

Una publicación de la OSG

EDITORIAL § *Unidad: romper con el orgullo y la envidia* **TEMAS DE REFLEXIÓN PARA INVENTARIO** § *La importancia de la junta de trabajo en el grupo* § *¿Estamos aprovechando los medios de comunicación?* § *Los beneficios de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el servicio* § *¿Cómo apadrinar a las nuevas generaciones?* **NOTICIAS DE COMITÉS** § «2018: año del inventario del grupo» § *Textos regularizados del comité disponibles* § *Crónica de un viaje a Guadalajara* § *12.ª Convención Nacional* § *Comparte tu experiencia, fortaleza y esperanza* § *Aniversario luctuoso de Bill W* § *Una reunión conjunta del comité de Nominaciones* **EVENTOS**



Unidad: romper con el orgullo y la envidia
.....
Temas de reflexión para inventarios

apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur, Ciudad de México, C. P. 06760; apartado postal 2970
tels.: 5264 2588, 5264 2406, 5264 2466
fax: 5264 2166.

Sitios web

<http://www.aamexico.org.mx>

Correo electrónico:

francisco.medina@aamexico.org.mx

Se distribuye por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:

Ing. Antonio Alba Cerda

Editor responsable:

Arq. Francisco Medina Espinosa

Diseño gráfico:

LDG. Adrián Olivier Silis

Núm. 288/01-02/2018

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos. Su uso es facilitar la comunicación *inter-na* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, Internet, etcétera).

Índice

Editorial

§ Unidad: romper con el orgullo y la envidia 2

Temas de reflexión para inventarios

§ La importancia de la junta de trabajo en el grupo 5

§ ¿Estamos aprovechando los medios de comunicación? 7

§ Los beneficios de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el servicio 7

§ ¿Cómo apadrinar a las nuevas generaciones? 7

Noticias de comités

§ «2018: año del inventario del grupo» 8

§ Textos regularizados del comité disponibles 8

§ Crónica de un viaje a Guadalajara 9

§ 12.ª Convención Nacional 9

§ Comparte tu experiencia, fortaleza y esperanza 9

§ Aniversario luctuoso de Bill W. 10

§ Una reunión conjunta del comité de Nominaciones 10

Eventos

11

Editorial

Unidad: romper con el orgullo y la envidia

En Alcohólicos Anónimos todo se sustenta en un sentido de *corresponsabilidad*. Solos jamás pudimos dejar de beber —ni con la sola ayuda humana del médico, el psicólogo o el ministro religioso—: tuvimos que acudir a Dios *como cada uno Lo entiende*. Pero tanto dejar el alcohol como el cambio profundo de nuestra personalidad depende de la participación nuestra y de Dios. Eso es *corresponsabilidad*. Con el apadrinamiento es similar: debe haber una corresponsabilidad entre el padrino (para guiar) y el ahijado (para tomar en serio las sugerencias y ponerlas en práctica con diligencia). Y cuando participamos en los servicios —tanto en el grupo como

EDITORIAL

en la estructura — *todos* somos corresponsables — todo se vale; lo que no se vale es no hacer nada—. La fuerza íntima de la corresponsabilidad es la *lealtad*: la de Dios a Sus promesas; la de nosotros a Él, mediante la obediencia a Sus principios. Por eso es imperioso que cobremos consciencia de la indispensabilidad de procurar la Unidad por encima de cualquier otra consideración, y nada la erosiona más peligrosamente que el *orgullo* y la *envidia*.

¿Qué es el orgullo? Básicamente, es la suma de los deseos *en conflicto con Dios*: una furiosa turba de tiranos que sujeta irresistiblemente a la persona *carente de vida espiritual*, y que se manifiesta como voracidad de seguridad, atención, aprobación, placer, reconocimiento y poder. Es el más acendrado sentimiento de pobreza y la urgencia de huir de un corazón vacío.

¿Qué es la envidia? Admiración desgraciada —principalmente—. Es admirar (o anhelar) con orgullo, con *pobreza* —lo que suscita en el envidioso odio y amargura—. La envidia y el orgullo anulan las nobles cualidades de la persona, haciéndola apocada. Por eso quisiera esconder *al otro* (u otra); disolver su individualidad en un «muchos», para que no destaque, para «nivelarlo» en un desdibujado «todos». «Esta idea —dice Bill— supondría unos autómatas sin cara que se esforzaran por complacerles a todos, sin importar de lo que se tratara». *Envidia* es desear arruinar a quien se admira, porque en su presencia me siento trivial e invisible.

Eso es la enfermedad del alma...

Cuando actuamos con orgullo, el frenético activismo y el saltar de tribuna en tribuna —por toda la estructura, sin excepción— son solamente una perturbación para sí mismo y los demás, porque el sentido interior de la palabra *servicio* (*serviente, pequeñez, humildad*) está totalmente ausente: «Este perverso deseo de ocultar un motivo malo por debajo de otro bueno se ve en todos los asuntos humanos de toda índole». Toda actividad del orgullo se llama genéricamente *egocentrismo*. La ignorancia, la indolencia y la intriga son manifestaciones del orgullo y la envidia. Quien se vuelve campo de batalla de sus instintos actúa con orgullo, caprichosamente, y por eso ha renunciado a todo ideal que no sea asegurar su posición y comodidad, y, si además resulta que lleva un buen tiempo sin beber, se imagina que no lo está haciendo «tan mal»... y ya no se enmienda.

