



# apartado 29-70

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 242

mayo-junio

2010

## “SERVICIO: ACCIÓN PERMANENTE”



En su pasada XLIV Reunión Anual, la Conferencia Mexicana aprobó el lema “Servicio: Acción permanente”, que tendrá vigencia durante lo que resta del 2010 y hasta el término de la edición XLV de nuestro máximo evento espiritual, en el próximo año 2011.

Pero para comprender con amplitud qué significa este lema, es necesario deshebrar cada una de las palabras que lo integran (servicio, acción, permanente) y entender lo que significan tanto en lo general como en el lenguaje propio de Alcohólicos Anónimos.

Así nos encontramos que en el Diccionario de la Real Academia Española, la palabra servicio tiene una gran variedad de acepciones, entre las que destacan las siguientes: *Acción y efecto de servir*, *|| Mérito que se hace sirviendo || Organización y personal destinado a cuidar intereses o satisfacer necesidades del público o de alguna entidad oficial o privada || Prestación humana que satisface alguna necesidad del hombre, y que no consiste en la producción de bienes materiales.*

¿Con cuál significado nos quedamos?

Nuestro querido cofundador Bill W., describe con su precisión característica el concepto que abarca la palabra **servicio**: “De aquí que un **servicio** de A.A. es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de **Servicios** Generales de A.A. para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos **servicios** es nuestro Tercer Legado de **Servicio**.”

Con respecto a la palabra **acción**, el citado *Diccionario* la define, entre otras consideraciones, como: *Ejercicio de una potencia || Efecto de hacer || Posibilidad o facultad de hacer alguna cosa, y especialmente de acometer o defenderse.*

Este término es aplicado por Bill de la siguiente manera: “Por lo tanto, A.A. es algo más que un conjunto de principios; es una sociedad de alcohólicos en **acción**. Debemos llevar el Mensaje, pues de no hacerlo, nosotros mismos podemos decaer y aquellos a quienes no se les ha comunicado la verdad, pueden perecer.”

En cuanto al adjetivo **permanente**, el mencionado volumen lo especifica como: *Que permanece*. Derivado del verbo **permanecer**, es decir, *mantenerse sin mutación en un mismo lugar, estado o calidad*.

En ese sentido el Legado de Servicio (del cual se han extraído las citas anteriores sobre servicio y acción), escrito por Bill W. hace mención que:

“Por lo tanto al considerar cualquier servicio, nos hacemos una sola pregunta: ‘¿Se necesita realmente ese servicio?’. Si es así, tenemos que **mantenerlo** o fracasaremos en nuestra misión de ayudar a quienes nos busquen y nos necesiten.”

Por ello el actual lema, con todas sus palabras de nuestra Comunidad, nos invita a ser conscientes sobre el profundo agradecimiento que debemos de tener hacia ella no sólo por salvarnos de la muerte, la locura o pasar nuestros días en prisión, sino por la oportunidad de devolver la dádiva transmitiendo el mensaje de vida a quien hoy sufre por la enfermedad del alcoholismo.

Finalmente he aquí los antónimos, es decir, los términos contrarios del lema “Servicio: Acción permanente”:

Servicio --- Inutilidad  
Acción ----- Pasividad  
Permanente --- Mortal.

Tú decides. ¡Ánimo!

## **apartado 29-70**

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)

Correo electrónico: [editorialosg@aamexico.org.mx](mailto:editorialosg@aamexico.org.mx)

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

**Gerente de la O.S.G.:** Aurelio Alfonso García Zebadúa, **Editor Responsable:** Juan Carlos Jiménez R.,

**Diseñador Gráfico:** L.D.G. Adrián Olivier Sillis

# Ecós de la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana

En su XLIV edición, la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, se llevó a cabo en el Hotel Crowne Plaza Hotel de México, en el Distrito Federal, del 29 de marzo al 2 de abril de 2010.

La máxima reunión de servicio de nuestra Comunidad, estuvo integrada por un total de 120 conferencistas: 82 delegados de las áreas del país, 18 integrantes de la Junta de Servicios Generales, 5 directores no custodios, los gerentes de la Oficina de Servicios Generales y Oficina Plenitud, además de 13 secretarios.

Las actividades del día lunes fueron coordinadas por el presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, quien dirigió el mensaje de bienvenida y la declaración de apertura. Los dos secretarios que lo asistieron, Francisco Medina Espinosa y Óscar Luna Serna, pasaron lista de presentes y leyeron la Mecánica de Conferencia, en tanto, Gustavo Islas Vega, custodio de la región Sur Poniente, realizó la presentación del lema “Servicio: Unidad Universal”.

