigos de esta gran Comunidad Mundial que es Alcohólicos Anónimos,
reciban un afectuoso saludo de un servidor.

Me permito con todo respeto, presentar a ustedes el documento: ¿Por qué somos y
formamos parte de una estructura mundial?

Considero de gran relevancia que nuestra gran Fraternidad en México lo conozca.
Con el gusto de siempre reciban un fraternal abrazo.



C.P.C. José Alfredo Hernández Linares



Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos

¿Por qué somos y formamos parte de una estructura mundial?

Alcohólicos Anónimos ha llegado a ser una de las más significativas instituciones voluntarias sin fines de lucro alrededor del mundo ¹. Su impresionante expansión obedece, al menos entre otros factores, a la extendida presencia de la enfermedad del alcoholismo en las más heterogéneas condiciones sociales —la oportunidad o campo de acción—, y al más fundamental de los principios contenidos en el método de recuperación desarrollado por Bill W.: que para permanecer sobrio, cada alcohólico recuperado debe transmitir gratuitamente este mensaje a otro que aún bebe, por amor y gratitud —la solución—.

Con el respaldo constante de la primera Oficina de Servicios Generales en Nueva York, muchos grupos de A.A. fueron surgiendo en todo el mundo y, eventualmente, también oficinas de servicio y estructuras registradas legalmente en cada país. Estas oficinas se crearon para satisfacer dos necesidades primordiales: para proporcionar servicios a los grupos del país y para distribuir literatura de A.A. producida localmente a bajo costo. Para proteger ante las leyes de los distintos países los derechos reservados de la literatura y de los logotipos —cuyo permiso otorga la sede en Nueva York a una sola estructura por país—, fue necesario que las estructuras de servicio locales se constituyeran legalmente como instituciones sin fines de lucro. Cada una de ellas es autónoma por cuanto a la manera como resuelve sus propias necesidades de servicio, excepto cuando, conforme a la Cuarta Tradición de A.A., afecte a otras estructuras o a Alcohólicos Anónimos como un todo a nivel mundial; en tal caso no puede ser considerada «Integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos».

En la actualidad, muchos países en los que está presente Alcohólicos Anónimos, aún sin representación legal, siguen recibiendo ayuda de la OSG de Nueva York para traducir y distribuir literatura. México y otros países integrantes de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos participan responsablemente enviando donativos para posibilitar esta tarea común.

Durante la Reunión de Servicio Mundial de 1978, los países integrantes —México, entre ellos— acordaron también que las estructuras locales se organizaran de acuerdo a afinidades lingüísticas o geográficas para procurar cooperativamente el crecimiento de nuestra Comunidad. En el presente existen cinco zonas de servicio en todo el mundo ². Todo el continente americano comprende la zona de servicio «Reunión de las Américas» (REDELA). Los países sin estructura, o con una estructura pequeña, reciben ayuda de otros mejor fortalecidos; ello es conocido como «apadrinamiento a países» —bajo el mismo espíritu de respeto y amor con que un alcohólico más experimentado «apadrina» a otro a quien reconoce como su igual—.

La unidad de nuestra Comunidad mundial se gestó desde el principio en la mente de nuestro cofundador, Bill W., y fue subrayada en el texto «A Resolution», presentado por él mismo durante la celebración del 20° Aniversario de Alcohólicos Anónimos, en 1955:

«Y se entiende: que ni las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos ni las garantías del Artículo XII de la Carta de la Conferencia [incluyendo los Doce Pasos] podrán ser jamás cambiados o enmendados por la Conferencia de Servicios Generales, excepto mediante pedir primeramente el consentimiento de los grupos de A.A. registrados en el mundo. Esto incluye a todos los grupos conocidos por las Oficinas de Servicios Generales alrededor del mundo.»

Alcohólicos Anónimos es probablemente —no sólo en México, sino en todo el mundo— la red social más grande que existe, y ello, necesariamente, nos lleva a considerar más hondamente nuestras responsabilidades y oportunidades. Las grandes instituciones que sustentan su propia vida sobre un centro de principios universales, y que son eficazmente administradas por una amplia estructura de servicio en diferentes niveles, se hallan en mejores condiciones que las pequeñas instituciones para enriquecer y edificar no solamente a sus propios miembros, sino a toda la sociedad en su conjunto. Esta es la responsabilidad y oportunidad de Alcohólicos Anónimos ³: una sociedad mundial en la que abundan los talentos complementarios de muchas personas que se relacionan como iguales, «caracterizada por suficiente esclarecimiento, suficiente responsabilidad y suficiente amor para con el hombre y para con Dios».

