

**LITERATURA A FONDO** § *Primero es lo primero*   **NOTICIAS E INFORMACIÓN DE SERVICIO** § *Nuevo sitio web de Central Mexicana* § *Y los jóvenes en AA, ¿dónde están?* § *Servicio: un legado de responsabilidad* § *Visita virtual al museo «Nuestras raíces»* § *Grupos de Paso Doce* § *Las reuniones de servicio zonales* § *Nueva custodia clase A* § *Noticias de Plenitud* § *Resumen del inventario de la Conferencia Mexicana*   **CONVOCATORIAS/EVENTOS**

NO TIENES  
QUE IR VIENDO  
CADA ESCALÓN:  
SOLO DA EL  
PRIMER PASO

*«Primero es lo primero».*  
*El Dr. Bob y los buenos veteranos p. 153*

.....

# apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.  
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,  
publicado bimestralmente por la  
Oficina de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur,  
Ciudad de México, C. P. 06760;  
apartado postal 2970  
tels.: 5264 2588, 5264 2406, 5264 2466  
fax: 5264 2166.

#### Sitios web

<http://www.aamexico.org.mx>

#### Correo electrónico:

[francisco.medina@aamexico.org.mx](mailto:francisco.medina@aamexico.org.mx)

Se distribuye por estructura, gratuitamente  
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos  
registrados en la República Mexicana.

#### Gerente de la OSG:

Ing. Antonio Alba Cerda

#### Editor responsable:

Arq. Francisco Medina Espinosa

#### Diseño gráfico:

LDG. Adrián Olivier Silis

Núm. 281/11-12/2016

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación *interna* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, Internet, etcétera).

## Índice

### Literatura a fondo

2. § Primero es lo primero

### Noticias e información de servicio

5. § Nuevo sitio *web* de Central Mexicana
5. § Y los jóvenes en AA, ¿dónde están?
6. § Servicio: un legado de responsabilidad
6. § Visita virtual al museo «Nuestras raíces»
7. § Grupos de Paso Doce
7. § Las reuniones de servicio zonales
8. § Nueva custodia clase A
8. § Noticias de Plenitud
8. § Resumen del inventario de la Conferencia Mexicana
11. § Convocatorias/Eventos

## Editorial

### § Primero es lo primero

Durante años hemos escuchado una pregunta acuciante, derivada de la experiencia del servidor: ¿Por qué muchos alcohólicos no quieren servir? Para evitar una respuesta apresurada, reflexionemos. La negativa a dar desinteresadamente no es una actitud exclusiva del enfermo alcohólico. Está abundantemente documentado el fracaso del ser humano en general para ser sincero, justo y *leal* con Dios, sus semejantes, otras especies y con la naturaleza misma. La negativa no es por sufrir alcoholismo ni por grietas en la memoria, sino por el egoísmo dominante: querer ser hombres por propia hechura, sin la mínima referencia a Dios, malversando su vida tras objetivos efímeros, incluso por medios deshonestos.

Las obras maestras de la literatura universal recogen la experiencia de la vida íntima del ser humano, y trasvasan muchos de los deseos indignos —y ocultos— del corazón a los personajes ficticios de sus narraciones, con los que nos identificamos y decimos en nuestros adentros «¡Eso es lo que me pasa!», o «¡Eso quisiera!». Así, una obra nos presenta al hombre que está dispuesto a perder su alma a cambio de supuestos bienes que *sí* le parecen *reales*; otra, descubre la extrema perversión del hombre envidioso y rencoroso; una más, mediante un monstruo marino simboliza la pálida muerte que todo lo persigue y aniquila, arrastrando consigo a los hombres de oscuro corazón, quienes a su vez ahogan al mundo entero en el abismo de la destrucción. Y *ninguno* de estos personajes es alcohólico, sino un hombre común.

La enfermedad del espíritu es también *universal*; no sana nunca por propio esfuerzo; solo puede contenerla a cada instante la gracia de Dios.

Perteneciendo al género humano, nosotros somos igualmente egoístas —pero no especialmente peores por el hecho de ser alcohólicos.

El Dr. Bob decía que «hay muchas mentalidades en nuestra organización, y un decálogo de AA en el lenguaje de *no harás* realmente nos dañaría»<sup>1</sup>. Pero es *la unidad existencial de la fraternidad* la que da sentido y propósito a esa diversidad, habiendo compartido plenamente los mismos sufrimientos y, aun más importante, por dirigirnos gradualmente hacia el mismo objetivo: ponernos en las mejores condiciones para servir al Poder que nos libera día a día de nuestra desgracia. *Ese* es el significado espiritual de permanecer unidos quienes en circunstancias ordinarias no nos mezclaríamos. Es por eso que no debe malinterpretarse lo anterior como pretexto para no esforzarnos individualmente en obedecer principios espirituales. El Dr. Bob dijo asimismo que «el grado de vivir en armonía que logremos, está en relación directa a nuestro *fervoroso intento* de seguirlos *literalmente* bajo la guía divina a lo mejor de nuestra capacidad»<sup>2</sup>. En otras palabras, para alcanzar el despertar espiritual, se trata de procurar obedecer *con fe* a Dios. *Primero es lo primero*.

