

EDITORIAL Resumen de la Capacitación Nacional a los Coordinadores de las áreas del comité de Centros de Tratamiento

NOTICIAS DE COMITÉS § *Agenda* «2022: Año de las Tradiciones en un mundo cambiante»

§ *Archivos Históricos* «El arquitecto social más grande del siglo xx» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «Reseña Primer Simposio Nacional para Profesionales § *Eventos Nacionales* «Lemas de nuestras Convenciones Nacionales»

§ *Finanzas* «¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?» § *Información Pública* «27.ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos» § *Instituciones Correccionales* «Boletín Desde adentro» § *Internacional* «Viejos valores para un AA moderno: ¿Sigue siendo relevante el anonimato?» § *Literatura* «Una fecha para celebrar»

El camino que nos lleva a los diferentes entornos de tratamiento

Institución para rehabilitar pacientes externos

Hospital psiquiátrico

Institución juvenil no correccional

Centro de desintoxicación

Refugio para personas en condición de calle

Casa de medio camino

Clínica de rehabilitación

Fomentamos la esperanza llevando el mensaje de AA a las diferentes instituciones de tratamiento (atención externa o internamiento) para personas con problemas de alcoholismo



apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, alcaldía Cuauhtémoc
Ciudad de México, C. P. 06760;
apartado postal 2970
tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06,
(55) 52 64 24 66

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
jefe.editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:
Lic. Teófilo Ramírez Rivas

Editor responsable:
Lic. María Elena Dorantes García

Diseño gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis

Núm. 312/01-02/2022

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación *interna* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, internet, etcétera).

Índice

Editorial

«Resumen de la Capacitación Nacional a los Coordinadores de las áreas del comité de Centros de Tratamiento» 2

Noticias de comités

§ Agenda

«2022: Año de las Tradiciones en un mundo cambiante» 3

§ Archivos Históricos

«El arquitecto social más grande del siglo XX» 4

§ Cooperación con la Comunidad Profesional

«Reseña Primer Simposio Nacional de Información» 5

§ Eventos Nacionales

«Lemas de nuestras Convenciones Nacionales» 6

§ Finanzas

«¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?» 6

§ Información Pública

«27.ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos» 9

§ Instituciones Correccionales

«Boletín Desde adentro» 10

§ Internacional

«Viejos valores para un AA moderno: ¿sigue siendo relevante el anonimato?» 10

§ Literatura

«Una fecha para celebrar» 11

Unas palabras

Editorial

Resumen de la Capacitación Nacional a los Coordinadores de las áreas del comité de Centros de Tratamiento

En cumplimiento de una de las acciones recomendables indicadas por la 55.ª Conferencia Mexicana al comité de Centros de Tratamiento de la Junta de Servicios Generales, se llevó a cabo (vía virtual) el pasado 10 de octubre de 2021, la capacitación nacional para los coordinadores del CCT de las áreas.

Se conectaron 98 personas y el evento se desarrolló según la agenda. Se contó con la participación de la C. Patricia S., coordinadora del CCT de Conferencia, quien dio un mensaje de bienvenida. El Presidente de la Junta de Servicios Generales, el Dr. Everardo Domínguez Landa nos honró con su presencia para darnos un mensaje de apertura e inaugurar la capacitación. Posteriormente, los miembros del CCT de la JSG, expusieron todos los temas del *Libro de trabajo de comités de tratamiento* en 6 módulos y por sugerencia del CCT de Conferencia, se incluyó a la NOM 028 (Norma Oficial Mexicana 028-SSA2-1999, para la prevención, tratamiento y control de las adicciones). Se expuso lo correspondiente al modelo de ayuda mutua. Al término de las presentaciones, se tuvieron 60 minutos para responder preguntas de los asistentes, tanto escritas en el chat de la plataforma como las realizadas de viva voz. Al final del evento, a través de un representante de cada región y de uno de los integrantes del CCT de la JSG, se expusieron algunas conclusiones. El cierre de la capacitación fue con un mensaje de agradecimiento a los participantes, a la Oficina de Servicios Generales, al

departamento de Redes y Sistemas, al departamento Editorial y a los miembros de *Staff* por todo el apoyo operativo.

Se compartieron con los asistentes al evento, las diapositivas de la capacitación, así como un documento que se elaboró con las preguntas y respuestas. Algunas de las conclusiones y/o comentarios finales expresados fueron:

1. Se conoció más el *Libro de trabajo de centros de tratamiento*;
2. Se podrá trabajar en otros entornos de tratamiento (pero se enfatizó que AA no colabora con otros esfuerzos);
3. Se dará a conocer el trabajo [que realiza el CCT] en los grupos;
4. El CCT es importante para transmitir el mensaje;
5. Este taller fue una necesidad a nivel nacional y [se] reactivará este comité de Centros de Tratamiento que estaba olvidado; y
6. Esta capacitación sirvió para apadrinar al nuevo servidor.

Queremos hacer extensivo nuestro agradecimiento a: las y los coordinadores de las áreas del comité de Centros de Tratamiento, delegados y servidores de las áreas, delegados del comité de Conferencia de Centros de Tratamiento por su participación e interés en esta Capacitación Nacional que fue realizada previamente a la 12.ª Semana Nacional del Alcohólico en Instituciones y Entornos de Tratamiento (25 al 31 de octubre de 2021).

— Agenda

§ «2022: Año de las Tradiciones en un mundo cambiante»

Gran parte del trabajo de Bill W. en la oficina fue hacerse cargo de la correspondencia, desde la publicación del artículo en el *Saturday Evening Post* el correo había llegado en un torrente continuo, muchas de las cartas pedían ayuda para formar nuevos grupos o solicitaban consejos sobre varios problemas y circunstancias en los grupos. Fue por haber recibido preguntas similares que surgían una y otra vez por lo que se desarrolló la idea de diseñar guías de actuación suficientemente claras para los grupos, esta necesidad había sido expuesta desde 1943, cuando las oficinas centrales empezaron a recolectar información, solicitando a los grupos una lista de sus reglas y requisitos para ser miembro.

Al hacer la lista total recordó Bill W., que se llevó muchas hojas de papel. Un poco de reflexión sobre tantas reglas nos llevó a una asombrosa conclusión: si todos estos edictos hubieran estado en vigor en donde quiera hubiera sido prácticamente imposible a cualquier alcohólico llegar a ingresar a Alcohólicos

Anónimos, alrededor de nueve de cada diez miembros de los más antiguos ¡nunca podrían haber estado ahí!

