



apartado 29-70

Boletín informativo de la C.S.G. en México

Núm. 340

enero-febrero

2010

2010: Año de lealtad y liderazgo



El liderazgo es el proceso de influir en otros y apoyarles para que trabajen con entusiasmo en el logro de objetivos comunes; se entiende como la capacidad de tomar la iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar, motivar y evaluar a un grupo o equipo; en tanto, la lealtad es hacer aquello con lo que uno se ha comprometido aún en circunstancias cambiantes o adversas, es una virtud que desarrolla nuestra conciencia.

Con la definición de estos dos valores, todos los integrantes del equipo de trabajo de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C. deseamos a los miembros de nuestra amada Fraternidad que el 2010: Año de lealtad y liderazgo, sea la ocasión propicia para fortalecernos en la práctica de nuestros Tres Legados, y el vivir "sólo por hoy" en todos los aspectos de nuestra existencia.

Y dado que el liderazgo es también la habilidad de identificar y satisfacer las necesidades de un grupo en forma oportuna, y la lealtad es un corresponder, una obligación que se tiene con los demás, durante este año tendremos la oportunidad de desarrollar estas virtudes en las actividades que nuestra Comunidad llevará a cabo.



Tal es el caso de la XV Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos, a realizarse del 18 al 24 de enero de 2010, cuyo tema es *A Amor... se escribe con doble AA, y como lema, Alcoholismo, primera adicción en México. ¡Colaboremos para salvar vidas!*

Este año, nuevamente los miembros de Alcohólicos Anónimos, como una expresión más de lealtad hacia nuestros líderes cofundadores, tenemos la oportunidad de agradecer a Dios, como cada quien lo conciba, la labor realizada por nuestro querido Bill W, ejemplo de liderazgo y hombre leal, quien falleciera el 24 de enero de 1971, hace ya 39 años.

También, del 29 de marzo al 3 de abril, se efectuará la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, en donde la conciencia nacional, estará representada por medio de nuestros líderes: delegados, custodios, directores no custodios; gerentes y secretarios, para tomar las mejores decisiones en el desarrollo de nuestra Comunidad en su único objetivo.

Nos vestiremos de fiesta, júbilo, alegría y expresiones de lealtad y agradecimiento, cuando el 10 de junio celebremos los 75 años del nacimiento de nuestra Sociedad y recordemos el encuentro de Bill y Bob, y la última cerveza que este se tomó ese día para nunca más hacerlo, marcando así el inicio de una de las empresas de ayuda mutua más maravillosas y efectivas de todos los tiempos.

Durante el sexto mes del año, la VIII Semana Nacional del Interno Alcohólico se desarrollará en todo el país, teniendo como sede de apertura al área Guerrero Centro. En septiembre se conmemorará el LXIV aniversario de Alcohólicos Anónimos en México. En octubre llevaremos el Mensaje durante la 2ª Semana del Enfermo Alcohólico Encamado y de igual forma, el mes de diciembre será causa de regocijo por el XLI aniversario de la creación de nuestra Oficina de Servicios Generales (O.S.G.), tú casa.

Así, los doce meses de "2010: Año de lealtad y liderazgo", se presentan como una etapa inmejorable para reflexionar, entre otros temas, sobre las siguientes palabras de Bill W.:

"Ninguna sociedad puede funcionar bien si no cuenta con líderes competentes a todo nivel, y A.A. no puede considerarse una excepción. No obstante, es necesario mencionar que los a.a. a veces abrigamos la idea de que podemos prescindir de todo liderazgo. Tenemos la tendencia a tergiversar el concepto tradicional de 'anteponer los principios a las personalidades' a tal punto que no hubiera en el liderazgo personalidad alguna. Esta idea supondría unos autómatas sin cara que se esforzaran por complacerles a todos, sin importar de lo que se tratara". *Liderazgo dentro de A.A. Siempre una necesidad vital. Libro Doce Conceptos para el Servicio Mundial, pág. 55.*

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx

Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.: Aurelio Alfonso García Zebadía, Jefe de Publicaciones: José Adolfo Caballero Fdez., Editor Responsable: Juan Carlos Jiménez R., Diseñador Gráfico: L.D.G. Adrián Olivier Sills

XXXIX Aniversario luctuoso de William Griffith Wilson (Bill W.)

El arquitecto social más grande del siglo XX.

El escritor y filósofo inglés Aldous Huxley, autor de la famosa novela *Un mundo feliz*, describió a nuestro cofundador, Bill W., como "el arquitecto social más grande del siglo XX", debido al programa de vida que legó al mundo y a las generaciones venideras.

Por ello, una de las mejores formas de recordar la memoria de William Griffith Wilson, nuestro querido Bill, fallecido hace 39 años, el 24 de enero de 1971, sea la de transmitir el mensaje a los que aún sufren la devastadora enfermedad del alcoholismo.

¿Cómo no recordar a este hombre visionario de entrega absoluta al servicio del enfermo alcohólico? Su vida es, aún, una continua enseñanza de amor y responsabilidad para con los demás como base para alcanzar una vida útil y feliz. Él también es un ejemplo de gratitud, un ser humano agradecido por haber recibido el maravilloso regalo de la sobriedad.