«El Dr. Bob siempre estaba seguro de su fe», dijo Clarence. Si alguien le hacía una pregunta respecto al programa, su respuesta usual era: “¿Cómo dice en el Buen Libro?”<sup>3</sup>. Supón que le preguntaba “¿Qué es todo esto de *primero es lo primero*?” El Dr. Bob estaba listo con la cita apropiada: “Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas<sup>4</sup> cosas os serán añadidas”<sup>5</sup>.

El problema es claro: al invertir la prioridad de los valores, lo *primero*, Dios, viene a ser lo *último* —o nada—, y el resultado es la deformación de nuestro propio ser, exhibiéndose en nuestro carácter, por lo que nuestras vidas se vuelven realmente *insoportables*. Esto, *insoportable*, es lo que principalmente significa *unmanageable* en el contexto del enunciado del Primer Paso: que nuestras vidas se volvieron *insoportables* —no solo para nosotros mismos sino para todos los demás.

En *El lenguaje del corazón* podemos encontrar el párrafo más contundente que puede haber en nuestra literatura por cuanto al objetivo final que persigue nuestro programa:

1. *El Dr. Bob y los buenos veteranos*, p. 242.

2. Op. cit., p. 241.

3. La Biblia. Conforme a la declaración del Dr. Bob, para él, una pregunta sobre el programa de AA, en el fondo es una pregunta sobre la Biblia.

4. El sustento y el vestido. El Dr. Bob está citando Mt 6, 33. El contexto está en los versículos anteriores. Se trata del sermón de la montaña.

5. Op. cit., p. 153 (traducido conforme al original en inglés).

«El objetivo de los pasos de recuperación es el de convertir a cada miembro de AA en *un ser completo*<sup>6</sup>, *unido con Dios*»<sup>7</sup>.

Bill dirige así nuestras miradas —e intención— *hasta Dios*, porque solo en Él radica la salud completa de nuestro espíritu —que ahora sufre—, y porque el programa de AA no está limitado a la salud como factor fisiológico, o a la integridad del individuo como ajuste de sus conceptos morales. La respuesta paralela del Dr. Bob fue *amor y servicio: actividad espiritual*.

«Hay dos o tres cosas que iluminaron mi mente sobre las que sería apropiado hacer un poco de hincapié: una es la sencillez de nuestro programa. No la perdamos de vista y la echemos a perder con complejos fruedianos y cosas que son de interés para la mente científica, pero que tienen poca relación con nuestro efectivo trabajo de AA. Nuestros Doce Pasos, cuando se van resumiendo hasta lo último, se resuelven en las palabras *amor y servicio*. Nosotros entendemos lo que es el amor y entendemos lo que es el servicio; así es que tengamos presentes estas dos cosas»<sup>8</sup>.

¿Por qué, entonces, si *entendemos*, persiste la negativa a servir? Porque, para empezar, probablemente aún no hemos entendido y, al menos en parte, eso explica el *no-querer*.

Por ello es sobremanera necesario leer cuidadosamente nuestra literatura, en especial los textos escritos por Bill W.<sup>9</sup> y las biografías de ambos cofundadores: *Transmítelo* y *El Dr. Bob y los buenos veteranos*.

El que nunca lee no está consciente de que se mantiene fuera de la realidad; de que vive mecánicamente, porque no tiene suficiente conocimiento de sí mismo y de su potencialidad para amar —una vez que se ha entregado a Dios.

El ser humano confunde habitualmente *voluntad* con *deseo concentrado*: lo primero exige *consciencia* y *dominio de sí mismo*; lo segundo es empeñarse en obtener algo que produce cierto placer, al costo que sea, pero el autodomínio y la consciencia permanecen completamente ausentes. Para servir es necesaria la voluntad. No hay forma de llegar a *querer* si no se *entiende* primero, y en AA *entender* se logra a la par que *haciendo*, porque *acción* es la *palabra clave*.

6. La traducción correcta de *a whole being* es «un ser completo».

7. *El lenguaje del corazón*, p. 94.

8. Del último mensaje del Dr. Bob, en la 1.ª Convención Internacional, celebrada del 28 al 30 de julio de 1950, en Cleveland.

9. *Alcohólicos Anónimos, Doce Pasos y Doce Tradiciones, El manual de servicio y Doce Conceptos para el servicio mundial, AA llega a su mayoría de edad, La tradición: cómo se desarrolló, Tres charlas a sociedades médicas, Problemas diferentes al alcohol, Como lo ve Bill, y El lenguaje del corazón*.

*Paso* en inglés se dice *step*. Pero esta palabra, *step*, también significa *escalón*; de modo que *Twelve Steps* puede entenderse como los *Doce Pasos* y como los *Doce Escalones*. En inglés se entienden simultáneamente ambos sentidos.

Empezar a leer y comenzar a servir es como subir por una escalera: no tienes que ir viendo cada escalón; solo da el primer paso (o sube el primer escalón). Incluso es la única indicación que requiere un invidente —ubicar el primer escalón—, ¿y no somos en cierto modo todos nosotros invidentes espirituales?

Sin los Doce Pasos (o los Doce Escalones) hacia el despertar del espíritu, la vida no es sino una noche de fatiga en vano. El amor y el servicio —ahora nos damos cuenta— nos van enseñando a darnos *a nosotros mismos*, para que lo que antes era *dispersión* y *egoísmo*, en manos de Dios vuelva a ser un espíritu completo, unido a Él.

