



apartado 29-70®

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 247

Marzo-abril

2011

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

X CONVENCIÓN NACIONAL

“Unidad: esperanza de vida”

25, 26 y 27 de marzo 2011



**Nuestro más
evento está**

**Una Oportunidad para
de tu**

VÍVELO

XLV

**Reunión Anual de la Conferencia
Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos**



MÉXICO 2011



Editorial

Con una gran emoción, todos los miembros de Alcohólicos Anónimos esperan ya la celebración de la X Convención Nacional, que se efectuará los días 25, 26 y 27 de marzo en el Estadio Azteca de la Ciudad de México, por lo que, seguramente, cuando tengas en tus manos esta edición de tu boletín Apartado 29-70, la gran fiesta de Unidad de nuestra Fraternidad estará a punto de llevarse a cabo sino es que ya realizándose en todo su esplendor.

Recordemos que el lema de la X Convención Nacional es “Unidad: Esperanza de vida” que subraya la importancia de que todos y cada uno de los miembros de Alcohólicos Anónimos estemos estrechamente unidos para dar vida al principio de llegar hasta el rincón más apartado del mundo para llevar, a aquel ser humano que necesita una luz esperanzadora, el mensaje de vida que un día nos salvó.

En nuestra X Convención tendremos la oportunidad de escuchar diversos compartimientos con los más variados temas por parte de compañeros veteranos, jóvenes, mujeres, de grupos institucionales y, también, provenientes de comunidades indígenas. Multiplicidad de voces y de experiencias que hablarán, sin duda, con el lenguaje del corazón que caracteriza a todo alcohólico anónimo en su continuo proceso de recuperación.

Asimismo, durante la llamada Semana Santa, en el mes de abril del año en curso, los representantes de nuestra Conciencia Nacional se reunirán para desarrollar nuestro máximo evento espiritual de los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, es decir, la XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, bajo el lema: “Servicio: Acción permanente”.

Los integrantes de la Conferencia Mexicana son: Delegados de área, custodios, directores no custodios, gerentes de O.S.G. y O.P., y secretarios de comités, pero durante su Reunión Anual todos estos servidores son iguales, aunque tengan diferentes responsabilidades, ya que el objetivo primordial es el mismo para todos: Llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

Sí, la Conferencia Mexicana representa la voz de la conciencia de nuestra Comunidad, por lo que se espera que en ella se manifieste la única autoridad fundamental de Alcohólicos Anónimos: Un Dios amoroso.

Así es que, por lo anterior, los meses de marzo y abril de 2011 se significarán para los alcohólicos anónimos de México, como un verdadero periodo de primavera que nos alegre el alma para que, llena de gratitud, continúe su camino hacia una vida útil y feliz.

apartado 29-70®

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

Registro No. 1150104

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx

Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.: C.P. Eusebio Lavandera Llanes, **Editor Responsable:** Juan Carlos Jiménez R., **Diseñador Gráfico:** L.D.G. Adrián Olivier Silis

El lenguaje del corazón estará presente en el Estadio Azteca

Durante la X Convención Nacional, en el Estadio Azteca de la ciudad de México, tendremos la oportunidad de escuchar diversos compartimientos de hombres y mujeres, jóvenes, veteranos, provenientes de comunidades rurales, urbanas e indígenas, en fin, compañeros todos de nuestra Comunidad que abordarán con el lenguaje del corazón los más distintos temas en el marco de nuestros Tres Legados: Recuperación, Unidad y Servicio.

Así, entre los títulos de esos compartimientos que tocarán rubros de nuestro Primer Legado, se encuentran: *La importancia de los axiomas, La libertad bajo Dios, La esencia de la terapia, La falsa humildad, La perversa enfermedad del alma, Mis Doce Pasos hacia la libertad, Orgullo al revés, Cuando falla la fe, ¿Egoísta yo?, Hacia la paz y la serenidad, y Cómplice de mis defectos.*

También dentro de los muchos temas de Recuperación que podremos oír, se enlistan los siguientes: *Un corazón agradecido, El miedo paralizante, Los Pasos olvidados, El valor de la sobriedad, Mi enfermedad mental, Octavo Paso, Implacable conmigo, tolerante con los demás, La hipersensibilidad del alcohólico y Solo nunca pude.*

Siendo nuestra X Convención Nacional nuestro máximo evento de Unidad, nuestros compañeros compartidores tendrán a bien motivarnos con exposiciones tales como: *Mi padrino de*

servicio, Nuestro anonimato la base espiritual, No se dan órdenes, Nuestro egoísmo y el bienestar común, Unidos por los que vendrán, Cómo se desarrolló la Tradición, Factores que destruyen la Unidad, e Inventario de grupo.

