



apartado 29-70[®]

Boletín informativo de la OSG en México

Núm. 260

Mayo - junio

2013



**Donde todo empezó...
78 años del nacimiento de
Alcohólicos Anónimos**

apartado 29-70®

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial. Registro No. 1150104.

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, DF
CP 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588,
5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx
Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx
Twitter: <http://www.twitter.com/AAMexico/>
Blog: <http://aaosg.livejournal.com>

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la OSG: Ing. Antonio Alba Cerda
Editor responsable: Lic. Erika Argueta Arellano
Diseñador gráfico: LDG Adrián Olivier Silis

Editorial

En el tercer bimestre del año (mayo-junio) nuestra comunidad celebra con dicha y alegría, el 78° aniversario del nacimiento de Alcohólicos Anónimos. La fecha que siempre tendremos presente, es la del 10 de junio de 1935, día en que el Dr. Bob ingiere su último trago y marca el inicio de Alcohólicos Anónimos en aquel encuentro providencial con Bill W. Es por eso que la portada de este número está dedicada a este evento de gran significado para los alcohólicos anónimos.

La casa marcada con el número 855 de *Ardmore Avenue*, en Akron, Ohio, “donde todo empezó”, era la casa del Dr. Bob, lugar simbólico y representativo para nuestros dos cofundadores, después de su primer encuentro en la casa de Henrietta Seiberling.

También recordemos que del 25 al 29 de marzo se llevó a cabo la XLVII Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, donde la voz de la conciencia nacional —representada a través de los delegados de las 82 áreas del país— se hizo escuchar, emanaando de ella las directrices para el mejor funcionamiento de nuestra comunidad. En este número incluimos un condensado de las acciones recomendables que cada uno de los comités de la Conferencia emitió, con la finalidad de que nuestra base fundamental que son los grupos, estén informados sobre el trabajo que hace posible la preservación de la unidad y del bienestar común.

Otro suceso de gran importancia fue la publicación (en junio de 1953) del libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, escrito por el propio Bill, por lo que también incluimos un artículo especial, resaltando el momento que a nivel individual vivía nuestro cofundador al momento de escribir el libro.

Respecto al *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, la Conferencia de Servicios Generales de Estados Unidos/Canadá recomendó, en el 2002, que el texto de este libro escrito por Bill Wilson se quedará tal como está, dado que algunos miembros y amigos de Alcohólicos Anónimos habrían externado si sería sensato actualizar el lenguaje, las locuciones y las referencias históricas para presentar así una imagen más contemporánea a la comunidad, a lo que la Conferencia consideró que se debía respetar y mantener los escritos de Bill W. tal y como fueron publicados originalmente.



Donde todo empezó... 78 años del nacimiento de Alcohólicos Anónimos

“Cuánto nos regocijamos de que Anne y el Dr. Bob vivieran el tiempo suficiente para ver llegar a todas partes de la Tierra, aquella luz que se encendió en Akron; de que se dieran cuenta de que algún día, millones de personas podrían pasar por debajo de ese arco cada vez más amplio, cuya piedra clave ellos habían contribuido a esculpir”.

(El lenguaje del corazón, pág. 359)

El 10 de junio es ya, para nuestra comunidad, una fecha presentativa y llena de significado para quienes pertenecemos a Alcohólicos Anónimos: 1935 marca el inicio de AA cuando nuestro cofundador, el entrañable Dr. Bob, ingiere su último trago. Poco antes, sabemos que Bill W. había experimentado su despertar espiritual, explicación dada por el doctor Silkworth, quien ante la duda de Bill sobre si todavía estaba cuerdo, aquel le diría: “Ya eres un individuo diferente, así que, mi muchacho, mejor te aferras a lo que tienes ahora; es mucho mejor a lo que tenía hace sólo un par de horas”.

Viniendo de Silkworth, una figura central en ese momento en la vida de Bill, esta evaluación significaba todo. Puso la garantía en la experiencia de Bill, haciéndola aceptable para la parte de su mente que había discutido por mucho tiempo y arduamente, contra la idea de Dios. Un libro que le ofreció una clarificación más amplia y que empezó a leer inmediatamente, fue *Las variedades de la experiencia religiosa*, de William James.

Conforme lo leía, Bill pudo extraer algunas ideas importantes que llegaron a ser primordiales para pensar acerca de la situación del alcohólico y de su necesidad de ayuda espiritual. (Posteriormente diría que James, a pesar de llevar largo tiempo en la tumba, había sido un fundador de Alcohólicos Anónimos). La anterior afirmación tenía un porqué: Bill había retomado del libro de William James tres ideas básicas de las historias ahí detalladas. Existía un denominador común. El primero de ellos era la calamidad: cada una de las personas había estado completamente desesperada. El siguiente punto en común era la admisión de la derrota: completa y absoluta. El tercer denominador común era recurrir a un Poder Superior. Fue este suceso “providencial” lo que motivó a nuestro cofundador a desear querer llevar la buena nueva a otros alcohólicos: empezó a pensar acerca de un movimiento de alcohólicos recuperados que ayudaría a otros alcohólicos, podría ponerse en movimiento una reacción en cadena, formando una fraternidad siempre creciente de alcohólicos, cuya misión sería visitar las cuevas de otros sufrientes más y llevarlos hacia la libertad.

“Al dedicarse cada uno a llevarle el mensaje a otro y los que sean liberados a otros más; una sociedad así podía crecer pira-

midalmente hasta proporciones tremendas, porque podían llegar hasta cada uno de los alcohólicos en el mundo, capaces de ser lo suficientemente honestos para admitir su propia derrota. Palabras visionarias y proféticas”. (*Transmítelo*, pág. 120).

Antes del encuentro con el Dr. Bob, el 10 de junio de 1935, es importante recordar que Bill había empezado a asistir a las reuniones del grupo Oxford cuando este movimiento estaba en la cumbre de la opinión pública y la noticia en aquel momento.