De acuerdo al formato de la Conferencia Mexicana, no se leyeron los informes que presentaron los Comités Permanentes y Transitorios, incluido el reporte de la Junta de Servicios Generales, tampoco los de las Juntas Directivas y Gerencias, ni el de los delegados a la XVI Reunión de las Américas (REDELA). Dichos informes se enviaron previamente a los conferencistas para que, una vez analizados, se hicieran preguntas objetivas y los responsables de estos informes, tuvieron el tiempo suficiente para contestar la mayor cantidad de cuestionamientos.

En las reuniones simultáneas de región, el tema fue “La región hace su inventario sobre 2009: Año de los Jóvenes en los Servicios Generales”, con la finalidad de valorar la importancia de la participación de la juventud en los servicios de estructura.

Al inicio de los trabajos del martes, que fueron coordinados por José Trinidad Romero Luna, custodio de la región Norte Oriente, el compañero Élfido Quintas Ordaz, custodio general del Territorio Sur, dirigió un mensaje al pleno con el tema: ¿Qué debe ser más importante, el servicio o el servidor? con la intención de reflexionar que en los Servicios Generales se deben anteponer los principios a las personalidades y no servirse de Alcohólicos Anónimos sino servir con gratitud a nuestra Comunidad.

• *La excelsa reunión de los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos se caracterizó por la espiritualidad, arduo trabajo y gratitud mostrada por los conferencistas.*

Asimismo, se desarrollaron seis mesas de trabajo que abordaron problemáticas a nivel nacional, con la intención de encontrar mejores alternativas de solución para el fortalecimiento de la práctica de los Tres Legados. Después de ello, en reunión simultánea, los Territorios Norte y Sur, analizaron el tema ¿Cómo nos preparamos para la X Convención Nacional?

Al iniciar los trabajos del día miércoles, el presidente de la Junta de Servicios Generales expuso el tema “El liderazgo moral y espiritual en los servidores de Estructura”, basado en el 9º Concepto para el Servicio Mundial. El resto del día fue ocupado por el trabajo de los comités de Conferencia, donde sus integrantes, como servidores a nivel nacional, realizaron el análisis y preparación de las recomendaciones y sugerencias. Por la noche se reunieron los comités secundarios de Conferencia: Archivos Históricos y Eventos nacionales. El mismo día se reunió la Junta de Servicios Generales, para realizar su inventario anual.

El jueves la sesión plenaria fue coordinada por Roberto Mijangos Nucamendi, custodio general de la región Sur Poniente. Después del tiempo destinado al estudio de las propuestas de recomendaciones y sugerencias para su aprobación, rechazo o aprobación con enmienda, la participación de los conferencistas se desarrolló en un ambiente de unidad y lealtad.

La sesión del viernes fue coordinada por Jaime Núñez Islas, custodio clase “B” de servicio, y nuevamente por sorteo hubo una participación de conferencistas con el tema: “Madurez, ¿es requisito esencial para los servidores de estructura?”, posterior al compartimiento de Carlos Humberto López Ramos, custodio general del Territorio Norte. Esa tarde, los delegados se reunieron para hacer su inventario y compartieron sus experiencias e impresiones sobre la Conferencia.

En la culminación del acontecimiento espiritual más importante de Servicios Generales, se realizó la entrega de testimonios de gratitud a delegados salientes por parte de la Junta de Servicios Generales. El agradecimiento estuvo a cargo de José Oliva González, delegado del área Jalisco Centro.

En una emocionante ceremonia de clausura, al presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, le correspondió dar la motivación final, desear el feliz retorno y clausurar la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, ahí, todos los conferencistas musitaron con profundo agradecimiento la Declaración de la Responsabilidad.

# En junio la primera semana nacional de información en la radio

*Parte fundamental del Plan Estratégico  
“Llevando el mensaje a todos los rincones del país”*



Al considerar que el próximo 10 de junio se cumplirá el LXXV Aniversario del nacimiento de Alcohólico Anónimo, y como parte fundamental del Plan Estratégico “Llevando el mensaje a todos los rincones del país”, la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, aprobó la recomendación, presentada por el Comité de Información Pública, de realizar una Semana Nacional de Información en la Radio.

¿Por qué la radio?

Porque después de un análisis hecho por el Comité de Información Pública, se concluyó que la radio es el medio masivo de comunicación más económico y con mayor cobertura, a diferencia de los altos costos que implica la transmisión de spots en televisión o en cine.

Por ello, es factible que nuestra Comunidad pueda realizar anualmente y con cobertura nacional una campaña informativa en diversas estaciones de radio sobre nuestro programa de recuperación, dado que los costos son más accesibles para las áreas de nuestra estructura y porque así el impacto en la transmisión de nuestro mensaje puede ser mayor en la sociedad.