De igual forma, dentro de los temas de nuestro Segundo Legado, destacan: *Doble estigma, A dónde va nuestra Séptima Tradición, Enemigos de la conciencia de grupo, Sexta Tradición, Comunidad mundial de hombres y mujeres, Unidos hoy, unidos siempre, y Unidad: Esperanza de vida, que es precisamente el lema de nuestra Convención.*

Con respecto a los compartimientos que girarán en torno a nuestro Legado de Servicio, se encuentran, entre otros: *La Asamblea de área, Autosostenimiento, Mi padrino de servicio, Servir es vivir, Acción y liderazgo, Los alegres obreros, A.A. en prisiones, Ausencia de líderes, y Grupos institucionales.*

Finalmente en nuestra X Convención Nacional, no podrán faltar voces que reflexionarán sobre: *Desde una taza de café, Mis experiencias en las Islas Mariás, Plenitud, también es un servicio, Nuestras garantías consejos de prudencia, Regionalización, y Crecimiento y liderazgo en Alcohólicos Anónimos.*

¿Te interesaría escuchar la lista anterior de compartimientos pensados especialmente para ti? Pues, ¡ánimate! ¡Asiste a tú X Convención Nacional!



Ecós de la XVI Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos

• *Es muy satisfactorio para Alcohólicos Anónimos compartir la responsabilidad para concientizar a la sociedad sobre la enfermedad del alcoholismo: José Alfredo Hernández Linares.*

En la actualidad en casi todas las poblaciones existe un grupo de Alcohólicos Anónimos, sin embargo, frecuentemente el alcohólico se resiste a recibir ayuda no profesional. En este punto es donde el profesional de la salud física y mental puede jugar un papel muy importante, ya que es a él al que se le dirige la solicitud de ayuda cuando el problema empieza a agravarse, aseguró el C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Lo anterior durante la inauguración de la XVI Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, que bajo el lema “La enfermedad del alcoholismo, la ley y la justicia” y con el tema *Responsabilidades compartidas: respuestas necesarias*, se llevó a cabo el pasado 17 de enero del año en curso, en el Alcázar del Castillo de Chapultepec, organizada por Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

En un ambiente de entusiasmo y servicio donde se dieron cita compañeros de nuestra Comunidad, la presidenta del DIF Nacional, licenciada Margarita Zavala, representantes de organizaciones civiles y funcionarios de la Secretaría de Salud, Hernández Linares explicó que una vez que el enfermo haya logrado superar su etapa más crítica, el profesional puede hablarle, francamente, acerca de su enfermedad y acercarlo a nuestro programa, que inclusive ha sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud.

Conforme a la experiencia de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., indicó, “esta labor de los profesionales de la salud da resultados inmediatos y muy significativos. Los logros que ya se han alcanzado con el trabajo de los profesionales de la salud son muy importantes, aquí podemos dejar plena constancia del esfuerzo que en la actualidad realiza el Gobierno Federal a través de la Secretaría de Salud con la creación de los grupos ‘Nueva Vida’, en donde, con nuestra colaboración, el enfermo goza de un tratamiento integral a su problema, así como su reintegración a la sociedad.”

• *La Semana abrirá el camino a millones de hombres y mujeres que aspiran a una patria sana, y a los jóvenes que tienen la historia en sus manos: Margarita Zavala.*

Por otra parte, comentó que actualmente en México se viven situaciones en las que la Comunidad de Alcohólicos Anónimos se encuentra expuesta a ataques públicos o, en algunas ocasiones, es fuertemente ridiculizada; y, en otros casos, se ha visto confrontada con violaciones públicas de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos.

Hoy en día, continuó Hernández Linares, “existen algunas sociedades extrañas que utilizan el nombre de Alcohólicos Anónimos para propósitos particulares, distorsionando los principios de nuestra Fraternidad, creando confusión dentro de la población en general al mantener a los enfermos de alcoholismo en una forma de reclusión, privándoles de su libertad, dándoles alojamiento, tratamiento médico y, solicitando aportaciones económicas en nombre de Alcohólicos Anónimos, situaciones completamente contrarias a la forma tradicional en la que operan los grupos adscritos a la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.”

En este sentido dijo que nuestra Comunidad siempre ha confiado en la fuerza de la opinión pública, de la prensa, radio y televisión para poder informar adecuadamente acerca de lo que hace Alcohólicos Anónimos y de lo que no hace, así como de lo que hacen esas agrupaciones extrañas que utilizan, inadecuadamente, el nombre y el logotipo de Alcohólicos Anónimos.