De acuerdo al libro *Transmítelo*, Bill nació en East Dorset, Vermont, el 26 de noviembre de 1895. Desde antes de nacer fue gran motivo de inspiración para que Emily Griffith, su madre, escribiera el poema titulado "Un huésped bienvenido", que a continuación se transcribe:

"¡Cuando llegue el bebé! La tierra sonreirá / Y con sus artes invernales seducirá / Los duendes de la escarcha y las dichosas hadas. / Todos vestidos con prendas de nivea pureza / Para recibir a mi huésped / ¡Cuando llegue el bebé! Sombras de la muerte ahora / Todo el pensamiento de mí. El mundo se vuelve generoso, / Sanan las viejas heridas, se olvidan los antiguos errores / No la pena y el dolor, / La tierra no conserva mancha. / ¡Cuando llegue el bebé! Me parece que veo / La encantadora cara que va a tener, / Y las antiguas dudas y temores que persiguen / Se pierden en

los sueños de años más felices / Las sonrisas siguen a las lágrimas / ¡Cuando llegue el bebé! Dios me haga buena / Y rica en la gracia de la maternidad, / Haga blanca esta alma mía de mujer / Y encuentre este gran regalo Tuyo / En este tiempo de alegría."

El padre de Bill, Gilman Barrows Wilson, era un hombre sumamente agradable; durante su infancia fue un excelente compañero de juegos. Era bebedor fuerte, aunque tuvo más de un problema a causa del licor.

En el libro mencionado, es decir, la biografía de nuestro cofundador, que puedes adquirir en tu Oficina de Servicios Generales, se plasma cómo Bill cuenta que en una ocasión se encontraba observando el monte Eolo y se preguntaba si algún día podría ascender a la cúspide. En ese momento fue interrumpido por su tía, quien le llevaba un pastel de chocolate para festejar su cuarto cumpleaños. Desde entonces, nos dice, "me olvidé de escalar la montaña y me dediqué a perseguir los chocolates de la vida..."

...Cuando tenía once años de edad, recuerdo haber escuchado a mi mamá y a mi abuelo acerca del divorcio de mis padres, después me enteré que ya se había realizado, por cierto esto hizo algo en mí, que me dejó una profunda marca."

Para el joven Bill, el divorcio debió haber sido muy doloroso, más allá de lo imaginable. Había sido separado de un padre al que adoraba, en una época difícil en la vida de un jovencito, como lo es la adolescencia.

"Hasta hoy me estremezco cada vez que recuerdo la escena, sentado en la hierba, frente al lago; fue una experiencia de agonía para alguien que aparentemente tenía una sensibilidad emocional como la mía... No obstante, escondí la herida y nunca hablé al respecto con nadie, ni con mi hermana..."



...Un día me dijo mi abuelo: 'Will -así me llamaba- he estado leyendo un libro sobre Australia y dice que los nativos de allí tienen una cosa llamada búmerang, que es un arma que lanzan y si no da en el blanco, regresa al que lo lanzó. Este libro dice que nadie que no sea un australiano puede hacer y lanzar un búmerang'.

Me engallé cuando dijo que nadie más que un australiano podía hacerlo y puedo recordar cómo grité; ¡Yo seré el primer hombre blanco que lance un búmerang..."

Bill reflexionó después que, para la mayor parte de los niños, aquello podría haber durado unos días o cuando más unas semanas; pero el suyo era un impulso poderoso que duró aproximadamente seis meses y no hizo otra cosa más que trabajar en esos bumerangs haciendo cortes con una navaja.

Por fin, llegó el día en que hizo uno que sí funcionó. Le dio la vuelta al atrio de la iglesia cercana a su casa, y al regresar casi golpeó en la cabeza a su abuelo: "Recuerdo lo extáticamente feliz y estimulado que me sentí por este éxito supremo, recordó Bill. Me había convertido en un hombre número uno."

El éxito con el búmerang orilló a Bill. a probarse a sí mismo ser el número uno en otras actividades... su entera dedicación a Alcohólicos Anónimos así lo demuestra.

El origen de nuestros 12 Conceptos

• Extracto del Reporte Final de la XVI REDELA

Uno de los propósitos de la Reunión de las Américas (REDELA) es el de compartir experiencia e información para edificar nuestros servicios con una mejor dirección y mayor fortaleza —convertir esto en acciones, y así en realidades, es la responsabilidad de cada estructura—.

Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, junto con nuestros manuales de servicio, conforman el gran marco de referencia para establecer una realidad compartida que unifique la inmensa labor de nuestra Comunidad en todo el mundo.

Don M., custodio general por Estados Unidos, abordó, durante la pasada REDELA en Perú, un tema de gran interés, tanto para nuestros Archivos Históricos como para toda la Comunidad... ¿Quién fue el autor de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial? He aquí lo que en sus propias palabras nos relató sobre el siempre sorprendente amor de Bill para con todos nosotros:

“El texto de los Doce Conceptos fue escrito por Bill W. en 1962 y fue aprobado por la 12ª Conferencia de Servicios Generales, que tuvo lugar en ese mismo año. Excepto por un breve prefacio en la primera página, el resto del texto fue escrito por Bill Wilson.