*Servir es la renta diaria que pagamos por cada día de sobriedad.*

En AA, nuestro diario caminar y la meta anhelada son una y la misma cosa: aplicar *primero es lo primero*; es decir, entérgate a Dios tal como tú Lo concibes, estaremos contigo en la Fraternidad del Espíritu.

Descubre esta verdad.

El editor J



*El hombre espiritualmente mutilado (simbolizado en la extremidad de palo), empecinado en apoyarse artificialmente tan solo en sí mismo, yace muerto, unido al monstruo destructor. Símbolo del fracaso del ser humano egoísta. Es el contraste total del ser completo, unido a Dios.*

### **Primer Paso: ¿ingobernables o *insoportables*? (para reflexionar sobre nuestras vidas)**

En los textos originales en inglés de nuestra literatura se encuentran palabras que pueden tener dos (o más) significados que caben perfectamente en el contexto de la frase; de hecho, ambos sentidos bien pueden percibirse simultáneamente, lo que le confiere mayores matices a la expresión que se pierden al traducirla, porque en español se requieren palabras diferentes para cada significado —como *step*, que significa tanto *paso* como *escalón*—, y normalmente solo es posible indicar uno. Lo mismo sucede con *unmanageable*, que puede significar *ingobernable*, *incontrolable*, pero también *insoportable*. El Primer Paso en inglés incluye todos estos sentidos, que se complementan; pero el más fuerte, sobre todo para el recién llegado, es *insoportable*, porque da en el blanco del *sufrimiento* —lo que no necesariamente sucede con *ingobernable*.

¿Qué hubieras *sentido* si al llegar a AA hubieras leído: «Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto *insoportables*»?

El editor J

## § Nuevo sitio *web* de Central Mexicana

— COMITÉ TRANSITORIO DE TECNOLOGÍA

DE LA JUNTA DIRECTIVA DE SERVICIOS GENERALES

El 1.º de agosto entró en funcionamiento el nuevo sitio *web* de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A.C. En su diseño se tomaron en cuenta tanto aspectos comunicacionales como tecnológicos, para cumplir con tres objetivos generales:

1. *Acceder* fácil y rápidamente a los recursos del sitio *web* desde dispositivos móviles.
2. *Hallar* intuitivamente las respuestas concisas o el contenido deseado.
3. *Cumplir* con los lineamientos de la *Guía de servicio de AA en el Internet*.

El sitio *web* está estructurado para responder a las necesidades principales de tres tipos de visitantes: *a)* público en general (nuestra mayor prioridad, porque uno de ellos es un nuevo miembro en potencia); *b)* medios de comunicación y comunidades profesionales, y *c)* miembros actuales de nuestra fraternidad.

### EL PÚBLICO EN GENERAL:

- a)* podrá identificar si tiene problemas con el alcohol;
- b)* sabrá cómo encontrarnos;
- c)* conocerá qué es AA;
- d)* entenderá cómo funcionamos;
- e)* sabrá qué hacemos y qué no hacemos, y,
- f)* podrá encontrar un grupo.

### LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y LAS COMUNIDADES PROFESIONALES

comprenderán en términos generales cómo coopera AA con las diferentes instituciones, y podrán disponer de:

- a)* Carta de anonimato;
- b)* Carta de automantenimiento;
- c)* Carta de no-controversias;
- d)* los últimos boletines de prensa, y,
- e)* los anuncios de radio y televisión.

### LOS MIEMBROS DE LA FRATERNIDAD:

- a)* podrán consultar la línea cronológica de nuestros archivos históricos;
- b)* el calendario de eventos nacionales e internacionales, y,
- c)* lo más relevante del servicio que prestan los comités.

Los materiales de servicio de los comités han sido reubicados en la también nueva intranet. Si los necesitas, solicítalos a tu delegado vía estructura.

De esta manera, tu Oficina de Servicios Generales ofrece un instrumento actualizado de difusión y de apoyo para transmitir nuestro mensaje. Te invitamos a aprovecharlo y a ser tú mismo conducto motivador de la información y servicios que se realizan en AA.



*Menú de la página de inicio del nuevo sitio, vista en un dispositivo móvil.*

## § Y los jóvenes en AA, ¿dónde están?

Si bien es cierto que el mensaje en AA se ha detenido considerablemente, para nuestra comunidad no es desconocido que el alcoholismo ha incrementado en los años recientes en los jóvenes, en hombres y mujeres. ¿Dónde están esos jóvenes en AA? ¿Por qué no se les ve en la gran cantidad de grupos y, por supuesto, en los centros de servicio; esto es, distritos, comités auxiliares y áreas, incluso en los eventos de AA, cuya presencia en ellos atraería a más jóvenes?

Existen factores importantes que lo impiden, entre ellos grupos que no han estado a la vanguardia en sensibilidad para transmitir el mensaje y, posteriormente, en comprender su situación con respecto a su edad, para poder entender que es importante que el grupo se prepare cada vez más para recibir al joven en AA.

Es notable que muchos de nuestros grupos se caractericen por contar con una mayoría de miembros viejos en AA, tanto en edad como por su tiempo en la comunidad. Eso no significa un impedimento para pasar el mensaje al joven, y compartirle el espíritu de AA. Es indispensable entonces:

- Ceder nuestros grupos a las nuevas generaciones.
- Estar dispuestos a comprender sus equivocaciones y solo custodiar el grupo por nuestra parte con buena voluntad y tolerancia para con nuestros jóvenes en AA.

