

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# DOSSIER DE PRENSA 2021

COMUNICACIÓN SOCIAL OSG



# Índice

---

Orígenes .....	3
Presencia en México.....	4
Presidente de la Junta de Servicios Generales.....	5
¿Qué es A.A.? .....	6
Posición institucional .....	7
Presencia y servicios a nivel nacional .....	8
Colaboración institucional .....	9
Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos” .....	10
Actividades informativas en centros penitenciarios .....	11
Actividades internacionales .....	12
Contacto .....	13



# Orígenes

---

Alcohólicos Anónimos nace un 10 de junio de 1935 en la ciudad de Akron, Ohio en los Estados Unidos de América, cuando dos alcohólicos crónicos: el Dr. Robert H. Smith (Bob S.) y William Griffith Wilson (Bill W.) – cofundadores –, se encuentran y a través del compartimiento de sus experiencias como bebedores problema alcanzan el estado de sobriedad permanente. El éxito de este resultado es basado en la idea de que un alcohólico puede ayudar a otro alcohólico a través de un “puente de comprensión”.

Ésta es la fecha en que oficialmente se funda Alcohólicos Anónimos y a partir de la cual comienza a desarrollarse el revolucionario y exitoso programa de los “Doce Pasos de A.A.” que ayuda a los alcohólicos a mantenerse en sobriedad. El nombre de A.A. es tomado de la primera publicación del libro “Alcohólicos Anónimos” en el año de 1939 escrito por Bill W.

A pesar de que ya habían existido algunas publicaciones en donde se hacía mención de la existencia de A.A., no fue sino hasta 1941 tras la publicación de un artículo escrito por el periodista Jack Alexander en el Saturday Evening Post que Alcohólicos Anónimos fue extendiéndose de manera extraordinaria y exponencial en todo Estados Unidos de América y Canadá.

En 1949 Bill W. participa con una ponencia en un simposio sobre alcoholismo en la reunión anual de la Asociación Psiquiátrica Americana, esto debido a una invitación del Dr. Kirby Collier de Rochester, uno de los primeros admiradores de A.A. del campo de la psiquiatría. En su participación Bill W. señala la aceptación de A.A. por parte de otras organizaciones médicas. El artículo de esta charla fue publicado en la Revista Norteamericana de Psiquiatría correspondiente a noviembre de 1949. Otras de sus presentaciones ante sociedades médicas fueron: a la Sección de Neurología y Psiquiatría de la Sociedad Médica de Nueva York en su reunión anual de mayo de 1944 y ante la Sociedad Médica sobre Alcoholismo en la ciudad de Nueva York en abril de 1958.

En octubre de 1951, la Asociación Americana de Salud Pública otorga a Alcohólicos Anónimos el “El premio Lasker” en reconocimiento de su enfoque único y sumamente acertado del alcoholismo como problema de salud y social.



En 1954 tras el éxito de Alcohólicos Anónimos distinguidas universidades proponen otorgar títulos honoris causa a Bill W. Él no los acepta, explicando el porqué a una de las universidades que le proponía otorgarle dicho título, la respuesta fue a través de una carta dirigida a la Universidad de Yale, en la cual mencionaba: “La tradición de A.A. pide a todo miembro evite cualquier publicidad u honor personal que pueda vincular su nombre con nuestra sociedad en la mente del público”

La mano de A.A. ahora se extiende por todo el mundo. Se calcula que hoy día A.A. está presente en unos 180 países, con unos 118,000 grupos y más de dos millones de miembros por todo el mundo y se ha traducido la literatura de A.A. a idiomas tan diversos como afrikaans, árabe, hindi, nepalí, persa, suahili y vietnamita, entre muchos otros.

## Presencia en México

El 18 de septiembre de 1946 es realizada la primera junta de información pública en el Teatro del Pueblo de la Ciudad de México, posteriormente el 25 de septiembre del mismo año se funda el primer grupo de A.A. en nuestro país llamado “México City Group” por tal motivo ésta fecha se considera como la fecha oficial de la “llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a México”. En la década de los cincuenta comenzaron a fundarse algunos grupos en el país, pero a partir de la década de los sesenta el crecimiento de los grupos de Alcohólicos Anónimos en México fue notorio.