Por ello, señaló, “aprovechamos este foro para que, con el debido respeto, colaboren con nosotros para borrar esta enorme confusión en la sociedad y así evitar que el enfermo siga teniendo pretextos para no acudir al verdadero programa no profesional, es decir, a los grupos de autoayuda de Alcohólicos Anónimos, lo que le permitirá reintegrarse a su familia, estudios, trabajo, etc.”

Subrayó que es muy satisfactorio para Alcohólicos Anónimos compartir la responsabilidad para concientizar a la sociedad sobre la enfermedad del alcoholismo, “que está creciendo de



manera alarmante, en donde los jóvenes de hoy en día corren grave peligro, así como nuestros hijos e hijas.”

Nuestra Fraternidad, explicó, “está consciente de ello, y es por esto que deseamos ser parte de la solución y cooperar activamente en todos los esfuerzos que se realicen para contrarrestar este grave problema, sabemos que unidos lo podremos lograr y también tenemos claro que la sociedad espera respuestas efectivas. En Alcohólicos Anónimos, tenemos la respuesta basada en la experiencia de los más de dos millones de miembros en el mundo que actualmente practican el programa de Alcohólicos Anónimos y que, felizmente, han alcanzado la sobriedad”.

“Con acciones buenas y cooperativas, de características como las de la Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos, muy seguramente, podremos abrir un mañana más prometedor para aquellas personas que sufren de la enfermedad y padecen de oscuras y terribles consecuencias.”, concluyó José Alfredo Hernández Linares.

En su intervención, la licenciada Margarita Zavala, describió que el alcoholismo afecta a casi cuatro millones de personas, por lo que exhortó a la sociedad a no permitir que las adicciones se roben a la gente que necesita México para crecer y desarrollarse.

Al respecto acotó que padres, maestros y todo aquel que esté en contacto con niños y jóvenes deben usar la información como herramienta sin esperar a que se presente un caso de adicción.

“No podemos dejar que la adicción nos robe a quienes necesitamos como país; esta Semana debe ser también de expresión de amor, de valores que se comparten con las asociaciones, el amor, no sólo por una persona, o los jóvenes, o por la familia, sino también por México”, insistió.



Margarita Zavala pidió a cada madre y a cada padre de familia buscar datos sobre organizaciones, instituciones y centros “Nueva Vida”, de los cuales hay más de 300 en el país, porque eso es lo que puede cambiar la historia de la familia, de la vecina, de una amiga o amigo, pues la información es una herramienta.

“Los jóvenes deben pedir a los adultos que se informen. No tenemos que esperar a que haya una adicción en la familia ni entrar en sospechas o esperar a que nuestros hijos crezcan y tengan 18 años para ver si los consideramos en riesgo, por eso está la información”, indicó.

La esposa del presidente Felipe Calderón refirió que el consumo de alcohol está asociado con más violencia, pues esa adicción incrementa la cifra de las agresiones domésticas, accidentes, enfrentamientos y riñas en la familia y en la sociedad.

Margarita Zavala destacó que es importante partir de que la persona adicta no es un delincuente ni un criminal en potencia, sino un enfermo que requiere ser tratado, “porque este país necesita de todos y de todas”.

La XVI Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”, aseveró, abrirá el camino a millones de hombres y mujeres que aspiran a una patria sana, y a los jóvenes que tienen la historia en sus manos; “seguramente será para mejorar el camino como sociedad y país”.

Además de los mencionados, durante la inauguración de la XVI Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos” participaron, entre otros, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud, Mauricio Hernández Ávila, y la directora del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, María Elena Medina Mora.

Las mujeres en A.A.

Cómo conservar mejor a las mujeres en A.A.

Ponencia de **Sheyla Davis**, delegada mundial por Gran Bretaña, presentada en la XXI Reunión de Servicio Mundial, que se celebró en la ciudad de México el pasado mes de octubre de 2010.

“Mi nombre es Sheyla y soy una alcohólica quien se siente privilegiada por estar aquí como delegada de primer término y como custodio de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en Gran Bretaña. Agradezco su invitación para presentar este tema.

“La cultura británica en cuanto a beber ha cambiado dramáticamente durante los últimos veinte años, con la aceptación de que la mujer beba más abiertamente y sea bien recibida en estos lugares públicos; con la expansión de los supermercados, facilitando que las mujeres compren alcohol las veinticuatro horas del día; y con la extensión de las horas permitidas. De tal suerte que no es sorprendente saber que más mujeres sufren la enfermedad del alcoholismo.

“En 1964, el 18% de los miembros en Gran Bretaña eran mujeres. Durante la primera Conferencia de A.A. en Gran Bretaña, en 1964, la Junta de Servicios Generales estaba conformada por hombres en su totalidad. El año siguiente hubo un cambio y leí que a una mujer, aunque no custodio, se le invitó a participar en uno de los comités. Hoy en día, la Junta se compone en un 25% de mujeres. El próximo año contará por vez primera la Junta de Custodios con una mujer como presidente.