Las ideas básicas para las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos salieron directamente de esta amplia correspondencia, a finales de 1946, un buen amigo alcohólico anónimo sugirió que todo este cúmulo de experiencia podía ser condensado dentro de un conjunto de principios, que podrían ofrecer soluciones probadas de todos nuestros problemas de vivir, trabajar juntos y relacionar nuestra sociedad con el mundo de afuera.

En un mundo cambiante las Tradiciones siempre serán las mismas, deben ser aplicadas y respetadas a cada momento y pese a las circunstancias, no las debemos alterar por nada del mundo, a cada miembro que llegue se le debe invitar a vivir sobre un marco tradicional con principios hechos a base de prueba y error.

Fue testimonio del genio de Bill W., el hecho de que pensara llamarles Tradiciones, si les hubiera llamado «leyes», «reglas», «reglamento» o «regulaciones», quizá nunca hubieran sido aceptadas por la comunidad, Bill W. conocía bien a sus compañeros alcohólicos, sabía bien que ningún borracho que se respete a sí mismo, sobrio o como esté, se sometería voluntariamente a un cuerpo de «leyes»... ¡demasiado autoritarismo! Sin embargo, el nombre «Tradiciones» llegaría hasta un poco después, al principio las llamó «Doce puntos para asegurar nuestro futuro», a causa de que los veía como las guías de orientación para la supervivencia, unidad y eficacia de la comunidad.

Si alguien llega y no se quiere ajustar está en todo su derecho de buscar otras opciones, y si regresa dispuesto a practicarlas será bienvenido, los seis puntos que definen a un grupo son muy claros en cuanto a la forma del funcionamiento de los grupos de Alcohólicos Anónimos.

Bajo ese título fueron publicadas en el número de abril de 1946 del *Grapevine*, en números posteriores Bill W. escribió un artículo para cada punto, explicando su origen y por qué era necesario, al empezar Bill W. su tarea fue evidente que algunas de las Tradiciones ya estaban identificadas, eso las hacía verdaderas Tradiciones, puesto que ya se acostumbraba su práctica dentro de la comunidad, decir que Bill W. fue el único autor de las Tradiciones, es a la vez cierto y falso, ciertamente no fue el único autor de las experiencias de las que evolucionaron, pero fue la persona que interpretó y eligió el significado de estas experiencias, los significados tal como los sugirió Bill W. subsecuentemente llegaron a ser la médula de las Tradiciones, la mejor conocida (si no, en aquella época, la más segura), en términos de importancia y también de la publicidad que ya había recibido, fue la tradición del anonimato.

Las Tradiciones nacieron para ser aplicadas en un mundo cambiante, por eso Bill W. urgió para que la comunidad las adoptara en la primera convención en Cleveland el sábado 29 de julio de 1950, «Pidió una plena discusión de las Tradicio-

nes, pero no hubo nadie que opinara», informó un miembro, «Después, al no haber comentarios, sugirió que debíamos adoptarlas oficialmente para Alcohólicos Anónimos mediante una votación, poniéndose de pie los 3 000 miembros. Todos se levantaron en la pletórica sala, Bill W. expresó: ‘Estas Tradiciones se adoptan ahora como parte de nuestra comunidad de AA.’

El apoyo a las Tradiciones fue unánime debido a que su sentido fue bien comprendido y ampliamente aceptado.

Allí se le preguntó a toda la comunidad reunida si estaban de acuerdo en adoptar las Tradiciones para asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos y al unísono manifestaron «Sí, de acuerdo».

(Libro *Transmítelo*, Capítulos 19 y 20).

Quedó establecido y se entiende que ni las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos, ni las garantías expresadas en el Artículo XII de la Carta Constitutiva de la conferencia podrán ser cambiadas o corregidas por la Conferencia de Servicios Generales, a no ser que se pida el consentimiento previo de todos los grupos de AA del mundo, [Esto incluirá todos los grupos de AA conocidos por las oficinas de servicios generales alrededor del mundo]. Los grupos serán debidamente notificados de cualquier proyecto de cambio y se les concederá un tiempo no inferior a seis meses para considerarlo, y antes de que la conferencia ejecute cualquier acción al respecto debe recibirse por escrito dentro del tiempo estipulado el consentimiento de por los menos las tres cuartas partes de todos los grupos registrados que den respuesta a la correspondiente proposición.

(*El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, pág. 170).

Hoy nos ha tocado vivir en un mundo lleno de cambios y avances tecnológicos, de ideas totalmente diferentes a cuando se adoptaron las Tradiciones, han llegado generaciones viviendo una era de redes sociales donde la comunicación está al alcance de todos, estamos viviendo una pandemia mundial donde hemos experimentado las reuniones de AA por videoconferencias (Zoom) y todo lo relacionado con las actividades de servicio de AA, el mundo está y seguirá cambiando, pidamos a Dios que nuestras Tradiciones perduren, nos mantengan unidos, nos sigan alumbrando y seguir siendo responsables para aquel que nos necesita.

— ARCHIVOS HISTÓRICOS

§ «El arquitecto social más grande del siglo XX»

Así lo llamó Aldous Huxley, autor («Un Mundo Feliz»), maestro, filósofo y pionero de la conciencia de la Nueva Edad.

En memoria de nuestro querido Bill W. nacido en East Dorset el 26 de noviembre de 1895. Murió el día 24 de enero en el Miami Heart Institute, Miami Beach, Florida, tenía 75 años de edad.

En el marco del aniversario de nuestro cofundador Bill W., se pueden comentar muchos temas sobre este nuestro líder en AA, desde su nacimiento en East Dorset el 26 de noviembre de 1895; su infancia donde se le inculcó la idea de ser el número uno en todas las actividades; su ingreso al ejército de su país para representarlo en la 1.ª Guerra Mundial, donde mostró sus dotes de líder; su noviazgo con Lois; sus triunfos en Wall Street, donde se aceleró su alcoholismo debido a sus éxitos; lo visionario que fue en el mercado de valores; su estrepitosa caída en el fango del alcoholismo. Sus intentos por dejar el alcohol a través del encuentro con su amigo y padrino Ebby T.; su despertar espiritual el 11 de diciembre de 1934, su visita a Akron, Ohio por cuestiones de trabajo, su deseo de beber y la necesidad de buscar a otro alcohólico; su encuentro con el Dr. Bob y todo su esfuerzo para darle forma a nuestro programa de recuperación, el cual el día de hoy está en poco más de 187 países.

