



apartado 29-70[®]

Boletín informativo de la OSG en México

Núm. 261

Julio - agosto

2013

¡Prepárate!

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos

XI MONTERREY

Febrero 2015

“AA: Unidad, amor y gratitud”

EL DESTINO FELIZ
Monterrey

CINTERMEX

Estadio universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León

apartado 29-70®

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial. Registro No. 1150104.

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.

Calle Huatabampo No. 18, Col Roma Sur, México, DF CP 06760; Apartado Postal 2970 Tels.: 5264-2588, 5264-2406, 5264-2466 fax: 5264-2166.

Página electrónica: www.aamexico.org.mx
Correo electrónico: editorialosg@aamexico.org.mx
Twitter: <http://www.twitter.com/AAMexico/>
Blog: <http://aaosg.livejournal.com>

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por estructura, en la República Mexicana.

Gerente de la OSG: Ing. Antonio Alba Cerda
Editor responsable: Lic. Erika Argueta Arellano
Diseñador gráfico: LDG Adrián Olivier Silis

Editorial

La historia de Alcohólicos Anónimos está llena de innumerables experiencias, aprendiendo siempre de aquellas que se tornan dolorosas, pues son las que nos han impulsado para una vida mejor. Los preparativos de nuestra próxima XI Convención Nacional no ha sido la excepción, hemos tenido experiencias que de pronto nos hacen flaquear en nuestros esfuerzos; sin embargo, la unidad, la gratitud y el amor que nos une, son la fuerza motora que nos impulsa a ir mejorando en todos nuestros asuntos.

Cuando pensábamos que todo iba por buen rumbo, surgió un imprevisto para la firma del contrato con Sinergia Deportiva SA de CV, operadora del estadio universitario del Club Tigres, que nos hizo pensar en la imposibilidad de firmar el contrato y por ende, de que se celebraran en ese estadio las ceremonias de apertura y clausura de nuestra XI Convención Nacional. Sin embargo, nuestro Poder Superior ahí estaba como siempre, impulsándonos y guiándonos. En el último intento para lograr la firma del contrato con Sinergia Deportiva, el día 14 de mayo nos dirigimos nuevamente a sus oficinas, ¡y cuál va siendo la sorpresa! Los funcionarios de esta sociedad nos estaban esperando muy cordialmente con el contrato firmado, demostrando una plena confianza y compromiso con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

El contrato nos fue entregado para la firma del presidente de la Junta de Servicios Generales, el Dr. Ricardo Iván Nanni Alvarado, asegurando así que la celebración de la apertura y clausura de nuestra XI Convención se realice, en el 2015, en el estadio universitario del Club Tigres, que será testigo fiel de la unidad, amor y gratitud de los miles de alcohólicos que ahí se reunirán.

Nuevamente queda de manifiesto que Alcohólicos Anónimos impacta y llega a los corazones no solamente de los alcohólicos, sino de cualquier persona. Esto es el inicio de las grandes cosas que sucederán en nuestra próxima XI Convención Nacional. Invitamos a toda la comunidad de Alcohólicos Anónimos a unir esfuerzos para asistir a este magno evento, el cual es nuestra manera de decirle a la sociedad que Alcohólicos Anónimos sí funciona. Participemos de este gran mensaje de unidad, amor y gratitud con nuestra asistencia y sobre todo, con la asistencia del recién llegado; invitémosle para que viva esta experiencia llena de espiritualidad y amor; regálale esa misma oportunidad al nuevo; comparte la nueva buena con él, asistiendo a la XI Convención Nacional.

Compañeros, ¡Nuevo León nos espera en el año 2015!



Es un hecho, iniciamos los preparativos para la XI Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos Monterrey 2015

“[...] Nuestro estado está listo para recibir y atender como se merece a la XI Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos, pues estamos seguros que será una experiencia inolvidable. Los esperamos con los brazos abiertos. Gracias por darnos la oportunidad”.

Rodrigo Medina de la Cruz, gobernador del estado de Nuevo León

El pasado 13 de mayo, fue un día que quedó inscrito en los anales de la historia de Alcohólicos Anónimos, en virtud de que se llevó a cabo la firma del contrato con el Centro Internacional de Negocios Monterrey, A.C. (CINTERMEX), recinto donde se llevarán a cabo los trabajos de compartimiento de nuestra próxima XI Convención Nacional.

El protocolo se desarrolló en el confortable salón “África” que se encuentra dentro de las instalaciones de CINTERMEX, con una gran asistencia de invitados, en un ambiente de cordialidad y hermandad.

