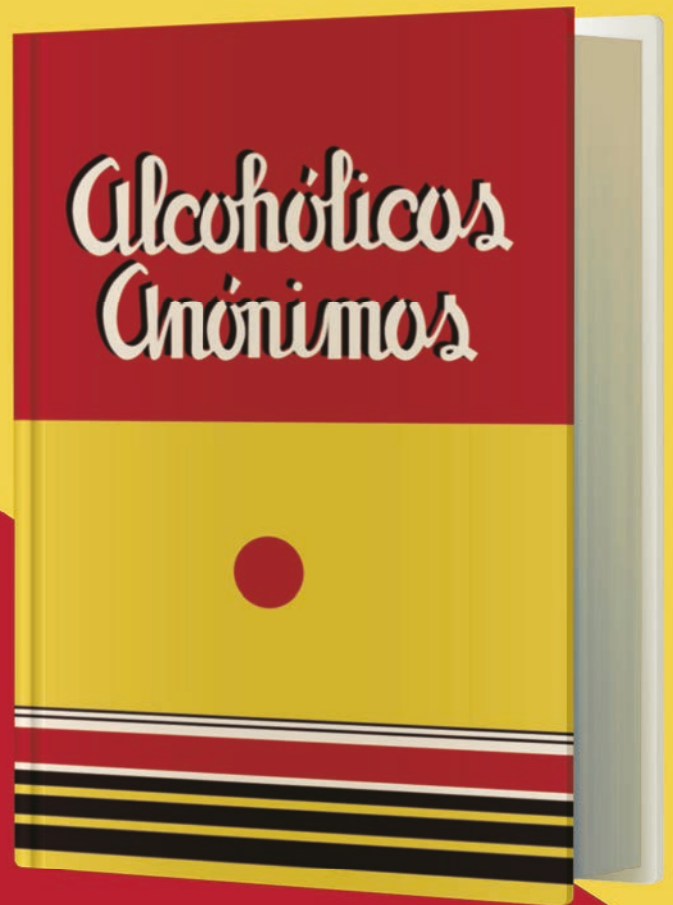


EDITORIAL «*Alcohólicos Anónimos: la esencia perdura*»

NOTICIAS DE COMITÉS § *Archivos Históricos* «Segunda Reunión de Capacitación de Archivos Históricos» § *Conferencia de los Custodios* «2024: Año de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «La investigación y Alcohólicos Anónimos (Segunda parte)» § *Eventos Nacionales: «La Primera Convención Internacional»* § *Finanzas* «¿Cómo vamos con el Plan Anual de Donativos?» § *Información Pública* «Marty M. y las mujeres en AA» § *Informe y Carta* «La importancia de *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*» § *Instituciones Correccionales* «Método del proceso de cuatro pasos para iniciar o reiniciar reuniones de AA en instituciones correccionales» § *Internacional* «Mensaje de agradecimiento por parte de la Corporación Nacional de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Colombia» § *Literatura* «Una breve historia del “Libro Grande”» § *Nominaciones* «El comité de Nominaciones» § *Política y Admisiones de Conferencia* «La importancia de integrar el comité de Política y Admisiones en las áreas del país»



50 aniversario



Alcohólicos Anónimos:
la esencia perdura

apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur, alcaldía Cuauhtémoc Ciudad de México, C. P. 06760; apartado postal 2970
tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06, (55) 52 64 24 66

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
jefe.editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:
Ing. Alberto J. G.

Editor responsable:
Lic. María Elena Dorantes García

Corrector de estilo:
Mtro. Carlos Alberto Ortiz Ortiz

Diseño gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis

Núm. 325/03-04/2024

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación *interna* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, internet, etcétera).

Índice

Editorial

« <i>Alcohólicos Anónimos</i> : la esencia perdura»	2
Noticias de comités	
§ Archivos Históricos	4
«Segunda Reunión de Capacitación de Archivos Históricos»	
§ Conferencia de los Custodios	4
«2024: Año de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial»	
§ Cooperación con la Comunidad Profesional	5
«La investigación y Alcohólicos Anónimos (Segunda parte)»	
§ Eventos Nacionales	6
«La Primera Convención Internacional»	
§ Finanzas	6
«¿Cómo vamos con el Plan Anual de Donativos?»	
§ Información Pública	9
«Marty M. y las mujeres en AA»	
§ Informe y Carta	10
«La importancia de <i>El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial</i> »	
§ Instituciones Correccionales	10
«Método del proceso de cuatro pasos para iniciar o reiniciar reuniones de AA en instituciones correccionales»	
§ Internacional	11
«Mensaje de agradecimiento por parte de la Corporación Nacional de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Colombia»	
§ Literatura	11
«Una breve historia del “Libro Grande”»	
§ Nominaciones	11
«El comité de Nominaciones»	
§ Política y Admisiones de Conferencia	12
«La importancia de integrar el comité de Política y Admisiones en las áreas del país»	

Editorial

Alcohólicos Anónimos: la esencia perdura

La comunicación, la forma en que expresamos ideas (sentimientos, conocimientos, experiencias, información), ha sido una condicionante para el desarrollo de la humanidad. Stephen Hawking, científico inglés, en alguna ocasión realizó una disertación sobre nuestra capacidad del habla. «Por millones de años, la humanidad vivió justo como los animales. Entonces algo pasó que desató el poder de nuestra imaginación. Aprendimos a hablar. Y aprendimos a escuchar. Hablar nos permitió la comunicación de ideas, permitiendo al ser humano empezar a trabajar unidos para construir lo imposible».

El poder hablar, como bien dice, fue la puerta a expresar ideas, a nombrar cosas, a compartir proyectos. El primer paso estaba dado; pero no paró ahí. Conforme las ideas se complejizaron, se expandieron, se multiplicaron, se debatieron, surgió otro gran reto: ¿Cómo transmitir las?

La aparición del libro, cúmulo de ideas a través de las letras, ha sido por ya varios siglos el representante de la manera en que transmitimos ideas. No fue la primera

forma de hacerlo, tampoco la última. Antes de su aparición, podemos enunciar la oralidad, las pinturas rupestres, las tablillas de arcilla, las piedras talladas, los pergaminos y códices, por mencionar algunos. Todos son una muestra de la inquietud del ser humano por plasmar y transmitir ideas a quienes los rodean. Por otro lado, las nuevas técnicas de transmitir estas han ido revolucionando y modificando la forma en que nos acercamos a los mensajes que se nos quieren dar; los medios audiovisuales, los podcast, las redes sociales son buenos ejemplos de ello.

El elemento toral en todos los casos es transmitir ideas, amoldadas en palabras, imágenes, sonidos. Toda una progresión de elementos que dan como resultado «construir lo imposible».

El libro es uno de los inventos más nobles puestos a nuestra disposición para ello. Está diseñado para dar a conocer nuestros pensamientos y que estos perduren y alcancen otros tiempos y otras mentes. Nos dan luz sobre dudas, nos llenan de conocimiento, nos comparten la idea del amor, la tristeza, el odio: todo sentimiento humano. Es conductor de la memoria de los que estuvieron antes, que noblemente marcan el camino para los que estarán.

Para nosotros, en Alcohólicos Anónimos, el habla, el lenguaje y el libro son cuestiones de suma importancia en el desarrollo de la comunidad. La primera conversación de Bill W. y el doctor Bob fue la necesidad de transmitir pensamientos, sentimientos y la experiencia ante una enfermedad compartida. El resto fue una progresión de acciones que fueron dando pie a lo que es Alcohólicos Anónimos en la actualidad.

