



# apartado 29-70<sup>®</sup>

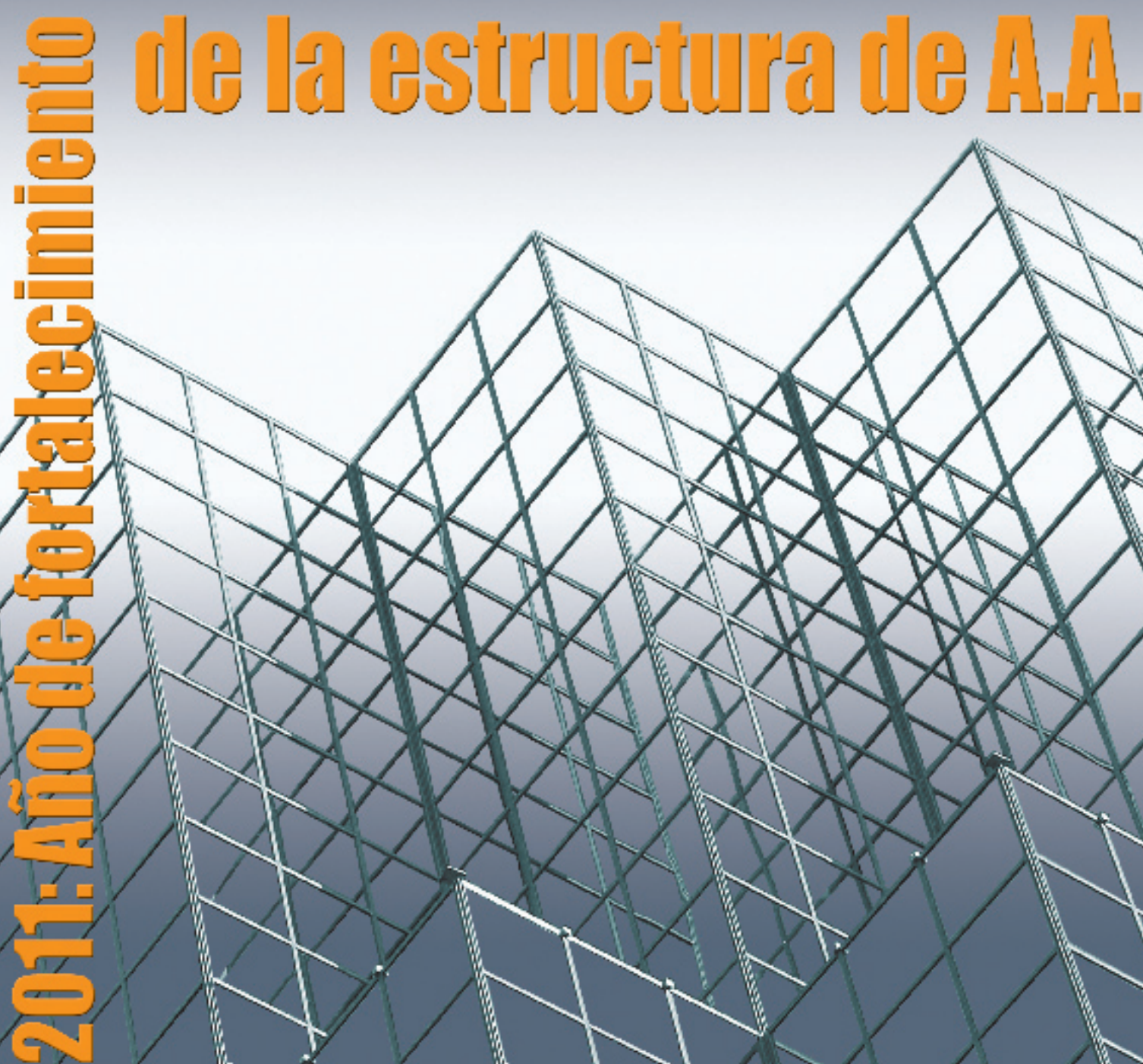
Boletín informativo de la A.A. en México

Núm. 346

Enero-febrero

2011

**2011: Año de fortalecimiento de la estructura de A.A.**



# Editorial

Robustecer, confirmar y vigorizar son apenas unos de los muchos sinónimos de la palabra fortalecimiento cuya definición, aumento de la fuerza y, también, acción y efecto de fortalecer o fortalecerse, es finalmente lo que hace fuerte a un sitio, estructura social o población, como muros, torres, principios, etc.

Por otra parte, la palabra estructura (del latín *structūra*) significa la disposición y orden de las partes dentro de un todo. También puede entenderse como un sistema de conceptos coherentes enlazados, cuyo objetivo es precisar la esencia del objeto de estudio. Tanto la realidad como el lenguaje tienen estructura.

Por ejemplo, en sociología, la estructura social, como lo es la de Alcohólicos Anónimos, es el concepto que describe la forma que adopta el sistema global de las relaciones entre individuos, para explicar las relaciones constantes que vinculan a miembros de una determinada comunidad aunque no se encuentren en ningún momento en contacto directo.

En ese sentido, nuestra estructura de Servicios Generales es un método por medio del cual la conciencia colectiva de los grupos de Alcohólicos Anónimos puede expresarse plenamente y poner en efecto sus deseos y recomendaciones para el servicio nacional. Es la estructura la que asume el papel de dirección de Alcohólicos Anónimos, y sean así representadas tanto las minorías como las mayorías.