En aquellos primeros meses de 1935, Bill predicó el mensaje del grupo Oxford a cualquiera que lo escuchara: “Inflamado de confianza y entusiasmo, perseguí a los alcohólicos mañana, tarde y noche”, escribiría el propio Bill.

Sin embargo, pese al ímpetu de nuestro cofundador para “enderezar” borrachos, esto parecía no rendirle frutos: “La actitud que adopté no funcionó bien del todo y, después de seis meses, nadie seguía sin beber y créanme que lo intenté con veintena de ellos. Se despejaban durante un tiempo y luego fracasaban de una manera lamentable”.

Fue el doctor Silkworth quien ayudaría a Bill a entender el porqué de su fracaso con los borrachos: Bill estaba predicando, observó el doctor, y su prédica los estaba alejando. Hablaba acerca de los principios del grupo Oxford y de su propia experiencia espiritual, ¿por qué en su lugar no hablar sobre la enfermedad del alcoholismo? ¿Por qué no hablar a sus borrachos respecto a la enfermedad que los condenaba a volverse locos o a morir si continuaban bebiendo?

“Viniendo de un alcohólico, un alcohólico hablando con otro alcohólico, quizá ello resquebrajaría a profundidad esos duros egos”, subrayó Silkworth. La primera oportunidad de actuar, de acuerdo al consejo del doctor Silkworth, llegaría ese día del encuentro con el Dr. Bob, cuando por cuestiones de negocios abordó el tren que lo conduciría hacia Akron.

Cuando Bill se vio frente a un fin de semana solitario, en una ciudad extraña donde acababa de experimentar un desengaño colosal, sintió amargura en su corazón. Empezaron a surgir la lástima de sí mismo y el resentimiento; estaba solo, ni siquiera

tenía a sus colegas como compañía de fin de semana. A medio día del sábado se encontraba paseando de un lado a otro del vestíbulo del hotel Myflower, en una agitación extrema, preguntándose cómo pasaría el fin de semana. En el bolsillo tenía alrededor de 10 dólares.

Ahora empezó la crisis personal que iba a poner en movimiento una serie de eventos que cambiaron la vida de Bill. A un lado del vestíbulo había un bar y Bill se sintió atraído por él. ¿Debía tomarse uno o dos *ginger ale* y quizá conseguir una amistad? ¿Qué daño podía haber en eso? Para casi cualquier otro individuo, ninguno, pero para Bill Wilson, el alcohólico, la idea estaba cargada de peligro. Al encontrarse completamente solo, pensaría en algo que es el espíritu mismo de nuestro programa: “Necesitas a otro alcohólico para hablar con él. ¡Lo necesitas tanto como él te necesita!”

Este pensamiento fue el que lo condujo al directorio de iglesias al otro extremo del vestíbulo del hotel, donde ¿casualmente? Escogería al azar el nombre del reverendo Walter F. Tunks, el hombre más poderoso del grupo Oxford, entre todos los clérigos de Akron, a quien le pidió ayuda para que lo pusiera en contacto con un borracho con quien hablar. Fue a través de un hombre, Norman Sheppard, como Bill conoció a Henrietta Seiberling, quien sería el enlace para aquel providencial encuentro entre él y el Dr. Bob.

En retrospectiva, todo parece como si hubiera sido decretado divinamente. Incluso el local era simbólico, ya que la mansión se llamaba “Stan Hywet Hall”, un nombre galés que significa: “Aquí se encuentra la roca”. (*Transmítelo*, pág. 131)

Hemos relatado lo que pasaba internamente con Bill antes del encuentro con el Dr. Bob, que en esa época tenía 55 años de edad, era un poco más de 15 años mayor que Bill. En ese entonces, el Dr. Bob se sentía atraído por los miembros del grupo Oxford debido a su aparente equilibrio, salud y felicidad que proyectaban. El libro *Transmítelo* hace referencia a cuál era su estado de ánimo: “Yo estaba intimidado e incómodo la mayor parte del tiempo, mi salud estaba en el límite y era desgraciado por completo”. Dijo que le dio al programa de ellos (del grupo Oxford) mucho tiempo y estudio, pero de todas maneras se emborrachaba todas las noches.

En la época de su reunión con el “borracho de Nueva York”, probablemente el Dr. Bob sabía más que Bill de los principios del grupo Oxford, pero ese conocimiento por sí mismo no era suficiente para mantenerlo sin beber. Acompañado por Anne y su hijo de 17 años, los Smith llegaron a las cinco de la tarde a la casa de Henrietta y aunque el Dr. Bob advirtió que sólo permanecería 15 minutos dado que no quería hablar con un “embraucador”, sabemos que la charla entre nuestros dos cofundadores se extendió hasta las once de la noche.

¿Qué fue lo que hizo que el Dr. Bob se quedara, en lugar de salir huyendo como planeaba? Bill era la primera persona con la que hablaba, que sabía por experiencia lo que era el alcoholismo: “hablaba su mismo idioma”. No sólo fue la experiencia

personal lo que Bill compartió ese día. Una parte vital de su mensaje fue el punto de vista médico del Dr. Silkworth, que éste le había explicado y le había insistido que lo presentara a los ‘conversos’ en perspectiva.

Hoy, a la distancia, como miembros de Alcohólicos Anónimos celebramos y recordamos ese encuentro providencial que hizo posible la existencia de nuestro programa de recuperación y de su vigencia y permanencia hasta nuestros días. Para cerrar este artículo, a continuación incluimos un extracto de lo que Alcohólicos Anónimos ha representado y representa desde distintos enfoques: visto por la religión, la Medicina y un miembro alcohólico, plasmado en el folleto “Un punto de vista sobre Alcohólicos Anónimos”.

Padre Edward Dowling, durante su participación en la Convención de San Luis en 1955:

“Me gustaría compartir con ustedes lo que yo he visto que es la voluntad de Dios. Tengo la opinión que el problema de la mitad de las personas que están en esta sala, han tenido al buscar la sobriedad, es el mismo que yo he tenido al buscar fe y confianza. ¿Por dónde empezar? Bien, creo que hay algo que podemos decir acerca de comenzar con la manifestación más próxima que tengamos de Dios. ¿Y dónde está Dios más cercano a mí? Francis Thompson lo contesta en su poema”:

En ninguna tierra extraña

Si el pez no emprende vuelo para hallar su elemento
ni el águila naufraga para el aire encontrar,
¿por qué entonces pedimos al móvil firmamento
nos diga si Tu aliento cubre su inmensidad?