En esa historia existe una herramienta de suma importancia. El libro *Alcohólicos Anónimos*, publicado en 1939, fue la idea que se le ocurrió tanto a Bill W., al doctor Bob y a los pioneros para transmitir el mensaje que habían estado desarrollando por ya hacía un tiempo. El «Libro Grande» surgió con la idea de ser «una forma masiva de recuperación del alcoholismo [...] Los alcohólicos podían mantenerse sobrios, en grandes cantidades». Esta opción daba la posibilidad de explicar el método de recuperación de AA y, sobre todo, era el medio de transmisión que permitiría que los principios recién descubiertos y su método no fueran deformados.

Una vez más, un libro tomaría su responsabilidad como medio para alcanzar a más personas, y que mejor que el que sea para ayudar en la recuperación de quien sufre. La idea fue bien pensada por nuestros cofundadores. La historia de cómo se planeó, se escribió y, tras muchos esfuerzos, se logró publicar está plasmada en otra literatura de nuestra comunidad. *AA llega a su mayoría de edad*, por mencionar uno, nos cuenta esa travesía.

Alcohólicos Anónimos es un libro fácil de entender. No contiene «remedios mágicos» —ni mucho menos está fuera del alcance de quien quisiera dejar de beber—. Es solo la experiencia de cientos de personas que buscaron apoyarse mutuamente en el afán de retomar su vida en plenitud y sobriedad. «Mostrar a otros alcohólicos cómo nos hemos recuperado». Esa fue la esencia al escribirlo... y, después de 85 años, esta se mantiene.

En esta ocasión, en conmemoración del 85.º aniversario de su publicación, en abril de 1939, en la 57.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, en 2023, se aprobó la publicación del libro *Alcohólicos Anónimos* en una edición limitada, con diseño, material y medidas similares a la primera edición de AA World Services, Inc. La Conferencia Mexicana tuvo a bien encomendar la publicación de una edición conmemorativa como muestra de la perdurabilidad de las ideas que alumbraron al mundo con su aparición. Esta edición, en similitud con aquella primera, incluye las 29 historias de recuperación que ahí se plasmaron —además del apéndice La Fundación Alcohólica—. Estas experiencias nos permiten rescatar el hecho de que el problema del alcoholismo es atemporal. Pero, sobre todo, al leerlas, el lector actual puede empatizar con el dolor, la desesperación y, mejor aún, la esperanza que encontraron estos, nuestros pioneros, al conocer *Alcohólicos Anónimos*. Una experiencia que sigue siendo compartida por miles de personas en el mundo.

Esta edición es una traducción al español de esa primera edición de *Alcohólicos Anónimos* en inglés. Replica aquella portada de tapa dura con color rojo y amarillo, con interiores en papel grueso y dimensiones que nos recuerdan esa primera edición, por la que se le conoció también como «Libro Grande».

Contiene la misma esencia que han mantenido todas las ediciones que se han publicado de él. Pero, estamos confiados, de que al decidir hacer una edición inspirada en aquella primera, los miembros actuales de nuestra comunidad podrán imaginar la sensación que gozaron los primeros lectores de la primera edición. Ellos, como los actuales miembros de nuestra comunidad, vieron en sus páginas una esperanza casi perdida en su búsqueda por poner fin al problema del alcoholismo.

Es así que nuestro «Libro Grande» nos ha permitido «construir lo imposible»: Una solución que ha demostrado funcionar para el problema del alcoholismo; que ayuda a los integrantes de los grupos a mantenerse sobrios al realizar la lectura, estudio y práctica de los Doce Pasos de recuperación plasmados en él.

Es la labor de los miembros actuales de la comunidad preservar lo construido y asegurar que esto siga para que alguien más pueda gozar de la sobriedad. Stephen Hawking termina su disertación sobre nuestra habilidad del habla mencionando la necesidad de no descuidar lo alcanzado: «Los más grandes logros del ser humano vienen por hablar. Y los más grandes fracasos por no hablar. ¡No tiene que ser así! Nuestras grandes esperanzas pueden llegar a ser realidad en el futuro. Todo lo que necesitamos hacer es asegurarnos de seguir hablando».

Celebremos que nuestro «Libro Grande» lleva 85 años sirviendo como herramienta para llevar el mensaje; y al leerlo no perdamos de vista la necesidad de «seguir hablando» para garantizar que sigamos construyendo la sobriedad para todo el que extienda su mano.

— ARCHIVOS HISTÓRICOS

Segunda Reunión de Capacitación de Archivos Históricos

Este evento se llevó a cabo el 23 de septiembre de 2023, a las 15:30 horas de la Ciudad de México, para darle seguimiento a la 5.ª acción recomendable de la 56.ª Conferencia Mexicana, que a su letra dice: «A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda para que se realice una capacitación anual de Archivos Históricos, que sea de manera virtual, con la finalidad de concientizar a los participantes para la correcta creación de un museo y conservación de sus archivos».

Es por esto que el comité le ha dado continuidad a esta capacitación, contando en esta ocasión con la presencia de los integrantes del comité de Archivos Históricos de la Junta de Servicios Generales, el comité de Conferencia, el C. P. C. Everardo Domínguez Landa, presidente de la JSG, miembros de *staff*, personal de la Oficina de Servicios Generales y coordinadores del comité de Archivos Históricos de las diversas áreas del país.

En el evento virtual se compartieron los temas:

- «Cómo conformar Archivos Históricos y museos». Encargado al jefe de departamento de AH de la OSG. La presentación se ha puesto en intranet, dándole cumplimiento a la 5.ª acción recomendable de la 57.ª Conferencia Mexicana. A partir del 4 de octubre de 2023, la presentación en PowerPoint está disponible para la comunidad.
- «Organización de Archivos». A cargo de nuestro auxiliar de AH, encargado de la digitalización, donde los temas tocados son de vital importancia para la preservación de los archivos y futuras consultas.
- «Experiencia: “¿Cómo han elaborado su museo?”». Se le encomendó al área Guanajuato Norte. La experiencia de los coordinadores del comité de AH de las áreas siempre es benéfica para aquellos que están en el servicio, y motivador para los que están por iniciar en este camino.
- «Experiencias con su museo». El área que compartió fue Quintana Roo Dos. La forma en la que han elaborado su museo y su trabajo exhaustivo se ve reflejado en servidores responsables, honestos y capacitados para la transmisión del mensaje.
- Agradecimiento por el delegado a la Conferencia del área Nuevo León, coordinador del comité de Archivos Históricos de Conferencia.

Para culminar la capacitación, se mostró el video *Nuestras raíces* (material que pueden encontrar en intranet).

Agradecemos la participación de todos, deseando que nuestras actividades estén encaminadas a cumplir con nuestro único objetivo: Llevar el mensaje a la persona alcohólica que aún está sufriendo.

— CONFERENCIA DE LOS CUSTODIOS

«2024: Año de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial»

La evolución de nuestra comunidad en México ha estado rodeada, en infinidad de ocasiones, del desconocimiento de los derechos y responsabilidades que tenemos para el aseguramiento de la permanencia de los servicios mundiales de Alcohólicos Anónimos plasmados en los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Siendo la base donde se sustenta la responsabilidad y autoridad final de toda nuestra estructura de servicio, es de vital importancia leerlos, estudiarlos y practicarlos desde el grupo «donde todo inicia» para el aseguramiento eficaz de todos estos mismos servicios.