Nuestra estructura se estableció como garantía que los servicios mundiales de nuestra Comunidad continúen funcionando bajo todas las condiciones posibles. Con la estructura de los Servicios Generales se ha constituido la sucesión de los fundadores de Alcohólicos Anónimos, de nuestros queridos Bill y Bob.

Las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos indican que nuestro programa no debe estar nunca organizado, que no deberá llegar a ser profesional. También, que no existe autoridad dentro de Alcohólicos Anónimos, excepto lo que puede expresarse a través de la conciencia de grupo. Nuestra fe en estos principios ha hecho maravillas por nuestra Comunidad al guiar su crecimiento lejos de la vanagloria y el poder.

Las mismas Tradiciones se avocan a favor del establecimiento de los centros de servicio, con trabajadores especiales, así

como reuniones y comités, todos responsables ante aquellos a quienes sirven.

La única autoridad es, entonces, la que tiene origen en la conciencia, expresada y comunicada por el grupo de Alcohólicos Anónimos como un todo. Aquí es donde empieza la idea de la estructura de la Conferencia Mexicana.

Para comprender mejor lo anterior, recordemos algunas de las palabras que nuestro cofundador Bill W. escribió al respecto en la edición del Grapevine de julio de 1960:

“Puede que algunos todavía nos pregunten, ¿No nos estamos alejando de nuestra Tradición original según la cual ‘A.A., como tal, nunca debe ser organizada?’ Absolutamente no. No estaremos organizados mientras no creemos un gobierno; mientras no digamos quién debe o no debe ser miembro; mientras no autoricemos a nuestras juntas y comités de servicio a imponer castigos por falta de conformidad, por no contribuir con dinero, por mal comportamiento. Yo sé que cada a.a. en su corazón comparte la convicción de que nunca puede pasar ninguna de estas cosas. Simplemente organizamos nuestros principios para que se puedan entender mejor, y seguimos organizando así nuestros principios a fin de poder hacer una transfusión de la sangre vital de A.A. a los que sin ella morirían. En esto consiste exclusivamente la ‘organización’ de A.A. Nunca puede haber más”.

Así, con estas reflexiones de nuestro querido Bill, todos los integrantes del equipo de trabajo de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., deseamos a cada uno de los miembros de nuestra Comunidad que el “2011: Año de fortalecimiento de la estructura de A.A.”, sea el periodo favorable para ponernos en acción y fortalecer, aún más, a nuestra amorosa Fraternidad.

Reflejo de ello será la práctica agradecida y honesta de nuestros Tres Legados, y la presencia entusiasta y la participación armoniosa de nosotros, los a.a. de México, en nuestra próxima X Convención Nacional los días 25, 26 y 27 de marzo, nuestro máximo evento que se realizará en el Estadio Azteca, lugar que, seguramente, se llenará de entusiasmo y de expresiones de gratitud por parte de hombres y mujeres que estuvieron a punto de morir a causa del alcoholismo pero que hoy, gracias a Alcohólicos Anónimos y a su estructura, recorren el camino del destino feliz.

## apartado 29-70®

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

Registro No. 1150104

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)

Correo electrónico: [editorialosg@aamexico.org.mx](mailto:editorialosg@aamexico.org.mx)

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.:C.P. Eusebio Lavandera Llanes, Editor Responsable: Juan Carlos Jiménez R., Diseñador Gráfico: L.D.G. Adrián Olivier Silis



# Comunicado del coordinador de la 21ª Reunión de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos

Apreciables compañeros custodios, miembros de las directivas de la O.S.G. y Plenitud, así como a los empleados de ambas oficinas:

Adjunto me permito compartir con ustedes el comunicado que recibimos por parte del coordinador de la 21ª Reunión de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos, que tiene su sede en Nueva York, USA.

Es relativamente fácil concluir que estos resultados sólo se logran trabajando en equipo, ya que todo inicia con la Conferencia Mexicana, la Junta de Servicios Generales a través de su Comité Internacional, quien de entrada logró traer la 21ª Reunión Mundial de Alcohólicos Anónimos a nuestro país. En este esfuerzo deseo destacar la labor realizada por los compañeros voluntarios que conformaron el comité de hospitalidad, encabezado por nuestro asistente del Comité Internacional, Francisco M., quien fue apoyado por la Directiva de la Junta de Servicios Generales y por el personal comprometido de la O.S.G. encabezado por nuestro ahora flamante gerente Eusebio L. y, especialmente, por nuestro director no custodio Rubén V, la asistente de la gerencia y presidencia, Edith L.

Para un servidor, este evento ha sido una de mis mejores experiencias dentro de A.A., llena de satisfacciones, me dio la oportunidad de constatar y sentir la grandeza de nuestra Fraternidad en otras partes del mundo.

También me permitió conocer y departir con el personal de nuestra Oficina de Servicios Generales en Nueva York y, sobre todo, con los servidores de otras estructuras, todas ellas personas maravillosas.

Agradezco a Dios y a todos ustedes este grandioso regalo, que ya llevo conmigo, el cual comparto de corazón y me ha motivado para continuar con los trabajos que la comunidad nos ha confiado a toda la Junta de Servicios Generales.

Siempre de ustedes,

José Alfredo Hernández Linares.