1. Alcohólicos Anónimos en la actualidad está presente en más de 180 países de los cinco continentes.

2. Reunión de las Américas, Reunión de Servicio Europea, Reunión de Servicio Asia-Oceanía, Reunión de Servicio África Subsahariana, Reunión de Servicio África Oeste Central.

3. Representada en México por la Central Mexicana de Servicios Generales de A.A., A.C.

1ª Semana Nacional del Interno Alcohólico Encamado

• **Con el lema *Para salir a la vida*, la Semana fue organizada por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., con la participación de la comunidad médica nacional.**

Del 19 al 23 de octubre del presente año y bajo el lema *Para salir a la vida*, se realizó la 1ª Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado, con la instalación de módulos informativos en todos los centros de atención médica del país en favor de los pacientes encamados con problemas de alcoholismo.

Organizada por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C, en cooperación con el IMSS, SSA, PEMEX, ISSSTE, SEDENA, DIF y GDF, entre otras instituciones públicas del sector salud, así como hospitales de la iniciativa privada, la Semana. tuvo como objetivo llevar el mensaje a aquellos pacientes que están encamados y que por esta condición no pueden asistir a un grupo de nuestra Fraternidad.

En el acto inaugural de la 1ª Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado, que se efectuó el pasado lunes 19 de octubre en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, el coordinador del Comité en Centros de Tratamiento, Dr. Ricardo Iván Nanni Alvarado, señaló que “pretendemos unir las orillas entre este amplio sector salud y la Central Mexicana, ya que fue en el siglo XX que Bill W. y el Dr. Bob, junto con la ciencia médica, sumaron esfuerzos”.

Dentro de este programa de apertura en donde participaron autoridades del IMSS, ISSSTE y Hospital Militar, el Vicepresidente de la Junta de Servicios Generales y Coordinador del Comité de Información Pública, el Lic. Héctor Noé Morales,

dio a conocer la nueva imagen, renovadora y atractiva, de Alcohólicos Anónimos “...Se escribe con AA”.

Resaltó la importancia de una nueva imagen que corresponda a lo que Alcohólicos Anónimos ofrece, es decir, una esperanza de vida, una alternativa para ese enfermo que está sufriendo por el daño del alcohol.

Al presentar los carteles alusivos a la nueva imagen, agregó, que en ellos se retoma uno de los valores más importantes de la comunidad de Alcohólicos Anónimos, el amor, base de todo nuestro programa de recuperación y el valor universal que es capaz de mover montañas y de permear en el fondo de los corazones de cada uno de los seres humanos.

Las actividades que se realizaron durante la 1ª Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado, giraron en torno a proporcionar información al personal profesional del área médica, paramédica y administrativa de los centros de atención del sector salud, públicos y privados, así como a los familiares de los pacientes alcohólicos encamados y, sobre todo, a éstos, sobre el programa de recuperación que ofrece Alcohólicos Anónimos. Para ello, se instalaron módulos informativos a cargo de los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos en salas de espera, áreas de hospitalización y de residencias médicas, así como en auditorios de los centros de salud, plazas públicas y en Centros de Integración Juvenil, entre otros lugares.



Se celebró el XXVI Aniversario del RIS

• *La distancia no importa ni es un obstáculo para que el milagro de la recuperación llegue a cada persona que lo necesite: Antonio P.*

La mañana del pasado sábado 19 de septiembre, las instalaciones de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (MSGAA) se convirtieron en un espacio espiritual y de compañerismo para los miembros de nuestra Comunidad, con motivo el XXVI aniversario de la Reunión de Internacionales y Solitarios (RIS).

Desde temprana hora, la MSGAA comenzó a llenarse con un ambiente de expectación y de un sentimiento de amor flotando por el aire, expresado por más de 120 asistentes entre padrinos, solitarios, confinados en casa y miembros de nuestra Fraternidad, quienes escucharon con atención todos los compartimientos programados para la ocasión.