No es posible ser auténticamente responsable si no se vence, en primer lugar, la propia envidia, porque esta nos hace querer ser o sentirnos más que los demás. Entre el envidioso y el responsable media una distancia infinita: al primero le importa su propia imagen y supuesto prestigio; al segundo, el bienestar de los demás. La envidia no permite el propio progreso, ¡y menos poder apadrinar o liderar o inculcar una responsabilidad! El envidioso disfraza de «seriedad» y «formalidad» su envidia, su orgullo absurdo y su odio. Es voluble y mezquino, porque solo le interesa su apariencia. Decir que se va a cambiar

una actitud no rompe con el orgullo; se queda uno igual. Se trata de limpiar la parte interna, no las «actitudes». Se tiene que romper con el orgullo. Eso es *maduración*, y es la única vía hacia el desarrollo interior sostenible: la *recuperación*.

Libres, para un buen inventario

Un inventario de grupo no consiste en hacer el inventario del «otro», ni en una «oportunidad» para echar en cara errores (o faltas) reales o imaginarios, con afán de desquite, ni en ser ocasión para nada malsano. Como grupo, comité o centro de servicio, debemos enfocarnos como tal en nuestras áreas de oportunidad y establecer acuerdos bien definidos (qué, quién, cuándo, cómo, dónde) para superar las debilidades que menguan nuestra capacidad para llevar a cabo nuestro único objetivo común: tender la mano de AA al alcohólico que pida ayuda, creando para ello *un entorno seguro, ético y fraterno* que facilite el crecimiento espiritual de todos los miembros. Determinemos qué puede hacerse mejor *sin señalar a nadie*.

Pero, evidentemente, cada individuo que integra el grupo tiene que estar libre de motivos miopes y expectativas egoístas —si es que ha de participar para *sumar*, con los talentos que Dios le otorgó—. Vivimos al filo de la buena voluntad: a cada momento tenemos que volver a elegir si actuamos conforme al orgullo y la envidia —la patética «grandeza»— o con amor y servicio —la humilde pequeñez de quien no se toma a sí mismo tan en serio—. Por eso valdría la pena iniciar por un inventario personal preparatorio, breve pero sincero, que nos ayude a eliminar la ilusión de las virtudes que aún no tenemos. Bill nos dice: «Si [...] has hecho un inventario de tus impedimentos más *notorios*, ya has logrado un buen comienzo. Siendo así, *ya has tragado y digerido grandes trozos de la verdad sobre ti mismo*». Para acometer con entusiasmo el trabajo que tenemos por delante —la búsqueda de *soluciones y bienestar*, fortaleciendo la Unidad interior auténtica—, tenemos que librarnos del peso innecesario que significan el orgullo y la envidia: «Cada vez que intenta mirar en su interior, tanto *su orgullo como sus temores* lo hacen retroceder. El orgullo le dice: “No hace falta que te molestes en hacerlo”, y el temor le dice: “No te atrevas a hacerlo”». El orgullo *teme, siempre teme* (pues su tarea es la desesperación por llegar a «ser», y no quiere que lo detengan). Pero el miedo se vence con acción segura y obedeciendo principios espirituales.

Necesitamos cambiar *en nuestro interior* y seguir creciendo, porque «hemos cesado de pelearnos con todo y con todos». Recordemos que «...es axiomático que cada vez que nos sentimos trastornados, sea cual sea la causa, hay algo que anda mal *en nosotros*. [...] Nuestro primer objetivo será adquirir dominio de nosotros mismos».

Para nosotros, quienes nos hemos recuperado por obra de Dios *como cada uno Lo entiende* del alcoholismo, sabemos que nuestras fuerzas aisladas son insuficientes para vivir significa-

tivamente y con alegría —porque el orgullo ensombrece siempre ante nuestros ojos el amor y el servicio, *la responsabilidad*, de la que mana la felicidad—. Por eso «dejamos que Dios nos discipline» —dice Bill—, orando a Él por que acuda en nuestro auxilio para mantenernos de una pieza *un día a la vez*, para fortalecer nuestra debilidad y embellecer nuestra vida.

La solución de nuestros problemas como comunidad no está en las arengas o en «motivar» (palabra desgastada) o en señalar a otros —sin modificar en nosotros mismos lo que sabemos que es *más que inconveniente*—. Tenemos muchísimo trabajo concreto en nuestro interior como fundamento de la Unidad. ¿A dónde iremos si dejamos que Alcohólicos Anónimos sea erosionado por la envidia y el orgullo? «Entre ellos [los AA] encontrarás amigos para toda la vida. Te unirán a ellos nuevos y excelentes lazos, porque habrán escapado juntos del desastre y, hombro con hombro, iniciarán el camino común. Entonces sabrás lo que es dar de ti mismo para que otros puedan sobrevivir y volver a descubrir la vida. Aprenderás el significado completo de *amarás a tu prójimo* como a ti mismo».

No tenemos otra opción: tenemos que despertar nuestra consciencia de Dios, *con corresponsabilidad*.

El editor J



La importancia de la junta de trabajo en el grupo

Desde nuestra llegada a la comunidad, se nos dijo que el ideal de Alcohólicos Anónimos es mantener las cosas sencillas, libres de complicaciones, y que los miembros nos ayudamos unos a otros tanto como sea posible, sin imponer a nadie lo que deba hacer.

Se ha comprobado por la experiencia que mientras mejor informados estén los miembros del grupo y más parte activa tomen en las decisiones que les competen, más vigoroso será este y habrá menos diferencia, críticas y problemas en su seno.

De la experiencia universal de Alcohólicos Anónimos emanan las sugerencias destinadas a mantener bien informados a los miembros, cómo se hacen las cosas en los grupos. Para guiarnos podemos poner en práctica lo que establece el folleto *El grupo de AA*.

REUNIONES DE SERVICIO (TAMBIÉN LLAMADAS DE TRABAJO): Una o varias veces al mes se celebran reuniones especiales, distintas de las demás, en la que los servidores del grupo informan acerca del desarrollo de su trabajo y reciben orientación del grupo para el futuro. Normalmente, los nuevos servidores son elegidos en estas reuniones.