Fue grato y reconfortante percatarnos de la actitud que mostraron las autoridades gubernamentales y privadas, así como los medios de comunicación, pues denotaron un profundo respeto y reconocimiento a la labor que día a día realiza la comunidad de Alcohólicos Anónimos y que no es otra, más que la transmisión del mensaje a aquel que sigue sufriendo por el consumo del alcohol.

Para la celebración de este acto solemne, estuvieron presentes distintas personalidades del sector público y privado: el director de Salud Mental de la Secretaría de Salud del estado de Nuevo León, Dr. Juan José Roque Segovia, en representación del gobernador del estado, Rodrigo Medina de la Cruz; el presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Dr. Ricardo Iván Nanni Alvarado; el director general de CINTERMEX, Lic. Gonzalo Escamez Sada; el director de Administración y Finanzas de CINTERMEX, Ing. Rubén Hernández Ortiz, y el director general de la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey, Lic. Federico Treviño Villarreal.



Asimismo, estuvieron presentes los compañeros de la comunidad, Boris Fernando Hernández Méndez, custodio del territorio Sur; los custodios Luis Manuel Ábrego Esquivel, de la región Norte-Oriente; José Antonio Mendoza Villagrán, de la Centro-Oriente; Octavio Ruíz Maya, de la Sur-Poniente; Rodolfo Fuentes Camacho, de la Norte-Poniente; Wilfrido Amílcar Sarmiento Estrada, de la Sur-Oriente; Francisco Socorro Ortíz Gaytán, de la Centro-Poniente; Javier Sepúlveda Tatuí, custodio clase “B” de Servicios Generales; los delegados Emiliano Luz Pioquinto, del área Michoacán-Oriente; Miguel Buenrostro Solórzano, del área Aguascalientes; Rodolfo Guerra García, del área Nuevo León; integrantes del comité local, entre otros.

Este importante acontecimiento dio inicio con la transmisión de un mensaje por parte del Dr. Jesús Zacarías Villarreal Pérez, secretario de Salud de Nuevo León, quien manifestó —en re-

lación a la importancia que tiene para su estado la realización de la XI Convención Nacional— lo siguiente:

“[...] Para nosotros es de gran trascendencia, ya que el alcoholismo constituye, sin duda, uno de los principales problemas de salud pública, arriba del promedio nacional. Por otro lado, esta adicción tiene efectos nocivos muy importantes en la salud de los habitantes del estado, a través de enfermedades hepáticas o también de accidentes en un porcentaje muy alto; de los accidentes en donde hay víctimas fatales en que se encuentra involucrado el alcohol; en la violencia familiar; en los homicidios. De tal manera que constituye un problema muy relevante de salud pública, por esta razón hemos trabajado muy de la mano con el grupo de Alcohólicos Anónimos en el estado desde hace muchos años...”

Finalizando su participación, hizo el siguiente llamado: “[...] Quisiera reiterarles la invitación para que tomen a bien, la decisión de llevar a cabo esta Convención Nacional aquí en Nuevo León, en el año 2015. Estoy seguro que esta actividad podrá coadyuvar de manera muy favorable en la transmisión de un grave problema de salud pública, como es el alcoholismo, esperando contar con su presencia en el 2015...”

Por su parte, el Lic. Rodrigo Medina de la Cruz, gobernador constitucional del estado de Nuevo León, envió la siguiente misiva: “[...] Nuestro estado está listo para recibir y atender como se merece a la XI Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos, pues estamos seguros que será una experiencia inolvidable, los esperamos con los brazos abiertos. Gracias por darnos la oportunidad”.

La intervención del Dr. Juan José Roque Segovia, director de Salud Mental de la Secretaría de Salud del estado, dejó en claro la relevancia que tendrá para Monterrey nuestra Convención, al manifestar: “[...] Tenemos muchos años trabajando con la gente de Alcohólicos Anónimos y yo creo que este evento viene siendo como un parteaguas muy importante, porque le va a llevar un gran mensaje a la comunidad en Nuevo León”.

“[...] El consumo de bebidas alcohólicas, yo creo que para todos, es ya una realidad que se ha ido convirtiendo —con el paso del tiempo— dentro de lo que podemos considerar como la principal droga de consumo”.

“[...] Muchas ocasiones las personas tardan un rato en identificarla como un problema... yo creo inmejorable de llegar a muchas familias con un evento de esta magnitud... creo que la mayor parte de las familias de Monterrey van a estar muy al pendiente y esperamos que también a nivel nacional haya esta misma correspondencia...”