El festejo fue inaugurado por nuestro presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, quien recordó que la O.S.G. fue la responsable de crear y distribuir el boletín del RIS en habla hispana por sugerencia de la O.G.S de Nueva York. Asimismo, enmarcó la importancia de este boletín como una herramienta de recuperación para los compañeros que no pueden, por distintas razones y causas, asistir a un grupo.

En su oportunidad y con una gran emoción, María de la Cruz M., compañera solitaria, compartió parte de sus historial y de cómo el RIS se había convertido en una piedra angular para continuar con un proceso de recuperación constante.

En ese sentido, subrayó cómo esta reunión escrita es el vínculo más importante entre el alcohólico que no puede asistir a un grupo y la Comunidad de Alcohólicos Anónimos, y dio



XXVI Aniversario

gracias al RIS por seguir manteniendo una esperanza de vida y, sobre todo, tener cerca las experiencias, el calor y el cariño de su querida Comunidad.

Por su parte, el compañero Antonio P., confinado en casa, dijo que el RIS se ha convertido en la voz de las experiencias de un grupo para aquellos que se encuentran lejos, pero con este boletín "la distancia no importa ni es un obstáculo para que el milagro de recuperación llegue a cada persona que lo necesite, a cada compañero que busque mantener su sobriedad y para no dejar de sentir la pertenencia a Alcohólicos Anónimos".

En la ceremonia del XXVI aniversario del RIS, también participaron Alberto S., custodio de la región Centro Oriente, Aurelio Alfonso G., gerente de la Oficina de Servicios Generales, José Adelfo C., jefe del Área de Publicaciones, y Eusebio L., gerente de la Oficina Plenitud, quien expuso como la revista enriquece el servicio del RIS, al acompañar el envío del boletín con ejemplares de Plenitud A.A.