18 de noviembre de 2010

Jose Alfredo Hernandez Linares  
Presidente  
Junta de Servicios  
Generales de Alcoholicos Anonimos, A.C.  
Huatabampo No. 18  
Colonia Roma Sur  
Mexico D.F.; CP 06760  
Mexico

Estimado José:

Calurosos saludos desde la Oficina de Servicios Generales EE.UU./Canadá!

Casi un mes ha pasado desde la cena de clausura de la 21ava Reunión de Servicios Mundiales. Estoy más que seguro que la memoria de esos buenos momentos quedaran muy presente en nuestro diario vivir. Esta pequeña nota es enviada a Ud. con mucho agradecimiento por haberse tomado el tiempo de su ocupada agenda para ayudar hacer este evento lo mas exitoso posible. Su generosidad y su amabilidad sobrepasaron toda expectativa humana, cada día que regresáramos a las salas de reuniones se hacia sentir su gran dedicación con las flores ahí presentes, los pequeños obsequios que nos esperaban cada noche, sin lugar alguna su gran generosidad, fue la que marco este gran evento con sentimientos de amor y servicio que se hicieron sentir a través de esta reunión histórica.

Phyllis y yo queremos agradecerle infinitamente por el trabajo tan extraordinario que realizo como el Presidente de la 21ava Reunión de Servicios Mundiales. No podria cerrar esta nota sin antes mencionar el tremendo agradecimiento que le debo a Ud. Por haber hecho un esfuerzo sobre humano para que el material al usar en la reunión fuese despachado de Aduana, sin su intervención definitivamente la 21ava Reunión de Servicios Mundiales no hubiese tenido el éxito que tuvo gracias a Ud.

Mil gracias por haberle dado un tono de éxito a la 21ava Reunión de Servicios Mundiales.

En comunidad,



Warren Stafford  
Coordinator  
21st World Service Meeting

475 Riverside Drive, New York, NY 10115  
Mail address: PO BOX 459, Grand Central Station, New York, NY 10163  
Phone: (212) 870-3400 • Fax (212) 870-3003  
Web Site: www.aa.org

# XL Aniversario luctuoso de Bill W.

Uno de los mayores tesoros de Alcohólicos Anónimos indudablemente es su literatura, generada a partir de las experiencias de muchas personas que han tenido problemas con su forma de beber.

El hombre seleccionado por el Poder Superior para resumir y redactar la parte principal de este conocimiento y legarlo a las generaciones posteriores fue nuestro cofundador Bill W., que junto con el Dr. Bob S. dio lugar al nacimiento de nuestra querida Comunidad en 1935.

Bill W. nació el 26 de noviembre de 1895 en East Dorset Vermont, Estados Unidos. Su primera hospitalización por alcoholismo fue en 1933; en 1934, durante su cuarta hospitalización en el Hospital Charles Towns, tuvo un despertar espiritual que cambió su vida, tomó su último trago el 11 de diciembre de ese año.

Para conservar su sobriedad, Bill W. se dedicó a trabajar con otros y escribió el libro Alcohólicos Anónimos, que fue publicado en abril de 1939. Al respecto y según su propia narración nos dice lo siguiente: “A medida que los capítulos iban siendo redactados, yo los iba leyendo en las reuniones semanales del grupo de Nueva York. Al Dr. Bob le enviábamos copias para que las revisaran y las criticaran en Akron, donde obteníamos la más calurosa acogida.”

“Algo muy distinto sucedía en las reuniones neoyorquinas, donde nuestros escritos eran literalmente aporreados, por lo cual fueron muchas las veces en que tuve que volverlos a redactar”; descripción que pone de manifiesto el gran esfuerzo que tuvo que realizar para culminar su obra.

El libro Alcohólicos Anónimos, obra maestra de la literatura de nuestra Comunidad, escrita por Bill W., tiene como propósito primordial mostrarle a otros alcohólicos, cómo nos hemos recuperado de una condición física y mental aparentemente incurable, por lo que su demanda y distribución a través del tiempo ha sido asombrosa. Como ejemplo cabe resaltar el siguiente dato: en el Sitio Web de Alcohólicos Anónimos de nuestros padrinos del vecino país del norte, se hace referencia a que en el año 2005, la copia 25 millones del Libro Grande, como también se le nombra, fue entregada en la Convención Internacional de Toronto al Alcalde de la Prisión de San Quintín.

Este regalo es la forma que tuvo la Comunidad de expresar su gratitud a esa institución por su larga historia de apoyo a los reclusos alcohólicos, hecho que muestra que el lenguaje de vida de Alcohólicos Anónimos sigue llegando a donde se necesite.

La gran visión de Bill W., al formular el programa de vida de Alcohólicos Anónimos consistente en los Doce Pasos, como el camino a seguir para la recuperación personal, las Doce Tradiciones, para asegurar nuestro futuro, y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, para percibir la forma en que debemos funcionar, reflejan a una persona con una gran capacidad para ver más allá de su época.

De esa manera su mensaje de vida continúa vigente aún después de su muerte, hecho que fue notificado por una circular proveniente de la Oficina de Servicios Generales de Nueva York, fechada el 25 de enero de 1971, que dice: “Con profunda tristeza les informamos que nuestro querido Bill W., cofundador de Alcohólicos Anónimos, ha muerto. Su muerte ocurrió la noche de ayer 24 de enero en The Miami Heart Institute, Miami Beach, Florida, a consecuencia de una neumonía”. Bill al morir tenía 75 años de edad y 36 años de sobriedad.

