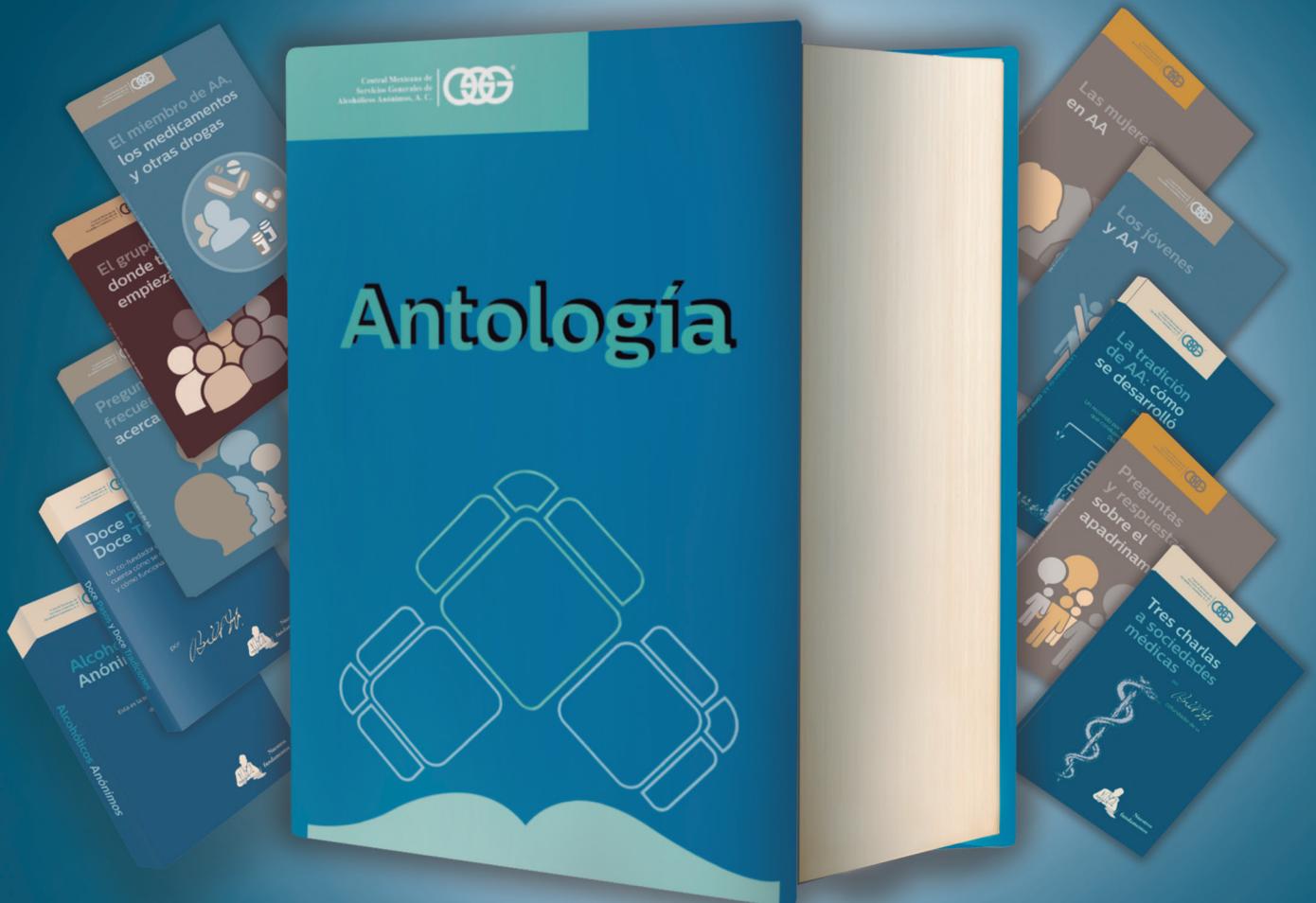


EDITORIAL La esencia de Alcohólicos Anónimos **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Agenda* Denominación del año: «2021: año de fortalecer a nuestra reserva» § *Archivos Históricos* Bill W.: «... Nuestro mayor tesoro es el compartimiento de nuestra propia experiencia...» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* Libro de Trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional § *Eventos Nacionales* Objetivos de la Convención Nacional § *Finanzas* «¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?» § *Información Pública* COVID-19, consumo de alcohol y salud mental § *Instituciones Correccionales* A propósito de la Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado 2020 § *Internacional* ¿Cómo mejorar la comunicación digital entre jóvenes y veteranos? 21.ª REDELA § *Literatura* Antología de AA § *Nominaciones* Elección de custodios y oficiales **EVENTOS**

La esencia de AA florece en Antología



apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur,
Ciudad de México, C. P. 06760;
apartado postal 2970
tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06,
(55) 52 64 24 66

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
jefe.editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:
Lic. Teófilo Ramírez Rivas

Editor responsable:
Lic. Ma. Elena Dorantes García

Corrector de estilo:
Mtro. Carlos Alberto Ortiz Ortiz

Diseño gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis

Núm. 306/01-02/2021

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación *interna* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión internet, etcétera).

Índice

Editorial	2
La esencia de Alcohólicos Anónimos	
Noticias de comités	
§ Agenda	4
Denominación del año: «2021: año de fortalecer a nuestra reserva»	
§ Archivos Históricos	4
Bill W.: «... Nuestro mayor tesoro es el compartimiento de nuestra propia experiencia...»	
§ Cooperación con la Comunidad Profesional	5
<i>Libro de Trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional</i>	
§ Eventos Nacionales	6
Objetivos de la Convención Nacional	
§ Finanzas	6
«¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?»	
§ Información Pública	9
COVID-19, consumo de alcohol y salud mental	
§ Instituciones Correccionales	9
A propósito de la Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado 2020	
§ Internacional	10
¿Cómo mejorar la comunicación digital entre jóvenes y veteranos? 21.ª REDELA	
§ Literatura	11
Antología de AA	
§ Nominaciones	12
Elección de custodios y oficiales	
Eventos	12

Editorial

La esencia de Alcohólicos Anónimos

«La esencia de Alcohólicos Anónimos florece en *Antología*». Es por ello que nos sentimos llenos de plenitud al presentar a la comunidad esta obra. Una selección que recoge la esencia de AA, compuesta por diez títulos diseñados para consultarse de manera independiente y que permitan el diálogo entre ellos.

Por principio de cuentas, una antología literaria es una selección de lo representativo de un autor o sobre un tema, pensada en adentrar o servir de consulta al lector de manera conjunta en el *todo* sobre lo que versa. Sin embargo, hay que decir que su composición tiene un sentido mayor a eso. Al ser una selección requiere un pleno razonamiento del por que se decide hacerla, por qué se elige lo que la compone y por qué se descarta lo que no la integra. Un trabajo arduo donde la conciencia de AA fue la guía.

