



apartado 29-70[®]

Boletín informativo de la O.S.G. en México

Núm. 249

Julio-agosto

2011

“Servicio:
Gratitud del corazón”





“Servicio: Gratitude del corazón”



En su pasada XLV Reunión Anual, la Conferencia Mexicana aprobó el lema “**Servicio: Gratitude del corazón**”, que tendrá vigencia durante lo que resta del 2011 y hasta el término de la edición XLVI de nuestro máximo evento espiritual, en el próximo año 2012.

Para reflexionar sobre este lema, se hace preciso entender el significado de las palabras que lo integran (**gratitude**, **corazón** y, por supuesto, **servicio**) y comprender lo que expresan tanto en el uso general como en el lenguaje propio de nuestra Comunidad.

Así nos encontramos que en el *Diccionario de la Real Academia Española*, la palabra **gratitude** significa, entre otras acepciones: Sentimiento que nos obliga a estimar el beneficio o favor que se nos ha hecho o ha querido hacer, y a corresponder a él de alguna manera.

También asienta que **gratitude** es: *Amistad. Afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato. Confianza. Esperanza firme que se tiene de alguien o algo. Fidelidad. Observancia de la fe que alguien debe a otra persona.*

Para ti, ¿cuál acepción de la palabra **gratitude** podría ser la más certera?, en el entendido que tu vida es otra, mejor de lo que era antes, desde que llegaste a un grupo de Alcohólicos Anónimos.

En cuanto a la definición de **corazón**, el citado Diccionario indica que anatómicamente es un: *Órgano de naturaleza muscular, común a todos los vertebrados y a muchos invertebrados, que actúa como impulsor de la sangre y que en el hombre está situado en la cavidad torácica.* También lo define como: *Ánimo, valor, temple // Buena voluntad // Centro de algo.*

Pero por otra parte, el *Diccionario de los símbolos*, de Jean Chevalier y Alain Gheerbrant, reflexiona que “*el corazón, órgano central del individuo, corresponde de manera muy general a la noción de centro. Si Occidente ha hecho de él la sede de los sentimientos, todas las culturas tradicionales localizan ahí, por el contrario, la inteligencia y la intuición. Para mu-*

chas de ellas, representa el estado primordial, y por tanto el lugar de la actividad divina”.

Además, apunta este Diccionario, “*para diversas culturas el doble movimiento (sístole y diástole) del corazón hace de él también el símbolo del doble movimiento de expansión y reabsorción del universo, y para otras, la luz del espíritu, la de la intuición intelectual, de la revelación, brilla en la caverna del corazón”.*

“*El corazón está asociado al espíritu y a veces los términos se mezclan debido a sus significaciones idénticas. De ahí las expresiones: “espíritu nuevo y corazón nuevo”, “corazón contrito y espíritu contrito.” En las tradiciones modernas el corazón se ha convertido en un símbolo del amor profano, de la caridad en cuanto amor divino, de la amistad y la rectitud”.*

Del corazón, ¿con cuál definición nos quedamos?

Más allá de significados y definiciones, recordemos lo escrito por nuestro cofundador Bill W, en julio de 1946:

“... *Cuánto mejor habría sido sentido gratitude en vez de satisfacción de mí mismo... gratitude por haber padecido una vez más los sufrimientos del alcoholismo, gratitude por el milagro de recuperación que la Providencia había obrado en mí, gratitude por el privilegio de servir a mis compañeros alcohólicos, y gratitude por los lazos fraternales que me unían a ellos en una camaradería cada vez más íntimas, como muy pocas sociedades humanas conocen. Era verdad lo que me dijo el cura: ‘Su infortunio se ha convertido en su buenaventura. Ustedes los a.a. son gente privilegiada’.* Libro *El Lenguaje del corazón*, página 36.

Por lo anterior, el actual lema de nuestra Comunidad nos invita a concientizar sobre el profundo agradecimiento que desde el corazón, desde el interior de nuestro ser, y a través del servicio generoso y desinteresado, debemos tener hacia ella no sólo por salvarnos de la muerte alcohólica, sino por la oportunidad de transmitir el mensaje de esperanza a quien sufre a causa de esta enfermedad.

apartado 29-70®

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

Registro No. 1150104

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx

Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la O.S.G.: C.P. Eusebio Lavandera Llanes, Editor Responsable: Juan Carlos Jiménez R., Diseñador Gráfico: L.D.G. Adrián Olivier Silis

Inauguración del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos “Nuestras Raíces”



Para nuestra Comunidad la apertura e inauguración del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos, “Nuestras Raíces”, supone la culminación de un importante hito en el trabajo realizado conjuntamente por la Junta Directiva de Servicios Generales, los Comités de Archivos Históricos de la Junta y de la Conferencia, la Gerencia de la O.S.G., y los Departamentos de Archivo Histórico y Redes y Sistemas.

El Museo abrió sus puertas el 15 de abril de 2011, con la participación de Jorge Sanaba Martínez., delegado del área Sonora Norte y coordinador del Comité de Archivos Históricos de Conferencia, con el tema “La importancia de nuestro acervo histórico y lo que representa para nuestra Comunidad”.

“Quizá una de las mejores formas de asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos, sea enseñando su pasado. Podemos renovar la dirección de nuestro propósito, recopilando y preservando esa rica herencia a través de nuestro acervo histórico”, indicó Jorge, y añadió:

“Las sugerencias y asesoría del Comité de Archivos Históricos, proporcionan un sentido de su propio pasado a los miembros y crean un contexto para el entendimiento y valoración de los acontecimientos importantes; son parte medular de este plan para continuar recopilando documentos conjuntamente con el apoyo de otros comités de Archivos Históricos, creados en los diferentes niveles de la estructura, porque: ‘Nadie puede amar lo que no conoce.’”