“Nuestra encuesta de 2005 mostró un 37% de miembros mujeres. Es claro que ahora tenemos más miembros femeninos, pero ¿cómo podemos conservarlas mejor y por qué se quedan? Es evidente que si el 37% de los miembros de A.A. en Gran Bretaña son mujeres, luego el 63% han de ser hombres, de modo que podemos fácilmente preguntar por qué se quedan los hombres; de hecho, ¿por qué se queda cualquiera de nosotros?

“Llegué a A.A. en 1993 a reuniones donde aproximadamente el 30% de los miembros eran mujeres. Dificilmente me di cuenta al principio, pues el alcohol me había apaleado y no sabía a dónde más ir. Recuerdo haber sido recibida por hombres y mujeres quienes me hicieron sentir por vez primera en mi vida que pertenecía. ¿Buscar diferencias entre hombres y mujeres me hubiera hecho buscar razones para decir “No, no soy una alcohólica”? Escuché a los hombres compartir sus experiencias: algunos habían estado en prisión y algunos habían sido violentos cuando bebían.



“Pronto aprendí que aunque nuestras acciones pudiesen ser diferentes, emocionalmente éramos muy similares. Recuerdo que al leer el libro *Alcohólicos Anónimos* buscaba desesperadamente el capítulo *A los esposos*, el cual creí que debería seguir al capítulo *A las esposas*. Resentimiento instantáneo, ¿y quiénes se creen que son?

“Durante mis primeros días en A.A. se me aconsejó permanecer cerca de las mujeres sobrias y, cuando estuviera lista, elegir una “madrina”, y se me dijo que en ese punto de mi vida yo necesitaba una relación romántica tanto como un agujero en la cabeza.

“Escuché ese mismo consejo por parte de hombres hacia otros hombres. Mi primera reunión se convirtió en mi grupo base, el cual resultó contar con un pequeño número de miembros mujeres, y donde tanto hombres como mujeres ayudaban a lavar las tazas y estaban por igual involucrados en el servicio. Cuando eventualmente se me permitió coordinar una reunión y ya estaba un poco más acostumbrada a ello, una noche, a media reunión, me di cuenta de que era la única mujer en el salón y ello no me incomodó. Para entonces, los hombres en el salón se habían convertido en hermanos y en compañeros alcohólicos recuperados, quienes estaban tratando de permanecer sobrios y transmitir el mensaje a quienes aún no nos encuentran. Quizá estaba comenzando a sentirme menos especial y diferente.

“El servicio en A.A. tiene y juega una parte muy amplia en mi sobriedad. En algún momento daba apadrinamiento en el inte-



rior de prisiones varoniles; en aquel entonces me preguntaba si una mujer podía ser de alguna ayuda para los prisioneros, y qué tan relevante podía ser mi recuperación para ellos. Me tranquilicé cuando los prisioneros —algunos de ellos bastante jóvenes— compartían cómo podían identificarse emocionalmente conmigo. Algunos de ellos tenían madres o parejas alcohólicas. A lo largo de mi vida de servicio en A.A. he sido animada y apadrinada en cada aspecto de servicio. No he esperado gozar de privilegios especiales por ser una mujer. He ido a muchos lugares y he conocido nuevos amigos tanto hombres como mujeres.

“Así que, ¿por qué me quedé? No por ser mujer, sino porque mi nombre es Sheila y soy alcohólica. Es el lugar donde hallé la recuperación, descubrí la unidad y fui animada a servir. Me acuerdo de la Tercera Tradición, que Alcohólicos Anónimos es inclusivo, no exclusivo.

“Aprecio vivir en un país donde las mujeres son ampliamente tratadas como iguales. Estoy consciente de que hay culturas donde las mujeres, y especialmente las mujeres alcohólicas, no son tan afortunadas. Tuve el privilegio de escuchar una conferencia dictada por el Dr. Ashish Deshpande, un custodio clase A de la India, en la cual él describe las dificultades que tienen algunas mujeres hindúes miembros de A.A. debido a su diferente cultura. Ello me hizo sentir aún más agradecida por mi propia recuperación.

“En Gran Bretaña hay mujeres alcohólicas quienes también han sido víctimas de abuso por parte de cónyuges violentos,

o de miembros de las familia quienes ellos mismos a veces beben alcohólicamente. Estas mujeres también se recuperan si se les ofrece amor en la Comunidad y respeto mutuo. Algunas de estas mujeres sin duda prefieren hallar su recuperación en reuniones para mujeres en un principio.