Esta acción la consideró la Conferencia Mexicana como una actividad que se requiere en todo el país para que la conciencia nacional esté en condiciones de practicar los 36 principios como un programa integral; hacer realidad la vivencia y acompañamiento de los Tres Legados, a través de la recuperación con la comprensión de la enfermedad alcohólica y su tratamiento con la práctica de los Doce Pasos; aprender a vivir y a trabajar unidos con la práctica de las Doce Tradiciones y la motivación de este año a la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial como la puesta en marcha de la concientización de la responsabilidad que tenemos para el aseguramiento de los servicios mundiales de Alcohólicos Anónimos.

Para todos no es desconocido que las juntas que se realizan en nuestros grupos casi siempre tornan en temas de recuperación, pocas veces se tocan las Tradiciones a no ser en noviembre por ser el mes dedicado a las mismas, pero ¿los Doce Conceptos? Honestamente en la mayoría de los grupos existe un gran desconocimiento de cada uno de ellos y mucho menos de la riqueza espiritual que encierran para el beneficio y funcionamiento de nuestra estructura; incluso, también podemos observar esta misma situación en los centros de servicio.

¿Y de quién es esta responsabilidad? De todos quienes tenemos un sentido de pertenencia a la Central Mexicana; no podemos ni debemos ser alcohólicos y alcohólicas de un legado nada más, y ser indiferentes a la integralidad de nuestro programa; es nuestra responsabilidad motivar en nuestro grupo base juntas de estudio para este objetivo definido por la Conferencia Mexicana, hagamos pues, de nuestra responsabilidad la denominación del año con acciones concretas y eficaces en nuestros grupos.

Pues así como nosotros, como individuos necesitamos de los Doce Pasos para nuestra recuperación personal; de las Doce Tradiciones para la sobrevivencia de los grupos, también necesitamos como comunidad de los Doce Conceptos para alcanzar a aquél que todavía está sufriendo por medio de la estructura de servicio de Alcohólicos Anónimos, y de estos ¡Todos somos responsables!

— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

La investigación y Alcohólicos Anónimos (Segunda parte)

Otros aspectos hacen que la investigación de AA sea problemática hasta para los científicos más objetivos. En ocasiones, los investigadores han seleccionado alcohólicos al azar para que, conforme a un estudio particular, asistan, ya sea a reuniones de AA o a psicoterapia, por un tiempo determinado; pero ¿cómo saber si quienes permanecen sobrias no son personas altamente motivadas, que lograrían la sobriedad sin importar el tratamiento utilizado? (Una crítica a los estudios que anteriormente se han hecho sobre Alcohólicos Anónimos con resultados positivos es que los que tienen éxito son una muestra autoseleccionada). Y, claro está, la espiritualidad de AA —religiosidad, como han dictaminado algunos juzgados— es a lo que Kurtz se refiere como un «tema delicado, sino difícil, para la mayoría de los académicos».

Todo esto comenzó a cambiar a principios de los años noventa, de acuerdo con el doctor John Kelly, de la Universidad de Harvard y coautor del estudio del Instituto Cochrane: «Lo que pasó fue que, hace unos treinta años, el Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA por sus siglas en inglés), pidió que se investigara más acerca de AA y todos sus mecanismos. Por primera vez, la gente comenzó a aplicar la ciencia con seriedad a AA, para observar la eficacia del cambio conductual mediante el cual AA confiere sus beneficios».

Esta avalancha de investigaciones condujo a la revisión sistemática y al metaanálisis de 27 estudios clínicos, que incluían la participación de 150 científicos, 67 instituciones y casi once mil personas, que fueron realizados por Humphries y Kelly bajo los auspicios de la biblioteca Cochrane de revisiones sistemáticas: la norma de excelencia reconocida en materia de rigor científico para la investigación médica.

¿Y cuál fue el resultado? La primera evidencia vastamente investigada de que AA funciona tan bien, o mejor, que otros tratamientos científicos para el alcoholismo.

En una entrevista publicada por primera vez en el *AA Grapevine*, Kelly y Humphries describen sus hallazgos (todas las citas de ambos fueron tomadas de su entrevista para el *Grapevine*).

Humphries: «Lo más importante es que las personas que han experimentado FPD [Facilitación de Paso Doce] en AA tienen entre un 20 y un 60 por ciento más de posibilidades de lograr la abstinencia que las que tendrían con otros tratamientos, como la terapia cognitivo-conductual, un tratamiento ambulatorio impartido por un profesional de la salud mental, la meditación o determinados programas educativos. Eso es realmente increíble para esta organización comunitaria orientada a la igualdad. Si esto fuera así para el tratamiento del cáncer, o para cualquier otro campo de la medicina, una tasa de éxito como esta le haría dar saltos de alegría».

Kelly: «Hemos contado el número de días que los pacientes permanecen sin beber. Cuanto más aumentan, la magnitud de la diferencia es mayor: AA demostró ser más efectiva que otros tratamientos para mantener a la gente en completa abstinencia, en cada marca temporal, durante un período de tres años. También, aun si las personas volvían a beber, no bebían tanto después de haber estado en AA, en comparación con otras terapias. Y algo más: AA es lo que he denominado “lo más parecido que tenemos en el sistema de salud a algo gratis”. Ahorra dinero al sistema de salud y al sistema de justicia penal. Nuestra investigación mostró que AA tiene la capacidad de lograr tasas de remisión mucho más altas, y a un costo menor —a veces mucho menor— que otras terapias».

Entonces, ¿qué muestra su investigación acerca de la manera en que AA funciona?

Humphries: «En AA podemos observar varias constantes; hay una gran cantidad de documentación al respecto. AA incrementa la disposición de la persona a lograr la sobriedad. Su motivación aumenta. Puede que la persona se despierte y, para quitarse de encima a la esposa, decida asistir a AA; ahí escucha una historia con la que se identifica y permanece entonces sobria. Los cambios en el entorno social son muy importantes [para la recuperación]. Es importante conocer personas nuevas y AA es propicia para ello. Lo que, por otra parte, hallé fascinante es que el altruismo, la experiencia de ayudar a los demás, parece favorecer. Gente que acomoda las sillas, prepara el café y apadrina. No es posible hacer eso en la psicoterapia individual, y, al parecer, eso sana a las personas.

Kelly: «Existe la tendencia a olvidar lo mal que estaba la persona mientras bebía; así que el escuchar en las reuniones los relatos de las personas los ayuda a mantener frescos sus propios recuerdos. Escuchar esos relatos puede producir un eco en su interior y ayudarlos a recordar cómo fue que llegaron ahí. En complemento de lo anterior, miran, una y otra vez, cómo logró la gente su recuperación, los resultados positivos, las Doce Promesas. La persona recuerda la vara, pero puede igualmente ver la zanahoria».

La espiritualidad que confunde a los científicos, cuando se trata de estudiar la recuperación en AA, no preocupa ni a Humphries ni a Kelly:

Humphries: «Otro punto en relación con el tema “cómo funciona AA” es la espiritualidad. AA es un programa espiritual, por supuesto, no uno religioso. [El psicoanalista e investigador psiquiátrico] George Vaillant escribió que: “la espiritualidad tiene sus bases en nuestra biología, en tanto que la religión se basa en nuestra cultura”. La espiritualidad forma parte de nuestro sistema límbico; podemos experimentar la emoción espiritual. La religión es como la letra de la canción, y la espiritualidad es la melodía. AA no enseña la letra. La persona puede tomar alguna en préstamo o escribir una propia. AA abre el portal por el que la gente puede pasar [y descubrir su

vida espiritual]. Desde la perspectiva biológica, es sobremedida importante tener acceso a todas estas emociones positivas que pueden ser llamadas espiritualidad. La gratitud es muy importante, así como la humildad. Estas emociones estimulan una sensación de asombro —según Vaillant—. Vale la pena recordar que tanto los católicos como los judíos van a AA. Los nativos americanos, también. Está creciendo rápidamente en Irán. Y, por supuesto, los ateos y agnósticos. Espiritualmente, es muy flexible».