Posteriormente el compañero Zenen Muñoz Quintana, ex consejero regional de la Zona Centro y ex delegado de San Luis Potosí, participó con el tema “Breve semblanza histórica de la O.S.G.”, y agradeció a nuestro Poder Superior por el privilegio de ver nacer y crecer nuestra Oficina de Servicios Generales.

Mencionó que cuando conoció la Oficina, en 1971, era una habitación o salón que únicamente contaba con una mesa, una silla y literatura depositada en el piso. En reconocimiento a la labor realizada en aquel entonces, recordó a diversos compañeros que tomaron parte en las actividades de la O.S.G.



Por otra parte, el C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana, quien encabezó el acto inaugural y cortó el listón de apertura, externó emotivas palabras de agradecimiento por el trabajo realizado y enfatizó que en este Museo se encuentran depositadas “Nuestras Raíces”, ya que representan los cimientos para la Comunidad de nuestro país integrada a los Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos.

“Todavía hay muchas historias que contar –dijo– que dan un sentido de pertenencia a nuestra Asociación.”

En el acto, Hernández Linares entregó un reconocimiento otorgado por el Gobierno del Distrito Federal a la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., durante la X Convención Nacional, por su “valiosa labor social en favor de los habitantes de la Ciudad de México”.

En la inauguración del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos “Nuestras Raíces”, se realizó el recorrido por sus instalaciones que en esta “primera etapa” se integran por las siguientes secciones: Línea del Tiempo, Literatura, Convenciones Nacionales y Sala de Video. Se tiene contemplado a futuro que algunas de estas secciones tengan rotación y cubran otros temas de interés, para poder incluir materiales que se encuentran en periodo de espera.

Algunos de los objetos más representativos que se encuentran en nuestro Museo son: La máquina de escribir que usaron Ricardo (Dick) Pérez y su esposa Helen para mecanografiar en español el “Libro Grande”, mismo que le entregaron a Bill W.; el mimeógrafo del grupo “Bolívar” que también se utilizó en la Oficina Intergrupala del D.F.; la primera silla y el escritorio de la O.S.G., recibidos en donación gracias al apoyo de los compañeros José O., Patricia D. y Laura R.; un ejemplar original de la revista Saturday Evening Post del 1 de marzo de 1941, donada por el compañero José Pablo S., un tesoro que representa el parteaguas de la época en que empezó a solicitarse información a la Oficina de Nueva York, así como otros documentos y objetos de carácter histórico.

Semblanza de la XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana

La Reunión Anual de la XLV Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, se realizó en el Hotel Holiday Inn Plaza Dalí, en el Distrito Federal, del 18 al 22 de abril de 2011.

Nuestra maravillosa reunión de servicio estuvo integrada por un total de 117 conferencistas; 82 delegados de las áreas del país, 19 integrantes de la Junta de Servicios Generales, 4 directores no custodios, el gerente de la Oficina de Servicios Generales y 11 secretarios.

La apertura de los trabajos se inició con el protocolo tradicional de los momentos de meditación, la Oración de la Conferencia, lectura del Legado de Servicio, y mecánica de la Conferencia. Las actividades del día lunes las coordinó el presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, quien dirigió el mensaje de bienvenida y la declaración de apertura. Los dos secretarios que lo asistieron, Sara Velázquez Martínez y David Urueña Gómez, pasaron lista de presentes y leyeron la mecánica de la Conferencia; José Trinidad Romero Luna, todavía hasta ese momento custodio de la Región Norte Oriente, realizó la presentación del lema “Servicio: Acción permanente”.

De acuerdo al formato de la Conferencia, no se leyeron los informes que presentaron los comités permanentes y transitorios, incluido el reporte de la Junta de Servicios Generales, tampoco los de las Juntas Directivas y gerencias, ni el de los delegados a la XXI Reunión de Servicio Mundial. Dichos informes se enviaron previamente a los conferencistas para que, una vez analizados, se hicieran preguntas objetivas y los responsables de estos informes, tuvieron el tiempo suficiente para contestar la mayor cantidad de cuestionamientos.

En las reuniones simultáneas de región, el tema fue: La región hace su inventario sobre “2010: Año de lealtad y liderazgo”, que tuvo como finalidad reflexionar sobre el hecho de devolver la dádiva que Alcohólicos Anónimos nos ha otorgado desinteresadamente.

Al inicio de los trabajos del martes, que fueron coordinados por Víctor Manuel Morales, custodio de la Región Norte Poniente, el compañero Jaime Núñez Islas, custodio Clase “B” de Servicio, dirigió un mensaje al pleno con el tema “¿Los líderes de verdad nos están guiando con el ejemplo?” con la intención de reflexionar respecto al liderazgo y sus consecuencias en aras del crecimiento de nuestra Comunidad.

Se desarrollaron seis mesas de trabajo con temas relacionados con problemáticas a nivel nacional, con el objetivo de encontrar mejores alternativas de solución para el fortalecimiento de

la práctica de los Tres Legados. Posteriormente, en reunión simultánea, los Territorios Norte y Sur analizaron el tema “Plan Nacional de Crecimiento Sustentable”.

Después de las labores del día, se llevaron a cabo las reuniones electivas para custodio de la Región Norte Oriente, custodio de la Región Sur Poniente y custodio general del Territorio Sur.

Al principiar los trabajos del miércoles, el Presidente de la Junta de Servicios Generales expuso el tema “Paso Doce” basado en el objetivo único de Alcohólicos Anónimos: la transmisión del mensaje. El resto del día fue ocupado por el trabajo de los comités de Conferencia, donde sus integrantes, como servidores a nivel nacional, realizaron el análisis y preparación de las recomendaciones y sugerencias. Por la noche se reunieron los comités secundarios de Conferencia: Archivos Históricos y Eventos Nacionales. El mismo día se reunió la Junta de Servicios Generales para llevar a cabo su inventario anual.