“Entonces, ¿cómo conservar mejor a las mujeres en A.A.? Todos nosotros somos alcohólicos quienes tenemos el deseo de dejar de beber, quienes damos la bienvenida al nuevo miembro, compartimos nuestra experiencia, mantenemos a los miembros gracias al respeto mutuo, trabajamos juntos como hermanos y hermanas, animando a las mujeres a superar sus temores al involucrarse en el servicio. Ha habido ocasiones cuando he superado el pensamiento de ser una mujer; ¿puedo hacer esto? Mi respuesta eventualmente ha sido “Sí”; puedo hacer esto al máximo de mi capacidad, con la ayuda de los compañeros alcohólicos. Fue una revelación para mí el saber que no necesito batallar conmigo misma —ni se esperaba eso de mí—.

“Como ven, he descubierto que no soy especial y diferente, sino una alcohólica trabajando en mejorar mi sobriedad. Más importante es el trabajar en la transmisión del mensaje de recuperación, lo cual —me parece— es el porqué de la existencia de Alcohólicos Anónimos.

“Tan sólo puedo compartir por mí misma que en general las mujeres son mejor apadrinadas por otras mujeres, que el trabajo de Paso Doce ha de ser llevado de mujer a mujer o de hombre a hombre, y como alternativa, un hombre y una mujer. Esos servicios debe realizarlos la mejor persona para el puesto, sin importar el género.

“Recientemente tuve la buena fortuna de estar presente en la Convención Internacional de San Antonio y me hallé rodeada de jóvenes miembros de A.A. Ellos me dijeron que habían encontrado la sobriedad en sus veintes, y que muchos de ellos tenían siete años de sobriedad. Estaban celebrando el septuagésimo quinto aniversario de A.A., muchachos y muchachas, hombres y mujeres celebraban juntos y permanecían con la Comunidad, demostrando que somos una Comunidad de hombres y mujeres.

“Los dejo con este pensamiento del libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad*:

‘Al principio no podíamos lograr que las mujeres alcanzaran la sobriedad. Ellas eran diferentes, decían. Pero cuando vieron a otras mujeres recuperarse, lentamente comenzaron a unirse. El delincuente, el rico, el de la alta sociedad, todos ellos alguna vez pensaron que A.A. no era para ellos. De igual forma pensaba la gente de otras razas, lenguas y credos. Pero cuando vieron claramente la tragedia alcohólica hacia la que se dirigían, pudieron olvidar las diferencias y unirse a A.A.’”

Traducción: Despacho Internacional

Los atributos de un líder en Alcohólicos Anónimos

De acuerdo a un sinnúmero de experiencias vertidas en tribuna por diversos padrinos veteranos, los atributos de un líder en el servicio son, entre otros:

- ✓ **Mente abierta;** es decir, sabe cuándo hablar y en qué momento callar para poder escuchar y no sólo eso sino que pide opiniones y consulta a la conciencia de grupo, para obtener más elementos de juicio para tomar decisiones importantes.
- ✓ **Al presentar los informes** respecto a su servicio, expone sus planes y proyectos previendo acontecimientos y contingencias futuras.
- ✓ **El líder vive consciente de su falibilidad** (riesgo o posibilidad de una persona de engañarse o errar) por lo que se prepara y estudia a fondo los principios, además de apadrinarse, pues se da cuenta de que no puede manejarlo todo, por lo que aprende a delegar responsabilidades.
- ✓ **Se ha percatado de que las imposiciones y el autoritarismo** no tienen cabida en Alcohólicos Anónimos, por lo tanto, actúa siempre anteponiendo los principios a las personalidades.
- ✓ **Un líder es un modelo para la membresía**, cuya conducta muestra a todas luces su integridad, tanto dentro como fuera de la Comunidad.
- ✓ **El líder sabe que es el guía espiritual del grupo**, pero no por el nombramiento o la investidura de la responsabilidad, sino porque ha renacido en una nueva personalidad, al practicar el conocimiento exacto de las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos y el acta constitutiva.
- ✓ **En el proceso del desempeño de su servicio**, ha descubierto un designio para vivir; el agradecimiento por las dádivas recibidas ha sublimado al servicio, transformándolo en su misión de vida.
- ✓ **Un líder es honesto**, no dice verdades a medias, no oculta información, ni saca provecho de sus privilegios y responsabilidades. Tampoco medra con el dolor ajeno ni con las necesidades de sus subalternos.
- ✓ **Reconoce y exalta los aciertos ajenos**, dando siempre los créditos correspondientes, además de que es alguien que se templea en el ácido de la crítica mordaz, lacerante y acre de la oposición generalmente ignorante, indolente o malintencionada.
- ✓ **Un líder es alguien cuyo egoísmo**, ha sido diluido en el ácido del espíritu que produce: Amor, gozo, paz, gran paciencia, bondad e integridad.
- ✓ **Un líder en Alcohólicos Anónimos es alguien** cuya fe es mayor que cualquier circunstancia u obstáculo que se cruce en su camino.