- No convertirnos en los «servidores eternos» del grupo, negándoles la oportunidad de servir.
- Recordar siempre que ellos nos ayudarán también con su experiencia en el recuerdo de nuestra trágica juventud.
- Reflexionar que los hijos de muchos compañeros AA son víctimas de esta enfermedad.
- Estar conscientes que «nos cala» en lo más hondo de nuestro ser el haber hecho poco por ellos, pero que igual emerge con gran fuerza el entender su juventud devastada para conducirlos a los grupos donde hemos crecido *en la fe*, porque es ahí donde nos ha dado magníficos resultados; *fe que a ellos igual les funcionará*.

En el artículo «Servir es vivir» del libro *El lenguaje del corazón*, p. 131, podemos leer:

«En esta hora magnífica, la antorcha del servicio pasó de las manos de nosotros los ancianos a las de ustedes, los jóvenes; pasó a todas las generaciones futuras de esos hijos de la noche que, Dios mediante, verán desaparecer la oscuridad dentro de la sociedad de Alcohólicos Anónimos durante los años resplandecientes que el destino, sin duda, tiene reservados para nosotros».

Joven es también aquel que *piensa joven*, así que no hay pretexto o impedimento para poder ayudar a nuestros jóvenes, quienes nos necesitan para ahorrarse quince o veinte años de sufrimiento. Esto podemos comprobarlo con tantos veteranos en AA que actúan, que sirven a otros, que recorren distancias incansablemente para fomentar la unidad y compartir sus sabias experiencias; porque piensan y van a la vanguardia con el programa, que no obstante haber cumplido ochenta y un años salvando vidas, Alcohólicos Anónimos continúa siendo joven: joven en espíritu, en entusiasmo y en energía vital, que permite la liberación de la enfermedad. Y en este contexto será importante responder a la gran necesidad de ayudar a nuestros jóvenes —muchos de ellos demasiado jóvenes; algunos casi niños, que habrán de convertirse en nuestros *hermanos menores*—. Y una vez *con espíritu renovado*, conducirlos a sumarse a la gran cadena de unidad y de servicio de esta noble y bella comunidad, a la que tanto debemos y agradecemos.

Jorge Luis A., excustodio regional

## § Servicio: un legado de responsabilidad

—AGENDA

El lema aprobado para la 51.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos fue «Servicio: un legado de responsabilidad».

La Conferencia Mexicana guía a nuestra comunidad; en ella

está representada la consciencia nacional, que procura tomar las mejores decisiones para beneficio de todos.

El servicio en todos los niveles es un aspecto muy necesario de la recuperación del alcohólico, pero especialmente en el primer nivel de servicio, donde se encuentra la autoridad fundamental: grupos, distritos y asambleas de área. Es en la base de nuestra estructura donde todos los alcohólicos tenemos la oportunidad de ser útiles a nuestra comunidad. Únicamente ponte en disposición. Él te allanará el camino; te guiará; te iluminará, para cumplir con la misión que nos encomendó: transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos a la persona que sufre esta enfermedad.

El legado es un regalo espiritual, especialmente de cultura e ideas de trabajo, que se transmite a alguien; es una herencia que hay que aceptar sin esperar nada a cambio, a la cual tenemos que darle continuidad, especialmente los representantes de servicios generales, miembros de comités de distrito, comités de área y delegados a la Conferencia Mexicana; ellos son los agentes directos de los grupos de AA.

*Responsabilidad* es el cumplimiento de las obligaciones o cuidado al hacer o decidir algo, o bien una forma de responder que implica plena consciencia de que los resultados de cumplir o no las obligaciones recaen sobre uno mismo, como indica la declaración de la responsabilidad:

«Yo soy responsable. Cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de Alcohólicos Anónimos siempre esté ahí. Y de esto yo soy responsable».

Demos vida en unidad al lema de la 51.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana: «Servicio: un legado de responsabilidad».

## § Visita virtual al museo «Nuestras raíces»

—ARCHIVOS HISTÓRICOS

En tu visita virtual al museo estarás interactuando al controlar tu visión de 360° como si estuvieras realmente en el Museo nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras raíces». Incluye los objetos, documentos e imágenes que contiene en sus diferentes secciones junto con sus fichas descriptivas, las cuales se enumeran en forma resumida a continuación. El museo está constituido por:

**LÍNEA DEL TIEMPO.** En esta sección podrán ver un original de la revista *Saturday Evening Post*; la máquina de escribir de Ricardo Dick Pérez, en la que se mecanografió el «Libro Grande» al español; el mimeógrafo del grupo «Bolívar»; la primera silla y escritorio de la OSG, y diversos cuadros con información sobre los principales hechos ocurridos en el tiempo.

**LITERATURA.** Contiene una muestra de documentos utilizados en diferentes épocas en los grupos y estructura de Alcohólicos Anónimos en México. Entre ellos, se incluyen ejem-

plares del *Boletín del Grupo Lucerna*, denominado después *Gaceta del Alcohólico*, el libro *Alcohólicos Anónimos* en diferentes versiones, el *ABC* y el *Libro Rojo*, así como portadas de los primeros ejemplares del *Boletín de la O.S.G.*, actualmente *Apartado 29-70*, y el boletín de la RIS, medalla del grupo «Bolívar», libros *Alcohólicos Anónimos* de aniversario y *The Book*.