El conocido escritor inglés Aldous Huxley, lo consideró como el más grande arquitecto social del siglo XX. Se dice que Bill tenía una historia que contar; logró hacer el boomerang que sólo los australianos pueden hacer, su gusto por la música le hizo ser el primer violín de la orquesta de su escuela, entrenó de tal forma que llegó a ser el pitcher número del equipo de béisbol de su colegio y tuvo un súbito despertar espiritual.

A partir del encuentro con el Dr. Bob, encontró el milagro que cambió la vida de millones de alcohólicos; probablemente nunca imaginó que llegaría a ser considerado uno de los hombres con más influencia en el siglo XX por la conocida revista internacional Times al haber propiciado la salvación de millones de personas que tienen el problema del alcoholismo por medio del revolucionario programa de los Doce Pasos, que ha sido aprovechado también por personas con otro tipo de desórdenes o adicciones.

Al respecto, en la carta enviada por Bill al psicoanalista Carl Gustav Jung, en enero de 1961, nuestro cofundador menciona lo siguiente: “Como secuela de mi experiencia espiritual, me



vino una visión de una sociedad de alcohólicos, en la que cada uno se identificara con otro y le transmitiera su experiencia en forma de una cadena. Cada alcohólico que comunicara al nuevo la noticia de que, desde el punto de vista científico, el alcoholismo era una enfermedad irremediamente mortal, podría ponerle así en óptima condición para pasar por una experiencia espiritual transformadora. Este concepto resultó ser la base del éxito que Alcohólicos Anónimos ha tendido desde entonces.”

Considerando estos datos, ante la proximidad del XL Aniversario luctuoso de Bill W. no podemos menos que realizar diversos servicios para honrar su memoria y agradecer por los Tres Legados recibidos, ya que trabajó incansablemente para hacer de Alcohólicos Anónimos un movimiento espiritual que sobreviviera al fallecimiento de sus fundadores. A continuación reproducimos el último mensaje de Bill W.:

“Mis queridos amigos:

Recientemente un miembro de A.A. me envió un saludo poco común, el cual me gustaría hacerlo extensivo a ustedes. Él me contó que era un antiguo saludo árabe. Tal vez no tengamos grupos árabes, pero sin embargo parece una expresión adecuada de mis sentimientos para cada uno de ustedes. Reza así: “Yo los saludo y les agradezco por su vida.

Mis pensamientos están muy ocupados estos días por la gratitud a nuestra Comunidad y por las miríadas de bendiciones otorgadas a nosotros por la gracia de Dios. Si me preguntaran, según mi opinión, cuál de estas bendiciones era la más importante de nuestro crecimiento como Comunidad y más vital para nuestra continuidad yo replicaría: el concepto de Anonimato. El anonimato posee dos atributos esenciales para nuestra supervivencia individual y colectiva: el espiritual y el práctico.

A nivel espiritual, el anonimato exige la máxima disciplina de la que somos capaces, a nivel práctico, ha traído protección para el recién llegado, respeto y apoyo del mundo exterior, y seguridad contra aquellos de nosotros que pudiéramos utilizar a los a.a. con propósitos enfermos y egoístas. Los alcohólicos anónimos deben continuar y continuarán cambiando con los años que pasan. Nosotros no podemos ni debemos retrasar el reloj; sin embargo, tengo la profunda creencia de que el prin-



cipio de anonimato debe seguir siendo nuestra salvaguardia primaria y permanente: Mientras nosotros aceptemos nuestra sobriedad en nuestro Tradicional espíritu de anonimato, continuaremos recibiendo la gracia de Dios. Y así una vez más los saludo con ese espíritu y de nuevo les agradezco por su vida.

Que Dios nos mande sus bendiciones a todos nosotros ahora y siempre.”

Su eterno servidor.  
Siempre suyo.  
Bill W.





# Alcohólicos Anónimos: un barco hermoso en donde vamos todos

- **Custodios de la Junta de Servicios Generales opinan sobre la denominación del año “2011: Año de fortalecimiento de la estructura de A.A.” y acerca de la X Convención Nacional.**

*Fortalecer requiere enfocarse en ciertas acciones, actitudes y conocimiento de lo que se quiera fortalecer. El estar fuerte,*



*libre, amoroso, espiritualizado, es una forma de fortalecerse y, fortalecido, el ser humano puede compartir lo que quiera, experiencia y amor; y aprende a escuchar. Fortalecimiento significa madurez espiritual en la persona y ayudar al otro a que también se fortalezca, es decir, que gracias a mi crecimiento la otra persona pueda crecer. Esa es la única forma en la que crece el ser humano.*

*Es como cuando alguien está tirado hay que darle la mano para levantarlo porque uno está de pie.*

*La X Convención Nacional será el resultado del trabajo de cuatro años, y ahí la Junta de Servicios Generales, mostrará ante la Comunidad si realmente como custodios estamos apoyándola y sirviéndola para que se lleve a cabo el Paso Doce. Para mí la Convención es la gran oportunidad de reunirnos como Asociación, compartir la experiencia y el crecimiento de los últimos cuatro años, trabajar en la Unidad y lograr la espiritualidad de Alcohólicos Anónimos como un todo.*

## **C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, Presidente de la Junta de Servicios Generales**

*El fortalecimiento de la estructura, deriva de cada uno de los miembros que estamos integrados a Alcohólicos Anónimos, desde el grupo hasta la Oficina de Servicios Generales, todos con un solo objetivo: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.*