Un regalo especial de 70 Aniversario

**Promoción Libro Grande
Paketexto BAASICO 1**



**Donativo
Promoción
\$220.00**

**Promoción Libro Grande
Paketexto BAASICO 2**



**Donativo
Promoción
\$220.00**

**Promoción Libro Grande
Paketexto BAASICO 3**



**Donativo
Promoción
\$220.00**

**Promoción Libro Grande
Paketexto BAASICO 4**

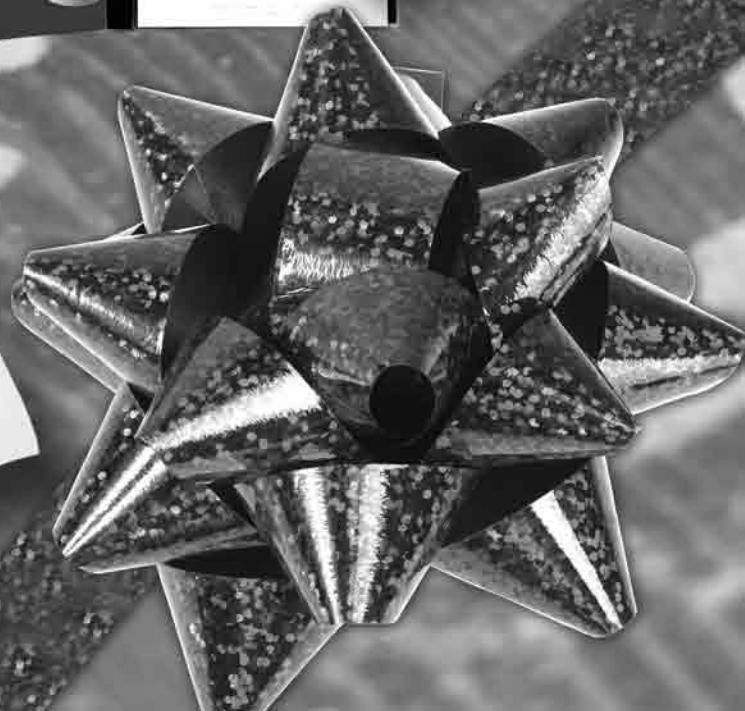


**Donativo
Promoción
\$220.00**

**Promoción Libro Grande
Paketexto BAASICO 5**



**Donativo
Promoción
\$220.00**



TRIVIAA

- 1.- Lugar de la experiencia espiritual que tuvo Bill W., durante su juventud, en Inglaterra.
A) Londres.
B) Liverpool.
C) Winchester.
- 2.- ¿Cómo definió Bill el inicio del conocimiento conciente de Dios, como resultado de la práctica del programa?
A) Despertar espiritual.
B) El vital sexto sentido.
C) La fe que obra.
- 3.- Según Bill, los alcohólicos de qué tenemos que librarnos por encima de todo.
A) Del alcohol.
B) De la vida ingobernable.
C) Del egoísmo.
- 4.-Lugar de nacimiento de William Griffith Wilson
A) Cleveland, Ohio.
B) East Dorset, Vermont.
C) Nueva York.
- 5.- Bill describe a esta fijación mental como: "El ofensor número uno, destruye más alcohólicos que cualquier otra cosa y de ella se derivan todas las formas de enfermedad espiritual."
A) La vanidad.
B) El resentimiento.
C) El orgullo.

EVENTOS

noviembre

- | | |
|--------------------|---|
| 15 | 50 Reunión Interdistrital del área Hidalgo. Sede: 7º Distrito, en Huasca de Ocampo Hidalgo. |
| 15 y 16 | XXIX Congreso del área Nuevo León. Lugar: Salón Sindicatos Independientes, Guerrero 637 norte, entre Isaac Garza y Treviño, zona Centro. |
| 13, 14 y 15 | XXIII Congreso de área Chiapas Costa. Sede: 9º Distrito, Cacahuatán, Chiapas. |
| 13, 14 y 15 | X Congreso del área Veracruz cuatro. Sede: Distrito 13 Cosoleacaque, Veracruz. |
| 20, 21 y 22 | 40 Aniversario de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos. Sede: Distrito 16, Misantla Veracruz. Área Veracruz Dos |
| 21 y 22 | IX Reunión de Servicios Generales en la Ciudad de Arcelia, Gro. Área Guerrero Norte. |
| 21 y 22 | XXXI Reunión Interdistrital del área Gto. Bajío. Sede: Distrito 10, León Guanajuato. |
| 22 | Evento de Literatura y Plenitud. Sede: 6º Distrito. Lugar: Santa Rosa Jauregui. Área Querétaro. |
| 28 y 29 | 93 Reunión Inter Distrital del área Jalisco Centro. Sede: Distrito 11 de Tala Jalisco. La Junta Pública será en la plaza principal el día 28 de noviembre. Los trabajos el día 29 en la escuela preparatoria regional de Tala Jalisco, Paseo de los Fresnos No. 35 Col. San Francisco. Tala, Jalisco. |
| 28 y 29 | Primer encuentro de la mujer en Alcohólicos Anónimos. Área: Michoacán Oriente. Sede: Distrito 12 de San Juan, Zitácuaro Michoacán (a 5.5 km. De la carretera Zitácuaro-Toluca). Apertura y trabajos: Colonia Emiliano Zapata de San Juan Zitácuaro, desde las 9:00 AM. |

TRIVIAA

RESPUESTAS A LA TRIVIAA DEL NO. 238.

1. - C) St. Johnsbury Vermont. Agosto de 1878.
- 2.- B) En 1910, cuando tenía 31 años de edad.
- 3.- B) 25 de Enero de 1915, en Chicago.
- 4.- C) 16 de Noviembre de 1950.
- 5.- B) 5,000

NOTITAAS

- ✓ Bajo el lema "La comunicación base fundamental de buen servicio", la XVI Reunión de las Américas, se llevó a cabo del 14 al 18 de octubre en la ciudad de Arequipa, Perú.
- ✓ El pasado 20 de octubre se cumplió el primer aniversario de la pérdida física de nuestro compañero Juan Alejandro Bárcenas, precursor del RIS e iniciador de la revista Plenitud.