**CONVENCIONES NACIONALES.** Incluye una selección de cuadros con imágenes, datos y acreditaciones de las convenciones nacionales, la «Pirámide de la Sobriedad», así como el testimonio donado por Marcelo Ebrard a Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

**SALA DE VÍDEO.** Área destinada a la proyección de vídeos de entrevistas realizadas a veteranos, vídeos de convenciones nacionales, el Museo virtual de AA en México, y diversos archivos de audio con información histórica. En esta sala se ha colocado también la primera acta del grupo «Archipiélago» de las islas Marías, la revista *Selecciones* de septiembre de 1969, literatura traducida a lenguas indígenas, el documento intitulado «Comité de Archivo Histórico. Área Tamaulipas, Región Norte Oriente, Año 2014», y diversos documentos de apadrinamiento a países. También se instalarían tres marcos digitales para que se exhiban imágenes de diversos temas en el museo, tales como «Apadrinamiento a países», «Sala Dr. Bob», «Museo virtual» antecedente del museo actual.

Puedes hacer el recorrido virtual con tu teléfono celular, *tablet* o computadora de escritorio. Te hacemos la más cordial invitación para que asistas a la OSG y puedas visitar tu museo en compañía de tus compañeros de grupo, distrito y área.

## § Grupos de Paso Doce

### — CENTROS DE TRATAMIENTO

La experiencia nos enseña que la transición de un paciente a un grupo regular de afuera es siempre motivo de cierta inquietud, aunque este haya participado en algún grupo o reunión en un centro de tratamiento u otro entorno de tratamiento para pacientes internos o externos. Recordándoles siempre que lo único que AA ofrece es la sobriedad, muchos comités tratan de proveer a estas personas con contactos personales adicionales para facilitar dicha transición. En muchos sitios, a esto se le llama «unir las orillas» entre el tratamiento y el grupo base. El tríptico «Uniando las orillas» está disponible en la OSG.

La acción núm. 14 recomendada por la 50.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana dice: «Como sugerencia a las áreas del país, continúen dando vida, manejando sus propias bases de datos, al programa de contactos temporales “Uniando las orillas” [...]»<sup>1</sup>.

Apadrinamiento:

1. Un número de áreas cada vez más grande ha establecido programas de contacto temporales. Para obtener más detalles, pónganse en contacto con la OSG.
2. Donde exista una oficina intergrupala, los pacientes recién dados de alta pueden ser puestos en contacto con un miembro de AA que puede actuar como contacto o padrino temporal.
3. En algunas áreas, se permite que los pacientes asistan a reuniones de afuera; esto facilita el «unir las orillas».
4. El coordinador de contactos voluntario o coordinador de CT recibe al paciente cuando él o ella es dado de alta. Ya que el apadrinamiento constituye una relación tan personal, muchas áreas consideran conveniente que los pacientes o clientes escojan sus propios padrinos una vez que han establecido contacto con el mundo exterior.

Los contactos iniciales no siguen actuando necesariamente como padrinos, pero sí sirven como vínculo esencial entre la institución y el grupo de AA de afuera. Cuando la OSG recibe una solicitud de parte de un profesional de una institución de tratamiento para conseguir contactos de AA, se le envía una carta amistosa en la que se explica el anonimato, y se incluye una lista de oficinas centrales, oficinas intergrupales y servicios de contestación telefónica. Se puede notificar de la solicitud también al comité local de tratamiento (CCT de grupo, distrito o área).

## § Las reuniones de servicio zonales

### — INTERNACIONAL

Hay cinco zonas de servicio que agrupan estructuras por sus afinidades de idioma o geográficas; se les llama *reuniones de servicio zonal*.

- Reunión de las Américas (REDELA), iniciada en 1979.
- Reunión de Servicio Europea (ESM), iniciada en 1983.
- Reunión de Servicio Asia Oceanía (AOSM), iniciada en 1995.
- Reunión de Servicio África Oeste Central (WCASM/RACO), iniciada en el 2003.
- Reunión de Servicio África Subsahariana (SSASM), iniciada en el 2007.

En la 23.<sup>a</sup> Reunión de Servicio Mundial, celebrada en Varsovia, Polonia, en octubre del 2014, los países dieron sus informes al igual que las diferentes reuniones de servicio zonal que hay en el mundo. Por varios motivos, entre otros por cuestiones económicas, no todos los países pueden enviar delegados a la Reunión de Servicio Mundial, por lo que un pequeño grupo de países envía, entre todos, a un solo delegado, casos concretos son Guatemala, El Salvador y Honduras, representados como *Zona Norte de América Central*, y Nicaragua, Costa Rica y Panamá, como *Zona Sur de América Central*.

1. 50.<sup>a</sup> Reunión anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, reporte final, p. 125.

El continente americano tiene 35 países; Alcohólicos Anónimos está presente en 24 de ellos. La REDELA está integrada por las estructuras de Estados Unidos y Canadá (como una sola), México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Perú, Colombia, Venezuela, Ecuador, Chile, Argentina, Uruguay, Paraguay, Brasil, Bolivia, República Dominicana y Cuba. Trinidad y Tobago no forma parte de la REDELA, pero sí asiste a la Reunión de Servicio Mundial. En Belice la presencia de AA es aún incipiente, pues solo tiene 12 grupos. Surinam (Guyana Holandesa) tiene un solo grupo. En los demás países del continente americano no se tiene un registro oficial de que existan grupos. Esto nos muestra que todavía no se cumple el ideal de Bill W.: que en cada rincón del planeta existiera un grupo de AA, pero seguimos trabajando en la transmisión del mensaje para lograrlo. México sirve a la REDELA como su Centro de Información. Nuestra estructura apadrina a Cuba, República Dominicana, Chile y Venezuela.