*¿Cómo fortalecer los grupos? Volviéndonos entidades espirituales los centros de servicio, los distritos, las áreas y la propia O.S.G.*

*La X Convención Nacional es un motivo y un ejemplo de Unidad, todos los que pertenecemos a Central Mexicana estamos esperando esa fecha para encontrarnos con verdaderos amigos, hermanos, compañeros de*

*la Comunidad. Tengo la esperanza de que se llene el Estadio Azteca.*

## **Gustavo Islas Vega, Custodio de la Región Sur Poniente y Coordinador de la Junta Directiva de Plenitud**

*Toda la estructura de Alcohólicos Anónimos a nivel nacional, iniciándose desde el grupo, los comités de área, la Junta de Servicios Generales y hasta la misma Conferencia Mexicana, siempre van a tener sus partes débiles y es necesario que nos demos cuenta de esas debilidades para poder fortalecerla, ya sea con capacitación, eventos y todo aquello que ayude al fortalecimiento de nuestra estructura.*



*Por ejemplo, en el grupo, no todos los miembros se dan a la tarea de leer nuestra literatura, lo cual debilita al propio grupo porque no todos sus integrantes tienen el mismo conocimiento en cuanto a los principios de Alcohólicos Anónimos.*

*Por ello es necesario implementar y fortalecer los cursos y talleres que Alcohólicos Anónimos tiene, como lo son: el del Libro Grande, Acción y Liderazgo y Las Doce Tradiciones, entre otros, para poder nivelar el conocimiento de todos los miembros de un grupo, y en el distrito y en el área. Eso sería buena idea para fortalecer nuestra estructura.*

*La Convención Nacional, es el evento más grande de toda la estructura de México, en donde los miembros de Alcohólicos Anónimos, nos damos a la tarea de compartir nuestras experiencias de Recuperación, Unidad y Servicio.*

*Sería ideal que en la décima edición de la Convención Nacional todos los alcohólicos anónimos de México, los 200 mil que somos, pudieran asistir; pero si eso no es posible, ojalá que el 50 por ciento de esa población pudiera participar en este magno evento para lograr la Unidad, lo que ayudará muchísimo a fortalecer nuestra estructura.*

## **Élido Quintas Ordaz, Custodio del Territorio Sur**



La denominación del año es una oportunidad maravillosa para trabajar hacia la base de nuestra estructura que son nuestros grupos. Los problemas más serios que tenemos están y nacen en nuestros grupos como también las propias soluciones.



Por eso es importante retomar la forma de trabajar fortaleciendo nuestra estructura para lograr que en nuestros grupos exista conciencia de grupo, que haya participación y trabajo de Tradiciones, para que se dé en ellos un desarrollo espiritual, mantengan las puertas abiertas y elijan a las personas indicadas para que sean sus representantes, sus R.S.G. y que éstos, a su vez, en su trabajo en el distrito puedan nombrar a los que sean indicados para ser miembros de comité.

De esta forma vamos hacer que nuestra Conferencia esté compuesta por gente que cuente con el conocimiento pleno de nuestros principios y con el amor necesario para brindar el servicio a nuestra propia Conferencia. Hay que trabajar también en reestructurar nuestras Asambleas de área para que los grupos se interesen por los Servicios Generales.

La X Convención Nacional, estoy seguro, se verá nutrida de compañeros con el conocimiento y el deseo de aportar y compartir su experiencia. Nuestro máximo evento es una oportunidad maravillosa de renovar votos, de fortalecernos espiritualmente, de saber en qué Comunidad estamos parados y qué es lo que nosotros tenemos que hacer para llevar el mensaje a la vida de aquellos que aún lo necesitan.

**Roberto Mijangos Nucamendi,  
Custodio de la Región Sur Oriente**

Uno de los grandes elementos que hay para el crecimiento de los grupos de Alcohólicos Anónimos, es la conformación y operación de su propia estructura, esto hace posible que el mensaje de Alcohólicos Anónimos llegue a más gente que lo está necesitando. A través de una estructura se demuestra la fuerza de todos los grupos de nuestra Comunidad.



Tener una estructura demuestra la realidad. Estados Unidos, Canadá y México, que son los países mayormente estructurados a nivel mundial, son los de mayor crecimiento sobre cualquier país del mundo. El hecho de tener en operación la estructura y estar llevando a cabo servicios es fundamental para el crecimiento de Alcohólicos Anónimos y para ayudar al alcohólico que está aún sufriendo.

Uno de los apoyos de Unidad que tenemos los alcohólicos

anónimos son nuestros eventos, como es el caso de la X Convención Nacional en donde se compartirá ese espíritu de Unidad, los alcohólicos anónimos nos sentiremos en una representatividad a nivel nacional para que la sociedad mexicana se dé cuenta que se puede vivir sin necesidad de beber, que los alcohólicos anónimos tenemos un ánimo de felicidad por haber dejado de beber, en donde el alcohol ya no figura en nuestro panorama, que tenemos la alegría de vivir:

**Carlos Humberto López Ramos,  
Custodio del Territorio Norte**

Es necesario concientizar a los grupos sobre la X Convención Nacional, por la importancia que tiene la Unidad a nivel nacional y por el conocimiento que ahí se vertirá sobre el funcionamiento del programa de recuperación en todas partes y mantener lo que Bill W. mencionaba en el Primer Concepto, que tenemos un programa uniforme en todos los sentidos y en todos los lugares, para que no existan interpretaciones diferentes.