Este nuevo código, hecho bajo los parámetros de la nueva línea editorial, surge a partir de la derogación del compendio denominado «Keratul». Ya que se mantuvo el interés de poner un conjunto de material de literatura que sirva como guía de consulta al alcance de los miembros, grupos y todo aquel interesado en lo que es AA. La idea surgió en la 49.ª Conferencia Mexicana y de ahí se fue desarrollando hasta tener esta selección de literatura ofrecida, considerada esencial. Esencial no solo en el sentido de contener los fundamentos de AA, sino también en la espiritualidad, al

ser herramientas claves que han ayudado a miles de personas que sufren de alcoholismo en el mundo.

Antología es, por sí sola, una obra independiente, armada con la esencia: lo mejor. Como el origen de la palabra lo refiere, una antología es «una selección de flores», del griego *anthos* (flor) y *legein* (escoger), comúnmente destinada a ser obsequiada o a la ornamenta. En este sentido, la selección presentada aquí radica en la esencia de AA: lo espiritual del programa vuelto literatura. Esto se plasma en cada obra escogida —cúmulo de la experiencia de toda nuestra fraternidad— y sirve para reconocer no solo la íntegra labor de Alcohólicos Anónimos, sino *la espiritualidad sobre la que esta comunidad se construye*.

Es necesario pensar que toda la literatura de AA no es producto de una sola inspiración —aunque sí parte de la labor hecha por Bill W. y el doctor Bob—, sino la de todos, *unidos en comunidad*, quienes han compartido su experiencia, quienes han promovido la lectura y transmitido lo aprendido en los grupos y por medio del apadrinamiento. De quienes han participado en la edificación de lo que Alcohólicos Anónimos es ahora —una vez que supieron encontrar salida a un problema común: el alcohol—. Del producto de los errores de su vida atormentada por el alcohol que se volvió fortaleza en el sentido de servir es que se construye la literatura de AA.

Esta obra muestra las bases de AA, los principios, las tradiciones, la relación con la comunidad profesional, la experiencia de quienes sufrieron, pero encontraron una salida. El sentido de contener en un solo volumen estas obras no es un simple empalme de material de ayuda, es un compendio dispuesto a dialogar entre sí, para ser consultada de manera individual o conjunta. Después de todo, la literatura de AA tiene la peculiaridad de establecer un constante diálogo entre sus diversos materiales.

La selección está compuesta por:

Alcohólicos Anónimos. El libro más importante de la comunidad. Es el punto de partida de la espiritualidad hecha literatura. Conocido como «Libro Grande», es considerada una de las obras más influyentes en el devenir humano. Para la comunidad es una obra imprescindible. Es una de las bases de la recuperación.

Doce Pasos y Doce Tradiciones. Es el producto de dieciocho años de experiencia, desde el origen de Alcohólicos Anónimos en 1935. Marca el programa y la manera en cómo funciona AA a partir de una serie de experiencias colectivas de los fundadores y los pioneros de la comunidad. Esta obra expone los principios sobre los que se guía Alcohólicos Anónimos y la manera en que los miembros encuentran solución a su problema con el alcohol.

Preguntas frecuentes acerca de AA. Es una colección de respuestas a muchas interrogantes que se habían formulado frecuentemente sobre AA, y que llevó a la necesidad de ponerlas por escrito. Tiene la característica de que son respuestas surgidas de la experiencia y, por lo cual, se puede complementar y entablar diálogos a partir de ellas dentro del grupo o con el basto mundo de la literatura de AA.

El grupo de AA... donde todo empieza. El legado de la Unidad de AA se expresa en el grupo. Este material es una guía para saber más al respecto: ¿qué es?, ¿cómo funciona?, ¿quiénes lo integran?, ¿cómo se relacionan dentro y fuera de la estructura?, etcétera.

El miembro de AA, los medicamentos y otras drogas. Alcohólicos Anónimos fue creada para ayudar a la gente con problemas de alcoholismo; sin embargo, existen otros males que pueden aquejar a los miembros de AA. Los medicamentos y las drogas suelen ser empleados, algunas veces, como sustitutos o falsos remedios para un problema principal: el alcohol. En este material se plasma la preocupación dentro de la comunidad al respecto.

Tres charlas a sociedades médicas, por Bill W. Desde su nacimiento en 1935, AA ha mantenido una relación estrecha con la comunidad médica. Prueba de eso son estas charlas que presentó nuestro cofundador, Bill W., ante La Sociedad Médica sobre el alcoholismo de la Ciudad de Nueva York, en 1958; ante la sección de Neurología y Psiquiatría de la Sociedad Médica de Nueva York, en 1944, y en la reunión anual de la Asociación Psiquiátrica Norteamericana, en 1949.

Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento. «Necesitas a otro alcohólico con quien hablar [...] tanto como él te necesita a ti». Este es el principio del apadrinamiento, una labor que sirve como guía para el recién llegado a Alcohólicos Anónimos. Este folleto da luz para desarrollar dicha misión.

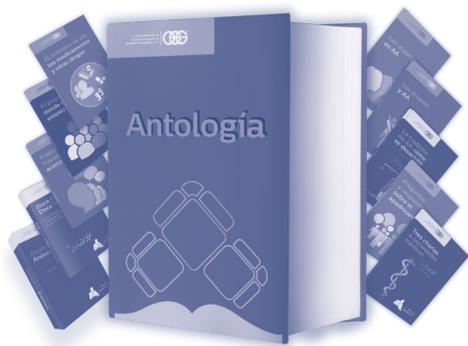
La tradición de AA: cómo se desarrolló, por Bill W. Este folleto cuenta la historia del origen y del desarrollo de los principios considerados esenciales para la unidad y la supervivencia de AA. Es una explicación de Bill W. de lo que son las Doce Tradiciones.

Los jóvenes y AA. «¿Soy demasiado joven para ser alcohólico?»: es el planteamiento para presentar esta colección de anécdotas de jóvenes, miembros de AA, afectados por el alcoholismo, y de cómo nuestra gran fraternidad ofrece una solución a su problema.

Las mujeres en AA. El alcoholismo en la mujer ha sido un problema que ha importado a la comunidad de AA. Ello llevó a la aparición de este folleto; una muestra de casos de mujeres de distintas edades, condiciones sociales y culturales, las cuales dejan ver que su caso no es único y que permite ver a otras mujeres que no están solas.

Como se ve, *Antología* es una muestra, una selección del esfuerzo que ha vivido AA en su historia y de cómo esa experiencia se hace letra para ser regresada al alcohólico que necesita ayuda. Por ello, consideramos de importancia presentar y sentirnos orgullosos de este compendio. Apelamos a la conciencia de grupo para su adquisición y su difusión. Puede ser un buen regalo al recién llegado —o como ocurría con el «Keratul», un regalo para quien cumple un año de sobriedad—, un libro de consulta constante en el grupo, un objeto de colección indispensable, una forma de leer y entablar diálogo entre los diversos materiales ofrecidos.