El jueves la sesión plenaria fue coordinada por Alberto Serrano Chávez, custodio de la Región Centro Oriente. Después del tiempo destinado al estudio de las propuestas de recomendaciones y sugerencias para su aprobación, rechazo o enmienda, la participación de los conferencistas se desarrolló en un ambiente de unidad y lealtad, donde prevaleció la espiritualidad de nuestro programa, en acción con un Dios amoroso, quien preside sobre Alcohólicos Anónimos.

La sesión del viernes fue coordinada por Roberto Mijangos Nucamendi, custodio de la Región Sur Oriente y nuevamente por sorteo hubo una participación de conferencistas con el tema “¿Verdaderamente estamos colaborando como miembros de A.A.?”, con el compartimiento de Adalberto Alarcón, custodio clase “B” de Servicio. Al término de la comida, los delegados se reunieron para realizar su inventario, donde se compartieron sus experiencias e impresiones sobre la Conferencia.

En la culminación del acontecimiento espiritual más importante de Servicios Generales, se realizó la entrega de testimonios a delegados salientes por parte de la Junta de Servicios Generales. El agradecimiento estuvo a cargo de José Silvano Rivera Sánchez, delegado del área Querétaro.

En una emocionante ceremonia de clausura, al presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, le correspondió dar la motivación final, desear el feliz retorno y clausurar la XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana. Ahí, todos los conferencistas musitaron con profundo agradecimiento la Declaración de la Responsabilidad.

¿Cómo fomentar la unidad entre los servidores?

• *Texto leído por Benjamín Lucero Gutiérrez, custodio clase “B” de Servicios Generales, en la Mesa de Trabajo No. 1 de la pasada XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.*

Antes que todo como servidor debo conocer en dónde estoy situado, por lo que quiero traer a colación una de las mayores experiencias de la vida de Bill W., en especial 3 de julio de 1955, a las cuatro de la tarde Auditorio Kiel de San Luis, Missouri. En el proscenio del auditorio estaba reunida la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, incluyendo unos 75 delegados de los Estados Unidos y el de Canadá, los Custodios de la Junta de Servicios Generales de A.A., los directores y el personal administrativo de nuestros Servicios Mundiales de Nueva York.

La Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos estaba dispuesta para asumir la custodia de las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y el cuidado de sus servicios mundiales.

Sin embargo actualmente en nuestra estructura de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales, algunos de nosotros estamos todavía un poco confundidos acerca del Tercer Legado. Todavía preguntamos: “¿Qué es exactamente este asunto del Tercer Legado? Y exactamente ¿Cuánto territorio se lleva la acción de servicios?”

Como servidor yo no era la excepción, a mi llegada a Alcohólicos Anónimos ya con cierto tiempo en el grupo, se me motivó a transmitir el mensaje en los hospitales, pensando en ayudar a otro con mi mismo problema y características, lo llevé a cabo sin saber que esto va más allá.

Hoy en día se que como servidor cuento con muchas herramientas para darme cuenta hasta donde abarca el Tercer Legado y que al ponerlas en práctica dependiendo el servicio que Dios me haya encomendado, como miembro individual o a través de la conciencia de grupo (grupo, distrito, área, Junta de Servicios Generales y Corporativas de Servicio) y llevándolo a cabo con dedicación, estabilidad, amplitud de visión y los talentos especiales que me hacen competente para encargarme de toda tarea de servicio imaginable (con el ejemplo personal y espiritual) así es como considero que fomento la unidad entre los servidores a los cuales sirvo y he encontrado que estos son los medios de evitar la lucha electorera y poner quietas a las personas muy promotoras o causantes de fricción; así como con una amable presión y mucho amor y comprensión.

Por lo que considero que siempre tendremos que contar con que nuestros líderes, en todos los niveles de servicio, estén dotados de muchos de estos mismos atributos de liderazgo que pueden tener una significación decisiva y a menudo, pueden suponer la diferencia entre la vida y la muerte. Estos principios de liderazgo serán prácticamente los mismos, no importa cuál sea el tamaño de la operación, lo que si importa es fomentar la unidad entre los servidores.

Gracias a Dios, Alcohólicos Anónimos cuenta con tantos líderes competentes en todos y cada uno de sus importantes asuntos.

Paso Doce

• *Fragmento de la presentación por el presidente de la Junta de Servicios Generales, C.P.C., José Alfredo Hernández Linares, en la XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.*

Estimados Conferencistas:

Es un privilegio estar en esta magna tribuna nacional. Deseo antes que nada agradecer a mi Poder Superior, la oportunidad que me regala de participar ante ustedes con un tema de vital importancia para el futuro personal y grupal de todos aquellos que pertenecemos a esta gran Comunidad que es Alcohólicos Anónimos.

Al tener la oportunidad de elegir el tema, pasaron por mi mente infinidad de asuntos que podría compartir; sin embargo, gracias a Dios permaneció de manera más firme el poder compartir mis puntos de vista sobre la actividad que nos mueve a todos: El Paso Doce.

Dentro del proceso de recuperación del alcohólico se tiene la necesidad de ir practicando de manera gradual los Doce Pasos.

Este proceso tiene como principal objetivo el despertar espiritual que permita un nuevo estado de conciencia que libere al alcohólico de la obsesión por beber alcohol y que le permita conseguir una nueva vida útil y feliz.