La Semana Nacional de Información en la Radio, a realizarse del 7 al 12 de junio, con el lema “Un mensaje al aire”, se

basará en la idea creativa: “Amor se escribe con AA.”; lo que también permitirá unificar nuestro mensaje con los carteles y actividades del citado Plan Estratégico.

Para eso, el Comité de Información Pública ya tiene elaborados varios spots de radio muchos de los cuales serán transmitidos para cumplir con el objetivo primordial de nuestra Comunidad.

Lo anterior se sustenta en el XI Concepto que Bill escribiera para reflexionar sobre la necesidad de utilizar todos los medios a nuestro alcance para que el mensaje llegue a todos los rincones de la tierra.

“...Necesitamos incrementar la confianza de los editores, escritores, periodistas, gente de radio y televisión.; estos canales de publicidad local y nacional deben abrirse más ampliamente sin que nos metamos con la publicidad agresiva. A través de todas estas fuentes, tenemos que tratar de llevar el mensaje de alcohólicos anónimos a aquellos que sufren del alcoholismo y sus consecuencias.” Libro Doce Conceptos para el Servicio Mundial, pág. 76

# Pese al terremoto, la comunidad chilena prepara su XXI Conferencia.

**Despacho Internacional**  
*Ejemplo de fortaleza y unidad*

La madrugada del 27 de febrero de este año se registró un terremoto de 8.8 grados en el territorio chileno. Las fotos que nos fueron enviadas por los compañeros de la O.S.G. en la capital de Chile, Santiago, muestran estas oficinas severamente dañadas e inutilizables. Los integrantes de la recién fundada “Revista Nacional de A.A.”, así como los integrantes de la Junta, sesionan por el momento en sus casas o en algún otro lugar.

A poco tiempo de estos sucesos, nuestra Comunidad hermana se prepara, llena de entereza, para llevar a cabo los trabajos de su XXI Conferencia de Servicios Generales, a efectuarse entre el 14 y el 16 de mayo. Su ejemplo de fortaleza y unidad bajo cualquier circunstancia nos llena de esperanza y nos motiva a continuar: el apadrinamiento nunca es unilateral.

Durante su pasada XX Conferencia, México puso a consideración de la conciencia en Chile un Plan Sexenal de Apadrinamiento, mismo que fue aprobado y ha dado excelentes resultados. En el informe presentado por Chile, en octubre de 2009, ante la XVI REDELA, se lee:

“[...] Posteriormente se solicitó directamente a la estructura de México que nos apadrinara, cuando aceptaron oficialmente, se les invitó a nuestra XIX Conferencia de Mayo de 2008, que originó una serie de acciones recomendables para la J.S.G., tales como: (1) Creación de la Revista Nacional de A.A. (2) Que la J.S.G. desarrolle instructivos para implementar todas las formas de fomento de la lectura del texto básico en todo el país. (3) Conformación de un Comité Transitorio para la Regionalización y Representatividad. (4) Conformación de un Comité Transitorio para la adecuación de nuestro Manual de Servicio al de EEUU y Canadá. Por último el lema aprobado para la XX Conferencia fue el reflejo de lo vivido: “Vivamos un cambio estructural y profundo en A.A.”

“El aporte de los delegados internacionales de México fue fundamental para lograr una re-orientación en nuestro accionar y para superar algunos errores básicos, por ejemplo: la Conferencia cesó de generar acciones recomendables dirigidas a los grupos, acuerdos que por otra parte nadie cumplía. Durante buena parte de 2008 y comienzos de 2009, estas acciones recomendables se ejecutaron:

- 1.- Nace la revista «Renacer», que ya editó su segundo número. Es trimestral y se financia mediante suscripciones anuales. Surgió un comité editor de compañeros jóvenes capaces de desarrollar la revista con un sorprendente nivel de excelencia.
- 2.- Se ha formado una dinámica de trabajo del texto básico con material de apoyo mexicano que se ha ido expandiendo a una cantidad importante de grupos.
- 3.- El Comité de Regionalización realizó su labor apoyado en el Manual USA/Canadá y en la nueva versión del Manual de Servicio aprobado en la XX Conferencia. Se anexa a este informe la experiencia escrita de los trabajos realizados por el Comité Transitorio de Regionalización con el ánimo de aportar nuestra experiencia a quien pueda servirle.
- 4.- Se adecuó el Manual de Servicio al de USA/Canadá siendo aprobada la primera versión después de ser analizada en todas las áreas. En nuestra XXI Conferencia de 2010, se aprobará la versión definitiva.

“La XX Conferencia generó otro conjunto de Acciones Recomendables que no desarrollaremos por razones de espacio, mencionaremos solamente una: »que la J.S.G. busque las formas de capacitar a sus custodios y a todos los estamentos de servicio«.