La X Convención Nacional es una muestra representativa de la Unidad de la Conferencia y de la Junta de Servicios Generales, porque ahí se va a reflejar el trabajo que se ha hecho en conjunto. La Convención Nacional siempre ha sido un alimento para lo miembros nuevos, para los que están iniciando, y da la posibilidad de compartir la experiencia de los veteranos con los nuevos, y permitirá que esa brecha generacional no exista en la Comunidad.

Bill W., siempre cuidaba que sus custodios fueran conocidos por la misma Comunidad, por lo que en la X Convención Nacional, los custodios clase A y los custodios clase B de servicio compartirán temas específicos de acuerdo a su servicio, al igual que el presidente de la Junta.

Motivo a los compañeros a que adquieran su gafete, para así tener recursos para el financiamiento de los servicios que se van a prestar en la X Convención Nacional, ya que este evento está presupuestado para que el mismo número de ingresos que se tengan sean los mismos que se gasten, es decir, esto no es un negocio y no se pretende lograr un remanente. Es una mecánica de autosostenimiento.

La designación del año "2011: Año de fortalecimiento de la estructura", no debe quedarse en un slogan sino en hechos y en algo práctico, ya que es una necesidad fortalecer la estructura con objetivos claros y honestos porque, por ejemplo, tenemos comités semivacios y tenemos que impulsar nuevos líderes.

**Alberto Serrano, Custodio de la Región  
Centro Oriente y Coordinador del Comité  
de Eventos Nacionales**

La denominación del año “2011. Año de fortalecimiento de la estructura”, es el complemento de muchos trabajos, esfuerzos y planes como el Plan de Crecimiento Sustentable, por lo que el 2011 es el momento de cerrar círculos y fortalecer a nuestra Comunidad.



La X Convención Nacional es un evento que muchos estamos aguardando, sabemos

que vamos a esperar en ésta mucho más que en la Convención de Guadalajara; por ello es importante motivar a los compañeros para que adquieran sus gafetes y tengan la oportunidad de vivir este magnífico evento. Será una experiencia maravillosa para aquellos que asistan y, sin duda, quedará grabada en sus corazones y en sus mentes.

**Trinidad Romero, Custodio de la Región Norte Oriente y Coordinador del Comité de Agenda**

Para el 2011, espero tener la oportunidad de seguir contando con una estructura firme y solidaria, y sobre todo en el marco de nuestro legado de Unidad, y esto lo