Todo tiene un inicio; en Alcohólicos Anónimos no se puede hacer nada, sino se ha aceptado la impotencia ante el alcohol, además de aceptar que se tiene una vida ingobernable. Esta es la base, el cimiento para empezar una nueva vida y desde luego, para dar marcha al proceso de recuperación. El Primer Paso dice que el alcohólico debe primero tocar fondo y pregunta:

¿Por qué esa insistencia de tocar fondo? La respuesta es porque muy pocas personas tratan de llevar a la práctica el programa de Alcohólicos Anónimos si no han tocado su fondo. Esto es porque la práctica de los once pasos restantes, significa la aceptación de juicios y actitudes que casi ningún alcohólico, si está bebiendo, puede siquiera soñar en aceptar.

¿Quién desea ser rigurosamente honrado y tolerante? Nadie que esté bebiendo, a veces aun sin beber. ¿Quién quiere confesar sus errores a otra persona y reparar los daños que ha causado? Nadie. ¿A quién le interesa saber acerca de un Poder Superior, de la meditación y de la oración? ¡Por supuesto que a nadie! Y aquí viene la pregunta más relacionada con el tema: ¿Quién es capaz de sacrificar su tiempo y sus energías llevando a los que sufren el mensaje de Alcohólicos Anónimos?

La respuesta nuevamente es ¡nadie! Y desde luego nuestra literatura a veces dice verdades dolorosas que son difíciles de aceptar cuando nos dice: El alcohólico típico, egocéntrico en extremo, no se siente atraído por esas acciones... Y aquí está

una de las claves más importantes para la recuperación, nos dice: A MENOS QUE PARA SALVAR LA VIDA, TENGA QUE PRACTICARLAS.

Entonces, al parecer no hay opción, o se practica el programa o se pierde la vida. Si se llega a comprender cabalmente este mensaje, el alcohólico no tendrá ningún reparo en obedecer tan solemne cartilla, se entiende que ya nos es cuestión de hacerlo o no, es vital la práctica de los principios y desde luego, es vital la práctica del Duodécimo Paso.

Entonces, ¿qué está pasando en nuestro país? ¿Por qué nuestros grupos se encuentran vacíos? ¿Por qué llegan personas a nuestros grupos y no permanecen con nosotros? ¿Por qué en los grupos predominan los miembros de cinco o más años y no existen los de nuevo ingreso? ¿Por qué si tenemos una estructura sólida no hemos crecido lo suficiente como Comunidad?...

...En lo mencionado anteriormente sobresale una expresión que tal vez no sea agradable escuchar. Nos dice que el alcohólico es egocéntrico en extremo, esto significa que se vive concentrado en un enorme egoísmo que no permite ver las necesidades de los demás, esto es que por el egoísmo enorme, no tratamos de llevar el mensaje a otros.

Bueno, al parecer, hemos encontrado el origen del problema, ahora lo importante es encontrar el medio; afortunadamente el programa de Alcohólicos Anónimos, contiene de manera precisa esta solución, sólo nos resta darle vida y proceder a la práctica de los principios que liberen al alcohólico de las ataduras del egoísmo, que es lo que no permite llevar el mensaje a otro que sufre el tormento del alcoholismo...

...El nacimiento de Alcohólicos Anónimos surgió de una necesidad; ésta era la que Bill W., sintió aquella noche de mayo de 1935, en la que vio amenazada su precaria sobriedad, sumido en una frustración y visualizando la posibilidad de una probable recaída, sintió la necesidad de hablar con un alcohólico para conservar su sobriedad. Él vio en ese momento el peligro de perder la vida si volvía a beber, así que no lo pensó más e hizo todo lo posible para conseguir a otro alcohólico...

El Dr. Bob estaba bebiendo; a través de pasarle el mensaje, Bill conservó su sobriedad, sin duda alguna, Bill estaba consciente de la gravedad de su problema, pero también sabía que si hablaba con otro alcohólico, la posibilidad de beber estaría más lejana.

Este ejemplo debería ser suficiente para clarificar lo que un alcohólico debe hacer para conservar su sobriedad. Entonces surge la siguiente pregunta: ¿Bill el alcohólico de Nueva York era diferente a los alcohólicos de México?

Definitivamente, la respuesta es no hay ninguna diferencia. Entonces, ¿qué está pasando con los alcohólicos de México? Nuevamente la respuesta la encontraremos en la enorme experiencia plasmada en nuestra literatura, ya que de manera puntual el enunciado de nuestro Duodécimo Paso dice: "Habien-do obtenido un despertar espiritual, como resultado de estos

Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos”.

La definición anterior, nos lleva aún más al problema de fondo y nuevamente estaríamos ante una reflexión más profunda: ¿No se pasa el mensaje porque no se ha obtenido un despertar espiritual? ¿No se pasa el mensaje porque no se han practicado los Once Pasos posteriores?

Esa es una pregunta que necesita de una contestación rigurosamente honesta y es nuestra responsabilidad como líderes integrantes de la Conferencia Mexicana, encontrar a la brevedad la respuesta y desde luego, las soluciones a este importantísimo asunto que nos demanda nuestra Comunidad, ya que para eso ha sido constituida la Conferencia Mexicana, tanto para salvaguardar sus principios, como para preservar los servicios mundiales que nos permitan llegar al alcohólico que sufre.

Hace algunos días, dentro del marco de una reunión con líderes de una de las regiones más fuertes de nuestro país, se me hizo la siguiente pregunta: ¿Cuál sería a juicio de usted el principal problema que tenemos en la actualidad en A.A.?