“Toda esta dinámica virtuosa ha generado un aire nuevo que se respira en

la Comunidad y que se ha reflejado en asistencias masivas inéditas a nuestros últimos eventos. [...]

“A un año de establecido el Comité Transitorio de Regionalización se presentan a la XX Conferencia de Servicios Generales de Chile, realizada en mayo de 2009, y la que contó con la presencia de Carlos Humberto L., Custodio General de México, nuestro nuevo país patrocinador, varias propuestas para el logro de este proyecto [...]

“Desde el tiempo transcurrido de la realización de la XX Conferencia de Servicios Generales en mayo de 2009, se han estructurado varias áreas de servicio en Chile y se ha creado la división geográfica de los distritos, elementos básicos para el desarrollo y crecimiento de la Comunidad de Alcohólicos Anónimos. [...] Por supuesto que el apadrinamiento de México ha sido fundamental para poner en marcha este proyecto que, en honor a la verdad, es un verdadero desafío por la loca geografía de nuestro país, y por los dispersos grupos que existen en él.

“Confiamos plenamente en nuestro Poder Superior y en las capacidades de nuestros líderes para orientarnos y guiarnos a buen puerto, como también en la gratitud de nuestros compañeros (as) para realizar estos importantes cambios necesarios para el crecimiento de nuestra amada Comunidad aquí en Chile.”

**La Serena – Chile. Octubre de 2009.**

(Mayor información en: [http://redelaweb.org/historia/destacados\\_xvi.html](http://redelaweb.org/historia/destacados_xvi.html))

**Con profundo aprecio para con nuestros hermanos chilenos.**

# El liderazgo moral y espiritual en los servidores de estructura

¿Cuáles deben ser las características personales específicas que deben tener los líderes de servicio mundial?

Bill W., nos da un punto de vista al respecto mencionando los aspectos más importantes que debe tener un servidor mundial para conseguir la condición de “Líder” en Alcohólicos Anónimos y empieza haciendo una consideración digna de analizar; él nos dice que: “Ninguna sociedad puede funcionar bien si no cuenta con líderes competentes a todo nivel y Alcohólicos Anónimos no puede considerarse una excepción...”. Entonces el objetivo central será definir qué es lo que hace competente o no a un líder de servicio.

En esto, como en todo lo que existe en Alcohólicos Anónimos, tenemos múltiples experiencias plasmadas dentro de nuestra literatura y que reflejan el sentir general de nuestra Comunidad.

Un líder en Alcohólicos Anónimos es un hombre (o mujer), que puede personalmente poner en efecto principios, planes y políticas de una manera tan dedicada y eficaz que los demás queremos apoyarlo y ayudarlo a realizar su trabajo, así lo menciona específicamente el IX Concepto para el Servicio Mundial. Aquí Bill W., nos dice que para ser competente se debe cumplir con la definición anterior. Todos nosotros hemos escuchado la frase: “La fe sin obras es letra muerta” y aquí nuestro cofundador nos comparte diciendo y haciendo énfasis en la práctica de principios, planes y políticas.

¿A qué principios se refiere Bill W.? Sin duda alguna a la práctica de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para el servicio mundial y es natural que sin la práctica de estos principios, nunca se alcanzará la competencia necesaria para cumplir con nuestra misión y que será una vez más durante los trabajos de esta XLIV Conferencia Mexicana, la de alcanzar al alcohólico que aún sufre.

¿Qué proporcionan los Doce Pasos cuando el alcohólico los pone en práctica? Sin duda la respuesta nos la da el enunciado del 12º Paso cuando nos dice:

“Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos”. Entonces es necesario reflexionar: ¿Qué es un despertar espiritual? Es la concesión de un don que nos produce un nuevo estado de conciencia y una nueva forma de ser. La disposición de este don radica en la práctica de los Doce Pasos y estos nos llevan a experimentar un cambio de juicios, ideas y actitudes que antes nos dominaban y nos convertían en esclavos de nuestras emociones y de nuestros defectos de carácter, los Doce Pasos nos llevan a conseguir nuevos juicios,

ideas y actitudes, si seguimos siendo presas de esos “antiguos moldes” nunca alcanzaremos la competencia necesaria para obtener el verdadero liderazgo que Alcohólicos Anónimos necesita y entonces no podremos cumplir con la definición de la Segunda Tradición, que dice: “Nuestros líderes no nos impulsan por mandato, nos dirigen por su ejemplo.”

Nuestro maravilloso Segundo Legado: la Unidad. Las Doce Tradiciones que nos enseñan la forma adecuada de vivir nuestras relaciones personales en el grupo así como las relaciones adecuadas para convivir con la comunidad exterior. ¿Cómo lograríamos permanecer unidos? Sí muchas veces el alcohólico es como lo definen nuestros amigos los psiquiatras advirtiéndonos:

“Esta Comunidad de alcohólicos es dinamita emocional, su contenido neurótico puede explotar y hacerla añicos.” Anteriormente el alcohólico era muy explosivo. Ahora que está sobrio, ¿tendrá las mismas características explosivas de desórdenes temperamentales y emocionales?