Es interesante observar que las ideas de Humphries se aproximan mucho a las expuestas por Ernest Kurtz en su presentación de 1992 ante la conferencia del National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo, NIAAA, por sus siglas en inglés).

«Bill Wilson, el cofundador de AA, en colaboración con los investigadores clínicos Abram Hoffer y Humphrey Osmond, descubrieron tempranamente que alguna especie de facultad para lo espiritual parecía requerirse, a fin de que la persona alcohólica pudiera acogerse al programa de AA. Ellos entendían tal facultad como una especie de proceso que potencialmente se encuentra en todo ser humano, como un proceso que puede ser activado; no tanto el ir a la iglesia o afirmar un credo, o como resultado de una educación».

—EVENTOS NACIONALES

La Primera Convención Internacional

La Convención de Cleveland fue un acontecimiento memorable, principalmente porque estableció el precedente para futuras convenciones internacionales.

Fue idea de Bill W. que cada convención debía tener un propósito específico, y en las dos primeras lo hubo: la agenda principal de Cleveland fue aceptar las Tradiciones y permitir al doctor Bob decir adiós; la segunda, en St. Louis, marcaría la «llegada a la mayoría de edad» de AA, cuando Bill entregaría AA a los miembros.

«El viernes 28 de julio de 1950, se abrió la Primera Convención Internacional, con una asistencia aproximada de 3 000. El registro fue de 1.50 dólares por persona. El fin de semana consistió en una serie de reuniones, efectuadas desde el viernes hasta el domingo en varios hoteles de Cleveland: el Carter, el Hollenden, el Cleveland, además de una reunión en el Music Hall. La tarde del sábado fue reservada para ofrecer las Doce Tradiciones (la forma más breve y digerible de los “Doce puntos para asegurar nuestro futuro”) a los miembros».

Bill pidió una breve discusión de las Tradiciones. «Después, al no haber comentarios», sugirió que se adoptaran las Tradiciones mediante una votación, poniéndose de pie. Todos se levantaron en la plétórica sala, y Bill W. expresó: «Estas Tradiciones se adoptan ahora como parte de nuestra doctrina de AA».

El gran suceso del fin de semana fue la reunión del domingo, la cual contó con dos oradores, Bill W. y el doctor Bob; fue la última plática de este. Esta charla fue muy emotiva y aquí incluimos algunos fragmentos:

«Hay dos o tres cosas que relampaguean mi mente sobre las cuales sería conveniente hacer un poco de énfasis. Una es la sencillez de nuestro programa; no lo desquiciemos con conceptos freudianos y cosas que son interesantes para la mente humana, pero tiene poco que ver con nuestro trabajo real en AA». «Nuestros Doce Pasos, reducidos hasta lo último, se resuelven ellos mismos con las palabras “amor” y “servicio»».

«Recordemos también tener guardado a ese miembro errático que es la lengua, y si tenemos que usarla, usémosla con bondad, consideración y tolerancia». «Y una cosa más: ninguno de nosotros estaría hoy aquí si alguien no se hubiera tomado el tiempo para explicarnos las cosas, para darnos una palmadita en la espalda, para llevarnos a una o dos juntas, para hacer en beneficio nuestro numerosas pequeñas acciones generosas y atentas. Así que no permitan nunca que lleguemos a ese grado de afectada complacencia de que no estemos dispuestos a hacer extensiva, o a intentar hacer extensiva, esa ayuda a nuestros hermanos menos afortunados...».

Esos fueron los dos grandes acontecimientos que se suscitaban en la Primera Convención Internacional. Si usted desea ampliar más los detalles, lo invitamos a buscar la información en el “*Transmitelo*”, pág. 335, y *El Dr. Bob y los buenos veteranos*, pág. 352.

—FINANZAS

¿Cómo vamos con el Plan Anual de Donativos?

Estimada comunidad, el pasado 6 de enero se realizó el 4.º Encuentro de Coordinadores de Finanzas y Tesoreros, donde se expusieron los temas: «Plan Anual de Donativos (nuestro automantenimiento)» y «Experiencias, (dándole vida al Plan Anual)», en seis salas simultáneamente. Con una asistencia de 31 participantes en promedio por sala. El propósito del encuentro era dar a conocer a los servidores nuevos, el objetivo e integración del plan, así como el que las áreas que han tenido un avance considerable vertieran su experiencia a los demás coordinadores de finanzas y tesoreros.

Con la presentación del Plan Anual de Donativos, vemos que todavía existen preguntas, las más recurrentes fueron: Que si al dar \$ 410.00, ¿todavía tendrían que dar su aportación por aniversario? La respuesta es que la aportación de aniversario está incluida en los \$ 410, la organización de cómo aportar el resto depende de cada área. Asimismo, los coordinadores compartieron estrategias de cómo realizar reuniones de tesoreros de grupo y distrito para informar y motivar. Todos coinciden con lo siguiente: «Motiva con el ejemplo, informa con transparencia y no decaigas en el servicio».