La reunión de trabajo debe programarse con tiempo y por escrito, para que los servidores preparen sus informes.

Todos los problemas o actividades del grupo deberían tratarse en una reunión de trabajo. Algunos grupos tienen la autonomía de tratar asuntos generales al terminar la reunión normal (teniendo como consecuencia que, si se logró algo de espiritualidad en el compartimiento, ahí se pierda).

Las más de la veces, los problemas del grupo son simples malentendidos, resultantes de discusiones o de que algunos miembros traten de cambiar las opiniones o el comportamiento de otros; puede ser también que los miembros estén de acuerdo respecto a un objetivo, pero simplemente tengan opiniones diferentes con relación al modo de alcanzarlo.

Normalmente, las tradiciones y las experiencias han sido el medio correcto para lograr la armonía y darle el curso correcto al funcionamiento del grupo, y por supuesto, la buena voluntad y el espíritu de amor y servicio.

Manifiesto esto porque todavía en no pocos grupos, las reuniones de trabajo son como una batalla campal, todos contra todos, queriendo imponer nuestros deseos personales, poniendo como argumentos dichos que han perseverado a través de los años como son «Aquí no hay jefes», «Alcohólicos Anónimos no cuesta», «Lo prohibido es prohibir», «Los grupos deben permanecer pobres», etcétera, y nos olvidamos por completo de las tradiciones, que son las que deben regirnos, y por supuesto del único gran objetivo de nuestra comunidad.

Estoy seguro de que ningún Alcohólico Anónimo desea hacerle un mal al grupo. En ese sentido, son determinantes las reuniones de trabajo, porque en estas se planea cómo darle vida a las recomendaciones de nuestras conferencias, asambleas, manuales, etcétera.

Las reuniones de trabajo son las que determinan los planes y proyectos para seguir asegurando el futuro de Alcohólicos Anónimos. Es la guía, el rumbo o la dirección de Alcohólicos Anónimos como un todo.

Cuando el grupo asume la responsabilidad, de él sale toda la información, veraz y objetiva, misma que a fin de cuentas necesitará el delegado en la conferencia, y esta información se convertirá en la voz pura de Alcohólicos Anónimos.

Son vitales las reuniones de trabajo en los grupos para el desarrollo de Alcohólicos Anónimos, porque de no realizarlas se derrumbarían nuestros servicios más importantes, y en tales circunstancias se vendrían abajo todos nuestros servicios mundiales.

Son importantes las reuniones de trabajo porque en ellas los servidores se empiezan a enamorar del servicio, forjan su liderazgo y también empiezan a familiarizarse con nuestros principios y procedimientos.

Las reuniones de trabajo son una herramienta utilizada en nuestra comunidad para elaborar planes y diseñar estrategias para pasar el mensaje, evaluar el desempeño de los servidores, fomentar la participación de los nuevos... Pero algunas veces resultan poco efectivas, porque no son tomadas con la seriedad que merecen.

Las siguientes son algunas de las fallas más frecuentes de las reuniones de trabajo:

1. La gente no toma las reuniones con seriedad, llegan tarde, se van temprano. Para solucionar este problema hay que hacerle entender a la gente que las reuniones de trabajo son parte fundamental del buen funcionamiento del grupo.
2. Son demasiado largas. Si nuestra reunión normal de sesión dura una hora y media, eso deberá durar la reunión de trabajo también, y se logrará con una buena planificación.
3. Se divaga más de lo que se discute. Somos especialistas en darle vueltas al mismo asunto o a perdernos, y cuando nos damos cuenta, ya estamos discutiendo otras cosas. Hay que estructurar una agenda y ajustarse a ella. Sí se pueden determinar tiempos para cada asunto clave y respetarlos.
4. No pasa nada después de que la junta termina, los acuerdos no se convierten en acciones. No se trata solo de tener una reunión, se trata de crear consciencia en los miembros para que se lleve a cabo la acción tratada. La reunión es el medio para conseguir y darle vida al plan de acción acordado.

5. Los miembros no asumen su responsabilidad. Cuando no cumplimos con el servicio encomendado, casi siempre tratamos de echar la culpa a otros: «El tesorero no me dio para comprar lo de cafetería», «En el distrito no hicieron reunión», etcétera.
6. No se motiva la acción; muchas veces se exige o regaña. A los Alcohólicos Anónimos eso es lo peor que nos puede pasar, porque entonces nos rebelamos y menos hacemos las cosas.
7. No nos preparamos para la reunión, falta de apadrinamiento. No tenemos claro cuáles son las necesidades del grupo. Por lo tanto, provocamos discusiones inútiles, que lo único que dejan son ganas de no asistir a otra reunión de trabajo.
8. Las reuniones no mejoran, se siguen cometiendo los mismos errores. No mejoran simplemente porque no se hacen bien. Hay que tratar de mejorar en cada junta; que cada reunión sea mejor que la anterior; que haya más espacios para la participación y capacitación del nuevo; dar prioridad a la acción, a la toma de decisiones, y, por encima de todo, a los resultados. De otra manera, jamás se motivará a los compañeros para que las tomen en serio y el grupo saque buen provecho de ellas.

Víctor Manuel M. Q.
excustodio de la región Norte Poniente

¿Estamos aprovechando los medios de comunicación?

«[...] ¿por qué, en este preciso punto de la historia, ha decidido Dios comunicar a tantos de nosotros su gracia sanadora?

»[...] No nos es posible darnos cuenta sino de una parte de lo que hemos recibido, y de lo que ha significado para nosotros.

»Se me ocurre que todo aspecto de este desenvolvimiento global puede relacionarse con una sola palabra esencial. Esta palabra es comunicación. La comunicación que hemos tenido entre nosotros, con el mundo alrededor nuestro y con Dios, nos ha salvado la vida».