Es obvio que sin la práctica de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, se seguirá pugnando por las luchas que tanto desgastan y debilitan a nuestra Comunidad, la lucha por el poder, la lucha por el prestigio, la lucha por el dinero, sin ninguna duda cada vez que caigamos en estas tentaciones humanas, dejaremos de tener la competencia necesaria para ser unos verdaderos líderes.

¿Cómo podemos contrarrestar estas fuerzas destructivas? Solamente con una acción que parece simple, pero para el alcohólico que tiene una personalidad individualista



y desafiante no lo es. Nuestra experiencia nos dice que los principios deben anteponerse a las personas, sin excepción alguna. Así, al poner a un lado las ambiciones personales, se está tejiendo el manto protector que cubre nuestra sociedad. El sacrificio personal se convierte en la humildad militante, que es a su vez la esencia espiritual del maravilloso concepto del anonimato.

Todos los aquí presentes sabemos de las bondades de nuestro Tercer Legado, el Servicio, también sabemos cómo podremos desempeñar mejor nuestro liderazgo si aplicamos los principios espirituales emanados del Tercer Legado, el conocimiento, la interpretación adecuada y la práctica de los Doce Conceptos para el servicio mundial nos llevarán a conseguir nuestro objetivo espiritual.

Bill W., delegó la autoridad final y la responsabilidad fundamental de los servicios mundiales de Alcohólicos Anónimos a la conciencia colectiva de nuestra Comunidad, es decir a los grupos de Alcohólicos Anónimos que a su vez delegan la autoridad en los delegados a la Conferencia; todo esto para cumplir con nuestro objetivo. Sin embargo, habrá que hacer una cuidadosa, humilde y honesta reflexión.

¿Realmente estamos sirviendo a nuestros grupos? ¿O por el contrario, nos estamos sirviendo de ellos?

Para continuar con una estructura de servicio que está muy bien diseñada, que tiene sus objetivos bien definidos, pero que, al parecer se está perdiendo de vista algo fundamental:

¿Cómo están hoy nuestros grupos?

¿Qué problemas tienen?

¿Estamos ayudando a solucionarlos?

¿Los grupos están fuertes o se debilitan?

¿Los grupos sostienen verdaderamente el funcionamiento de nuestra estructura?

¿O lo hacemos con las ventas de literatura?



Cuando vamos hacia ellos, ¿llevamos propuestas, planes y políticas para mejorar su funcionamiento?

¿O simplemente asistimos a pedir apoyo, sin dar nada a cambio?

Sabemos de lo generosa que es nuestra Comunidad. Estoy seguro que si volteamos la mirada hacia ellos y empezamos a generar acciones que los fortalezcan, ellos responderán con amor y gratitud como siempre lo han hecho.

Los principios de nuestra Segunda Tradición establecen que: Los grupos de Alcohólicos Anónimos son la suprema autoridad y sus líderes deben estar investidos únicamente de responsabilidades delegadas.

Por otro lado, nuestro Primer Concepto menciona sobre la desintegración de la conciencia de grupo, estableciendo con énfasis la esperanza de que sus líderes sean lo suficientemente capacitados, morales y responsables.

Eso es lo que necesitamos hoy, líderes con esas cualidades, líderes que gracias a la práctica de los principios obtengan ese nuevo estado de conciencia, que los convierta en ejemplos de toda la Comunidad, necesitamos liderazgo moral, necesitamos liderazgo espiritual, de no ser así estaremos propensos a ver el advenimiento de la ignorancia, de la indolencia y la intriga por el poder de unos cuantos, por encima del bienestar común.

Afortunadamente Dios, como cada quien lo conciba, nos ha dotado de elementos para poder identificar cuando estos enemigos nos acechan y nos ha dotado de principios para contrarrestarlos y eliminarlos.

La confianza de Bill W., expresada al final del Primer Concepto que nos deja ver la esperanza de que nuestra Comunidad sea una sociedad espiritualizada, caracterizada por suficiente esclarecimiento, suficiente responsabilidad y suficiente amor para con el hombre y para con Dios.

Cada día, cada 24 horas, estamos forjando el liderazgo del mañana, el liderazgo que necesita nuestra Comunidad.

Si lo hacemos como lo indica la experiencia, si somos obedientes al legado de nuestros cofundadores, Alcohólicos Anónimos en México crecerá bajo la guía de nuestro Poder Superior y bajo el cuidado de los líderes competentes, los líderes morales, los líderes espirituales.