Lo más importante de motivar y realizar este tipo de encuentros es continuar con el objetivo de llegar a esos 20 millones de personas de las que hablan las estadísticas, que sufren de alcoholismo y que aún no han llegado a nuestra agrupación.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.							
Oficina de Servicios Generales							
Plan Anual de Donativos, abril 2023-marzo 2024							
Donativos acumulados del periodo abril-diciembre 2023							
	Regiones/Áreas	Aniversario Compañero	Voluntaria	Aniversario Grupo	Total parcial	57. ^a Conferencia Mexicana \$410.00	Pendiente por recibir
R1	Norte Poniente						
2	Baja California Norte	36 586.00	125 432.50	19 553.28	181 571.78	448 593.58	- 267 021.80
3	Baja California Sur	13 000.00	42 719.00	9 501.00	65 220.00	219 995.21	- 154 775.21
10	Chihuahua Norte	33 945.00	47 116.40	9 602.00	90 663.40	131 997.13	- 41 333.73
11	Chihuahua Sur	4 800.00	19 981.00	2 400.00	27 181.00	94 634.81	- 67 453.81
15	Durango Centro	34 375.00	63 126.00	19 650.00	117 151.00	460 883.82	- 343 732.82
40	Sinaloa Uno	32 685.00	269 372.14	10 260.00	312 317.14	427 454.38	- 115 137.24
41	Sonora Norte	11 900.00	11 971.00	2 770.00	26 641.00	163 951.74	- 137 310.74
42	Sonora Sur	21 410.00	164 404.80	10 840.00	196 654.80	445 398.12	- 248 743.32
55	Sinaloa Dos	14 890.00	54 697.20	3 850.00	73 437.20	205 492.73	- 132 055.53
64	Baja California Norte Dos	15 700.00	109 045.00	8 415.00	133 160.00	185 336.75	- 52 176.75
65	Sinaloa Tres	6 745.00	69 755.81	3 542.00	80 042.81	189 023.82	- 108 981.01
66	Chihuahua Centro	11 850.00	65 532.00	5 721.00	83 103.00	190 990.25	- 107 887.25
71	Sonora Centro	16 885.00	61 242.50	6 992.00	85 119.50	255 636.89	- 170 517.39
101	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	254 771.00	1 104 395.35	113 096.28	1 472 262.63	3 419 389.21	- 1 947 126.58
R2	Norte Oriente						
1	Aguascalientes	31 730.00	95 380.50	9 080.00	136 190.50	401 644.88	- 265 454.38
5	Coahuila Laguna	31 230.00	1 800.00	9 650.00	42 680.00	308 730.71	- 266 050.71
6	Coahuila Oriente	9 390.00	26 092.00	6 410.00	41 892.00	54 077.03	- 12 185.03
30	Nuevo León	22 947.00	100 718.84	8 250.00	131 915.84	330 361.52	- 198 445.68
39	San Luis Potosí Uno	30 005.00	28 237.50	8 708.00	66 950.50	285 870.87	- 218 920.37
44	Tamaulipas	32 800.00	43 384.00	10 760.00	86 944.00	269 156.15	- 182 212.15
50	Zacatecas Norte	23 812.00	54 233.00	5 420.00	83 465.00	158 544.03	- 75 079.03
51	Zacatecas Sur	26 210.00	14 043.00	12 240.00	52 493.00	259 815.57	- 207 322.57
56	San Luis Potosí Dos	14 850.00	60 806.50	4 825.00	80 481.50	142 812.53	- 62 331.03
61	Durango Laguna	11 820.00	7 925.00	1 850.00	21 595.00	97 092.86	- 75 497.86
70	Coahuila Norte	6 590.00	16 110.00	3 210.00	25 910.00	42 770.02	- 16 860.02
80	Zacatecas Oriente	8 800.00	26 216.00	2 730.00	37 746.00	70 054.34	- 32 308.34
102	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	250 184.00	474 946.34	83 133.00	808 263.34	2 420 930.51	- 1 612 667.17
R3	Centro Poniente						
7	Colima	22 950.00	37 542.00	8 610.00	69 102.00	202 788.88	- 133 686.88
16	Guanajuato Centro	55 146.00	77 175.00	17 519.00	149 840.00	475 140.49	- 325 300.49
17	Guanajuato Norte	31 330.00	58 018.00	13 240.00	102 588.00	211 637.85	- 109 049.85
22	Jalisco Centro	86 650.00	127 052.00	31 905.00	245 607.00	940 202.99	- 694 595.99
23	Jalisco Los Altos	32 150.00	21 334.00	6 350.00	59 834.00	265 469.08	- 205 635.08
24	Jalisco Sur	20 360.00	34 980.00	6 750.00	62 090.00	240 888.61	- 178 798.61
27	Michoacán Uno	63 110.00	104 438.00	43 980.00	211 528.00	691 940.24	- 480 412.24

29	Nayarit	23 940.00	40 665.00	6 850.00	71 455.00	254 653.67	- 183 198.67
53	Michoacán Dos	51 780.00	34 817.78	26 360.00	112 957.78	435 320.13	- 322 362.35
62	Guanajuato Bajío	33 450.00	47 868.50	10 964.00	92 282.50	600 746.69	- 508 464.19
63	Guanajuato Sur	29 390.00	34 727.00	13 250.00	77 367.00	420 571.85	- 343 204.85
74	Nayarit Dos	13 820.00	31 300.00	2 450.00	47 570.00	175 996.17	- 128 426.17
75	Jalisco Oriente	54 590.00	121 202.40	18 528.00	194 320.40	509 061.54	- 314 741.14
76	Michoacán Oriente	25 365.00	51 268.78	7 750.00	84 383.78	166 409.78	- 82 026.00
79	Michoacán Tres	94 335.00	37 807.93	11 215.00	143 357.93	254 162.06	- 110 804.13
103	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	638 366.00	860 196.39	225 721.00	1 724 283.39	5 844 990.01	- 4 120 706.62
R4	Centro Oriente						
12	Distrito Federal Centro	82 650.00	47 568.00	7 425.00	137 643.00	694 889.89	- 557 246.89
13	Distrito Federal Norte	45 015.00	82 417.60	11 310.00	138 742.60	752 654.00	- 613 911.40
14	Distrito Federal Sur	37 050.00	33 000.00	9 470.00	79 520.00	459 654.79	- 380 134.79
21	Hidalgo	16 390.00	20 140.00	7 700.00	44 230.00	194 185.71	- 149 955.71
25	México Norte	27 020.00	143 513.00	11 515.00	182 048.00	355 433.60	- 173 385.60
26	México Valle de Toluca	26 170.00	2 340.00	7 173.00	35 683.00	210 408.83	- 174 725.83
34	México Oriente Uno	55 721.00	44 408.00	12 180.00	112 309.00	385 421.77	- 273 112.77
37	Querétaro	44 072.00	24 330.00	16 510.00	84 912.00	312 663.58	- 227 751.58
45	Veracruz Uno	38 735.00	94 174.00	8 630.00	141 539.00	397 957.81	- 256 418.81
52	Tlaxcala	2 720.00	7 620.00	400.00	10 740.00	93 159.98	- 82 419.98
57	México Sur	27 140.00	9 762.00	7 920.00	44 822.00	89 964.52	- 45 142.52
69	México Noroeste	13 615.00	55 460.50	3 410.00	72 485.50	180 666.46	- 108 180.96
104	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	416 298.00	564 733.10	103 643.00	1 084 674.10	4 127 060.95	- 3 042 386.85
R5	Sur Poniente						
18	Guerrero Sur	19 680.00	131 338.02	4 780.00	155 798.02	367 232.23	- 211 434.21
19	Guerrero Centro	11 490.00	83 867.00	7 099.00	102 456.00	275 301.27	- 172 845.27
20	Guerrero Norte	13 315.00	142 277.00	7 800.00	163 392.00	305 289.44	- 141 897.44
28	Morelos	23 075.00	104 549.00	11 405.00	139 029.00	317 579.68	- 178 550.68
31	Oaxaca Centro	53 235.00	168 340.00	29 518.00	251 093.00	738 151.52	- 487 058.52
32	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	11 070.00	148 081.00	5 700.00	164 851.00	274 072.24	- 109 221.24
33	Oaxaca Istmo	11 990.00	41 860.00	8 080.00	61 930.00	276 530.29	- 214 600.29
35	Puebla Uno	30 670.00	110 367.00	10 670.00	151 707.00	436 794.96	- 285 087.96
36	Puebla Dos	12 756.00	21 761.00	9 955.00	44 472.00	125 360.40	- 80 888.40
46	Veracruz Dos	40 555.00	184 350.00	18 285.00	243 190.00	784 117.00	- 540 927.00
47	Veracruz Tres	27 590.00	211 933.50	14 060.00	253 583.50	613 282.73	- 359 699.23
54	Oaxaca Costa	30 460.00	186 753.00	19 000.00	236 213.00	259 323.96	- 23 110.96
72	Veracruz Cinco	17 500.00	4 820.00	6 950.00	29 270.00	70 054.34	- 40 784.34
77	Puebla Tres	6 260.00	9 195.00	4 000.00	19 455.00	98 321.88	- 78 866.88
81	Oaxaca Mixteca	9 603.00	35 474.00	2 700.00	47 777.00	105 450.22	- 57 673.22
82	Morelos Dos	23 280.00	139 262.00	10 805.00	173 347.00	318 071.28	- 144 724.28
105	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	342 529.00	1 724 227.52	170 807.00	2 237 563.52	5 364 933.43	- 3 127 369.91
R6	Sur Oriente						
4	Campeche	16 180.00	62 166.50	9 507.00	87 853.50	212 621.07	- 124 767.57
8	Chiapas Centro	56 205.00	108 432.50	27 560.00	192 197.50	1 104 154.72	- 911 957.22
9	Chiapas Costa	47 240.00	57 683.00	18 340.00	123 263.00	339 210.49	- 215 947.49