La respuesta no es nada agradable:

—Yo considero que el problema número uno de Alcohólicos Anónimos en México es la ignorancia. Esto lo manifiesto sin el más mínimo deseo de ofender a nadie, sin el más mínimo deseo de criticar por el simple hecho de pensar que la ignorancia sea manejada como un agravio. Nunca podría externar nada que perjudicase a nuestra Comunidad, simplemente me estoy ubicando en un contexto que nuestro cofundador Bill W., menciona en el primer Concepto para el Servicio Mundial al hacer referencia del advenimiento de los enemigos de toda Comunidad. Ahí habla de la ignorancia, de la indolencia y de la intriga, como fuerzas destructivas que dañan a cualquier entidad...

... Todos sabemos que el programa de Alcohólicos Anónimos está considerado como una de las mejores opciones para solucionar el problema del alcoholismo, sabemos que el programa fue hecho por Dios y que Dios sólo hace cosas perfectas, sabemos que la práctica de nuestro programa nos lleva a conseguir un despertar espiritual que nos permitirá el cambio de juicios y actitudes, y que este cambio nos libera principalmente del egoísmo...

... Teniendo en cuenta todo lo anterior, entonces podremos tener mayor claridad para encontrar las soluciones a este problema, la práctica del Paso Doce es un acto espiritual, es un acto de amor, es un acto de gratitud, es un acto de compromiso y responsabilidad con Dios, es un acto de crecimiento, es un acto que servirá de ejemplo a las futuras generaciones...

No podemos dejar pasar la experiencia plasmada en las Doce Tradiciones, sólo bastaría con hacer énfasis a la Quinta Tradición. En ésta, nuevamente Bill W., hace una importante reflexión cuando nos compara con un grupo de médicos que teniendo la cura para el cáncer, éstos no dieran a conocer la solución a todo el mundo, permitiendo a través de esta acción egoísta, que mucha gente muriese víctima de esta terrible enfermedad.

¿Por qué Bill hace esta comparación? ¿Por qué de manera firme, la tradición nos dice que los Alcohólicos Anónimos han demostrado que pueden ayudar a los alcohólicos como otros nunca lo podrían hacer? Sólo los alcohólicos se pueden identificar con otro alcohólico. Aquí no importa la sabiduría, elocuencia o habilidad personal, lo único que importa es que sea un alcohólico que haya encontrado la clave de la sobriedad, es un don de Dios y debemos conferirlo a otros semejantes como único objetivo de nuestra Comunidad.

Es muy importante recordar las palabras que el rudo irlandés le dijo a Bill cuando éste le intentaba pasar el mensaje. Sobresale una pregunta que hoy en día tiene un gran valor y significado:

—Le preguntó el irlandés: ¿Cuánto cuesta todo esto?

Bill le contestó con satisfacción que no le costaría nada, luego la siguiente pregunta:

—¿Cuánto sale a ganar usted?

La respuesta fue: Mi propia sobriedad y una vida feliz. Esas respuestas son la clave que permiten el éxito de Alcohólicos Anónimos, nunca podremos profesionalizar la transmisión del mensaje, nunca, bajo ningún concepto, debemos permitir que la práctica de un principio completamente espiritual se vea manchado por la necesidad de cobrar dinero por la transmisión del mensaje, nunca debemos permitir que nuestra Comunidad sea considerada por las acciones de algunos miembros como una sociedad que lucra con el paso del mensaje.

La conservación de estos principios tradicionales, ha permitido que Alcohólicos Anónimos de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., sea diferenciado de las acciones que sociedades extrañas usan ilegalmente nuestro nombre y nuestro logotipo, y con esto permitir que nuestra Comunidad permanezca fortalecida a través de que nunca, ningún alcohólico intente profesionalizar el paso del mensaje. De esto todos somos responsables...

... No puedo pasar por alto algo que todos nosotros leemos continuamente, de manera muy frecuente escuchamos: “Nuestro Duodécimo Paso, llevar el mensaje, es el servicio básico que presta la Comunidad de Alcohólicos Anónimos, es nuestro principal objetivo y la razón primordial de nuestra existencia”.

¿Necesitamos más claridad de lo que nos dice nuestro Legado de Servicio? Seguramente que no. Sólo hagamos reflexión nuevamente, hagamos nuestro inventario, tanto personal, como grupal, o bien como comité de área y, desde luego, esto también deberá trasladarse a la Conferencia y a la Junta de Servicios Generales.

¿Estamos cumpliendo con llevar este servicio básico? ¿Verdaderamente el paso del mensaje es nuestro objetivo primordial y la verdadera razón de nuestra existencia?...

... El liderazgo de Alcohólicos Anónimos ha sido depositado en nuestras manos... Que nuestro servicio sea una acción permanente...

Cómo fomentar el crecimiento en Alcohólicos Anónimos

• *Tema de Compartimiento General, expuesto por Víctor Manuel Morales Quintero, custodio de la región Norte Poniente, en la pasada XLV Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.*



Le agradezco a Dios la oportunidad de abordar esta tribuna y compartir este tema que llama a la reflexión y a un verdadero análisis, con objetividad, de lo que sucede en la gran mayoría de nuestros grupos.

Tal vez para muchos de nosotros la respuesta a esta interrogante, concretamente sería “*hay que pasar el mensaje*”, pero ¿será únicamente pasar el mensaje lo que necesitamos?

El mensaje se trasmite de diferentes formas, a través de la radio, la TV, juntas de información al público, así como de persona a persona. Esto se corrobora con los informes de los grupos y comités auxiliares relacionados con el paso del mensaje; en estos se observa que en los grupos hay un gran porcentaje de miembros que tienen menos de un año, alrededor del 25%; sin embargo eso no se refleja en crecimiento en nuestra Comunidad.

Por otra parte queremos medir el crecimiento de nuestra Agrupación por el número de grupos, sin embargo tenemos que considerar que en la actualidad el promedio de miembros por grupo no llega ni a 10, siendo un problema los grupos con tres o cuatro miembros.