“El texto es básicamente doce ensayos independientes pero entrelazados, que tratan sobre cada uno de los Doce Conceptos de Servicio Mundial que Bill había concebido. El enfoque es parecido de muchas maneras a la colección de ensayos que se encuentra en el libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones*. Al igual que el «Doce y Doce», los ensayos de los Doce Conceptos presentan un repaso retrospectivo y un análisis de nuestra experiencia colectiva en lo referente a nuestra estructura de servicio, desde sus inicios hasta 1962.

“Bill comparte lo que funcionó, lo que no funcionó y, como es característico en nuestra literatura, dice que estos principios son por naturaleza sugerencias, y no obligaciones. Si consideramos que la Conferencia de Servicios Generales no puede dictarle nada a las entidades de A.A. que están por encima de ella en la estructura de servicio, tales como las áreas, distritos, o nuestros grupos, que ocupan el vértice superior del triángulo, vemos que los 12 Conceptos se aplican únicamente a la Conferencia y a las entidades bajo la misma, es decir a la Junta de Servicios Generales y a las corporaciones operativas de la Junta. En pocas palabras, los 12 Conceptos fueron la culminación de los esfuerzos de los pioneros en A.A. en ofrecer el regalo, o el «legado» de la Comunidad de A.A. a la propia Fraternidad.



“En cierto momento de mi sobriedad escuché a un «gurú» de A.A. decir con insistencia que los 12 Conceptos habían sido realmente escritos por Bernard Smith. Para mi entender en ese entonces, eso tenía lógica, ya que los Conceptos y los ensayos donde éstos se explican son mucho más difíciles de leer, digerir y comprender que los demás textos de Bill. Bernard Smith, si bien recuerdan, fue uno de nuestros primeros custodios no alcohólicos y amigo de Alcohólicos Anónimos. También era un renombrado abogado neoyorquino, relacionado a través de sus actividades de negocios con la familia Rockefeller.

“Estos ensayos de difícil lectura tenían el estilo característico de un abogado, por lo menos a mi entender, por lo que no tuve ninguna dificultad en aceptar la idea de que otra persona que no fuera Bill los hubiera escrito. En 2005, cuando presté servicio como delegado en mi estado natal, Luisiana, tuve el privilegio de conocer a otro custodio no alcohólico de los primeros tiempos, quien me aclaró el asunto. Michael Alexander prestó servicio a Alcohólicos Anónimos durante muchos años, incluso como presidente de nuestra Junta de Servicios Generales. Mike, un abogado de Wall Street, ya jubilado, había sido un discípulo de Bernard Smith. Mike conoció a Bill y a Lois personalmente, y me contó que fue Bill —no Bernard ni ninguna otra persona— quien escribiera los Conceptos y los ensayos que los acompañan.

“Según Mike, Bill dijo que ésta fue la obra más difícil que había escrito y que le costó encontrar palabras que expresaran sus pensamientos. Creo que esto se puede ver y sentir cuando leemos este texto.

“Los ensayos acerca de los Conceptos muestran claramente el amor de Bill hacia A.A., y su lucha por dejar a la Comunidad en nuestras manos. Creo que en estas páginas se puede encontrar una gran sabiduría y una clara comprensión de cómo se puede seguir llevando nuestro mensaje a los alcohólicos que sufren en todas partes. Si bien esta lectura no es sencilla ni amena —por lo menos para muchos de nosotros—, este texto bien vale la pena para cualquier persona que quiera prestar servicio.”, concluyó Don M.

Una auténtica fiesta espiritual, la celebración por los 40 años de la O.S.G.

• *El evento se realizó en un ambiente inundado de alegría, amor y unidad.*

La celebración por el XL Aniversario de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, que se efectuó el pasado sábado 5 de diciembre, fue una auténtica fiesta espiritual donde prevaleció la unidad, la cualidad más apreciable entre los miembros de nuestra Comunidad, porque de ella depende nuestras vidas y la vida de los que vendrán.

Durante la mañana de ese día, la O.S.G., recibió la visita de compañeros provenientes de las áreas Tabasco Centro, Tabasco Chontalpa, Campeche, Nayarit Dos, Michoacán Dos, Oaxaca Istmo, D.F. Norte y México Noroeste, entre otras.

Más tarde, durante cinco horas y con la presencia de más 500 asistentes, en el Hotel Holiday Inn Plaza Dalí se llevó a cabo el programa de compartimiento por las cuatro décadas de vida de nuestra O.S.G., que, desde su creación en 1969, ha cumplido con la encomienda de coadyuvar en la consecución de nuestro único objetivo, alcanzar al alcohólico que aún sufre la enfermedad del alcoholismo.

En un ambiente inundado de alegría y espiritualidad, el evento inició con la exclamación al unísono de la Oración de la Serenidad, por parte de los compañeros y compañeras, así como por personas no alcohólicas que fraternalmente asistieron a este evento que celebró 40 años de entusiasmo, entrega, disposición, esfuerzo y trabajo en equipo para ayudar a pasar el mensaje.

