

Una publicación de la OSG

**LITERATURA A FONDO** § «¿Y quién es mi compañero?» § «Un huésped bienvenido»  
**NOTICIAS DE COMITÉS** § «2017: año del folleto El grupo de AA» § «Servicio: unidad y fortalecimiento en la estructura»  
§ Una comunidad una historia § Regularización de materiales del comité § 2019: Un mensaje para festejar  
§ Nueva lista de precios de literatura § 5.ª Semana nacional de Alcohólicos Anónimos para los jóvenes  
§ El resentimiento; lo que significa para la supervivencia del grupo § La Asamblea Mexicana acepta los tres legados  
**CONVOCATORIAS EVENTOS**



## ¿Y quién es mi compañero?

.....

# apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.  
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur, Ciudad de México, C. P. 06760;  
apartado postal 2970  
tels.: 5264 2588, 5264 2406, 5264 2466  
fax: 5264 2166.

#### Sitios web

<http://www.aamexico.org.mx>

#### Correo electrónico:

[francisco.medina@aamexico.org.mx](mailto:francisco.medina@aamexico.org.mx)

Se distribuye por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

#### Gerente de la OSG:

Ing. Antonio Alba Cerda

#### Editor responsable:

Arq. Francisco Medina Espinosa

#### Diseño gráfico:

L.D.G. Adrián Olivier Silis

Núm. 287/11-12/2017

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos. Su uso es facilitar la comunicación *interna* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, Internet, etcétera).

## Índice

### 2. Literatura a fondo

3. «¿Y quién es mi compañero?»

4. «Un huésped bienvenido»

### 5. Noticias de comités

5. § «2017: año del folleto El grupo de AA»

5. § «Servicio: unidad y fortalecimiento en la estructura»

6. § Una comunidad, una historia

6. § Regularización de materiales del comité

7. § 2019: Un mensaje para festejar

7. § Nueva lista de precios de literatura

8. § 5.ª Semana nacional de Alcohólicos Anónimos para los jóvenes

8. § El resentimiento; lo que significa para la supervivencia del grupo

9. § La Asamblea Mexicana acepta los tres legados

### 10. Eventos

### 11. Convocatorias

## Editorial

Declina 2017 y se nos abre un tiempo para evaluarnos y considerar los resultados de nuestro servicio. Meditamos en el doctor Bob y en nuestras tradiciones; esto es, en la alegría por nuestra unidad, afirmando el rostro hacia la responsabilidad que nos saluda al amanecer del próximo año. Es tiempo también de acercamiento en diversas tradiciones religiosas al misterio insondable de Dios: Hanukkah, Srimad Bhagavad-gita y Navidad (nuestros cofundadores enviaban sin falta su mensaje de Navidad a la fraternidad). Época propicia para renovar nuestra corresponsabilidad y disponernos a tender la mano de AA a los que vendrán.

En el ocaso de este año del folleto *El grupo de AA*, nos parece oportuno pensar en la base de nuestra vida como *Fraternidad del Espíritu*: el grupo.

La Unidad no se mantiene sola: debemos trabajar por ella, y en esa tarea todo se vale —lo único que no se vale es no hacer nada; de acuerdo al trabajo es el salario—. En 2009, la 43.ª Conferencia Mexicana aprobó una iniciativa permanente de acciones en pro de la fraternidad: el Plan nacional de crecimiento sustentable (que, como la Unidad, tampoco funciona solo). Su primer punto —el fortaleci-

miento de los grupos— se propone entre otros revigorizar la sana y afectuosa relación entre *compañeros* —con el apoyo del inventario de grupo sugerido en diciembre—. La reflexión preliminar podría ser entonces...

### «¿Y quién es mi compañero?»

Nuestro texto básico a nivel mundial, *Alcohólicos Anónimos*, no es una suerte de accidente; obedece a un propósito cuidadosamente articulado de antemano mediante ideas convenientes para todo ser humano:

«Según iba escribiendo el resto del libro *basándome en los Doce Pasos*, ellos seguían expresando su aprobación».

(Bill W., en *AA llega a su mayoría de edad*)

Los enunciados de los Doce Pasos fueron escritos en diciembre de 1938 (hace setenta y nueve años), y son la columna vertebral que sostiene nuestro andar espiritual desde que sirvieron como un plan general para el «Libro Grande». Por tanto, nos guiaremos con el texto de *Doce Pasos y Doce Tradiciones* para proponer una respuesta a «¿y quién es mi compañero?».

En el texto original en inglés de *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, la palabra *fellow* aparece 13 veces en los pasos y cuatro en las tradiciones, principalmente significando *a*) una o varias personas cualesquiera, *b*) otros miembros de AA.

El amplio uso en inglés de *fellow member* o *fellow alcoholic* para referirse a *otro alcohólico sobrio en AA como yo*, es lo que también en español solemos pensar cuando decimos *compañero*. El aspecto determinante es *como yo*: si no es *como yo*, no puede entonces usarse *fellow* —se diría simplemente *miembro* o *alcohólico*, pero no *compañero*.

Un pasaje del Décimo Paso es crucial, porque resalta toda la luminosidad del *otro* sentido, no-trivial, de *fellow*: *prójimo*:

«[...] nos aproximamos a la auténtica tolerancia y vemos el verdadero significado del amor genuino para con nuestros semejantes (*fellows*, ‘prójimos’)».