El Lic. Federico Treviño Villarreal, director general de la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey, afirmó: “[...] Estamos muy contentos porque no todos los días estamos en la firma de un contrato para un evento de tal magnitud para la ciudad, el estado y para todos los que van a estar involucrados

en este gran evento. Creo que es algo sin precedente que deberíamos estar orgullosos de tener en la ciudad...”

“[...] La Oficina de Convenciones y Visitantes ha hecho un gran esfuerzo, de la mano con CINTERMEX, para que a lo largo de este tiempo lleguemos a esta culminación de una firma de un contrato para llevar a cabo un evento en el 2015 sin precedente, estamos muy contentos...”

“[...] Me siento muy halagado de formar una pequeña parte pero significativa, en la organización de este evento que se llevará a cabo. Yo quiero agradecer y felicitar a todos los que están involucrados...”

Con unas sencillas palabras, pero no menos emotivas, el Lic. Gonzalo Escamez Sada, director general de CINTERMEX, declaró: “[...] Realmente la firma de este contrato es algo muy especial para CINTERMEX, porque me da la oportunidad de apoyar los esfuerzos de esta comunidad a través de los esfuerzos que hace el comité de Alcohólicos Anónimos. Este décimo primer congreso nacional es una gran oportunidad para todas las personas que sufren de esta enfermedad y les da esperanza de que, a final de cuentas, hay gente que los apoya, los entiende y trabaja para ellos, para que cese su sufrimiento. Aquí estamos para servirles a todos y esperamos que tanto la comunidad de Nuevo León, como de otros estados, se involucren en este evento, haremos nuestro mejor esfuerzo para que este evento sea un éxito...”



Acto seguido y dentro de un marco de formalidad, se procedió a la firma del contrato por parte de los funcionarios presentes y de nuestro presidente de la Junta de Servicios Generales, quien a manera de concluir este significativo acontecimiento, dirigió unas conmovedoras y sinceras palabras: “Orgullosamente nos llamamos Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos... estar aquí en Monterrey representa el sueño hecho realidad de miles de hombres y mujeres que formamos parte de AA, en mi caso particular como psiquiatra adictólogo, venir representando a esta enorme institución, es algo que me llena de orgullo”.

Poder ser el portavoz de esta gente que ha hecho un alto en el camino, que ha decidido modificar su vida y que hoy orgullosamente a la sociedad le dice: <<Vamos a reunirnos a nivel nacional todos los que formamos AA para poder así, retribuir a la sociedad esta enorme alegría de ser un hombre y una mujer rehabilitado en AA>>.

“Quiero compartirles que esta décimo primer Convención Nacional, es el estandarte de lo que hace día a día por miles de compañeros que están acudiendo a hospitales, a centros de trabajo, a reclusorios, a escuelas, a instituciones de salud y que orgullosamente están transmitiendo este mensaje de alegría, de luz y de esperanza ante una sociedad que está ávida de tener alternativas para poder hacer frente al gran problema sanitario y epidemiológico del consumo de alcohol”.

“Venir a la ciudad de Monterrey es venir a una ciudad grande en ilusiones, en esperanza, queremos sentirnos abrigados por esta grandiosa ciudad, en la cual no tan solo venimos hombres y mujeres de negocios, estamos congregándonos aquí hombres y mujeres de diversos estratos socioeconómicos y culturales. Hemos de venir a sembrar una semilla, queremos hospedarnos no tan solo en sus hoteles, sino en la hospitalidad de la gente, que es la máxima joya de esta ciudad. Queremos alimentarnos no tan solo de lo que vendan en sus restaurantes, sino de ese espíritu de hombres y mujeres regiomontanos bastante fuertes y admirables”.

“Muchísimas gracias a todos los que se han congregado; a estas instituciones hermanas que nos abren gentilmente su corazón para poder recibir a gente que está ávida de amor y cariño, que yo sé que toda la gente de Nuevo León se volcará para poder regalarnos eso, para mí es un orgullo estar aquí”.

Una vez terminado el protocolo de la firma, se dio paso a la ronda de preguntas y respuestas por parte de los medios de comunicación, mismas que nuestro presidente de la Junta de Servicios Generales, destacándose en su humildad, conocimiento y experiencia en Alcohólicos Anónimos, respondió de manera puntual y certera.

El impacto causado en los medios de comunicación ante la celebración de la XI Convención Nacional no se hizo esperar y de forma inmediata se publicaron desplegados en algunos diarios de la ciudad de Monterrey con notas informativas que aludían a este magno evento, encabezados como: “Desean llenar con abstemios el Universitario”, “Tendrá Monterrey festejo de sobriedad”, etcétera.