Así, el programa inició con las palabras de bienvenida a los asistentes por parte de Víctor Manuel M., custodio de la región Norte Poniente y coordinador de la Junta Directiva de Servicios Generales; intervención que fue seguida por la de la licenciada Isela Villa, Jefe del Área de Servicios a la Comunidad, quien ofreció un amplio panorama sobre las tareas y actividades que ahí se realizan en beneficio de nuestra Fraternidad.

Posteriormente, José Adelfo C, Jefe del Área de Publicaciones, explicó la historia de la presencia de la literatura de Alcohólicos Anónimos en México, así como su evolución y situación actual, por lo que motivó a la concurrencia a adquirirla, leerla, vivirla y compartirla.

Por su parte, Vicente P. Jefe del Departamento de Relaciones Públicas, habló sobre los comités de la Junta de Servicios Generales, y cómo estos son apoyados por la O.S.G., en sus trabajos y en su objetivo de llevar el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos a quien lo necesite.



A su vez, nuestro custodio clase "B" de Servicio y coordinador de Finanzas de la Junta Directiva de Servicios Generales, Sabás R., sensibilizó a los presentes sobre la importancia de contar con un área encargada de todos los asuntos financieros de la oficina y de la gratificación espiritual que significa el que cada miembro de nuestra Comunidad realice con amor sus aportaciones, en el fiel cumplimiento a la práctica de la Séptima Tradición.

Y cómo la O.S.G. ha contado y cuenta con trabajadores que durante muchos años han ofrecido su vida al servicio de la Comunidad, siendo así ejemplo de compromiso, lealtad, responsabilidad y amor, se entregó una placa de reconocimiento a los compañeros Antonio Sosa, por 26 años de servicio, y a María Elena Dorantes, por 20 años dedicados al trabajo en nuestra oficina.

Luego de ello, a manera de intermedio, todos los presentes compartieron el pan y la sal con deliciosos bocadillos, para después partir el gran pastel conmemorativo por los 40 años de la O.S.G., entre porras y la entonación de "Las Mañanitas"

Con júbilo, el programa de compartimiento continuó con las palabras del licenciado Héctor Noé Morales, custodio clase "A" y vicepresidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, quien abordó de forma emotiva el tema: "El privilegio de servir".

Tocó el turno de compartir a dos de nuestros compañeros veteranos: Carlos Z. con el tema "Espiritualidad en Alcohólicos Anónimos", y Sergio P. con: "El origen de los Doce Pasos". Compartimientos que hicieron reflexionar a todos los compañeros dada las experiencias y amor por nuestra Fraternidad expresadas en tribuna.

Finalmente, tocó el turno al gerente de la O.S.G. el C. Aurelio Alfonso G., quien agradeció la presencia en esta fiesta espiritual de los compañeros provenientes de diversas áreas del país, porque algunos viajaron hasta 28 horas para celebrar los 40 años de tu oficina. ¡Felicidades y ánimo!

XV Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos

• *“Alcoholismo, primera adicción en México. ¡Colaboremos para salvar vidas!*

La XV Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos, que en esta ocasión se desarrollará del 18 al 24 de enero de 2010, es una jornada intensiva de información acerca del alcoholismo y sus efectos; está orientada al público en general con el propósito de acercar el modelo de recuperación de Alcohólicos Anónimos basado en “Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones” como una alternativa de tratamiento para el alcoholismo.

Este evento se realiza anualmente durante la tercera semana de enero, en el marco de la celebración del Mes de la Información Pública, para recordar a nuestro querido cofundador Bill W. en su XXXIX aniversario luctuoso. Cada año aborda temas diferentes relacionados con las consecuencias directas e indirectas del alcoholismo.

En su XV edición, la Semana cuyo tema es *Amor... se escribe con doble AA*, está centrada en el grave problema de salud que representa el alcoholismo como enfermedad de características adictivas, de acuerdo a la Encuesta Nacional sobre Adicciones 2008, realizada y publicada por la Secretaría de Salud, por lo que su lema es: Alcoholismo, primera adicción en México. ¡Colaboremos para salvar vidas!

¿Por qué se realiza la Semana Compartiendo Esfuerzos?

- Por ser enero un mes idóneo para la trasmisión del mensaje de Alcohólicos Anónimos, debido a su proximidad con la temporada decembrina, en la que se registra el mayor consumo de bebidas alcohólicas y sus graves consecuencias.
- Se busca influir en el estado de ánimo de las personas, algunas de las cuales padecen los efectos físicos y psicológicos correspondientes a un consumo abusivo del alcohol.

- Pretende aprovechar un tiempo que puede ser propicio, no sólo para pensar en buenos propósitos personales de inicio de año, sino también para proponer verdaderos cambios permanentes de actitudes y conductas.

¿Por qué colaboran las Instituciones?

Gracias a la buena voluntad de las instituciones públicas y privadas que colaboran en esta noble tarea, logramos sembrar la semilla de vida en millones de personas que tal vez necesiten la ayuda de Alcohólicos Anónimos y que sólo con su colaboración llegamos a ellos.

Derivado del convenio de colaboración con la Secretaría de Salud a través del Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC), durante este tiempo se comparten esfuerzos para convocar a todas las instituciones que deseen participar informando sobre el alcoholismo. Hasta antes de 1996, no se realizaba una labor conjunta, de tal relevancia, como ésta.

La Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos surge como una respuesta para intensificar la información acerca del alcoholismo y cuenta con la colaboración de más de treinta instituciones, preocupadas ante el hecho de que el alcoholismo es la primera adicción en México y un grave problema social.

¿Qué actividades se realizan y en dónde?

Durante la Semana, se realizan diversas actividades entre los miembros de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y las instituciones participantes, quienes instalan módulos con información de Alcohólicos Anónimos en áreas de hospitales, clínicas, salas de espera de Urgencias, oficinas de gobierno, estaciones de transportación terrestre y aérea, centros de rehabilitación, módulos de seguridad pública y otros lugares de alto tránsito peatonal.

Amor

de Información

También se hacen juntas de información pública en auditorios, aulas o vestíbulos en coordinación con las instituciones que así lo requieran, en donde los miembros de Alcohólicos Anónimos informan lo siguiente: ¿Quién es un alcohólico?, ¿Qué es Alcohólicos Anónimos?, ¿Qué hace y qué no hace Alcohólicos Anónimos? Así como el Método de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

Asimismo se distribuyen y colocan de carteles alusivos a la XV Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos, en esta ocasión la Central Mexicana distribuyó 25,000 carteles en todo el territorio nacional, los cuales serán proporcionados por sus miembros en las instituciones que participen.

Algunas Estadísticas

➤ En México, más de 34 millones de personas consumen alcohol, más varones que mujeres, sin embargo, la brecha va disminuyendo.

➤ 5.5% de la población presenta abuso o dependencia del alcohol. Las mujeres adolescentes, más que las adultas, cumplen con el criterio de este trastorno.

➤ Tanto en hombres como en mujeres el grupo de edad que muestra los niveles más altos de consumo es el de 18 a 29 años.

➤ La quinta parte de los accidentes en el área de trabajo se relaciona con la ingesta de bebidas alcohólicas y se encuentra entre las 10 principales causas de discapacidad en los empleados, lo que afecta directamente su productividad, así como la de las empresas.

➤ Existe un grave problema de accidentes vehiculares por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas en conductores, que cada año cobran la vida de 20 mil mexicanos.

➤ Desde los 15 años, uno de cada 10 jóvenes consume alcohol de manera regular y 23% de los estudiantes ingiere cinco copas o más por ocasión al menos una vez al mes.

➤ El alcoholismo causa directa o indirecta de:

- Es causa del 60% de los casos de violencia intrafamiliar
- Conductas sexuales de riesgo
- 50% de la morbilidad psiquiátrica se asocia al consumo de alcohol
- Uno de cada cinco ingresos a salas de urgencia se asocia al alcohol
- Baja productividad, ausentismo laboral
- Homicidios y suicidios relacionados al consumo de alcohol

Fuente: Consejo Nacional Contra las Adicciones
Secretaría de Salud

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

se escribe con

AA Amor

se escribe
con doble AA

• El Plan Estratégico llevando el Mensaje a todos los rincones del país, pretende posicionar el nombre de nuestra Comunidad.

Este Plan nace en abril de 2007 durante la XL Reunión Anual Conferencia Mexicana a través de su 5ª recomendación, y tiene como objetivo posicionar el nombre de Alcohólicos Anónimos en todo el país, por medio de un servicio intensivo de los miembros de la Comunidad.

Es por ello que este plan también pretende sensibilizar a nuestra Fraternidad sobre la importancia de pertenecer a una organización mundial con gran prestigio y que, además, tenemos que cuidar como integrantes.

En ese sentido, los trabajos continúan con las aportaciones que han llegado por parte de los grupos, tanto que se adquirieron los derechos de la nueva idea creativa que pretende cambiar la imagen de nuestra Comunidad como una sociedad que ha recobrado la alegría de vivir y que refleje los valores de nuestro programa: AA Amor... se escribe con AA, del cual salió el primer cartel, que seguro ya viste, y preparamos 11 más.

Por esto es necesario que lleguen las aportaciones de los grupos; esta labor de motivación está en manos de los servidores de los comités de Información Pública, a lo largo de nuestra estructura, y de los Representantes de los Servicios Generales (R.S.G.).

En dichos servidores, recae la responsabilidad de sensibilizar a los compañeros de grupo y convencerlos de la importancia de posicionar el nombre de Alcohólicos Anónimos en la sociedad mexicana y los medios de comunicación, para así diferenciarnos de otros esfuerzos y corrientes..

Uno de estos medios de comunicación es la radio, por lo que se han producido cuatro spots con la misma idea creativa que los carteles, mismos que se pretende sean transmitidos en todo el país durante la Semana Nacional de la Radio, por lo que se sostienen pláticas con las autoridades de RTC para lograrlo.

Las aportaciones recibidas hasta el mes de octubre de 2009 para el Plan Estratégico, son \$1,032,145.70. y se han gastado \$777,880.76.

Al tener conciencia del único objetivo de nuestra Comunidad: llevar el mensaje a aquél que aún está sufriendo, podremos llegar hasta el último rincón del país. Contamos contigo.