En estos tiempos de pandemia, los alcohólicos deben ceñirse a sus *principios* para enfrentar la enfermedad. Se hace necesario meditar sobre cómo agradecemos la oportunidad de vivir y debemos empaparnos de la experiencia de los que estuvieron antes para poder transmitirla a quien todavía no tiene la dicha de llegar a Alcohólicos Anónimos. Recordando que una de las razones que llevó a Bill W. a escribir las Tradiciones de AA fue la idea de que la experiencia de la comunidad tenía que perdurar para no perder la esencia; es así que la experiencia se volvió letra, y la letra permitió florecer la esencia, la cual se otorga a la comunidad: a quienes que son y a quienes serán.



— AGENDA

§ Denominación del año

«2021: año de fortalecer a nuestra reserva»

La denominación del año tiene por objetivo que sea una propuesta, una frase que refleje una acción o necesidad que nos permita superar las problemáticas existentes en nuestra comunidad, y que esté enfocada al servicio.

El comité de Agenda analiza las propuestas enviadas por las áreas del país. De la misma manera, recopila los informes de las 83 áreas enviados por medio de sus delegados, por tanto, cuenta con un panorama claro de las problemáticas que enfrenta nuestra comunidad.

Este año, la conciencia nacional eligió como denominación del año: «2021: año de fortalecer a nuestra reserva», lo cual nos da una lectura clara de que la comunidad de AA está consciente de que es necesario trabajar en esta área de oportunidad, que desafortunadamente es una realidad hoy en día. En la actualidad sabemos que estamos en un mundo cambiante y sabemos que las condiciones sociales y económicas de igual manera son inestables, por ello es importante que nuestro fondo de reserva esté fortalecido.

Cabe mencionar que el fondo de reserva fue establecido por la Junta de Servicios Generales de AA, cuyo propósito principal es proporcionar los recursos económicos necesarios para mantener los servicios esenciales de la OSG y de Plenitud AA durante un período máximo de un año, en el caso de que haya

una reducción grande e inesperada de los ingresos normales de la organización. (Folleto *El automantenimiento: donde se mezclan la espiritualidad y el dinero*, página 16). En el año de 1994, cuando la 28.ª Conferencia Mexicana observó que la reserva prudencial era mínima y que solo alcanzaría para dos meses y medio de operaciones, la conciencia nacional aprobó el Plan Hormiga, como alternativa para la captación de aportaciones para la reserva.

Hoy en día, desafortunadamente vemos esa gran e inesperada reducción en los ingresos de nuestra organización, sobre todo en nuestras Oficinas, de ahí la urgencia, ya que no debemos olvidar la importancia de nuestra Central Mexicana, la cual sirve de almacén de información de AA, se comunica con miembros y grupos de México, publica la literatura de AA y facilita información y experiencia a los profesionales y a otras personas interesadas en AA.

En 1967, Bill W. apuntaba en *AA Grapevine*: «Todos y cada uno de los servicios de AA están encaminados a hacernos posible realizar más y mejores trabajos de Paso Doce».

Pero ¿por qué hablar de dinero, si nuestro programa es espiritual? Desde sus comienzos, AA siempre ha tenido que recurrir al dinero — ya sea para comprar café o para alquilar un local de reunión —. Así también, en 1957, nuestro cofundador plasmó las siguientes líneas:

«Nuestra manera de vida espiritual está asegurada para las futuras generaciones si, como sociedad, no caemos en la tentación de aceptar dinero de fuentes ajenas. Pero esto nos deja con una responsabilidad que todo miembro debe comprender: no podemos ser tacaños cuando el tesorero de nuestro grupo pasa el sombrero. Nuestros grupos, nuestras áreas y AA en su totalidad no funcionarán a menos que dispongamos de servicios adecuados y se paguen los gastos que entrañen [...] Ahora que estamos sobrios en AA, la palabra mantenimiento tiene que ver con el compartimiento, la gente, la dignidad, la gratitud, y con lo que en términos materiales tenemos el privilegio de dar — no de tomar». (Folleto *El automantenimiento: donde se mezclan la espiritualidad y el dinero*, páginas 9, 10 y 15).

— ARCHIVOS HISTÓRICOS

§ Bill W.: «...Nuestro mayor tesoro es el compartimiento de nuestra propia experiencia...»

Muchos de nosotros reconocemos hoy que nuestras vidas han sido transformadas, por medio de Alcohólicos Anónimos, con un nuevo sentido de nuestro papel en esta vida: compartir con otros «la buena nueva» del mensaje de nuestro programa a aquél que todavía está sufriendo a causa del alcohol, por me-

dio de nuestra experiencia, fortaleza y esperanza de una vida útil y feliz.

Y cada vez que inicia una reunión de Alcohólicos Anónimos, nos damos cuenta de lo maravilloso que es escuchar al otro, saber que no estamos solos, que siempre habrá una mano que nos ayude y nos levante en nuestros momentos tristes y álgidos y que también festejará y sonreirá con nosotros por los logros que — gracias a Dios, *como cada quien lo conciba* — vamos alcanzado ahora en sobriedad.

Pero ¿dónde nació todo lo que ahora en el grupo podemos experimentar, vivir, compartir y fortalecer cada día?

La historia de Alcohólicos Anónimos nos dice que fue por medio de un hombre que lo tenía todo: dinero, fama, prestigio y una buena esposa, pero por un problema severo de alcoholismo perdió todo lo que tenía y tuvo un despertar espiritual en la cama de un hospital, cuando todos lo habían desahuciado, y el resultado fue que al conocer al doctor Bob y hablar con él nace nuestro programa, el cual ha logrado millones de milagros vivientes por todo el mundo.

El crecimiento en los primeros años fue muy dinámico, pero también doloroso y a veces confuso por los momentos de incertidumbre en los que solo por la fortaleza de los iniciadores y amigos no-alcohólicos pudieron superarse para seguir creciendo.

Lo anterior nos lleva a unas reflexiones: ¿Qué hemos hecho cada uno de nosotros con el legado que Bill W. nos entregó como comunidad ese 3 de julio, a las 4 de la tarde, en 1955 en la Convención de San Luis? ¿En qué hemos colaborado como servidores de nuestro programa? ¿Cómo podemos honrar su memoria al recordar su partida hacia la morada del Padre?

Hoy no solo se trata de conmemorar un aniversario luctuoso más de nuestro cofundador, se trata de apropiarnos de ese legado tan maravilloso como una prueba de amor, de dar a los demás la misma oportunidad que cada uno de nosotros tuvo una noche al llegar al grupo para salvar no solo nuestras vidas, sino la de muchas familias también. Se trata de decirle al mundo entero que lo que empezó en una cama de hospital, con un hombre que estaba desahuciado pidiendo la ayuda de Dios, hoy ha beneficiado a millones en el mundo a través de su entrega a este sencillo y maravilloso programa de Alcohólicos Anónimos.