Entonces es necesario que analicemos otros aspectos que tienen mucho que ver con que los grupos estén fortalecidos, pasando el mensaje y reteniendo a sus miembros, nuevos y viejos.

El apadrinamiento al nuevo

En cuanto al apadrinamiento es necesario romper el paradigma “Esperar a que el nuevo pida ayuda”, esperar a que el nuevo pida apadrinamiento; lo único que esto ha propiciado es un gran número de compañeros con muchos años que no tienen padrino, que se conducen solos y que muchas de las veces no han superado las raíces más profundas de la enfermedad del alcoholismo, muchos se conformaron nada más con dejar de beber.

Es necesario no sólo leer, sino estudiar a fondo el folleto “Preguntas y Respuestas sobre el Apadrinamiento”, el cual está escrito fundamentalmente para el recién llegado, donde encon-

traremos las razones para cambiar nuestra manera de pensar respecto al apadrinamiento. Como ejemplo les cito algunos textos del folleto:

“Si hay aquí alguna persona que no tiene un padrino y desea tenerlo, se sugiere que vea al secretario, quien pondrá a su disposición un padrino provisional”

“Los programas de apadrinamiento activo dentro del grupo, nos recuerdan a todos el propósito primordial del grupo y mantienen a éste consciente de que primero es lo primero”

“El apadrinamiento también es responsabilidad del grupo, como un todo para ayudar al recién llegado”

“Así en especial para esos recién llegados, los grupos han reconocido la necesidad de proporcionarles alguna forma de apadrinamiento para ayudarlos”.

Está claro que es necesario e indispensable ofrecer el apadrinamiento al recién llegado, que como grupo se forme un equipo de compañeros para coordinar esta labor tan importante, ofreciendo la orientación y guía al nuevo, apoyados por todo aquel compañero dispuesto a apadrinar con un programa definido para los primeros seis meses, cruciales para la permanencia en A.A. según lo menciona el Dr. Harry Tiebot en el libro “A.A. llega su mayoría de edad”.

Este programa de apadrinamiento, debe contemplar elementos primordiales, cómo vivir sobrio, el buen uso de tribuna, lo que A.A. no hace, para qué sirven los servicios y como ayudan a la recuperación. También realizar reuniones para principiantes para lo cual contamos con el apoyo del folleto del mismo nombre y servirá para que el nuevo comprenda el programa de Alcohólicos Anónimos.

En EEUU-Canadá, según estadísticas recientes de su página web: el 73% de los miembros consiguió un padrino dentro de los primeros tres meses y el 79% de los miembros tienen padrino. Esto no es producto de la casualidad.

La utilización de la tribuna

En realidad ¿cuál es la finalidad de la tribuna? ¿Compartir o aliviarme a través de la misma? La respuesta la podemos encontrar en textos que a diario leemos como el enunciado *“Somos hombres y mujeres que compartimos nuestra mutua experiencia, fortaleza y esperanza”*

Y el Capítulo Quinto del Libro Grande “en términos generales, cómo éramos, lo que nos aconteció y como somos ahora”

Podemos ir todavía más allá, en el libro “El Dr. Bob y los buenos veteranos” se menciona cómo se preparaba una reunión en 1939, “y de que hablaban los que lo hacían, la finalidad en “dar testimonio y compartir experiencias”, teniendo en ‘mente’ a la persona nueva”.

Entonces, está claro que la función de la tribuna no es para hacer catarsis premeditadamente, para “aliviarse”, y mucho menos para contraterapear abiertamente, y utilizar palabras ofensivas y obscenas.

El uso adecuado de la tribuna contribuye con un porcentaje muy elevado al fortalecimiento del grupo, y si no, veamos hacia los grupos exitosos que su cualidad es que retienen al nuevo y al viejo.

Observancia de las Doce Tradiciones de manera práctica, personal y no para aplicársela a los demás.

Al observar las Doce Tradiciones de manera práctica, basados en las experiencias, estaremos conscientes, de que hay muchas actitudes que lejos de sumar, restan, por ejemplo:

Los negocios entre compañeros, pedir prestado, los enredos emocionales, llevaderas y bromas pesadas, apadrinar cuando no se te pide, faltas de respeto, etc.

Los grupos necesitan pilares, además de servidores, dice la Segunda Tradición: “se necesita compromiso de los que tienen más tiempo, para fortalecer el grupo con su presencia y experiencia”.

En la autonomía del grupo se define la forma como el grupo funciona, por lo tanto, se debe conocer por todos los miembros para que se respete; de no ser así, habrá conflictos por el desconocimiento de la misma y ataques para los veteranos del grupo, por creer que la forma como se hacen las cosas es imposición de ellos.

En un grupo todos debemos ser bienvenidos sin importar credo, raza, posición económica, partido político, ni actividades a las que se dedique, mucho menos para meterse en la vida personal de los compañeros.

Pasar el mensaje de persona a persona

Eso es lo que caracteriza a nuestra Comunidad desde sus inicios, cuando se empezó a trabajar desinteresadamente dedicando tiempo para hacerlo de manera personal y con buena

voluntad. Por supuesto que es necesario transmitir nuestro mensaje a través de los medios de comunicación, pero no debemos estar esperanzados a que nuestra Comunidad crezca por este sólo hecho.

Es un error pensar que la estructura por sí sola va a hacer crecer a nuestra Comunidad; cuando nació la estructura en 1955 ya había 200,000 miembros y 7000 grupos (pág. 36 del libro A.A. Llega a su mayoría de edad) en el mundo.

¿Cómo sucedió eso si no había R.S.G., ni M.C.S. ni delegados? Muy sencillo, a la Comunidad la hizo crecer la estructura interna de los grupos, junto con los miembros de grupo que pasaban el mensaje y el éxito fue multiplicador.