El Libro Grande de AA: un ícono cultural

Con más de 30 millones de ejemplares vendidos, el Libro Grande ha aparecido en algunos lugares muy poco comunes a lo largo de los años. Por toda la comunidad, se pueden escuchar historias de ejemplares aparecidos en el momento oportuno —en librerías de segunda mano, bibliotecas de prisiones, camarotes de barcos y cuartos de moteles. Según una de las historias, un ejemplar apareció en un bote de basura en el que un alcohólico, venido a menos, estaba buscando algo que comer.

Publicado poco después de la Gran Depresión, *Alcohólicos Anónimos* es un libro que ha cambiado las vidas de millones de alcohólicos de todo el mundo. Captando los puntos esenciales del alcoholismo, por medio de la experiencia de los primeros miembros de la comunidad —un grupo representado principalmente por hombres blancos americanos de mediana edad— el Libro Grande ofrece un programa de recuperación que ha encontrado amplia aplicación superando las diferencias de sexo, raza, cultura, idioma y religión.

Como reconocimiento de la capacidad singular del Libro Grande de alcanzar a los alcohólicos con un mensaje de esperanza, la Biblioteca del Congreso de los Estados Unidos incluyó recientemente el Libro Grande en una exhibición para celebrar los “Libros que han dado forma a América”.

Fundada en 1800, la Biblioteca del Congreso es la institución cultural federal más antigua de la nación, que busca avivar la imaginación y la creatividad y promover la comprensión y la sabiduría humanas, proporcionando acceso al saber y los conocimientos por medio de sus colecciones, programas y exhibiciones. La Biblioteca del Congreso de hoy día es un recurso mundial único. La colección de más de 144 millones de artículos incluye más de 33 millones de libros y otros materiales catalogados impresos en 460 idiomas; más de 63 millones de manuscritos; la colección más grande de Norteamérica de libros raros; y la colección más grande del mundo de materiales legales, películas, mapas, partituras y grabaciones de sonido.

“La lista de los ‘Libros que han dado forma a América’ no es un registro de los ‘mejores’ libros americanos”, dice el bibliotecario del Congreso, James H. Billington, aunque muchos de ellos se ajustan a esa descripción. Lo que se pretende es abrir una conversación a nivel nacional acerca de los libros escritos por americanos que han tenido influencia en nuestras vidas”.

Los curadores y los expertos de toda la Biblioteca del Congreso contribuyeron con sus selecciones para la exhibición, que estará abierta desde el 25 de junio hasta el 29 de septiembre

en Washington D.C., aunque hubo mucho debate por tener que excluir títulos merecedores para ajustarse a las restricciones físicas del espacio de la exhibición. Algunos de los títulos exhibidos han sido objeto de gran controversia, incluso de escarnio, en la historia de los Estados Unidos. No obstante, influyeron en las opiniones de los americanos con respecto a su mundo y en las opiniones del mundo con respecto a América.

En esta lista cronológica de 88 títulos, el Libro Grande se encuentra situado entre *Nuestro pueblo* (1938), de Thornton Wilder y *Las uvas de la ira* (1939), de John Steinbeck. Entre otros libros de la lista se incluyen *La leyenda de Sleepy Hollow*, de Washington Irving (1820); *La letra escarlata*, de Nathaniel Hawthorne (1850); *Moby Dick*, de Herman Melville (1851); *Mujercitas*, de Louisa May Alcott (1868); *Las aventuras de Huckleberry Finn*, de Mark Twain (1884); *El ruido y la furia*, de William Faulkner (1929), entre otros títulos.

En los años posteriores a la publicación del Libro Grande, se incluyen, entre otros, los siguientes títulos: *Por quién doblan las campanas*, de Ernest Hemingway (1940); *Hijo nativo*, de Richard Wright (1940); *Tu hijo (The Common Sense Book of Baby and Child Care)*, del Dr. Benjamin Spock (1946); *Un tranvía llamado deseo*, de Tennessee Williams; entre otros.

La lista y la exhibición iluminan la importancia de los libros en perfilar y dirigir nuestras vidas y, según la experiencia de los alcohólicos que sufren —en América y en todas partes— no hay libro más importante que *Alcohólicos Anónimos*. Considerado por muchos como un ícono cultural, su forma simple de abordar el alcoholismo ha abierto las puertas de la recuperación a millones de personas aquí y en todas partes del mundo.

Artículo tomado del boletín BOX 459/otoño de 2012, de la OSG de Nueva York.