Todos sabemos el valor que tiene la comunicación, pues gracias a ello conocimos el programa de Alcohólicos Anónimos. Ahora necesitamos usarla para que otros conozcan la solución para su alcoholismo. Estamos conscientes de que cuanto mayor sea el número de alcohólicos en recuperación, más familias disfrutarán con ellos las bondades de nuestro método. Para lograrlo necesitamos aprovechar los medios actuales de comunicación: radio, televisión, periódicos, revistas e Internet. No

debemos dejarnos intimidar por obstáculos como los costos, las escasas relaciones para llegar a ellos, o por el desconocimiento. Un Alcohólico Anónimo es una persona que asume las dificultades como oportunidades para superarse.

Conocemos bien cuánto benefició a nuestra comunidad el artículo de Jack Alexander. Su éxito se debió a que, además de informar sobre nuestro programa, escribió con el lenguaje del corazón. Esto nos debe hacer reflexionar: ¿Qué calidad de comunicación estamos dando en la actualidad? Pasamos más tiempo explicando lo que no hace Alcohólicos Anónimos que lo que realiza. Perdemos tiempo en discutir sobre otros movimientos, en vez de invertirlo en transmitir nuestro mensaje. Recordemos cómo nos recibieron la primera vez que pisamos un grupo... Nos hablaron de experiencia trascendida; nos hablaron con ese lenguaje del corazón que nos hizo sentir por primera vez que pertenecíamos; se estableció un puente de comprensión, que nos permitió recibir la dádiva de una vida útil y feliz.

Y nosotros, ¿qué hemos hecho ahora? Somos personas altamente emocionales. Podemos producir una carga intensa tanto por el amor como por el resentimiento. Pero cuando estamos enamorados de nuestro maravilloso programa, deseamos darlo a conocer a toda la gente. Si a nuestra comunicación le añadimos nuestra emoción inundada por el amor y el desprendimiento de nosotros mismos, hablando con el lenguaje que nos caracteriza a los alcohólicos, entonces podemos ganar aliados que se impregnen de lo nuestro, haciendo suyo el compromiso de salvar vidas. Ellos ponen los medios; nosotros, la experiencia; y Dios, los resultados.

Nos llena de alegría saber que somos la segunda estructura más grande del mundo —como también saber que somos el «hermano mayor» del apadrinamiento en Latinoamérica—. Sin embargo, el orgullo, como mal consejero que es, nos puede llevar a sentarnos en nuestros logros y dejar que se desvanezca nuestra riqueza espiritual; podemos sentarnos en nuestro ego y dejar de buscar más y mejores vías para la transmisión del mensaje. Pero no podemos, no debemos darnos ese lujo. Afuera de estas paredes, hay gente que está sufriendo los golpes del alcoholismo y no sabe que existe una solución para su problema.

Es una realidad que en México somos aproximadamente doscientos mil Alcohólicos Anónimos... cuando existen más de cuatro millones y medio de personas que necesitan tratamiento para el alcoholismo. La distancia que nos separa de ellos no es más grande que el egoísmo para dar sin interés lo que ya recibimos gratuitamente.

Dios nos brindó la oportunidad a nosotros, desahuciados, rechazados y marginados, de conocer la felicidad —después de caminar por los vidrios rotos de la desesperación—; la fe —después de haber blasfemado—; el valor —superando el te-

mor—. Todo ha sido para que salvemos una vida, solo una, la cual, en cadena, salvará otra... así sucesivamente.

Por eso somos una gran hermandad, una gran cadena de unidad que nos permite seguir en el camino del Espíritu. Es un hermoso regalo que encarna «Desaparecerá el sentimiento de inutilidad y lástima de nosotros mismos», convirtiéndonos en verdaderos guerreros de la vida.

¿Nacimos para perder o nacimos para vencer?

Si estamos aquí reunidos es porque el sentimiento de fracaso ha desaparecido gracias al programa de recuperación, a la unidad, al servicio.

Si hemos nacido a una nueva vida, gracias a Alcohólicos Anónimos, tenemos entonces todas las herramientas necesarias para vencer la apatía, el miedo, el ansia de poder y el prestigio, que nos desvían de nuestra meta.

Cuando lo material se mezcla con lo espiritual, hacemos a un lado los festejos y nos damos a los demás de manera desinteresada. ¿Gastamos en nuestros aniversarios, eventos o reuniones, la misma cantidad para pagar un anuncio en la radio o en el periódico? Nos estamos desviando, sutil pero intensamente de nuestro objetivo primordial. Somos anónimos pero no invisibles.

Debemos actuar para transmitir este mensaje de vida a todo el que lo necesite.

Propuestas

- Plan peso: un peso a la semana por cada miembro para transmitir nuestro mensaje en los medios de comunicación masiva dentro del área.
- Congresista desprendido: Pasar la canasta en cada evento distrital, de área o región, para transmitir el mensaje en los medios de comunicación masiva.
- Aniversarios para festejar o para dar: El dinero que usamos en festejar, darlo para transmitir el mensaje en nuestros medios de comunicación.

¿Hay todavía alcohólicos a quienes transmitirles el mensaje, o es que ya no hay Alcohólicos Anónimos desprendidos?

Alberto S. Ch.
excustodio de la región Centro Oriente

Los beneficios de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el servicio

Los integrantes de esta mesa de trabajo, luego de la presentación inicial del tema, compartieron sus experiencias y un mismo sentir por cuanto a los beneficios espirituales que recibe quien se brinda al servicio.

Se observó que si nos quejamos mientras prestamos un servicio es porque no vemos ninguna aparente ganancia; quisiéramos ver de manera inmediata lo que nos parece son los beneficios, y que estos fueran materiales. Quisiéramos que nos hablaran de lo que nos atañe inmediatamente en nuestro diario vivir, sin darnos cuenta de que hay más, en un contexto más amplio. Así sigue la persona sufriendo.