Debido a las necesidades de ese entonces, en contar con un centro de información y de servicio a nivel nacional, el 9 de diciembre de 1969 se funda la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en calle de Gabriel Leyva número 26 en el Centro Histórico de la Ciudad de México. Sin embargo, para que la comunidad de A.A. tuviera un carácter legal se constituyó el 10 de marzo de 1970 la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., tiempo desde el cual sigue operando, hoy en la actualidad en la calle de Huatabampo número 18 de colonia Roma Sur en la Ciudad de México.



# Junta de Servicios Generales



C.P. Everardo Dominguez Landa  
Presidente de la Central Mexicana de AA



Mtro. Juan Arturo Sabines Torres  
Vicepresidente y coordinador del Comité de  
Información Pública



Mtra. Vilma Mondragón García  
Coordinadora del Comité de Cooperación  
con la Comunidad Profesional



Dra. Sara Infante Murillo  
Coordinadora del Comité de Centros de  
Tratamiento



Mtro. Orlando Ramírez Téllez  
Coordinador del Comité de Instituciones  
Correccionales

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)



# ¿Qué es A.A.?

---

## ¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

- Es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten sus mutuas experiencias, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.
- Único objetivo: Mantenernos sobrios y ayudar otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.
- Único requisito: Tener el deseo de dejar de beber.
- Método de recuperación: A través del programa de los “Doce pasos”, de la aplicación de las “Doce Tradiciones” y con el servicio guiado por los “Doce Conceptos; para el Servicio Mundial”.

## Cómo funciona

- A través de sesiones de hora y media en grupos de ayuda mutua.
- Asistencia voluntaria.
- Servicios gratuitos.

## Qué no hace Alcohólicos Anónimos

- No proporciona hospedaje, alimentación ni atención médica; motivo por el cual no contamos con anexos, granjas, centros de rehabilitación, ni casas de reposo.
- No da trabajo, ropa, dinero u otro tipo de caridad ni organiza experiencias espirituales o religiosas en hacienda alguna.
- No acepta dinero por sus servicios, ni solicita recursos a institución alguna o donativos a particulares.

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)



## Posición institucional

---

En México la única representación legal de los Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos y reconocida por *Alcoholics Anonymous World Services, Inc.* con sede en la ciudad de New York es la **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.** con sede en la Ciudad de México. Cuenta con una gran variedad de libros y folletos que coadyuvan a la recuperación del enfermo alcohólico y es la única autorizada para publicar y distribuir dicha literatura en México.

En este sentido, es importante señalar que el nombre de “Alcohólicos Anónimos” y sus logotipos en todas sus variantes (círculo con triángulo inscrito) son marcas registradas ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI) a favor de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. ha sido considerada la ONG más grande de México, pues cuenta con un aproximado de 14,500 grupos de ayuda mutua, que sesionan únicamente hora y media al día en terapia grupal, es decir, sus miembros no pernoctan en los locales de los grupos, asisten día a día a sus reuniones de una hora y media y se retiran a sus respectivos domicilios.

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)



## Presencia y servicios a nivel nacional

---

- Se cuenta con un aproximado de **14,500** grupos de ayuda mutua en todo el país.
- Dividido en **2** territorios, **6** regiones, **83** áreas de servicio y **1,344** distritos.
- Con un aproximado de **121 mil** miembros en recuperación y dispuestos a transmitir el mensaje de manera voluntaria.
- Directorio Nacional de grupos disponible en nuestro portal Web [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)
- Servicio de Ayuda a través del **800 2169 231** sin costo.
- Servicio de información al domicilio del interesado -persona a persona- en cualquier parte del país sin costo alguno.

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)





## Colaboración institucional

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. colabora sin afiliarse con más de 30 instituciones públicas a nivel nacional, con algunas de ellas se tienen firmados convenios de colaboración, como es el caso de la Secretaría de Salud a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC); el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) por mencionar algunas.

Derivado de esta colaboración, en el país se tiene presencia de grupos de A.A. en hospitales, clínicas y en centros penitenciarios. Aunado a esto se realizan anualmente jornadas informativas a nivel nacional, dirigidas cada una de ellas a diferentes sectores, como es a los jóvenes, a internos en penitenciarías y a la población en general.



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.