Apadrinar a los jóvenes

Por Pravesh A. — Sudáfrica
22a Reunión de Servicio Mundial

Mi nombre es Pravesh y soy alcohólico y un miembro de Alcohólicos Anónimos. Soy el delegado de segundo término de Sudáfrica y les traigo afectuosos saludos de la «Nación Arcoiris». Me siento honrado por la solicitud de compartir mis experiencias sobre el tema «Apadrinar a los jóvenes», especialmente porque una de las razones que retrasaron mi ingreso a AA fue que «yo era demasiado joven para ser alcohólico».

Cuando se me habló de Alcohólicos Anónimos, di tres razones por las cuales yo no quería pertenecer. Primeramente, yo era demasiado educado; luego, tenía el prejuicio de pertenecer a AA y, finalmente —sí, adivinaron—, yo era demasiado joven para estar en AA. Mi Poder Superior tiene seguramente sentido del humor por pedirme que hable sobre los jóvenes en AA, a sabiendas de que mi motivo para no llegar a AA fue que yo era joven.

Mi edad era tan solo otra forma de negación de mi alcoholismo. Este argumento se volvió superfluo cuando asistí a una reunión y conocí a un joven de 16 años, quien llevaba casi un año sobrio. Él no me hizo sentir motivado para que me quedara en AA, y tontamente me fui —sólo para regresar unos 14 meses más tarde, completamente vencido—. Tristemente, también el joven que había conocido dejó la comunidad y regresó muchos años después. Él lleva ya algunos años sobrio.

En la actualidad, el número de jóvenes que ingresa a la comunidad va en aumento. Un buen porcentaje de estas personas tiene múltiples adicciones, y en muchos casos el alcohol es el menor de sus problemas. Muchos de estos jóvenes buscan la ayuda de casas de recuperación en donde se les mantiene por hasta 14 días y se les conduce a reuniones de AA. Muchas de estas casas de recuperación son administradas por alcohólicos en recuperación, miembros de AA. Asistir a las reuniones es la única esperanza que se les ofrece a estos nuevos prospectos, y muchos de ellos disfrutaban de las reuniones y del compañerismo. El problema surge cuando quienes los llevaron, les piden que participen en la reunión, por ejemplo, leyendo la literatura de AA. Muchos de ellos no son alcohólicos y encuentran difícil de aceptar que debido a ello no pueden volverse miembros de AA.

Ha de recordarse que el único requisito para ser miembro «es el deseo de dejar de beber». Permitir que la gente se presente a sí misma en maneras distintas a como alcohólico, manda un mensaje incorrecto, y puede atemorizar al verdadero alcohólico que en verdad pertenece a AA y que desea dejar de beber. Es importante que la unicidad de propósito de AA sea claramente establecida para cualquiera que busque el programa

de AA, y que la calidad de miembro sea restringida a aquellos con un deseo de dejar de beber. También es importante pedir a quienes pudieran tener un doble problema, que incluya el alcohol, que se limiten a compartir sus experiencias con el alcohol y la manera en que los afectó. En estos casos, pareciera que los aa que administran las casas de recuperación, ponen escasa atención a las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos. A quienes protegen los legados de AA, los etiquetan como «guardianes de las Tradiciones» a quienes no les interesa salvar vidas.

Recientemente en Sudáfrica, jóvenes aa se han organizado en un grupo: «South African Young Peoples in AA (SAYPAA)». Las reuniones SAYPAA se llevan a cabo en todas las ciudades grandes, y el número de jóvenes que asiste a ellas va en aumento. Una reunión semanal en Johannesburgo atrae a cerca de 80 personas con una edad promedio de 25 años. La persona sobria más joven tiene 19 años. SAYPAA ha buscado regularmente el consejo y guía de miembros más antiguos, y busca orientación en la Oficina de Servicios Generales. Este enfoque maduro ha resultado en una interacción saludable y en que más jóvenes permanezcan sobrios. Una de las razones del éxito de SAYPAA es que los involucrados no se sienten por encima del apadrinamiento. Además, ellos conocen y respetan las Tradiciones de AA, y todas sus actividades se encuentran dentro de los parámetros de las Tradiciones. La pertenencia a SAYPAA, bastante interesante, está abierta a todos los aa que sean jóvenes de corazón. Esto permite que los veteranos se involucren, asegurando con ello que el futuro de Alcohólicos Anónimos esté en buenas manos.

Hace algunos años, la Conferencia de Servicios Generales Sudafricana adoptó un proyecto llamado «A Vision for Youth». La intención era llevar el mensaje a tantos jóvenes como fuera posible. Para alcanzarlo, las actividades de los portafolios de los diversos brazos de servicio se integraron para centrarse en la juventud. El proyecto no resultó en una afluencia de jóvenes hacia AA, pero ciertamente sembró la semilla.