diciembre

- | | |
|-----------------|---|
| 4, 5 y 6 | VI Reunión de Servicios Generales. Sede: Distrito 2, Teocelo, Veracruz. Área Veracruz Dos. |
| 5 y 6 | VIII Congreso del Comité de área Guerrero Sur. Sede: Distrito 16, Xaltianguis Gro. Lugar: Sec. Tec. No. 25 "General Lázaro Cárdenas del Río". Lema: El comienzo de una vida nueva. |
| 12 y 13 | XII Evento de Literatura y Plenitud. Área Durango. Sede: XV Distrito, Villa Unión, Poanas, Dgo. |
| 19 y 20 | XI Congreso del área Guanajuato Bajío. Sede: Distrito VII. Lugar: Escuela Secundaria Oficial "José Antonio Torres". Domicilio: Cd. Manuel Doblado, Gto. (salida a Cuerámara) Área Guanajuato Bajío. |
| 26 | Segunda reunión de veteranos. Sede: IV Distrito, Cunduacan Tabasco. Área: Tabasco Chontalpa, región Sur Oriente; Territorio Sur. Lugar: Esc. Secundaria Técnica No. 25 Cunduacan, Tabasco. |

enero 2010

- | | |
|--------------------|---|
| 15, 16 y 17 | XXXI Reunión de Servicios Generales de la Región Centro Poniente. Sede: Área Nayarit. Lugar: Tepic, Nayarit. |
| 16 y 17 | III Reunión de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Sede: Noveno Distrito Villa de Xpujil, Calakmul, Campeche. Área: Campeche Sur. Apertura y clausura: Salón de actos Ejidal. Trabajos: Escuela Primaria "Emiliano Zapata" |

febrero 2010

- | | |
|--------------------|--|
| 12, 13 y 14 | LI Reunión de Servicios Generales de la Región Norte Oriente. Lugar: Centro de Convenciones "San Marcos". Área: Aguascalientes. Sede: Ciudad Aguascalientes. |
| 12, 13 y 14 | XXVII Congreso de la Región Sur Poniente. Sede: Área Oaxaca Centro. Lugar: Estadio de futbol "Benito Juárez" |

Doce sugerencias para pasar las navidades sobrio y alegre

Tal vez a muchos miembros de Alcohólicos Anónimos les parezca lúgubre la idea de pasar las fiestas navideñas sin alcohol. Pero muchos hemos pasado sobrios las fiestas más felices de nuestra vida, algo que no podíamos imaginar cuando bebíamos. Presentamos algunas sugerencias para divertirse sin una gota de alcohol.



1.- Participe en actividades de Alcohólicos Anónimos. Puede llevar principiantes a las reuniones, atender el teléfono en la oficina intergrupar, dar una charla, asear el grupo o visitar a encamados en un hospital.



5.- Evite cualquier ocasión para beber que le ponga nervioso. ¿Recuerda lo ingenioso que era para dar excusas cuando bebía? Ahora haga buen uso de esa aptitud. Ninguna festividad es tan importante como salvar la vida.



9.- No se quede en casa triste y melancólico. Lea aquellos libros que siempre ha querido leer, visite un museo, dé un paseo, escriba cartas.



2.- Sea anfitrión de sus amigos a.a., especialmente los principiantes. Si no puede dar una fiesta formal, invite a una persona a tomar un café.



6.- Si tiene que ir a una fiesta en donde haya bebidas alcohólicas y no puede ir acompañado de un a.a., tenga a la mano caramelos.



10.- No se preocupe ahora por todas esas tentaciones de las fiestas navideñas. Recuerde: "un día a la vez".



3.- Siempre tenga a la mano una lista de teléfonos de A.A. Si siente deseo de beber, o le entra pánico, llame inmediatamente a un miembro de Alcohólicos Anónimos.



7.- No piense que debe quedarse hasta muy tarde. Arregle de antemano una "cita importante" a la que tenga que acudir.



11.- Disfrute de la verdadera belleza del amor y la alegría de la Navidad. Tal vez no pueda hacer regalos materiales, pero este año puede regalar amor.



4.- Asista a las fiestas, reuniones u otras actividades navideñas especiales planeadas por grupos en su área. Si es tímido(a), invite a otra persona recién llegada.



8.- Vaya a una iglesia o templo. Cualquiera que sea.



12.- Habiendo obtenido un despertar espiritual... No hay que explicar aquí el Paso Doce, puesto que ya lo conoce.