Folleto el grupo de A.A.

Es importante retomar este folleto como la guía para nuestros grupos, nombrar coordinadores de grupo, programar los temas de nuestras reuniones y erradicar las reuniones con tema libre que sólo permiten que se haga un mal uso de la tribuna. Poner en práctica el inventario de grupo cuando menos una vez al año, con sólo analizar y ponerse a trabajar con las dos primeras preguntas el grupo puede ser más atractivo y cumplir con el objetivo en armonía.

El auto sostenimiento

Es un problema más de cultura, que de la situación económica de la membresía y sólo hay que practicarlo de manera personal, sin estar señalando y atacando al que no quiere aportar, o no puede hacerlo. La mejor forma de motivar es el ejemplo, compartiéndole al recién llegado las bendiciones recibidas como resultado de ser responsable con la Séptima Tradición y tratar de evitar los regaños, las cuotas, la fiscalización y en su lugar, ser transparentes con los recursos.

Sentido de pertenencia

No se puede amar lo que no se conoce, cuando se ama algo te sientes parte de ello, sientes que le perteneces y te pertenece, le respetas, le eres leal, estas al pendiente, buscas como agradarle, como manifestarle tu amor, cualquier sacrificio es poco cuando quieres a Alcohólicos Anónimos y te sientes parte de la Comunidad, eso se manifiesta con acción, con servicio y en muchas ocasiones se sacrifica tiempo, dinero, familia, descanso, hobbies, etc.

El crecimiento siempre ha sido una preocupación de la estructura y por eso se han desarrollado los diferentes talleres y planes, pero éstos no han llegado a donde están dirigidos, donde verdaderamente les pueden dar vida, a nuestros grupos, ahí está la solución.

En estos planteamientos no hay nada nuevo, sólo hay que retomar las cosas que hemos dejado de hacer y ponerlas en práctica. Por último agradezco a quienes me han ayudado en esta tarea, que Dios los bendiga junto con sus familias y nos conserve en el sendero del servicio.

La CMSGAA entregó reconocimientos de gratitud a las instituciones que han colaborado en la transmisión del mensaje



Con motivo de la conmemoración del LXXVI Aniversario Mundial de Alcohólicos Anónimos, el pasado 10 de junio del año en curso, en el Alcázar del Castillo de Chapultepec, la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. (CMSGAA) organizó una ceremonia de agradecimiento dirigida a las instituciones públicas y privadas que han facilitado la transmisión del programa de recuperación de los Doce Pasos y con quienes existen convenios de colaboración suscritos.

En el acto, recibieron reconocimiento de gratitud las siguientes instituciones: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (SSSTE); Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE); Sindicato Nacional de los Trabajadores del Seguro Social (Sección V); Petróleos Mexicanos (PEMEX); Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC) y el Sindicato Nacional de Trabajadores de CAPUFE.

Asimismo, la CMSGAA también entregó testimonios de agradecimiento a: Subsecretaría del Sistema Penitenciario del Gobierno del Distrito Federal; Canal 11; Centros de Integración Juvenil, y Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas.

El presídium de esta ceremonia fue integrado por el Dr. Carlos Tena Tamayo, Comisionado del CONADIC; Dra. Margarita Blanco Cornejo, Subdirectora de Prevención y Protección a la Salud del ISSSTE; Mtra. Celina Avelar Sevilla, Directora General del Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (CENADIC); Mtra., María del Carmen Fernández Cáceres, Directora General de los Centros de Integración Juvenil, y Dr. Víctor Manuel Vázquez Zárate, Subdirector de

Servicios de Salud del ISSSTE, quienes también fungieron como testigos de honor de este acto de gratitud.

En su participación el C.P.C. José Alfredo Hernández Linares, presidente de la Junta de Servicios Generales, expresó que Alcohólicos Anónimos tiene un solo objetivo: Transmitir el mensaje a todo aquel que necesite una solución para el problema del alcoholismo, esto ha sido posible desde hace setenta y seis años y hasta hoy, 10 de junio de 2011.

A través de estos años, afirmó, “nos hemos encontrado con extraordinarias personas de una alta calidad moral y espiritual, éstas nos han dado su tiempo, su esfuerzo, sus conocimientos profesionales, pero principalmente nos han colmado de su bondad, de su amor y de su entrega a la labor que hace Alcohólicos Anónimos para lograr un objetivo común: Salvar vidas, a través de rescatar de las garras de la terrible enfermedad del alcoholismo a todo aquel que se encontraba sumido en las penumbras, a todo aquel que había perdido todo, a todo aquel en que ya nadie confiaba, a todo aquel que estaba sin duda alguna en el sendero de la locura o de la muerte”.

Alcohólicos Anónimos, continuó, “desea de todo corazón, en este día de fiesta para la Comunidad, rendir un humilde reconocimiento a todos aquellos que han colocado su esfuerzo para que nuestra Fraternidad llegue al día de hoy”.

“Este reconocimiento es de carácter simbólico, desearía que todos ustedes sintieran dentro de sus corazones la gratitud de los doscientos mil miembros de Alcohólicos Anónimos en México”, concluyó Hernández Linares.

El Comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales

Notifica

A los grupos de las regiones Norte Poniente, Centro Oriente y Sur Oriente, que el periodo de Servicio de los Custodios Regionales concluirá al término de la XLVI Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, en 2012.

Para dar vida a lo anterior compartimos el Procedimiento de Elección, tal como lo establece nuestro Manual de Servicio.