El Comité de Archivos Históricos: Identidad de A.A.

Del 18 al 24 de abril de 2010, con el lema “Practicar los principios de A.A.: El camino hacia la Unidad”, se reunieron los 131 miembros de la 60ª Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos de los Estados Unidos y Canadá en la ciudad de Nueva York.

La noticia publicada en el Boletín Box 459, Vol. 43, No. 2, del verano de 2010, menciona, en relación con los Archivos Históricos, que “...a través de nuestros esfuerzos concertados podemos seguir contribuyendo a lograr nuestro objetivo de escribir la historia de A.A., para mantener nuestra Unidad...”.

Esas historias nos hacen sentir una identidad especial como parte del todo que es Alcohólicos Anónimos, y llegan a nosotros a través de los documentos contenidos en los Archivos Históricos y en la literatura de A.A.

Ello confirma el efecto de integración que propician los Archivos Históricos sobre la Comunidad de Alcohólicos Anónimos, no sólo a nivel nacional sino internacional.

Es conveniente mencionar que en muchos países se llevan a cabo frecuentemente reuniones especiales relacionadas con el trabajo de los Archivos Históricos; en nuestro país ya hemos empezado a sembrar la semilla mediante las reuniones de veteranos, para promover el compartimiento de sus valiosas experiencias con nuestra Comunidad.

En este contexto es necesario recordar que, con la intención de organizar debidamente la información histórica de A.A. con que cuenta la O.S.G., el Comité de Política, Agenda y Admisiones hizo a la XXX Conferencia Mexicana, una recomendación que dio lugar al origen del Departamento de Archivo Histórico en 1998.

Este Departamento tiene ahora la encomienda de recibir, indexar y catalogar todos los archivos, publicaciones, correspondencia y objetos que se consideren de importancia histórica para Alcohólicos Anónimos. Asimismo, se encarga de man-

tener y preservar tales materiales para ponerlos a disposición de sus miembros y del público en general.

En el último año el Departamento atendió 172 solicitudes de servicio de la Comunidad, consistentes en respuestas a temas específicos, recopilaciones históricas, presentaciones audiovisuales, consulta de documentos, fotocopias, elaboración de videos, ediciones de archivos de audio y digitalización de documentos diversos.

También hemos iniciado la tercera etapa de digitalización, procesando expedientes que contienen información histórica de diferentes lugares del país.

El Departamento se retroalimenta de manera constante con las valiosas sugerencias y asesoría, tanto de la Gerencia de la O.S.G. como del propio Comité de Archivos Históricos de la Junta de Servicios Generales, respecto a la preservación y organización de los materiales de importancia histórica.

Como sabemos, el propósito del Comité de Archivos Históricos es proveer un sentido de su propio pasado a la membresía, y crear un contexto para el entendimiento y valoración de los acontecimientos importantes y tradicionales de Alcohólicos Anónimos.

Uno de sus compromisos es fomentar la recopilación de datos y hechos históricos de Alcohólicos Anónimos conjuntamente con los Comités de Archivo en los diferentes niveles de la estructura, establecer los parámetros de los materiales que se van a recopilar y las directrices de accesibilidad a los mismos.

Por lo anterior, invitamos a toda nuestra Comunidad a crear y usar este valioso recurso, indispensable para la preservación de la unidad e identidad de A.A.: el Comité de Archivos Históricos.

“Nadie puede amar lo que no conoce”

El taller del Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos y Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial

El Taller de Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos y Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, se encuentra ya en su fase de impresión y, próximamente, estará a disposición de nuestra Comunidad, con lo que se dará vida a la 2ª recomendación del Comité de Informe y Acta Constitutiva, emanada en la XLIII Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, que a la letra dice:

“A la Junta de Servicios Generales gire instrucciones a quien corresponda, para que elabore un “Taller del Manual de Servicio y Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial” y se ponga a disposición de la Comunidad con su donativo correspondiente.”

Este dinámico Taller está hecho con una muy especial visión; la de impulsar el desarrollo de miembros individuales, grupos, áreas o Alcohólicos Anónimos, como un todo.

Así, el Taller del Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos y Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, que tiene como objetivo compartir de una manera sencilla los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México, destacando su interrelación y sus referencias establecidas en nuestra literatura, está conformado por un cuadernillo de 43 páginas que será utilizada tanto por el conductor como por cada uno de los participantes, y que contiene tres módulos, a saber:

Módulo I (color azul).- Introducción a los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Módulo II (color naranja).- Análisis con fragmentos de nuestra literatura de los niveles de servicio de la estructura y su importancia.