Al tratar con los jóvenes, debemos recordar que, cuando un joven nos lo pide, debemos siempre dar nuestra experiencia en lugar de nuestra opinión. Una actitud de superioridad «Yo lo sé mejor» es de poca ayuda. Necesitamos ser un apoyo cuando se nos requiera, pero nunca jueces. Puede haber resistencia a lo que tengamos que decir. Sé cortés, afectuoso, atento, recordando siempre que eres el rostro de AA y que quizá el único Libro Grande que el prospecto leerá.

Esto es lo que se me dijo en aquellos primeros días. Se me introdujo a la manera de vivir de AA desde el mismo comienzo.

Se me dijo que fuera a las reuniones, que buscara a Dios, que trabajara en el programa y que ayudara a otros. A mis padrinos no les importaba que yo tuviera solamente 24 años. Mi edad no era el problema: el alcohol lo era, y yo tenía que lidiar con mi alcoholismo, tal como todos los alcohólicos. No existe un programa de AA diferente para los jóvenes. Lo único diferente

es que comienzas a vivir una nueva forma de vida antes que la mayoría, siempre y cuando sigas las sugerencias. La solución de AA es para el alcohólico —joven o viejo—. Para cada uno de nosotros, lo primero es nuestro problema alcohólico: beber es morir. Alcohólicos Anónimos nos ofrece a todos una nueva forma de vivir.

Despacho Internacional
Oficina de Servicios Generales

Entrevista al psicólogo Ignacio Orozco Villagómez, integrante del Comité en Centros de Tratamiento (CCT)



Es de suma importancia fortalecer nuestros lazos de cooperación con los profesionales de la salud. Es por ello que el Comité en Centros de Tratamiento cuenta con tres integrantes dedicados al ámbito de las adicciones y la Psicología.

¿Cuál es su ciudad de origen?

Ciudad de México

¿A los cuántos años decidió estudiar la carrera de Psicología y por qué?

A la edad de 24 años, por la necesidad que observaba que presentaba mi familia por su disfuncionalidad.

¿De dónde es egresado?

De la Universidad Salesiana

¿Dónde trabaja actualmente?

En la Unidad de Ensayos Clínicos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM).

¿En qué consiste el trabajo en la Unidad de Ensayos Clínicos?

En la búsqueda de pacientes con trastornos de dependencia a sustancias y tratamiento psicológico grupal en la clínica de trastornos adictivos del INPRFM.

¿Cómo conoció Alcohólicos Anónimos?

Tuve el gusto de colaborar con el doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, y me comentó de los trabajos realizados de Central Mexicana, lo cual me causó mucha curiosidad conocer sus instalaciones y asimismo, le hice saber que contaba con el deseo de apoyar a la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

¿Qué opinión tiene de las personas que padecen la enfermedad del alcoholismo?

Son personas con cierta condición de enfermedad, con la necesidad de encontrar la salud y el bienestar mental.

¿Pensó ser integrante de un comité en Central Mexicana?

Sí, un día se lo pedí al Poder Superior y me lo concedió.

¿Desde el punto de vista profesional realmente se considera al alcoholismo como una enfermedad o como un vicio?

Como una enfermedad, en base a criterios y diagnósticos de evidencia científica.

¿Qué valor terapéutico tiene las sesiones de Alcohólicos Anónimos?

Es bastante alto el valor terapéutico que utiliza la comunidad de AA, a través de sus sesiones y de suma importancia, ya que trabaja específicamente el área psicológica del paciente con trastornos por consumo de sustancias. Por medio de las

palabras o literatura que manejan se logra la abstinencia. Desde el punto de vista psicológico, se considera a los grupos como eficaces en lograr la sobriedad en porcentajes ampliamente aceptables. Asimismo, el programa de Doce Pasos ha llevado la salud mental a muchos países y uno de ellos es el nuestro.

Me gustaría hacer un pequeño análisis de los Doce Pasos:

Primer Paso: pérdida del control emocional y sentimental para consigo mismo y con los demás. Se reconoce debilidad y necesidad de ayuda.

Segundo Paso: se comprende que el ser humano es dual, tiene cuerpo y alma (espiritualidad).

Tercer Paso: dejar en manos del Creador nuestra vida, a pesar de desconfiar de todo y todos.

Cuarto Paso: el conocerse a sí mismo, representa un logro emocional y sentimental.

Quinto Paso: reconocer lo que es el bien y el mal dentro de la estructura mental ante un Poder Superior.

Sexto Paso: liberarse del comportamiento destructivo que nos esclaviza o encadena.