38	Quintana Roo Uno	14 830.00	38 377.00	8 593.00	61 800.00	176 241.97	- 114 441.97
43	Tabasco Centro	20 015.00	228 904.00	20 975.00	269 894.00	517 173.09	- 247 279.09
48	Veracruz Cuatro	11 350.00	141 947.00	6 650.00	159 947.00	330 361.52	- 170 414.52
49	Yucatán Uno	30 080.00	119 209.90	13 405.00	162 694.90	570 266.91	- 407 572.01
58	Chiapas Altos	26 220.00	62 550.00	19 455.00	108 225.00	546 669.66	- 438 444.66
59	Yucatán Dos	4 850.00	15 155.00	3 250.00	23 255.00	140 354.48	- 117 099.48
60	Tabasco Chontalpa	8 780.00	155 403.00	12 680.00	176 863.00	284 150.24	- 107 287.24
68	Tabasco Ríos	8 100.00	65 231.00	4 600.00	77 931.00	292 507.60	- 214 576.60
67	Quintana Roo Dos	20 170.00	62 426.00	6 010.00	88 606.00	125 360.40	- 36 754.40
73	Campeche Sur	11 570.00	82 984.00	5 010.00	99 564.00	118 477.87	- 18 913.87
78	Yucatán Tres	9 150.00	12 469.00	3 400.00	25 019.00	104 958.61	- 79 939.61
83	Chiapas Norte	5 270.00	109 767.00	9 310.00	124 347.00	306 764.27	- 182 417.27
106	Región	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Total región	290 010.00	1 322 704.90	168 745.00	1 781 459.90	5 169 272.89	- 3 387 812.99

— INFORMACIÓN PÚBLICA

Marty M. y las mujeres en AA

En el libro *“Transmítelo”*, Bill W. describe la llegada de Marty M. (la primera mujer que logró una sobriedad duradera en Alcohólicos Anónimos), como un momento luminoso.

Marty M. recibe el mensaje de AA a través del psiquiatra Harry Tiebout, director médico del Hospital Blythwood en Greenwich, donde ella era paciente. El Dr. Tiebout le hace llegar una copia del «Libro Grande» de AA para su crítica.

«Al principio se rehusó a leerla. Pero finalmente consintió. Discutiendo con escepticismo y desdén. No puedo aguantar todas esas ges mayúsculas —dijo (Dios en inglés, se dice Good)—, no creo en Dios y no quiero leer un libro que en su totalidad es referencia a Dios”. La gente de AA se había hipnotizado a sí misma, comunicó a Tiebout con desafío; “eran fanáticos”. A causa de que Tiebout continuó presionándola leería el libro solo lo suficiente para darse elementos para provocar una discusión con él.

»Esta discusión intelectual continuó durante meses hasta el día en que Marty se encontró en una crisis que fue de resentimiento y furia personales. En su cólera, dijo, literalmente vio todo en rojo, incluyendo las páginas del libro que descansaba abierto en su cama. “Pero —recordó— a mitad de la página había una línea que no era roja, sino negra azabache y que se destacaba como si estuviera realzada en madera. Y leyó: ‘No podemos vivir con ira’ y eso fue lo que lo logró. Estuve de rodillas al lado de la cama y debe haber sido durante buen rato porque de mis lágrimas la colcha tenía una gran mancha de humedad. Sentí algo en ese cuarto y la sensación principal fue de: soy libre, ¡yo soy libre!”

»Poco después de ese incidente, Marty asistió por primera vez a una junta de AA».

“Transmítelo”, págs. 206-207.

Así como Marty M., miles de mujeres han recibido el mensaje de recuperación de AA a través de diferentes medios.

En nuestro folleto, *Las mujeres en AA*, podemos encontrar las experiencias de algunas de ellas. Es una gran herramienta de transmisión de mensaje para la mujer, el cual sugerimos sea utilizado.

¿Tienes un problema con la bebida?

«A muchas de nosotras nos puede ser difícil admitir y aceptar que tenemos un problema con el alcohol. A veces el alcohol parece ser la solución de nuestros problemas, la única cosa que nos hace la vida tolerable. Pero, si al considerar nuestras vidas francamente, vemos que los problemas parecen surgir cuando bebemos —problemas en la casa, en nuestro trabajo, problemas de salud, problemas con nuestras familias e incluso en nuestras vidas sociales— es más que probable que tengamos un problema con la bebida. En Alcohólicos Anónimos, hemos aprendido que cualquier persona, dondequiera que esté, sean cuales sean sus circunstancias personales, puede padecer de la enfermedad del alcoholismo. También hemos aprendido que toda persona que desee dejar la bebida puede encontrar ayuda y recuperación en Alcohólicos Anónimos».

No estás sola

«Las historias publicadas en este folleto relatan las experiencias de 12 mujeres, todas alcohólicas que han encontrado la sobriedad y una nueva manera de vivir en Alcohólicos Anónimos. Estas historias representan su experiencia, fortaleza y esperanza. No importa nada si tienes 16 o 60 años de edad, si eres rica o pobre, graduada de universidad o desertora escolar, una ejecutiva o un ama de casa, una paciente en una institución de tratamiento, presa en una institución carcelaria, o sin hogar. Puedes obtener ayuda, pero tú tienes que tomar la decisión de pedirla. Si crees que tienes un problema con la bebida, es posible que te identifiques con las experiencias compartidas en estas historias. Esperamos que descubras, como estas mujeres

han descubierto, que eres bienvenida en Alcohólicos Anónimos, y que tú también puedes encontrar una nueva libertad y una nueva felicidad en esta forma de vida espiritual».

Las mujeres en AA, págs. 9-10.

— INFORME Y CARTA

La importancia de *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*

La importancia de darle vida a nuestro *Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* en los cinco niveles de servicio, en nuestras 83 áreas del país. Dando seguimiento a nuestra nueva edición 2023-2025, emanada de la 27.^a acción recomendable de la 56.^a Conferencia Mexicana.

Hoy, nuestro *Manual de Servicio* está homologado y reorganizado, considerando las características propias de la estructura de la Conferencia Mexicana. También tomamos como base las acciones recomendables de la 57.^a Conferencia Mexicana de Servicios Generales, ya que el comité de Agenda de Conferencia recomendó que la denominación del año 2024 sea: «2024: Año de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial».

Aprovechemos esta oportunidad para motivar, a través del comité de Literatura de nuestras 83 áreas, 1 464 distritos, miles de grupos y RSG; ya que es la gran oportunidad, en este año 2024, de tener en nuestras manos *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, una gran herramienta para desempeñar un servicio que dé frutos, pensando en el lema de la 58.^a Conferencia Mexicana, «Servicio: Un legado hacia las nuevas generaciones», para que nuestra Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos, pueda seguir brindando un servicio a toda nuestra comunidad, donde compartimos nuestra mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver un problema en común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Nuestro *Manual de Servicio*, en la página 228, XII Concepto, menciona —y sin duda Bill W. no se pudo equivocar al decir lo siguiente—: «... las decisiones importantes se tomarán por unanimidad sustancial; y que nuestra Conferencia siempre estará en guardia, atenta contra las tiranías, grandes o pequeñas, que puedan hallarse en las mayorías o en las minorías.