No es donde se oscurecen los remotos sistemas ni donde te supone nuestra imaginación... dentro de nuestras almas cerradas y blasfemas se oye el rumor pausado de tus alas, Señor.

El mecanismo terapéutico de Alcohólicos Anónimos Por Harry M. Tiebout

(Tomado del *American Journal of Psychiatry*, enero de 1944).

“El efecto central de Alcohólicos Anónimos es, por consiguiente, desarrollar en la persona un estado espiritual que le servirá como una fuerza directa para neutralizar los elementos egocéntricos del carácter del alcohólico... el alcohólico debe lograr objetividad y madurez o de lo contrario no permanecerá sobrio... en conclusión, es mi opinión que el valor terapéutico del enfoque de los alcohólicos anónimos depende de la utilización que hace de una fuerza religiosa o espiritual para atacar el narcisismo fundamental del alcohólico. Al desarraigar ese componente, el individuo experimenta toda una nueva serie de pensamientos y sentimientos que tienen naturaleza positiva y que lo conducen en la dirección del crecimiento y la madurez”. (Texto íntegro en la pág. 329 del libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad*).

Un punto de vista sobre Alcohólicos Anónimos Por un miembro de la comunidad

“En mi opinión, lo que le ocurre al alcohólico en su primer encuentro con Alcohólicos Anónimos es que se da cuenta de que ha sido invitado a compartir la experiencia de recuperación, y la palabra clave de esta frase es “compartir”. Que el alcohólico responda inmediatamente o no responda nunca, no es lo más importante en ese momento, y lo que sí es importante es que la invitación le ha sido extendida y queda abierta y además

que ha sido invitado a participar en un plano de igualdad y no como limosnero. No importa cuál sea su reacción inicial, ya que aun al más enfermo de los alcohólicos le es difícil negar dentro de sí mismo que se le ha brindado comprensión, igualdad y una salvación comprobada. Se le hace sentir al mismo tiempo que tiene derecho a disfrutar de todo esto y más aún, que ya se lo ha ganado por el simple hecho de ser alcohólico”. (Tomado del folleto “Un punto de vista sobre Alcohólicos Anónimos”).

Nuestro libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones* a 60 años de su publicación

Fue en junio de 1953, hace 60 años, cuando Alcohólicos Anónimos publicó el libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, fueron 18 años de experiencia colectiva acumulada (tras el nacimiento de nuestra comunidad) lo que a Bill W. le sirvió como fundamento para escribir este libro. En la introducción al *Doce* y *Doce* podemos leer lo siguiente:

“Esperamos que la experiencia espiritual colectiva de los pioneros de Alcohólicos Anónimos, captada en estas páginas, siga ayudando a los alcohólicos y a los amigos de AA a entender los principios de nuestro programa”.

Este libro contiene el espíritu de lo que para los alcohólicos anónimos, representan dos de nuestros Tres Legados: la Recuperación y la Unidad; siendo los *Doce Pasos* un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, puede liberar al enfermo de la obsesión por beber y transformarlo en un ser íntegro, útil y feliz. Y por otro lado, las *Doce Tradiciones* que se aplican a la vida de la comunidad en sí misma, resumen los medios por los que AA mantiene su unidad y se relaciona con el mundo a su alrededor.

Podemos hoy preguntarnos, ¿en qué momento de su vida Bill W. pudo escribir este libro? Un libro que hasta el día de hoy, es una de nuestras herramientas básicas en la práctica de nuestro programa de recuperación. En el libro *Transmítelo* se narra de una forma cautivadora, cuál era el momento que Bill W. vivía al escribir el *Doce Pasos y Doce Tradiciones*.

Los periodos largos de depresión que vivió Bill W. dentro de la comunidad fueron, paradójicamente, los años de trabajo más arduos que nuestro cofundador realizó para el fortalecimiento de Alcohólicos Anónimos. En el libro *Transmítelo* podemos constatar que estas depresiones eran tan desconcertantes tanto para Lois (su inseparable compañera) como para el propio Bill.

A causa de que la condición de él estaba más allá de las posibilidades de ella, Lois recordaba que no era muy comprensiva:

“Para mí era terriblemente difícil entenderlo; en realidad no era muy comprensiva, o exactamente no sabía cómo serlo o qué otra cosa hacer”.

Temperamentalmente, Lois era tan diferente de Bill, que era fácil comprender su desconcierto; ella podía estar perturbada o aturdida acerca de una persona, sucesos o circunstancia específica, pero aparentemente sin causa, la depresión de larga duración (de Bill) le era tan extraña como el alcoholismo.

Durante los dos primeros años (1944-1946), tuvo poco alivio, si es que hubo alguno. Y es aquí donde se destaca el gran trabajo que Bill siempre llevó a cabo en beneficio de la comunidad: la propia descripción de Bill, de su estado de ánimo, está implicada en el *Doce Pasos y Doce Tradiciones* (escrito durante un tiempo de depresión).

“Si temperamentalmente estamos del lado depresivo, estamos en aptitud de empantanarnos en la culpa y en la repugnancia de uno mismo. Nos revolcamos en este sucio cieno, obteniendo con frecuencia de ello un infortunado y doloroso placer; conforme proseguimos enfermizamente esta actividad melancólica, nos podemos hundir hasta tal punto de desesperación que llegamos a creer que el olvido es la única solución posible. Por supuesto, aquí hemos perdido toda la perspectiva y, por tanto, toda genuina humildad, porque esto es orgullo al revés. Éste no es en absoluto un inventario moral; es el proceso mismo por el que el deprimido con frecuencia ha sido conducido a la botella y la extinción”. (Un extracto del Cuarto Paso del libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones*).