Séptimo Paso: necesidad de que un Poder Superior nos ayude con nuestro comportamiento destructivo.

Octavo Paso: acercarse a los que destruimos con nuestro patrón de conducta.

Noveno Paso: sanar heridas que se realizaron, para lograr estabilidad y fortaleza emocional.

Décimo Paso: reconocer los errores y de inmediato corregirlos.

Undécimo Paso: la práctica de la reflexión con el Poder Superior para llevar una vida de bienestar con la familia y la sociedad.

Décimosegundo Paso: el dolor te lleva a ayudar a otros.



¿Usted considera pertinente alternar el programa de Doce Pasos con la ayuda psicológica profesional?

Sí, la comunidad de AA es un brazo de ayuda muy importante para las personas enfermas de alcoholismo, al compartir las experiencias tan valiosas de los compañeros que gracias a su apoyo tienen una vida más productiva. También destaco que tanto la Psiquiatría y la Psicología, son otros brazos de ayuda para esta enfermedad que cada día es más grave. Por eso considero que la comunidad de AA y la comunidad profesional deben unir apoyos para hacerle frente al alcoholismo.

Lo primero que venga a su mente al escuchar las siguientes palabras:

Alcohol: enfermedad

Tabaco: cáncer

Enfermedad: emocional, inteligencia emocional

Obsesión: angustia

Miedo: terror

Soledad: depresión

Instituto Nacional de Psiquiatría: salud

Soltero o casado: matrimonio

Amor: perdurable

Alcohólicos Anónimos: fuerza

Religión: necesaria

Dios: existe

Drogadicción: concepto

Familia: unión

Psicosis: cuidado

Depresión: medicamento

Ansiedad: psicológico

De día o de noche: de día

Psiquiatría: necesidad

De campo o de ciudad: las dos

Monogamia: ser

Salud emocional: hoy





PLAN NACIONAL DE CRECIMIENTO SUSTENTABLE



CARTA ABIERTA A LA COMUNIDAD DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

“ 2013: Año de la Mujer en la Estructura”

**A LOS SERVIDORES DE:
GRUPO, DISTRITO Y ÁREA
A LA COMUNIDAD EN GENERAL
P R E S E N T E S**

Reciban un afectuoso saludo a la manera tradicional de Alcohólicos Anónimos, esperando que estén disfrutando de la paz del espíritu que proporciona la práctica de nuestros principios.

Después de saludarles, la presente tiene el objetivo de solicitarles su colaboración para difundir y practicar el Plan Nacional de Crecimiento Sustentable, en los grupos de cada una de las 83 áreas —con sus respectivos distritos— de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

El Plan Nacional de Crecimiento Sustentable está pensado y diseñado en esas prácticas de antaño, cuando el arropar al nuevo era una prioridad; cuando el alcohólico se desprendía de tiempo, dinero y esfuerzo; cuando el alcohólico veterano tenía como objetivo servir; cuando el nombre de “padrino” era sinónimo de servicio, honestidad y humildad, y no sólo un apelativo.

El Plan Nacional de Crecimiento Sustentable es ambicioso, si nos ayudas a sembrar la semilla de las 10 actividades que presentó este comité, lograremos que se practique la espiritualidad verdadera en el grupo, y entonces la cosecha será abundante porque no tendremos grupos con poca membresía, ni servidores con poco interés en el servicio.

Este plan es enviado a tu área, pregúntale al delegado, al coordinador de área, al Miembro de Comité (MC), o coordinador de algún comité de acción.

Si tienes dudas, comunícate a la Oficina de Servicios Generales con el secretario del comité de este Plan de Crecimiento Sustentable, Manuel González Carranco.

**Fraternalmente
“Servicio: Lealtad a los principios”**

**Dr. Ricardo Iván Nanni Alvarado
Presidente de la Junta de Servicios Generales**



COMITÉ DE LITERATURA DE LA JUNTA DE SERVICIOS GENERALES

CONVOCATORIA



“2013: Año de la Mujer en la Estructura”

A LOS DISTRITOS, ÁREAS, REGIONES A LA COMUNIDAD EN GENERAL PRESENTES

Con el objetivo de darle vida a la Primera Sugerencia emanada de la XL Conferencia Mexicana, que a la letra dice:

“A las áreas del país, realicen informes donde especifiquen código, tipo de falla y cantidad del material defectuoso, y se canalice a la Junta de Custodios a la brevedad posible”.