»La suma de todas estas actitudes y prácticas es, a nuestro parecer, la genuina esencia de la democracia —en acción y en intención.

»La libertad bajo Dios para crecer a su imagen y semejanza siempre será la meta de Alcohólicos Anónimos. Ojalá nuestra Conferencia de Servicios Generales sea considerada siempre como el símbolo principal de esta apreciada libertad.

»Todos nosotros los alcohólicos anónimos creemos que nuestra libertad de servir es realmente la libertad por la cual vivimos la libertad en la cual tenemos nuestra existencia».

Este es el gran espíritu de Dios, expresado a través de Bill W. para que haya tomado la mejor decisión y responsabilidad de su vida, y de esos millones de personas somos beneficiarios.

— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

Método del proceso de cuatro pasos para iniciar o reiniciar reuniones de AA en instituciones correccionales

En la OSG, hemos recibido llamadas de ayuda solicitando alguna solución para esas instituciones en donde se nos han cerrado las puertas como comunidad, o donde han preferido trabajar con alguna organización ajena a Alcohólicos Anónimos. Por tal motivo, aprovechamos para mencionar cómo podemos trabajar en sentido de resarcir esas dos grandes dificultades que tenemos en nuestro servicio de IC. Nuestro *Libro de trabajo de Correccionales* nos sugiere el método de cuatro pasos:

1. Reunirse con el director del centro penitenciario, o persona designada por este, para obtener información acerca de la institución.
2. Reunirse con miembros de AA para desarrollar el programa de AA.
3. Enviar el documento sobre el programa de AA al director del centro penitenciario o persona designada por este, para obtener su aprobación.
4. Una vez aprobado, poner en práctica el programa.

En las áreas e instituciones donde se ha llevado a cabo este proceso, el programa de AA parece funcionar con menos inconvenientes. Además, se ha tenido la experiencia de que el director de un centro penitenciario (o persona designada) se siente agradecido por contar con una descripción documentada del programa que va a utilizarse en la institución. Ampliando más el método de cuatro pasos, puntualicemos lo siguiente:

Procuraremos realizar una cita en el horario que le convenga a la autoridad, seamos puntuales y formales, hablemos con propiedad y escuchemos con atención las necesidades que tiene la institución. No nos comprometamos a dar algo que no podemos o está fuera de nuestros principios. Una duración prudente de la reunión es de una hora.

Luego de la reunión con el centro penitenciario, fije una reunión con el comité de Instituciones Correccionales y algunos compañeros con experiencia en el servicio. Hablen a fondo de lo que pueden y no pueden hacer. En esta reunión diseñen el programa de AA en esa institución. Es importante cumplir con cualquier compromiso que contraigan con la institución en dicho programa.

Ponga por escrito las características del programa de AA en un documento, firme dos originales y envíelas al director del centro penitenciario, preferentemente antes de que pasen dos semanas de su reunión inicial. El director podrá firmar una

copia de recibido. Una vez que reciba el documento firmado del programa comience con la puesta en práctica.

Si usted desea consultar mayor información podrá hacerlo en el *Libro de trabajo de Correccionales* (pág. 31).

— INTERNACIONAL

Mensaje de agradecimiento por parte de la Corporación Nacional de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Colombia hacia la estructura de México en el marco de la celebración de la 23.^a REDELA.



**Corporación Nacional de Servicios
Generales de Alcohólicos Anónimos
Colombia**

Medellín, 20 de octubre de 2023

Señores:
Central Mexicana de Servicios Generales de AA
México.

Atte.: Dr. Everardo Domínguez Landa
Presidente

Apreciado Doctor:

En un pasaje de nuestra literatura se lee: *“La Gratitude es la memoria del corazón”*. Sólo el recuerdo guardado en el corazón, donde no se permiten falsas aspiraciones ni expectativas y el amor, es lo que inspira nuestros sentimientos, y el deseo de ser útiles a los demás, es lo que permite poner la cabeza en la almohada para dormir tranquilos por la satisfacción del deber cumplido.

Después de participar en la 23ª Reunión de las Américas de AA, y haber sentido el cariño, la amistad, la generosidad, el calor humano y el amor de todos ustedes, no nos queda más que dar gracias a Dios por tener en nuestra Comunidad personas no alcohólicas y servidores como ustedes.

A pesar de las dudas de algunos de nuestros compañeros de Comunidad que dicen que AA está mal, ustedes con su servicio reafirman los principios espirituales de AA, saber que se sirve con el único objetivo de “ponernos en condiciones de servirle al máximo a Dios y a los que nos rodean”.

Son ya muchos los caminos recorridos, pero aún no terminan; creemos que apenas comienzan. Es posible que el servicio depare algunas veces tristezas y sinsabores, pero ello a su vez da fortaleza y humildad para cuando lleguen las alegrías y para comprender que vale la pena continuar.

Gracias por su sabiduría por su valiosa y amplia experiencia como Custodio clase A, gracias a la presencia de los dos custodios internacionales José Alfredo y Miguel. Pero muy especialmente por la gran ayuda y orientación de Leticia. Gracias por haberle permitido venir a Colombia. La verdad es que Leticia ha dejado una huella imborrable en cada uno de los participantes de la 23ª REDELA y en el personal de nuestra Oficina de Servicios Generales.

Gracias por haber estado y por seguir estando. Gracias porque la Comunidad seguirá contando con ustedes como el estalón que se necesita para mantenernos unidos en esta maravillosa cadena universal de los Alcohólicos Anónimos.

Fraternalmente,



Plinio Barrera Plazas
Gerente OSG. Colombia

Calle 50 N° 46-36 Ed. Furatena Oficina 310 - PBX (604) 251 78 87 - Medellín - Colombia
www.aacolombia.org - gerencia@aacolombia.org - Línea de ayuda: 018000 510 522

— LITERATURA

«Una breve historia del “Libro Grande”»

En mayo de 1938, cuando empezó a trabajar en la redacción del primer borrador de lo que ahora se conoce como el «Libro Grande», *Alcohólicos Anónimos*, en la ciudad de Nueva York y en Newark, New Jersey, Bill W. había estado sobrio unos tres años y medio; el doctor Bob llevaba sobrio menos de tres años; y los otros cien miembros pioneros que de alguna que otra manera contribuyeron a escribir el libro habían estado sobrios por períodos de tiempo que iban de un par de meses a un par de años.

Los miembros pioneros se dieron cuenta de que el libro necesitaría una sección de «historias». «Tendríamos que presentar pruebas en forma de muestras vivientes, de testimonios escritos de nuestros propios miembros». Se consideró que la

sección de historias podría identificarnos con el lector lejano de una manera que el texto mismo tal vez no pudiera hacerlo».

El doctor Bob y los miembros de Akron, Ohio, lideraron este trabajo. Un miembro del grupo Akron era un antiguo periodista con dos años de sobriedad, llamado Jim. Él y el doctor Bob «fueron a buscar a todos los miembros de Akron que tenían un historial de sobriedad considerable para recopilar sus testimonios». Además de las historias de Bill y el doctor Bob, finalmente el libro contuvo 16 historias de Akron y 12 de Nueva York.