Si se oscurecía el estado de ánimo de Bill, su carácter permanecía sin deteriorarse; nunca fue su estilo dejar que una circunstancia, tragedia e incluso un desastre lo abrumara, más bien, era inherente a él a exprimir lo bueno de cada situación, sin importar qué tan desesperada pareciera, y esta depresión no fue la excepción. Fue así como el libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones* salió a la luz, del trabajo incansable de nuestro cofundador. ¡Gracias!

La voz de la conciencia nacional se hizo escuchar a través de la XLVII Reunión Anual de la Conferencia Mexicana

Bajo la concepción que Bill W. tenía acerca de la Conferencia de Servicios Generales y partiendo de que ésta puede ser considerada como la sucesora permanente de los cofundadores de Alcohólicos Anónimos, se llevaron a cabo los trabajos, del 25 al 29 de marzo, de la XLVII Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, cumpliendo —en todos sus procedimientos— con el espíritu de las Tradiciones, teniendo especial cuidado de no convertirse en sede de peligrosa riqueza o poder y que ninguno de sus miembros sea colocado en una posición de desmedida autoridad, permaneciendo siempre democrática en pensamiento y acción.

Es por lo anterior que la voz de la conciencia nacional, representada a través de los delegados de las 82 áreas del país, se hizo escuchar, derivando de ello las acciones recomendables, resultado de las inquietudes emanadas de la base fundamental de nuestra estructura: los grupos.

A continuación se detallan, en resumen, las acciones recomendables que cada uno de los comités de Conferencia emitió. (Para su consulta íntegra, ya está a disposición el *Reporte final* de la XLVII Conferencia Mexicana). Dentro de estas acciones recomendables, destaca la del Comité de Política y Admisiones, que aprobó la creación del área número 83 (Chiapas-Norte), cuya sede se establecerá en la población de Tapilula, Chiapas.

Comité de Finanzas

En atención a las inquietudes expuestas por las áreas del país, donde se menciona que actualmente la reserva prudencial alcanzó su nivel óptimo recomendado y considerando la actualización que deberá sufrir esta reserva por el incremento inflacionario anual, este comité emite la:

1ª Acción Recomendable

A la Junta de Servicios Generales, por los conductos adecuados, gire instrucciones a quien corresponda para que los rendimientos (intereses) generados por la reserva prudencial se reintegren a la misma para mantenerla en su nivel óptimo y compensar así el incremento inflacionario anual.

Comité de Información Pública

Con base en las estadísticas que se presentan a nivel nacional, resaltando un alarmante crecimiento de los índices de alcoholismo en los jóvenes, que cada vez se presenta en edades

más tempranas este problema de salud, para enfocar nuestro objetivo primordial y con motivo del aniversario de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a México, este comité emite la siguiente:

1ª Acción Recomendable

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se realice la 1ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes, durante la segunda semana del mes de septiembre de cada año, de manera permanente y que el acto inaugural sea sorteado entre las áreas del país.

Comité de Instituciones Correccionales

Con base en las inquietudes recibidas de las áreas del país, y con el propósito de que sea equitativa la asignación de la sede para la apertura de la Semana Nacional del Interno Alcohólico, este comité emite la:

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que a partir de la XII Semana Nacional del Interno Alcohólico, la sede de apertura a nivel nacional sea asignada por territorio en base al siguiente orden:

2014 Territorio Norte

2015 Territorio Sur, y así sucesivamente

Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional

Con base en las inquietudes recibidas por las áreas del país, pidiendo un análisis para reducir el donativo de los siguientes materiales del CCCP: trípticos “Es trabajador, es inteligente, es capaz... pero bebe” y “¿Sabes qué es el CCCP?”, así como el boletín “Ganar Aliados”, para facilitar su adquisición y desplazamiento, ya que no se está cumpliendo el propósito para el cual fueron creados y elaborados, dado su donativo tan alto, este comité emite la:

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se busquen los mecanismos adecuados, con objeto de disminuir el donativo de dichos materiales, dando así cumplimiento a la 2ª Recomendación aprobada con enmienda en la XXXV Conferencia Mexicana, que a la letra dice: “A la Junta de Custodios, gire instrucciones a quien corresponda, se busquen los mecanismos adecuados para disminuir su donativo y se ponga a disposición de la agrupación”.

Comité en Centros de Tratamiento

En base a que en la mayoría de las instituciones de salud a nivel nacional, nos marcan en sus reglamentos y políticas, evitar tener el contacto físico con los encamados, y tomando como base el cartel de la IV Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado (SNEAE), mismo que causó controversias en las áreas del país, este comité emite la:

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que en lo sucesivo se eviten imágenes de contacto físico en cualquier publicación del Comité en Centros de Tratamiento.

Comité de Literatura

Con base en las inquietudes recibidas de las áreas del país y para mejorar la efectividad de los talleres de Capacitación de Literatura a los coordinadores de los comités de áreas, este comité emite la:

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones para que los próximos talleres de Capacitación de Literatura, lo lleven a cabo conjuntamente con los comités de Literatura de la Junta y de Conferencia para mayor efectividad.

Comité de Agenda

Elección del lema de la próxima Conferencia:

- “Servicio: Lealtad a los principios”.

Elección para la denominación del año 2014:

- “2014: Año del mensaje a los profesionales”.

Elección de temas de trabajo:

- “¿Es nuestra literatura una guía para que podamos funcionar como un todo?”
- “Compromiso y responsabilidad, algo necesario como servidor”
- “La importancia del apadrinamiento al recién llegado”
- “¿Cuáles son los beneficios que obtiene un miembro de AA en los servicios de estructura?”
- “La tecnología para el servidor: ¿Un apoyo, un obstáculo o un pretexto?”
- “Fortalecer al grupo es fortalecer la estructura”

Elección de temas de compartimiento general:

- “Carencia de servidores en todos los niveles de servicio”
- “Involucrar a los nuevos en el servicio”
- “¿Por qué es necesario practicar nuestra Séptima Tradición?”
- “¿Cómo he fortalecido mi sobriedad en el servicio?”