Por otro lado, podríamos pensar en el servicio como en una inversión para nuestro crecimiento espiritual. Es muy importante la primera impresión que nos hacemos de AA en el grupo, ¡cuán importante es sentirnos bien recibidos y aceptados! Cobramos poco a poco conciencia de que también nosotros debemos dar, y crece en nosotros la gratitud porque estamos viviendo tiempo extra. Al comenzar a servir se aprende a ver la vida desde otra perspectiva y nos aseguramos contra una recaída. Servimos con gusto cuando nos sentimos agradecidos, pero debe haber en nosotros más que palabras de agradecimiento: son necesarias las acciones de agradecimiento, sin medir lo que damos conforme a lo que otros estén haciendo.

El servicio es el camino por el que aprendemos a combatir nuestro egoísmo, y al recorrerlo recogemos dividendos inesperados: dejamos de padecer por celos, encontramos alegría de vivir, conocemos nuevos compañeros, se eleva nuestra estima, descubrimos en nosotros nuevas capacidades, deseamos salir adelante, nos sentimos útiles, aprendemos al compartir experiencias, aprendemos a aceptar la vida con sus altibajos serenamente, nos sentimos enriquecidos por satisfacciones espirituales, nos encontramos con lo mejor de nosotros mismos, superamos depresiones y resentimientos, desarrollamos fortaleza, paz y sentido de pertenencia, acrecentamos nuestra congruencia moral y responsabilidad, así como nuestra lealtad hacia nuestra comunidad. Mejor aún, el servicio nos enseña a cuidar de nosotros mismos para que nuestras puertas se mantengan abiertas y lleguemos sin falta a la persona que aún está sufriendo. Quizá incluso podamos disfrutar de la incomparable satisfacción de abrir un grupo: nos preocupamos por tener un local, suficientes sillas, suficiencia de todo lo que se necesite, y luego buscamos dónde pasar nuestro mensaje, hasta que un día se llena el grupo; nos sobrecoge una gran alegría y nos llega la paz interior.

La máxima herencia que hemos recibido es la hermandad que surge de transmitir nuestro mensaje, y lo más importante es que hemos despertado nuestro amor por los demás, hemos mejorado nuestra relación con Dios y hemos adquirido una mayor comprensión de Él.

En conclusión, ¿qué nombre podríamos dar, en una sola palabra, a todos estos beneficios vivos, resultado de haber estado dispuestos a dar de nuestro tiempo, dinero y esfuerzo? Quizá esa palabra sea *entusiasmo*, vocablo de origen griego que quiere decir «hallarse en lo divino», y cada uno de nosotros, de corazón con todos ustedes, hemos compartido aquí el «entusiasmo por la unidad».

Integrantes de la mesa de trabajo núm. 3,
45.^a Conferencia Mexicana

¿Cómo apadrinar a las nuevas generaciones?

«Dirigiéndome a la convención por última vez sentí lo mismo que sienten los padres cuando sus hijos e hijas deben empezar a tomar sus propias decisiones y vivir sus propias vidas. En adelante yo ya no actuaría ni decidiría ni protegería a AA. Vi que los padres que se aferran a su autoridad y permanecen más tiempo del necesario, pueden ocasionar muchos daños. Nosotros los antiguos nunca deberíamos hacer esto a la familia de AA.

»Cuando en el futuro lleguen a preguntarnos gustosamente les ayudaremos en sus dificultades pero nada más. Esta nueva relación era en verdad el significado central de lo que había ocurrido en la convención.

»Al igual que la mayoría de los padres en ocasiones igualmente ansiosas no pude resistirme a efectuar algunas admoniciones que pueden leerse en la tercera parte de este libro. A medida que hablaba sentí de nuevo la opresión de aquél deseo de volver el reloj atrás y por un momento me asaltó el temor de los cambios que se estaban efectuando como a muchos de los que estaban allí.

»Pero esa sensación pasó rápidamente y entendí que toda preocupación como padre debía terminarse.

»Podíamos confiar en la consciencia de AA movida y guiada por Dios para asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos. Claramente mi labor de aquí en adelante era dejar hacer y dejar que Dios hiciera. AA se encontraba aun a salvo de mi mismo».

(AA llega a su mayoría de edad, pp. 50 s.).

Con estas palabras, Bill W. entrega del futuro de AA en los principios y en la Conferencia de Servicios Generales, funda-

mentada en la Segunda Tradición, el apadrinamiento personal del doctor Bob y la guía de Dios, *tal como Se manifestó en la consciencia colectiva de AA*. En adelante la guía no procedería de Bill y Bob sino de los grupos de AA.

¿Nosotros somos el futuro de AA? No, el futuro de AA está en que el mensaje de AA llegue a las personas enfermas de alcoholismo en todo momento. La fortaleza de nuestra agrupación está en ese trabajo. Por eso el apadrinamiento en los principios de Recuperación, Unidad y Servicio es básico para las futuras generaciones de AA. El grupo de AA debe proporcionar verdadera fortaleza y espiritualidad conforme a nuestros principios. Por el contrario, estamos recibiendo a los nuevos con desviaciones como «Aquí puedes hacer lo que quieras», «AA no cuesta», «Haz lo que quieras, “nomás” no bebas», etcétera, según nuestra propia «experiencia». Así, nuestros nuevos miembros empiezan se estancan en las desviaciones, en lugar de crecer conforme a principios: el resultado es miembros faltos de recuperación y de comprensión de los principios de la Recuperación, la Unidad y el Servicio.

Tenemos vasta literatura con la que nuestros grupos funcionarían y transmitirían adecuadamente el mensaje, y se formarían buenos servidores, lo cual favorecería el crecimiento armonioso de nuestra comunidad. Pero el ingrediente básico es *el apadrinamiento a nuestras nuevas generaciones*.