Para dar vida al Plan Estratégico Llevando el Mensaje a todos los rincones del país, en una primera etapa se adecuó el logotipo de la Fraternidad al incluir en él la leyenda: Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Integrante de los Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos.

El siguiente paso consiste precisamente en concientizar a cada alcohólico anónimo del país, sobre la importancia de este Plan; ello ya se lleva a cabo mediante cartulinas motivadoras como la de "sácale un peso a la canasta", planes de aportaciones grupales por semana, por mes y año.

Trabajar en la Central Mexicana es un ejercicio espiritual

• Empleados de nuestras oficinas coinciden en que laborar en ellas es un júbilo que hay que agradecer siempre.

En la sesión de compartimiento general de la pasada Reunión Trimestral de la Junta de Servicios Generales (agosto-noviembre), tocó el turno a los empleados de la Central Mexicana de Servicios Generales, A.C., compartir el tema "La satisfacción personal en el ejercicio laboral y de servicio", quienes coincidieron en expresar su júbilo y gratitud por servir a nuestra Comunidad.

En ese sentido, al abordar la tribuna el compañero Juan Luis Villegas, jefe del Departamento de Contabilidad de la O.S.G., comentó que trabajar en la Central Mexicana, "es un alimento para el ser humano y un ejercicio espiritual; hago todo lo posible por servir y estoy muy contento de laborar aquí, me siento realizado y dichoso"

Por su parte José Adelfo C. Jefe del Área de Publicaciones, recordó que antes de su entrada a la O.S.G. trabajó dos años en otra empresa que no le gustaba, por lo que cayó en depresión, pero "desde que llegué a la Central Mexicana me siento feliz, mi forma de actuar cambió, vuelvo a sonreír, tengo la satisfacción de ser útil".

Durante la sesión, se solicitó un aplauso para la trabajadora María Elena Dorantes, quien en noviembre de 2009 cumplió 20 años de laborar en la Central Mexicana y a quienes los compañeros le llaman madrina, sin ser alcohólica.

Al respecto la compañera María Elena dio las gracias por haber vivido la evolución de la O.S.G., "entré como secretaria recibiendo llamadas telefónicas, me decían madrina, después trabajé como asistente editorial y hoy laboro como auxiliar de diseño gráfico... Le doy gracias a Dios y a ustedes por darme la oportunidad de trabajar aquí".

A su vez, Cristian Álvarez, auxiliar de contabilidad de la Oficina Plenitud, comentó que a un año de trabajar en la Central Mexicana, "nunca me imaginé que Alcohólicos Anónimos fuera tan grande, al igual que el servicio que esta Comunidad ofrece para el que aún está sufriendo. He aprendido mucho, trabajo a gusto con mis compañeros"

En su oportunidad, la señora Isabel Ruiz, quien lleva 27 años de servicio en la O.S.G., dijo: "yo vi nacer al boletín R.I.S.,



transcribía los artículos para la revista Plenitud, asistía a las asambleas, hoy Conferencia Mexicana; comprendí que el dinero de los alcohólicos anónimos sirve para el que está sufriendo; cuánto sacrificio hacen para enviar sus aportaciones. Todos los que han trabajado aquí me han dejado una grata satisfacción y una gran enseñanza."

En la sesión también miembros de la Junta de Servicios Generales compartieron sus experiencias sobre la satisfacción de servir en Alcohólicos Anónimos. Al respecto, Jorge Luis A., custodio de la región Centro Poniente, recordó que cuando se enteró de esta asignación "caí de rodillas para darle gracias a Dios. Aprendo y me integro cada día. Ser humilde es una necesidad. No quiero que se me olvide que el eslabón más débil es el nuevo en el grupo. Que mis pies estén en la tierra y mi cabeza en las nubes".

Finalmente, el ingeniero Bo Carlsson, custodio clase "A" y coordinador del Comité de Finanzas de la Junta de Servicios Generales, señaló: "mucha gente me pregunta qué estoy haciendo en este país, tengo 25 años en él, soy sueco por pasaporte pero mexicano de corazón; estuve con los Rotarios, no encontré satisfacción; me invitaron a formar parte del Comité de Información Pública y aquí estoy. Recuerdo que fui a Puebla a recoger un reconocimiento de alguien de aquí de la O.S.G., cuando salí se me acercó una señora de 60 ó 70 años y me dijo 'gente como usted es la que necesitamos, gracias por su ayuda, mi marido ya no toma'"

Un reflejo de la magnitud de nuestro mensaje

• *Los resultados de la VII Semana Nacional del Interno Alcohólico (SNIA).*

• *18,723 internos recibieron información y 171 preliberados fueron canalizados a un grupo, entre otras actividades.*

• *El área Guerrero Centro será la sede de la próxima SNIA.*

Con base en la información enviada por todas las áreas del país, la VII Semana Nacional del Enfermo Alcohólico (SNIA) que se efectuó del 15 al 21 de junio pasado, resultó todo un éxito y demostró que la magnitud de la trasmisión del mensaje de Alcohólicos Anónimos no se detiene ante ninguna barrera, frontera, lenguaje, distancia o muros de una prisión.

Por ello, los datos que a continuación se presentan se constituyen como una gran motivación para participar en la organización de la próxima SNIA, que en su octava edición tendrá como sede de apertura la ciudad de Iguala, Guerrero, del área Guerrero Norte.