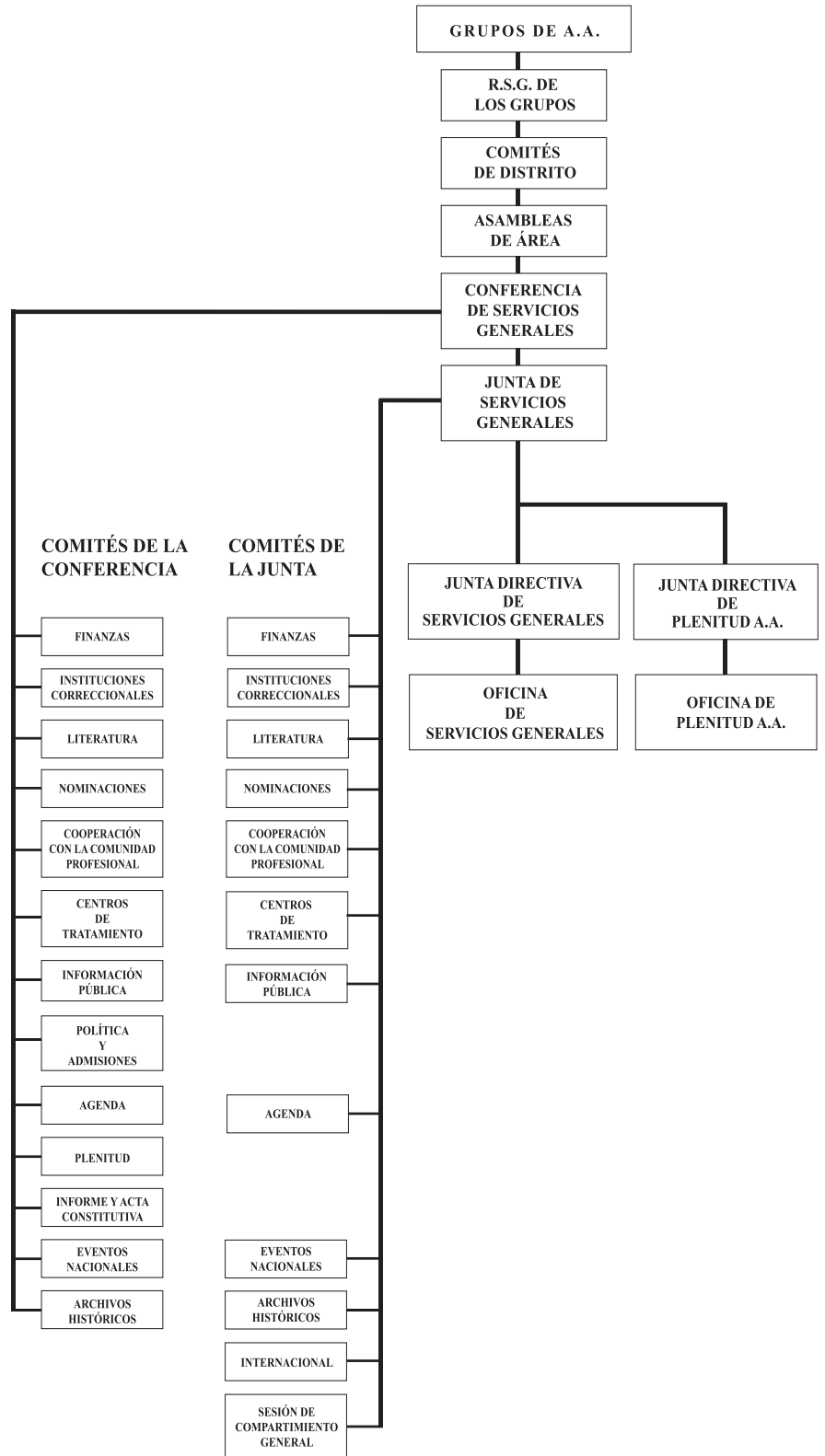


hago extensivo porque en este barco hermoso espiritual que tenemos los alcohólicos anónimos vamos todos y cada uno de los que conformamos nuestra estructura de servicio.

Ya está a la vuelta de la esquina nuestra X Convención Nacional, por lo que estamos uniendo filas y esfuerzos para darles lo mejor, hospitalariamente hablando, a todos los que habrán de venir de todos los rincones del país y del extranjero. Será un evento digno de todos los alcohólicos de México, se lo merecen, por lo que invito a que estemos unidos en nuestro máximo evento espiritual. Será una oportunidad maravillosa para ver y sentir la manifestación de Dios en nuestra querida Fraternidad.

**Jorge Luis Alba, Custodio de la Región Centro Poniente y Coordinador de la Junta Directiva de Servicios Generales.**

# Estructura de la Conferencia Mexicana





# Una Junta sin café no está completa

## • *El servicio de cafetero proporciona una buena dosis de humildad*

Gustavo III (1746-1792), rey de Suecia, estaba convencido de que el café era un veneno y tanto es así que decidió demostrar su teoría ordenando a un reo ingerir esta bebida cada día y a otro tomar té en la misma proporción mientras un médico seguía de cerca dicho experimento. El resultado final no habría complacido al rey ¡de haberlo visto!, ya que fue el primero en morir, luego el doctor, muchos años después el reo que tomaba té y, por último, el bebedor de café

Sirva la anterior anécdota para hablar de la importancia de tomar café en toda reunión de Alcohólicos Anónimos, desde grupos, distritos, áreas, y, sobre todo, de la importancia del servicio de cafetero que, se dice, es el mejor para “desinflar el ego.”

Efectivamente, muchos alcohólicos anónimos coinciden que “una junta sin café no está completa”, y es que desde el primer encuentro entre nuestros cofundadores, Bill y Bob, el café ha significado algo agradable en el desarrollo de las juntas y reuniones, tanto que su importancia se puede apreciar en las siguientes líneas del libro *El Dr. Bob y los buenos veteranos*:

“¿Qué sucedió realmente entre los dos hombres? Una de las versiones más breves y más interesantes la dio el antiguo compañero de clase del Dr. Bob, Arba J. Irvin, quien cuando menos le dio el debido reconocimiento a lo que iba a convertirse en la bebida “oficial” de A.A. – el café- que entonces se vendía a 15 centavos de dólar la libra.

“... Y así se reunieron y empezaron a hablar acerca de ayudarse el uno al otro y ayudar a los hombres con problemas similares. Salieron hasta los suburbios más bajos de la ciudad y reunieron a un grupo de borrachos, y comenzaron a hablarles bebiendo café. La esposa de Bob me dijo que nunca había preparado tanto café como lo hizo en las dos semanas siguientes. Y ahí permanecieron bebiendo café e iniciando este grupo de ayudarse unos a otros, y esa fue la forma en que A.A. se desarrolló.”

De igual forma, podemos recordar muchas anécdotas más que recuerdan lo imprescindible que el café ha sido tanto en el grupo como en los eventos masivos que Alcohólicos Anónimos realiza. Por ello, el cafetero se ha convertido en un servidor indispensable dentro de cualquier mesa de servicio, ya que su labor está relacionada con atender directamente a cada integrante de la reunión.

En nuestros grupos, el servicio de cafetero es considerado como uno de los que más sobriedad otorga, porque el trato amable que se requiere para llevarlo a cabo con todos los miembros del grupo, ayuda a desinflar el ego que caracteriza a gran parte de nosotros los alcohólicos. El del cafetero se considera como el servicio natural del grupo.

Algo más, muchos alcohólicos anónimos manifiestan haber sacado gran provecho de las charlas frente a una taza de café, antes o después de la reunión, o en el compartimiento durante la misma.

Debido a las bajas temperaturas propias de la época invernal se antoja una buena taza de café preparada por el cafetero de nuestro grupo, ¿no?

¡Buen provecho!

# El servicio enaltece al individuo porque le da la oportunidad de servir, no de gobernar

## • *Resumen del mensaje de bienvenida del C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, presidente de la Junta de Servicios Generales, en la Reunión Conjunta del mes de noviembre de 2010.*

Buenos días, saludo con respeto a nuestros H. delegados a la Conferencia Mexicana  
A nuestros delegados electos a la Conferencia Mexicana  
A los integrantes, aquí reunidos de la H. Junta de Servicios Generales.