A continuación de esta frase, inspirada en la declaración bíblica «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón... y a tu prójimo como a ti mismo» (Lc 10, 27), Bill nos alienta a abandonar nuestros acostumbrados pretextos para buscar dañar, vilipendiar o ignorar a quien menospreciamos, nos desagrada, lastima, o sencillamente nos es indiferente, y, en lugar de ello, interesarnos de verdad por él, procurando comprenderlo, servirlo e incluso amarlo. Debemos hacerlo; por un lado, porque nos ocasiona graves daños a nosotros mismos sentir y justificar la ira y nuestro egoísmo; y por otro, porque lo que ahora queremos es la dirección de Dios en nuestra vida (no nuestros

caprichos o beneficios de segunda mano), y el amor y el servicio son la vida misma del programa; es un asunto de voluntad y de fe, de un *despertar espiritual*.

Pero, ¿no es lo mismo ser *un miembro de AA* que *compañero*? De hecho, no: *acción* es la palabra clave, y nosotros, alcohólicos con una sentencia suspendida, debemos actuar *con decisión en la dirección correcta*: amar a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos... *sirviendo*. A muchos nos dijo nuestro padrino: «A ese que no soportas, sírvete el mejor café».

Ser *compañero* es hacerse uno mismo *prójimo* de los demás (del latín *proximus* ‘el más cercano, muy cercano’), ello exige compromiso *inmediato* y *concreto*. El doctor Bob nos dio el ejemplo:

«[...] me quedé asustada al ver al doctor Bob empujar fuera del elevador hacia el pasillo a un hombre sucio, desgreñado, sin afeitar y obviamente embriagado [...] Pero el doctor Bob, sosteniendo la tambaleante figura por la nuca, me miró fijamente por arriba de sus lentes de aros de cuerno y dijo: [...] “Y recuerda mujer, olvídate que eres una enfermera. Escribiré las órdenes para que no te metas en problemas, ponlo en el 306, abajo ya saben de él; estaré por aquí mañana en la mañana”. Dicho esto, se fue dando zancadas por el corredor, con sus deslumbrantes calcetines, como de costumbre, mostrándose bajo las valencianas de los pantalones de sarga azul».

(*El doctor Bob y los buenos veteranos*, pp. 107 s.).

El doctor Bob, Bill y tantos buenos veteranos son ejemplos dignos de emulación porque no se perdieron tras cosas inútiles; por el contrario, incansablemente invirtieron gustosos tiempo, dinero y esfuerzo, sin escatimar, porque no hay mayor alegría ni mayor satisfacción genuina que poner efectivamente bajo el cuidado de Dios cerebro, corazón, dinero y manos, sirviendo agradecidos en una obra mucho muy superior a los estrechos márgenes de nuestra anterior existencia, diminuta y gris.

En Alcohólicos Anónimos no hay requisitos para ser *miembro*: cualquier alcohólico que desee dejar de beber es *miembro* en cuanto él lo diga. Pero *compañero* (o *prójimo*) no es un concepto legal, impersonal y mecánico, como ser mexicano en México, danés en Dinamarca o japonés en Japón. Es una relación que tiene que crearse *con voluntad*, y cultivarse *con amor y servicio*. Hacerse uno mismo *compañero* de otros es el propósito de *no buscar ser comprendido sino comprender, y no buscar ser amado sino amar*, para hacernos así *el más cercano* de nuestros semejantes... por la gracia de Dios.

El editor

## «Un huésped bienvenido»

William Griffith Wilson (Bill W.) nació el 26 de noviembre de 1895. Emily, su madre, escribió el siguiente poema cuando llevaba aún en el vientre a su hijo. Recordamos hoy y siempre, con gratitud, el principio de una vida extraordinaria.

*Un huésped bienvenido<sup>1</sup>*

*¡Cuando llegue el bebé!  
La tierra sonreirá y encantará con sus artes invernales.  
Dichosos, los duendes y las hadas de la escarcha  
se visten todos con prendas de pureza nívea  
para saludar a mi huésped.*

*¡Cuando llegue el bebé!  
Se desvanece ahora de la mente  
todo pensamiento de egoísmo.  
El mundo se hace más amable;  
sanan las viejas heridas;  
se olvidan las viejas faltas;  
no a la pena y al dolor;  
la tierra no admite mancha.*

*¡Cuando llegue el bebé!  
Me parece ver el rostro encantador que va a tener,  
y antiguas dudas y obsesivos miedos  
se pierden en sueños de alegres años...  
A las lágrimas siguen las sonrisas.*

*¡Cuando llegue el bebé!  
Dios me haga buena y rica en gracia de maternidad,  
vuelva blanca esta alma mía de mujer,  
propicia para este gran regalo Tuyo  
en esa ocasión alegre.*

1 Traducción del original en inglés: Francisco M.



Emily Griffith Wilson, madre de Bill W.

*El doctor Bob falleció el 16 de noviembre de 1950. Conmemoramos su 67.º aniversario luctuoso.*

*Bill W. nació el 26 de noviembre de 1895. Conmemoramos el 122.º aniversario de su natalicio.*

*Los enunciados de los Doce Pasos fueron escritos en diciembre de 1938. Conmemoramos su 79.º aniversario.*



### § «2017: año del folleto *El grupo de AA*»

#### — AGENDA

¿Por qué es importante la denominación del año? Como lo establece el primer artículo de la Carta Constitutiva: «La Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos es la guardiana de los servicios mundiales y de los Doce Pasos y Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos. La conferencia será únicamente un organismo de servicio; nunca un gobierno para Alcohólicos Anónimos».