Módulo III (color verde).- La comunicación constante entre los niveles de responsabilidad de la estructura.

El Taller se complementa con 70 tarjetas, distinguidas por el color de cada módulo, que el conductor utilizará para motivar una interacción con los participantes, a través de preguntas sencillas relacionadas con lo estudiado, que ayude a destensar los nervios y contribuya a crear un clima de cordialidad.

Para tener una visión más clara de lo que significa este Taller, a continuación presentamos el prólogo elaborado para este nuevo producto de nuestra literatura por el Comité de Literatura de la Junta de Servicios Generales:

“Nadie te conoce mejor que tú mismo y así, conociéndote y observando objetivamente tu posición, te conducirás a lo largo

de los ejercicios de este Taller de Servicio modificando todo aquello que hacías sin darte cuenta, que te desviaba del objetivo.

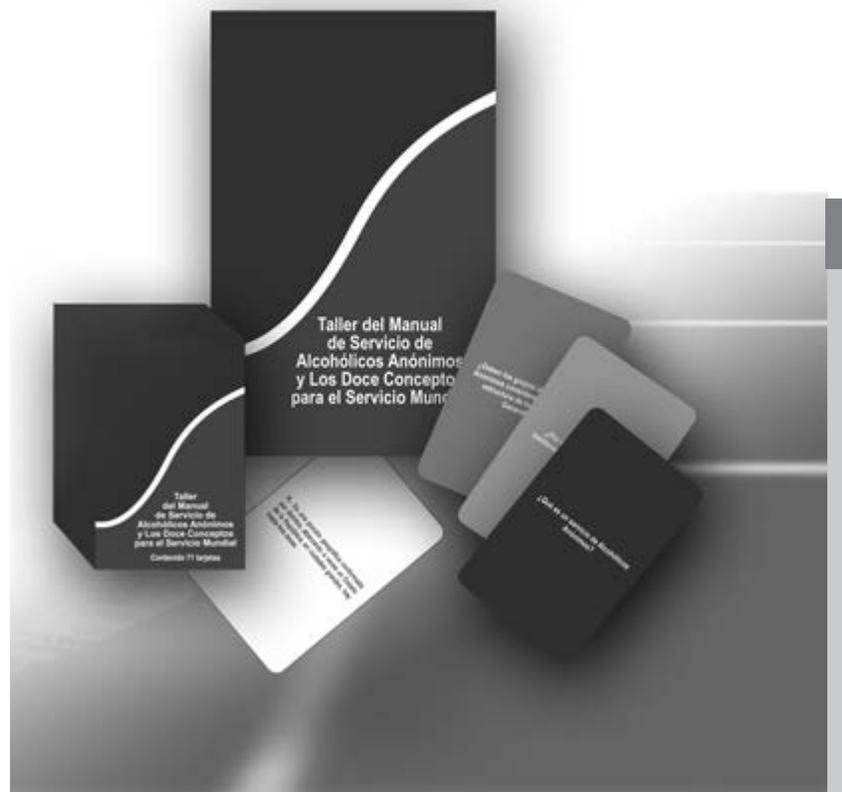
“Aprenderás a dominar tu capacidad y habilidad de comunicar, que finalmente es servir.

“Crece con tu propia experiencia en el servicio, sin importar el nivel en el que te encuentres, ni los Paso Doce que hagas, tú serás tu propio parámetro, y las experiencias que enfrentes medirán tu fortaleza.

“Conocemos al autor desde que llegamos a Alcohólicos Anónimos, y sabemos que toda su energía la canalizó para motivar a quien como tú o yo, busca ser mejor.

“Aprovecha todos y cada uno de los Conceptos y pronto sentirás el cambio, la chispa que ilumina esas partes oscuras en el camino del servicio.

Atrévete...”



Taller Nacional del C.C.C.P.

Vamos por más aliados

Derivado de la 1ª sugerencia de la XLIV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana y con el objetivo de dar a conocer a los miembros de la Comunidad qué es y qué hace el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional, se encuentra ya disponible el Taller Nacional del C.C.C.P. *Vamos por más aliados*.

Este Taller tiene como finalidad motivar y despertar el interés para el servicio en el C.C.C.P. en todos los miembros de Alcohólicos Anónimos interesados en llevar el mensaje a través de la colaboración con la comunidad profesional.

Asimismo, *Vamos por más aliados* es una guía dinámica y fluida realizada con la intención de capacitar a los servidores del C.C.C.P. de todos los niveles de nuestra estructura para lograr una eficaz sensibilización de profesionales e impulsar el uso de los materiales de servicio disponibles en la O.S.G.