Es un placer compartir con ustedes el día de hoy en el marco de esta Reunión Conjunta y deseo de corazón que todos los trabajos que emanen, sean en beneficio del alcohólico o alcohólica que desconoce que hay una solución a su enfermedad. Hago votos para que sus vidas se encuentren plenas, con la sobriedad y la tranquilidad que nos proporciona la práctica de nuestro programa y que a través de éste, encontremos la voluntad de Dios para con todos nosotros.

Hoy reunidos en el marco de la Reunión Conjunta mediante la cual se cumple un propósito vital y fundamental que nos demanda nuestra estructura de servicio, consistente en que a través de los informes correspondientes de los Comités de la Junta de Servicios Generales, los delegados a la Conferencia, a través de sus comités respectivos, realizan la supervisión y vigilancia de las recomendaciones emanadas de la autoridad fundamental que posee la Conferencia Mexicana.

Dice nuestra Segunda Tradición:

“Para el propósito de nuestro grupo, solo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan”. Que enorme significado tienen estas palabras:

Autoridad fundamental, Dios amoroso, conciencia de grupo, líderes y confianza, he aquí la base espiritual que debe sostener a toda nuestra estructura de servicio.

Todos sabemos que los grupos no podrían ejercer su autoridad final si ésta no es delegada, es por esto que los grupos delegan su autoridad y responsabilidad final en la Conferencia Mexicana de Servicios Generales y todos los trabajos a realizarse en estos días deberán cumplir con el objetivo fundamental enmarcado en las palabras mencionadas anteriormente.

De esta forma la Segunda Tradición nos dice la forma en que Dios se debe manifestar, a través de la conciencia de grupo, ahora bien, sabemos que conciencia significa conocimiento y que este conocimiento debe surgir de la guía que Dios nos da a través del uso adecuado de los Doce Pasos, Doce Tradiciones y Doce Conceptos para el Servicio Mundial. Si existe una verdadera conciencia de grupo, definitivamente estaremos obedeciendo a esa autoridad fundamental que es Dios, ojalá y que el marco de todos nuestros trabajos esté orientada a través de este bendito principio.

Estaremos viviendo de la misma manera una acción trascendental para el futuro de Alcohólicos Anónimos, esta es la transferencia de liderazgo, se encuentran con nosotros los delegados electos que a partir del 1 de enero próximo, deberán asumir esta máxima responsabilidad. Es en ellos, así como en los delegados actuales, en quienes descansará siempre el otro concepto enmarcado en la Tradición dos: Servidores de confianza. ¿Qué significa realmente en nuestro programa la palabra confianza? La respuesta es: una esperanza firme que los grupos tienen para con todos nosotros, es decir, han nombrado sus servidores, han depositado en todos ellos su esperanza, esperan mucho de todos ustedes, de los servidores, de nosotros, han creído que nosotros somos los mejores, por eso nos eligieron.

Es por esto que el servicio enaltece al individuo por que le da la oportunidad de servir, haciendo uso de la autoridad delegada precisamente para cumplir con esa esperanza de llegar al alcohólico que sufre, la autoridad delegada como reza el final de la Segunda Tradición es para servir, no para gobernar.

Estimados servidores, líderes de Alcohólicos Anónimos, deseo reafirmar ante ustedes mi compromiso de servir en el marco espiritual de la Segunda Tradición, deseo observar fielmente los principios de Alcohólicos Anónimos.

Externo también mi deseo y compromiso de lealtad, honestidad y transparencia en el desarrollo de mi responsabilidad, también deseo actuar con humildad cuando la conciencia de grupo así me lo demande, y finalmente deseo reafirmar también mi amor por esta maravillosa Comunidad que persigue el más alto de los objetivos que cualquier comunidad desearía alcanzar: La de salvar vidas.

Deseo también establecer que seguiré sirviendo con el mayor entusiasmo posible para que consigamos juntos que Alcohólicos Anónimos en México sea una entidad altamente espiritualizada, caracterizada como decía nuestro cofundador Bill W. : “... por suficiente esclarecimiento, suficiente responsabilidad, y suficiente amor para con el hombre y para con Dios...”, solo así estaremos dándole forma por medio del trabajo de la Conferencia Mexicana, al destino que Dios, según esperamos, en su infinita sabiduría nos tenga reservados para todos nosotros.

Que Dios los bendiga y los ilumine.



*La semilla que Bill  
sembró ha dado  
ricos frutos.*



En la Oficina Plenitud,  
tenemos presente el  
aniversario luctuoso de  
nuestro cofundador Bill W.  
Recuerda que en nuestros  
Productos Especiales, su mensaje  
puede ser leído y escuchado.

Acude con tu RCP o con tus servidores  
de distrito. Para más información,  
visita nuestra página web  
[www.plenitudaa.org.mx](http://www.plenitudaa.org.mx)

*Plenitud AA: Experiencia de vida*

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# X CONVENCIÓN NACIONAL

*“Unidad: esperanza de vida”*

25, 26 y 27 de marzo 2011



**Nuestro magno  
evento está muy cerca**

**Una Oportunidad para ver y sentir la Unidad  
de tu Fraternidad**

**VÍVELO Y COMPÁRTELO**

**Sé parte de él**

**¡No te lo pierdas!**

**Si no estás Tú, no estaremos completos**

**Estadio Azteca**