La conferencia ha cumplido muy bien con sus responsabilidades; se esfuerza por ser de máxima utilidad, como la guardiana de nuestros servicios, y la voz y la conciencia de nuestra comunidad. Asimismo, la conferencia trabaja todo el año y tú eres parte importante de ella cuando eliges a tu RSG, al MCD y al delegado, sin olvidar que, como lo establece el Concepto 1, «Los grupos de AA tienen actualmente la responsabilidad final y la total autoridad en nuestros servicios mundiales».

De ahí la importancia de darle vida a la denominación del año 2017. Recordemos que, como lo escribía Bill W. en el folleto *La tradición de AA: cómo se desarrolló*, «cada grupo de AA debe ser una entidad espiritual con un solo objetivo primordial: el de llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre».

Es importante estar conscientes de que del grupo emanan los servidores, donde crecemos y manifestamos nuestra gratitud mediante el servicio a los demás. El propósito de la denominación del año 2017 es revertir la situación que estamos

atravesando como comunidad. Por eso es de vital importancia que nuestros grupos estén cimentados y trabajen como lo sugiere el folleto *El grupo de AA*. Este folleto trata de ayudar, sin imponer a nadie lo que deba hacer. Ofrece a los nuevos servidores y a cualquier Alcohólico Anónimo interesado, los mejores medios aconsejados por la experiencia lograda en otros grupos, para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

*El grupo de AA* es una recopilación de sugerencias emanadas de la experiencia universal de AA, destinado a mantener bien informados a los miembros de los grupos.

### § «Servicio: unidad y fortalecimiento en la estructura»

#### — AGENDA

«Con el tiempo los grupos van a encargarse del asunto, y tal vez cuando reciban su herencia la van a despilfarrar. Pero es probable que no la despilfarran. Sea cual sea el caso, verdaderamente han madurado; AA les pertenece a ellos; así que démoselo a ellos».

Bill W., en una carta al doctor Bob de 1949.

Este fue el lema aprobado para la 52.ª Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. La Conferencia Mexicana guía nuestra comunidad; en ella está representada la conciencia nacional, que procura tomar las

## 6 apartado 29-70®

mejores decisiones para beneficio de todos. Sin embargo, no debemos olvidar que el servicio, en todos los niveles de nuestra estructura, es una parte importantísima en la recuperación del alcohólico; incluye desde una taza de café hasta la Oficina de Servicios Generales (OSG), especialmente en los grupos, que es donde reside la responsabilidad final y la total autoridad en nuestros servicios mundiales.

¿Qué significa para los AA la *unidad*? Sabemos, como lo dice nuestra Primera Tradición, que es la cualidad más preciada que tiene nuestra comunidad, y que nuestras vidas, y las vidas de todos los que vendrán, dependen directamente de ella. Sin la unidad, cesaría de latir el corazón de AA; nuestras arterias mundiales dejarían de llevar la gracia vivificadora de Dios; se desperdiciaría la dádiva que Él nos concedió.

¿Qué significa *fortalecimiento de nuestra estructura*? La *Encuesta nacional de miembros y grupos de AA en México* (2015), nos dice que en nuestro país existen 14 650 grupos y más de ciento dieciséis mil miembros en recuperación y dispuestos a transmitir el mensaje de manera voluntaria. Estos números nos convierten en la segunda estructura más importante a nivel mundial después de Estados Unidos y Canadá. Sin embargo, desde una postura autocrítica, tenemos que reconocer que no hemos logrado un crecimiento exponencial, ya que, de acuerdo a datos plasmados en el libro *Alcohólicos Anónimos en México segunda parte*, si en 1988 existían 11 312 grupos, de ese tiempo a la fecha (casi treinta años) se han creado 3 338 grupos, a razón de 111 grupos por año aproximadamente. Pero más allá de los números, este escenario nos debería llevar a reflexionar sobre qué estamos haciendo para fortalecer nuestra estructura, no solo incrementando el número de grupos o miembros sino siendo partícipes para darle vida a uno de nuestros legados: el Servicio. Por este motivo, es de vital importancia darle vida al lema de la 52.ª Conferencia Mexicana; con ello podríamos contribuir, desde nuestros centros de servicio, a revertir algunos problemas de la comunidad que nos salvó la vida; y de esto, todos somos responsables. Recordemos que la estructura de AA empieza con el grupo base, y que el compañero que realiza una variedad de tareas (como servir el café, colocar las sillas, coordinar una reunión, etcétera), es un servidor que crecerá con arraigo en el programa; se comprometerá con el grupo por gratitud y, sobre todo, encontrará en el servicio un medio singular para mantenerse sobrio y ayudar a otros a lograr la sobriedad. ¡Digamos sí al servicio, por gratitud!

### § Una comunidad, una historia

#### — ARCHIVOS HISTÓRICOS

Los archivos históricos estarán disponibles para la comunidad de AA; son legado, herencia, pero también *responsabilidad* de preservar todo el material relevante, incluyendo, entre otros, los archivos y documentos administrativos, correspondencia, trabajos literarios y objetos diversos. Hoy tenemos y

contamos con todo esto y por eso estamos agradecidos, pues las actuales generaciones podemos disfrutarlo. La nueva noticia es que contamos con la actualización del vídeo motivacional del Museo nacional de AA «Nuestras raíces» en el sitio *web*, en la página de Archivos Históricos. Contamos con que lo disfrutes. Felicidades y sigamos haciendo historia.