### § Nueva custodia clase A

#### — NOMINACIONES

El 26 de agosto, al finalizar la reunión trimestral, la Lic. Teresa del Pilar López Carasa Quiroz se integró como miembro custodia clase A (no-alcohólica) de la Junta de Servicios Generales. La Lic. Teresa del Pilar López, es licenciada en derecho, egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana, y cuenta con más de veinte años de experiencia profesional en asesoría y litigio fiscal.

Entre sus actividades profesionales destacan participar como consejero independiente del órgano de gobierno de la Procuraduría de la Defensa del Contribuyente (PRODECON). A partir de mayo del 2012 es miembro de la Barra Mexicana del Colegio de Abogados (BMA); de la Asociación Nacional de Abogados de Empresa (ANADE), donde forma parte del Consejo Directivo; es miembro de la American Chamber México (AMCHAM), y también de la línea de investigación de la Economía Informal y Derecho del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

### § Noticias de Plenitud

#### — OFICINA PLENITUD

Se está llevando a cabo el mejoramiento del almacén de la Oficina Plenitud mediante la colocación de *racks*, para una distribución y protección óptimas de nuestros productos.

El 20 de mayo del 2017 celebraremos 40 años de nuestra revista *Plenitud AA*; próximamente ampliaremos la información.

Con las revistas núm. 214, 215, 216 y 217, nuestras suscripciones impresas adquiridas son aproximadamente 14 000, mismas suscripciones digitales que se han obsequiado.

Ya se distribuyeron 17 000 polípticos a los grupos, centros de servicio y servidores de Plenitud, junto con los pedidos

## NOTICIAS E INFORMACIÓN DE SERVICIO

correspondientes de la revista núm. 216. Les solicitamos su apoyo para que llegue este producto de obsequio a todos los grupos del país.

Se distribuyeron 15 000 ejemplares de la *Gaceta Plenitud* a grupos y servidores de Plenitud. Solicítalas a tu representante.

Se enviaron revistas impresas (tres) y suscripciones digitales (dos) para cada una de las estructuras que asistieron a la Reunión de Servicio Mundial en Nueva York en octubre.

A nombre de todos los que trabajamos en su Oficina Plenitud, les deseamos que nuestro Poder Superior bendiga sus hogares, y que a cada uno de los que integramos nuestra comunidad nos proteja hoy y siempre. Feliz Navidad y un excelente año nuevo 2017.

### § Resumen del inventario de la Conferencia Mexicana

#### — POLÍTICA Y ADMISIONES

PREGUNTA A9: Los convenios de colaboración, ¿sabemos cuántos tenemos?, ¿los conocemos?, ¿les estamos dando vida?, ¿será necesario firmar otros?, ¿estamos cumpliendo con los compromisos adquiridos?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Conocerlos y cuidarlos para que no lleguen otros esfuerzos y nos desplacen.
- Hay que seguir con los convenios porque posicionan a nuestra Central Mexicana.
- Redoblar esfuerzos para darle vida a los convenios que tenemos.
- Conocer y dar vida a los convenios locales en las áreas.
- Promover su conocimiento e informar a la comunidad; si es necesario firmar otros, que sea de forma local, y que antes de firmar el convenio, se consensúe si se puede cumplir con el compromiso.
- Fortalecer el cumplimiento de los que ya tenemos firmados.

PREGUNTA A10: ¿La conferencia fomenta la confianza en la comunidad?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Crear un comité de apadrinamiento a delegados.
- Analizar los trabajos de conferencia en la región.
- Que los delegados homologuen sus informes.
- Mayor difusión a las trimestrales.
- Información financiera sencilla.

PREGUNTA A11: ¿Se le está dando cumplimiento a las acciones recomendables de conferencia por parte de nuestra comunidad?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Motivar a la comunidad el sentido de estructura (folleto *El grupo*, organigrama, Carta Constitutiva tradicional).



- Motivar, sensibilizar, informar y concienciar a nuestra comunidad.
- El delegado debe comunicar en forma clara y concisa a todos los órganos de servicio, así como realizar reuniones de seguimiento con la mesa de servicio y los comités auxiliares.
- Intensificar de manera permanente la transmisión del mensaje.
- Motivar las reuniones de estudio en los grupos.
- En las subsecuentes conferencias, no emitir recomendaciones solo para mostrar que el comité trabajó, a menos que sea una necesidad de interés nacional.

PREGUNTA A12: ¿Las semanas nacionales han tenido efectos de crecimiento en nuestra comunidad; se pueden evaluar? a) ¿Las aperturas de las semanas nacionales tienen mayor impacto y difusión cuando se realizan fuera de la Ciudad de México? b) ¿Los delegados deben hacer trabajos operativos como ir a las semanas nacionales?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Dejar solamente la Semana nacional de información pública «Compartiendo esfuerzos», y evaluar su resultado de forma confiable, para tomar una decisión objetiva respecto a la necesidad de continuar llevándola a cabo.
- Las aperturas de las semanas nacionales deben continuar en la Ciudad de México, para mayor impacto de difusión a nivel nacional.