Comité de Eventos Nacionales

Elección de lema, boceto y logotipo de la XI Convención Nacional:

Lema. “AA: Unidad, amor y gratitud”.

Boceto. Se aprobó el del C. Carlos Alberto P. del área México

Noroeste, región Centro Oriente.

Logotipo. Se aprobó el del C. Pedro H. del área Nuevo León, región Norte Oriente.

Comité de Nominaciones

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que la composición del Comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales, se apegue a lo establecido en las Políticas de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., y asimismo, sea aplicable para todos los comités permanentes de la Junta de Servicios.

Comité de Política y Admisiones

1ª Acción Recomendable

Habiéndose conformado la correspondiente comisión para la elaboración del proyecto integral de adecuación de nuestra Conferencia, apegándose lo más posible a la de Estados Unidos/Canadá, con participación en su revisión y análisis por parte de los comités de Agenda, Política y Admisiones, e Informe y Acta Constitutiva, encontrándose elaborado y terminado dicho proyecto en su totalidad, se somete a la consideración de la Conferencia para su aprobación, enmienda o rechazo.

2ª Acción Recomendable

Se apruebe la creación del área número 83 con el nombre de Chiapas Norte, cuya sede se establecerá en la población de Tapilula, Chiapas.

Comité de Informe y Acta Constitutiva

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que elabore un periódico mural, una vez al año, como el dummy que se presenta al pleno, al término de cada Conferencia Mexicana, en donde conste una Acción Recomendable de cada comité de Conferencia, que éste elija para su publicación, así como las actividades del Comité de Informe y Acta Constitutiva y el funcionamiento de nuestra estructura y sea enviado a todos los grupos del país. Sin donativo.

Comité de Plenitud

1ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se edite un CD con artículos del libro El lenguaje del corazón en edición limitada y se ponga a disposición de la Comunidad, con su respectivo donativo.

2ª Acción Recomendable:

A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se realice el proyecto “Plenitud Digital” y distribuir la revista por medio del internet con su donativo correspondiente.

¿Cómo tratar las cuestiones legales y éticas relacionadas con la asistencia de los jóvenes a las reuniones de Alcohólicos Anónimos?



Por Donald C. Massey — Estados Unidos/Canadá

Mi nombre es Don Massey, soy un alcohólico y logré mi sobriedad el 8 de agosto de 1994. Mi grupo base es el «Responsibility Group», en Metairie, Luisiana. Sirvo como custodio general de Estados Unidos en la estructura de servicio de EU y Canadá. El tema que se me solicitó presentar me es muy cercano y querido: «Cuestiones legales y éticas de los jóvenes en las reuniones de AA». Además de ser por formación un abogado, he sido bendecido para servir a mi comunidad, legal en el área de conformidad ética. Mi esperanza es ofrecer esta presentación basada principalmente en mi experiencia en AA en los Estados Unidos, juntamente con mis observaciones de algunos aspectos y desafíos que enfrentamos actualmente y, quizá, enfrentaremos en el porvenir.

Una discusión del tema debe incluir varias áreas de interés. Éstas serían:

- ¿A qué nos referimos con «joven» y «seguro»?
- La seguridad del joven.
- Respeto hacia los principios de AA, sin importar la edad y experiencia de los miembros del grupo.
- El papel de la estructura de servicio para facilitar un entorno seguro y fundamentado sobre principios en los grupos.

Comenzando por el primer punto: «Joven» ¿Se refiere a la edad cronológica, a la madurez o al tiempo de sobriedad? Yo considero que joven significa: ya sea joven en años, inmaduro o relativamente nuevo en la sobriedad. Cuando yo era joven —en alguna de estas formas—, mis acciones y sentimientos eran a menudo extremos e inconsistentes. El deseo desesperado de entrar en contacto con otro ser humano —alguien en quien pudiera confiar— era una necesidad profunda y persistente. La juventud y la falta de experiencia a menudo traen consigo, junto con el temor y los comportamientos dirigidos

por el ego, cualidades positivas, tales como la esperanza, el optimismo, el entusiasmo y la energía.

La seguridad física, no obstante, no es el único aspecto de la seguridad. En un sentido más amplio, AA tiene que proporcionar un lugar seguro para que cualquiera, dondequiera, pueda recuperarse del alcoholismo. Además de la seguridad física, AA debe proporcionar un ambiente seguro 1) en crecimiento, 2) en lo emocional y 3) en lo espiritual, en el que se practique la totalidad de nuestros legados.

Entre los principios que protegen y aseguran nuestra continuidad se encuentran las amplias libertades que nuestras Tradiciones y Garantías sugieren. Éstas son el firme cimiento que nos sostiene y el suelo fértil del que emerge la seguridad del miembro.

La falta de requisitos para los miembros (más allá del deseo de no beber); la libertad de elegir su propio concepto de un Poder Superior, deidad u otro; y la falta de autoridad investida en cualquier persona, o grupo de personas que no sea el grupo como un todo, fueron importantes para mí cuando llegué por primera vez a Alcohólicos Anónimos.

Tengo alguna experiencia personal de «Paso Trece», pero tal experiencia no es motivo de orgullo. Teniendo alrededor de un año de sobriedad, me enganché con una atractiva mujer que escasamente tenía quince minutos de sobriedad. Entonces una dama, que era miembro de mi grupo base, me llamó aparte. No tuvo pelos en la lengua. Me explicó que mi amiga y todas las demás mujeres en ese grupo y en todos los grupos le «pertene-cían» a ella y a las demás mujeres en Alcohólicos Anónimos. Prosiguió y me amenazó con lastimarme físicamente de diferentes maneras, además de presentar un reporte completo ante el grupo, si yo siquiera tocaba o interfería con cualesquiera de sus damas. Entonces, me abrazó... y se fue. Desde entonces ella ha sido mi consejera espiritual; no apadrinaba hombres, pero aceptó servir temporalmente como mi consejera espiritual, lo que ha hecho ya durante más de 17 años.