ARCHIVOS HISTÓRICOS EN LAS ÁREAS. El boletín digital *Nuestras raíces AA* está disponible en la página *web* del comité para toda la comunidad; recientemente pueden disfrutar de la experiencia y el trabajo de la historia de AA en Guerrero, Aguascalientes, Tabasco Chontalpa y Veracruz. Si quieres compartir tu historia como área, no esperes más, envíanos tus trabajos.

PRESENCIA DE ARCHIVOS HISTÓRICOS EN EVENTOS REGIONALES.

- a) Agosto de 2018: región Centro Oriente, México Oriente Uno (cada dos años).
- b) 11, 12 y 13 de agosto de 2017: región Norte Oriente, 42.º Congreso regional, en Aguascalientes.
- c) 3, 4 y 5 de noviembre de 2017: región Norte Poniente, 34.ª Reunión de servicios generales, en Sinaloa Tres.
- d) 10, 11 y 12 de noviembre de 2017: región Sur Oriente, 30.ª Reunión de servicios generales, en Tabasco Ríos.
- e) 12, 13 y 14 de enero de 2018: región Centro Poniente, 34.ª Reunión de servicios generales, en Michoacán Dos.
- f) 23, 24 y 25 de febrero de 2018: región Sur Poniente, 33.º Congreso regional, en Guerrero Sur.

### § Regularización de materiales del comité

#### — CENTROS DE TRATAMIENTO

Como es sabido por la comunidad de AA en México, el tema de la regularización de la literatura ha sido una acción a nivel nacional muy interesante e importante (ver acción núm. 40 recomendada por la 50.ª Conferencia Mexicana, la adenda modificadora y temas tratados en este boletín Apartado 29-70 de interés para los Alcohólicos Anónimos). En el comité de Centros de Tratamiento se están elaborando las observaciones que se enviarán al departamento editorial para ser consideradas en la regularización en los materiales de servicio que hemos utilizado. Con la acción núm. 10 recomendada por la 51.ª Conferencia Mexicana damos cumplimiento a esta decisión a nivel nacional, que conlleva la regularización indicada para que la impresión de nuestros textos cumpla con los permisos correspondientes para utilizar las traducciones al español que publica la OSG de Nueva York. En tanto, la Junta de Servicios Generales solicitó por los conductos adecuados que se realizaran las gestiones necesarias para producir en México:

- a) *Libro de trabajo de comités de tratamiento.*
- b) *Voluntario para contacto temporal de AA/unir las orillas.*
- c) *Solicitud de contacto temporal de AA/unir las orillas.*

- d) ¿A dónde voy de aquí?
- e) AA como recurso para los profesionales de la salud.
- f) AA en los entornos de tratamiento.
- g) Uniendo las orillas.

Muy pronto estaremos dando noticias de los avances que nos permitan poner a su disposición estos materiales conforme al proceso del cumplimiento de esta acción que esperamos beneficie las actividades de servicio que desarrollamos por toda la estructura. No olvides que cuentas con material en la intranet de nuestro sitio *web*: [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx).

### § 2019: Un mensaje para festejar

#### — EVENTOS NACIONALES

La 12.<sup>a</sup> Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos se llevará a cabo del 1 al 3 de marzo de 2019 en la ciudad de Puebla, con el lema «AA: un mensaje para el mundo». En la convención, miembros de AA e invitados de toda la República y otros países celebrarán también el 80.<sup>o</sup> aniversario del mayor instrumento con que cuenta la fraternidad para transmitir su mensaje salvador de vidas: el libro *Alcohólicos Anónimos*, el «Libro Grande».

Sabemos que muchas personas se sienten emocionadas por la celebración de la Convención Nacional y están deseosas de recibir información sobre el evento. Conforme se aproximen las fechas ampliaremos la información sobre nuestro magno evento y Puebla, la ciudad sede.

El sitio *web* será actualizado conforme se disponga de información adicional. Te invitamos a estar al tanto en las noticias que serán publicadas en el *Apartado 29-70*, la revista *Plenitud AA* y el boletín *Informe Trimestral*, que se entregan a los representantes de servicios generales de todos los grupos en el país inscritos en la OSG. Los artículos también se publicarán en el sitio *web* de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, en el apartado correspondiente al comité de Eventos Nacionales.

Próximamente se dispondrá de información sobre la adquisición de boletos para la 12.<sup>a</sup> Convención Nacional, y se dispondrá de material sobre la oferta hotelera en el estado. Se proporcionará la información necesaria en los paquetes promocionales. Todo esto se realizará oportunamente mediante los conductos que la estructura permite con los representantes de cada una de las áreas y los responsables de las seis regiones.

¡Los invitamos a que juntos hagamos historia!