Así, durante la VII SNIA se instalaron 200 módulos; se informó a un total de 16,955 personas; se llevaron a cabo 10 congresos institucionales; 208 compartimientos; 11 ruedas de prensa y 208 pláticas o juntas informativas. También, 18,723 internos recibieron información; 2,150 internos integrados a grupos, y 13,532 familiares de internos fueron informados.

De igual forma, 171 pre liberados se canalizaron a un grupo; se elaboraron 211 fichas de contacto y se transmitieron 4,797 mensajes; se repartieron 1,859 ejemplares del libro Alcohólicos Anónimos y 5,415 ejemplares de la revista Plenitud, así como 5,548 folletos de nuestra literatura y 38,112 trípticos.

Los anteriores datos reflejan que nuestra labor espiritual se realiza sin escatimar esfuerzos. Transmitir el mensaje en una institución correccional es un servicio que requiere de una gran compromiso y amor por parte de quienes lo realizan.

Por otra parte, cabe recordar que el pasado 30 de agosto se envió a todas las áreas la convocatoria para elegir la sede de la VIII SNIA y se recibieron 13 propuestas. La elección se efectuó el pasado viernes 20 de noviembre en el marco de la reunión conjunta, resultando electa, para tal efecto, el área Guerrero Norte.



TRIVIAA

- 1.- ¿Qué es la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana?
A) Es un evento para compartir experiencias.
B) Es una reunión internacional.
C) Es el máximo evento de servicio de Alcohólicos Anónimos.
- 2.- ¿Para qué nos sirve a los alcohólicos la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana?
A) Para registrar a nuestros grupos.
B) Para poder cumplir con nuestro objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.
C) Para nada, porque no vemos que cambien los servidores, nada más piden dinero.
- 3.- ¿Quiénes integran, principalmente, nuestra Conferencia Mexicana?
A) Los 82 delegados de área.
B) El personal de la Central Mexicana.
C) R.S.G. y servidores de mesa de las áreas.
- 4.- ¿De qué manera está representado el alcohólico anónimo en la Conferencia Mexicana?
A) Con la presencia de su custodio regional.
B) Por el delegado de área.
C) Por medio del representante de Servicios Generales.
- 5.- ¿Entre otras actividades, ¿qué se hace en la Conferencia Mexicana?
A) Se apadrina a los servidores nuevos.
B) Se comparten experiencias en el servicio de estructura.
C) Se aprueban, enmiendan o rechazan las recomendaciones presentadas.

EVENTOS

enero 2010

- 15, 16 y 17 XXXI Reunión de Servicios Generales de la Región Centro Poniente. Sede: Área Nayarit. Lugar: Tepic, Nayarit.
- 16 y 17 III Reunión de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Sede: Noveno Distrito Villa de Xpujil, Calakmul, Campeche. Área: Campeche Sur. Apertura y clausura: Salón de actos Ejidal. Trabajos: Escuela Primaria "Emiliano Zapata"

Febrero

- 12, 13 y 14 LI Reunión de Servicios Generales de la Región Norte Oriente. Lugar: Centro de Convenciones "San Marcos". Área: Aguascalientes. Sede: Ciudad Aguascalientes.
- 12, 13 y 14 XXVII Congreso de la Región Sur Poniente. Sede: Área Oaxaca Centro. Lugar: Estadio de fútbol "Benito Juárez"
- 13 y 14 XII Congreso de área. Sede: Distrito 7, Cortázar Guanajuato. Área 63 Guanajuato Sur. Lugar: Instalaciones de la feria.
- 13 y 14 XXII Congreso del área Querétaro. Lema: "Los jóvenes en acción". Sede: 12º Distrito. Lugar: Esc. Sec. "Arqueles vela" Menchaca. Domicilio: Calzada de las lágrimas No. 701, casi esquina con Pie de la Cuesta.

marzo

- 12, 13 y 14 Congreso del área Jalisco Centro. Sede: Cocula, Jalisco.

TRIVIAA

RESPUESTAS A LA TRIVIAA DEL NO. 239.

- 1.- C) Winchester
2.- B) El vital sexto sentido.
3.- C) Del egoísmo.
4.- B) East Dorset, Vermont
5.- B) El resentimiento.

19, 20 y 21 III Congreso del área Michoacán Oriente. Sede: 8º Distrito. Lugar: Angangueo.

20 y 21 XXX Congreso del área Yucatán Uno. Sede: Ciudad de Kanasín, Yucatán.

20 y 21 XVI Congreso del área Oaxaca Istmo. Sede: Lagunas, Oaxaca.

20 y 21 XXXIV Reunión regional de oficinas intergrupales de la Región Norte-Oriente. Lugar: Instalaciones del Instituto Tecnológico de Saltillo. Ciudad de Saltillo Coahuila.

abril

10, 11 y 12 VIII Congreso del área Chiapas Altos. Sede: 12º Distrito. Lugar: Comitán.