Bill tuvo la gran virtud de desglosar cada uno de los legados de nuestro programa, ya que una vez que con la impresión del libro *Alcohólicos Anónimos* que fue publicado por primera vez en 1939, el movimiento se empezó a conocer con el mismo nombre del libro, el cual describía una alternativa para el alcoholismo. De modo que en 1945 escribió para la revista *Grapevine* los doce puntos para asegurar el futuro de AA. Estos se convirtieron en las Doce Tradiciones, las cuales fueron aceptadas por la Asociación en la primera Convención Internacional en la ciudad de Cleveland, Ohio, en 1950 año en que murió el Doctor Bob. En la segunda Convención Internacional (St. Louis 1955) fue aceptada la Conferencia por la Asociación, coma sucesora de Bill, el Doctor Bob y otros antiguos miembros de AA. Por medio de la Conferencia, la Junta de Servicios Generales de AA es responsable del total de la membresía.

En el marco de esta celebración, recalcaremos su ejemplo de anonimato, sobre su humildad y luchar contra su propio orgullo y dejarnos este gran programa.

En todas sus actividades siempre tuvo la humildad de hacerle honor a la Tradición de Anonimato a nivel público. No permitió que su fotografía y su nombre completo apareciera públicamente por la radio, la televisión o por escrito. Se interesó en la Asociación Norteamericana de Esquizofrenia, y ayudó a que fuera reconocido este movimiento voluntario de salud. Tuvo cuidado de señalar que este trabajo lo hacía como un ciudadano interesado y no como representante de Alcohólicos Anónimos. Siempre desaprobó halagos para Alcohólicos Anónimos diciendo una y otra vez: «Solo hemos tocado una parte de la problemática, haciendo ver que probablemente AA ha tocado solamente a unos alcohólicos, de los muchos que hay en el mundo».

Cuidadoso de los peligros del egoísmo y el orgullo, Bill repetía muy a menudo que el corazón de la recuperación era el servicio del Doceavo Paso, teniendo como premio solamente la sobriedad de la persona que servía. Empieza con una comu-

nicación muy profunda la cual llamaba el «lenguaje del corazón» frase que es entendida y apreciada por los alcohólicos anónimos en todas partes.

Bill trabajó incansablemente para hacer de AA un movimiento espiritual que estuviera por encima y más allá de personas individuales y que sobreviviera a sus fundadores. Ahora se ha llegado el momento para demostrar que su trabajo no ha sido en vano.

Una historia que Bill quería mucho, nos sirve para recordar lo que sentía:

«Nunca olvidaré la primera vez que me encontré con Bill Wilson. Yo llevaba sin beber un par de meses y estaba tan entusiasmado, tan emocionado de conocer personalmente al cofundador; que le lancé un torrente de palabras, expresándole lo que mi sobriedad significa para mí, así como mi imprecadera gratitud porque había iniciado AA. Cuando terminé de hablar tomé mi mano en la suya y simplemente dije: ‘Transmítelo...’».

Prólogo del libro *Transmítelo*

Para recordarlo con la gratitud que le debemos, retomemos su pensamiento y sigamos su ejemplo transmitiendo nuestro mensaje al alcohólico que aún sufre.

— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

§ «Reseña Primer Simposio Nacional de Información»

El Primer Simposio Nacional de Información se llevó a cabo el día 16 de noviembre a las 10:00 am del año en curso, con el lema «Agradecidos con los Profesionales» vía Zoom y de forma semi-presencial en la Oficina de Servicios Generales.

Contamos con la presencia en el presidium de las más altas autoridades en materia de Adicciones en el país:

Dr. Gady Zabicky Sirot, Comisionado Nacional contra las Adicciones (CONADIC).

Dra. Carmen Fernández Cáceres, Directora General de Centros de Integración Juvenil.

CPC Everardo Domínguez Landa, Presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C

Nuestra apertura fue a la vez engalanada por nuestro país hermano Argentina, contando con la participación de:

Mayor Carbajal Corina Margarita, custodia clase A y Presidenta de la Junta de Servicios Generales de Argentina.

Durante las mesas de trabajo participaron los custodios clase A, que integran la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos:

Mtro. Juan Arturo Sabines Torres, custodio clase A y coordinador del comité de Información Pública de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Dr. José Ángel Prado García, custodio clase A y coordinador del comité de Instituciones Correccionales de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Dra. Sara Infante Murillo, custodia clase A de la JSG y coordinadora del comité de Centros de Tratamiento.

Y tres profesionales aliados de tres regiones del país y que fueron elegidos por cada región y en las que participaron:

Dr. Manuel Serna Arredondo, Médico Cirujano y Experto en Estudios sobre el Alcohol y Alcoholismo, región Norte Poniente.

Dr. Edgar Abel Ramos González, coordinador del Centro de Atención primaria en adicciones de Colima, de la Secretaría de Salud, región Centro Poniente.

QBP. Isaac Ibáñez Cortes, Secretario Técnico del Consejo contra las Adicciones en el Estado de Guerrero, región Sur Poniente.

Así como la participación importante de un integrante de la comunidad de Alcohólicos Anónimos con el tema: Lo que es Alcohólicos Anónimos y lo que no hace:

C. Eleazar Salinas Mendoza, coordinador del comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la 55.ª Conferencia Mexicana.

Durante la organización contamos con la moderación y agradecimiento a las áreas por parte de los Directores no-custodios que integran este comité:

C. Juan Alejandro Chávez, moderador.

C. Luciano Armando Cervantes, agradecimiento.

El Simposio Nacional de Información dio inicio puntualmente a las 10:00 am, concluyendo a las 13:30 pm. Con una duración total de tres horas y media.

Se conectaron 485 personas en el pico más alto del simposio nacional por medio de la plataforma Zoom. En algunas áreas estuvieron proyectando el simposio con sus profesionales presentes, es por ello que sabemos que estuvieron aún más personas conectadas llegando a más de 500.

Durante la realización del mismo, se solicitó a los profesionales que escribieran nombre, profesión y correo electrónico para enviarles un Testimonio de Gratitud, de lo cual se desprendió la siguiente información:

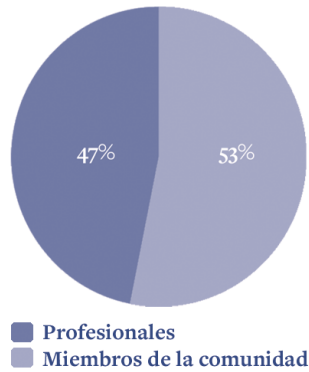
200 profesionales que escribieron su nombre en el chat Zoom.