Los que somos el presente de AA tenemos la responsabilidad de conocer los principios que garantizan el futuro de nuestra agrupación para ayudar a las próximas generaciones.

Carlos Humberto L. R.
excustodio general del territorio Norte

§ «2018: año del inventario del grupo»

—AGENDA

Como Alcohólicos Anónimos en recuperación, somos conscientes de lo importante que es realizar «un minucioso inventario moral de nosotros mismos»; es por este medio que descubrimos cuáles son nuestras deformaciones emocionales, lo que nos permitirá empezar a corregirlas.

De igual manera, es importante realizar un inventario de grupo para detectar, admitir y corregir aquello que obstruye el buen funcionamiento de nuestra entidad espiritual e imposibilita darle vida a nuestra Quinta Tradición, llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

La importancia de la existencia y el buen funcionamiento de nuestros grupos es tal, que desde finales de la década de 1940 Bill intuyó que la supervivencia de AA dependería de forjar una conexión más directa de los grupos con la Fundación Alcohólica, formalmente creada en 1938 para administrar los asuntos de Alcohólicos Anónimos.

Para subsanar lo que Bill consideraba un «hueco creado por la falta de proximidad», propuso que los grupos eligie-

ran representantes regionales para asistir a una conferencia de servicios generales anual, para hablar con los custodios, el personal de la sede de AA y del Grapevine sobre asuntos de importancia para AA y, posteriormente, presentar un informe colectivo anual a los grupos.

Después de un largo viaje realizado en 1948, en el que habló con los AA de todo Estados Unidos y Canadá, Bill se convenció de que la mayoría de los miembros tenían la misma opinión. Propuso al doctor Bob que los grupos se vincularan oficialmente a la junta y a la sede por medio de una conferencia.

Sin embargo, con excepción del presidente Bernard Smith —quien se convertiría en el arquitecto principal de la estructura de la Conferencia de Servicios Generales—, los custodios estaban contentos con el *status quo*, al igual que muchos veteranos de Nueva York, Akron, Cleveland, y Chicago. El doctor Bob también tenía dudas, y en una carta le sugirió a Bill que «por el momento tal vez, lo más prudente sería “tomarlo con calma”».

Poco antes de su fallecimiento, el doctor Bob dio su consentimiento para formar una conferencia, y Bernard Smith convenció a la junta de dar su apoyo. Posteriormente, Bill formuló los detalles.

Esta breve reseña histórica tiene el propósito de resaltar la necesidad del buen funcionamiento de nuestros grupos, que son la base de nuestra estructura. Sabemos que AA es una organización «al revés», representada por el triángulo invertido: los grupos aparecen arriba y los custodios abajo. Del buen desempeño de esas «entidades espirituales» depende el buen funcionamiento de nuestra estructura; son los grupos los que hacen posible su existencia y razón de ser.

Como partícipes de una consciencia de grupo, démosle vida al inventario. En el folleto *El grupo de AA*, en la primera parte, titulada «Cómo se hacen las cosas en el grupo de AA», se encuentra la guía para llevar a cabo esta actividad; y algo más: si tu grupo realiza un inventario, comparte los resultados con tu Oficina de Servicios Generales.

§ Textos regularizados del comité disponibles

—CENTROS DE TRATAMIENTO

Conforme al actual proceso de regularización de la literatura (acciones núm. 40 de la 50.ª Conferencia Mexicana y núm. 10 de la 51.ª Conferencia Mexicana), los textos del comité que serán regularizados son:

- a) *Libro de trabajo de comités de tratamiento.*
- b) *Voluntario para contacto temporal de AA/unir las orillas.*
- c) *Solicitud de contacto temporal de AA/unir las orillas.*
- d) *¿A dónde voy de aquí?*
- e) *AA como recurso para los profesionales de la salud.*
- f) *AA en los entornos de tratamiento.*
- g) *Uniendo las orillas.*

Los tres materiales para contactos temporales del programa «Unir las orillas» (incisos b, c y d arriba citados) estarán pronto a disposición de la comunidad.

§ Crónica de un viaje a Guadalajara

— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

Estimados compañeros:

Me es grato compartir con la comunidad de AA los resultados obtenidos a raíz de la invitación que me hicieron los compañeros de Jalisco Oriente para apoyarlos en sus actividades realizadas durante octubre de 2017.

Inicialmente, se programó la firma de un convenio de AA con el Consejo Municipal Contra las Adicciones (COMUCAT). Acudieron los miembros de AA y autoridades municipales, encabezadas por la alcaldesa de Tlaquepaque, en cuya emotiva intervención externó su convencimiento de la efectividad del programa de AA. Durante esta ceremonia estampé mi rúbrica en el convenio, como testigo de honor.

La firma de este acuerdo de voluntades es la culminación de un importante esfuerzo de los compañeros de Jalisco Oriente, quienes mostraron gran tenacidad para convencer a las autoridades para concretar este acuerdo.

Debemos felicitar a estos compañeros, pues con acciones como esta será posible llevar el mensaje de esperanza y salud de AA a más personas que sufren de alcoholismo.

De igual manera, gracias al compromiso y entrega de los compañeros de AA de Jalisco Oriente, se logró una gran cobertura informativa, principalmente mediante la televisión cultural (C7), canal con importante difusión en ese estado, y que se distingue por apoyar desinteresadamente las actividades de AA. La respuesta del público fue bastante favorable y se recibieron numerosas llamadas solicitando información sobre nuestras actividades.

La gran acogida que tuvieron nuestros compañeros por parte de los medios informativos garantiza que el mensaje de AA llegue a un número considerable de personas que padecen esta enfermedad.