18 y 19 Segundo Evento de Comités Auxiliares de Área Nayarit Dos. Sede: 3er. Distrito. Lugar: Esc. Secundaria Técnica 17, Mar Patrimonial en San Francisco, Municipio de Bahía de Bandejas, Nayarit.

mayo

16 y 17 XL años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Dolores Hidalgo, Cin. Glo. Sede: 3º y 8º Distrito de la ciudad de Dolores Hidalgo. Área Guanajuato Norte. Región Centro Poniente. Lugar: ETA 16

junio

6 XXVI Congreso de Área San Luis Potosí Uno. Sede: X Distrito, ubicado en la Cabecera Municipal de Villa de Arriaga, S.L.P. Lema: "Dios con nosotros"

11, 12 y 13 XXX Congreso de área. Sede: 7º distrito. Área Tabasco Centro. Lugar: Instalaciones del parque Tabasco.

12 y 13 XXI Congreso de Alcohólicos Anónimos. Área: Zacatecas Sur. Sede: X Distrito Colotlán Jal. Trabajos: Instalaciones de la Secundaria Foránea No. 13. Plenarias: Auditorio Municipal. Lema: Alcohólicos Anónimos: "Refugio Seguro".

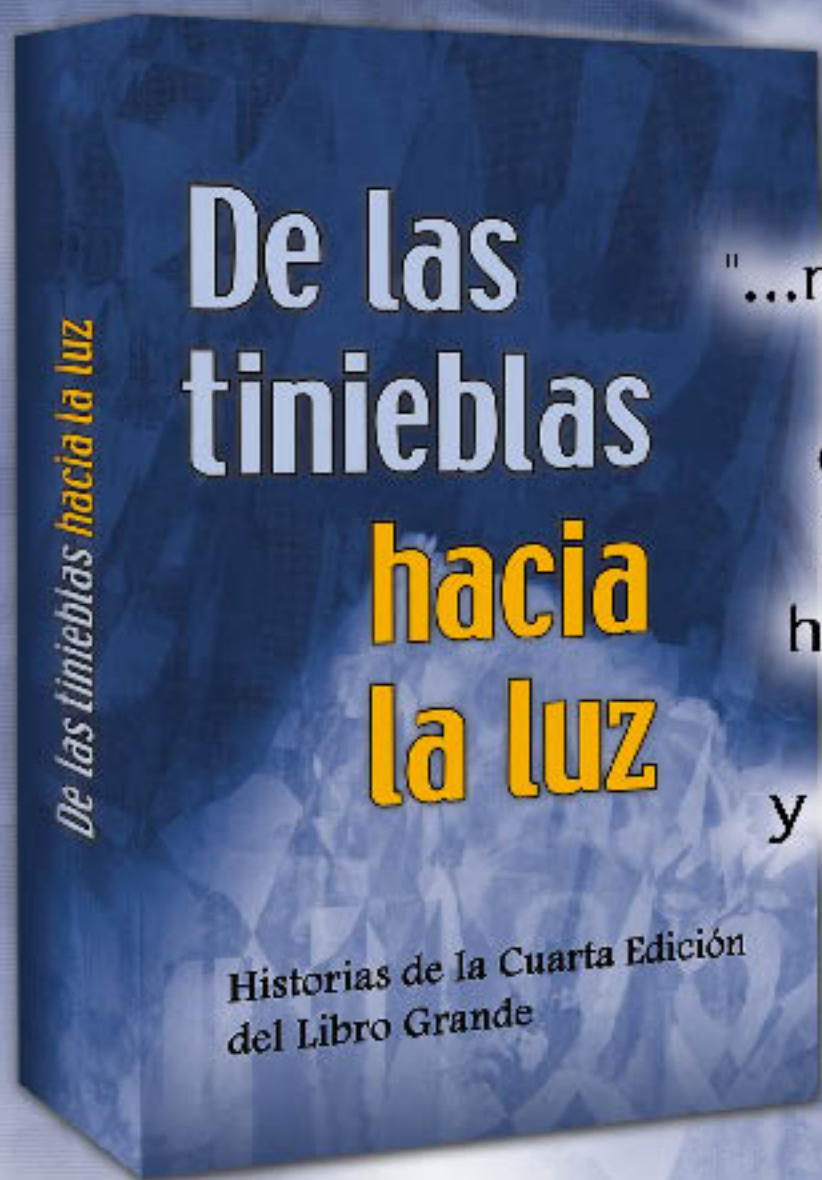
18, 19 y 20 X Congreso del área Tabasco Chontalpa. Sede: 1er Distrito. Lugar: Villa Benito Juárez, Tabasco.

26 y 27 XXIV Congreso del área Coahuila Laguna. Sede: 14º distrito. Lugar: Ejido La Perla, municipio de Torreón, Coahuila

agosto

13, 14 y 15 XXII Congreso de la Región Sur Oriente. Sede: Área Veracruz 4. Lugar: Expó feria de la Ciudad y Puerto de Coatzacoalcos Veracruz.

¡Ya está aquí!



De las tinieblas hacia la luz

Historias de la Cuarta Edición
del Libro Grande

"...narraciones del paso de la oscuridad, el auto-engaño y la desesperación hacia la integridad, la esperanza y un destino feliz..."

¡ADQUIÉRELO!

Donativo \$ 84.⁰⁰