50 profesionales que se identificaron en el Zoom como de los Juzgados Cívicos de León, Guanajuato: Norte, Poniente y Oriente.

5 profesionales que se identificaron estar presentes en otros países.

Dando un total de 255 profesionales conectados y participando durante el Primer Simposio Nacional de Información.

Primer Simposio Nacional de Información



De lo cual se infiere que el 53% de los asistentes fueron profesionales y el 47% miembros de la comunidad. Sin tomar en cuenta aquellos profesionales que estuvieron presentes y a quienes se les proyectó el simposio en algunas oficinas de área del país.

Contamos con la participación de cinco países: Brasil, Estados Unidos, Costa Rica, Argentina y Ecuador.

A todos los profesionales que integran la Base de Datos Ganar Aliados, se les envió por escrito y a través del correo institucional del comité de CCP más de 250 invitaciones, acompañadas de la carpeta de difusión del simposio y liga Zoom.

Se realizó el envío de 80 invitaciones a profesionales que no integran la base de datos Ganar Aliados, pero de las cuales las áreas solicitaron apoyo para enviarlas.

Realizamos una reunión a través de la plataforma Zoom, con las 6 regiones del país para aclarar dudas, reforzar la difusión y participación en el Primer Simposio Nacional de Información.

Gran difusión realizada a través de Whatsapp, por parte de las 83 áreas del país.

Durante el cierre de nuestro evento, tuvimos el honor de terminarlo con 380 personas conectadas de principio a fin y la participación de nuestro Presidente CPC Everardo Domínguez Landa, Presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

¡Gracias a todos por su apoyo a este comité! ¡Servicio igual a verdadero compañerismo!

— FINANZAS

§ «¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?»

El propósito primordial de esta sugerencia es fortalecer nuestra responsabilidad y dar vida a la Séptima Tradición. Recordemos que el automantenimiento empieza con nosotros cubriendo los gastos del grupo, distrito, oficina intergrupala, área y Oficina de Servicios Generales; ya que de no contar con estas entidades de servicio muchas personas no descubrirían los milagros de recuperación que brinda el programa de AA.

* Para el 2020 se consideran los donativos hasta el mes de diciembre.

— EVENTOS NACIONALES

§ Lemas de nuestras convenciones nacionales

Las Convenciones Nacionales son el máximo evento de unidad de Alcohólicos Anónimos en México y se celebran cada 4 años. Han sido y seguirán siendo de significación histórica en el desarrollo de nuestra comunidad, puntos culminantes en la celebración de nuestro magno evento de la sobriedad y fortalecedoras experiencias para los asistentes.

El gran significado que tienen sus lemas, desde los inicios de las Convenciones Nacionales en México.

- 1.ª Convención Nacional, abril de 1976, su lema fue: «Lograré todo contigo».
- 2.ª Convención Nacional, marzo de 1980, su lema fue: «Unidad, cadena al futuro».
- 3.ª Convención Nacional, junio de 1984, su lema fue: «Alcohólicos Anónimos: Un programa de vida».
- 4.ª Convención Nacional, junio de 1988, su lema fue: «Todo por gratitud».
- 5.ª Convención Nacional, abril de 1992, su lema fue: «Unidad hoy, unidad siempre».
- 6.ª Convención Nacional, junio de 1996, su lema fue: «Transmítelo con el corazón».
- 7.ª Convención Nacional, noviembre de 1999, su lema fue: «Unidos por los que vendrán».
- 8.ª Convención Nacional, mayo de 2003, su lema fue: «AA: Esperanza de vida».
- 9.ª Convención Nacional, marzo de 2007, su lema fue: «AA: Una obra de amor y servicio».
- 10.ª Convención Nacional, marzo de 2011, su lema fue: «Unidad, esperanza de Vida».
- 11.ª Convención Nacional, febrero de 2015, su lema fue: «AA: Unidad, amor y gratitud».
- 12.ª Convención Nacional, marzo 2019, su lema fue: «AA: Un mensaje para el mundo».
- 13.ª Convención Nacional, marzo 2023, su lema es: «AA: Unidad y gratitud para nuestro futuro».

Hagamos nuestro este lema en unidad y gratitud, y en un futuro muy cercano vivamos nuestro magno evento, la 13.ª Convención Nacional.