Dr. Víctor Manuel GUIZA CRUZ,
custodio clase A

§ 12.ª Convención Nacional

— EVENTOS NACIONALES

A la comunidad de AA.

La 12.ª Convención Nacional continúa en preparación para recibirlos, como siempre, con mucho gusto y con todo nuestro agradecimiento y amor.

Cada cuatro años, los miembros de la comunidad de AA de México nos reunimos para reafirmar nuestra pertenencia y unidad a esta gran agrupación conformada por hombres y mujeres de gran valía. Agradecemos infinitamente a Dios por permitirnos difundir el mensaje de AA por el mundo, por ser parte de tan grande acontecimiento. Debemos estar en disposición de sentir, oír y ver el gran amor que Dios derrama en todos y cada uno de nosotros.

Sabemos la expectación que causa la 12.ª Convención Nacional y el deseo de conocer más detalles sobre esta celebración. Más adelante se proporcionará más información sobre esta convención y de la ciudad anfitriona, Puebla.

Como siempre, compartiremos nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas; daremos vida a nuestros tres legados y viviremos una verdadera fiesta de unidad, amor y gratitud. Deseamos que la emoción que sentimos en la primera convención se haga presente en esta próxima y en las subsecuentes reuniones.

§ Comparte tu experiencia, fortaleza y esperanza

— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

En una carta dirigida a un grupo correccional en 1949, Bill W. escribió:

«Todo miembro de AA ha sido, en cierto sentido, un prisionero. Cada uno de nosotros ha erigido muros para aislarse de la sociedad; cada uno ha conocido el estigma social. La suerte de ustedes ha sido aún más dura: en su caso, la sociedad también ha erigido muros para aislarlos. Pero de hecho no hay diferencia alguna —una realidad de la que casi todos los AA ya se han dado cuenta—. Por lo tanto, cuando ustedes salgan de la prisión y entren en el mundo de AA de afuera, podrán estar seguros de que a nadie le importe un comino que hayan pasado tiempo encarcelados. Lo que quieren ser —y no lo que eran— es lo único que nos importa a nosotros».

Libro de trabajo de correccionales

Si eres miembro de la comunidad experimentado en los servicios de estructura de los comités Instituciones Correccionales, Información Pública y Cooperación con la Comunidad Profesional, cuentas con el aval de tu distrito y área; además, tienes la disposición para obedecer el reglamento de un centro penitenciario federal, puedes obtener una constancia de antecedentes no penales, mantienes una sobriedad continua de más de ocho años, cuentas con INE, CURP, certificado médico y comprobante de domicilio actualizado, puedes ponerte en contacto con la oficina del área núm. 65, Sinaloa Tres, para tener la oportunidad de compartir tu experiencia, fortaleza y esperanza en el interior de los grupos de AA en el Complejo

Penitenciario «Islas Mariás». Mayor información en: Oficina del área núm. 65 Sinaloa Tres, en:

sinaloa3@aamexico.org.mx

Tel: (01 669) 986 18 64.

§ Aniversario luctuoso de Bill W.

— LITERATURA

Enero es muy significativo para todos los AA del mundo: reflexionamos, con ocasión del aniversario luctuoso de Bill W. (24 de enero de 1971), en su vida y obra, de inmensas consecuencias para nosotros y la humanidad.

Los invitamos afectuosamente a reflexionar e interiorizar el hondo sentido de estos acontecimientos históricos y a compartirlos en juntas de estudio en sus grupos por todo el país:

- El nombre del texto, «Transmítelo», nos invita a pasar nuestro mensaje a la persona alcohólica que ya desea dejar de beber, y a trabajar cada uno a favor de nuestros legados: Recuperación, Unidad y Servicio.
- Apoyar a los miembros que se inician en las filas del servicio a Dios y sus semejantes: desde una taza de café hasta la Oficina de Servicios Generales.
- Que los beneficios de la recuperación se extiendan hasta nuestras familias, la sociedad y la humanidad.
- Fortalecer nuestros grupos, con lecturas de textos como el que nos ocupa.
- Impulsar a nuestros miembros a la lectura, como lo hicieron nuestros padrinos.
- Cada que llevamos este mensaje al alcohólico(a) que aún no conoce nuestra solución, que participamos en una reunión de AA o algunos de los comités de servicio, que practicamos estos principios en cada uno de nuestros actos, Bill W. ¡está presente!
- La fotografía incluida en la contraportada de este boletín es de una visita que Lois B. llevó a cabo en 1976 en un aniversario del grupo «Renacimiento», de Mérida, Yucatán, donde le hicieron la pregunta «¿Realmente Bill W., ha muerto?», a lo que ella respondió que en cada uno de nosotros vive Bill W.

Aprovecho para enviarles un mensaje de alegría, amor y esperanza para cada día de este año que iniciamos, que abramos un camino de sobriedad y paz, deseando a los comités de Literatura éxito y perseverancia en nuestro propósito: favorecer el conocimiento, utilización y difusión de la literatura de Alcohólicos Anónimos por medio de la adquisición, estudio y compartimiento, para que pueda llegar oportunamente a sus destinatarios.