PREGUNTA A13: Los talleres de capacitación, ¿ya cumplieron con su objetivo o han dejado de ser funcionales? (Taller de Literatura, Plenitud e Información Pública)

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Los talleres presenciales (Literatura, Plenitud e Información Pública) ya cumplieron con su objetivo; deben eliminarse en su modalidad presencial a nivel nacional.
- Que se les siga dando vida a los talleres ya existentes vía estructura: área, distritos, grupos, eventos regionales y apoyados por videoconferencias.

PREGUNTA A14: ¿Se respeta el espíritu de las acciones recomendables?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Los propios delegados, comités de la junta y todos los conferencistas deben conocer claramente el espíritu de todas y cada una de las acciones recomendables.
- Hacer las asambleas informativas más emotivas, de tal manera que se pueda inspirar a todos los RSG para que informen lo mejor posible en los grupos.
- Transmitir claramente el *porqué* y *para qué* de cada acción recomendable y sugerencia.

- A las áreas se les debe informar de buena manera: con claridad, con amabilidad y con liderazgo.
- Los delegados deben estar al pendiente durante todo el año del trabajo y aplicación de las acciones recomendables, para que puedan informar en las asambleas y en los comités de área de manera puntual.
- Las acciones recomendables deben redactarse de manera simple y corta, yendo directamente al punto; y en la información, explicar con claridad qué necesidad la originó.
- En las asambleas informativas se debe involucrar a los RSG, preguntándoles cuáles son sus responsabilidades, para que tengan efecto las acciones recomendables.
- Que se haga un resumen de todas las acciones recomendables para hacerlo llegar a todos los grupos.
- Que el RSG lleve la información a su grupo sobre la asamblea informativa. Puede ser apoyado por otros RSG o servidores del distrito.
- Evaluar los resultados de las acciones recomendables.
- Que los comités similares de las áreas y distritos den cumplimiento a las acciones recomendables durante todo el año.
- Considerar que la intención de todas las acciones recomendables es llegar al alcoholico que aún sufre.

PREGUNTA A15: ¿Consideras que las regiones sirven como obstáculo? a) En la conferencia, ¿los delegados tienen decisión propia o votan en bloque?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Una reorganización de las regiones a nivel nacional en cuanto a la composición de sus áreas, para buscar un punto de equilibrio en todos los aspectos.
- Que las regiones consideren el uso de los medios electrónicos para optimizar sus comunicaciones conforme a sus necesidades.

PREGUNTA A16: Al reflexionar sobre el Concepto X, ¿con qué claridad se define la autoridad de la conferencia?

a) ¿De qué manera supervisa la Junta de Servicios Generales la ejecución de los servicios generales?

b) La Junta de Servicios Generales tiene un derecho legal de veto sobre la conferencia. ¿Cuándo podría hacer uso de este derecho? ¿Y por qué no lo hace?

CONCLUSIÓN: Recomendación o sugerencia:

- Se sugiere que en la reunión anual de la Conferencia Mexicana se le debe dar vida a este concepto, proporcionando información clara y oportuna, que permita buenos acuerdos, que posteriormente el delegado compartirá con los grupos. En ella vemos como la consciencia colectiva es la autoridad final.

“2016: Año de la unidad y fortalecimiento en los grupos”

**Mexico D.F. a 8 de julio del 2016**

**Delegados a la Conferencia  
Comunidad de AA  
Presentes:**

**Estimados todos:**

Respetuosamente nos dirigimos a ustedes con el afán de informarles objetivamente y disipar controversias o dudas, que pudieran tener respecto a lo siguiente.

En la 50ª Conferencia Mexicana, el comité de finanzas emitió la sugerencia No 27, para nivelar el ingreso de nuestra Central Mexicana, debido a que el 15% proviene de donativos, el 4% de los rendimientos y el 81% por venta de literatura. La invitación es para que en la medida de las posibilidades contribuir con el 40% de las erogaciones de la CMSG, mediante la aportación de \$100 pesos al año por cada miembro de nuestra comunidad.

El propósito primordial de esta sugerencia, es fortalecer nuestra responsabilidad y dar vida a la 7ª tradición, recordemos que el automantenimiento empieza con nosotros, cubrir los gastos del Grupo, del Distrito, de la Oficina Intergrupala, del Área, así como los de nuestra Oficina de Servicios Generales, ya que de no contar con estas entidades mucha gente no descubriría los milagros de la recuperación mediante el programa de Alcohólicos Anónimos.

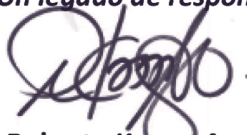
Sin duda que con la nivelación de nuestros recursos, 40% por donativos, 55% por venta de literatura y 5% por rendimientos, retomaremos nuestro principio de auto sostenimiento basado en aportaciones voluntarias y de esta manera lograr mayor independencia financiera.

Como cualquier otro contribuyente, cumplimos con las leyes fiscales ante el SAT, atendemos requerimientos, declaraciones, e incluso citas con la autoridad y cumplimos cabalmente con todas nuestras obligaciones fiscales para minimizar cualquier contingencia que pudiera derivar en un riesgo. Hemos tenido una buena posición ante el SAT, y con las aportaciones voluntarias al 40% fortaleceremos nuestra posición e imagen de ser una asociación responsable de su propio sostenimiento.