Se trata de honrar su memoria trabajando por el otro, llegando temprano al grupo, sirviendo café, coordinando una reunión, participando al llevar el mensaje a aquél que está sufriendo en su casa, en el hospital o en la cárcel, realizando juntas de información, haciendo viva la Séptima Tradición para la adquisición de literatura aprobada por la conferencia y de trípticos para dar una buena información; evitando desviaciones de nuestro programa; construyendo un puente de comprensión entre el padrino y el ahijado por medio de un apadrinamiento formal que exige la empatía, ayuda y acompañamiento entre dos seres humanos, estableciendo un lenguaje del cora-

zón, viviendo de manera consciente nuestra recuperación con la práctica de los pasos, viviendo la práctica de las Tradiciones para tener un bienestar común en el grupo y sea una entidad espiritual, siendo agradecido con la agrupación realizando un servicio, por humilde que sea, «...desde una taza de café, hasta la oficina de Servicios Generales...». Se trata, pues, de honrar la memoria de Bill W. retomando y haciendo vivas las palabras que el doctor Bob utilizó para resumir a nuestro programa: «Una obra de amor y de servicio».

Tenemos, entonces, un gran compromiso en nuestras manos: seguir en el camino trazado por nuestros cofundadores, recibiendo al nuevo y compartiéndole nuestra experiencia para dejar de beber, recibéndolo en un grupo armónico, en donde la camaradería, a través del bienestar común, sea el espacio espiritual donde inicie un proceso de recuperación, acompañado de un padrino que le lleve a una nueva visión de la vida, reencontrándose a sí mismo y su dependencia hacia un Poder superior, enseñándole a devolver la dádiva que a él gratuitamente se le ha dado; en conclusión, a tener una vida útil y feliz a través de la práctica del programa de Alcohólicos Anónimos.

Ese es el legado de Bill W. Hoy, al conmemorar su fallecimiento ocurrido el 24 de enero de 1971, honrémoslo dando vida a este legado, que Dios quiera ¡nos mantenga unidos hasta que Él nos llame!

Fermín Hernández Muñoz

Coordinador del comité de Archivos Históricos
Junta de Servicios Generales

— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

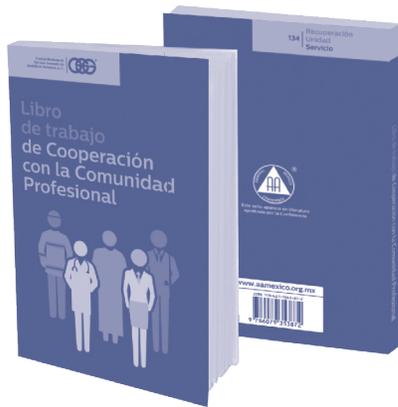
§ *Libro de trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional*

Este libro de trabajo es un material de servicio en el que se recoge la experiencia de AA compartida en la OSG. Los libros de trabajo de AA recopilan la experiencia práctica de los miembros de AA que trabajan en las diversas áreas de servicio. También reflejan los consejos de las Doce Tradiciones y de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales.

Amigo coordinador del CCCP de tu área, coordinador del CCCP de distrito y representantes del CCCP de cada uno de los grupos de nuestra querida Central Mexicana de Servicios Generales (muchos de nosotros conocemos el *Libro de trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional*) y algunos nuevos servidores que se van integrado a este comité ¡les damos la más cordial bienvenida! Los invitamos a adquirir el *Libro de trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional* (código 134), en donde encontrarás cómo «su comité de servicio puede llevar el mensaje de AA a los profesionales y a los estudiantes de escuelas de profesionales de su comunidad y ayudarles a entender cómo y por qué funciona AA».

AA siempre ha valorado a sus amigos de todos los campos profesionales. Estas asociaciones han sido mutuamente beneficiosas y han estado completamente de acuerdo con las Tradiciones de AA. (*Libro de trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional*).

Esta herramienta de servicio también te ayudará a saber el origen y el propósito del CCCP, el por qué lo hacen los AA, cómo empezar, el anonimato —entre otros—. Te deseamos la mejor de las suertes en este: tu nuevo camino en el servicio de AA. A los que ya están dentro del comité les damos las gracias por mantener vivo el comité de Cooperación con la Comunidad Profesional en sus respectivos centros de servicio, aun a pesar de las adversidades por la pandemia del COVID-19. Estamos seguros que nosotros, por la gracia de un Poder superior, hoy somos privilegiados y que no vamos a ceder en nuestros esfuerzos para ganar más aliados. Por todo ello, ¡gracias!



— EVENTOS NACIONALES

§ Objetivos de la Convención Nacional

Antecedente: El comité para la 13.^a Convención Nacional en lo relacionado a las actividades del evento, con el objetivo del comité y conforme a políticas y procedimientos basados en la experiencia para transmitir con mayor éxito el mensaje de AA, para conducir ordenada y efectivamente todas las acti-

— FINANZAS

§ ¿Cómo vamos con el donativo del 40 % para la OSG?

El propósito primordial de esta sugerencia es fortalecer nuestra responsabilidad y dar vida a la Séptima Tradición. Recordemos que el automantenimiento empieza con nosotros cubriendo los gastos del grupo, distrito, oficina intergrupala y Oficina de Servicios Generales; ya que de no contar con estas entidades de servicio muchas personas no descubrirían los milagros de recuperación mediante el programa de AA.

vidades operativas de nuestro evento, establece los siguientes objetivos:

- a) Para la organización del evento.
- b) Para mayor seguridad de los concurrentes.
- c) Para lograr transparencia en los estados financieros.
- d) Para definir la autoridad y responsabilidad de la Junta de Servicios Generales, a través de su comité de Eventos Nacionales.
- e) Dar a los asistentes la oportunidad para renovar su compromiso con el objetivo primordial de AA: llevar el mensaje a las personas que no pueden controlar su manera de beber alcohol.
- f) Desarrollar una fuerte difusión del programa de recuperación del alcoholismo en la sociedad mexicana.
- g) Ofrecer a los asistentes la oportunidad de ser testigos del éxito y del desarrollo de AA por todo el mundo.
- h) Informar que AA está viva, floreciendo y disponible como recurso para la comunidad a nivel local, nacional e internacional.
- i) Fortalecer la unidad nacional de nuestra comunidad, así como el sentido de pertenencia de los miembros a la comunidad mundial de Alcohólicos Anónimos.

El comité de Eventos Nacionales de la Junta, está desarrollando todas las actividades conducentes a la organización de nuestra 13.^a Convención Nacional con mucho entusiasmo dedicación y espíritu de servicio. La cual se realizará los días 3, 4 y 5 de marzo de 2023, en la ciudad de Guadalajara. Motívate y prepárate para ser parte y vivir nuestro magno evento. ¡Los mantendremos informados!