### § Nueva lista de precios de literatura

#### — GERENCIA DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

Con el propósito de ampliar la información enviada con anterioridad [vía estructura] respecto a la nueva lista de precios de nuestra literatura, les compartimos lo siguiente:

1. Se llevó a cabo una minuciosa nivelación de precios.
2. La nueva lista de precios se determinó considerando un margen de contribución mínimo por parte de nuestra comunidad (respecto al costo de impresión), ya que nuestra literatura es la columna vertebral para la transmisión del mensaje.
3. En la tabla comparativa que hicimos llegar con anterioridad [a las áreas] puede observarse lo siguiente:
  - a) Se sugiere examinar la lista de precios que tuvo vigencia hasta el mes de junio de 2016 (es decir, precios sin descuentos especiales), y compararla con la nueva lista de precios que entró en vigor a partir del 1.<sup>o</sup> de septiembre de 2017.
  - b) Podrán observar que de los 104 códigos de la lista: en 72 resultó menor el precio al que se tenía antes del período de promociones especiales; en 13, el precio es el mismo; en 19 códigos habrá incremento (en estos títulos se hizo el máximo esfuerzo para que fuera el menor precio posible, considerando principalmente: su costo de impresión y en algunos títulos el incremento en número de páginas por la nueva línea editorial; estos títulos se irán distribuyendo en forma gradual).
4. En cuanto al «Libro Grande», se tomaron en cuenta las siguientes consideraciones:
  - a) El libro *Alcohólicos Anónimos* (código 101) actualmente ya está disponible conforme a la 3.<sup>a</sup> edición en español que publica Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS), con la nueva línea editorial, con una mejor presentación y letra más grande. Se incrementó el número de páginas y por lo tanto, su costo. Se hizo el máximo esfuerzo para su distribución a un buen precio.
  - b) El libro *Alcohólicos Anónimos* (código 102), además de las consideraciones del código 101 en la nueva 3.<sup>a</sup> edición, se duplicó el número de historiales con el consiguiente incremento en el número de páginas.
  - c) El código 103, mismas consideraciones que para el 101.
  - d) En otros títulos nos vimos obligados al incremento en el costo, por situaciones similares a las explicadas para el «Libro Grande».

Se les informará de la disponibilidad de títulos con la nueva línea editorial conforme se vayan publicando.

Les informamos de que fue un trabajo de varias semanas del personal especializado en temas financieros, del área de almacén, compras y tesorería para buscar esta nivelación de precios, cuidando que se siguieran brindando ahorros para nuestra comunidad.

Durante el proceso, también se revisó exhaustivamente en el comité de Finanzas de la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, en la propia directiva, en el comité de Finanzas de la junta, y en la propia Junta de Servicios Generales, emitiendo el acuerdo JSG/30/07/17-7 de aprobación.

Esperamos que esta información les sea de utilidad.

### § 5.ª Semana nacional de Alcohólicos Anónimos para los jóvenes

— *INFORMACIÓN PÚBLICA*

El pasado 25 de septiembre de 2017 se llevó a cabo la inauguración a nivel nacional de la 5.ª Semana nacional de Alcohólicos Anónimos para los jóvenes (SNAAJ); la licenciada Jeanette Díaz Palma llevó la conducción en el auditorio de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Guerrero (UA-Gro), en la ciudad y puerto de Acapulco. El doctor Bulfrano Pérez Elizalde, director de la Facultad de Medicina de la UA-Gro, pronunció las palabras de bienvenida a los más de cuatrocientos cincuenta asistentes, entre maestros, estudiantes de la Facultad de Medicina, profesionales, invitados especiales, medios de comunicación de Televisa, El Sol de Acapulco y La Jornada, así como servidores del área Guerrero Sur y miembros de la comunidad. En este acto inaugural se logró proyectar un mensaje positivo enfocado en los jóvenes que a temprana edad manifiestan su padecimiento de alcoholismo. Con sus acertadas aportaciones participaron la Oficina de Servicios Generales, el área Guerrero Sur; la Secretaría de Salud y la Universidad Autónoma de Guerrero, así como el comité de Información Pública. Todo esto permitió llenarnos de entusiasmo ante una muestra representativa de la juventud que se dio cita para escuchar un vídeo con el mensaje emotivo de apertura del doctor Roberto Karam Araujo, presidente de la Junta de Servicios Generales, cuyo mensaje lleno de sentido de pertenencia, unidad y solidaridad fue aplaudido por los asistentes.

Un tema de salud, como lo indicara el Q. B. P. Isaac Ibáñez Cortés, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones del estado de Guerrero, quien agradeció al L. T. S. Orlando Ramírez Téllez, custodio clase A (no-alcohólico), coordinador del comité de Información Pública de la Junta de Servicios Generales, la oportunidad de ser parte de los trabajos y colaborar con Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., en cuya participación dijo: «Los Doce Pasos de los que nos habla el programa de AA son de ayuda para la transmisión del mensaje a todos los seres humanos que quieren dejar de beber». E hizo un llamado a la Secretaría de Salud, la Universidad Autónoma de Guerrero y a la comunidad de AA a nivel nacional para tender la mano a la juventud, como sociedad en general, solidariamente, para poder ayudar a las muchas personas cuyo alcoholismo afecta su entorno laboral o familiar, dándoles a conocer la fraternidad de Alcohólicos Anónimos.

Fue impactante el testimonio del joven Ulises G., quien nos compartió su experiencia desde su perspectiva juvenil y como estudiante; lo que representó hacer contacto con el alcohol y tener que abandonar sus estudios a causa de su alcoholismo.

El licenciado Orlando Ramírez Téllez comentó que del 25 al 30 de septiembre del presente se realizaría la jornada de la 5.ª SNAAJ; semana dedicada a informar del método de recu-

peración que seguimos en Alcohólicos Anónimos al público en general, con especial atención en la juventud, y con la colaboración de organizaciones sociales, universidades, escuelas, empresas, etcétera.

El licenciado Noé Peralta Herrera, subsecretario de Turismo del estado de Guerrero, en representación del gobernador, procedió a formalizar el acto inaugural, dando por iniciados los trabajos con un llamado a la solidaridad como mexicanos por los momentos que atravesamos como nación, expresando: «Cuántas familias, cuántos mexicanos necesitan hoy del programa de Alcohólicos Anónimos, necesitan el mensaje invaluable de AA por medio de la mano salvadora de los grupos adheridos a Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.».