Agradecemos su atención, consideración y apoyo, en virtud de que la JSG y el personal de las oficinas, alcohólicos y no-alcohólicos, estamos para servirles y comprometidos en el noble propósito de nuestra querida Comunidad de transmitir el mensaje a quienes padecen del alcoholismo.

**Fraternalmente**

**“Servicio: Un legado de responsabilidad”**



**Dr. Roberto Karam Araujo  
Presidente de la Junta de Servicios Generales**

**Del comité de Eventos Nacionales**

Se invita a la comunidad en general de Alcohólicos Anónimos en México a participar en el concurso de elección del lema para la 12.ª Convención Nacional, que se celebrará en la Ciudad de Puebla, conforme a las siguientes

*Bases*

- El lema deberá ser una frase corta y concisa, en referencia a la unidad nacional, la gratitud, el amor por AA, etcétera.
- No olviden anotar sus datos: nombre completo, teléfono, correo electrónico, grupo, distrito, área y región.
- Fecha límite: 1 de marzo del 2017.
- Las propuestas deberán ser enviadas vía estructura al comité de Eventos Nacionales de la junta en formato PDF o por fax.
- El lema, será elegido en la 51.ª Conferencia Mexicana.

Para mayores informes, comunicarse con el Sr. Ricardo Norberto Ortega Mazón en el correo electrónico: [convencion-nacional@aamexico.org.mx](mailto:convencion-nacional@aamexico.org.mx)

**Noviembre**

- 4-6 36.º CONGRESO DE LA REGIÓN NORTE PONIENTE.
- 10-12 21.º ENCUENTRO PURÉPECHA. Sede: Ichan, Michoacán.
- 16 66.º ANIVERSARIO LUCTUOSO DEL DR. BOB.
- 19-20 23.º CONGRESO DEL ÁREA PUEBLA DOS. Sede: 6.º distrito, en la escuela «Josefa Ortiz de Domínguez, calle 9 Sur núm. 101, esquina Independencia Oriente, Tehuacán, Puebla.

**Diciembre**

- 2-4 11.º CONGRESO DEL ÁREA GUERRERO CENTRO. Sede: 2.º distrito, en Tlacotepec, Guerrero.

- 2-4 30.º ANIVERSARIO DE LA LLEGADA DEL MENSAJE A BARRA DE NAVIDAD, JALISCO. Sede: 17.º distrito, área Colima. Ceremonia de apertura, junta de información al público, ceremonia de la candela y verbena popular en la plaza principal de Barra de Navidad, Jalisco. el viernes 2. Trabajos, en la escuela primaria «Miguel López de Legazpi», el sábado 3 y el domingo 4.
- 9 47.º ANIVERSARIO DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES. (Celebración el sábado 10 en el auditorio 1, planta baja, de la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional siglo XXI).

**Enero**

- 6-8 25.º CONGRESO DE LA REGIÓN CENTRO PONIENTE. Sede: área Guanajuato Centro, en el INFORUM (instalaciones de la feria de Irapuato, Guanajuato).
- 16-20 22.ª SEMANA NACIONAL «COMPARTIENDO ESFUERZOS».
- 24 46.º ANIVERSARIO LUCTUOSO DE BILL W.
- 27-29 23.º CONGRESO DEL ÁREA SINALOA DOS. Sede: 1.º y 8.º distritos, en Guasave, Sinaloa.
- 28-29 6.ª REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DEL ÁREA CAMPECHE SUR. Sede: 5.º distrito, en Ciudad del Carmen. Lema: «Servicio: libertad del espíritu». Apertura y clausura: Domo del Mar. Trabajos en el CETIS núm. 20.

**Febrero**

- 18-19 17.º CONGRESO DEL ÁREA GUANAJUATO SUR. Sede: 23.º distrito, en Jaral del Progreso, Guanajuato.

**Abril**

- 15-16 7.º CONGRESO DEL ÁREA YUCATÁN TRES. Sede: 2.º distrito, Teabo, Yucatán, en la escuela primaria «Ignacio Manuel Altamirano».

Adquiere el número 53 del boletín **Ganar Aliados®** y la carpeta del CCCP, y si eres compañero, adquiere el Manual del comité de Cooperación con la Comunidad Profesional



# Ganar Aliados®

Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional

Adquiere el boletín «Ganar Aliados» a mitad de precio y obséquialo a un profesional

**\$8.50**  
**- 50%**



Oficina de Servicios Generales

**CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.**

## 47.º aniversario

10 de diciembre 2016

## Recibe 6 números del boletín *Apartado 29-70* por solo \$30 anuales



Solicita tu suscripción vía estructura. El boletín se te enviará por medio del área. Haz tu depósito en la cuenta BBV BANCOMER núm 0198863067.

Si vives en la Ciudad de México, también puedes suscribirte directamente en la caja de la OSG, aportando tu donativo y recoger en servicios a la comunidad tu boletín *Apartado 29-70*.

Para mayores informes llama al +(55) 52 64 24 06 / 52 64 25 88, o escribe a: [serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx](mailto:serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx)

Compártenos tus sugerencias sobre temas de literatura e interés nacional que quisieras ver publicados, escribiendo a: [francisco.medina@aamexico.org.mx](mailto:francisco.medina@aamexico.org.mx)