Área	Nombre	Total enero-diciembre 2016-2020	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Total enero-octubre 2021	Gran total
NORTE PONIENTE														
2	Baja California Norte	35 169	0	0	1 400	0	300	0	925	640	1 450	125	4 840	40 009
3	Baja California Sur	39 785	0	400	1 050	0	0	200	200	100	200	0	2 150	41 935
10	Chihuahua Norte	15 100	200	300	1 400	0	1 000	750	100	0	0	0	3 750	18 850
11	Chihuahua Sur	1 050	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 050
15	Durango	56 130	500	2 350	800	650	525	1 050	1 410	900	550	350	9 085	65 215
40	Sinaloa Uno	11 700	100	900	0	100	0	100	100	100	0	100	1 500	13 200
41	Sonora Norte	41 070	100	1 200	500	0	1 500	0	1 200	0	200	0	4 700	45 770
42	Sonora Sur	109 985	2 220	0	3 040	1 150	2 385	400	400	0	740	1 001	11 336	121 321
55	Sinaloa Dos	83 470	0	1 300	800	2 700	600	700	1 100	1 400	0	0	8 600	92 070
64	Baja California Norte Dos	5 265	0	0	0	0	0	0	100	100	0	0	200	5 465
65	Sinaloa Tres	32 019	820	0	1 119	0	0	2 446	3 657	0	1 732	816	10 590	42 609
66	Chihuahua Centro	117 569	2 805	6 091	5 595	5 390	4 570	4 405	6 260	4 800	7 005	0	46 921	164 490
71	Sonora Centro	52 574	2 205	1 085	558	360	1 260	510	265	769	505	1 130	8 647	61 221
	Total	600 886	8 950	13 626	16 262	10 350	12 140	10 561	15 717	8 809	12 382	3 522	112 319	713 205
NORTE ORIENTE														
1	Aguascalientes	39 818	300	5 200	1 300	1 900	1 100	1 110	400	200	700	300	12 510	52 328
5	Coahuila Laguna	30 270	0	100	300	500	100	200	100	200	300	0	1 800	32 070
6	Coahuila Oriente	40 430	100	200	1 100	200	0	800	0	400	300	0	3 100	43 530
30	Nuevo León	119 795	1 350	0	2 350	8 300	3 150	0	700	2 450	450	2 550	21 300	141 095
39	San Luis Potosí Uno	27 995	700	1 900	920	1 700	2 575	2 816	400	380	200	350	11 941	39 936
44	Tamaulipas	45 870	0	1 500	2 100	800	2 800	1 450	1 000	1 500	200	0	11 350	57 220
50	Zacatecas Norte	40 081	1 773	1 200	2 400	1 210	585	1 245	940	640	790	90	10 873	50 954
51	Zacatecas Sur	39 065	1 090	1 450	2 480	1 090	1 850	620	830	690	620	1 180	11 900	50 965
56	San Luis Potosí Dos	34 623	609	714	0	3 823	1 672	0	1 494	0	516	456	9 284	43 907
61	Durango Laguna	42 298	0	300	300	500	0	0	0	0	0	0	1 100	43 398
70	Coahuila Norte	15 300	0	1 800	300	0	2 180	0	300	0	100	855	5 535	20 835
80	Zacatecas Oriente	4 530	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4 530
	Total	480 075	5 922	14 364	13 550	20 023	16 012	8 241	6 164	6 460	4 176	5 781	100 693	580 768
CENTRO PONIENTE														
7	Colima	44 280	0	500	300	200	0	400	540	0	600	0	2 540	46 820
16	Guanajuato Centro	77 205	650	1 200	1 310	1 500	500	1 700	1 800	400	800	0	9 860	87 065
17	Guanajuato Norte	60 345	300	2 070	400	1 670	1 772	1 100	400	340	400	400	8 852	69 197
22	Jalisco Centro	68 962	70	100	700	2 070	900	1 490	320	430	0	660	6 740	75 702
23	Jalisco Los Altos	25 505	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300	25 805
24	Jalisco Sur	65 940	1 500	3 200	7 400	1 600	0	550	900	0	900	0	16 050	81 990
27	Michoacán Uno	82 710	750	700	950	1 100	730	800	980	865	1 350	700	8 925	91 635
29	Nayarit	43 520	2 621	0	4 165	900	700	500	300	100	900	550	10 736	54 256
53	Michoacán Dos	107 135	300	800	3 600	2 500	1 300	1 000	600	0	2 200	0	12 300	119 435
62	Guanajuato Bajío	47 969	1 200	1 200	200	1 430	1 640	0	1 880	500	500	0	8 550	56 519
63	Guanajuato Sur	85 580	305	200	750	0	0	610	330	1 680	0	1 218	5 093	90 673
74	Nayarit Bahía de Banderas Vallarta	52 190	750	2 495	1 925	0	4 145	600	1 100	1 595	610	2 995	16 215	68 405
75	Jalisco Oriente	148 477	1 200	1 380	3 020	6 420	0	0	3 100	1 600	2 400	0	19 120	167 597
76	Michoacán Oriente	48 665	0	400	1 020	430	0	1 790	731	0	837	0	5 208	53 873
79	Michoacán Tres	133 761	200	2 300	5 200	4 900	0	2 500	3 500	0	3 600	0	22 200	155 961
	Total	1 092 244	10 146	16 545	30 940	24 720	11 687	13 040	16 481	7 510	15 097	6 523	152 689	1 244 933

CENTRO ORIENTE														
12	D. F. Centro	91 485	2 300	100	336	536	450	172	586	536	236	1 036	6 288	97 773
13	D. F. Norte	77 725	600	325	1 100	700	475	600	1 800	750	2 000	3 100	11 450	89 175
14	D. F. Sur	65 595	1 150	1 450	700	3 470	1 030	1 300	1 200	740	1 200	350	12 590	78 185
21	Hidalgo	13 680	100	100	500	0	0	400	0	100	0	0	1 200	14 880
25	México Norte	82 597	1 500	1 635	0	1 400	1 400	1 000	200	678	327	0	8 140	90 737
26	México Valle de Toluca	10 290	100	215	0	0	0	0	0	0	100	0	415	10 705
34	México Oriente Uno	45 772	100	1 900	400	1 900	1 620	850	1 580	100	600	400	9 450	55 222
37	Querétaro	49 904	365	1 625	1 300	1 290	1 465	3 195	3 360	3 429	1 446	1 557	19 032	68 936
45	Veracruz Uno	63 530	5 550	0	3 280	2 000	0	1 900	2 300	4 620	0	1 300	20 950	84 480
52	Tlaxcala	12 506	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	100	12 606
57	México Sur	30 872	1 021	0	1 872	500	400	300	200	300	250	150	4 993	35 865
69	México Noroeste	43 734	400	600	400	1 200	600	100	100	800	0	0	4 200	47 934
Total		587 690	13 186	7 950	9 888	12 996	7 440	9 817	11 326	12 153	6 159	7 893	98 808	686 498
SUR PONIENTE														
18	Guerrero Sur	112 120	505	6 350	3 405	2 420	1 490	1 000	500	350	1 100	1 500	18 620	130 740
19	Guerrero Centro	93 915	1 500	4 140	4 420	1 200	2 100	420	1 500	1 725	400	850	18 255	112 170
20	Guerrero Norte	113 990	1 900	8 250	2 800	800	0	2 580	2 200	0	0	4 700	23 230	137 220
28	Morelos	109 642	2 100	1 937	900	1 350	1 000	0	1 980	300	0	500	10 067	119 708
31	Oaxaca Centro	246 344	0	10 280	0	14 750	5 565	3 725	5 800	2 300	0	4 100	46 520	292 864
32	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	189 594	300	11 300	6 600	0	5 450	2 600	3 350	800	1 700	400	32 500	222 094
33	Oaxaca Istmo	48 180	1 800	300	1 800	770	200	100	3	0	18	500	5 491	53 671
35	Puebla Uno	72 640	100	1 000	600	2 400	2 200	1 700	500	2 700	1 700	1 100	14 000	86 640
36	Puebla Dos	27 660	100	0	500	900	600	0	300	300	0	0	2 700	30 360
46	Veracruz Dos	241 658	5 600	6 970	6 300	8 110	4 450	3 470	3 750	3 035	1 515	1 780	44 980	286 638
47	Veracruz Tres	301 934	2 750	2 600	1 150	3 700	1 600	4 600	1 200	1 600	1 950	600	21 750	323 684
54	Oaxaca Costa	169 275	3 200	7 700	15 600	10 000	0	3 400	1 500	300	800	500	43 000	212 275
72	Veracruz Cinco	33 400	100	100	0	0	400	200	500	0	300	0	1 600	35 000
77	Puebla Tres	26 310	100	700	0	0	0	100	200	0	0	100	1 200	27 510
81	Oaxaca Mixteca	64 160	4 200	0	3 830	1 600	1 700	800	800	1 600	400	240	15 170	79 330
82	Morelos Dos	107 614	300	2 500	2 650	4 090	3 680	0	3 470	1 750	300	170	18 910	126 524
Total		1 958 436	24 555	64 127	50 555	52 090	30 435	24 695	27 553	16 760	10 183	17 040	317 992	2 276 428
SUR ORIENTE														
4	Campeche	29 730	3 010	400	5 050	1 800	0	500	1 600	100	500	200	13 160	42 890
8	Chiapas Centro	126 620	0	2 226	11 960	6 890	3 640	3 830	2 330	1 930	4 000	0	36 806	163 426
9	Chiapas Costa	27 800	600	2 050	1 900	300	900	100	100	200	0	0	6 150	33 950
38	Quintana Roo	59 010	3 700	3 700	2 150	0	600	0	1 900	0	100	0	12 150	71 160
43	Tabasco Centro	83 963	0	2 413	1 736	2 880	0	750	630	1 600	970	0	10 979	94 942
48	Veracruz Cuatro	75 631	0	0	5 964	0	0	4 300	984	0	0	1 472	12 720	88 351
49	Yucatán Uno	76 028	0	800	800	400	1 277	2 359	2 148	602	1 643	0	10 029	86 056
58	Chiapas Altos	104 253	2 160	2 115	1 795	2 060	2 915	1 415	1 660	2 139	1 949	1 976	20 184	124 437
59	Yucatán Dos	32 060	0	0	0	700	0	0	1 100	0	100	0	1 900	33 960
60	Tabasco Chontalpa	45 812	0	1 105	3 845	2 050	845	1 745	600	725	225	300	11 440	57 252
67	Quintana Roo Dos	61 217	1 450	3 550	2 640	1 492	1 952	1 068	870	1 538	1 370	465	16 395	77 612
68	Tabasco Ríos	49 041	0	1 091	1 065	600	1 890	1 300	1 100	1 400	1 490	100	10 036	59 076