Quiera Dios que así sea.

*José Alfredo Hernández Linares.*

1

Tema presentado por el presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, el miércoles 31 de marzo de 2010, durante la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.

# LXXV Aniversario del nacimiento de Alcohólicos Anónimos en el mundo

El próximo 10 de junio festejaremos el LXXV Aniversario del nacimiento de Alcohólicos Anónimos, por lo que estamos de fiesta y cómo no estarlo, si ya estábamos desahuciados, condenados a morir por alcoholismo en una cruda, por cirrosis hepática o por hipotermia, entre otras formas, al no poder parar de beber y de causar daño a los demás.

Ahora, nos embarga un sentimiento de gratitud por las bendiciones recibidas desde nuestra llegada a esta Fraternidad, es por ello que en este ambiente de alegría es oportuno hacer la siguiente reflexión: ¿Qué me ha dado Dios por medio de Alcohólicos Anónimos?

Esta reflexión no estaría completa si no agradeciéramos, aunque sea de palabra, a nuestros grandes amigos no alcohólicos, por el enorme amor que demuestran al dedicarnos su tiempo, dinero y energía sin esperar nada a cambio ya que ellos protegen a la Comunidad y a nuestros principios, y a veces hasta nos tienen que recordar lo que dicen nuestros fundamentos.

Por ello es necesario recordar la historia del inicio de Alcohólicos Anónimos, cuando durante la tercera semana de mayo de 1935, en la ciudad de Akron, Ohio, se produjo el encuentro de dos alcohólicos crónicos, Bill y Bob, y de cómo Robert Holbrook Smith bebe su último trago el 10 de junio de ese año, signando así la fundación de nuestra Comunidad. Luego se sumó un tercer miembro...

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# El alcohólico anónimo número tres

*Miembro pionero del grupo número uno de Akron, el primer grupo de A. A. en el mundo. Preservó su fe, y por esto, él y otros muchos encontraron una vida nueva.*

“Durante los primeros seis meses de 1935, me hospitalizaron ocho veces por embriaguez y me ataron a la cama durante dos o tres días antes de que supiera dónde estaba.

“El 26 de junio de 1935, llegué otra vez al hospital, y me sentí desanimado, por no decir más. Cada una de las siete veces que me había ido del hospital durante los últimos seis meses, salí resuelto a no emborracharme, por lo menos durante ocho meses. No fue así; no sabía cuál era el problema, y no sabía qué hacer.

“Aquella mañana me trasladaron a otra habitación, y allí estaba mi esposa. Pensé: ‘Bueno me va a decir que hemos llegado al fin.’ No podía culpárle y no tenía intención de tratar de justificarme. Me dijo que había hablado con dos personas acerca de la bebida. De esto me resentí mucho, hasta que me informó que eran un par de borrachos como yo. Decírsele a otro borracho no era tan malo.

“Me dijo: ‘Vas a dejarlo.’ Esto valió mucho, aunque no lo creía. Luego me dijo que los borrachos con quienes había hablado, tenían un plan a través del cual creían que podían dejar de beber, y una parte del plan era el contárselo a otro borracho. Esto iba a ayudarles a mantenerse sobrios. Toda la demás gente que había hablado conmigo quería ayudarme y mi orgullo no me dejaba escucharlos, creándome únicamente resentimientos.

“Me pareció, no obstante, que sería una mala persona si no escuchaba por un rato a un par de hombres, si esto les podría curar. También me dijo que no podía pagarles aunque quisiera y tuviera el dinero para hacerlo, dinero que no tenía.

“Entraron y empezaron a instruirme en el programa que más tarde se conocería como Alcohólicos Anónimos y que en aquel entonces no era muy extenso.

“Los miré, dos hombres grandes, de más de seis pies de altura, y de apariencia muy agradable. (Más tarde supe que eran Bill W. y el Dr. Bob). Poco después empezamos a relatar algunos acontecimientos de nuestro beber y, naturalmente, me di cuenta rápidamente que ambos sabían de lo que estaban hablando, porque cuando se está borracho, uno puede sentir y oler cosas que no se pueden en otros momentos. Si me hubiera parecido que no sabían de lo que estaban hablando, no habría estado dispuesto en absoluto a hablar con ellos.

“Pasado un rato Bill dijo: ‘Bueno, has estado hablando mucho; deja que hable yo por unos minutos.’ Así que, después de

escuchar un poco más de mi historia, se volvió hacia el Dr. Bob -creo que él no sabía que los oía- y dijo: “Bueno, me parece que vale la pena trabajar con él y salvarle.” Me preguntaron: ‘¿Quieres dejar de beber? Tu beber no es asunto nuestro. No estamos aquí para quitarte ningún derecho o privilegios tuyos; pero tenemos un programa a través del cual creemos que podemos mantenernos sobrios. Una parte de este programa consiste en que lo llevemos a otra persona que lo necesite y lo quiera. Si no lo quieres, no malgastaremos tu tiempo, y nos iremos a buscar a otro...’