La Semana nacional de Alcohólicos Anónimos para los jóvenes tiene como único objetivo llegar al enfermo alcohólico deseoso de dejar de beber. Deseamos que al llegar a nuestros grupos los jóvenes, tengan la misma oportunidad que nuestros antecesores y decidan en libertad pertenecer a Alcohólicos Anónimos, una fraternidad de vida. Ninguno es tan bueno solo, como todos juntos.

### § El resentimiento; lo que significa para la supervivencia del grupo

— *INTERNACIONAL*

(Del 4 al 8 de octubre de 2015, en las instalaciones del hotel Holiday Inn Plaza Dalí, se celebraron los trabajos de la 19.ª REDELA, a la que asistieron 18 países y 23 representantes de las estructuras de AA en Argentina, Bolivia, Canadá, Colombia, Brasil, Costa Rica, Chile, Honduras, Ecuador, Estados Unidos, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela y, como anfitrión, México. El siguiente tema fue presentado por el delegado de Uruguay a la reunión).

«El resentimiento es el ofensor *número uno*: destruye más alcohólicos que cualquier otra cosa. De este se derivan todas las formas de enfermedad espiritual — ya que nosotros hemos estado no solamente física y mentalmente enfermos, sino también espiritualmente».

(*Alcohólicos Anónimos*, p. 70)

*Resentimiento* es sentir una y otra vez (resentir) el enojo o ira que sentimos en el pasado por una injusticia real o imaginaria, provocado por una persona, institución, o situación. El resentimiento es también ira y dolor no resuelto sobre algún acontecimiento negativo que prolonga nuestro sufrimiento mental, emocional y espiritual, inhabilitándonos para olvidar y perdonar.

El resentimiento es una condición que se nos fue dada a todos los seres humanos y que algunos han podido resolver con éxito. Todos hemos experimentado estas emociones, que-ramos o no. Pero para las personas con problemas de alcoholis-mo estas emociones son sumamente peligrosas, por los efectos que tienen en nuestra manera de pensar y sentir. En el alco-hólico, la frustración engendra la autocompasión; la autocom-pasión engendra el beber; el beber engendra la frustración; la frustración engendra el resentimiento.

En los grupos, todo esto puede llevar a los compañeros pre-sentes y a los recién llegados a una gran duda: ¿estamos por el camino correcto o nos salimos del mismo?

Los asiduos concurrentes a los grupos pueden llegar a per-der la confianza en sus servidores, en los cuales han puesto su confianza para tomar resoluciones en el beneficio de la comu-nidad y su fe en poder salir adelante de su enfermedad.

Hay grupos, áreas y hasta regiones que a través del resenti-miento no pueden ni quieren escuchar a las minorías, servi-dores que todavía tienen ese resentimiento adentro y llevan al grupo a funcionar de la forma no adecuada. Una persona con resentimiento puede tomar decisiones incorrectas en su gran mayoría al tener su mente nublada por su vida anterior como bebedor, que lo llevó a cometer muchísimos errores, y no per-mitiendo el desarrollo del bienestar común.

Hay compañeros que, luego de entrar en la comunidad, si-guen con esa manera de pensar, con ese resentimiento, y ac-tuando de la misma manera que lo hacían antes cuando be-bían, y la solución está en trabajar en uno mismo, en que ese resentimiento que proyectamos hacia el prójimo lentamente se vaya de nuestra mente para que así poder ayudar al grupo a salir adelante y colaborar en el crecimiento del mismo.

Yo no puedo vivir pensando continuamente en mi pasado y manteniendo un resentimiento enfermizo, porque puedo herir a alguien y odiarme a mí mismo. Y quisiera cerrar con lo siguiente:

«Es evidente que una vida en la que hay resentimientos profundos solo conduce a la futilidad y a la infelicidad. [...] Pero con el alcoholico, cuya esperanza es el manteni-miento y el desarrollo de una experiencia espiritual, este asunto de los resentimientos es infinitamente grave».

(*Alcohólicos Anónimos*, p. 72)

Andrés L.,  
custodio general de Uruguay,  
delegado a la 19.<sup>a</sup> REDELA

## § La Asamblea Mexicana acepta los tres legados

— LITERATURA

El 16 de septiembre se cumplieron cuarenta y ocho años de haber asumido la entonces Asamblea Mexicana la responsabi-lidad de los tres legados.

En el libro *Alcohólicos Anónimos en México* (pp. 199 s., pri-mera edición, 1996), encontramos lo siguiente:

«Debido a que no habían sido consultados previamen-te todos los grupos del país, en relación a la aprobación del acta constitutiva, se dejó este punto para ser tratado en la segunda Asamblea Mexicana. Se aprobó empero, la idea de motivar a todos los grupos del país, para la estructura-ción de los servicios generales en todos los estados del país.

»En la segunda Asamblea Mexicana ocurrieron fi-nalmente los hechos que fueron trascendentales para el desarrollo de la estructura de servicios generales de la agrupación en nuestro país.

»El 16 de septiembre, después de aprobar el acta cons-titutiva de la Asamblea Mexicana y la que constituía a la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. que dio vida formal a nuestra estructu-ra nacional de servicio, fue firmado el acuerdo median-te el cual, la agrupación se estaba haciendo cargo de la custodia de los tres legados en nuestro país. Debido a la enorme importancia de este hecho que marcó el momen-to de la toma del timón de la fraternidad en México [...]».