* Para el 2020 se consideran los donativos hasta el mes de octubre.

Área	Nombre	Total marzo -diciembre 2016	Total enero -diciembre 2017	Total enero -diciembre 2018	Total enero -diciembre 2019	Total enero-octubre 2020	Gran total
NORTE PONIENTE							
2	Baja California Norte	3 500	3 781	4 044	6 950	16 894	35 169
3	Baja California Sur	15 650	2 860	9 125	3 450	6 800	37 885
10	Chihuahua Norte	1 200	3 600	3 350	1 200	5 500	14 850
11	Chihuahua Sur	250	200	500	0	100	1 050
15	Durango	8 500	3 978	13 040	13 912	15 700	55 130
40	Sinaloa Uno	0	200	3 200	4 900	2 700	11 000
41	Sonora Norte	0	0	8 222	22 133	10 315	40 670
42	Sonora Sur	20 550	27 968	19 732	23 945	16 880	109 075
55	Sinaloa Dos	15 730	17 140	16 850	17 950	11 900	79 570
64	Baja California Norte Dos	100	500	3 165	100	1 400	5 265
65	Sinaloa Tres	5 125	7 551	3 599	7 059	6 591	29 925
66	Chihuahua Centro		22 396	27 804	35 317	27 886	113 402
71	Sonora Centro	6 084	15 805	15 030	7 445	6 530	50 894
	Total	76 689	105 979	127 661	144 361	129 196	583 885
NORTE ORIENTE							
1	Aguascalientes	1 600	8 158	9 210	9 100	11 250	39 318
5	Coahuila Laguna	6 375	9 330	4 900	5 000	4 165	29 770
6	Coahuila Oriente	14 580	7 800	8 850	5 300	3 800	40 330
30	Nuevo León	17 975	21 220	31 250	27 280	21 170	118 895
39	San Luis Potosí Uno	0	4 300	4 250	10 385	8 560	27 495
44	Tamaulipas	7 850	7 700	10 820	5 400	12 600	44 370
50	Zacatecas Norte	3 400	7 231	5 100	8 300	14 950	38 981
51	Zacatecas Sur	11 000	1 840	6 690	7 690	11 085	38 305
56	San Luis Potosí Dos	1 124	11 299	3 935	4 510	13 195	34 063
61	Durango Laguna	17 330	17 668	300	2 350	4 650	42 298
70	Coahuila Norte	3 600	3 400	2 100	4 400	1 800	15 300
80	Zacatecas Oriente	0	3 330	1 200	0	0	4 530
	Total	84 834	103 276	88 605	89 715	107 225	473 655
CENTRO PONIENTE							
7	Colima	12 240	9 420	7 870	7 550	7 100	44 180
16	Guanajuato Centro	16 325	9 790	18 140	17 730	14 100	76 085
17	Guanajuato Norte	4 600	11 110	18 600	14 990	10 335	59 635
22	Jalisco Centro	17 060	3 100	16 772	23 640	7 140	67 712
23	Jalisco Los Altos	0	0	8 940	5 175	11 130	25 245
24	Jalisco Sur	10 000	15 000	10 800	14 340	15 300	65 440
27	Michoacán Uno	0	1 570	40 920	27 490	10 980	80 960
29	Nayarit	2 050	8 680	8 340	12 850	9 200	41 120
53	Michoacán Dos	30 170	15 480	27 155	17 400	16 730	106 935
62	Guanajuato Bajío	1 970	7 177	12 247	17 331	8 245	46 969
63	Guanajuato Sur	27 120	7 300	17 250	15 980	16 960	84 610
74	Nayarit Bahía de Banderas Vallarta	4 370	9 710	11 130	6 820	19 410	51 440
75	Jalisco Oriente	31 328	21 910	25 585	35 145	33 960	147 927
76	Michoacán Oriente	2 700	9 650	13 000	13 435	9 880	48 665
79	Michoacán Tres	26 650	28 586	33 655	19 600	24 270	132 761

	Total	186 583	158 482	270 404	249 476	214 740	1 079 684
CENTRO ORIENTE							
12	D. F. Centro	11 245	17 790	26 550	26 350	9 050	90 985
13	D. F. Norte	16 750	22 230	8 385	17 310	11 450	76 125
14	D. F. Sur	10 410	13 680	15 190	12 000	11 745	63 025
21	Hidalgo	800	5 100	2 750	1 000	3 830	13 480
25	México Norte	22 300	14 950	16 000	18 400	9 447	81 097
26	México Valle de Toluca	300	3 400	1 700	2 800	2 090	10 290
34	México Oriente Uno	13 900	6 870	7 500	7 225	9 077	44 572
37	Querétaro	0	3 200	12 300	8 756	21 648	45 904
45	Veracruz Uno	13 000	7 700	14 170	12 250	14 560	61 680
52	Tlaxcala	200	3 336	200	0	4 570	8 306
57	México Sur	6 200	6 100	5 800	6 800	5 647	30 547
69	México Noroeste	12 083	9 075	10 645	7 387	4 144	43 334
	Total	107 188	113 431	121 190	120 278	107 258	569 345
SUR PONIENTE							
18	Guerrero Sur	33 910	22 810	14 400	19 600	20 050	110 770
19	Guerrero Centro	27 945	13 160	17 370	14 540	19 000	92 015
20	Guerrero Norte	43 540	17 170	22 150	17 830	12 500	113 190
28	Morelos	31 351	24 200	24 996	17 475	11 120	109 142
31	Oaxaca Centro	77 150	54 550	39 310	37 810	33 574	242 394
32	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	55 750	39 415	36 109	32 700	24 820	188 794
33	Oaxaca Istmo	15 015	6 490	7 900	10 800	7 265	47 470
35	Puebla Uno	26 800	14 350	8 250	10 700	11 140	71 240
36	Puebla Dos	10 770	3 000	8 450	1 100	3 800	27 120
46	Veracruz Dos	64 965	47 755	60 300	36 830	26 828	236 678
47	Veracruz Tres	93 639	68 380	70 081	46 220	21 514	299 834
54	Oaxaca Costa	31 150	31 800	35 400	28 900	39 925	167 175
72	Veracruz Cinco	15 530	8 020	2 700	4 150	2 800	33 200
77	Puebla Tres	9 160	6 200	3 400	5 450	2 100	26 310
81	Oaxaca Mixteca	14 820	15 220	10 100	12 080	9 340	61 560
82	Morelos Dos	30 480	18 690	21 460	17 950	18 634	107 214
	Total	581 975	391 210	382 376	314 135	264 410	1 934 106
SUR ORIENTE							
4	Campeche	9 600	6 600	7 100	4 000	1 530	28 830
8	Chiapas Centro	21 765	23 725	23 885	33 440	20 510	123 325
9	Chiapas Costa		0	13 250	4 550	9 000	26 800
38	Quintana Roo	17 770	9 690	9 290	8 766	11 545	57 061
43	Tabasco Centro	22 453	26 966	15 813	10 991	4 130	80 353
48	Veracruz Cuatro	12 150	22 610	15 850	13 800	10 121	74 531
49	Yucatán Uno	31 302	17 970	16 651	7 811	2 294	76 028
58	Chiapas Altos	20 907	30 620	20 395	20 290	8 641	100 853
59	Yucatán Dos	4 000	5 360	8 100	8 900	3 100	29 460
60	Tabasco Chontalpa	13 167	12 470	9 940	7 135	3 100	45 812
67	Quintana Roo Dos	15 495	12 929	8 842	7 316	34 207	60 117
68	Tabasco Ríos	820	8 896	10 744	5 450	3 692	48 273
73	Campeche Sur	14 000	13 850	18 000	20 224	14 700	80 774