Alfredo Adolfo C. y B.,
coordinador del comité de Literatura de la JSG

§ Una reunión conjunta del comité de Nominaciones

— NOMINACIONES

- Es una reunión cuyos participantes son los integrantes de este comité de conferencia y los integrantes de su similar de la Junta de Servicios Generales.
- Generalmente, el coordinador del comité de Nominaciones de conferencia se encarga de coordinar esta reunión (aunque no necesariamente). El secretario es el mismo que atiende a ambos comités y es un miembro del *staff*.
- El objetivo de estas reuniones es el de intercambiar impresiones sobre la labor desarrollada en un año —o el tiempo transcurrido después de la conferencia— de actividades de ambos comités.
- Por lo regular la agenda de los trabajos de esta reunión, está dispuesta de tal forma que en primer lugar sea escuchado el informe del comité de la Junta de Servicios Generales, e inmediatamente después, se destina un tiempo para preguntas y respuestas por parte de los integrantes del comité de conferencia para ampliar la información.
- Casi siempre las reuniones conjuntas ofrecen la oportunidad de un abundante intercambio de experiencias específicas del servicio que corresponde al comité de Nominaciones.
- Las reuniones conjuntas ocurren antes de las reuniones de los comités de conferencia y, según la opinión de algunos delegados de primer año, representan la oportunidad de familiarizarse con los temas de más actualidad, mismos que, en ocasiones, tienen mucho que ver con los asuntos que tratarán en sus reuniones durante la Conferencia Mexicana.
- ¿Cómo elaborar las agendas de las reuniones conjuntas? Es importante hacer notar que en estas reuniones no se toman acuerdos, no se hacen propuestas ni se expresan recomendaciones que tengan que ser aprobadas en el pleno de la Conferencia. Tampoco se presentan inquietudes o proposiciones de última hora; estas proposiciones fácilmente pueden sobrecargar la agenda de trabajo del comité de conferencia, y la reunión conjunta no tiene estos fines.
- La reunión conjunta solo reporta los resultados de un intercambio de puntos de vista y corresponde al secretario la responsabilidad de redactar el acta de la reunión conjunta; redacción que, si se desea, puede ser revisada por los coordinadores de los comités de conferencia y de la junta.

Enero

- 12-14** 34.^a REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DE LA REGIÓN CENTRO PONIENTE. Sede: 8.º distrito, en La Piedad de Cabadas, Michoacán. Apertura en el estadio de fútbol «Juan N. López». Trabajos en el Tecnológico de La Piedad.
- 15-21** 23.^a SEMANA NACIONAL «COMPARTIENDO ESFUERZOS». Sede de la apertura nacional: 15 de enero, en el salón «Alcázar» del Castillo de Chapultepec.

Febrero

- 17-18** 18.º CONGRESO DEL ÁREA GUANAJUATO SUR. Sede: 6.º distrito, en Villagrán, Guanajuato. Apertura en el Jardín Principal. Trabajos y clausura en las instalaciones de la feria.

Marzo

- 17-18** 37.º CONGRESO DEL ÁREA YUCATÁN UNO. Sede: 2.º distrito, en Mérida, Yucatán. Apertura en la escuela secundaria federal núm 1 «Agustín Vadillo Cicero», calle 41 por 34, fraccionamiento «El fénix». Foro para profesionales: 16 de marzo, en la misma escuela.
- 29-31** 38.^a CONVENCIÓN DE AMÉRICA CENTRAL. Sede: Liceo San Jos, ubicado en Barrio Méjico, San José, Costa Rica.

Abril

- 7-8** 4.^a REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DEL ÁREA YUCATÁN TRES. Sede: 1.º distrito, Peto, Yucatán. Apertura: Parque principal. Clausura: Escuela primaria «Miguel Hidalgo y Costilla», calle 31 x 50, colonia «Centro».
- 29** 3.º EVENTO DE LITERATURA Y PLENITUD AA DEL ÁREA D. F. SUR. Sede: 12.º distrito. Lugar: DIF de Muyuguarda (Plan de Muyuguarda s/n, San Lorenzo La Cebada, Xochimilco, Ciudad de México).

Mayo

- 12-13** 21.º CONGRESO DEL ÁREA GUANAJUATO CENTRO. Sede: Salamanca, Guanajuato, 6.º distrito. Junta pública en Plazoleta Hidalgo. Trabajos en la escuela Instituto Salamanca.
- 19-20** 23.º CONGRESO DE LA OFICINA INTERGRUPAL DE MÉRIDA, YUCATÁN. Información pública: Parque de «La mejorada», calle 50, entre 57 y 59, en Mérida, Yucatán. Trabajos: Centro de estudios «David Alfaro Siqueiros», calle 65 por 24, colonia «Miraflores», Mérida, Yucatán.

Junio

- 8-10** CONGRESO CONMEMORATIVO DE LA LLEGADA DEL MENSAJE A NUEVO LEÓN. Lugar: Hotel «La Quinta», avenida Pino Suárez Sur 1001, Monterrey Centro.
- 8-10** 36.º CONGRESO DEL ÁREA TABASCO CENTRO. Sede: 9.º distrito, en Villahermosa, Tabasco.
- 10** 8.º EVENTO DE VETERANOS DEL ÁREA GUANAJUATO BAJÍO. Sede: oficina del área, en Blvd. Zodiaco núm. 347c, colonia «Los limones», a partir de las 11.00, Tel. 7167670.

Julio

- 13-15** 13.º CONGRESO DEL ÁREA VERACRUZ CUATRO. Sede: 5.º distrito, Acayucan, Veracruz. Lugar: Escuela secundaria general «Acayucan».
- 20-22** 5.^a REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES. Sede: 14.º distrito, Cárdenas, Tabasco (área Tabasco Chontalpa). Lugar: Colegio de Bachilleres plantel núm. 41, en el poblado Miguel Hidalgo, 2.^a sección.

Agosto

- 11-12** 55.^a REUNIÓN REGIONAL DE SERVICIOS GENERALES DE AA DE LA REGIÓN NORTE ORIENTE. Sede: área Durango Laguna, en la ciudad de Gómez Palacio, Durango.



*Lois B., la fiel esposa de Bill W.,
en 1976, en un aniversario del grupo
«Renacimiento», en Mérida, Yucatán.*

*Durante su participación le preguntaron:
«Realmente ¿Bill ha muerto?».*

Ella respondió:

«En cada uno de nosotros vive Bill W.».