Así también para darle vida a la Séptima Recomendación de la XLI Conferencia Mexicana, que a la letra dice:

“A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que toda nuestra literatura se adecúe lo más apegado posible al pensamiento y sentimiento de Bill W., tomando como base la traducción al español que realiza la *World Services Inc.*”

El Comité de Literatura de la Junta de Servicios Generales, como parte de un importante proyecto de revisión y corrección de nuestra literatura que está llevando a cabo, convoca a la comunidad en general representada a través de los grupos, distritos, áreas y regiones, a ser partícipes en esta labor encaminada al bienestar común y una mejor comprensión de la literatura.

La forma en que podemos participar es enviando al Comité de Literatura, a través del correo literaturaosg@aamexico.org.mx o a la propia Oficina de Servicios Generales, algunas fallas o inconsistencias en el contenido de folletos, libros, trípticos, cartulinas, etcétera; especificando el título y el número de página donde haya sido detectado el error, a fin de poder lograr una revisión más exhaustiva de la literatura.

Motivemos a dar vida a esta encomiable tarea que realizamos desde el Comité de Literatura, siempre para mejorar, recordando que “lo bueno es enemigo de lo mejor”.

Fraternalmente

“Servicio: Lealtad a los principios”

Comité de Literatura de la Junta de Servicios Generales

Eventos

julio 2013

12, 13 y 14

I Reunión de Servicios Generales del área Baja California Sur. Sede: 4° distrito. Lugar: Loreto, Baja California Sur.

13 Y 14

XXXIII Congreso de área Tamaulipas, región Norte-Oriente. Sede: 1er distrito de Ciudad Madero. Lugar: Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Medicina.

13 y 14

LXV Reunión interdistrital del área Nayarit. Sede: 25° distrito. Lugar: Pantanal, municipio de Xalisco, Nayarit.

19, 20 y 21

VIII Congreso del área Jalisco-Oriente. Sede: 10° distrito. Lugar: Chapala, Jalisco.

20 y 21

43 años de la llegada del mensaje de AA a la ciudad de Abasolo, Guanajuato. Lugar: Escuela Secundaria Oficial "Virgilio Uribe", calle Echegaray No. 600

26, 27 y 28

XXXVII Congreso de área Coahuila-Laguna. Sede: 2° distrito. Lugar: Parras de la Fuente, Coahuila.

agosto 2013

2, 3 y 4

XV Congreso del área Guanajuato-Bajío. Sede: 1er distrito. Lugar: León, Guanajuato.

2, 3 Y 4

IX Reunión interáreas de la región Sur-Poniente. Sede: área Oaxaca-Mixteca. Lugar: Huajuapán de León, Oaxaca.

10 y 11

XXX Aniversario de la llegada del mensaje al municipio de Comonfort, Guanajuato. Lugar para la apertura: auditorio "Margarito Ledezma", frente al jardín principal en Comonfort, Guanajuato. Trabajos: secundaria "Dr. José María Luis Mora".

17 y 18

XII Congreso de área Chihuahua Norte. Sede: Ciudad Juárez, Chihuahua. Lugar: Centro Cultural Universitario (salas múltiples).

septiembre 2013

7 y 8

XXIV Congreso del área Zacatecas-Sur. Sede: 19° distrito en Juchipila, Zacatecas. Lugar: auditorio del club "Caxcanes" y escuela preparatoria "José Rodríguez Elías".

8

I Encuentro de mujeres del área Guerrero-Sur. Sede: 18° distrito.

14 y 15

XIX Reunión de Servicios Generales del área Sinaloa-Dos. Lugar: Los Mochis, Sinaloa.

20, 21 y 22

VI Congreso de área Nayarit-Dos, Bahía de Banderas, Vallarta. Sede: 6° distrito en Bucerías, Nayarit.

21 Y 22

XI Congreso de área Guanajuato-Norte. Sede: 3° distrito. Lugar: Dolores Hidalgo, Guanajuato.

28 y 29

VI Congreso del área Yucatán-Dos. Sede: 8° distrito. Lugar: Pisté Tinum, Yucatán.

octubre 2013

11, 12 Y 13

XXVI Congreso de área Colima, región Centro-Poniente. Lugar: Colima.

noviembre 2013

22, 23 Y 24

XXVI Congreso del área Oaxaca-Costa. Sede: 9° distrito. Lugar: Putla Villa de Guerrero, Oaxaca.

diciembre 2013

7 y 8

XXXIII Congreso del área Nuevo León. Sede: 13° distrito. Lugar: auditorio "Tigres", Francisco Villa S/N, calle Juárez y Nuevo Laredo, colonia Exhacienda el Canadá; Escobedo, Nuevo León.

14 y 15

II Reunión de Servicios Generales del área Chiapas Costa. Sede: 8° distrito en Mazatán, Chiapas.