Podemos leer en el apéndice D de *El manual de Servicio de AA* (pp. 175 s.) el acuerdo mediante el cual se autoriza a la Con-ferencia Mexicana de Servicios Generales (entonces Asamblea Mexicana) para actuar a nombre de la comunidad de Alco-hólicos Anónimos de la República Mexicana, inspirado en la re-solución tomada en St. Louis, Missouri, el 3 de julio de 1955:

«Los miembros de la Conferencia Mexicana de los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos de la República Mexicana, reunidos en la Ciudad de México, Distrito Federal, el 16 de septiembre de 1969, manifesta-mos tener la convicción de que la comunidad de Alco-hólicos Anónimos de la República Mexicana está en condi-ciones de tomar posesión, total y permanentemente, de los tres legados de Alcohólicos Anónimos, que son los de Recuperación, Unidad y Servicio.

»Nosotros tenemos la convicción de que la Conferen-cia Mexicana de los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos está en condiciones de ser la encargada de salvaguardar las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anó-nimos y de asumir y cumplir, apegándose a lo estipulado en el *Manual del tercer legado*, con las responsabilidades de los servicios a escala nacional de nuestra comunidad».

## Noviembre

- 3-5 34.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DE LA REGIÓN NORTE PONIENTE. Sede: área Sinaloa Tres, en Mazatlán, Sinaloa.
- 19 8.<sup>o</sup> ENCUESTRO DE VETERANOS DEL ÁREA OAXACA ISTMO. Sede: 3.<sup>er</sup> distrito, en Matías Romero, Oaxaca.
- 11-12 17.<sup>o</sup> EVENTO PARA LA MUJER Y 5.<sup>o</sup> ENCUESTRO DE VETERANOS DEL ÁREA TAMAULIPAS. Sede: 7.<sup>o</sup> distrito, Ciudad Victoria, Tamaulipas.
- 11-12 40.<sup>o</sup> CONGRESO DEL ÁREA AGUASCALIENTES. Sede: 8.<sup>o</sup> distrito, Villa Nicolás, Zacatecas.
- 17-19 19.<sup>o</sup> CONGRESO DEL ÁREA OAXACA COSTA. Sede: 13.<sup>er</sup> distrito, en la escuela secundaria técnica núm. 10, en San Pedro Pochutla, Oaxaca.

## Diciembre

- 1-3 13.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DEL ÁREA GUERRERO CENTRO. Apertura, trabajos y clausura: escuela urbana federal «Leonardo Mier Peralta» (Plazuela del Santuario). Sede: 3.<sup>er</sup> distrito, Tixtla, Guerrero.
- 9 48.<sup>o</sup> ANIVERSARIO DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES. Sede: auditorio «Dr. Abraham Ayala González», localizado en el interior del Hospital General de México, Dr. Balmis núm. 148, colonia «Doctores», Ciudad de México. Registros a partir de las 9.00.
- 9-10 4.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DEL ÁREA CHIAPAS COSTA. Sede: 17.<sup>o</sup> distrito, en Belisario Domínguez, Chiapas.

## Enero

- 12-14 34.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DE LA REGIÓN CENTRO PONIENTE. Sede: 8.<sup>o</sup> distrito, en La Piedad de Cabadas, Michoacán. Apertura en el estadio de fútbol «Juan N. López». Trabajos en el Tecnológico de La Piedad.
- 15-21 23.<sup>a</sup> SEMANA NACIONAL «COMPARTIENDO ESFUERZOS». Sede de la apertura nacional: 15 de enero, en el salón «Alcázar» del Castillo de Chapultepec.

## Febrero

- 17-18 18.<sup>o</sup> CONGRESO DEL ÁREA GUANAJUATO SUR. Sede: 6.<sup>o</sup> distrito, en Villagrán, Guanajuato. Apertura en el Jardín Principal. Trabajos y clausura en las instalaciones de la feria.

## Marzo

- 17-18 37.<sup>o</sup> CONGRESO DEL ÁREA YUCATÁN UNO. Sede: 2.<sup>o</sup> distrito, en Mérida, Yucatán. Apertura en la escuela secundaria federal núm 1 «Agustín Vadillo Cicero», calle 41 por 34, fraccionamiento «El fénix». Foro para profesionales: 16 de marzo, en la misma escuela.

## Abril

- 7-8 4.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DEL ÁREA YUCATÁN TRES. Sede: 1.<sup>er</sup> distrito, Peto, Yucatán. Apertura: Parque principal. Clausura: Escuela primaria «Miguel Hidalgo y Costilla», calle 31 x 50, colonia «Centro».
- 29 3.<sup>er</sup> EVENTO DE LITERATURA Y PLENITUD AA DEL ÁREA D. F. SUR. Sede: 12.<sup>o</sup> distrito. Lugar: DIF de Muyluguarda (Plan de Muyluguarda s/n, San Lorenzo La Cebada, Xochimilco, Ciudad de México).

## Mayo

- 12-13 21.<sup>er</sup> CONGRESO DEL ÁREA GUANAJUATO CENTRO. Sede: Salamanca, Guanajuato, 6.<sup>o</sup> distrito. Junta pública en Plazoleta Hidalgo. Trabajos en la escuela Instituto Salamanca.
- 19-20 23.<sup>er</sup> CONGRESO DE LA OFICINA INTERGRUPAL DE MÉRIDA, YUCATÁN. Información pública: Parque de «La mejorada», calle 50, entre 57 y 59, en Mérida, Yucatán. Trabajos: Centro de estudios «David Alfaro Siqueiros», calle 65 por 24, colonia «Miraflores», Mérida, Yucatán.