73	Campeche Sur	84 574	800	8 800	5 500	6 350	2 400	1 450	1 100	1 600	900	400	29 300	113 874
78	Yucatán Tres	12 925	1 800	800	900	0	1 200	0	0	0	300	100	5 100	18 025
83	Chiapas Norte	24 567	0	0	400	0	0	1 900	0	2 220	1 900	0	6 420	30 987
Total		893 229	13 520	29 050	45 705	25 522	17 619	20 717	16 122	14 054	15 447	5 013	202 768	1 095 997
Gran Total		5 612 559	76 279	145 661	166 900	145 701	95 333	87 071	93 363	65 746	63 444	45 772	985 269	6 597 828

— INFORMACIÓN PÚBLICA

§ 27.^a Semana Nacional de Información «Compartiendo Esfuerzos»

Del 24 al 30 de enero de 2022 con el tema: «Nuestros grandes aliados durante 86 años» con el lema: «La comunidad profesional y AA juntos salvando vidas».

Intensa jornada nacional de información sobre el programa de recuperación del alcoholismo que ofrece Alcohólicos Anónimos, organizada por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. en colaboración con instituciones públicas.

Antecedentes

En julio de 1995 la Secretaría de Salud, a través del entonces Secretariado Técnico del Consejo Nacional Contra las Adicciones, celebró un Convenio de Colaboración con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. (MSGAA), para llevar a cabo acciones de prevención, atención y rehabilitación de personas con problemas de alcoholismo.

La MSGAA cuenta con más de 14 mil grupos, por lo que se le considera como la organización no gubernamental más grande en nuestro país, además de representarla ante la Organización Mundial de AA con sede en Nueva York.

En enero de 1996 se realiza la primera versión de la ahora llamada «Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos», con el propósito de llamar la atención de la sociedad sobre la gravedad de los problemas asociados al abuso de bebidas alcohólicas y de propiciar su reflexión para tomar mejores decisiones, como la de abstenerse de consumirlas, retardar la edad de inicio o usarlas con moderación y responsabilidad.

Esta actividad se realiza de manera ininterrumpida durante la tercera semana de enero y es importante mencionar que cada año participan instituciones gubernamentales locales y federales y los 32 Consejos Estatales Contra las Adicciones.

En este año 2022 se cumplirán 27 años de la celebración permanente de estas jornadas nacionales de información sobre alcoholismo, en el que Alcohólicos Anónimos participa ofreciendo información sobre la alternativa de recuperación que ofrece el programa de los «Doce Pasos de AA».

La Semana Nacional de Información de este año se llevará a cabo del 24 al 30 de enero del 2022 con el tema: «Nuestros grandes aliados durante 86 años» con el lema «La comunidad profesional y AA juntos salvando vidas».

Durante el desarrollo de esta jornada se sugiere instalar en todo el país módulos o stand de información sobre AA en áreas de amplia circulación de personas, como son las salas de espera de hospitales y clínicas, oficinas de gobierno, estaciones de transportación terrestre, centros de readaptación social, módulos de seguridad pública, aulas, vestíbulos o salones de actos, escuelas, espacios de reunión juvenil y laborales, entre otros. De igual manera se sugiere organizar juntas de información pública de manera virtual, colocar carteles en áreas concurridas por usuarios de servicios, trabajadores y población en general. También se sugiere distribuir material impreso que incluye libros, folletos y trípticos de AA, también volantes con información de los grupos, revistas *Plenitud AA*, etcétera.

La semana incluye la difusión de información en los diversos medios de comunicación como son: transmisión de *spots* de radio y la búsqueda de entrevistas en programas de radio. Anuncios en medios impresos como son revistas, boletines y periódicos, así como la organización de ruedas de prensa para el día de la apertura de la semana nacional.

Impacto del evento

En el transcurso de los últimos 26 años que se ha realizado esta intensa jornada informativa se ha logrado comunicar sobre el alcoholismo y sus consecuencias, además del mensaje de AA a más de 40 millones de mexicanos. En la última edición realizada en el 2021 se instalaron más de 5 mil módulos informativos por parte los miembros de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. en el interior de las instituciones participantes, en los que se informó a más de un millón de mexicanos, estas actividades informativas se efectuaron en el interior de hospitales, clínicas de salud, centros de atención contra las adicciones gubernamentales y en centros de trabajo.