Las áreas proponen a los candidatos a Custodio Regional, un candidato de cada área o, en algunos casos, dos áreas o más proponen conjuntamente un candidato. Los a.a. participantes en esta responsabilidad deben considerarla detenidamente. Se sugiere que los interesados repasen cuidadosamente los Estatutos de la Junta de Servicios Generales y los requisitos para ser Custodio Regional y las responsabilidades del servicio.

Procedimiento de Elección

1. A nivel de Área, el Delegado o Comité de Área debe determinar si se va a seleccionar al candidato en una reunión del Comité de Área o por medio de una Asamblea de Área. En ambos casos, se debe emplear el Procedimiento del Tercer Legado.

2. Se deben tener presentes las siguientes dos acciones de la Conferencia. La Conferencia recomendó que un Delegado no sea elegible para Custodio Regional hasta cumplir un año desde su última Conferencia. El Artículo 10 de la Carta Constitutiva establece “ningún Área proponga la candidatura de la misma persona a Custodio Regional y a Custodio General en el mismo año”.

3. Se debe remitir a la O.S.G. el currícula vitae del candidato, en el cual se resume su trayectoria de servicio en A.A. y experiencia profesional, únicamente por medio del Delegado del Área, antes del 11 de enero por correo o personalmente.

4. La O.S.G. devolverá al Delegado los currícula vitae que lleguen después de la fecha tope del 11 de enero sin considerarlos. Si el candidato propuesto por un Área se retira después de la fecha tope, el Área no puede proponer a otro candidato.

Atentamente

“Servicio: Gratitude del corazón”

Comité de Nominaciones
Junta de Servicios Generales

“2011: Año de fortalecimiento de la estructura de A.A.”

PRÓXIMOS EVENTOS

julio 2011

17 y 18 VI Congreso del área Jalisco Oriente. Sede: 8° distrito. Lugar: Preparatoria 16 San Martín de las Flores, Tlaquepaque Jalisco.

agosto 2011

5, 6 y 7 XIII Congreso del área Guanajuato Bajío. Sede: XII distrito. Lugar: Escuela Secundaria Federal número 4, Hermanos Flores Magón, en la ciudad de León Guanajuato.

6 y 7 XIV evento de comités auxiliares y XLV años de la llegada del mensaje a Chiapas. Sede: Distrito 12 del área Chiapas Centro. Región Sur Oriente, Territorio Sur. Lugar: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

20 y 21 Encuentro de las cuatro áreas de Jalisco. Sede: Distrito 23 de Santa Anita, Jalisco. Área: Jalisco Centro. Región: Centro Poniente.

20 y 21 IV Evento de la Mujer Alcohólica. Área: Tlaxcala. Sede: Segundo distrito. Lugar: Esc. Sec. Fed. Leonarda Gómez Blanco, ubicada en carretera federal San Juan Totolac s/n. Tlaxcala, Tlax.

septiembre 2011

24 y 25 XV Evento de literatura y Plenitud. Región: Norte Oriente del área Nuevo León, octavo distrito. Mayores informes: 81 8342 3504.

23, 24 y 25 V Congreso del área Nayarit Bahía de Banderas Vallarta. Sede: Octavo distrito de Talpa de Allende, Jalisco. Región: Centro Poniente.

25 63° Asamblea electiva, área Oaxaca- Cuenca. Sede: Tuxtepec, Oax.

octubre 2011

7, 8 y 9 XXXI Reunión Nacional de Oficinas Intergupales. Región: Norte Oriente. Área: Nuevo León. Lugar: Universidad Autónoma de Nuevo León. Apertura, compartimiento y clausura: Estadio Gaspar Mass.

8 y 9 II Congreso distrital, Tercer distrito. Área: Yucatán Tres. Sede: Mani, Yucatán.

14, 15 y 16 XVI Encuentro Purépecha. Sede: Caltzontzin, distrito 13, Uruapan. Área: Michoacán Tres.

15 y 16 Lema: “Semilla sembrada en tierra fértil”. 35 años de la llegada del mensaje de A.A. a Jiquilpan, Mich. Área: Michoacán Dos. Región: Centro Poniente. Sede: Jiquilpan. Distrito 9.

noviembre 2011

4, 5 y 6 XXVII Reunión de Servicios Generales. Sede: Área Chiapas Costa. Región Sur Oriente, Territorio Sur. Instalaciones: Feria internacional, Tapachula, Chiapas. Lema: “Servicio Acción Permanente”.

5 y 6 XXXIV Congreso del área Aguascalientes. Sede: 7° distrito ubicado en Nochistlan Zacatecas. La apertura será en la Escuela Preparatoria Lázaro Cárdenas del Río, Calle Peñol No. 50 Col. San Sebastián, con el Lema “De las Tinieblas a la Luz”.

12 y 13 Tercera Reunión de Servicios Generales del área Guanajuato Centro. Sede: Distrito 9. Lugar: Comunidad de Tomelopitos, Municipio de Irapuato, Gto.

27 31° Aniversario del área Oaxaca Cuenca del Papaloapan. Sede: Distrito 16, Isla Ver.

Beneficios de la suscripción a

Plenitud[®] AA

- ✓ Recibir la revista anticipadamente a la distribución normal.
- ✓ Pagar 6 y recibir 7 revistas.
- ✓ Recibir de obsequio, una *MiniPlenitud* y el nuevo folleto *Plenitud eres tú*.
- ✓ Coadyuvar con el objetivo de Alcohólicos Anónimos: transmitir nuestro mensaje.
- ✓ Sentir el estado de pertenencia de ser un alcohólico anónimo.
- ✓ Conservar una colección de las revistas *Plenitud AA*.
- ✓ Tener a la mano artículos relevantes.



¡No te quedes con las ganas de tener una junta impresa! Suscríbete con tu RCP o tu RSG.

El Mensajero