“No obstante, buscaban a una persona que supiera que tenía un problema que no podía resolver por sí misma y que necesitara ayuda ajena. Luego me preguntaron si creía en un Poder Superior. Eso no me causó ninguna dificultad, ya que nunca había dejado de creer en Dios, y había tratado repetidas veces de conseguir ayuda, sin lograrla. Luego me preguntaron si estaría dispuesto a recurrir a este Poder para pedir ayuda, tranquilamente y sin reservas.

“Me dejaron para que reflexionara sobre esto y me quedé echado en mi cama del hospital, pensando en mi vida pasada y repasándola. Pensé en lo que el alcohol me había hecho, en las oportunidades que había perdido, en los talentos que se me habían dado y en cómo los había malgastado; y finalmente llegué a la conclusión de que, aunque no deseara dejar de beber, debería desearlo, y que estaba dispuesto a hacer cualquier cosa para dejarlo...’

“Uno de los hombres, creo que fue el Dr. Bob, me preguntó: ‘Bueno, ¿quieres dejar de beber?’ Respondí: ‘Sí, me gustaría dejarlo, por lo menos durante seis u ocho meses, hasta que pueda poner mis cosas en orden y vuelva a ganarme el respeto de mi esposa y de algunos otros, arreglar mis finanzas, etc....’ ‘Y los dos con esto se echaron a reír de buena gana, y me dijeron: ‘Sería mejor que lo que has estado haciendo, ¿verdad?; lo que era por supuesto, la verdad. Y me dijeron: ‘...Aunque hayan pasado seis días, meses o años desde que tomaste tu último trago, si te tomas una o dos copas acabarás atado a la cama en el hospital...Eres un alcohólico....’

“En seguida me preguntaron: ‘Puedes dejar de beber durante 24 horas, ¿verdad?’ Les respondí: ‘Sí, cualquiera puede dejarlo durante 24 horas.’ Me dijeron: ‘De esto precisamente hablamos. Veinticuatro horas cada vez.’ Esto me quitó un peso de encima...’

Nota de la redacción: Éste artículo solamente contiene un fragmento de la historia de Bill D., en tu libro *De las tinieblas hacia la luz* encontrarás el complemento de este relato, además de cuarenta historiales más. ¡No te los pierdas!

**21st WORLD SERVICE MEETING  
The local Host Committee is looking for  
BILINGUAL A.A. VOLUNTEERS**

**to participate in activities related to the 21st. WSM,  
Which will take place in Mexico City, in October, 2010.**

**Requisits: Excellent command of the English lenguaje,  
to live in Mexico City, good service attitud and high cultural background.**

**Responsabilities mainly consist of guiding WSM delegates´  
guests to  
etertainment and cultural activities, taking delegates to A.A.  
recovery meetings, as well as assisting them as needed.**

**Should you be interested, please call:  
5264-2406/2466 ext. 191 to Francisco Medina Espinosa  
for an appointment.**

**EL COMITÉ DE NOMINACIONES DE LA  
JUNTA DE SERVICIOS GENERALES  
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

**MOTIVA**

**A todas las áreas a realizar su selección  
de candidatos  
para participar en los servicios de:  
custodio clase “B” regional  
y custodio clase “B” general.**

# TRIVIAA

## RESPUESTAS A LA TRIVIAA DEL NO. 241.

- 1.- C) Abril de 1939.
- 2.- C) William Griffith Wilson.
- 3.- B) En casa del Dr. Bob, en Akron.
- 4.- B) 398 páginas,
- 5.- B) Para difundir nuestro mensaje claramente, sin distorsiones ni mutilaciones.

# TRIVIAA

1. Estado de la Unión Americana en que nacieron tanto Bill W. como el Dr. Bob.  
A) Nueva York  
B) Cleveland  
C) Vermont
2. Fecha en que se comunicaron Bill W. y Henrietta Seibering en Akron.  
A) 21 de marzo de 1939  
B) 10 de junio de 1935  
C) 11 de mayo de 1935
3. Hospital en el que desintoxicaron a Bill por tercera ocasión.  
A) Santo Tomas  
B) Hospital de la ciudad  
C) Charles Towns
4. Lugar de nacimiento de Robert Holbrook Smith  
A) Akron Ohio  
B) St. Johnbury Vermont  
C) Chicago
5. Duración de la primera entrevista de Bill W. y el Dr. Bob.  
A) 15 minutos  
B) 5 horas y media  
C) 6 horas