78	Yucatán Tres	1 200	4 100	3 900	3 425	0	12 625
83	Chiapas Norte	4 200	3 267	6 800	7 000	2 500	23 767
	Total	188 829	199 052	188 560	163 097	129 070	868 607
	Gran Total	1 226 098	1 071 430	1 178 795	1 081 061	951 898	5 509 281

— INFORMACIÓN PÚBLICA

§ COVID-19, consumo de alcohol y salud mental

En México, en los primeros meses de la pandemia de COVID-19, durante la cuarentena se investigó, mediante una encuesta telefónica, en 1 073 adultos si había habido cambios en el consumo de alcohol. Se encontró que el 12 % incrementó su consumo, 39 % lo disminuyó y el 48 % se mantuvo sin cambios¹. En otro estudio, mediante una encuesta en línea, se observó que aumentó la frecuencia del consumo diario de alcohol durante la cuarentena, en especial en las mujeres².

En un estudio con 1 540 adultos, en los Estados Unidos, se observó que hubo un incremento del consumo de alcohol al comparar un período de tres meses durante la cuarentena y el mismo trimestre, pero de 2019. El 75 % de los adultos consumió alcohol, en promedio un día más al mes durante la pandemia. En las mujeres, se observó que el número de días que bebían 4 copas o más a lo largo de dos horas aumentó en 0.18 %, lo que equivale a un 41 %. Aunque estos hallazgos deben tomarse con cautela por algunas limitaciones que los investigadores mencionaron en su estudio³.

Otro grupo en Polonia, durante la primera fase de cuarentena por la pandemia de COVID-19, estudió hábitos de consumo de sustancias en 443 personas, y encontraron que en el 73 % el alcohol fue la sustancia más consumida. Más del 30 % de las personas cambiaron sus hábitos de consumo de alcohol: 16 % bebía menos y 14 % más⁴. Hallazgos semejantes fueron encontrados por otro grupo de investigadores brasileños en los que el incremento del consumo de alcohol fue de 18 %⁵.

¿Qué ha pasado con la salud mental durante esta pandemia? En una investigación realizada por Natera y colaboradores, se observó un incremento en el consumo de alcohol por ansiedad en el 47 % de los hombres y el 56 % de las mujeres. Por otra parte, el 5.5 % de las personas en su muestra iniciaron el consumo de alcohol. Al evaluar síntomas depresivos estos se incrementaron en la población general y en pacientes de los centros de salud evaluados⁶.

Se están realizando más estudios en nuestro país para determinar el efecto del impacto de la cuarentena por COVID-19 en la población general, pues se destaca el incremento de los trastornos depresivos y ansiosos durante este confinamiento.

Dra. Sara Infante Murillo
integrante del comité de Información Pública

Referencias:

1. Shama, Gómez, Mundo, et al en: Medina-Mora M, Cordeiro-Oropeza M, Rafful C, Real T, Villatoro-Velázquez J. COVID 19 and alcohol in Mexico: a serious health crisis, strong actions on alcohol in response-Commentary on Stockwell et al. *Drug and Alcohol Review* (2020). doi:10.1111/dar.13177.
2. Tiburcio, Martínez, Fernández et al en: Medina-Mora M, Cordeiro-Oropeza M, Rafful C, Real T, Villatoro-Velázquez J. COVID 19 and alcohol in Mexico: a serious health crisis, strong actions on alcohol in response-Commentary on Stockwell et al. *Drug and Alcohol Review* (2020). doi:10.1111/dar.13177.
3. Pollard MS, Tucker JS, Green HD. Changes in adult alcohol use and consequences during the COVID 19 Pandemic in the US. *JAMA Netw Open*. (2020; 3, 9):e2022942.doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.22942
4. Chodkiewicz J, Talarowska M, Miniszewska J, Nawrocka N & Bilinski P. Alcohol Consumption Reported during the COVID-19 Pandemic: The Initial Stage. *Int. J. Environ. Res. Public Health* (2020, 17). 4677; doi:10.3390/ijerph17134677.
5. <https://www.issup.net/es/knowledge-share/news/2020-07/alcohol-inmunidad-beber-puede-afectar-la-defensa-del-cuerpo>.
6. Natera G, Medina P, López S, Arroyo M, Sánchez A, Bautista N, Hernández S & Martínez N (2020). *La COVID-19, el alcohol y la depresión: ¿Qué pasó en México en el primer nivel de atención y las DIT durante la pandemia?* Presentación en evento virtual de INEBRIA Latina: COVID-19 y su impacto en el consumo de alcohol y otras drogas y sobre la implementación de intervenciones breves en América Latina, realizado el 25 de septiembre de 2020.

— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

§ A propósito de la Semana Nacional del Enfermo Alcohólico Encamado 2020

La persona que consume alcohol de manera excesiva no necesariamente es alguien con un problema de alcoholismo. Pero, quien es dependiente al alcohol, tiene una alta probabilidad de llegar al hospital en algún momento de su vida. Las causas son múltiples: desde un síndrome de abstinencia severo con deshidratación, crisis convulsivas, *delirium tremens* (conocido coloquialmente como «delirios») alucinaciones auditivas y/o visuales, cirrosis hepática, ruptura de várices esofágicas, accidentes o, por verse involucrado en alguna riña, presentar diversas lesiones.

En nuestro país, según las estadísticas más recientes, las siete primeras causas de mortalidad (en orden descendente) son: las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos, las enfermedades del hígado, las agresiones (homicidios), las enfermedades cerebrovasculares y los accidentes. Sin embargo, al desglosarlo por sexo y por grupos de edad, las agresiones (homicidios) y los accidentes son la primera y segunda causa de muerte en hombres de 15 a 44 años respectivamente;

y la tercera causa varía según la edad: de 15 a 24 años, son los suicidios; de 25 a 34 años, las enfermedades del corazón y de los 35 a los 44 años, las enfermedades del hígado. En el caso de las mujeres, las agresiones (homicidios) ocupan la primera (15-24 años), segunda (25 a 34 años) y cuarta (35-44 años) causa de muerte. Las enfermedades del hígado también aparecen dentro de las 6 primeras causas de muerte a partir de los 35 años. Cabe mencionar que una tercera parte de las muertes por enfermedades del hígado se relacionan con el alcohol.