Comisión Nacional  
contra las Adicciones



**INPI**  
INSTITUTO NACIONAL DE  
LOS PUEBLOS INDÍGENAS



ISSSTE



IMSS



GRUPOS DE FAMILIA  
**Al-Anon y Alateen®**  
*Esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos*



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ



Observatorio Mexicano  
de Tabaco, Alcohol y otras Drogas



INSTITUTO  
NACIONAL PARA  
LA EDUCACIÓN  
DE LOS ADULTOS



imjuve  
Instituto Mexicano de la Juventud



PEMEX



Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)



# Semana Nacional de Información

## “Compartiendo Esfuerzos”

---

Es una jornada de información sobre alcoholismo organizada por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y en ésta participan más de 30 instituciones públicas y privadas del país, entre las que destacan (SCT, SSP, IMSS, ISSSTE, PEMEX, DIF, INEA, INPI, CIJ, IMJUVE, CAPA, IAPA, UNAM, UAM, IPN, SNT de CAPUFE, la CROC entre otras.

Esta jornada informativa se realiza durante la tercera semana de enero de cada año y lleva más de 24 años llevándose a cabo. Durante esta semana las instituciones participantes realizan diversas actividades de información sobre alcoholismo entre sus empleados, derechohabientes, así como al público general; tales actividades pueden ser: ferias de salud, encuentros, foros de discusión, debates, conferencias, juntas de información pública, concursos deportivos, actividades recreativas, etc., todas ellas encaminadas a fomentar una cultura de prevención hacia el uso nocivo del alcohol e informar sobre las consecuencias directas e indirectas del alcoholismo.

Y por parte de Alcohólicos Anónimos se instalan módulos informativos en cada una de las instituciones participantes con la finalidad de informar al público en general sobre la alternativa de recuperación que ofrece el programa de Alcohólicos Anónimos. Así como también se realizan juntas de información pública y pláticas a empleados, estudiantes y amas de casa. Además, se obsequian trípticos, folletos y libros de A.A. de manera gratuita.



**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)



# Actividades informativas en centros penitenciarios

---

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. cuenta con un comité encargado de transmitir el mensaje de A.A. a los centros penitenciarios del país y coadyuvar a la creación de grupos de ayuda mutua de A.A. en el interior de estos centros penitenciarios.

Se cuenta, en algunos de estos centros penitenciarios, con un programa de colaboración, en el que las autoridades envían a las personas que les han otorgado el beneficio de la pre-liberación a asistir a un grupo de A.A. en el exterior de dichos centros.

- Existe una variación de grupos institucionales en cada penal; puede haber de 1 a 30 grupos de acuerdo a la capacidad y población del centro penitenciario.
- Anualmente se realiza una semana de información dedicada a la persona alcohólica privada de la libertad.



## Actividades internacionales

---

Mediante el Despacho Internacional de la Oficina de Servicios Generales (OSG) de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. se intercambia información con muchos países en los cinco continentes interesados en las experiencias acumuladas en nuestra OSG, conferencia, estructura y comités. Se brinda apadrinamiento oficial de servicio a las estructuras de A.A. de algunos países de Centro y Sudamérica, asimismo somos responsables del sitio web de la REDELA —la reunión de servicio zonal que comprende desde el Canadá hasta Argentina.

Como Centro de Información de la REDELA (Reunión de las Américas) mantenemos una comunicación permanente con los países y delegados asistentes a la misma; ésta se celebra bienalmente en los años nones. Gestionamos, igualmente, los envíos de literatura a otros países que no disponen de ella, en ocasiones contando con el valioso apoyo de entidades amigas de Alcohólicos Anónimos.

Nuestro Despacho Internacional también gestiona los permisos para impresión y distribución de literatura con la OSG de Nueva York —únicos propietarios de los derechos reservados de A.A. a nivel mundial—, para que la literatura de Alcohólicos Anónimos esté disponible en nuestro país; se traducen documentos y reportes, y se desarrollan materiales de apadrinamiento.



# Contacto

---

- **Página Web [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)**
- **Teléfono: **800 2169 231** sin costo.**
- <https://www.facebook.com/aacentralmexicana/>
- <https://twitter.com/AAMexico>
- <http://www.youtube.com/c/AAMexicoOficial>

**Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**

Calle Huatabampo No.18 Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc C.P. 06760 México, D.F.  
Apartado Postal 2970; 55 5264-2406 • 55 5264-0194 • 55 5264-8913

[aamexico.org.mx](http://aamexico.org.mx)