## Junio

- 8-10 CONGRESO CONMEMORATIVO DE LA LLEGADA DEL MENSAJE A NUEVO LEÓN. Lugar: Hotel «La Quinta», avenida Pino Suárez Sur 1001, Monterrey Centro.
- 9-10 36.<sup>o</sup> CONGRESO DEL ÁREA TABASCO CENTRO. Sede: 9.<sup>o</sup> distrito, en Villahermosa, Tabasco.

## Julio

- 13-15 13.<sup>er</sup> CONGRESO DEL ÁREA VERACRUZ CUATRO. Sede: 5.<sup>o</sup> distrito, Acayucan, Veracruz. Lugar: Escuela secundaria general «Acayucan».
- 20-22 5.<sup>a</sup> REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES. Sede: 14.<sup>o</sup> distrito, Cárdenas, Tabasco (área Tabasco Chontalpa). Lugar: Colegio de Bachilleres plantel núm. 41, en el poblado Miguel Hidalgo, 2.<sup>a</sup> sección.

**Del comité de Nominaciones**

Se invita a compañeros(as) interesados(as) en participar como aspirantes al puesto de

**GERENTE DE OFICINA PLENITUD AA**

ya que en la 52.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana finaliza el contrato del actual gerente.

*Requisitos indispensables*

- Ser miembro de Alcohólicos Anónimos.
- Diez años de sobriedad ininterrumpida.
- Conocimiento de la estructura a través del servicio en Alcohólicos Anónimos.
- Experiencia mínima de cinco años en el campo de los negocios, de conformidad con la naturaleza de su carrera profesional.
- Excustodio clase B con estudios de licenciatura.

Los interesados deberán enviar sus currículos profesional y de servicio a la Oficina de Servicios Generales o al correo electrónico:

nominacionesosg@aamexico.org.mx

**Del comité de Nombramientos**

Se invita a compañeros(as) interesados en participar como aspirantes a

**CUSTODIO CLASE B  
DE SERVICIOS GENERALES***Requisitos indispensables*

- Disponibilidad de tiempo.
- En caso de ser exdelegado(a), no es elegible sino hasta cumplir un año de su rotación.
- Disponibilidad para viajar.
- Carta aval de su área.
- Siete años de sobriedad ininterrumpida.
- Conocimiento de la estructura de servicios generales.
- Experiencia profesional en publicaciones, relaciones públicas o administración, finanzas o contaduría, y en dirección ejecutiva.

Los interesados deberán enviar sus currículos profesional y de servicio a la Oficina de Servicios Generales o al correo electrónico:

jesus-salomon@aamexico.org.mx

**Del comité de Agenda**

Se invita a todos los grupos, distritos y áreas del país a enviar sus propuestas para

**LEMA DE SERVICIO  
DE LA 53.<sup>a</sup> CONFERENCIA MEXICANA.**

Se sugiere que este refleje una acción o necesidad que nos permita superar inconvenientes existentes en este momento en nuestra comunidad, y que esté enfocado en el servicio.

Asimismo, nos envíen sus propuestas para integrar el material de trabajo para la reunión anual de la 52.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana, consistente en:

- DENOMINACIÓN DEL AÑO 2019. Se sugiere que las propuestas reflejen una acción o necesidad que nos permita superar problemáticas existentes en nuestra comunidad, y que estén enfocadas en el servicio.
- TEMAS PARA LAS MESAS DE TRABAJO. Que estén basados en problemas de alcance nacional para la comunidad, y así buscar alternativas de solución mediante el compartimiento de los participantes.
- TEMAS DE COMPARTIMIENTO GENERAL. Deseamos escuchar la voz de la consciencia nacional en el pleno de la Conferencia Mexicana, con la finalidad de aportar experiencias que inviten a la acción.

Fecha límite: 16 de marzo de 2018.

Favor de enviar todo material acompañado del nombre del grupo, el número de distrito y el área de procedencia, a la atención de Erika Argueta Arellano, vía estructura o en el correo electrónico:

agendaosg@aamexico.org.mx

Obsequia este fin de año  
**UN REGALO PARA LA HUMANIDAD**

**Libro *Alcohólicos Anónimos***  
por primera vez en su  
tercera edición y con nueva línea editorial.



Versión completa (102): \$ 90  
Versión abreviada (101, sin historias personales): \$ 35  
Versión abreviada de bolsillo (103, sin historias personales): \$ 34

Recibe 6 números  
del boletín *Apartado 29-70*  
por solo \$30 anuales



Solicita tu suscripción vía estructura. El boletín se te enviará por medio del área. Haz tu depósito en la cuenta BBV BANCOMER núm 0198863067. Si vives en la Ciudad de México, también puedes suscribirte directamente en la caja de la OSG, aportando tu donativo y recoger en servicios a la comunidad tu boletín *Apartado 29-70*. Para mayores informes llama al +(55) 52 64 24 06 / 52 64 25 88, o escribe a: [serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx](mailto:serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx)

Compátenos tus sugerencias sobre temas de literatura e interés nacional que quisieras ver publicados, escribiendo a: [francisco.medina@aamexico.org.mx](mailto:francisco.medina@aamexico.org.mx)