# EVENTOS

## mayo 2010

- 8 y 9** XVI Congreso del área Guanajuato Centro, Región Centro Poniente territorio norte. Sede: distrito 6 de Salamanca. Lugar "Comunidad de la Trinidad".
- 15 Y 16** XL años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Dolores Hidalgo, Cin, Gto. Sede: 3° y 8° Distrito de la ciudad de Dolores Hidalgo. Área Guanajuato Norte. Región Centro Poniente. Lugar: ETA 16
- 15 Y 16** 59° Asamblea informativa. Área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: pendiente
- 22 y 23** LXXXVIII asamblea informativa. Área Tamaulipas. Sede: Distrito XII Victoria, Norte-Oriente. Ciudad Victoria, Tamaulipas.

## junio 2010

- 6** XXVI Congreso del área San Luis Potosi Uno. Sede: X Distrito, ubicado en la Cabecera Municipal de Villa de Arriaga, S.L.P. Lema: "Dios con nosotros"
- 10** Primer Congreso Institucional del área Tabasco Rios. Sede: Quinto Distrito. Lugar: Grupo Institucional "8 de mayo" CERESO No. 17 Palyas de Catazaja Chiapas.
- 11, 12 y 13** XVIII Congreso del área Sonora Sur. Sede Teatro Auditorio "Romeo Gomez Aguilar" Cd. Navojoa, Sonora.
- 11, 12 y 13** XXX Congreso de área. Sede: 7° distrito. Área Tabasco Centro. Lugar: Instalaciones del parque Tabasco.
- 11, 12 y 13** X Congreso de área, en las instalaciones del Hotel Holiday Inn. Mazatlán Sinaloa. Área Sinaloa Tres.
- 11, 12 y 13** XXVII Congreso del área Sinaloa Uno. Lugar: Salón Las Flores, en la ciudad de Culiacán Sinaloa.
- 12 y 13** XXI Congreso de Alcohólicos Anónimos. Área: Zacatecas Sur. Sede: X Distrito Colotlán Jal. Trabajos: Instalaciones de la Secundaria Foránea No. 13. Plenarias: Auditorio Municipal. Lema: Alcohólicos Anónimos: "Refugio Seguro".
- 12 y 13** IV Reunión de Servicios Generales de A. A. del área Campeche. Sede: VIII distrito, Municipio de Calkini, Campeche. Apertura y clausura: Cancha de usos múltiples del Barrio de San Luisito. Lema: "A.A. acción y gratitud". Trabajos en la escuela primaria "Carmen Meneses" en el Barrio de San Luisito.
- 18, 19 y 20** X Congreso del área Tabasco Chontalpa. Sede: 1er Distrito. Lugar: Villa Benito Juárez, Tabasco.
- 19 y 20** XIV Congreso del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: XIII Distrito, Chiltepec, Oaxaca.
- 26 y 27** XXIV Congreso del área Coahuila Laguna. Sede: 14° distrito. Lugar: Ejido La Perla, municipio de Torreón, Coahuila
- 25, 26 y 27** IV Reunión de Servicios Generales. Área: D.F. Norte. Apertura y clausura: Foro Cristina Payan. Trabajos: CONALEP II GAM. Cita: Av. Eduardo Molina s/n. Colonia Nueva Atzacualco. El día 25 se realizará un desayuno para profesionales en el Hotel Meliad Reforma No. 1 Col. Tabacalera.

## agosto 2010

- 13, 14 y 15** XXII Congreso de la Región Sur Oriente. Sede: Área Veracruz 4. Lugar: Expo feria de la Ciudad y Puerto de Coatzacoalcos Veracruz.
- 13, 14 y 15** XL años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Xalapa, Veracruz. Área: Veracruz Dos.
- 13, 14 y 15** VI evento inter- áreas. Sede Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Lugar Tuxtepec, Oaxaca
- 13, 14 y 15** XXIII Congreso de área Baja California Sur. Sede: Guerrero Negro Distrito X.
- 14 y 15** XII Congreso del área Guanajuato Bajío. Sede: Distrito 16. Lugar: Colonia Las Joyas, escuela Telesecundaria No. 466. León Guanajuato. Lema: "A.A. La joya más preciada".
- 20,21 y 22** Primer Congreso Michoacano. Área Michoacán 1, 2, 3 y Michoacán Oriente. Lugar: Secundaria Federal "Melchor Ocampo"

# VIII Semana Nacional del Interno Alcohólico

Del 14 al 18 de Junio de 2010  
Recuperando la libertad

Libertad 

se escribe con

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

SSP



Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.  
Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, Col. Roma Sur, C.P. 06760  
Tels.: 5264-2588 y 5264-2406

[www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)

Para mayores informes:

SECRETARÍA DE  
SEGURIDAD PÚBLICA