Esa experiencia me hizo ser muy protector con los recién llegados de ambos sexos y de cualquier orientación sexual. Actualmente hago mía la responsabilidad de ver por que las mujeres jóvenes sean puestas al cuidado de mujeres con una sobriedad duradera, y que los hombres estén al cuidado de hombres sobrios.

Considerando la pirámide invertida de nuestra estructura, ¿cómo nos ocupamos de la cuestión de la seguridad de los miembros? Como todos sabemos, el fondo de nuestras estructuras de servicio no puede predicarle a la cima. Los alcohólicos son de lo mejor para no aceptar indicaciones, e intentar dárseles resulta contraproducente. Nos falta la autoridad legal y espiritual para decirle a nuestros grupos o miembros lo que tienen que hacer.

Al igual que todo lo demás en Alcohólicos Anónimos, las soluciones efectivas se encuentran al preciado nivel del apadrinamiento individual. Por citar el maravilloso ensayo de Bill sobre el liderazgo en el Concepto IX:

“Esto es especialmente cierto en el trabajo de Paso Doce —un trabajo al que casi todos nosotros nos dedicamos afanosamente. Todo padrino es necesariamente un líder. Es enorme lo que está en juego: la vida de un ser humano y, a menudo, la felicidad de toda una familia. Lo que el padrino dice y hace, su capacidad para prever las reacciones del posible miembro, la forma en que presenta sus argumentos y su talento para escoger el momento oportuno, su forma de reaccionar ante las críticas, y el ejemplo personal y espiritual que da al principiante para guiarle —estos atributos del liderazgo pueden tener una significación decisiva, y a menudo pueden suponer la diferencia entre la vida y la muerte”.

Publicado en el Reporte final confidencial de la 22ª Reunión de Servicio Mundial, editado por el Despacho Internacional.

Encuesta Nacional de Adicciones 2011

Secretaría de Salud

La Secretaría de Salud presentó la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, cuyos resultados demuestran que el consumo de alcohol es el principal problema de adicción en México, el consumo de drogas ilícitas ha sido estable con respecto a los resultados obtenidos en 2008 y el tabaquismo va en aumento, especialmente en las y los adolescentes.

Sin lugar a dudas, el abuso de sustancias psicotrópicas representa uno de los problemas más severos de salud pública. Para poder hacer un buen diagnóstico sobre la magnitud de dicho problema en México, la ENA 2011 se llevó a cabo mediante la visita de 15 mil 571 hogares, donde se entrevistaron a 16 mil 249 personas, entre junio y agosto de 2011.

Como ya se mencionó, el consumo de alcohol constituye el principal problema de adicciones en nuestro país y se ha disparado en adolescentes. El promedio de edad de los adolescentes en el que comienzan a ingerir bebidas alcohólicas es de 16.62 años, mientras que en las adolescentes es de 19 años. En 2011, el 71.3% de la población —de entre 12 a 65 años— aceptó haber consumido alcohol alguna vez en su vida, mientras que en 2008, esta cifra era de 61.3%. De 2002 a 2011, la dependencia al alcohol aumentó en los hombres de 8.3% a 10.8% y en las mujeres de 0.6% a 1.8%. En este sentido, el 6.2% de las personas aceptó tener dependencia al alcohol.

La región centro del país, conformada por Puebla, Tlaxcala, Morelos, Estado de México, Hidalgo, Querétaro y Guanajuato, y la norcentral, por Coahuila, Chihuahua y Durango, son las regiones que presentan mayores índices de adicción a las bebidas alcohólicas.

LA BEBIDA, AL ALZA

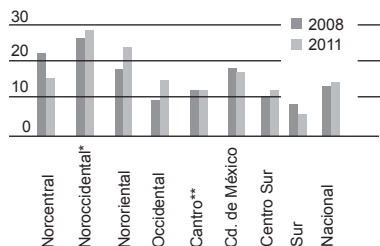
En tres años, el consumo del alcohol registró el mayor incremento entre drogas legales e ilegales

Consumió alcohol alguna vez (porcentaje)



Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2008 y 2011

Tendencias regionales del consumo de cualquier droga ilegal en el último año
(Población total de 12 a 65 años)



*BC, BCS, Sonora, Sinaloa

**Puebla, Tlaxcala, Morelos, Edomex, Hidalgo, Querétaro y Guanajuato

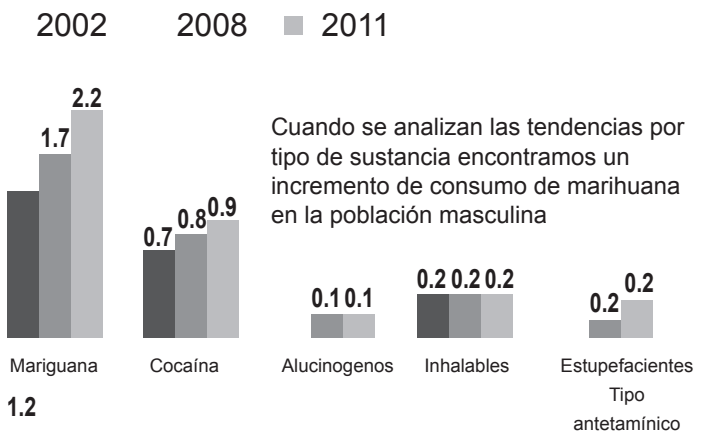
En lo relacionado a drogas ilícitas, su uso se mantuvo estable y pasó de 1.6% en 2008 a 1.8% en 2011, es decir, de 450 mil personas adictas a 550 mil. De esta cifra, el 1.2% consume marihuana y el 0.5% cocaína. El uso de otras drogas como inhalables, anfetaminas y alucinógenos presentan prevalencias inferiores a 0.2%. El promedio de edad en la que las personas inician a consumir drogas ilícitas se registró en los 18.8 años.

La región noroccidente, es decir, los estados de Baja California, Baja California Sur, Sonora y Sinaloa, es la que presenta los índices más elevados en el consumo de drogas ilegales en comparación con el centro y sur del país.