Así fue como este grupo de hombres y mujeres poco estables y a menudo temerosos, de alguna manera, llegaron a publicar, el 10 de abril de 1939, *Alcohólicos Anónimos*.

Este libro llegó a ser un plan para la recuperación del alcoholismo que ha sido seguido con éxito casi 80 años —y una especie de fenómeno editorial.

El «Libro Grande» ha sido traducido a 69 idiomas y lo leen millones de personas en unos 180 países de todo el mundo. Se han distribuido aproximadamente 35 millones de ejemplares de las cuatro primeras ediciones del «Libro Grande» (en inglés). Se vende en todo el mundo cerca de un millón de ejemplares al año.

— NOMINACIONES

El comité de Nominaciones

En la infancia de nuestra agrupación, de nuestros grupos y en los primeros centros de servicio, los servidores se proponían y autonombaban; sin embargo, el crecimiento de la comunidad ha dado origen a la estructura de los Servicios Generales, como una forma de siempre tener selección y elección de servidores de absoluta confianza; lo que ha resultado de vital importancia para el crecimiento y futuro de Alcohólicos Anónimos, y así perdurar nuestro objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que está sufriendo la negra noche del alcoholismo.

Bill W. señaló, en 1962, que «...Los resultados operativos de nuestra estructura no pueden ser mejores que la labor personal de aquellos que tienen que trabajarla y hacerla funcionar. El buen líder no puede funcionar bien dentro de una estructura mal concebida...». De aquí que el comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales tiene como objetivo primordial presentar a los mejores candidatos a la sesión electoral, así como al comité de Nominaciones de Conferencia.

Desde la 49.^a Reunión Anual de la Conferencia, se recomendó que nuestro *Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* se adecuara al de EE. UU. y Canadá, a fin de que nuestra estructura se orientara bajo el plan que diseñó nuestro cofundador, Bill W.

Nuestro IX Concepto señala que requerimos buenos directores de servicio, elegidos con métodos adecuados, oportunos y sólidos, y contar con una estructura de servicio eficiente y eficaz en todos los niveles para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. La dirección básica de servicio mundial

ha sido transferida a la Junta de Servicios Generales de AA por la Conferencia, a fin de que asuma la custodia de los principios y bienes de AA, como un todo.

Por ello, y debido al principio de rotación de AA, la tarea de encargar nuestra estructura de servicios a funcionarios capaces y dedicados resulta un esfuerzo continuo. De aquí la importancia que tiene el comité de Nominaciones para seleccionar, de entre los candidatos que entrevista para el servicio de custodios de Servicios Generales, custodios clase A y directores no-custodios asignados a las dos corporativas, a las personas mejor capacitadas, con el conocimiento de los principios y procedimientos bien establecidos.

Ninguna sociedad puede funcionar bien si no cuenta con líderes competentes a todo nivel, y AA no puede considerarse una excepción. Afortunadamente, nuestra sociedad está bendecida con servidores que tienen liderazgo: la gente activa de hoy, los líderes potenciales del mañana; en cada nueva generación abundan los miembros capaces.

En nuestra comunidad, encontramos compañeros con talentos, habilidades, profesión y voluntad, dispuestos a servir, y que están en nuestros grupos y áreas del país, quienes pueden realizar grandes aportaciones a nuestros centros de servicio. Con esta acción recomendable, todos tenemos la oportunidad de servir.

Tenemos que encontrar continuamente a la gente adecuada para desempeñar nuestras tareas de servicio. Puesto que la futura efectividad tiene que depender de renovadas generaciones de líderes. Parece deseable que procedamos a definir las características de un buen líder; que indiquemos con cuidado para cada nivel de servicio, especialmente en nuestra Junta de Servicios Generales, las habilidades que se requieren y que revisemos nuestros métodos actuales para buscar y escoger a estos líderes.

La Junta de Servicios Generales se compone de 18 personas, 12 alcohólicos, (clase B) y 6 no-alcohólicos (clase A), que aportan diferentes talentos y experiencia a sus responsabilidades de servicio. Se procura mantener un equilibrio en la junta entre los custodios que son elegidos principalmente para aportar su experiencia en la estructura de AA regional y custodios seleccionados por experiencia de negocios o profesional. (Capítulo 9. La Junta de Servicios Generales, *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, pág. 119).

El comité de Nominaciones, con base en su propósito y objetivo, revisa y aprueba a todos los candidatos a custodios o directores de Servicios Generales, Plenitud AA, y a los propuestos para custodios de Servicios Generales por las dos juntas corporativas. Además, algunos integrantes de este comité participan en la sesión de la Conferencia, en la que se seleccionan a los custodios regionales y custodios generales.

Nuestro *Manual de Servicio*, en el IX Concepto dice: «...la base de nuestra estructura de servicio reposa en la dedicación y habilidad de varios miles de representantes de servicios generales (RSG), varios centenares de miembros de comités de

área, y casi una centena de delegados». Ellos son los agentes directos de los grupos de AA; entonces, si elegimos buenos RSG, los mejores, vamos a tener seguramente buenos miembros de comité y, si tenemos buenos miembros de comité, tendremos buenos delegados, y si tenemos buenos delegados, seguro llegaremos custodios más capacitados; entonces resolveríamos el problema de la conclusión del inventario: Ignorancia en los 36 Principios.

Porque es un placer servirles, agradeciéndole a Dios, *como cada quien Lo conciba*, y a ustedes por darme la oportunidad de servir.

Fraternalmente.

In memoriam

Rolando G. M., integrante del comité de Nominaciones, período 2019-2020, excustodio de la región Norte Poniente.

— POLÍTICA Y ADMISIONES DE CONFERENCIA

«La importancia de integrar el comité de Política y Admisiones en las áreas del país»

Desde la creación de la Oficina de Servicios Generales en México (1969), el comité de Política y Admisiones que actualmente existe, llevaba el nombre de Agenda y Admisiones. En la 19.ª Asamblea Mexicana, hoy Conferencia, se cambia su denominación a comité de Política, Agenda y Admisiones.

«En la 40.ª Conferencia Mexicana, en el punto 9.11, como resultado de la reestructuración del comité de Política, Agenda y Admisiones y en virtud de que la guía de este es obsoleta, este comité emite la: 9.ª recomendación a la Junta de Custodios: por los conductos adecuados, gire instrucciones a quien corresponda para que se elabore un nuevo folleto llamado *Guía de funcionamiento del comité de Política y Admisiones* y se ponga a la disposición de la comunidad con su donativo correspondiente». (Aprobada). A partir de esta 40.ª Conferencia, se denomina comité de Política y Admisiones, el cual cuenta con una guía de funcionamiento, con dos adecuaciones, sin desviar su contenido general, que está en la intranet en apego a las acciones recomendables.

Existen áreas que no tienen integrado este comité, el cual es de suma importancia en la cobertura de servicio.

El propósito de estas líneas es precisamente para motivar a los comités de las áreas del país, que por alguna razón no cuentan con este comité, para que, en la medida de lo posible, exista el comité de Política y Admisiones del área, para coadyuvar al desarrollo de los planes y proyectos establecidos. Se sugiere que revisen y le den vida a la guía de funcionamiento del comité que está en la intranet.

Para tomar acciones que conduzcan al fortalecimiento de AA como un todo, para un crecimiento ordenado en los diferentes niveles de servicio y para el desarrollo responsable de lo que se lleva a cabo en una asamblea de área.