En este 2022 se espera informar a más de un millón de mexicanos gracias a la participación activa de las instituciones que colaboran con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

§ «Boletín Desde adentro

Desde el mes de julio de 1979, ya se venía desarrollando la idea del boletín de instituciones correccionales, el cual salió a la luz el 6 de septiembre de ese año y para la primavera de 1980, habían aparecido 3 números. En aquel tiempo el contenido del boletín era elaborado con las ideas sugeridas en las reuniones del comité de Instituciones.

A esta publicación siguieron la conformación de paquetes de literatura para hospitales y cárceles. Más tarde, en 1982, se edita el folleto *El representante del comité de Instituciones Correccionales* y el folleto *Es mejor que estar sentado en una celda* se publicó en 1984. En la XXII Asamblea Mexicana celebrada en 1988, en el comité de Instituciones se sugiere una guía para llevar el mensaje a prisiones, con el propósito de cumplir de la mejor manera posible con la transmisión del mensaje en las instituciones correccionales del país.

A partir de la XXXVIII Conferencia, dando cumplimiento a la 3.^a Recomendación, se inició la publicación del primer número del segundo boletín institucional; se publicaron 6 números, cuyos temas tenían el objetivo de fortalecer la recuperación del interno alcohólico, y uno de ellos estaba dedicado a la mujer dentro de las instituciones correccionales.

En el año 2008, la Junta de Servicios Generales giró instrucciones para elaborar otro boletín institucional conformado por compartimientos de internos e internas y con los eventos para que fuera entregado a las áreas y canalizado a los grupos institucionales sin donativo alguno. Además, estos boletines deberían estar disponibles en la página *web* de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos. Se publicaron 19 ejemplares de este boletín. Actualmente podrás encontrar en la Intranet los ejemplares del número 29 al 54.

A partir del año 2008 el boletín del comité de Instituciones Correccionales cambia de imagen y se conoce hasta el día de hoy con el nombre *Desde adentro*; el más reciente ejemplar es el número 54 que corresponde al 06-08/2020.

Este Boletín *Desde adentro*, se distribuye gratuitamente a los grupos institucionales o compañeros de Alcohólicos Anónimos que se encuentran privados de su libertad, vía estructura, en la República Mexicana.

Por medio de este boletín *Apartado 29-70*, solicitamos de su apoyo; si no contamos con estas experiencias no podemos elaborar este material que es de suma importancia para cada uno de los miembros que se encuentran privados de la libertad.

Motivemos a nuestros compañeros y compañeras que se encuentran privados de la libertad a que escriban y nos envíen sus experiencias. Experiencia del Boletín núm. 54.

«Siempre habrá Esperanza y Fortaleza».

Compañeros reciban un cordial saludo desde el Centro de Reinserción Social (CERESO) de Pachuca, mi nombre es Dulce M. y soy alcohólica, llevo 8 años en esta institución, llegué por un delito que jamás pensé cometer, llegué a Alcohólicos Anónimos con el deseo de terminar con mi vida, recibí una sentencia de 20 años, pero puedo decir que el día que me sentenciaron participaba en la semana de unidad de alguno de los congresos del 23.º distrito al que pertenece mi grupo «Volver a Empezar».

Debo decir que durante este tiempo he aprendido a lidiar con mi enfermedad, soy testimonio de que las promesas que ofrece AA se cumplen, pues hoy ya no me atormento pensando en el año y la edad a la que saldré, hoy aún en esta institución vivo la libertad y aquí he aprendido a ser feliz, me he dado cuenta que mi pasado es la llave para el cambio, para ayudar a otros, sé que el fondo que toqué era necesario para vivir en la plenitud que hoy vivo.

Hoy sé que la enfermedad se quedará conmigo por el resto de mi vida, pero mi gran maestro en AA, mi padrino Silvestre me ha orientado hacia el camino de la recuperación, estoy por terminar mi licenciatura y sé que lo que desee si me apego al programa lo puedo lograr, recuperé la fe y sé que Dios algún día permitirá mi salida de este lugar, anhelo conocer las oficinas del ADFN, ir a una junta en el exterior, ir a un congreso y servir en los comités.

Agradezco a aquellos compañeros que me recibieron y me escucharon, a quienes les grité, injurié y maldije, quienes me toleraron y me ayudaron a salir del hoyo en el que estaba. Sé que esta experiencia llegará a compañeros que viven «Desde Adentro» y a ellos quiero decirles que si se puede, que no es cuestión de necesitar si no de querer y Alcohólicos Anónimos te da todo para salir de la reclusión mental.

Dulce M.

Centro de Reinserción Social (CERESO) de Pachuca.

— INTERNACIONAL

§ «Viejos valores para un AA moderno: ¿Sigue siendo relevante el anonimato?»

Mi nombre es Pat D., soy un alcohólico de Irlanda, y es un honor para mí compartir con ustedes hoy sobre la relevancia del anonimato en mi vida. Mi ocupación es como electricista. No soy un periodista, ni trabajo en los medios de comunicación de manera alguna. La razón por la que comparto con ustedes es simple: todo lo que tengo que ofrecer es mi experiencia sobre cómo ha afectado el anonimato y continúa afectando mi vida diaria.

Con la ayuda de mi padrino y con la lectura de la literatura de AA, verdaderamente reconozco la diferencia entre anónimo

y anonimato. Permítanme explicar mi comprensión de esta diferencia en términos sencillos, y la relevancia que tienen para mí hoy en día. El ser anónimo significa mantenerme fuera del reflector, quedándome en el fondo. Estas dos características están en conflicto directo con la manera en que viví como alcohólico activo.

AA no es anónimo —de hecho, es nuestra responsabilidad asegurarnos que el público esté informado de nuestra existencia por cualquier medio a nuestro alcance. Aquí es donde entra en juego nuestra estructura: información pública, contacto con la profesión médica y otras agencias, con la esperanza de dar a conocer nuestro único propósito, el de informar al alcohólico que aún está sufriendo que tenemos una solución a su dilema. Esta es nuestra responsabilidad.

En Irlanda, nuestras estructuras están trabajando bien, evolucionando constantemente para enfrentar los cambios de la comunicación moderna. Nuestra información pública está bajo el ámbito de nuestro comité nacional de IP, el cual es representativo de nuestra comunidad a nivel nacional. La junta tiene la responsabilidad de asegurar que se mantenga la correcta visión. No se puede desestimar el trabajo de nuestros custodios no-alcohólicos en este sentido.