En cuanto a rehabilitación de personas adictas a las drogas, tan sólo 1 de cada 5 usuarios recibe atención y lamentablemente, en este ámbito también existe la discriminación por razón de género, ya que por cada 2.2 hombres sólo hay una mujer en tratamiento.

Tendencias en el uso en el último consumo de drogas.

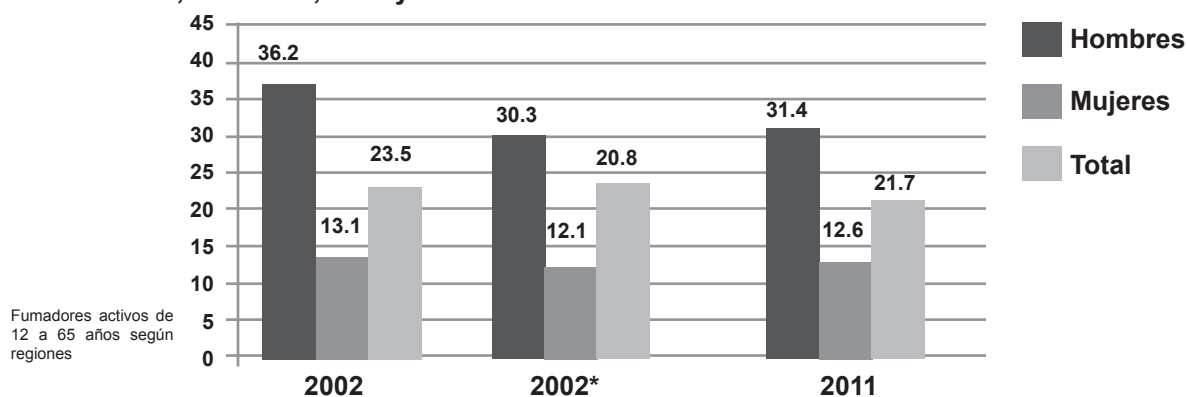
Hombres de 12 a 65 años, (Porcentajes)



Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008 y 2011

En cuanto al consumo de tabaco, la ENA 2011 señala que existen 17.3 millones de fumadores activos en México, de los cuales, 5.2 millones son mujeres y 12 millones son hombres. El consumo de tabaco se disparó en las y los adolescentes, y hay 1.7 millones de adolescentes entre 12 y 17 años que fuman, de los cuales 1.1 millones son hombres y 539 mil mujeres.

Gráfica T1.1.1. Prevalencia de consumo activo de tabaco en el último año según sexo. Población de 12 a 65 años. México, ENA 2002, 2008 y 2011.



Eventos mayo 2013

3, 4 y 5

XXXI Congreso del área Sonora Norte. Sede: Magdalena de Kino, Sonora. Lugar: gimnasio municipal, entrada sur.

4 y 5

XVIII Congreso del área Guanajuato-Centro. Sede: 11° distrito de Pastor Ortiz, Mich. Región Centro-Poniente.

11 y 12

XXII Congreso del área Jalisco-Sur. Sede: Tapalpa, Jalisco.

18 y 19

XXII Congreso del área Jalisco-Sur. Sede: Tapalpa, Jalisco.

19

XLV aniversario de la llegada del mensaje a Nuevo Laredo, Tamaulipas. XXVIII aniversario del nacimiento del X distrito, área de Nuevo León. Lugar: Nuevo Laredo, Tamaulipas.

26

XXXVI aniversario de la revista Plenitud del área Puebla-Dos. Sede: 6° distrito. Lugar: Santiago Miahuatlán, escuela telesecundaria "Otilio Montañón". Dirección: Calle 9 Poniente S/N, Col. Cristo Rey.

junio 2013

7, 8 y 9

XXI Congreso del área Sonora-Sur. Lugar: Ciudad Obregón, Sonora.

8 y 9

XLIII aniversario de la llegada del mensaje a Nuevo León. Sede: Monterrey, Nuevo León. Lugar: auditorio del teatro "Calderón". Avenida Benito Juárez y Santiago Tapia.

8 y 9

XXV Congreso del área Campeche. Sede: 11° distrito. Lugar: Hopolchén, Campeche.

8 y 9

Evento de Plenitud y literatura del área Guerrero-Sur. Sede: 5° distrito. Lugar: Petatlán, Guerrero.

8 y 9

XXXIX aniversario de la Oficina Intergrupala de Torreón.

7, 8 y 9

XXXII Congreso del área Tabasco-Centro. Sede: 1er distrito. Apertura: instalaciones del estadio de Beisbol "Tumbapatos". Macuspana, Tabasco.

15 y 16

XXVII Congreso del área Coahuila-Oriente. Sede: 4° distrito. Lugar: Escuela Secundaria Federal "Margarita Maza de Juárez". Blvd. Venustiano Carranza, esquina con Chihuahua, Col. República. Saltillo, Coahuila.

15 y 16

V Congreso y IV foro juvenil del área México-Noeste. Sede: 1er distrito. Lugar: Teoloyucan, Estado de México.

22 y 23

2° Evento de comités auxiliares. Sede: 4° distrito de Río Verde, San Luis Potosí. Lugar: campus de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

julio 2013

12, 13 y 14

I Reunión de Servicios Generales del área Baja California Sur. Sede: 4° distrito. Lugar: Loreto, Baja California Sur.

13 y 14

XXXIII Congreso de área Tamaulipas, región Norte-Oriente. Sede: 1er distrito de Ciudad Madero. Lugar: Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Medicina.

13 y 14

LXV Reunión interdistrital del área Nayarit. Sede: 25° distrito. Lugar: Pantanal, municipio de Xalisco, Nayarit.

19, 20 y 21

VIII Congreso del área Jalisco-Oriente. Sede: 10° distrito. Lugar: Chapala, Jalisco.