¿Por qué son importantes estas cifras? Se sabe que el alcohol se relaciona con más de 60 enfermedades agudas y crónicas, bien sea porque las causa directamente o porque empeora algún padecimiento que ya tuviera la persona, interfiriendo con su tratamiento y la recuperación. Debido al efecto desinhibidor del alcohol, la persona intoxicada puede verse involucrada en discusiones, peleas, agresiones y accidentes que generan lesiones; también el estado de incoordinación motora que se produce por la intoxicación alcohólica puede ser la causa de accidentes, caídas y lesiones.

Es probable que algunas de estas personas lleguen a un hospital por un accidente, por una cirrosis hepática, por un síndrome de abstinencia grave o alguna otra causa. Quizá en ese momento tomen conciencia de las consecuencias que el alcohol tiene en su vida y estén más abiertos a escuchar cómo Alcohólicos Anónimos podría ayudarles, siempre y cuando las personas lo quieran, comenzando por poner un alto al consumo del alcohol.

Por eso, es importante que las y los compañeros de Alcohólicos Anónimos que visitan a las y los enfermos alcohólicos encamados continúen con su labor pasando el mensaje, pues podrían ser ese recurso con el cual una persona deje de beber y dé el primer paso hacia su recuperación, mano a mano con el apoyo profesional.

Dra. Sara Infante Murillo

Coordinadora del comité de Centros de Tratamiento

Referencias:

INEGI (2019). Comunicado de Prensa núm. 538/19 (Octubre 31 2019).

Guardia & Armenteros del Olmo (2016). Comorbilidades médicas psiquiátricas y adictivas del alcoholismo en: *Manual de consenso sobre alcohol en atención primaria*. Socidrogalcohol, Barcelona, pág. 98.

— INTERNACIONAL

§ ¿Cómo mejorar la comunicación digital entre jóvenes y veteranos? 21.ª REDELA

La comunicación es un factor para llegar al alcohólico, que, en estos días, la gran mayoría son nuestros jóvenes. La forma en que nuestra comunidad expone su programa ha demostra-

do que nuestro objetivo se está cumpliendo para lograr que los jóvenes participen.

Hoy en día, una estrategia dirigida a este público joven es esencial y depende de que cada veterano pueda actuar diariamente. La efectividad adecuada a una realidad se volvió hacia ellos desde las experiencias de los demás.

En el acelerado mundo actual de alta tecnología, los miembros de AA están accediendo a Internet en números crecientes y de maneras que no se hubieran podido imaginar hasta hace diez años.

El *chat* en línea de miembros de todo el mundo se ha convertido en algo común y se obtiene una gran cantidad de información sobre el alcoholismo y AA con solo un clic del *mouse*. Por lo tanto, con la amplitud de Internet, llegaron desafíos; la preservación de las Tradiciones de AA en el universo en línea es un tema importante para todos en la comunidad.

Desde sus primeros días, AA ha asegurado el anonimato personal a todos los que asisten a sus reuniones.

Los veteranos necesitamos asegurarles a nuestros jóvenes que haremos lo mismo, por ellos debemos patrocinar el uso de la tecnología para que esta herramienta pueda ayudar y no obstaculizar la recuperación.

Más recientemente, la llegada de nuevas formas de comunicación electrónica, como las redes sociales, ofrece nuevos vehículos para llevar el mensaje de AA al público. La comunicación moderna fluye en alta tecnología, relativamente abierta y rápidamente diseminada.

La protección del anonimato es una preocupación importante para los miembros de AA que, cada vez más, acceden a Internet.

El veterano debe mostrar al joven que vive con él la importancia de este nuevo lenguaje: la tecnología.

Los veteranos necesitamos preguntarnos si estamos haciendo esto:

- a) Al pasar nuestra historia, misión y valores, podemos mostrar nuestra visión general y resultados, por ejemplo las doce promesas.
- b) Mostramos a través de nuestra experiencia una dimensión positiva de nuestros logros.
- c) Miembros: quiénes somos y dónde estamos, nuestros hábitos y motivaciones de comportamiento.
- d) Qué acciones de comunicación ha estado desarrollando mi grupo.

En AA todos somos jóvenes porque nos renovamos cada veinticuatro horas.

El concepto de juventud dentro de AA ha aportado un significado diferente a mi comprensión de ser joven.

Pero en AA, escuché a compañeros que llegaron hace mucho más tiempo que yo, a los 50, 60 y 70 años de edad, y que todavía tenían la brillantez y la esperanza común de la juven-

tud. Dijeron que su vida había comenzado aquí en AA y celebraron su tiempo de sobriedad como si fuera el momento en que comenzaron a vivir. Tenemos que escuchar a los jóvenes en AA para entender las dificultades que ellos tienen; a través de eventos juveniles donde comprenderíamos mejor sus necesidades y sugerencias. Sin escucharlos, no llegaremos a ninguna parte. Esto es un hecho.

Nivaldo Gouveia
Custodio nacional, 2.º término, Brasil

— LITERATURA

§ Antología de AA

«Nuestra Literatura: Una herramienta básica en la recuperación del alcohólico».

Antología se refiere a una colección de obras escogidas y editadas en un solo libro, volumen o soporte, las cuales son de particular interés entre el conjunto de sus iguales.

La palabra proviene del griego *anthos* que quiere decir ‘flor’ y *legein* que quiere decir ‘escoger’. Así originalmente la palabra se usaba para designar una selección de flores para un ramillete.

La antología tiene por función brindar una muestra representativa de obras de un determinado autor, estilo, temas o épocas a fin de facilitar al lector el conocimiento más o menos abarcante y claro del asunto.

Muchos de nosotros recordamos que, cuando cumplimos un año en la agrupación, el grupo nos obsequiaba un pastel por haber logrado un año de sobriedad o abstinencia, así como un libro llamado «Keratol»; era un detalle que significaba mucho en la celebración del primer aniversario.

Tiempo después dejó de editarse y se buscaron alternativas para obsequiar al nuevo en su primer aniversario, hasta que, en la pasada 54.ª Conferencia, se aprueba una nueva edición denominada *Antología*. Dicho compendio se encuentra integrado por los siguientes materiales:

101 *Alcohólicos Anónimos (versión abreviada)*

Es el libro de texto de Alcohólicos Anónimos que nos lleva a la comprensión de nuestra enfermedad y que nos sirve, sobre todo, para evitar la distorsión en la transmisión de nuestro mensaje; en él encontraremos la opinión del médico, así como los capítulos que nos van llevando de la mano al proceso de recuperación que día a día, por estas veinticuatro horas, nos llevará a una vida útil y feliz.