Mi familia, amigos, compañeros de trabajo y mi equipo médico están conscientes de que soy miembro de AA. Era mi responsabilidad informarles del hecho de que el ser miembro de AA era la única razón por la cual he logrado y he mantenido la sobriedad. Es un programa de atracción más que de promoción. Noten que dije que mi membresía en AA era responsable al darles a conocer su existencia y los beneficios que he obtenido por ser miembro.

Para mí el anonimato significa entregarme incondicionalmente, no asumiendo el crédito, para beneficiar a otros. Significa mantenerme alejado de conflictos, tanto dentro como fuera de la comunidad. También significa el no buscar reconocimiento ni aplauso por las buenas obras percibidas que pueda realizar. Nuestras Tradiciones y Conceptos se explican por sí mismos en cuanto a la necesidad de permanecer dentro del ámbito del anonimato. Bill W. hace referencia de esto en sus escritos, particularmente en *Como lo ve Bill*.

Cuando ingresé en AA, el teléfono era el único medio de comunicación con otra persona, a no ser de cara a cara. Hoy, las redes sociales en todas sus formas han llevado la comunicación a un nivel que podría fácilmente violar mi capacidad de mantener mi anonimato. Les daré un sencillo ejemplo de esto que me ocurre a mí: Hace como un año, mientras navegaba por internet, me topé con un sitio que me llamó la atención. Era un sitio de sobriedad. Después de leerlo y volver a visitarlo durante un período de cuatro semanas, me encontré formándome opiniones de la percepción de otras personas sobre nuestra comunidad, y en particular, algunos puntos de vista sobre lo que se necesitaba cambiar en nuestra comunidad. Y sí, ocurrió lo inevitable, empecé a hacer comentarios. Me encontré defen-

diendo a AA y presumiendo sobre el tiempo de mi sobriedad, entre otras cosas, y la lista continua. Sin tomarme una copa, mis defectos de carácter retornaron rápidamente. Me volví egoísta, arrogante y un experto sobre lo que era mejor para otros y para AA como un todo.

Dios, mi Poder superior, estaba siendo reemplazado por el Yo superior, el mismo Yo superior que estaba muriendo en el pantano del alcoholismo antes de ser rescatado por AA. Gracias a Él, hablé con un querido amigo en la comunidad, le expliqué lo que ocurría y llevé a cabo sus sugerencias sobre la acción que necesitaba realizar.

Me retiré del sitio de sobriedad, fui a una junta y compartí mi experiencia. La retroalimentación fue muy provechosa y descubrí que no estaba solo en mis actos. Aprendí una importante lección: que es vital que me apegue a las Tradiciones y que siga practicando mi anonimato. Mi vida pronto regresó a la calma, al estado relajado que se manifestaba antes de verme involucrado en algo que, de seguir haciéndolo, podría haber puesto en peligro mi sobriedad.

Si elijo comprarle una comida a un hambriento miembro nuevo, pero luego decido anunciar el evento en las redes sociales, mi ego es lo único que estoy alimentando. Debo aplicar lo mismo a todo lo que hago en AA, al igual que en mi vida diaria fuera de mi comunidad. No puedo tomar los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de manera aislada. Mi dependencia en un Poder superior es el hilo que une todo el programa y la estructura.

Y es mi experiencia, como he tratado de subrayar anteriormente, mi anonimato y mi constante práctica de los mismos que es esencial para mantener mi sobriedad y la continua sobrevivencia y crecimiento de Alcohólicos Anónimos.

Patrick D., Irlanda

— LITERATURA

§ Una fecha para celebrar

Durante el mes de enero de 2022 se realizará el Segundo Encuentro Nacional de Coordinadores del comité de Literatura de las áreas. Este evento representa la oportunidad de conocer los obstáculos que se enfrentan y las soluciones que se implementan. Cada una de las áreas tiene dificultades particulares; es decir, los retos son diferentes y por ello no es posible aplicar una misma solución para todos. Sin embargo, al conocer la manera en que algún compañero o compañera han resuelto estos problemas puede ser el punto de partida para aterrizar esa solución al contexto de otra área.

¿Cuál es la herramienta fundamental de apoyo que se tiene para poder realizar el Paso Doce?: nuestra literatura. Es por ello, que se invita permanentemente a las áreas para que adquieran la literatura que necesitan. Un servidor capacitado a través de la lectura podrá realizar su labor de la mejor manera.

Dado que Alcohólicos Anónimos funciona por atracción y no por promoción, entre mayor información se tenga, más claro y mejor fundamentado será su mensaje transmitido hacia aquella persona que aún no ha dejado de beber. La suma de conocimientos adquiridos con la literatura, experiencia de vida dentro del Programa de los Doce Pasos, así como la fuerza espiritual que nos da nuestro Poder superior, será lo que atraiga a otros.

La capacitación por medio de la literatura no termina nunca; cada vez que leemos, aprendemos algo nuevo o reforzamos lo que ya sabemos. Alcohólicos Anónimos tiene un catálogo amplio de literatura aprobada por la Conferencia Mexicana y en ella encontraremos una fuente inagotable de conocimientos. Por ello es importante que los coordinadores del comité de Literatura de las áreas continúen con su labor, pues con su esfuerzo de promover su adquisición y lectura, difunden con las y los compañeros de los grupos, en especial con las y los recién llegados, las bases de lo que es Alcohólicos Anónimos y el Programa de los Doce Pasos.

Para los participantes en el Segundo Encuentro Nacional de Coordinadores del comité de Literatura de las áreas seguramente será una magnífica oportunidad para plantear retos y áreas de oportunidad, y a la vez para escuchar y nutrirse de nuevas formas de resolver y sortear obstáculos en sus localidades. Que este evento sea de gran utilidad y beneficio para nuestra comunidad.

Unas palabras

Nada hay tan increíble que las palabras no lo hagan creíble.
La palabra tiene, gran fuerza por algo nos lo dejó ver el Dr. Bob, cuando se refería a ese miembro tan pequeño, como lo es la lengua.
Por eso para un alcohólico el decir y el sentir, deben estar en concordancia. Es cierto.
Digamos lo que sentimos y sintamos lo que decimos, pero sin ofender a nadie.
Por eso: Las verdaderas amistades son eternas.
Ahora: Los AA «amamos».
Antes: Estimábamos.
El amigo, el padrino, el compañero es una defensa fuerte y quien lo halló, halló un tesoro.
Les envió un saludo fraterno en AA.

Lic. Teófilo Ramírez Rivas
Gerente de la Oficina de Servicios Generales