El Taller también tiene como visión, ganar y conservar más aliados profesionales a través del mejoramiento del nivel de servicio del C.C.C.P.

Por lo anterior, en los textos que conforman el Taller, los miembros de Alcohólicos Anónimos pueden encontrar algunas técnicas para acercarse al profesional, conseguir una entrevista con él y lograr que le interesen nuestro servicio y mensaje.

El archivo electrónico en formato power point del Taller Nacional del C.C.C.P. *Vamos por más aliados*, se encuentra disponible para bajarlo a una computadora en el espacio dedicado al Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de nuestra página web: www.aamexico.org.mx

El Comité de Nombramientos de la Junta Directiva de Servicios Generales

CONVOCA

**A toda la Comunidad de Alcohólicos Anónimos.
Central Mexicana de Servicios Generales de
Alcohólicos Anónimos, A.C.
Presente.**

Con la oportunidad de escoger adecuadamente, entre una cartera disponible, a una persona profesional que aspire a dedicar su capacidad como trabajador remunerado en coadyuvar a la misión de nuestra **Oficina Plenitud, se emite la siguiente convocatoria para Gerente de O.P.:**

A todos los compañeros y compañeras que tengan la aspiración de brindar su experiencia laboral en este campo, envíen su **currículum profesional y de servicio en Alcohólicos Anónimos** a las siguientes direcciones de correo electrónico: recursoshumanosog@aamexico.org.mx y cinternacional@aamexico.org.mx; o bien, entregar la documentación físicamente en la Oficina de Servicios Generales, calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, C.P. 06760, México D.F., a más tardar el **día viernes 8 de abril de 2011.**

Requisitos indispensables:

- Ser miembro de Alcohólicos Anónimos.
- Diez años de sobriedad ininterrumpida.
- Licenciado en Administración de Empresas, Contador Público o carrera afín.
- Conocimiento de la estructura a través del servicio en Alcohólicos Anónimos.
- Experiencia mínima de cinco años en el campo de los negocios de conformidad con la naturaleza de su carrera profesional.

Las currículas que se reciban, serán analizadas para la entrevista correspondiente por el Comité de Nombramientos de la Junta Directiva de Servicios Generales.

EVENTOS

abril 2011

9 y 10 Tercer evento de comités auxiliares del área Nayarit Bahía de Banderas Vallarta. Sede: V distrito de Tomatlán, Jalisco. Trabajos: Escuela Técnica No. 18. Lema: "Servicio Acción por Gratitud".

mayo 2011

8 XXXV Aniversario de la llegada del mensaje a Huetamo Michoacán. Sede: Hacienda Santa María, Huetamo Mich.

14 y 15 62º Asamblea informativa del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan.

junio 2011

10, 11 y 12 XXIX Congreso del área Sonora Norte. Distrito I. Sede: Agua prieta, Sonora.

11 y 12 15ª Reunión de Servicios Generales del área Oaxaca cuenca del Papaloapan. Sede: Distrito 15, Novara Ver.

19 34º Aniversario de la revista Plenitud. 13º evento de la revista Plenitud del área Guerrero Sur. Región Sur-Poniente. Sede: Tecoaapa, Gro. Distrito XXII.

24, 25 y 26 XLV Aniversario de la llegada del mensaje de A.A. a Veracruz. XXIV Reunión de Servicios Generales de A.A. del área Veracruz Uno. Lugar: Instalaciones de la feria en Tuxpan, Veracruz.

julio 2011

17 y 18 VI Congreso del área Jalisco Oriente. Sede: 8º distrito. Lugar: Prepa 16 San Martín de las Flores, Tlaquepaque Jalisco.

agosto 2011

6 y 7 XIV evento de comités auxiliares y XLV años de la llegada del mensaje a Chiapas. Sede: Distrito 12 del área Chiapas Centro. Región Sur Oriente, Territorio Sur. Lugar: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Plenitud[®] AA

Experiencia de vida
Presente en la
X Convención Nacional



Suscríbete a *Plenitud* AA

Acude con tu RCP, RSG
o servidores de distrito.

Además de:

Beneficios:

- Recíbela con anticipación a la distribución de la Comunidad.
- Paga seis números y recibe siete.
- Es de gran ayuda para pasar el mensaje.

- *Mini Plenitud AA*
Colección completa de las herramientas de *Plenitud AA*, un conjunto de ideas para trabajar cotidianamente la sobriedad.
- *La alegría de vivir en sobriedad*, inspirado en el libro *Viviendo Sobrio*, recibe en dos partes 31 cartones con formato de historieta y buen humor.