112 *Doce Pasos y Doce Tradiciones (normal)*

Nos llevan a la práctica individual del programa de Alcohólicos Anónimos mediante las herramientas que paso a paso

podemos utilizar para lograr la sobriedad y a practicar la espiritualidad de las Tradiciones para vivir y trabajar unidos.

201 *Preguntas frecuentes acerca de AA*

Nos aclaran muchas dudas, sobre todo a los recién llegados, a nuestra comunidad a disipar las dudas acerca de quiénes somos y qué hacemos como agrupación y lo que no hacemos, lo que sin duda es muy importante para reconocernos y fomentar el sentido de pertenencia a nuestra comunidad.

203 *El grupo de AA...donde todo empieza*

Un folleto de suma importancia, pues encontraremos cómo llevar la vida de un grupo en su organización y delimitando responsabilidades y derechos que cada miembro tiene al ingresar, permanecer y pertenecer a su grupo base; así como una amplia explicación de nuestra estructura que motiva a la participación de la conciencia colectiva.

211 *El miembro de AA, los medicamentos y otras drogas*

Ante la llegada de miembros con problemas de adicción aparte del alcohol, este folleto nos indica claramente que Alcohólicos Anónimos es incluyente y de cómo podemos convivir como comunidad mientras su compartimiento sea relativo al alcohol y le ayude también a superar otras adicciones.

212 *Tres charlas a sociedades médicas, por Bill W.*

Sin duda alguna, es muy importante leer este folleto, pues nos narra la historia de cómo posicionar a nuestra enfermedad en el campo médico y, al mismo tiempo, la percepción de los médicos como nuestros grandes aliados en nuestro proceso de desintoxicación y tratamiento terapéutico de nuestro programa.

213 *Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento*

Nos muestra el ingrediente básico de acompañamiento de nuestro proceso de recuperación, a través del apadrinamiento formal; a revalorar la importancia del lenguaje del corazón que se establece entre el ahijado y el padrino y aclara las dudas que hay al respecto en las relaciones entre los compañeros y compañeras que necesitan de la orientación de un padrino o una madrina.

215 *La tradición de AA: cómo se desarrolló, por Bill W.*

Sin duda alguna, el conocer la historia de cómo se fue desarrollando nuestra comunidad a través de la experiencia de la convivencia grupal. Este folleto nos muestra ese caminar de los iniciadores de nuestro programa y el por qué es vital darle vida a las Tradiciones en cada uno de nuestros grupos.

216 *Los jóvenes y AA*

Alcohólicos Anónimos es una agrupación en constante movimiento. Por eso es importante saber cómo arropar a la sangre renovadora que está llegando a nuestros grupos que el día de mañana se hará cargo de nuestra agrupación. Nos muestra que no hay edad para llegar a Alcohólicos Anónimos y, sobre todo, que pueden ahorrarse años de sufrimiento que muchos de nosotros tuvimos que pasar.

221 *Las mujeres en AA*

Ante la llegada de más mujeres a nuestra agrupación y cada vez más jóvenes, este folleto es importante para que todos los miembros veamos a nuestras compañeras como son: enfermas igual que nosotros, y ayuda a las compañeras a reflejarse en los historiales de quienes les antecedieron e incluirse al mundo de Alcohólicos Anónimos libres de prejuicios y con los mismos derechos de participación que los demás miembros varones.

Podríamos considerar estos códigos para nuestras reuniones y la transmisión del mensaje, así como para la reflexión de la membresía de AA.

En fin, esta *Antología* viene a ser de gran utilidad e importancia para todos nosotros como comunidad y un gran regalo para el nuevo, para quien cumple su primer aniversario, para un grupo de reciente creación o simplemente para cada uno de nosotros que necesitamos de herramientas como esta y que esperamos con gran expectativa.

Ojalá, compañeros y compañeras, recibamos con alegría esta edición de nuestra *Antología* y nos motivemos a adquirirla, a leerla, a practicarla y a compartirla. Estamos seguros que será de gran beneficio para todos nosotros.

Fraternalmente

Comité de Literatura de la Junta de Servicios Generales

— *NOMINACIONES*

§ Elección de custodios y oficiales

Al comité de Nombramientos de los custodios le corresponde recomendar a la Junta de Servicios Generales a los candidatos a custodio de Servicios Generales, custodio clase A y director no-custodio. Los candidatos aprobados por la Junta de Servicios Generales están sujetos a la aprobación de la Conferencia de Servicios Generales. Referente a los posibles custodios de Servicios Generales, directores no-custodios y custodios regionales que puedan servir como miembros de sus respectivas juntas, el comité de Nombramientos de los custodios consulta con las juntas de AAWS y de Grapevine, y pide su consejo. El comité de Nombramientos de los custodios

también recomienda una lista de custodios para servir como oficiales de la Junta de Servicios Generales.

Los custodios y oficiales de la Junta de Servicios Generales para el próximo año son elegidos por los custodios (en su calidad de miembros de la Junta de Servicios Generales), en la reunión anual de los miembros que se celebra inmediatamente después de la Conferencia de Servicios Generales. Durante la Conferencia se presenta una lista de custodios propuestos que se convierte en la lista final, a no ser que una mayoría de los miembros de la Conferencia voten por desaprobar a cualquiera o a todos los custodios propuestos en la lista. Los procedimientos para preparar la lista varían según el tipo de custodio propuesto y se describen abajo.

La lista de propuestos oficiales de la junta para el próximo año está determinada por la junta antes de la Conferencia y se presenta ante esta de la misma manera que se presenta la lista de custodios. El presidente de la junta, que puede ser un custodio de clase A o de clase B, sirve un término de cuatro años en este puesto incluyendo los años después de la fecha en que es custodio, de otra forma habría salido de la junta por rotación.

Fuente: *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, Edición 2018-2020, EE. UU. y Canadá, pág. s68.

Nombramientos (Comité de Conferencia correspondiente Custodios): Revisa los procedimientos para la selección de candidatos. Revisa y aprueba a todos los candidatos a custodio, a directores de AA World Services, Inc. y, de AA Grapevine y a custodios de Servicios Generales nombrados por las dos juntas corporativas. Además, algunos de sus miembros pueden participar en las sesiones de la conferencia en las que se seleccionan a los custodios regionales y generales.

Fuente: *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, Edición 2018-2020, EE. UU. y Canadá, pág. s75.

Nota: El comité de Nombramientos en EE. UU. y Canadá es el similar del comité de Nominaciones en México.

Comité de Nominaciones,
Junta de Servicios Generales

EVENTOS

Agosto 2021

6, 7 y 8 20.ª REUNIÓN DE SERVICIOS GENERALES DE LA REGIÓN CENTRO ORIENTE. TERRITORIO SUR. Sede: Club Campestre de Teotihuacán, salida km 27 Autopista México-Tuxpan, C. P. 55851, San Martín Centro, México.