26, 27 y 28

XXVII Congreso de área Coahuila-Laguna. Sede: 2° distrito. Lugar: Parras de la Fuente, Coahuila.

agosto 2013

2, 3 y 4

XV Congreso del área Guanajuato-Bajío. Sede: 1er distrito. Lugar: León, Guanajuato.

2, 3 y 4

IX Reunión inter-áreas de la región Sur-Poniente.

Sede: área Oaxaca-Mixteca. Lugar: Huajuapán de León, Oaxaca.

10 y 11

XXX aniversario de la llegada del mensaje al municipio de Comonfort, Guanajuato. Lugar para la apertura: auditorio "Margarito Ledezma", frente al jardín principal en Comonfort, Guanajuato. Trabajos: secundaria "Dr. José María Luis Mora".

17 y 18

XII Congreso de área Chihuahua Norte. Sede: Ciudad Juárez, Chihuahua. Lugar: Centro Cultural Universitario (salas múltiples).

septiembre 2013

7 y 8

XXIV Congreso del área Zacatecas-Sur. Sede: 19° distrito en Juchipila, Zacatecas. Lugar: auditorio del club "Caxcanes" y escuela preparatoria "José Rodríguez Elías".

8

I Encuentro de mujeres del área Guerrero-Sur. Sede: 18° distrito.

14 y 15

XIX Reunión de Servicios Generales del área Sinaloa-Dos. Lugar: Los Mochis, Sinaloa.

20, 21 y 22

VI Congreso de área Nayarit Dos, Bahía de Banderas, Vallarta. Sede: 6° distrito en Bucarías, Nayarit.

21 Y 22

XI Congreso de área Guanajuato-Norte. Sede: 3° distrito. Lugar: Dolores Hidalgo, Guanajuato.

28 y 29

VI Congreso del área Yucatán-Dos. Sede: 8° distrito. Lugar: Pisté Tinum, Yucatán.

octubre 2013

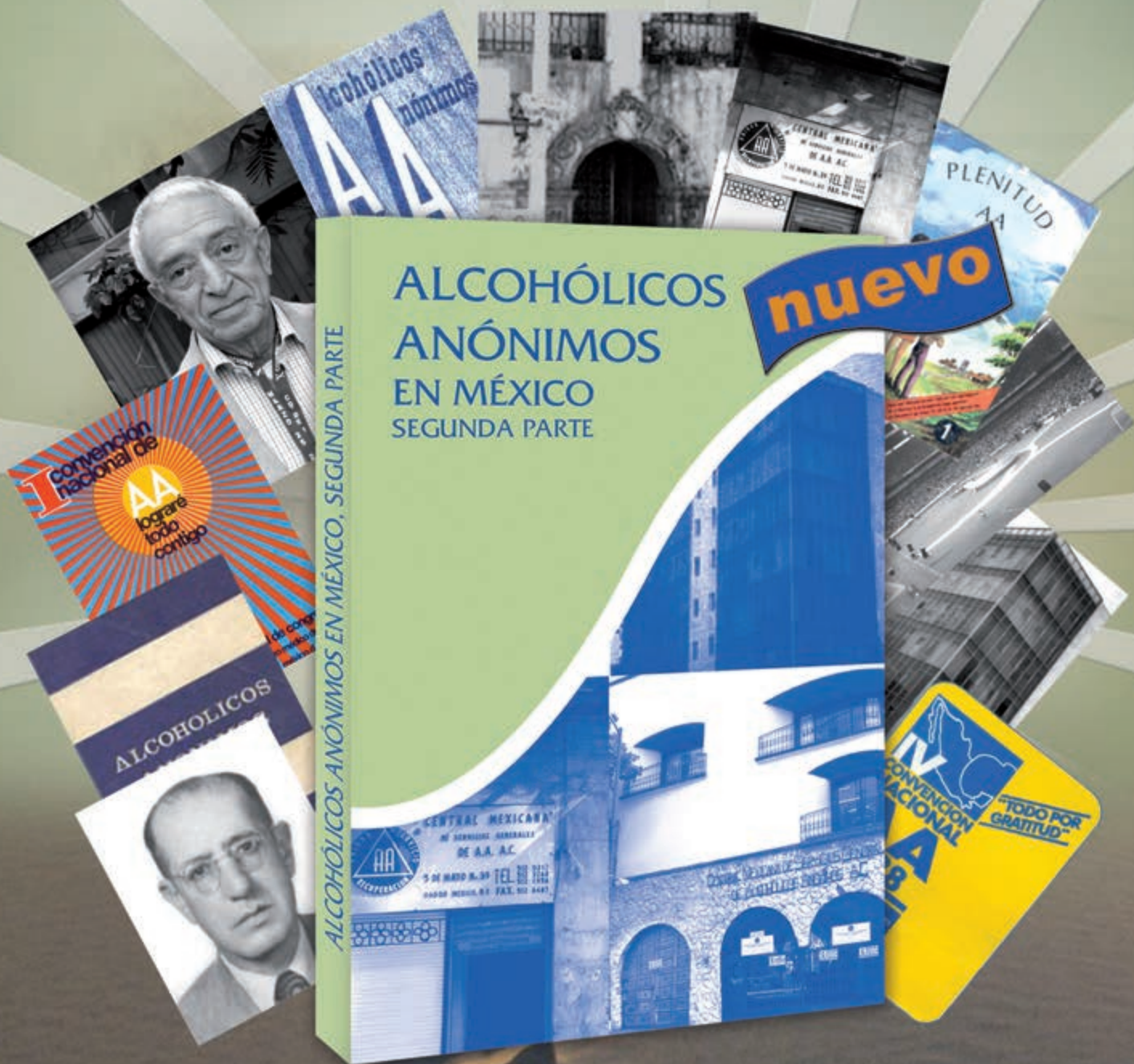
11, 12 Y 13

XXVI Congreso de área Colima, región Centro-Poniente. Lugar: Colima.

diciembre 2013

II Reunión de Servicios Generales del área Chiapas Costa. Sede: 8° distrito en Mazatán, Chiapas.

Porque nuestra historia continúa...



A disposición de la comunidad... Adquiérela